

## PROJECTE D'INCLUSIÓ DELS VALORS OLÍMPICS A L'ESCOLA

*“Avui el nostre món necessita pau, tolerància i germanat. Els valors dels Jocs Olímpics poden ajudar a aconseguir-los.” (Jacques Rogge, Torino 2006).*



Alguns Principis bàsics de la Carta Olímpica :

*- L'olimpisme és una filosofia de vida que exalta i combina en un conjunt harmònic les qualitats del cos, la voluntat i l'esperit. A l'associar l'esport amb la cultura i la formació, l'Olimpisme es proposa crear un estil de vida basat en l'alegria de l'esforç, el valor educatiu del bon exemple i el respecte pels principis ètics fonamentals universals.*

*- L'objectiu de l'Olimpisme és posar sempre l'esport al servei del desenvolupament harmònic de l'home, amb la finalitat d'afavorir l'establiment d'una societat pacífica i compromesa amb el manteniment de la dignitat humana i ha de ser un instrument de la cohesió social.*

*- La pràctica esportiva és un dret de la persona humana. Tota persona ha de tenir la possibilitat de*

*practicar esport sense discriminació de cap tipus i dins de l'esperit olímpic, que exigeix comprensió mútua, solidaritat i esperit d'amistat i de fair play...*

*- Qualsevol forma de discriminació contra un país o una persona basada en consideracions de raça, religió, política, sexe, condició o altre tipus és incompatible amb la pertinença al Moviment Olímpic.*

Amb aquestes premisses proposem incloure els valors educatius de l'olimpisme a l'Escola. El COI des de fa molts anys, donada la filosofia emanada de la carta olímpica, creà un manual per a la difusió a l'escola dels mencionats valors. Aquest manual dirigit als ensenyants, ressalta els cinc valors basats en els principis bàsics de l'Olimpisme i es presenten des del punt de vista educatiu tenint en compte les tres esferes en les que consta l'aprenentatge : cognitiu (intel·lectual), afectiu (social/emocional) i cinètic (físic). El Manual facilita materials per a que els educadors (professors, entrenadors, responsables de clubs esportiu,...) fomentin el desenvolupament físic i moral dels joves.



## ELS CINC VALORS EDUCATIUS

### A- L'ALEGRIA DE L'ESFORÇ

Els joves desenvolupen i posen en pràctica les seves habilitats físiques, conductals i intel·lectuals durant les activitats, el moviment, els jocs i l'esport, amb la finalitat de millorar el seu rendiment i la dels altres participants.

### B EL FAIR PLAY

El fair play és un concepte esportiu, però s'aplica en tot el món de moltes maneres diferents. Aprendre a comportar-se de manera adequada en l'esport porta al desenvolupament i la consolidació d'aquest comportament en la societat i en la vida.



### C. RESPECTE A L'ALTRI

Quan els joves d'aquest món multicultural aprenen a acceptar i respectar la diversitat i mantenen una actitud pacífica s'afavoreix la pau, la cohesió social i l'entesa internacional.

### D. LA RECERCA DE L'EXCEL·LÈNCIA.

Centrar-se en l'excel·lència pot ajudar als joves a prendre deci-

sions positives i equilibrades i a aconseguir donar el màxim en qualsevol fita que es proposin o facin.

### E. L'EQUILIBRI ENTRE EL COS, LA VOLUNTAT I LA MENT.

L'aprenentatge es realitza a través de tot el cos i no solament de la ment. La millora física i de l'aparell motor contribueixen al desenvolupament de l'aprenentatge tant en el pla moral com intel·lectual. Aquest concepte és l'origen de l'interès de Pierre de Coubertin, fundador de l'Olimpisme modern, a crear els Jocs Olímpics.



**Govern d'Andorra**

El COA, mitjançant els programes mundials de Solidaritat Olímpica pot ajudar a la implantació d'aquest valors en els nostres joves, en el nostre futur. L'esport és una eina de cohesió social, de tolerància, de respecte. Els valors olímpics han de ser un complement important per a valoritzar encara més els valors que transmet l'educació al nostre Estat. És una tasca de tots fer una societat més

tolerant, oberta i solidària...L'olimpisme hi pot contribuir...

Quedem a la vostra disposició....

Jacint RISCO SUBIRÀ  
vicepresident 1r COA