

INFORME GENT GRAN ACTIVA 2015



Patrocinat per Solidaritat Olímpica



Informe realitzat per Meritxell Moya amb la col·laboració de
Josepa Batalla Salvadó
Mercè Casals Solé
Nuria Segués Daina

GENT GRAN ACTIVA 2015 - PRINCIPAT D'ANDORRA por
[CRES - ANDORRA/COA](#) se distribuye bajo una



[Licencia Creative Commons Atribución](#)
[-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](#).
Basada en una obra en <http://www.iea.ad/cres>.



Des del Comitè Olímpic Andorrà volem agrair al Comú de Canillo, al Comú d'Encamp, al Comú d'Ordino, al Comú de la Massana, al Comú d'Andorra la Vella, al Comú de Sant Julià de Lòria, al Comú d'Escaldes-Engordany, al Govern d'Andorra, a la Federació de la Gent Gran d'Andorra i les seves associacions, per la seva participació en aquest estudi, i com no als protagonistes del mateix, sense ells no hauria estat possible.

També volem agrair al CRES la seva col·laboració en el document que tenim entre les mans. Un estudi seriós, profund i que mostra la realitat del nostre país pel que fa a la situació de les persones grans i els seus hàbits de vida. L'estudi ha de permetre, entre tots, el disseny de polítiques per millorar la qualitat de vida de les persones grans.

Finalment agrair a Solidaritat Olímpica el haver cregut i finançat un projecte que sobrepassa el que es un període olímpic. El programa mundial d'*Esport per a tothom* i en concret el de Gent Gran Activa comença ara i ha de continuar la seva singladura en els següents períodes olímpics. La millora en la qualitat de vida passa per tres objectius bàsics que es reconeixen en el programa *Esport per a tothom*: menjar bé, relacionar-se i moure's. Han de ser objectius compartits per tota la societat.

Jacint RISCO SUBIRÀ – Vicepresident 1r

Comitè Olímpic Andorrà – Desembre del 2015.

En aquest recull es presenten els resultats de l'estudi de Gent Gran activa 2015 que s'ha dut a terme en dues fases. Una fase quantitativa, realitzada a partir de les dades d'una enquesta dirigida a la població major de 60 anys (bloc 2), i una fase basada en tècniques qualitatives, com són les entrevistes i grups de discussió amb la població objecte d'estudi (bloc 3). En el primer bloc es presenta una síntesi dels principals resultats i conclusions d'aquest estudi.

Índex

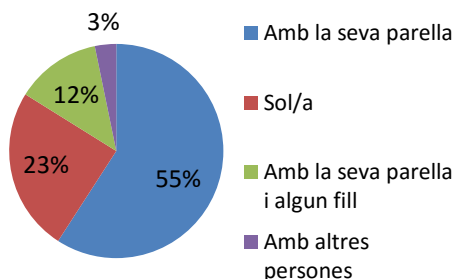
Índex.....	3
BLOC 1: SÍNTESI	5
Fase quantitativa	6
Fase qualitativa	9
BLOC 2: FASE QUANTITATIVA.....	13
1. Introducció	14
1.1. Objecte d'estudi	14
1.2. Fitxa tècnica.....	16
2. Marc conceptual.....	17
2.1. Transformacions socials relatives a l'envelliment al llarg del segle XX.....	17
2.2. Nova concepció de la societat: "una societat per a totes les edats"	20
3. Serveis i activitats per a la gent gran a Andorra.....	40
4. Dades demogràfiques	42
5. Enquesta població major de 60 anys	50
Metodologia	50
Dades sociodemogràfiques i de convivència	52
Ingressos.....	65
Habitatge i entorn	70
Xarxa de relacions i cura d'altres persones.....	80
Salut.....	92
Activitats de la vida diària	99
Hàbits alimentaris	108
Esport i activitat física	115
Participació social i temps de lleure.....	126
Serveis per a la gent gran	142
Qualitat de vida i grau de satisfacció	152
6. Resum.....	163
BLOC 3: FASE QUALITATIVA	175
7. Introducció	176
8. Marc teòric.....	177
9. Autopercepció i imatge social: estereotips vinculats a la gent gran.....	179
10. Model d'anàlisi	181

Objectius	181
Operativització	183
11. Disseny de la investigació.....	184
Tècniques utilitzades en l'obtenció i producció d'informació	184
12. Procés d'envelliment – autoimatge	187
13. Imatge social / reconeixement social.....	200
14. El treball remunerat i la jubilació	210
15. Temps de lleure i qualitat de vida	219
16. Opinions vinculades a la casa pairal.....	237
17. Tipologia de perfils	257
18. Conclusions i recomanacions finals.....	261
19. Bibliografia	268
20. Annexes	270

BLOC 1: SÍNTESI

Fase quantitativa

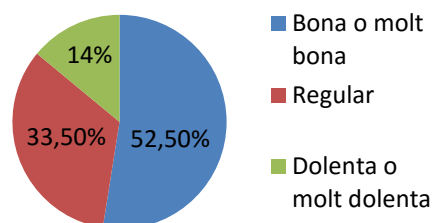
- Amb qui viu la gent gran?



Amb l'edat s'incrementa el nombre de persones que viuen amb els fills però sense la parella (són més dones que homes)

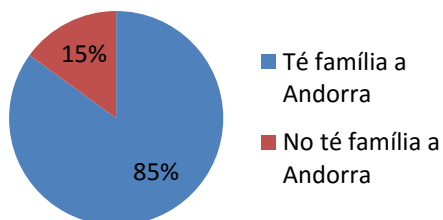
La major part dels enquestats té algun amic amb el que poder comptar. Un 23% dels enquestats veuen als seus amics cada dia o gairebé cada dia mentre que un 37,5% diu veure'ls de forma ocasional.

- Quin és el seu estat de salut (subjectiva)?



- Quina és la xarxa de relacions de la gent gran?

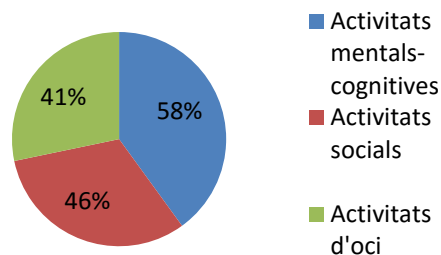
Xarxa de relacions familiars



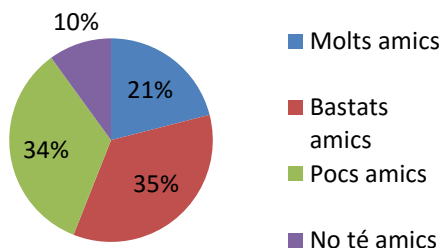
Són principalment: Fills/es, Néts, Germans

A més estudis i ingressos millor percepció de la salut

- Quines activitats o hobbies practiquen? (Sense comptar les activitats esportives o físiques)

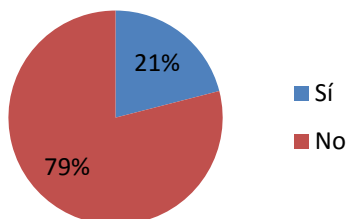


Xarxa de relacions socials



L'activitat que es fa amb més freqüència és llegir seguida de reunir-se amb amics per sopar i/o dinar

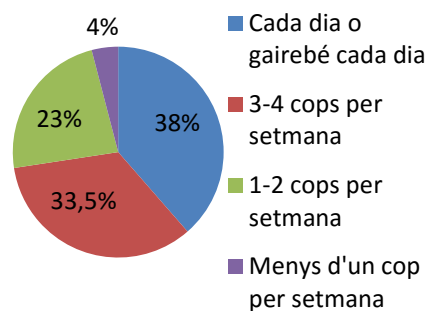
- La gent gran practica esport o activitat física regularment?



Principals raons per les quals es fa esport	Principals raons per les quals no es fa esport
Mantenir/millorar la salut (77%)	No li agrada (35%)
Perquè li agrada (57%)	Motius de salut (30%)
Per diversió i passar el temps (19%)	Manca de temps (18%)

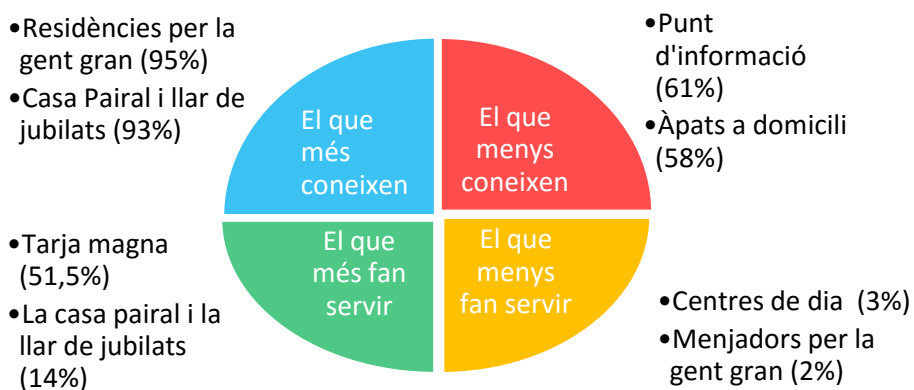
Els enquestats de 66-75 són els que amb més freqüència fan alguna activitat. Les que es fan amb més freqüència són la natació i la gimnàstica

- Amb quina freqüència fan esport aquelles persones que diuen practicar-ne?

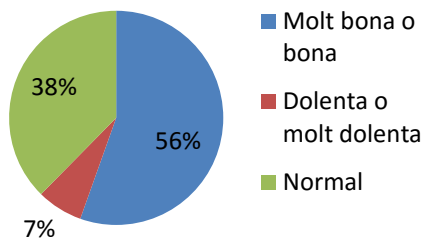


*Multiresposta

- Quins serveis per la gent gran coneixen o desconeixen? Quins fan servir més o menys?



- Quin és el grau de satisfacció de la gent gran a Andorra amb la seva qualitat de vida?



Les persones que diuen tenir un major grau de satisfacció amb la seva qualitat de vida són: persones amb més nivell formatiu, amb una percepció de la salut bona o molt bona, amb una xarxa social extensa amb la qual poder confiar, els que practiquen esport i els que tenen alguna afició que practiquen amb regularitat.

Fase qualitativa

Principals resultats i recomanacions

- No s'ha trobat diferències entre homes i dones a l'hora de concebre l'envelliment ja que en la majoria de casos, els entrevistats ho relacionen amb les primeres manifestacions de dolences físiques. Tot i així, els homes són els que majoritàriament ho relacionen amb una pèrdua o les primeres molèsties relacionades amb l'estat de salut físic, mentre que en les dones, a més, comença a aparèixer la preocupació per les limitacions cognitives com ara la pèrdua de memòria.
- Pel que fa a l'edat, els entrevistats de major edat són els que marquen una edat cronològica per començar a parlar de gent gran mentre que a menor edat més es vincula a aspectes com la salut i l'actitud, és a dir, s'accepta socialment que es pertany al grup de gent gran (sobretot quan es fa una comparativa amb les generacions més joves) però aquesta acceptació s'allunya d'una concepció de la vellesa lligada a la dependència i la inactivitat.
- Podem dir, que el procés d'envelliment es defineix a partir de les limitacions físiques i cognitives que comencen a manifestar-se amb més intensitat a partir d'una certa edat i representen un factor explicatiu en aquest procés. Tot i la presència (o absència) de les primeres limitacions físiques, esdevé fonamental pel grup de gent gran poder afrontar de manera positiva aquesta etapa, sobretot buscant estratègies per a mantenir-se actius i evitar romandre a la llar sense tenir motivacions.

Recomanació: Així, proporcionar els mitjans a la gent gran per desenvolupar aptituds i interès cap a activitats i projectes és fonamental. En aquest sentit, cal remarcar que la pràctica esportiva esdevé un element fonamental per mantenir una bona qualitat de vida. Enfront un elevat nombre de persones que no practiquen cap tipus d'activitat física o esportiva (sense tenir en compte el fet de sortir a caminar) cal fomentar els hàbits de la gent gran per a la pràctica esportiva. Cal dir, però, que en moltes ocasions la falta de temps o les condicions físiques de la persona limiten la pràctica esportiva. Tot i així, és fonamental que la gent gran (i la població en general) tinguin consciència de la importància de la pràctica esportiva per a millorar la salut i que, en definitiva, estiguin informats tant de les activitats com dels beneficis que comporta ser actius i practicar aquestes activitats i la relació directa que té amb la qualitat de vida de les persones, ja que estem vivint una tendència en què cada cop l'esperança de vida és més elevada

però en la qualhem de tenir en compte que hem de disposar d'un bon nivell de salut i posar atenció en els hàbits esportius i físics. Així, calen esforços i recursos que vagin en la direcció d'integrar aquests hàbits més saludables en la vida quotidiana de la gent gran.

- La imatge que projecta el grup de gent gran segueix duent fortes connotacions negatives i estereotips socials amb els quals s'hauria de trencar, ja que en cap cas se senten identificats amb aquestes etiquetes.

Entre els estereotips que perceben trobem:

- ◆ l'estereotip vinculat amb la "improductivitat" i el fet de ja no ser útils socialment. El sentiment de càrrega social el perceben en el moment en què s'han generat determinades actituds i discursos cap a ells com ara el fet d'estar jubilats/des i permetre's el "luxu" de no fer res.
 - ◆ altres com la malaltia i la impossibilitat en què se'ls titlla de limitats o incapaços de realitzar segons quines coses i on tampoc troben l'oportunitat d'aprendre.
 - ◆ i el tradicionalisme, en què se'ls considera com a incapaços d'adaptar-se a un entorn que canvia constantment i ràpidament.
- Una de les problemàtiques que es posen de manifest per part del grup de gent gran és la necessitat de poder obtenir cert reconeixement social a través de la interacció amb els grups més joves per poder compartir i ensenyar determinades experiències i tradicions. L'autoestima i l'autoimatge es veuen retroalimentades per part de la societat (actors socials) creant una determinada construcció social, per tant el fet de tenir un envelliment satisfactori també dependrà del reconeixement que es dóna a la gent gran en les seves activitats.

Recomanació: Es posa de manifest la importància de les activitats intergeneracionals. Aquestes activitats, poden arribar a ser una via ampla que el grup de gent gran pugui desenvolupar aquesta necessitat i il·lusió de poder compartir amb els més joves o altres generacions. En el futur es podria mesurar l'impacte que generen aquestes activitats abans, durant i després de la realització de la mateixa per observar quins beneficis suscita per a ambdues parts el fet de formar part d'una d'aquestes activitats.

Aquestes, impliquen que es **produeixi la solidaritat entre les diferents generacions**. Això vol dir que s'haurien de dissenyar programes en els quals s'oferissin oportunitats per fomentar les relacions i la ruptura de certs estereotips vinculats al grup de gent gran en les que s'anteposi que s'esdevinguin de forma tolerant, i en el quals produeixi una interacció recíproca. Cal que aquestes activitats o programes estiguin estudiades i ben coordinades.

- Així es podrien produir beneficis en dos direccions:
 - Sortida dels cercles generacionals: és a dir, es produiria la interacció entre diferents generacions, fet que ampliaria la xarxa relacional de la gent gran, evitant que es relacionessin majorment amb persones de la seva edat.
 - Canvi en la imatge de la gent gran: es podria revertir la imatge estereotipada de la gent gran, sobretot pel que fa als estereotips percebuts que s'han mencionat en línies anteriors.
 - En el moment en què es jubila una persona, es produeix un determinat desequilibri ja que la gent gran sovint no troba expectatives més enllà del rol reproductiu o productiu que tenia al llarg de la trajectòria laboral i hi ha certa por a organitzar-se la vida pel seu propi compte. No hi ha quotidianitat o pautes en el dia a dia com ho havien pogut ser el fet d'anar a treballar, cuidar als fills... aquesta falta de pautes més rutinàries en algunes ocasions genera una gran sensació de llibertat però en altres suposa un fet que genera més aviat sentiments d'angoixa i deno saber què fer.
- Recomanació:** Per poder fer front a aquestes situacions, en les quals la jubilació ha suposat un trencament o un canvi negatiu en la vida de les persones entrevistades (ja hem posat de manifest que el propi col·lectiu considera que no se'ls prepara per al moment de la jubilació), es podrien reforçar o ampliar tallers i espais en què se'ls pugui oferir el ventall de possibilitats que tenen un cop arriben a aquesta etapa i, fins i tot, fomentar que participin en activitats de voluntariat tot obrint un canal d'informació àmplia, referent als àmbits en els quals poden col·laborar, abans que es produeixi la jubilació.
- Entre les persones menys actives o que practiquen activitats de forma irregular o molt puntual, es percep una imatge de les llars de jubilats força negativa. Generalment, quan

parlen de la llar de jubilats es mostren a favor de la seva existència ja que actua de forma positiva cap aquelles persones que hi assisteixen. Per contra, creuen que les llars de jubilats estan destinades a aquelles persones que es troben soles i que les activitats que s'hi desenvolupen estan pensades per persones que necessiten un ritme de vida molt pausat i amb activitats molt monòtones com ara jugar a cartes, al dòmino, a la botifarra...

Recomanació: Caldria plantejar un nou enfocament de la imatge que es projecta des d'aquests espais, ja que les llars ofereixen un ventall molt extens d'activitats que no només contempla les activitats més "pausades", i on els que hi assisteixen, a través dels seus discursos, potencien la diversitat i oferta d'activitats que hi realitzen. Es proposen, per tant, **espais multidisciplinaris** en què diferents generacions puguin compartir espais o, fins i tot, determinades activitats.

BLOC 2: FASE QUANTITATIVA

1. Introducció

1.1. Objecte d'estudi

En la nostra societat s'estan produint diversos canvis en l'àmbit demogràfic que afecten l'estructura de les poblacions. La millora de les condicions de vida de les persones, els avenços mèdics, la informació sobre aspectes relacionats amb la prevenció, etc., han provocat que el nombre de persones grans vagi en augment. Així doncs, no podem destriar l'increment quantitatiu de la població de l'increment qualitatiu.

Paral·lelament a aquest fet, s'ha produït un canvi de percepció en el col·lectiu de persones grans: aquestes han modificat la valoració de la jubilació i la vellesa. La darrera etapa de la vida s'ha deixat de veure com una etapa "trista" que priva a l'individu del mercat laboral. Per contra, s'ha configurat com una etapa que s'ha de gaudir i s'ha de completar amb tot allò que l'edat productiva ha impossibilitat. La tercera edat s'ha convertit en un moment plaent, que deixa lluny la responsabilitat en la cura dels fills, i permet realitzar aquelles tasques que per manca de temps no es van poder realitzar ni en la joventut ni en la maduresa. Al voltant d'aquesta nova concepció, s'han organitzat un conjunt de serveis, que des de l'Administració i d'altres entitats privades, intenten donar-hi resposta.

Dit això, cal matisar que aquesta nova percepció sovint xoca amb la realitat directa de la gent gran. Si bé han oblidat la responsabilitat de pares, ara els toca la responsabilitat d'avis; això es tradueix en l'assumpció d'un conjunt de tasques que els ocupen totes les tardes: acompanyament i recollida dels nés a l'escola i a les activitats extraescolars, sopars, deures, etc. Per tant, hi ha avis que supleixen els pares i els cangurs, el que fa que no disposin de llibertat per organitzar el seu temps de jubilats; aquest s'organitza entorn les necessitats familiars. En aquests casos, la nova percepció de la jubilació xoca amb la realitat familiar, que compta amb ells per cobrir unes determinades necessitats.

Per diversos motius, que tractarem en aquest estudi, el cas d'Andorra és singular en aquest darrer aspecte. D'una banda, molta població immigrada es fonamenta en el nucli familiar estricte, és a dir, consta de pares i fills, i els avis s'han quedat en els països d'origen. D'altra banda, Andorra es caracteritza pel sector serveis, un sector que té unes franges horàries molt extenses, que dificulten la conciliació entre la vida laboral i familiar dels treballadors. Si els pares

treballen tot el dia, inclosos els caps de setmana, i aquests no compten amb una xarxa familiar, s'han de buscar altres recursos per tenir cura dels fills. Creiem que aquest és un tema particular d'Andorra, que també es mereix un apartat concret en la nostra anàlisi.

1.2. Fitxa tècnica

FITXA TÈCNICA
L'univers de l'estudi és la població de 60 anys o més, resident a Andorra. El treball de camp s'ha dut a terme entre el dia 22 de juliol i el 17 d'octubre de 2014, mitjançant una enquesta personal realitzada al domicili de les persones enquestades. La mostra està formada per 753 persones de 60 anys o més de les 13.667 persones d'aquesta edat registrades al cens d'Andorra. El marge d'error és de $\pm 3,5\%$ per al conjunt de la mostra, amb un nivell de confiança del 95,5% (2 sigmes), sota la hipòtesis de màxima indeterminació ($p=q=50\%$) i en el supòsit d'un mostreig aleatori simple.

2. Marc conceptual

2.1. Transformacions socials relatives a l'envelliment al llarg del segle XX

Una de les principals transformacions socials que s'ha produït al llarg del segle XX és l'allargament progressiu de l'esperança de vida de les persones (la duració mitjana de la vida dels individus sotmesos a les condicions de mortalitat de la taula de vida des del naixement). Cal assenyalar que en la Grècia Clàssica la mitjana de vida no excedia els 30 anys; l'any 1800 en països desenvolupats, no passava dels 34 anys, i al 1900, a nivell mundial, dels 40 anys, mentre que als països més desenvolupats era de 52 anys. A Andorra, actualment, l'esperança de vida en néixer s'estima, com a mitjana de 81 anys (dades de l'any 2012).¹

A més de l'augment de l'esperança de vida, un altre factor que explica l'envelliment demogràfic (entès com l'augment de la proporció dels grups de més edat) en les societats avançades és la davallada de l'índex de fecunditat. Així, aquests canvis en l'estructura d'edat de la població s'expliquen perquè, paral·lelament a la reducció de la mortalitat (gràcies als avenços científics en l'eliminació de les malalties i la generalització de recursos que milloren la qualitat de vida, lligats als processos d'industrialització i urbanització), s'ha produït un descens de la natalitat (transició demogràfica).

La vellesa, l'ancianitat, senilitat, o senectut correspon, en el seu sentit més ampli, a l'etapa de la vida que segueix a l'adulta. De fet, no es pot establir d'una manera precisa un límit definit entre ambdues etapes, ja que hi ha una gran variació individual pel que fa a les modificacions que produeix en l'organisme el pas del temps, ni tampoc s'han determinat les pautes que permetrien identificar-les. Si bé és cert que si fem la comparació entre les característiques que presenta una mateixa persona als 60 anys i als 85 són evidents les modificacions corporals que s'han produït i es poden diferenciar particularitats fisiològiques en cadascuna de les etapes, no és gens fàcil establir el moment en què s'ha passat de l'una a l'altra. Així doncs, si ens basem en factors molt diversos, tenint en compte, per exemple, tant la transformació del cos com a conseqüència del

¹Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). *Informe sobre el desarrollo humano, 2013*. http://hdr.undp.org/sites/default/files/hdr2013_es_complete.pdf

pas del temps, com criteris estrictament administratius, s'ha considerat una edat per assenyalar quan s'inicia teòricament la vellesa: els 65 anys, coincidint amb l'edat de jubilació.

Des de la perspectiva demogràfica i segons Pérez Díaz², l'envelliment demogràfic comporta que a mida que la vellesa guanya pes estadístic i social, a la salut i a la supervivència se li confereixen, cada vegada més, més importància i recursos, i aquests es tradueixen en més anys de supervivència i en un major pes de la vellesa. Com a conseqüència, no és estrany, que la investigació mèdica i farmacològica estigui bolcada a donar solucions als problemes propis de la gent gran.

Els estudis orientats a afavorir el coneixement i la millora dels estils de vida de la gent gran cada vegada més desperten major interès social. Per una banda, i des d'una perspectiva quantitativa, l'augment de la proporció de persones grans en la nostra societat occidental, i conseqüentment la necessitat de donar una atenció de qualitat, han provocat que els coneixements en els camps de la medicina, les cures específiques a la gent gran, la gestió de serveis, l'atenció social i psicològica etc., es desenvolupin cada vegada més.

Per una altra banda, i des d'una perspectiva qualitativa, l'atenció a les persones grans s'especialitza, donades les particularitats concretes d'aquest col·lectiu. En aquest sentit i com a exemple dels serveis orientats a aquest col·lectiu, s'observa que l'augment de l'esperança de vida ha comportat que cada cop hi hagi un nombre més elevat de persones amb malalties relacionades amb la demència i altres patologies cròniques que estan directament relacionats amb l'edat avançada. A més a més, actualment a les persones majors se les considera subjectes amb el dret de rebre atenció educativa i d'oci i d'altres serveis, tan diversa com la resta de la població.

Tot i així, és important remarcar que aquest col·lectiu no és pas homogeni: el nivell d'estudis, el poder adquisitiu, la trajectòria professional i vital de les persones impliquen grans diferències a l'hora de fer-se gran. Són moltes les distincions que trobem en els estudis realitzats sobre la gent

²Pérez Díaz, J. (2006). "Demografía y envejecimiento". *Lecciones de Gerontología*. Informes Portal Mayores, nº 51. <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/perez-demografia-01.pdf>

gran i que fan palesa aquesta diversitat entre el mateix col·lectiu: es diferencia entre tercera i quarta edat, actius i dependents, etc.

En relació amb la dependència, les dades indiquen que no totes les persones grans són dependents, sinó que tot i que rebin una pensió, molts d'ells tenen un habitatge de propietat, estalvis, gaudeixen d'un bon estat de salut i sovint ofereixen més suport a la família del que reben. Per tant, el procés que comporta la vellesa no necessàriament ve acompanyat de la dependència física i de la malaltia, malgrat que la gent gran és més susceptible de modificar les seves condicions de vida i patir un problema de salut.

Cal mencionar, que el terme envelliment o vellesa ha comportat tot un seguit de conceptes que hi van associats per descriure una mateixa realitat. Així, han sorgit valoracions, tant negatives com positives, respecte al procés d'envelliment. Una valoració positiva sorgeix de considerar a les persones grans com a persones amb moltes experiències vitals i generadores de respecte i admiració. Contràriament, han aparegut també valoracions de caire negatiu. Com assenyala Carbajo Vélez³ existeix un estereotip social associat a connotacions d'aïllament, improductivitat i desvinculació de la persona gran. Aquestes imatges poden arribar a esdevenir limitacions per a l'envelliment actiu. Per això és important mostrar a les persones grans com a ciutadans actius i fomentar la seva visibilitat.

³ CARBAJO VÉLEZ, M.C.: "Mitos y estereotipos sobre la vejez. Propuesta de una concepción realista y tolerante", *Ensayos. Revista de la Facultad de Educación de Albacete*, Nº 24, 2009.
<http://www.uclm.es/ab/educacion/ensayos>

2.2. Nova concepció de la societat: “una societat per a totes les edats”

L'any 2002 les Nacions Unides van convocar *La segona Assemblea Mundial sobre l'Envelliment*. Es va realitzar sota el lema “Una societat per a totes les edats”. Aquesta idea neix de les Nacions Unides, en el marc de preparació de l'Any Internacional de les persones grans, el 1999).

El marc conceptual “Una societat per a totes les edats” defineix 4 dimensions:

1. La situació de les persones grans

- Es proposa que les persones grans siguin objecte de les principals polítiques de l'envelliment, perquè quedin garantides les seves necessitats socials i de seguretat econòmica. En el procés d'envelliment, s'ha de prioritzar les persones grans majors de 60 anys.

2. El desenvolupament permanent de les persones

- L'envelliment s'entén com un procés que dura tota la vida i s'ha de preparar a la població per a les etapes posteriors. S'han de prendre mesures al llarg de tot el cicle vital i no només en les edats més avançades.

3. Les relacions multigeneracionals

- La longevitat de la societat suposa que les generacions hagin de conviure més anys i aquest fet fa que els estats hagin de posar en pràctica noves formes d'interacció entre les generacions. Potenciar les relacions intergeneracionals i els intercanvis de recursos entre elles és la clau per a la concepció de la nova societat.

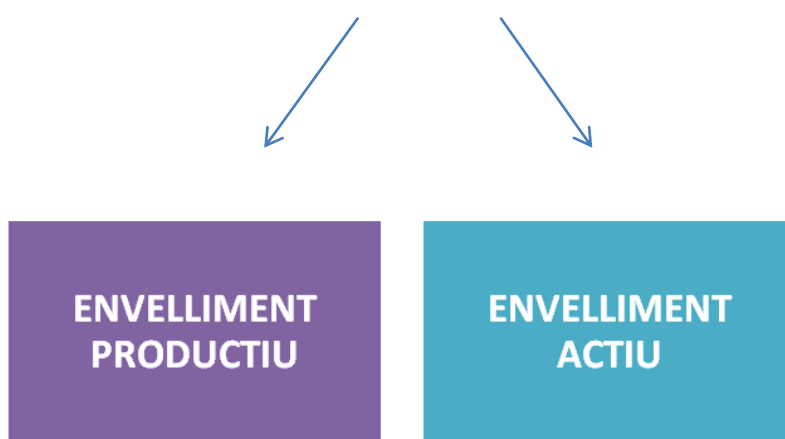
4. El desenvolupament i envelliment de la població

- Es tracta de compatibilitzar l'envelliment de la població amb un desenvolupament continu.

A partir d'aquesta Assemblea es trenca la idea que l'envelliment s'ha de considerar com una etapa concreta, anomenada *tercera edat*. Es deixen les portes obertes per a la defensa primer de l'envelliment saludable, i més tard, de l'envelliment actiu.

Les societats han de ser espais on visquin totes les edats, i han de contribuir al benestar de tothom.

PARADIGMES CONCEPTUALS DE L'ENVELLIMENT



1. L'ENVELLIMENT PRODUCTIU:

Tradicionalment, la societat moderna ha concebut el concepte de vellesa des d'un paradigma assistencial. Com diu David Zolotow (2002):

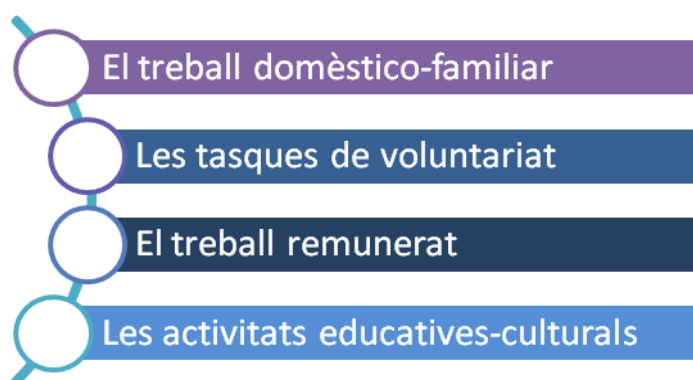
“Quan les societats consideren a les persones grans com una càrrega, aquestes responen a aquesta expectativa social i es transformen en subjectes de necessitats i demandants de serveis. Contràriament, considerar a les persones grans com un “recurs” dóna lloc a l'intercanvi, a la participació com subjectes actius i al desenvolupament de les seves potencialitats.” (Miralles, 2010:10)

L'envelliment productiu és un concepte nou proposat pel Dr. Robert N. Butler a principis dels anys 80. Segons aquest autor la vellesa productiva s'ha d'entendre com “la capacitat d'un individu o una població per servir a la força de treball remunerat, en activitats de voluntariat, ajudar a la família i mantenir-se independent tal i com sigui possible” (Butler, R, 2000. Citat a Miralles, I, 2010).

No obstant això, els autors Bass, Caro i Chen (1993) van proposar una concepció més ampla del terme: *“l’envelliment productiu és qualsevol activitat desenvolupada per una persona gran que produeix bens i serveis, sigui remunerat o no, o desenvolupa capacitats per a produir-los”*. (Citat a Miralles, 2010)

Contràriament a d’altres enfocaments de l’envelliment, aquesta perspectiva dóna èmfasi al concepte de *contribució*, és a dir, la contribució a la societat que fan les persones grans a partir de les seves accions individuals.

L’envelliment productiu contempla diferents dimensions que es poden sintetitzar en el següent esquema (Miralles, 2010):



Contempla totes les activitats no remunerades que impliquen el manteniment i la cura de la casa, com les tasques de la neteja, la cuina, la compra dels aliments, les gestions de la llar, etc. D'altra banda, també fa referència a la cura de les persones, com la cura dels néts o besnéts i la transferència de coneixements i oficis a les generacions més joves.

En aquest àmbit, l'arribada a aquesta edat per a les dones no suposa un canvi tan gran, ja que continuen realitzant les feines domèstiques igual que feien abans. En canvi, la participació domèstica dels homes, en alguns casos, augmenta i provoca un canvi en els seus usos del temps,

mentre que en altres casos el fet de tenir més temps lliure no implica que realitzin més treball domèstic.



Les tasques de voluntariat

Fa referència als serveis, les col·laboracions i les ajudes que la gent gran ofereix gratuïtament en benefici a la comunitat. La tasca de voluntari implica responsabilitat, dedicació i compromís social. La persona gran que ho fa li aporta satisfacció personal perquè sap que contribueix a una “causa social”.

El voluntari es pot definir com “...aquella persona que col·labora per espontània voluntat i no per obligació o deure, el que s’ofereix a donar un servei, i el mateix terme en el camp del servei i del treball social, ja de manera concreta, el configura com la persona amb inquietuds pels problemes socials que pateixen els individus, grups o sectors socials i que disposa de temps per desenvolupar una tasca d’utilitat social realitzant una feina per pròpia voluntat, sense rebre cap remuneració econòmica.” (Ander Egg, 1999)

Els camps d’actuació del voluntariat poden ser diversos, tot i que a Andorra la major part d’entitats no es dediquen en exclusiva a un sol àmbit.⁴

- **Social:** treballen en el recolzament / acompanyament a persones i col·lectius exclosos, en l’acollida i integració d’immigrants, en la lluita contra la pobresa, en l’atenció a col·lectius socials amb necessitats, carències o discapacitats de diferents tipus, etc.
- **Cultural:** porten a terme treballs de recuperació o conservació de la identitat cultural, en la promoció de la creativitat, en la difusió dels béns culturals, etc.
- **Educatiu:** treballen en l’alfabetització i educació de persones adultes, en la defensa de l’educació per a tots, en la dinamització i la promoció de la participació en la comunitat escolar etc.

⁴ Bodoque, Y. (2006). *La situació del Voluntariat a Andorra*. Centre de Recerca Sociològica, Institut d’Estudis Andorrans; Pagès editors.

- **Medi ambient:** treballen en la protecció o recuperació d'espècies o espais naturals, en la denúncia de situacions de degradació mediambiental, en el desenvolupament d'una consciència mediambiental entre la ciutadania, etc.
- **Protecció d'animals:** entitats que treballen per la defensa i protecció d'animals.
- **Salut:** treballen en la promoció de la salut, en el desenvolupament d'hàbits de vida saludable, en la resposta a situacions de necessitat sanitària, etc.
- **Participació ciutadana i civisme:** treballen en la promoció de la participació ciutadana, en l'enfortiment del teixit associatiu, en l'impuls de la iniciativa social, en la creació i animació de xarxes socials, etc. Aquí es podrien incloure els centres comunitaris, els clubs esportius, les cases regionals i les associacions de veïns, entre d'altres.
- **Promoció de col·lectius:** treballen en la promoció i defensa de drets i la integració social de determinats col·lectius socials: dones, joves, immigrants, reclusos, grups ètnics, etc.
- **Drets Humans:** treballen en la denúncia d'injustícies, contra la pena de mort, la defensa dels Drets Humans, la justícia, els valors democràtics, etc.
- **Cooperació Internacional:** treballen en la promoció, difusió i desenvolupament de projectes de cooperació, en combatre la pobresa i promoure el desenvolupament dels països pobres, etc.
- **Emergència i socors:** treballen en la resposta a situacions d'emergència causades per desastres naturals, guerres, fam, etc.
- **Desenvolupament socioeconòmic:** treballen en el desenvolupament de projectes de promoció socioeconòmica o desenvolupament comunitari dirigits a millorar les condicions de vida d'una comunitat o sector social concret, etc.
- **Temps lliure / educació en el lleure:** treballen fonamentalment amb nens i adolescents en l'educació en el temps lliure, en la promoció de valors, coneixements i actituds, en activitats relacionals i recreatives que tenen per àmbit el temps lliure, etc.



Fa referència a les activitats que realitzen les persones grans a canvi d'un salari. Les modalitats són variades: treballs a temps complet, a temps parcials, treballs a hores, treballs esporàdics, indeterminats, etc.

Com explica Miralles (2010), de vegades, els treballs que realitzen les persones grans jubilades són una continuació de la tasca que han realitzat durant gran part de la seva vida laboral. Aquests casos, normalment, opten per dedicar a aquesta funció remunerada menys quantitat d'hores.

En altres casos, les persones jubilades reorienten la seva vida laboral i realitzen nous oficis i noves feines, on normalment es té en compte l'experiència acumulada per la persona. També pot haver-hi casos de persones que inicien una activitat nova.

Cal observar que molts jubilats que realitzen activitats a canvi d'una prestació econòmica, se situen en el sector informal del mercat laboral, la qual cosa evidencia la seva vulnerabilitat (falta de reconeixement de drets).



Les activitats educatives- culturals

Fa referència a la participació en activitats de formació, de transmissió de coneixements i experiències. Seria el cas de les persones grans que col·laboren en entitats, universitats, etc., per aportar els seus coneixements, ja sigui per la professió que han desenvolupat tota la vida, ja sigui per la seva experiència lligada a un territori particular (hi ha l'exemple de persones que han viscut tota la vida al Pirineu i que són dipositàries de sabers populars i tradicionals, que transmeten a les generacions més joves). A més, la participació de persones grans en activitats educatives, pot esdevenir un element força important com una forma de relacionar-se i potenciar l'envelliment actiu, propiciant un millor desenvolupament de noves capacitats, disminuir o prevenir efectes propis de la *vellesa* com ara estimulants la capacitat de la memòria o per iniciar nous projectes de vida. Això, afavoreix una nova forma d'envellir molt diferent a la que tenien altres generacions.

2. L'ENVELLIMENT ACTIU:

L'envelliment actiu, saludable o envelliment exitós, fa referència a les accions que duen a terme les persones grans amb l'objectiu principal d'obtenir un benefici individual.

Mentre que l'enfocament d'envelliment productiu, com ja hem comentat, té una dimensió més social, en el sentit que se centra en la incidència de les accions de les persones grans, remunerades o no, que contribueixen a l'avanç de la societat, l'enfocament de l'envelliment actiu se situa en l'individu i com aquest busca obtenir beneficis personals associats al benestar, a la salut, a la millora de la qualitat de vida, etc.



Diferents estudis mostren que l'envelliment actiu és clau per tenir una bona qualitat de vida en edats avançades. La nostra societat té el repte de donar respostes als requeriments que tenen les persones grans i molt grans. Aquest col·lectiu, quan ja s'ha jubilat, ha de tornar a donar sentit al seu dia a dia, ha de disposar de les eines per a poder continuar una vida activa en l'àmbit social o comunitari i gaudir de les diverses possibilitats que ofereix o que pot oferir el nostre país en tots els àmbits (sanitari, social, oci, etc.). Així, l'envelliment actiu té a veure amb la transició entre una etapa on predominaven activitats productives (lligades al context laboral) o activitats reproductives (lligades a l'esfera domèstica), a una altra etapa: el moment de la jubilació en el que comença un període on es disposa de més temps per poder dedicar-se a la realització d'altres activitats. L'adaptació a aquesta fase, on predominen més aspectes lligats a l'oci, no sempre és una fase ala qual és fàcil adaptar-se, ja que requereix canvis en l'estil de vida i una

adaptació a la nova situació⁵. Existeixen doncs, diferents maneres d'afrontar una nova etapa a partir de la disposició de més temps per dedicar-se a altres activitats que no siguin les pròpiament relacionades amb el mercat laboral. La forma d'afrontar aquesta etapa condicionarà el tipus d'estil de vida de les persones, que podrà ser més o menys actiu en funció de determinats factors.

Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), l'envelliment actiu és el procés d'optimització de les oportunitats de salut, participació i seguretat amb la finalitat de millorar la qualitat de vida a mesura que les persones envelleixen.⁶

El terme actiu no es refereix només a la capacitat d'estar actiu físicament, sinó també a la participació en la vida econòmica, social, cultural, espiritual i cívica. En aquest sentit es considera que un envelliment actiu també és possible per a les persones amb un cert grau de dependència. Així, l'envelliment actiu tracta d'ampliar la bona qualitat de vida per a totes les persones a mesura que envelleixen, incloent-hi les persones fràgils, discapacitades o que necessiten assistència.⁷

Per tant, l'envelliment actiu és un concepte que va més enllà de l'envelliment saludable, ja que es tracta d'aconseguir no només un bon estat físic, sinó que les persones grans també han de sentir-se integrades en l'entorn on viuen, i implica entendre aquesta etapa de la vida com un cicle més de creixement personal.

⁵ Lardiés-Bosque, E. (2011) "Ocio, tiempo libre y calidad de vida en la población mayor". A Rojo-Pérez, F. *Calidad de vida y envejecimiento. La visión de los mayores sobre sus condiciones de vida*, Fundación BBVA, p. 235-270.

⁶ IMSERSO (2011). *Libro Blanco del Envejecimiento Activo*. IMSERSO.
http://www.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/binario/8088_8089libroblancoenv.pdf

⁷ 6è Congrés Nacional de la Gent Gran (2010). Ponència C: "Polítiques d'envelliment actiu".
http://www20.gencat.cat/docs/dasc/03Ambits%20tematics/04Gentgran/Seccions_orfes/Congres_Nacional_Gent_Gran/documents/ponencia_c_ponencies_envelliment_actiu.pdf

NUTRICIÓ:

Una alimentació saludable i la pràctica regular de l'activitat física són fonamentals per a la salut i per a un envelliment actiu.

Les necessitats nutricionals són diferents segons quina sigui l'etapa de la vida. En edats avançades es necessita menys energia que en d'altres etapes de la vida perquè s'alenteix el metabolisme, no hi ha creixement corporal, disminueix la reparació cel·lular, i també es donen canvis en la composició corporal (pèrdua de teixit muscular i augment del teixit gras) que fan que disminueixi la despesa energètica. A banda de l'edat, hi ha d'altres factors que influeixen en la determinació d'aquestes necessitats nutricionals, que varien segons el gènere, el pes i l'alçada, l'activitat física o l'estat de salut. Així doncs, la nutrició de la gent gran també està condicionada per les malalties, les alteracions de l'estat funcional, anímic o cognitiu, els trastorns de la mobilitat, els problemes bucodentals o els efectes secundaris de fàrmacs.⁸

Les bases de l'alimentació saludable són la suficiència, l'equilibri i la varietat; aquestes condicions es poden aconseguir si se segueixen les recomanacions de la piràmide alimentària.

També és important una distribució adequada dels àpats, ja que distribuir l'alimentació en quatre o més àpats pot ajudar a millorar el valor consumit d'energia i nutrients. La distribució de l'energia durant el dia varia segons el ritme de vida i els horaris. L'esmorzar es considera un dels àpats importants del dia, i per això es recomana que representi una quarta part o més de l'energia diària.

A més de les campanyes nutricionals o dels consells en hàbits alimentaris dels especialistes, la provisió dels aliments adequats és un fet que de vegades es veu limitat per diversos factors:

- Disminució de la capacitat física per anar a comprar i d'obstacles com l'absència d'ascensor, esgraons a l'habitatge, falta de transport propi o públic, etc.
- Problemes físics que poden afectar a la preparació i la manipulació dels aliments.

⁸ Abella Monreal, D., [et al.] (2010). *Recomanacions d'alimentació i activitat física per a centres d'acolliment residencial per a persones grans*. Barcelona: Generalitat de Catalunya, Departament de Salut. http://www.gencat.cat/salut/acsa/html/ca/dir3623/recomanacions_alim_actfisica_gentgran.pdf

- Baix poder adquisitiu.
- Falta d'informació.

El llibre blanc de la nutrició a Espanya,⁹ recomana:

- Consumir almenys 5 racions de fruita i verdura al dia
- Incorporar llegums a l'alimentació, 2 o 3 cops per setmana
- Incorporar a l'alimentació peix, 3 cops per setmana
- Consumir fruits secs, almenys 3 cops per setmana
- Beure aigua d'1 a 1'5 litres/dies
- Substituir els lactis sencers per semi desnatats
- Moderar els fregits i consum de greix
- Moderar el consum de sal i el sucre
- Realitzar 3 menjars principals diaris i dos petits menjars saludables entre hores
- Procurar menjar en companyia
- Portar una vida quotidiana activa i dedicar uns 30 minuts diaris a l'activitat

EXERCICI FÍSIC:

L'activitat física regular té un impacte positiu en la qualitat de vida de la gent gran, ja que ajuda les persones a ser autònomes físicament (permet mantenir la força, l'equilibri, la flexibilitat i la resistència). La pràctica habitual d'activitat física no només comporta beneficis físics, sinó també beneficis psicosocials (afavoreix el benestar psicològic, l'autoestima, ajuda a mantenir les qualitats cognitives, redueix el risc d'aïllament, etc.) i aporta beneficis a la societat (redueix la demanda de serveis socials i de salut, augmenta la contribució de les persones grans a la societat i a l'economia, afavoreix una imatge més positiva de les persones grans i de la seva importància per a la societat, etc.).

Per mantenir la salut i prevenir la malaltia, es recomana realitzar almenys trenta minuts diaris d'activitat física moderada, cinc dies a la setmana. Si no es poden realitzar, tres estones de deu

⁹ Fundación Española de la Nutrición (FEN), 2013. *Libro blanco de la Nutrición en España*.

minuts poden tenir els mateixos efectes beneficiosos per a la salut. En augmentar l'edat és important el manteniment de la mobilitat articular i els exercicis de reforçament de la musculatura per tal de reduir o evitar el deteriorament físic i mantenir una bona capacitat funcional. Per això es recomana a les persones grans practicar exercicis de força, flexibilitat i equilibri entre dos i set cops per setmana.

En alguns estudis sobre els hàbits esportius de la població utilitzen un concepte ampli d'esport, basat en la definició de *la Carta Europea de l'Esport*, elaborada per la Conferència Europea de Ministres de l'Esport del Consell d'Europa l'any 1992:¹⁰

“S'entén per esport tota mena d'activitats físiques que, mitjançant una participació organitzada o d'altra mena, tinguin per finalitat l'expressió o la millora de la condició física i psíquica, el desenvolupament de les relacions socials o l'assoliment de resultats en competicions de tots els nivells”.

Aquesta definició inclou les activitats tradicionalment considerades com esport (futbol, atletisme, basquetbol, ciclisme, muntanyisme...), les activitats menys reglades (gimnàstica de manteniment, aeròbic...) i activitats més lúdiques que no sempre s'identifiquen amb l'esport (caminar, dansa, billar, dards...).

És cert que aquest concepte resulta imprecís, però permet mesurar moltes més coses que l'esport en el sentit més restringit. També cal tenir en compte que l'esport contemporani s'ha diversificat molt, i això exigeix una redefinició del concepte.

D'una banda, hi ha la idea de l'esport com un mitjà de vida, amb dedicació intensa, practicat a alt nivell, oferint espectacle, etc., que representa el màxim exponent de l'esport de rendiment, en què imperen els objectius de recerca de la victòria en la confrontació o de superació de la marca.¹¹

¹⁰ Consell Català de l'Esport (2010). *Enquesta d'hàbits esportius a Catalunya: 2009-2010*.
http://www.observatoridelesport.cat/pdf/lilibre_enquestahabits.pdf

¹¹ Giralt, C.; López-Jurado, C. (1999). *Enquesta sobre la pràctica d'activitats físicoesportives a Catalunya: 1999*.

http://esports.gencat.cat/web/.content/home/arees_dactuacio/equipaments_esportius/docs_equip_esport/doc_piec/enqueprac.pdf

Una visió contemporània de l'anterior és la de l'esport institucionalitzat, que relaciona la idea d'esport amb una pràctica reglada i organitzada, estructurada en associacions i clubs esportius, afiliats a les federacions corresponents.

D'altra banda, en les darreres dècades la societat ha assumit la pràctica d'exercicis físics o activitats esportives com un hàbit saludable, generalitzable a tothom. Això ha modificat el significat del concepte de pràctica esportiva, de manera que actualment són moltes les activitats físiques que s'assimilen a "fer esport" i que no estan incloses en l'àmbit institucionalitzat.

Per englobar aquests diferents tipus de pràctiques en un sol concepte, s'utilitza el terme "pràctica físicoesportiva". Així doncs, activitats com la natació recreativa, anar en bicicleta o l'exercici de caminar (com a exercici físic) poden ser considerades activitats físicoesportives objecte d'estudi, sense tenir en compte si es considera que són un esport en un sentit estricte.

L'activitat física regular aporta molts beneficis com els que es detallen a continuació:

- Protegeix de les malalties cardiovasculars
- Evita uns nivells molt alts de colesterol
- Evita l'obesitat
- Fa dormir millor
- Milloren les digestions
- Disminueix el risc de patir algun tipus de càncer, com el de còlon
- Disminueix la pèrdua de massa òssia que es produeix amb l'edat i fonamentalment després de la menopausa en les dones
- Fa augmentar la força i la massa muscular
- Fa augmentar la flexibilitat i la millora de l'equilibri
- Millora el rendiment físic i aporta una major capacitat per fer les activitats habituals de la vida quotidiana
- Disminueix el deteriorament cognitiu
- Millora l'estat anímic i augmenta el bon humor i l'optimisme.

L'ACTIVITAT MENTAL:

Diferents estudis sobre aquest tema demostren que la gent gran que participa en activitats cognitives, com llegir, fer treballs manuals, assistir a formacions, participar en jocs de taula, etc., estimulen la memòria, el raonament, el pensament estratègic, la comunicació verbal, etc. Es tracta de capacitats que contribueixen també a un estil de vida activa i saludable mentalment.

En aquest sentit s'assenyala que les activitats lúdiques com jocs de taula, passatemps, etc., aporten una sèrie de beneficis a les persones grans:¹²

- Optimitza els nivells de benestar subjectiu
- Disminueix el sentiment de soledat
- Millora l'estat d'ànim i la motivació interna
- Incrementa la capacitat per afrontar situacions d'estrès
- Augmenta l'autoeficàcia social percebuda
- Facilita l'adaptació a la jubilació
- Amplia els nivells de satisfacció vital
- Millora les habilitats comunicatives
- Potencia la percepció sensorial
- Exercita les habilitats cognitives
- Incrementa l'autoestima
- Millora el manteniment dels hàbits saludables
- Disminueix els nivells de malaltia y depressió
- Facilita l'adaptació a l'entorn
- Augmenta la percepció de competència
- Millora la mobilitat i l'agilitat
- Potencia el contacte social i la comunicació
- Ofereix nous entorns per a l'aprenentatge

¹² Gramunt Fombuena, N. (2010). *Viu l'envelliment actiu. Memòria i altres reptes quotidians. Exercicis i activitats per a l'estimulació cognitiva*. Obra Social Fundació "La Caixa". Barcelona.

LA PARTICIPACIÓ SOCIAL:

És important que persones jubilades tinguin una bona xarxa social per combatre l'aïllament i la solitud, factors que influeixen molt negativament en el procés d'envelliment. Es constata que la participació social té una repercussió positiva en la salut.

Les relacions que manté cada persona solen derivar del seu compromís social al llarg de la vida, però és un factor que pot variar. De vegades persones grans que no han participat massa socialment i que no han fomentat les relacions socials, es creen una xarxa d'amics i s'impliquen més activament en tasques o activitats socials quan es queden soles. D'altra banda, també es pot donar situacions en què persones que al llarg de la vida han estat rodejats per molta gent, un cop es fan grans o enviuden, es tanquen en si mateixes i deixen de ser actius en aquest aspecte.

ELS FACTORS QUE DETERMINEN L'ENVELLIMENT (PRODUCTIU/ACTIU)

Són diversos els factors que entren en joc a l'hora de definir les situacions d'envelliment, i fan d'aquest cicle vital una experiència molt heterogènia.



GÈNERE

El gènere és un aspecte que influeix en l'envelliment actiu.

D'una banda, les dones tenen una major esperança de vida que els homes, i per tant hi ha més proporció de dones entre les persones d'edats avançades. Això comporta que hi hagi més dones grans que han enviadat i que viuen soles, fet que repercuteix en la seva situació econòmica i en la participació activa en el seu entorn.

D'altra banda, en relació amb la família, el període de jubilació pot comportar l'expectativa que es produirà una major convivència amb la parella i, a la vegada, es realitzaran més activitats conjuntes amb fills i néts. Però l'arribada de la jubilació comporta la realització d'un conjunt d'activitats diferents entre els homes i les dones.

En molts casos les dones, pel seu rol tradicional de "cuidadora de la llar", ocupen el seu temps en les tasques domèstiques, cura dels néts, etc., i tenen menys temps disponible per altres activitats.

En el cas dels homes recent jubilats, pot haver un trencament nostàlgic amb el mercat laboral que provoca inicialment certa incertesa i angoixa pel temps lliure disponible que no se sap com ocupar-lo. És probable que en aquests casos, el recent jubilat es mostri més inactiu en els primers anys d'aquesta nova etapa, i que a mesura que avança el temps es vagi acostumant a omplir el temps lliure amb d'altres activitats que no tenen a veure amb les que realitzava quan treballava.

NIVELL SOCIOECONÒMIC

Pel que fa a la situació econòmica es pot dir que aquesta és una variable bàsica a l'hora d'explicar les condicions de vida del col·lectiu de gent gran especialment en una societat de consum com la nostra, on la disponibilitat de diners condiona en gran mesura el comportament de l'individu i de la unitat familiar.

En general, en acabar l'etapa productiva es produeix una disminució dels ingressos de la gent gran, i el descens de la capacitat adquisitiva també condiona la participació social. En aquest sentit es pot afirmar que la vellesa incrementa carències econòmiques estructurals, de manera

que augmenta el risc de pobresa, especialment en el cas de les vídues i les persones amb pensions molt baixes.

CONTEXT / ENTORN FÍSIC

La situació de l'habitatge i del seu entorn són factors importants en les condicions de vida de la gent gran, ja que en aquests espais és on desenvolupen la major part de les activitats quotidianes. Per aquest col·lectiu és important la seguretat que els proporciona l'entorn, de manera que un entorn adequat té influències positives en la salut i en el fet que la gent gran desenvolupi un envelliment actiu.

La presència d'escaleres, esglaons o desnivells dins de casa poden suposar una dificultat en la mobilitat de les persones dins de la llar. L'existència de barreres arquitectòniques a la zona on es viu, el mal estat dels paviments urbans, la inaccessibilitat al transport públic, a les botigues, als serveis sanitaris (CAP), etc., pot provocar l'aïllament de les persones grans que tenen problemes de mobilitat.

També és diferent viure en un poble petit, com per exemple la Cortinada, Llorts o Aixirivall, que en un nucli urbà, on hi ha tots els serveis socials i sanitaris, botigues, etc.

XARXA SOCIAL I FAMILIAR

La família és el principal nucli de suport per a les persones grans, i per a totes les persones en general. Sovint, la família es fa càrrec de la persona gran, tant en aspectes de cura i d'atenció, com aspectes emocionals (afecte, suport, companyia) i ajuda econòmica.

A més del suport familiar és important conèixer la xarxa de relacions que la gent gran té amb altres persones fora de la pròpia llar (amics, veïns, etc.), amb les quals hi ha un intercanvi de suport emocional, ajuda material, etc.

Però no només són les persones grans les que reben ajuda per part de la família. En altres ocasions és la família la que rep ajudes per part de la gent gran. Per això, també és important veure quines tasques de suport realitzen per la família, tenint en compte que poden sorgir aspectes com ara la cura dels néts en circumstàncies on els pares dels infants tenen dificultats per conciliar la vida laboral i familiar, i reben el suport dels avis per exercir el paper de cuidadors.

D'altra banda, la solitud i l'aïllament de les persones grans genera situacions de vulnerabilitat.

Les persones grans, també poden veure com mitjançant el procés de jubilació, es pot produir una reducció de les seves xarxes socials o contactes interpersonals lligats a l'esfera laboral. D'aquesta manera pot començar l'aïllament i solitud quedant les relacions limitades a la família o als veïns (Iglesias; 2001)¹³. Però no tan sols la vinculació al mercat de treball pot esdevenir un element que redueixi aquesta xarxa social, en altres ocasions fenòmens com la viduitat poden augmentar el sentiment de solitud davant la vellesa.

ESTAT DE SALUT

L'estat de salut és un condicionant que influeix directament en el benestar i en el procés d'envelliment. Un mal estat de salut té repercussions negatives en totes les variables que tenen a veure amb l'envelliment actiu i saludable.

A banda dels factors biològics o genètics, hi ha altres elements que influeixen en l'estat de salut de les persones, especialment els relacionats amb l'estil de vida, com ara el tipus d'alimentació i l'exercici físic, ja que una dieta inadequada juntament a la manca d'exercici físic i el consum de tabac o alcohol, es relacionen amb una sèrie de malalties.

La valoració personal de l'estat de salut de l'individu és condicionada per les malalties que té i per les seves característiques personals (sexe, edat, estat civil, família i formació acadèmica), socioeconòmiques (ingressos i estatus social) o residencials (tipus i mida de l'habitatge i grau de satisfacció residencial amb la pròpia casa i entorn).

La percepció del propi estat de salut també és coneguda com a **salut subjectiva** per diferenciar-la de l'**estat de salut objectiva** (malalties diagnosticades i alteracions de la salut patides i declarades). Aquesta percepció subjectiva de la salut reflecteix l'estat físic i les malalties que es pateixen, però també els factors socials, econòmics i de l'entorn de la persona.

L'autopercepció de l'estat de salut és un simple i molt efectiu indicador de l'estat de salut global de la persona i és una eina molt útil per predir necessitats assistencials i per a l'organització de programes de salut. Amb aquest indicador també podem comparar en el temps les autovaloracions positives que té la població envers el seu estat de salut i es poden observar les tendències d'aquesta autovaloració. Aquest indicador és una mesura utilitzada per les

¹³Iglesias, J. (2001). *La soledad de las personas mayores en España: Datos estadísticos estatales y por comunidades autónomas*. Tomo 1. Madrid: Observatorio de Personas mayores-IMSERSO.

administracions de molts països per conèixer l'estat general de la població, ja que és la forma que tenen els governs i serveis sanitaris per veure quin és l'estat de salut que manifesta tenir la població.

La valoració de la qualitat de vida està relacionada amb la percepció subjectiva de l'estat de salut, de manera que les persones que qualifiquen la seva salut de bona o molt bona consideren majoritàriament que tenen una bona o molt bona qualitat de vida

ESTIL DE VIDA

L'estil de vida és un concepte molt ampli que abasta des de l'estat de salut, fins aspectes com la dimensió social, familiar i econòmica de la persona. Tots ells són aspectes de la persona que estan interconnectats i que s'han d'interpretar en conjunt per poder esbrinar si l'individu té un estil de vida saludable o no.

Quan parlem de l'estil de vida lligat a la salut, estem considerant aspectes com el tipus d'alimentació, consum d'alcohol, tabac i pràctica de l'esport. Si bé és cert que la tercera edat disposa de més temps lliure per cuidar-se, també cal tenir en compte que la vellesa és una etapa que continua els hàbits, els costums adquirits en les etapes anteriors. Per tant, si els hàbits de salut han estat "dolents" difícilment es podran canviar quan la persona es fa gran. Perquè el canvi sigui possible, caldrà un treball de presa de consciència per part de la pròpia persona.

L'estil de vida també s'associa a la xarxa social de la persona. L'estat de salut incideix en el manteniment d'aquesta xarxa: mentre la persona està sana i té mobilitat, pot sortir i mantenir relacions socials (cursos, sortides culturals, excursions, etc.), però la malaltia i la manca de mobilitat, la limiten.

El vessant econòmic també influeix en l'estil de vida. Gaudir d'una certa estabilitat econòmica ajuda a tenir una millor salut, permet fer sortides, viatges, etc.

Com en tot, hi ha excepcions, però s'han de tenir present algunes consideracions, que ja hem apuntat en algun altre apartat:

-La tercera edat no és una etapa independent de les anteriors, i per tant, la manera com aquesta es viu i s'afronta està molt lligada als anys anteriors. No és fàcil canviar actituds, comportaments que han estat arrelats tota la vida, i perquè així sigui, la persona ha d'estar molt conscienciada, ha d'haver-hi una motivació important. Si no és així, la disposició de més temps lliure, no produirà importants canvis en la manera viure.

-Són moltes les variables que conformen l'estil de vida, i s'han d'interpretar conjuntament per entendre'l. A partir d'aquí, podem establir una tipologia: estils de vida saludables i estils de vida poc o gens favorables.

IMPACTE DELS ESDEVENIMENTS HISTÒRICS-SOCIALS

Els esdeveniments històrico-socials, que afecten a la biografia d'una persona, tenen una repercussió en el seu procés d'envelliment.

La gent gran que ha viscut una guerra civil, que ha patit una crisi econòmica, que ha experimentat un episodi traumàtic en la seva vida, etc., afronten l'etapa de la jubilació, probablement amb uns valors i amb unes expectatives diferents a les persones que no han estat marcades per un fet d'aquest tipus.

POLÍTIQUES I PROGRAMES GOVERNAMENTALS PER A LA GENT GRAN

A nivell macrosocial, les persones grans poden inhibir o afavorir les oportunitats del desenvolupament productiu i/o actiu en funció de les polítiques i programes governamentals disponibles.

Per tal que els serveis adreçats a la gent gran fomentin un envelliment actiu, no s'han de basar l'antic model paternalista que considerava la gent gran com a receptora de serveis, fet que reforçava la idea de càrrega i passivitat, sinó que les persones grans han de ser considerades des del punt de vista de les seves capacitats, i han de fomentar les activitats que contribueixin al manteniment de l'autonomia. En aquest sentit, cal una diversificació dels serveis socials adreçats a la gent gran per donar resposta a les seves necessitats, ja que dins d'aquest col·lectiu hi ha una varietat de situacions i problemàtiques diferents. Segons l'OMS "les polítiques d'envelliment

actiu han de considerar una perspectiva del cicle vital que reconegui la important influència de les experiències vitals anteriors en la manera d'envellir de les persones".¹⁴

¹⁴ 6è Congrés Nacional de la Gent Gran (2010). Ponència C: "Polítiques d'envelliment actiu".

3. Serveis i activitats per a la gent gran a Andorra

A Andorra hi ha una sèrie de serveis i activitats per atendre les necessitats i demandes de la gent gran en diferents àmbits (sociosanitari, residencial, activitats de la vida diària, transport, participació, lleure, etc.) i afavorir un envelliment actiu i saludable.

SAD (Servei d'Ajuda a Domicili). Servei destinat a les persones grans que per malaltia, convalescència o per alguna altra problemàtica, tenen dificultats per realitzar alguna de les tasques de la vida quotidiana (higiene personal, tasques de la llar, etc.), proporcionant l'ajuda necessària a la llar de la persona que ho sol·licita.

Casa Pairal /Llar de jubilats. És un espai de trobada i d'iniciatives orientades a la gent gran, que els ofereix diferents serveis (cursos i tallers, xerrades, conferències, activitats entre diferents generacions, bar, etc.).

Viatges i sortides. Organització de viatges a diferents destinacions de fora d'Andorra que ofereix a les persones grans la possibilitat de viatjar, fora de temporada, a uns preus assequibles, per conèixer els principals atractius turístics dels llocs de destinació. Organització de sortides d'un dia a diferents indrets del país per tal de gaudir de la natura, els paisatges, o elements d'interès històric i cultural, alhora que es practica una activitat física.

Tallers i activitats esportives, culturals i recreatives. La finalitat d'aquestes activitats és donar elements a la gent gran per mantenir-se actius, des d'un punt de vista físic i mental, així com espais de relació social.

Horts socials. Els Horts socials és un projecte dirigit a la gent gran interessada a conrear un hort, amb l'objectiu de promoure entre aquest grup d'edat un estil de vida saludable a partir d'una activitat útil realitzada en un entorn natural, afavorint també la comunicació i la interrelació generacional i intergeneracional.

Servei/Punt d'informació. Servei creat per garantir l'accés a la informació i prestar assessorament i orientació a les persones grans o als seus familiars sobre recursos socials, per facilitar tràmits, consultes, etc.

Tarja Magna. La Tarja Magna és un carnet que acredita a una persona gran per tal de gaudir d'una sèrie d'avantatges i descomptes en diversos establiments adherits al programa. Els seus usuaris també disposen de transport públic gratuït dins el territori nacional.

Menjadors socials. El menjador social és un servei que ofereix a la gent gran la possibilitat de gaudir d'uns àpats equilibrats i adequats, a un preu assequible, i també ofereix un espai de relació social entre la gent gran.

Àpats a domicili. Servei adreçat a les persones que tenen problemes de mobilitat o per preparar-se el menjar, que consisteix a portar els àpats cuinats fins al domicili de la persona que ho sol·licita. L'objectiu és garantir que aquests usuaris tinguin una alimentació equilibrada.

Pisos tutelats. Habitatges destinats principalment a gent gran que encara gaudeix d'una certa autonomia, que compten amb serveis i estances d'ús comú i sense barreres arquitectòniques.

Residències gent gran. Són serveis d'acolliment residencial de caràcter temporal o permanent per a persones grans amb un grau d'autonomia suficient per a les activitats de la vida diària que requereixen un determinat nivell d'organització i suport personal, o per a persones grans que no tenen un grau d'autonomia suficient per realitzar les activitats de la vida diària, que necessiten supervisió constant.

Servei de residència assistida. Són serveis d'acolliment residencial, amb caràcter permanent o temporal, i d'assistència integral, adreçats a persones grans que no tenen un grau d'autonomia suficient per realitzar les activitats de la vida diària, que necessiten supervisió constant i que tenen una situació sociofamiliar que requereix la substitució de la llar. El servei s'adapta al grau de dependència de les persones usuàries.

Centres de dia. Els Centres de dia són centres d'acolliment diürn i d'assistència per a persones grans que necessiten una atenció permanent o una supervisió per a les activitats de la vida diària, que no poden rebre durant el dia en el seu domicili habitual, evitant o retardant el seu internament en una residència de gent gran.

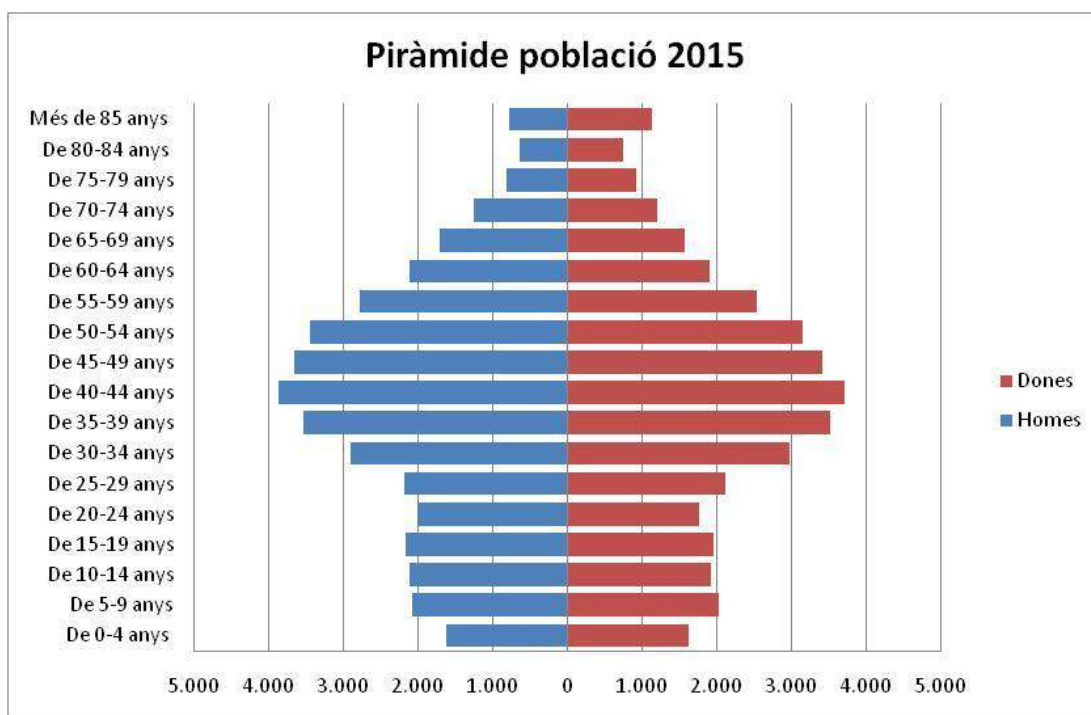
Servei de Teleassistència (Creu Roja). El Servei de Teleatenció Domiciliària de la Creu Roja és un servei per a persones grans que viuen soles o persones malaltes o convalescents a les que se'ls proporciona un petit aparell que, en cas de trobar-se malament o necessitar assistència mèdica, els connecta directament amb la Central d'Alarmes de la Creu Roja que funciona les 24 hores

del dia i els 365 dies de l'any, on disposen de les dades de la persona i poden intervenir ràpidament.

4.Dades demogràfiques

Durant la segona meitat del segle XX, el Principat ha viscut un creixement demogràfic accelerat de la mà de la bonança econòmica dels anys 60, que ha comportat un gran augment de la població a causa de la immigració.

Piràmide de població d'Andorra, 2015



Font: elaboració pròpia a partir de dades del Departament d'Estadística del Govern d'Andorra

La immigració incideix en l'estructura de la població d'Andorra, de manera que gran part de la població es concentra en les edats centrals, les compreses entre els 30 i 60 anys, l'any 2015.

L'envelliment relatiu de la població que s'observa s'ha accentuat per diversos motius. L'entrada de nous immigrants al país s'ha aturat (la major part de les persones que emigren per motius laborals ho fan en edats joves), i a més a més, la majoria de persones, que han marxat del país per manca de feina, són joves.

Resulten interessants les següents observacions sobre la població d'Andorra:

- La taxa de fecunditat és baixa, i l'índex sintètic de fecunditat se situa en 1,1 fills per dona en edat fèrtil l'any 2013, per sota de la taxa de reemplaçament poblacional.¹⁵
- L'esperança de vida de la població andorrana no es calcula de forma oficial per les característiques de la població (amb un gran nombre d'immigrants en edat laboral que en molts casos retornen al seu país d'origen en fer-se grans) i per la manca de depuració del cens (persones que ja no estan al residint al país i no s'ha registrat la seva baixa). Per això el càlcul de l'esperança de vida estaria sobredimensionat i no es considera útil.¹⁶
- S'observa unes proporcions més altes de dones en els grups d'edat més avançada, com a conseqüència de la sobremortalitat masculina. En canvi, en edats més joves, hi ha més proporció d'homes perquè la immigració masculina és major.

Comparació de la població de gent gran d'Europa amb la del Principat d'Andorra

Percentatge de persones de 65 anys o més sobre el total de població

	UE-28	Andorra
2007	17,0	12,0
2008	17,1	12,3
2009	17,3	12,9
2010	17,5	13,3
2011	17,6	12,6
2012	17,9	12,6
2013	18,5	13,1
2014	18,5	13,4

Font: Eurostat. Departament d'Estadística del Govern d'Andorra.

El percentatge de persones de 65 anys o més al Principat d'Andorra és inferior a la mitjana dels països de la Unió Europea (un 13,4% i un 18,5% respectivament l'any 2014). Com es pot observar la diferència és menor a les edats més avançades.

¹⁵La taxa de reemplaçament poblacional (el nombre de fills que de mitjana que ha de tenir una dona perquè la propera generació tingui el mateix nombre d'individus, sense comptar els moviments migratoris) és del 2,1 fills per dona.

¹⁶L'any 2009 va aparèixer una notícia al diari *La Vanguardia* on s'explicava que l'*Oficina del Cens dels Estats Units* classificava Andorra com el país amb més esperança de vida del món, amb una mitjana de 82,51 anys. <http://www.lavanguardia.com/vida/20090727/53753548903/andorra-tiene-la-mayor-esperanza-de-vida-del-mundo.html>

**Percentatge de persones de 65 a 79 anys
sobre el total de població**

	UE 28	Andorra
2007	12,7	8,2
2008	12,7	8,3
2009	12,7	8,7
2010	12,7	8,9
2011	12,7	8,6
2012	12,9	8,6
2013	13,1	9,3
2014	13,1	9,3
2015	-	9,6

Font: Eurostat. Departament d'Estadística

del Govern d'Andorra.

**Percentatge de persones de 80 anys o més
sobre el total de població**

	UE-28	Andorra
2007	4,3	3,8
2008	4,4	4
2009	4,5	4,2
2010	4,7	4,4
2011	4,8	4
2012	4,9	4
2013	5,1	4,1
2014	5,1	4,1
2015	-	4,2

Font: Eurostat. Departament d'Estadística

del Govern d'Andorra.

Índex d'envelliment

Evolució de l'índex d'envelliment

Població de 65 anys i més / Població de 0 a 14 anys * 100

Índex d'envelliment	
1991	56,5
1992	59,8
1993	63,4
1994	66,1
1995	69,2
1996	72,3
1997	75,1
1998	77,4
1999	78,7
2000	81,5
2001	85,2
2002	87,6
2003	84,7
2004	80,6
2005	78
2006	79
2007	81,8
2008	84,9
2009	89
2010	92,6
2011	81,5
2012	81,1
2013	85,6
2014	89,7
2015	94,2

Font: Departament d'Estadística d'Andorra. Elaboració pròpia

L'índex d'envelliment ha tingut un progressiu augment, però ha tingut oscil·lacions provocades pels canvis en l'estructura d'edats, per l'evolució del cicle migratori, i en els darrers anys també per la regularització del cens.

En els darrers 20 anys s'observa un augment de l'envelliment de la societat andorrana.

L'any 1985 per cada 100 persones menors de 15 anys hi havia 40 persones de 65 anys o més, l'any 2015 n'hi ha 94. Per tant, la societat andorrana, com la resta de societats europees té una tendència clara cap l'envelliment de la seva població.

4.1. Dades de la població a partir de 60 anys

Evolució de la població d'Andorra de 60 anys i més, i de menys de 15 anys

	Total població	Població >60 anys	% població >60 anys	Població <15 anys	% població <15 anys
2000	65.844	10.847	16,47	10.103	15,34
2001	66.334	11.201	16,89	10.093	15,22
2002	67.159	11.611	17,29	10.166	15,14
2003	72.320	12.139	16,79	10.777	14,90
2004	76.875	12.492	16,25	11.398	14,83
2005	78.549	12.610	16,05	11.832	15,06
2006	81.222	13.137	16,17	12.067	14,86
2007	83.137	13.713	16,49	12.155	14,62
2008	84.484	14.322	16,95	12.211	14,45
2009	84.082	14.843	17,65	12.150	14,45
2010	85.015	15.613	18,36	12.229	14,38
2011	78.115	13.614	17,43	12.095	15,48
2012	76.246	13.245	17,37	11.841	15,53
2013	76.098	13.674	17,97	11.644	15,30
2014	76.949	14.151	18,39	11.511	14,96
2015	78.014	14.791	18,95	11.434	14,65

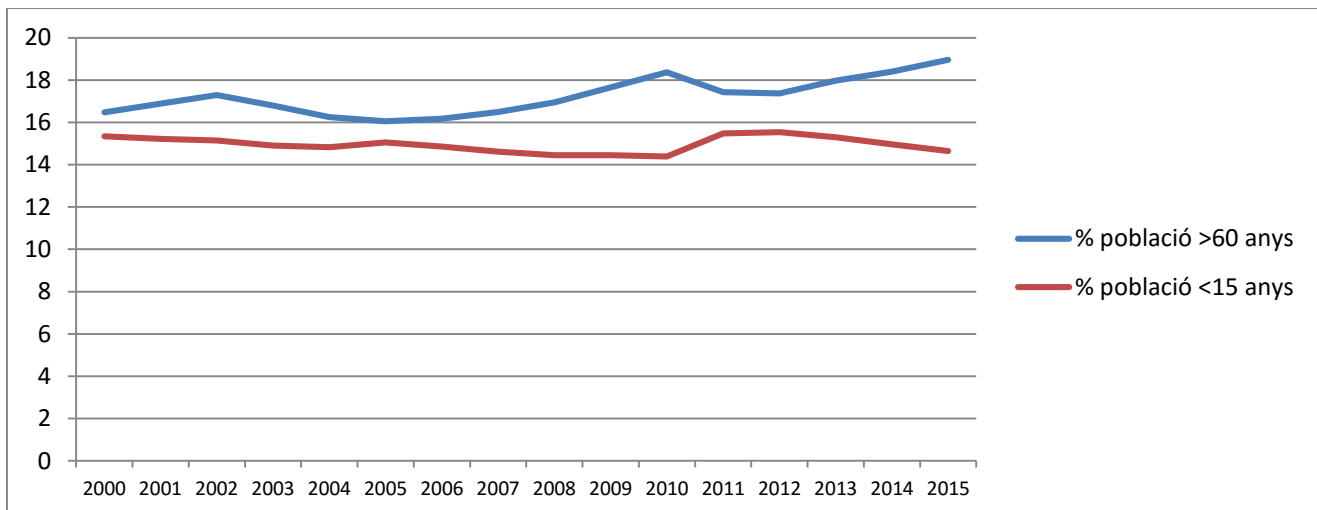
Font: Departament d'Estadística d'Andorra. Elaboració pròpia.

Cal tenir en compte que en les dades del 2000, 2001 i 2002 hi havia una part de la població que no estava inscrita al cens perquè tenien una autorització de treball provisional (paper rosa). Aquests casos es van anar regularitzant durant els anys 2003 i 2004. D'altra banda, entre l'any 2011 i el 2013 es va dur a terme una neteja del cens per part dels comuns de cada parròquia, i això explica part de la davallada de població durant aquests anys.

La població d'Andorra del any 2015 ascendeix a 78.014 habitants, dels quals la població més gran de 60 anys representa un 19% del total. Aquest percentatge ha augmentant lleugerament des de l'any 2000, quan representava un 16,5%. Segurament les oscil·lacions a la baixa dels darrers anys són conseqüència de les regularitzacions del cens.

D'altra banda, el percentatge de persones de menys de 15 anys representa un 14,65% del total de la població del 2015, i s'ha mantingut entre un 14% i un 15% en els darrers anys.

Evolució [2000-2015] de la població d'Andorra de menys de 15 anys i de 60 anys o més (%)

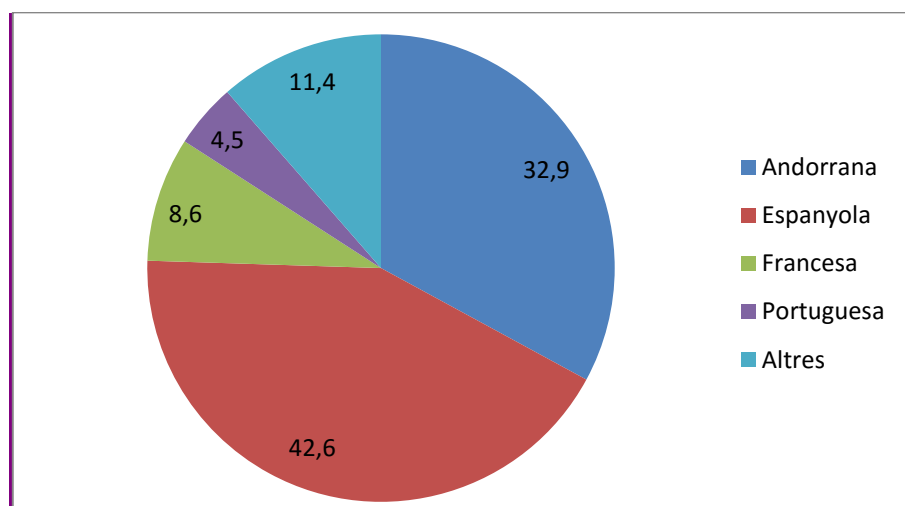


Font: Departament d'Estadística d'Andorra. Elaboració pròpia.

Població de 60 anys o més per nacionalitat, 2015

	andorrana	espanyola	francesa	portuguesa	altres
60-64	1.377	1.570	292	404	374
65-69	1.152	1.363	316	108	343
70-74	824	1.092	240	44	268
75-79	556	766	145	36	236
80-84	451	640	99	26	162
85 o més	509	868	182	41	307
Total	4.869	6.299	1.274	659	1.690

Població de 60 anys o més per nacionalitat, 2015 (%)



Font: Departament d'Estadística d'Andorra. Elaboració pròpia.

La població de més de 60 anys registrada l'any 2015 és majoritàriament de nacionalitat espanyola, (representen un 43% del total d'aquest grup d'edat), i andorrana (un 33% del total de majors de 60 anys). 1.274 persones són de nacionalitat francesa (un 9%) i 659 de nacionalitat portuguesa (un 4,5%), mentre que 1.690 persones d'aquest grup d'edat són d'altres nacionalitats (11,4%).

Població assalariada 60-64 anys

Assalariats 60-64 anys	
2000	773
2001	794
2002	869
2003	1.007
2004	1.148
2005	1.228
2006	1.302
2007	1.395
2008	1.451
2009	1.496
2010	1.523
2011	1.567
2012	1.546
2013	1.597
2014	1.676
2015	1.842

Font: Departament d'Estadística d'Andorra.

Entre els anys 2000 i 2015 ha augmentat el nombre de treballadors entre 60 i 64 anys. Aquest increment constant l'atribuïm a l'estructura d'edats d'Andorra.

Percentatge de la població assalariada de 60-64 anys sobre la població total assalariada

% assalariats 60-64 anys sobre assalariats total	
2000	2,27
2001	2,22
2002	2,34
2003	2,6
2004	2,84
2005	2,94
2006	3,06
2007	3,31
2008	3,54
2009	3,77
2010	3,95
2011	4,2
2012	4,32
2013	4,56
2014	4,74
2015	5,12

Font: Departament d'Estadística d'Andorra. Elaboració pròpia.

Aquest indicador mostra la proporció d'assalariats de 60-64 anys sobre la població total assalariada, i s'observa que ha augmentat progressivament el pes dels assalariats de 60 a 64 anys, d'un 2,3% l'any 2000 a un 5,1% el 2015.

5. Enquesta població major de 60 anys

Metodologia

En el present estudi s'analitzen les condicions i estils de vida de les persones de més de 60 anys d'Andorra. Per això s'han formulat preguntes sobre l'habitatge i entorn on viuen, sobre la xarxa familiar i d'amics, sobre les activitats de la vida diària, salut, hàbits alimentaris i activitat física, així com el coneixement i utilització d'alguns serveis per a la gent gran.

Aquestes dades s'han obtingut mitjançant una enquesta presencial a una mostra de les persones majors de 60 anys a partir dels censos de població de les diferents parròquies d'Andorra. La mostra està formada per 753 persones seleccionades de forma aleatòria. L'enquesta s'ha realitzat de forma personal a l'habitatge de les persones enquestades entre el dia 22 de juliol i el 17 d'octubre de 2014. El marge d'error és de $\pm 3,5\%$ per al conjunt de la mostra, amb un nivell de confiança del 95,5% (2 sigmes), sota la hipòtesis de màxima indeterminació ($p=q=50\%$) i en el supòsit d'un mostreig aleatori simple. El marge d'error per parròquia és més alt, ja que per a cada parròquia hi ha un nombre d'enquestats proporcional al pes de la seva població major de 60 anys sobre el total de població d'aquesta edat.

Població d'Andorra de 60 anys i més, nombre d'enquestats i marge d'error per parròquia

	Població 60 anys i més	Nombre d'enquestats	Marge d'error
Canillo	541	43	14,6
Encamp	1.803	97	9,9
Ordino	655	35	16,5
La Massana	1.783	93	10,1
Andorra	4.442	249	6,2
Sant Julià	1.740	91	10,2
Escaldes	2.703	145	8,1
TOTAL	13.667	753	3,5

Font: censos de les parròquies. Elaboració pròpia.

Després de consolidar i depurar les dades dels qüestionaris s'ha procedit al tractament estadístic, obtenint les freqüències i percentatges de les diferents qüestions plantejades, així com l'anàlisi bivariada en funció de les variables sociodemogràfiques dels enquestats (principalment sexe, edat, nacionalitat, nivell d'estudis i ocupació). Com a estadístic de contrast s'ha utilitzat la prova d'associació de la x²-quadrada, que indica si les variables analitzades són independents (no hi ha relació entre elles) o si hi ha una relació de dependència, és a dir si la proporció de casos de cada categoria d'una variable depèn dels valors de l'altra variable, i per tant ambdues poden estar associades.

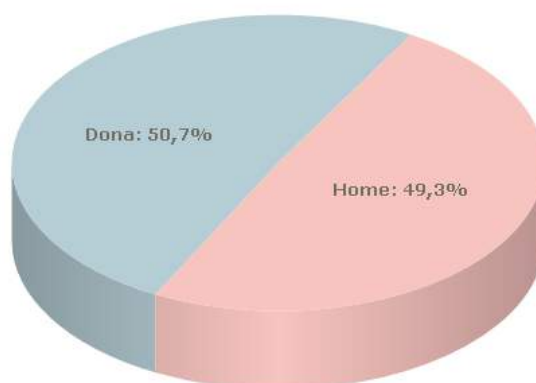
En el següent informe es desenvolupen els principals resultats descriptius obtinguts a partir de l'enquesta.

Dades sociodemogràfiques i de convivència

5.1. Sexe i edat

Sexe

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Home	371	49,3
Dona	382	50,7



(N = 753)

Edat

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
De 60 a 65 anys	212	28,2
De 66 a 70 anys	175	23,2
De 71 a 75 anys	128	17,0
De 76 a 80 anys	104	13,8
De 81 a 95 anys	130	17,3
Més de 96 anys	3	0,4

Edat segons sexe

% Verticals		Home	Dona
Total	753	371	382
De 60 a 65 anys	28,2	28,6	27,7
De 66 a 70 anys	23,2	25,3	21,2
De 71 a 75 anys	17,0	17,3	16,8
De 76 a 80 anys	13,8	14,8	12,8
De 81 a 95 anys	17,3	14,0	20,4
Més de 96 anys	0,4	0,0	0,8
No contesta	0,1	0,0	0,3

Entre la gent gran, la proporció de dones és més alta (un 51% de dones i un 49% d'homes). Per edat, un 28% tenen entre 60 i 65 anys, un 23% entre 66 i 70 anys, un 17% entre 71 i 75 anys, un 14% entre 76 i 80 anys i un 18% són major de 80 anys. Entre els 60 i els 80 anys hi ha més proporció d'homes que de dones, però en el grup de més edat (a partir de 81 anys) hi ha més proporció de dones (un 20% de dones i un 14% d'homes).

L'esperança de vida de les dones és més alta que la dels homes (els homes tenen una taxa de mortalitat superior), i això explica que en els grups de més edat hi predominin les dones.

En general el segment de 60 a 74 anys gaudeix d'una major autonomia funcional i participació en la vida social, mentre que els majors de 75 anys presenten més sovint limitacions de mobilitat i salut. Malgrat això, a mesura que es prolonga l'esperança de vida de les persones, l'edat de 75 anys, cada vegada més, constitueix encara una etapa amb un nivell de qualitat de vida elevat, fet que comporta que aquests llindars entre els dos grups es va situant progressivament en edats més avançades (sobretot a partir dels 80 anys). Aquesta població conforma el que s'ha anomenat sobreenvelliment i suposa un augment de la població amb necessitats d'atenció sanitària i social.

5.2. Nacionalitat i anys de residència

Nacionalitat

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Andorrana	306	40,6
Espanyola	326	43,3
Francesa	34	4,5
Portuguesa	32	4,2
Altres	55	7,3

Anys de residència

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Menys de 5 anys	13	1,7
De 6 a 10 anys	16	2,1
D'11 a 15 anys	19	2,5
De 16 a 19 anys	15	2,0
Més de 20 anys	549	72,9
Nascut/da a Andorra	137	18,2
No contesta	4	0,5

Un 43% de les persones enquestades són de nacionalitat espanyola, un 41% tenen nacionalitat andorrana, un 4,5% tenen nacionalitat francesa, un 4% nacionalitat portuguesa i un 7% altres nacionalitats (d'aquest grup un 30% té nacionalitat anglesa).

El 18% dels enquestats són nascuts al país i un 73% fa més de 20 anys que hi resideixen, al voltant d'un 7% fa entre 6 i 19 anys que viuen a Andorra, mentre que un 2% porta menys de 5 anys residint al país.

Anys de residència per nacionalitat

%		Menys de 5 anys	De 6 a 10 anys	D'11 a 15 anys	De 16 a 19 anys	Més de 20 anys	Nascut/da a Andorra	No contesta
Horitzontals								
Andorrana	306	0,0	0,0	1,0	0,0	54,2	44,8	0,0
Espanyola	326	1,2	2,1	1,8	1,8	92,3	0,0	0,6
Francesa	34	5,9	0,0	0,0	5,9	88,2	0,0	0,0
Portuguesa	32	12,5	9,4	12,5	3,1	62,5	0,0	0,0
Altres	55	5,5	10,9	10,9	10,9	58,2	0,0	3,6

En tots els casos la majoria dels enquestats fa més de vint anys que viuen a Andorra, però destaquen sobretot els residents de nacionalitat espanyola (92%) i francesa (88%), seguits dels portuguesos (62,5%) i els d'altres nacionalitats (58%). En el cas dels andorrans un 45% són nascuts a Andorra i un 54% fa més de vint anys que hi viuen.

5.3. Parròquia i zona de residència

Parròquia on viu

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Canillo	43	5,7
Encamp	97	12,9
Ordino	35	4,6
La Massana	93	12,4
Andorra la Vella	249	33,1
Sant Julià de Lòria	91	12,1
Escaldes- Engordany	145	19,3

Un 33% de les persones enquestades viuen a la parròquia d'Andorra la Vella, un 19% a Escaldes, un 13% a Encamp, un 12% a la Massana i un altre 12% a Sant Julià, mentre que un 6% viuen a Canillo i un 5% a Ordino.

Viu en el nucli urbà/centre de la parròquia o als afores/lloc allunyat?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Visc al nucli urbà de la parròquia	561	74,5
Visc en un lloc allunyat	192	25,5

El 74,5% dels enquestats afirmen que viuen en el nucli urbà o zona central de la seva parròquia, mentre que el 25,5% viuen allunyats del centre.¹⁷

¹⁷No tots els que viuen al nucli de la parròquia consideren que estan al centre (tot i viure al nucli urbà consideren que estan allunyats del centre).

5.4. Estat civil i forma de convivència

Estat civil

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Casat	493	65,5
Vidu	163	21,6
Separat/divorciat	55	7,3
Solter	32	4,2
Parella de fet	10	1,3

L'estat civil té repercussions en el suport que la gent gran pot donar o rebre a la llar, ja que la família és la principal font d'ajuda.

La majoria de la gent gran enquestada (el 65,5%) està casada, un 22% són persones vídues, mentre que només un 4% són solteres i un 7% separades o divorciades. Un 1% conviu en parella sense estar casats.

En augmentar l'edat també augmenta la proporció de vidus (d'un 7% dels enquestats de 60 a 65 anys fins a un 47% dels majors de 80 anys) i disminueix la proporció de casats (d'un 75% de les persones de 60 a 65 anys a un 47% de les que tenen més de 80 anys).

També s'observen diferències significatives en l'estat civil de dones i homes, destacant que hi ha una proporció molt més gran de dones vídues (un 35% de les dones enquestades davant un 8% dels homes). Per tant, els possibles efectes que presenta la viduïtat (soledat, disminució del poder adquisitiu, etc.) afecten sobretot a les dones. En canvi un 79,5% dels homes majors de 60 anys són casats, davant el 52% de les dones. Entre els solters hi ha una proporció lleugerament superior d'homes (prop del 5% dels homes pel 3% de les dones), mentre que hi ha més dones separades o divorciades (un 9% de les dones per un 6% dels homes).

Amb qui viu?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sol/a	175	23,2
Parella	399	53,0
Parella i altres persones	12	1,6
Parella i fills	75	10,0
Parella i fills i altres persones	16	2,1
Fills (sense la parella)	27	3,6
Fills (sense la parella) i altres	27	3,6
Altres persones (ni parella ni fills)	19	2,5
Residència	3	0,4

Un 55% de les persones enquestades viuen amb la seva parella (un 53% únicament amb la seva parella, i un 2% amb la parella i altres persones que no són els fills), un 64% en el cas dels homes i 45% en el cas de les dones. Un 23% dels enquestats viuen sols: un 15% dels homes i un 31% de les dones (cal dir que aquestes tenen una major esperança de vida i, per tant, és més habitual que romanguin soles a certes edats, després de la mort del cònjuge).

Un 12% dels enquestats viuen amb la parella i fills/es (un 10% només amb la parella i fills i un 2% amb la parella i fills i altres persones), un 17 % en el cas dels homes i un 7% en el cas de les dones. I un 7% viu amb els fills o filles però sense la seva parella (la meitat dels casos sense altres persones i l'altra meitat amb altres persones), un 12% de les dones per un 2% dels homes.

A més, hi ha un 3% que viuen amb altres persones que no són ni la seva parella ni els fills/es, tot i que en la majoria dels casos són persones amb les que tenen una relació familiar: germans/es, cosins/es, néts/es o fins i tot els pares.

En augmentar l'edat augmenta la proporció de gent gran que viu sola (del 16,5% del grup de 60 a 65 anys al 34% dels que tenen entre 76 i 80 anys, si bé en el grup dels majors de 80 anys la proporció torna a baixar fins el 28%), i amb l'edat també augmenta la proporció dels que viuen amb els fills però sense la parella (d'un 3% dels de 60 a 65 anys a un 16% dels majors de 80 anys) i disminueix el percentatge dels que viuen amb la parella, ja sigui amb la parella i fills o sense fills (del 77% dels que tenen entre 60 i 65 anys al 48% del grup de més edat). Aquestes diferències estan relacionades amb l'estat civil, ja que amb l'edat augmenta el nombre de vidus (sobretot vídues) i per aquest motiu també augmenta la proporció de persones que viuen soles o amb els fills i disminueix el nombre de les que viuen amb la seva parella.

També hi ha una relació directa entre la forma de convivència i l'estat civil, ja que les persones vídues (que són sobretot dones i dels grups de més edat) viuen en major proporció soles (62%) o amb els fills (29%), mentre que la majoria dels casats viuen només amb la parella (un 80% només amb la parella i un 17% amb la parella i fills). Els enquestats que estan separats o solters viuen majoritàriament sols (un 74,5% i un 66%, respectivament).

Així, entre la gent gran predominen les llars formades per una parella sense fills/es i també destaca la proporció de llars unipersonals, indicant que aquest col·lectiu continua vivint a la seva llar mentre li és possible (amb la seva parella quan els fills/es s'han emancipat i vivint sols quan enviduen). En el cas de les llars monoparentals (gent gran sense parella que viu amb els fills/es)

no es pot saber si són els fills/es no emancipats que viuen amb la mare o el pare, o si es tracta d'una dependència inversa (pare o mare sol/a que s'ha traslladat a viure amb els fills/es). També hi ha enquestats d'edats més avançades que no viuen amb cap membre de la família, sinó amb alguna altra persona, generalment algun cuidador/a.

Persones amb qui conviuen a la llar

(Els que viuen amb fills/es. N=145)

Nombre de fills/es que viuen a la llar

	Freqüències	Percentatges
Total	145	100
Un fill/a	124	85,5
Dos fills/es	18	12,4
Tres fills/es	3	2,1

Edat fills/filles que viuen a la llar

	Freqüències	Percentatges
Total	145	100
Més de 55 anys	17	11,7
De 40 a 54 anys	57	39,3
De 25 a 39 anys	49	33,8
De 18 a 24 anys	22	15,2
Menys de 18 anys	12	8,3
No contesta	1	0,7

Del 19% de les persones enquestades que viuen amb fills/es (ja sigui amb la parella o sense la parella i/o altres persones), la majoria viuen amb un sol fill o filla (85,5%), un 12% viuen amb dos fills o filles i un 2% viu amb tres fills/es. Un 39% dels fills tenen entre 40 i 54 anys, un 34% tenen entre 25 i 39 anys, un 15% de 18 a 24 anys, un 12% més de 55 anys i un 8% menys de 18 anys.

(Els que viuen amb altres familiars. N=74) (Els que viuen amb altres persones. N=16)

Altres familiars que viuen a la llar

	Freqüències	Percentatges
Total	74	100
Nét/a	33	56,9
Nora/gendre	22	37,9
Cunyats	5	8,6
Germans/es	5	8,6
Mare/pare	5	8,6
Nebot/da	3	5,2
Sogres	2	3,4
Oncle	1	1,7
Cosins/es	1	1,7

Altres persones que viuen a la llar

	Freqüències	Percentatges
Total	16	100
Cuidadora	9	56,3
Company de pis	6	37,5
Company de feina	1	6,3

El 10% dels enquestats viuen amb altres persones (ja siguin familiars o no). Més concretament, un 8% són familiars i un 2% persones sense relació de consanguinitat. Entre les persones que

són familiars, destaca un 57% que són néts/es de les persones enquestades, un 38% gendres o nores, un 9% cunyats/des i un altre 9% germans i germanes.

Pel que fa als que viuen amb altres persones que no són familiars un 56% viuen amb persones cuidadores (tenint en compte que es tracta de només 9 casos) i un 37,5% amb companys de pis (en aquest cas es tracta només de 6 casos).

5.5. Nivell d'estudis i ocupació

Nivell d'estudis

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Estudis primaris incomplets o sense estudis	204	27,1
Estudis primaris acabats	250	33,2
Estudis secundaris	190	25,2
Estudis universitaris	109	14,5

Un 27% de les persones enquestades no tenen estudis o no han acabat els seus estudis primaris, un 33% té estudis primaris acabats, un 25% té estudis secundaris mentre que un 14,5% té estudis superiors o universitaris.

A més edat, més són els enquestats que no tenen estudis o tenen la primària incompleta (d'un 21% dels que tenen entre 60 i 65 anys a un 44% dels enquestats majors de 80 anys). En canvi, en augmentar l'edat disminueix el percentatge d'enquestats que tenen estudis secundaris (d'un 31% dels de 60 a 65 anys a un 15% dels més grans de 80 anys). Pel que fa als estudis universitaris els enquestats de més edat, són els que amb menys freqüència han manifestat tenir aquest nivell d'estudis (només un 8% dels que tenen més de 80 anys).

Per nacionalitat, els espanyols són els que tenen un nivell d'estudis més baix (un 39% no té estudis o té la primària incompleta i un 37% té estudis primaris acabats). Els portuguesos majoritàriament compten amb estudis primaris (62,5%). Els francesos són els que en major proporció tenen estudis secundaris (47%), seguits dels d'altres nacionalitats (40%) i dels andorrans (32%). Finalment, quant als estudis universitaris destaquen el grup d'altres nacionalitats, els francesos i els andorrans (un 45,5%, un 29% i un 16% respectivament).

Els pensionistes que no han treballat mai de manera remunerada i els enquestats que realitzen tasques domèstiques i tampochan treballat anteriorment en una feina remunerada, són els que més freqüentment diuen no tenir estudis o tenir la primària incompleta (68% en el cas dels pensionistes i 35% en el cas dels enquestats que no han treballat en una feina remunerada i només han realitzat treball reproductiu). Els enquestats que estan jubilats i aquells que, tot i estar jubilats, encara treballen són els que en major proporció tenen estudis secundaris (un 32% en els dos casos), a més dels aturats (36%).

Ocupació (Situació laboral)

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	66,9
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	17,7
Està jubilat però encara treballa	54	7,2
Tasques domèstiques	26	3,5
Pensionista (no ha treballat mai)	22	2,9
Aturat i altres situacions¹⁸	14	1,9

La majoria de les persones enquestades (67%) estan jubilades (han treballat anteriorment) i un 3% són pensionistes sense haver treballat amb anterioritat. Un 18% encara treballa de forma activa, mentre que un 7% estan jubilats però encara treballen (un 2% treballa algunes hores a la setmana ocasionalment i un 5% més de 15 hores a la setmana).

Entre els 60 i els 65 anys, un 59% dels enquestats treballen. Tot i que a partir dels 65 anys la major part dels enquestats està ja jubilat/da, un 3% de les persones entre 66 i 70 anys segueixen treballant i un 14% està jubilat però treballa algunes hores a la setmana. Aquesta situació també es manté en els enquestats entre els 71 i els 75 anys (un 8% treballa tot i estar jubilat) i entre els 76 i els 80 anys (7%) i fins i tot algun cas a partir dels 80 anys continuen mantenint alguna activitat laboral encara que sigui ocasional (3%).

Pel que fa al sexe, un 16% de les dones encara es troben treballant activament enfront un 19% dels homes enquestats, i un 10% dels homes i un 4% de les dones estan jubilats però mantenen certa activitat laboral (ja sigui unes hores a la setmana o ocasionalment). Les dones són les que en major proporció diuen que no han treballat i s'han dedicat únicament al treball domèstic, és

¹⁸En altres situacions hi ha dos casos de persones que estan de baixa laboral temporal i dos casos que estan tramitant la jubilació.

a dir, sense entrar en el mercat productiu (7%). Així, es constata que els homes han estat, i estan, més presents en el mercat laboral tot i haver assolit determinades edats.

(Els que treballen actualment. N=187)

Ocupació actual

	Freqüències	Percentatges
Total	187	100
Treballadors de la indústria, construcció i primari	46	24,6
Treballadors del comerç	31	16,6
Treballadors del l'hoteleria, restauració, serveis personals	30	16,0
Treballadors no qualificats	21	11,2
Propietaris i gerents	19	10,2
Professionals, tècnics i similars	18	9,6
Personal administratiu i similars	17	9,1
Comandaments intermedis	3	1,6
No contesta	2	1,1

En relació amb l'ocupació actual dels que segueixen actius laboralment (incloent els que estan jubilats però mantenen certa activitat laboral), un 25% són treballadors de la indústria i de la construcció, un 17% són treballadors del comerç, i un 16% treballadors de l'hoteleria i restauració. Un 11% són treballadors no qualificats, un 10% són propietaris i gerents, 9% personal administratiu o similars i un 2% comandaments intermedis.

Segons l'edat, un 30% dels enquestats de 60 a 65 anys són treballadors de la indústria, construcció i primari, un 16% treballadors del comerç i un 15% treballadors de l'hoteleria. Entre les franges d'edat de 71 a 75 anys i de 76 a 80 anys són sobretot propietaris i gerents (un 40% i un 50%, respectivament) i treballadors del comerç (un 30% i un 37,5%, respectivament).

Pel que fa al sexe, un 39% dels homes són treballadors de la indústria i la construcció (davant un 4% de les dones), mentre que les dones ocupen en major proporció tasques administratives o similars (un 13% de dones enfront un 6% d'homes) i treballs no qualificats (un 27% de dones i cap cas entre els homes).

També s'observa una relació entre l'ocupació i el nivell d'estudis. Els enquestats que tenen ocupacions més qualificades, com ara els professionals i tècnics, tenen en major proporció estudis universitaris (38,5%). Pel que fa als enquestats amb estudis secundaris ocupen majoritàriament treballs relacionats amb l'hoteleria i la restauració (23%), els enquestats amb

estudis primaris són majoritàriament treballadors de la indústria i la construcció (42%) mentre que els que no tenen la primària finalitzada es troben ocupant amb major freqüència treballs no qualificats (32%).

En funció de la nacionalitat també s'observa que les persones de nacionalitat andorrana són en major proporció propietaris i gerents (20%), mentre que espanyols i portuguesos són en major proporció treballadors de la indústria i la construcció i, finalment, els francesos ocupen majoritàriament treballs com a personal administratiu i similars.

(Els que treballen actualment. N=187)

Quantes hores treballa a la setmana?

	Freqüències	Percentatges
Total	187	100
Jornada completa	92	49,2
De 21 a 39 hores	25	13,4
Menys de mitja jornada (menys de 20 hores)	23	12,3
Més de 40h setmanals	23	12,3
Mitja jornada (20h)	16	8,6
No contesta	8	4,3

	Freqüències	Percentatges
Total	187	100
Casos vàlids	179	95,7
No contesta	8	4,3
Mitjana	34,88	
Desviació	12,91	

Un 49% dels enquestats que treballen de forma activa (o que tot i estar jubilats treballen unes hores a la setmana) ho fa a jornada completa, és a dir, treballa 40 hores a la setmana. Un 13% dels enquestats treballa menys hores de la jornada completa, entre 21 i 30 hores setmanals. Un 12% treballa menys de mitja jornada setmanal (menys de 20 hores a la setmana), un altre 12% treballa més de 40 hores a la setmana, i un 9% treballa mitja jornada, és a dir, 20 hores setmanals.

El 61,5% dels enquestats entre 60 i 65 anys treballen la jornada completa (40 hores setmanals) i un 14% més de mitja jornada (més de 40h setmanals). Els enquestats entre 66 i 70 anys són els

que amb més freqüència treballen menys mitja jornada (40%). Pel que fa a la mitjana d'hores, s'observa que és de gairebé 35 hores a la setmana.

(Els que no treballen actualment, però han treballat. N=518)

Última ocupació

	Freqüències	Percentatges
Total	518	100
Treballadors de la indústria, construcció i primari	138	26,7
Treballadors del comerç	80	15,5
Professionals, tècnics i similars	73	14,1
Personal administratiu i similars	68	13,2
Treballadors del l'hoteleria, restauració, serveis personals	53	10,3
Propietaris i gerents	48	9,3
Treballadors no qualificats	35	6,8
Comandaments intermedis	9	1,7
Directius	7	1,4
No contesta	5	1,0

Si observem la última ocupació entre les persones que actualment no treballen, un 27% han treballat en la indústria i la construcció, un 15,5% han estat treballadors del comerç, un 14% professionals tècnics, un 13% personal administratiu o similars, un 10% treballadors de l'hoteleria, un 9% eren propietaris i/o gerents, un 7% treballadors no qualificats, un 2% comandaments intermedis i només un 1% ocupaven càrrecs directius.

Els homes han estat en major proporció treballadors de la indústria i la construcció (un 44% dels homes per un 9% de les dones), i també hi ha més homes que eren directius (un 3% dels homes i cap dona) o comandaments intermedis (el 3% dels homes per el 1% de les dones), mentre que les dones han estat ocupades com a professionals, tècnics i similars (16% de les dones i 12% dels homes), personal del comerç (22% de les dones 9% dels homes), hoteleria, restauració o serveis personals (el 13% de les dones pel 8% dels homes) i com a treballadores no qualificades (un 14% de les dones i cap dels homes).

D'altra banda, també hi ha una relació entre l'ocupació i el nivell d'estudis, de manera que les persones que tenien ocupacions més qualificades (propietaris, professionals i tècnics o personal administratiu) tenen en major proporció estudis secundaris o superiors, mentre que els que estaven ocupats com a personal del comerç, hoteleria, restauració o serveis personals i

treballadors de la indústria i construcció, o treballadors no qualificats tenen majoritàriament estudis primaris acabats o sense estudis.

(Els jubilats. N=560)

Quants anys fa que està jubilat?

	Freqüències	Percentatges
Total	560	100
Menys d'un any	14	2,5
D'1 a 5 anys	181	32,3
De 6 a 10 anys	75	13,4
De 15 a 20 anys	181	32,3
Més de 20 anys	98	17,5
No contesta	11	2,0

El 2,5% dels enquestats que estan jubilats (incloent els que tot i estar jubilats treballen algunes hores i els que estan tramitant la seva jubilació) fa menys d'un any que es troben en aquesta situació. Un 32% fa entre un i cinc anys que es van jubilar i un altre 32% fa entre quinze i vint anys. Un 13% fa entre sis i deu anys i gairebé un 18% (17,5%) fa més de vint anys que estan jubilats. Més concretament, entre els enquestats que s'han jubilat però treballen algunes hores un 57% fa d'un a cinc anys que està jubilat, un 20% de 15 a 20 anys i un 15% de 6 a 10 anys.

Ingressos

6. Els seus ingressos propis d'on provenen?

(Multiresposta)

	Freqüències	Percentatges
Total	753	
Pensió	562	74,6
Treball	161	21,4
Negocis o propietats	102	13,5
Estalvis	31	4,1
Ajudes socials	14	1,9
Feines ocasionals	14	1,9
Ajudes familiars	5	0,7
No té ingressos propis	36	4,8
No contesta	6	0,8

Pel 75% de les persones enquestades els ingressos propis provenen d'una pensió, un 21% té ingressos provinents del seu treball, un 13,5% té ingressos provinents de negocis o propietats, un 4% té ingressos a través d'estalvis, un 2% d'ajudes socials i un altre 2% de feines que es realitzen de forma esporàdica, mentre que un 5% no té ingressos propis.

Els homes diuen amb més freqüència que tenen els ingressos d'una pensió (un 78% dels homes per un 71,5% de les dones), per treball (un 25% dels homes per un 17% de les dones) i per negocis o propietats (el 15% dels homes davant el 12% de les dones), mentre que les persones que reben ajudes (familiars o socials) o que no tenen ingressos són sobretot dones (un 3% de les dones reben ajudes socials, un 1% ajudes familiar i un 8% no tenen ingressos per un 1% dels homes que reben ajudes socials i un 1% que no tenen ingressos propis). Això és degut també al fet que pràcticament tots els homes han tingut (o encara tenen) un treball remunerat, mentre que algunes dones són mestresses de casa i no tenen ingressos propis sinó els ingressos de la parella o d'ajudes familiars o socials. A més, cal destacar alguns casos de dones que han treballat només fins al moment de casar-se i a edat molt joves, fet que fa que hagin passat molt pocs anys en l'esfera productiva, i per tant, no hagin pogut cotitzar el suficient per tenir la pensió de jubilació.

Pel que fa a la nacionalitat, la pensió és la principal font d'ingressos per la majoria dels enquestats excepte entre els portuguesos que n'hi ha més que tenen ingressos del treball.

Andorrans i francesos són els que amb més freqüència diuen tenir ingressos a través de negocis o propietats (un 20%) i els que diuen més freqüentment no tenir ingressos propis són espanyols i els portuguesos (7% i un 6% respectivament).

Per nivell d'estudis un 82% de les persones amb estudis primaris o sense estudis reben els seus ingressos principalment d'una pensió, i també són els que amb més freqüència han dit rebre ingressos a través d'ajudes familiars (2%). A major nivell d'estudis, s'observa que hi ha un increment de persones que reben ingressos a través de negocis o propietats (un 16% en el cas de les persones amb estudis secundaris i un 22% en el cas de persones amb estudis universitaris).

Per situació laboral, el 96% dels jubilats i pensionistes que anteriorment havien treballat reben ingressos per alguna pensió i un 95,5% en el cas dels pensionistes que no han treballat amb anterioritat. Les persones ocupades en tasques domèstiques que anteriorment no havien treballat són les que amb més freqüència diuen rebre ingressos a través d'ajudes socials (11,5%) i no tenir ingressos propis (69%). Lògicament, els enquestats que treballen són els que amb més freqüència diuen tenir ingressos pel seu treball.

(Els que tenen ingressos per pensió. N=562)

7. Quin tipus de pensió té?

(Mutiresposta)

	Freqüències	Percentatges
Total	562	
Jubilació	495	88,1
Viduïtat	95	16,9
Invalidesa	44	7,8
No contributiva	4	0,7

La majoria de les persones que tenen una pensió és de jubilació (88%), si bé és més alta la proporció entre els homes (94%) que entre les dones (82%). El 17% de persones enquestades reben una pensió de viduïtat i pràcticament en tots els casos són dones (el 33% de les dones i un 1% dels homes). Un 8% tenen una pensió d'invalidesa i menys d'un 1% una pensió no contributiva. En alguns casos tenen més d'un tipus de pensió.

En tots els casos la majoria dels enquestats tenen una pensió de jubilació, però destaca que els de nacionalitat portuguesa són els que amb més proporció tenen ingressos per una pensió d'invalidesa (31%) i de viduitat (23%).

En augmentar l'edat hi ha més proporció de persones tenen ingressos a través d'una pensió de viduitat (d'un 6% entre els enquestats de 60 a 65 anys a un 34% entre els majors de 80 anys). No succeeix el mateix pel que fa a la pensió d'invalidesa ja que és més freqüent rebre ingressos a través d'aquesta pensió entre les persones de 60 a 65 anys (36%), ja que a partir d'aquesta edat la pensió d'invalidesa passa a ser de jubilació.

(Els que tenen ingressos per pensió. N=562)

7.1. És una pensió pública o privada?

	Freqüències	Percentatges
Total	562	100
Pública	552	98,2
Privada	30	5,3
No contesta	2	0,4

Gairebé en tots els casos que reben una pensió es tracta d'una pensió pública (el 98%) i només un 5% té pensions privades.

8. Amb els seus ingressos o ingressos de la parella o altres familiars, li costa arribar a final de mes?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No mai	424	56,3
Ocasionalment	165	21,9
Sí, sovint	90	12,0
Sí, sempre o gairebé sempre	63	8,4
No contesta	11	1,5

El 56% de les persones enquestades diuen que no tenen problemes mai per arribar a final de mes amb els seus ingressos (propis o familiars), un 22% només ocasionalment, un 12% sovint i un 8% gairebé sempre els costa arribar a final de mes.

Els que més freqüentment diuen tenir problemes sempre o gairebé sempre per arribar a final de mes són els grups d'edat de més de 80 anys (11%) i els de 60 a 65 anys (10%), tot i que els

més grans també són els que més diuen que mai tenen problemes d'aquest tipus (66%). Els enquestats de 60 a 65 anys també són els que amb més freqüència tenen problemes per arribar a final de mes sovint (16%) o ocasionalment (26%).

Per nacionalitats els francesos i els d'altres nacionalitats són els que més freqüentment diuen no tenir problemes mai per arribar a final de mes (un 68% i un 73%, respectivament), seguits dels andorrans (67%). Pel que fa als portuguesos i espanyols són els que més freqüentment diuen tenir problemes sempre o gairebé sempre (un 22% i un 11% respectivament).

En augmentar el nivell d'estudis també hi ha més proporció d'enquestats que no tenen mai problemes per arribar a final de mes (d'un 43% dels que tenen estudis primaris incomplets o sense estudis a un 76% dels que tenen estudis universitaris).

Per parròquia, els que més freqüentment diuen no tenir mai cap problema per arribar a final de mes són els residents a la parròquia de Canillo (72%) i els residents a Ordino (66%), mentre que els que més freqüentment diuen tenir problemes sempre o gairebé sempre per arribar a final de mes són els residents a les parròquies de La Massana i de Sant Julià (18% i 12% respectivament), si bé en tots els casos la majoria no en tenen mai. A més, les persones que porten menys de 5 anys residint al país són les que amb més freqüència diuen tenir problemes per arribar a final de mes sempre o gairebé sempre (23%).

9. Els seus ingressos individuals són aproximadament

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Menys de 360€ al mes	43	5,7
Entre 361€ i 720€ al mes	151	20,1
Entre 721€ i 1200€)	206	27,4
Més de 1200€ al mes	196	26,0
No té ingressos propis	34	4,5
No contesta	123	16,3

A banda del 4,5% que no tenen ingressos propis i del 16% de persones que no han respost, un 6% de la gent gran enquestada diu que els seus ingressos són inferiors a 360 euros mensuals, un 20% té uns ingressos entre 361 i 720 euros al mes i un 27% ingressa de 721 a 1.200 euros mensuals, mentre que un 26% diu que té ingressos superiors als 1.200 euros.

El grup d'edat de més de 80 anys és el que més freqüentment diu tenir menys de 360€ mensuals (un 11,5%). A menys edat, augmenten els ingressos individuals, ja que molts dels enquestats encara estan en edat de treballar. Així els que diuen més freqüentment tenir uns ingressos superiors als 1.200€ mensuals són els de 60 a 65 anys (36%); tot i així, també són els que més freqüentment diuen no tenir ingressos propis (8%).

Les dones tenen en major proporció ingressos més baixos (un 8% de les dones i un 3% dels homes reben menys de 360 euros al mes) o no tenen ingressos propis¹⁹ (un 8% de les dones enfront un 1% dels homes), mentre que els homes tenen en major proporció ingressos més alts (un 35% dels homes i un 17% de les dones tenen ingressos superiors als 1.200 euros al mes).

Per nacionalitats, els que més freqüentment diuen tenir menys de 360€ mensuals són els d'altres nacionalitats (9%). Entre els que més freqüentment tenen ingressos individuals superiors als 1.200€ mensuals són els d'altres nacionalitats (45,5%), els francesos (41%) i els andorrans (31%). Els portuguesos són els que més freqüentment diuen no tenir ingressos propis (9%).

Un 44% dels enquestats que encara treballen, i un 41% dels jubilats però que també treballen tenen uns ingressos superiors als 1.200€ mensuals. Les persones ocupades en tasques domèstiques i aturats o en altres situacions²⁰ són els que amb més freqüència diuen no tenir ingressos propis (un 61,5% i un 57%, respectivament).

També s'observa una relació significativa per nivell d'estudis. Així, a menys nivell d'estudis més proporció de persones tenen uns ingressos inferiors a 360€ mensuals o no tenen ingressos. Per contra, com major és el nivell d'estudis dels enquestats millor són els ingressos individuals percebuts (el 53% dels enquestats amb estudis universitaris tenen uns ingressos superiors a 1.200€ mensuals, per només un 13% dels que tenen estudis primaris incomplets o sense estudis).

¹⁹En alguns casos es tracta de dones que han treballat pocs anys i van deixar la feina quan van casar-se i no han cotitzat el suficient per poder rebre la pensió de jubilació.

²⁰En aquests casos es tracta de persones que es troben en situació d'atur, de baixa o jubilats recentment que es troben tramitant la seva pensió de jubilació.

Habitatge i entorn

10. En quin tipus d'habitatge viu?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Pis	609	80,9
Casa unifamiliar/xalet	130	17,3
Apart hotel/pensió	10	1,3
Residència	3	0,4
Altres	1	0,1

La majoria de la gent gran (el 81%) viu en un pis i un 17% viu en una casa unifamiliar o xalet, a més del 1% de les persones enquestades que viuen en un aparthotel o pensió i menys d'un 1% que viu en una residència.

Per nacionalitats, espanyols i portuguesos són els que més freqüentment diuen viure en un pis (91% respectivament), seguits dels francesos i d'altres nacionalitats (82%-84%), i els andorrans (69%). Els andorrans són els que amb més freqüència han contestat que viuen en una casa unifamiliar o xalet (30%), en el cas dels francesos un 18% i en el cas d'altres nacionalitats un 14,5%, per un 7% dels espanyols i un 3% dels portuguesos.

El 91% dels enquestats que viuen a la parròquia d'Andorra viuen en un pis, i un 90% en el cas de la parròquia d'Escaldes. Els enquestats viuen amb més proporció en cases unifamiliars o xalets a les parròquies altes com Canillo (39,5%) i La Massana (35,5%).

Per nivell d'estudis, s'observa que en augmentar el nivell de formació disminueix la proporció de persones que viuen en un pis (d'un 86% de les que tenen estudis primaris o inferiors a un 65% de les que tenen estudis universitaris) i augmenta la proporció de les que viuen en una casa unifamiliar o xalet (d'un 12% de les que tenen menys estudis a un 33% de les que tenen estudis universitaris).

11. Té alguna dificultat/impediment a l'hora de moure's dintre del seu habitatge?

(escales o algun element que pugui suposar una dificultat per moure's dins de casa)

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No	719	95,5
Sí	34	4,5

(Els que tenen alguna dificultat o impediment per moure's dins de casa. N=34)

11.1. Quina dificultat té?

	Freqüències	Percentatges
Total	34	100
Hi ha escales dins l'habitatge que dificulten la mobilitat	15	44,1
Poca mobilitat per problemes de salut/invalidesa	10	29,4
Altres	3	8,8
No contesta	6	17,6

Un 95,5% dels enquestats no troba cap dificultat a l'hora de moure's dins del seu habitatge enfront un 4,5% que sí té algun element que dificulta la mobilitat dins de la llar. Entre aquests casos que tenen algun element que dificulta la mobilitat un 44% diuen que hi ha escales dins de l'habitatge i un 29% relacionen la seva dificultat a la seva pèrdua de mobilitat per problemes de salut o situacions d'invalidesa.

12. Per accedir al seu domicili hi ha ascensor, ha de pujar escales abans d'accedir a l'ascensor, no hi ha ascensor i ha de pujar escales o no ha de pujar escales?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Hi ha ascensor a peu pla (no ha de pujar escales per accedir)	333	44,2
Hi ha ascensor, però abans d'accedir a l'ascensor hi ha escales	203	27,0
No hi ha ascensor i ha de pujar escales	161	21,4
No hi ha ascensor, però no ha de pujar escales (peu pla)	55	7,3
Hi ha ascensor, però hi ha escales dins de casa	1	0,1

Un 44% de les persones enquestades tenen ascensor a peu pla (no tenen escales abans d'accedir a l'ascensor), un 27% dels casos viuen en habitatges on hi ha escales abans d'accedir a l'ascensor, en un 21% dels casos no hi ha ascensor i han de pujar escales i el 7% poden accedir directament al seu habitatge (a peu pla) tot i no haver-hi ascensor.

13. Des del seu domicili habitual, com arriba als següents llocs normalment?

13.1. A la botiga d'alimentació, supermercat

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Caminant menys de 15 minuts	401	53,3
En vehicle propi o em porta algun familiar	188	25,0
Caminant més de 15 minuts	99	13,1
En autobús	23	3,1
No hi vaig mai per altres raons	42	5,6

(Els que no hi van. N=42). Per quines raons?

	Freqüències	Percentatges
Total	42	100
Per motius de salut	20	47,6
Compra la seva dona	7	16,7
Porten la compra a casa seva	6	14,3
Compren els fills	4	9,5
Cuidadora	2	4,8
Viu a la residència	1	2,4
No contesta	2	4,8

El 53% dels enquestats arriben a la botiga d'alimentació o supermercat caminant menys de 15 minuts. Un 25% arriba en vehicle propi o el porta algun familiar, un 13% hi arriba caminant més de 15 minuts, un 3% hi va en autobús i un 6% no va a la botiga d'alimentació/supermercat per diverses raons. Entre aquestes persones que no van a les botigues d'alimentació, destaca un 48% que no hi va per motius de salut, un 17% no hi va ja que la compra la fa la seva dona (en aquests casos es tracta d'homes que no van a comprar), en un 14% dels casos els hi porten la compra al domicili, en un 9,5% dels casos la compra la realitzen els fills/es i en un 5% dels casos la compra la realitza una persona contractada, en aquest cas, la cuidadora.

Els que més freqüentment arriben a la botiga d'alimentació caminant menys de 15 minuts (és a dir, trajectes relativament curts) són els enquestats de 71 a 75 anys (63%) i els enquestats de 76 a 80 anys (57%). En vehicle propi o que els porti algun familiar amb cotxe ho diuen més freqüentment els enquestats de 66 a 70 anys (30%) i els de 60 a 65 anys (26%). Entre els enquestats que no hi van mai a la botiga o supermercat destaquen els enquestats de major edat (el 17% dels majors de 80 anys no hi van i el 7% del grup d'edat de 76 a 80 anys).

Per parròquia els que més sovint arriben a la botiga d'alimentació o supermercat caminant en menys de 15 minuts són els residents a les parròquies d'Andorra la Vella (69%) i Escaldes-Engordany (57%). Els que més freqüentment diuen que hi arriben caminant més de 15 minuts són els residents a la parròquia de Sant Julià (21%). En les parròquies com Ordino, Canillo i la Massana és més freqüent arribar a la botiga d'aliments o supermercat en vehicle propi o que els porti algun familiar (un 46% els residents a Ordino, un 44% els residents a Canillo i un 41% els residents a la Massana). A més, un 12% dels enquestats que resideixen a la parròquia de Canillo no hi van mai a la botiga d'alimentació o supermercat i un 10% en el cas dels residents a la parròquia d'Encamp.

13.2. Al centre de salut

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Caminant menys de 15 minuts	375	49,8
En vehicle propi o em porta algun familiar	192	25,5
Caminant més de 15 minuts	101	13,4
No hi vaig mai per altres raons	69	9,2
En autobús	13	1,7
No contesta	3	0,4

(Els que no hi van. N=69). Per quines raons?

	Freqüències	Percentatges
Total	69	100
No té necessitat	53	76,8
Per motius de salut	9	13,0
Va a l' hospital	2	2,9
Viu a la residència	2	2,9
Cuidadora	1	1,4
No contesta	2	2,9

Un 50% dels enquestats arriba al centre de salut caminant menys de 15 minuts, és a dir, compten amb un centre de salut bastant a prop del seu domicili. Un 25,5% dels enquestats hi va en vehicle propi o algun familiar el porta al centre de salut. Un 13% hi arriba caminant més de 15 minuts, un 9% no hi va per diversos motius i només un 2% arriba al centre de salut en autobús.

Entre els enquestats que han contestat que no hi van (69 casos), un 77% afirma que no té la necessitat d'anar-hi, un 13% diu que no hi va per algun problema de salut, un 3% no hi va ja que

es dirigeix directament al'Hospital i un altre 3% viu a la residència i l'atenen allà fent que no hagi de desplaçar-se fins al centre de salut. A més, un 1% és atès per un cuidador/a a casa i tampoc ha de desplaçar-se fins al centre de salut.

Els enquestats que viuen a Andorra (60%) i Escaldes (57%) són els que més freqüentment diuen que arriben al centre de salut caminant menys de 15 minuts. Els que més diuen que hi arriben en vehicle propi o els porta algun familiar són els residents a la parròquia de Canillo (58%), la Massana (46%) i Ordino (43%). Dels enquestats que no hi van mai per diferents raons, els que ho diuen més freqüentment són els residents a la parròquia d'Ordino (14%).

13.3. Al metge de capçalera

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Caminant menys de 15 minuts	283	37,6
En vehicle propi o em porta algun familiar	277	36,8
Caminant més de 15 minuts	110	14,6
En autobús	58	7,7
No hi vaig mai per altres raons	25	3,3

(Els que no hi van. N=25). Per quines raons?

	Freqüències	Percentatges
Total	25	100
No té necessitat	16	64,0
Per motius de salut	5	20,0
Cuidadora	1	4,0
Viu a la residència	1	4,0
No contesta	2	8,0

Un 38% dels enquestats arriben al metge de capçalera caminant menys de 15 minuts, un 37% ho fa en vehicle propi o el porta algun familiar, un 15% hi arriba caminant més de 15 minuts, un 8% hi arriba en transport públic i un 3% no hi va per diverses raons (entre aquests destaca un 64% diuen que no hi van ja que no ho necessiten perquè es troben bé de salut i no els hi ha calgut anar i un 20% no hi va per problemes de salut que els hi impedeix el desplaçament fins al metge de capçalera).

Els residents a les parròquies d'Andorra (49%) i Escaldes (50%) són els que més freqüentment arriben al metge de capçalera caminant menys de 15 minuts. En la resta de parròquies arriben

més freqüentment al metge en vehicle propi o perquè els hi porta algun familiar (a Canillo un 74%, a La Massana un 64,5%, a Ordino un 51%, a Encamp un 49,5% i a Sant Julià un 44% dels residents de la parròquia). A més, un 12% dels residents a la parròquia de Sant Julià hi arriba en autobús i un 9% en el cas dels residents a la parròquia d'Encamp, esdevenint les dos parròquies en les que és més freqüent fer servir el transport públic per arribar al metge de capçalera.

13.4. Al Casal d'avis

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No hi vaig mai per altres raons	615	81,7
Caminant menys de 15 minuts	76	10,1
En vehicle propi o em porta algun familiar	31	4,1
Caminant més de 15 minuts	24	3,2
En autobús	7	0,9

(Els que no hi van. N=615). Per quines raons?

	Freqüències	Percentatges
Total	615	100
No li agrada/ no li interessa	354	57,6
Massa jove	67	10,9
Per manca de temps	59	9,6
No està jubilat/treballa	50	8,2
Altres obligacions o activitats	34	5,5
Per motius de salut	32	5,2
Manca d'hàbit	10	1,6
Per mandra	4	0,7
No hi ha instal·lacions a prop	4	0,7
Per motius d'edat	3	0,5
No hi va per dificultats d'idioma	2	0,3
Viu a la residència	2	0,3
No li crida l'atenció	1	0,2
No contesta	18	2,9

Pel que fa a com arriba al casal d'avis des del seu domicili habitual, un 82% dels enquestats no hi va per diverses raons, un 10% hi arriba caminant menys de 15 minuts, un 4% en vehicle particular i un 3% caminant més de 15 minuts i només un 1% hi va en transport públic (autobús).

Els enquestats entre 60 i 65 anys són els que més freqüentment no hi van (un 95% dels enquestats d'aquest grup d'edat, seguit d'un 81% dels de 66 a 70 anys, i entre un 73% i un 75% en els altres grups d'edat).

Entre les diverses raons per les quals no hi van, un 58% contesta que la principal raó és perquè no li agrada o no li interessa (aquesta resposta la donen amb més freqüència els enquestats de 76 a 80 anys). Un 11% diu que és jove per anar al casal d'avis (sobretot aquelles persones que encara no estan jubilades o que fa pocs anys que s'han jubilat, més concretament el grup d'enquestats que tenen 60 a 65 anys), un 10% afirma que no hi va per manca de temps, un 8% no hi va ja que encara no s'ha jubilat i perquè treballa, un 5,5% no hi va ja que té altres obligacions o activitats, un 5% per motius de salut, un 2% diu no anar-hi per manca d'hàbit, un 1% perquè no té instal·lacions a prop i un altre 1% perquè li fa mandra anar-hi.

Si observem la relació per ocupació, veiem que les persones que encara treballen i no s'han jubilat apunten com a principals motius per no anar-hi el fet de sentir-se "massa jove" (28%) i la falta d'interès per anar al casal d'avis (29%). Entre els jubilats que han treballat anteriorment i els pensionistes que no han treballat mai el principal motiu per no anar-hi és la falta d'interès i/o perquè no els agrada (un 67% en el cas dels pensionistes que no han treballat mai i un 68% en el cas de jubilats o pensionistes que han treballat amb anterioritat).

13.5. Al centre d'activitats socials, culturals o esportives

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No hi vaig mai per altres raons	614	81,5
Caminant menys de 15 minuts	64	8,5
En vehicle propi o em porta algun familiar	51	6,8
Caminant més de 15 minuts	19	2,5
En autobús	5	0,7

(Els que no hi van. N=614). Per quines raons?

	Freqüències	Percentatges
Total	614	100
No li agrada/ no li interessa	352	57,3
Per manca de temps	82	13,4
Per motius de salut	61	9,9
Altres obligacions o activitats	46	7,5
Massa jove	29	4,7

Treballa	14	2,3
Manca d'hàbit	10	1,6
Per motius d'edat	8	1,3
Per motius econòmics	6	1,0
Per mandra	5	0,8
No hi ha instal·lacions a prop	4	0,7
No hi va per dificultats d'idioma	4	0,7
Viu a la residència	2	0,3
No hi ha instal·lacions adequades	1	0,2
No contesta	20	3,3

El 81,5% de persones enquestades no va al centre d'activitats socials, culturals o esportives (un 85% en el cas dels homes i un 78,5% en el cas de les dones), un 8,5% dels enquestats hi arriba caminant menys de 15 minuts, el 7% ho fa en vehicle particular i el 2,5% hi arriba caminant més de 15 minuts.

Entre les principals raons per les quals no hi van, destaca que un 57% dels enquestats que no hi van diuen que no els interessa o no els hi agrada (un 61% dels homes per un 54% de les dones, i augmenta d'un 48% en el cas dels enquestats de 60 a 65 anys a un 67% dels que tenen entre 76 i 80 anys i un 58,5% entre els enquestats entre 81 i 95 anys), un 13% no hi va perquè no té temps (un 25% dels enquestats de 60 a 65 anys, i en menor proporció en augmentar l'edat), un 10% per motius de salut (un 14% de les dones per un 6% dels homes, i a més edat, més freqüentment els enquestats contesten que no van al centre d'activitats socials, culturals o esportives per motius de salut) i un 7,5% perquè té altres obligacions o activitats.

Com ja s'ha vist la major part dels enquestats diuen no anar al centre d'activitats socials, culturals i esportives per una falta d'interès o perquè no els agrada. Tot i així, entre la resta de raons per no anar-hi, els que més freqüentment diuen no tenir temps per anar al centre d'activitats socials i culturals són les persones que encara treballen (32%) i les que estan jubilades però treballen algunes hores a la setmana (37%). A més, les persones que encara treballen són els que amb més freqüència diuen sentir-se massa jove per anar (14%). Per parròquies, els que més freqüent responen que no hi van perquè no els hi agrada o no els interessa són els residents a les parròquies d'Encamp (71%) i Canillo (64,5%).

14. Es troba amb alguna dificultat en l'entorn del seu habitatge?

(Multiresposta)

	Freqüències	Percentatges
Total	753	
	526	69,9
Hi ha pendents	80	10,6
Les voreres no estan anivellades	72	9,6
No troba cap dificultat	54	7,2
Mal estat del paviment	51	6,8
No té transport públic a prop	22	2,9
Excrements gossos	11	1,5
Quan neva	11	1,5
No hi ha voreres	5	0,7
Altres	16	2,1
No contesta	6	0,8

Si bé la majoria de persones enquestades (70%) han declarat que no es troben amb cap dificultat en l'entorn del seu habitatge, la resta han esmentat algun problema en l'entorn de la seva vivenda que pot influir en la qualitat de vida de les persones grans. Així, entre els problemes més esmentats destaquen el fet que hi ha pendents que els poden dificultar l'entrada i sortida del seu habitatge (11%), que les voreres no estan anivellades (10%), que hi ha cotxes estacionats a la vorera que dificulten el pas de les persones (7%) o el mal estat del paviment (7%). La resta de problemes, tot i que els han esmentat poques persones, poden ser una font de molèsties (com ara la manca de transport públic prop de casa, els excrements dels gossos al carrer, problemes a l'hivern com ara la neu i el gel que es forma a les voreres...).

Per parròquies, els residents a Canillo i Encamp són els que diuen amb menys proporció que no tenen cap dificultat (58% els residents a Canillo i un 55% els residents a Encamp), en el cas de tenir-la un 16% afirma tenir dificultats amb els cotxes estacionats a les voreres a la parròquia de Canillo i, a Encamp un 22% dels residents diu que la principal dificultat amb la qual es troben és el mal estat del paviment. Els residents de les parròquies d'Ordino i La Massana són els que més freqüentment diuen no trobar cap dificultat en l'entorn del seu habitatge (un 80% i un 77% respectivament), i entre els problemes que es troben un 11% dels residents a Ordino esmenten els cotxes aparcats a les voreres, i entre els residents a la Massana un 10% diuen que hi ha pendents. A Andorra el principal problema amb el que es troben són les voreres desnivellades (10%) i a Escaldes i Sant Julià les pendents suposen la principal dificultat entorn als seus habitatges (un 14,5% i un 13% respectivament).

(Els que es troben amb alguna dificultat en l'entorn del seu habitatge. N=221)

15. Si té alguna dificultat, ha fet alguna gestió per solucionar aquesta dificultat?

	Freqüències	Percentatges
Total	221	100
Sí	58	26,2
No	162	73,3
No contesta	1	0,5

(Els que han fet alguna gestió per solucionar aquest dificultat. N=58)

15.1. Què ha fet?

	Freqüències	Percentatges
Total	58	100
Queixa al Comú de la Parròquia/Cònsol	44	75,9
Ha parlat amb la comunitat de veïns i/o propietaris	7	12,1
Queixa als agents de circulació	6	10,3
Altres	1	1,7
No contesta	1	1,7

Entre els enquestats que han dit que tenen alguna o algunes dificultats en l'entorn del seu habitatge, un 73% no ha fet cap gestió per solucionar-ho mentre que un 26% sí que ha dut a terme alguna acció. De les persones que han fet alguna gestió un 76% ha fet una queixa al Comú de la seva parròquia o ha parlat amb el cònsol, un 12% ha parlat amb la comunitat de veïns i/o propietaris i un 10% s'ha queixat als agents de circulació.

Xarxa de relacions i cura d'altres persones

FAMÍLIA

16. Té família a Andorra? (sense comptar els que viuen a la mateixa llar)

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sí	637	84,6
No	116	15,4

Una gran majoria dels enquestats, i més concretament un 85%, afirmen tenir família a Andorra enfront un 15% que no en té.

En funció del sexe dels enquestats s'observa que les dones (88%) tenen en major proporció família a Andorra que els homes (81%). Segons la nacionalitat, observem que entre els enquestats de nacionalitat andorrana un 96% té família al país, així com un 87,5% dels portuguesos i un 84% dels espanyols. En canvi, entre les persones de nacionalitat francesa, menys de dos terços d'aquests (59%) tenen família a Andorra, i només un 38% d'altres nacionalitat en tenen. Quant als anys de residència es veu clarament que a més anys de residència, major és la proporció d'enquestats que manifesta tenir xarxa familiar al país.

Pel que fa a la resta de variables sociodemogràfiques no hi ha diferències significatives.

Entre aquelles persones que no tenen família a Andorra, un 63% té alguna persona de confiança a qui acudir en cas de necessitar (principalment veïns i amics).

Xarxa familiar creuat amb persona de confiança

	Total	Algú de confiança		
% Horitzontals		Sí	No	No contesta
Total	753	84,9	14,7	0,4
Té família a Andorra?				
Sí	637	88,9	11,0	0,2
No	116	62,9	35,3	1,7

(Els que tenen família a Andorra sense comptar els que viuen a la mateixa llar. N=637)

16.1. Qui són?

	Freqüències	Percentatges
Total	637	100
Fills/es	546	85,7
Néts/es	426	66,9
Germans/es	234	36,7
Cosins/es	120	18,8
Nebots/es	70	11,0
Nora/gendre	61	9,6
Cunyats/des	33	5,2
Mare/pare	19	3,0
Oncles	9	1,4
Sogre/a	5	0,8
Parella	2	0,3
Altres	14	2,2
No contesta	1	0,2

Entre aquells enquestats que tenen família a Andorra que no viuen a la mateixa llar, en un 86% dels casos aquests familiars són els fills/es, un 67% tenen néts i nétes, un 37% germans/es. Seguidament en un 19% dels casos es tracta de cosins/es, un 11% de nebots/des, un 10% el gendre o la nora i un 5% cunyats/des. En molts pocs casos es fa referència a la mare o al pare de l'enquestat (3%) atès que es tracta de persones d'edats avançades.

La mitjana de fills i filles entre els que en tenen és de dos, la dels néts/es és de tres, la mitjana de germans/es és una mica menys de dos entre els que en tenen, i la mitjana de cosins és de quatre entre aquells que manifesten tenir-ne a Andorra. La mitjana d'altres familiars es situa prop de tres.

En relació amb les variables sociodemogràfiques es destaca que els enquestats de nacionalitat francesa i els d'altres nacionalitats són els que tenen menys família a Andorra sobretot fills i néts, a diferència dels de nacionalitat andorrana que tenen molta part de família al país, així com els espanyols i els portuguesos. En la mateixa línia, els anys de residència mostren la relació amb la presència de familiars dels enquestats al país. A menys anys de residència, els familiars al país es limiten als fills i néts, formant famílies nuclears, mentre que amb l'augment d'anys al país, tenen amb més freqüència altres familiars a Andorra, a més dels fills i néts.

(Els que tenen família a Andorra sense comptar els que viuen a la mateixa llar. N=637)

17. Normalment amb quina freqüència veu alguns dels familiars que viuen al país?

	Freqüències	Percentatges
Total	637	100
Cada dia o gairebé cada dia	331	52,0
Dos o tres vegades per setmana	125	19,6
Un cop a la setmana	102	16,0
Només per festes assenyalades	10	1,6
De tant en tant (ocasionalment)	64	10,0
Mai o gairebé mai	5	0,8

D'entre aquells enquestats que tenen família a Andorra, la meitat (52%) afirmen veure alguns dels familiars cada dia o gaire bé cada dia, un 20% ho fa dos o tres vegades a la setmana, un 16% un cop a la setmana, i un 12% de forma més ocasional o només per festes assenyalades.

Pel que fa a la parròquia de residència s'observa que la freqüència de trobades familiars és molt similar entre totes les parròquies. Tot i això semblaria que a les parròquies més petites hi ha més unitat familiar, és a dir, les famílies viuen en un mateix barri, o comparteixen un bloc de cases, fet que facilita la trobada. Dels que viuen a Canillo un 76% veuen alguns dels seus familiars cada dia o quasi cada dia, 67% els d'Ordino, 59% els de la Massana i 58% els de Sant Julià de Lòria, per un 45% els d'Encamp, un 46% els de la capital i un 50% els d'Escaldes.

18. Té algun familiar o una persona de confiança a qui pot acudir en cas de necessitar ajuda, que visqui a prop del seu domicili?

(sense comptar els que viuen a la mateixa llar)

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sí	639	84,9
No	111	14,7
No contesta	3	0,4

Més de tres quartes parts dels enquestats (85%) declaren tenir algun familiar o alguna persona de confiança a qui acudir en cas de necessitar ajuda i que visqui a prop del seu domicili, de manera que tenen una xarxa de suport propera. En canvi un 15% diu que no té ningú a qui acudir en cas de necessitat.

Pel que fa a les variables sociodemogràfiques no es destaca cap relació estadísticament significativa.

(Els que tenen algun familiar o persona propera a qui acudir en cas de necessitar ajuda. N= 639)

18.1. Quin familiar o persona de confiança?

(Multiresposta)

	Freqüències	Percentatges
Total	639	
Fills	329	51,5
Veïns	187	29,3
Amics	77	12,1
Germans	54	8,5
Familiars	18	2,8
Cunyats	15	2,3
Nebots	14	2,2
Cosins	9	1,4
Cuidadora	6	0,9
Néts	4	0,6
Sogres	3	0,5
Personal de l'hotel	2	0,3
Tots residència	1	0,2
Ex-parella	1	0,2
Company de pis	1	0,2
Teleassistència	1	0,2
No contesta	3	0,5

Els enquestats que manifesten tenir família o alguna persona de confiança a qui acudir en cas de necessitar ajuda, destaquen principalment els fills (51,5%), seguit dels veïns en un 29% dels casos, un 12% acudeixen als amics, i un 8% als germans. En menor proporció s'acudeix a altres familiars (3%), als cunyats i nebots (2%), cosins i cuidadors (al voltant d'un 1%).

CURA D'ALTRES PERSONES

19. Vostè col·labora o ajuda habitualment als seus fills/es?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sí	382	50,7
No	309	41,0
No té fills/es	59	7,8
No contesta	3	0,4

La meitat dels enquestats (51%) declaren col·laborar o ajudar habitualment als seus fills, enfront un 41% que no els ajuda. Un 8% declara no tenir fills. Destaca que hi ha una mica més de dones (52%) que homes (49'5%) que ajuden habitualment als fills. En funció de l'edat també s'observen algunes diferències, i és que a més edat menor és la col·laboració cap als fills. La franja d'edat que té major cura dels fills és la de 66 a 70 anys (un 64% dels casos), seguit dels de 60 a 65 anys (59%). A partir dels 71 anys el percentatge de persones que ajuden habitualment als fills disminueix fins al 31,5% entre els de més de 80 anys. També destaca que ho diuen més les persones que viuen amb algun fill, que les que no viuen a la mateixa llar que els fills.

(Els que ajuden als fills/es. N=382)

19.1. Quin tipus d'ajuda dóna als seus fills?(Multiresposta)

	Freqüències	Percentatges
Total	382	
Cura dels néts	222	58,1
Preparació dels àpats	166	43,5
Econòmica	121	31,7
Cura del domicili	78	20,4
Gestions i tràmits	53	13,9
Reparacions a casa, bricolatge	2	0,5
Cuida gossos	1	0,3
Hort	1	0,3

Una mica més de la meitat dels enquestats que ajuden els fills, 58%, té cura dels néts, un 43% els ajuda en la preparació dels àpats, un 31% dóna ajuda econòmica, un 20% declara oferir ajuda en la cura del domicili, i un 14% ajuda en les gestions i tràmits.

Respecte a les variables sociodemogràfiques s'observa una diferència entre sexe, i és que si bé tots dos tenen cura dels néts per igual (58%), les dones dediquen la seva ajuda principalment a la preparació dels àpats (un 52,5% de les dones per un 34% dels homes), i en la cura de l'habitatge (un 24% de les dones per un 17% dels homes), mentre que els homes col·laboren de manera econòmica en un percentatge més elevat que les dones (un 39% i un 25%, respectivament), així com en la qüestió de les gestions i els tràmits (19,5% en front un 8,5% entre les dones). Pel que fa a la resta de variables sociodemogràfiques no són estadísticament significatives.

(Els que ajuden als fills/es, sense tenir en compte la cura dels néts. N=270)

19.2. Amb quina freqüència ajuda als seus fills (sense tenir en compte la cura dels néts)

	Freqüències	Percentatges
Total	270	100
Cada dia o gairebé cada dia	131	48,0
Dues o tres vegades per setmana	22	8,1
Un cop a la setmana	24	8,8
Un o dos cops al mes	14	5,1
De tant en tant, ocasionalment	77	28,2
No contesta	3	1,8

Entre els enquestats que ajuden als fills, però sense tenir en compte la cura dels néts, gairebé la meitat, 48%, declaren ajudar als seus fills cada dia o gairebé cada dia, mentre que un 8% i 9% ajuda els fills dues o tres vegades i un cop a la setmana. Un 5% els ajuda un o dos cops al mes i un 28% els ajuda tant sols de tant en tant o ocasionalment.

Les diferències segons el sexe es veuen reflectides en la major freqüència d'ajuda per part de les dones. I és que un 56% de les dones enquestades declaren ajudar als seus fills cada dia o gairebé cada dia davant un 40% respecte al sexe masculí. S'observa que els homes tenen més cura dels fills de manera mensual (9%) o ocasional (34%). Quant al tipus de llar, destaca que els enquestats que viuen sol amb els fills, o amb la seva parella i amb fills són els que en major proporció ajuden cada dia o gairebé cada dia als seus fills.

(Els que ajuden als fills/es, sense tenir en compte la cura dels néts ni els que només els ajuden econòmicament. N=211)

19.3. Quantes hores a la setmana dedica normalment a ajudar els fills que no viuen amb vostè?

	Freqüències	Percentatges
Total	210	100
Menys d'una hora	5	2,4
Entre 1h i 5h	71	33,8
Entre 6h i 10h	31	14,8
Entre 11h i 15h	10	4,8
Entre 16h i 20h	5	2,4
Més de 20h	3	1,4
No contesta	85	40,5

	Freqüències	Percentatges
Total	210	100
Casos vàlids	127	60,5
No contesta	83	39,5
Mitjana	6,39	
Desviació	6,57	

Entre aquells que ajuden als fills sense tenir en compte la cura dels néts i els casos que només ajuden els fills econòmicament, un 34% declara col·laborar amb els fills entre una i cinc hores, seguit d'un 15% que ajuda entre sis i deu hores, un 5% entre onze i quinze, un 4% els ajuda més de quinze hores, i un 2% ajuda als fills menys d'una hora, tot i que destaca que la majoria dels enquestats (40'5%) no especifiquen les hores.

La mitjana d'hores dedicades a ajudar als fills que no viuen a la llar es situa a sis hores i mitja a la setmana.

En relació a les variables sociodemogràfiques no hi ha diferències significatives.

(Els que tenen cura dels néts. N=222)

20. Amb quina freqüència té cura d'algun dels néts/es?

	Freqüències	Percentatges
Total	222	100
Cada dia o gairebé cada dia	107	48,2
Dues o tres vegades per setmana	34	15,3
Un cop a la setmana	27	12,2
Un o dos cops al mes	14	6,3
De tant en tant, ocasionalment	40	18,0
No contesta	0	0,0

Entre els enquestats que tenen cura dels néts, gairebé la meitat, 48%, s'ocupen dels néts cada dia o gairebé cada dia, un 15% ho fa dues o tres vegades a la setmana, un 12% un cop setmanalment, un reduït 6% un o dos cops al mes, i un 18% tenen cura dels néts de manera ocasional.

El vincle amb les variables sociodemogràfiques és d'una banda que a major edat de la persona enquestada més disminueix la freqüència que tenen cura dels néts, i s'espaija més en el temps passant de cada dia o gairebé cada dia a dues o tres vegades a la setmana i un cop setmanalment. Per altra banda destaca que les llars compostes per parelles amb o sense altres persones i les que viuen amb els fills (sense la parella) i altres persones són amb major proporció les que més tenen cura dels néts cada dia o gairebé cada dia.

(Els que tenen cura dels néts. N=222)

20.1. Quantes hores a la setmana dedica normalment a la cura dels néts?

	Freqüències	Percentatges
Total	222	100
Menys d'una hora	2	0,9
Entre 1h i 5 h	74	33,3
Entre 6h i 10h	58	26,1
Entre 11h i 15h	21	9,5
Entre 16h i 20h	13	5,9
Més de 20h	26	11,7
No contesta	28	12,6

	Freqüències	Percentatges
Total	222	100
Casos vàlids	194	87,4
No contesta	28	12,6
Mitjana	10,71	
Desviació	10,54	

Un terç dels enquestats que tenen cura dels néts (33%) hi dedica normalment entre una i cinc hores a la setmana, un 26% s'hi dedica entre sis i deu hores, un 9,5% els cuiden entre onze i quinze hores, un 6% entre setze i vint hores, i un 12% se'n ocupa més de vint hores setmanals. La mitja d'hores dedicades a la cura dels nets és de gairebé 11 hores setmanals.

La relació amb les variables sociodemogràfiques no és estadísticament significativa.

21. Vostè ajuda habitualment a alguna altra persona?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sí, a la parella	43	5,7
Sí a altres familiars	24	3,2
Sí a amics	11	1,5
Sí a altres	17	2,3
Sí sóc voluntari/a	42	5,6
No ajuda a ningú	622	82,6

Entres les persones enquestades, molts poques són les que ajuden habitualment a alguna altra persona. Un 6% ajuda a la seva parella, un 3% ajuda a altres familiars, un 1,5% a amics, 2% a altres persones i un 6% és voluntari. Mentre que una gran majoria, 82% no ajuda ningú (a part dels fills/es).

Respecte a les variables sociodemogràfiques no són estadísticament significatives.

(Els que ajuden altres persones, excepte els que només ajuden econòmicament. N=131)

21.1. Promig d'hores setmanals que ajuda a altres persones

	Freqüències	Percentatges		Freqüències	Percentatges
Total	131	100	Total	131	100
Menys d'una hora	2	1,5	Casos vàlids	62	47,3
Entre 1h i 5h	31	23,7	No contesta	69	52,7
Entre 6h i 10h	13	9,9	Mitjana	9,48	
Entre 11h i 15h	3	2,3	Desviació	10,44	
Entre 16h i 20h	7	5,3			
Més de 20h	6	4,6			
No contesta	69	52,7			

Entre les persones que habitualment ajuden a algú, un 24% s'hi dedica entre una i cinc hores a la setmana, un 10% entre 6 i 10 hores, un 8% entre 11 i 20 hores i un 5% hi dedica més de 20 hores. Un elevat percentatge (53%) no contesta les hores que ajuden a altres persones. La mitjana d'hores dedicada a l'ajuda d'altres persones és de 9 hores i mitja.

(Els que ajuden altres persones, excepte els que només ajuden com a voluntaris. N=93)

21.2. Quin tipus d'ajuda presta a aquestes persones?

(Multiresposta)

	Freqüències	Percentatges
Total	93	100
Cura del domicili	38	40,9
Preparació dels àpats	35	37,6
Econòmica	19	20,4
Tràmits	12	12,9
Tasques quotidianes com dutxar-se, vestir-se etc	11	11,8
Coses molt puntuals	6	6,5
Cura dels nens	3	3,2
Dóna roba a Caritas	2	2,2
Acompanya i visita al marit a la residència	1	1,1
Acompanya a caminar a la seva parella	1	1,1
Compra	1	1,1
No contesta	4	4,3

Entre els 93 casos que diuen ajudar altres persones, sense comptar els que són voluntaris, un 41% realitza les tasques domèstiques o cura del domicili, seguit d'un 38% que ajuda a preparar els àpats, un 20% ajuda de manera econòmica, un 13% ho fa en tràmits, un 12% en tasques quotidianes com ara dutxar-se i vestir-se, i un 6'5% els ajuden en coses molt puntuals.

(Si és voluntari. N=42)

21.3. Quin tipus de tasca de voluntariat fa?

	Freqüències	Percentatges
Total	42	100
Social	26	61,9
Cooperació Internacional	9	21,4
Esports	5	11,9
Medi ambient	4	9,5
Participació ciutadana i civisme	4	9,5
Salut	2	4,8
Educatiu	1	2,4
Cultural	1	2,4
No contesta	0	0,0

Entre el 6% de les persones enquestades que són voluntàries (42 casos), un 62% realitza una tasca social, entenent aquesta com l'atenció a col·lectius socials amb necessitats carències o discapacitat, acompanyament a persones i col·lectius exclosos en l'acollida i integració d'immigrants. Un 21% col·laboren en la cooperació internacional, un 12% fa de voluntari esportiu, un 9,5% realitza tasques en l'àmbit medi ambiental, i un altre 9,5% en tasques de participació ciutadana i civisme. Un 5% ajuda en tasques de l'àmbit de la salut, un 2% en l'educatiu i un altre 2% en l'àmbit cultural.

En relació amb les variables sociodemogràfiques no es destaquen diferències significatives.

(Si és voluntari. N=42)

21.4. Amb quina freqüència fa de voluntari?

	Freqüències	Percentatges
Total	42	100
Dues o tres vegades per setmana	3	7,1
Un cop a la setmana	4	9,5
Un o dos cops al mes	2	4,8
De tant en tant, ocasionalment	32	76,2
No contesta	1	2,4

Entre els voluntaris, tres quartes parts (76%) fan de voluntari de manera ocasional, mentre que un 9,5% ho fa un cop a la setmana, un 7% de dues a tres vegades per setmana, i un 5% un o dos cops al mes.

En aquest cas tampoc hi ha diferències significatives per variables sociodemogràfiques.

AMICS

22. Quants amics amb els quals pot comptar sovint vostè diria que té ?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Molts	155	20,6
Bastants	262	34,8
Pocs	260	34,5
No en tinc	75	10,0
No contesta	1	0,1

Entre la gent enquestada prop d'un 21% declaren tenir molts amics amb els quals pot comptar, seguit d'un 35% que diu tenir-ne bastants, un 34,5% en té pocs, i un 10% declara no tenir-ne.

Els nascuts a Andorra i aquells que porten més de 20 anys al país són els que tenen en majors proporció molts i bastants amics (68% i 54,5%, respectivament, sumant les dues categories de resposta). En canvi els que porten menys de 20 anys declaren en major proporció tenir pocs amics, o no tenir-ne.

Té família a Andorra i quantitat d'amics

	Total	Amics			
% Horitzontals		Molts	Bastants	Pocs	No en tinc
Total	753	20,6	34,8	34,5	10,0
Té família					
Sí	637	20,7	36,9	32,5	9,7
No	116	19,8	23,3	45,7	11,2

S'observa una relació entre els enquestats que tenen família i la quantitat d'amics.

Així, la proporció dels que tenen bastants amics és més elevada que en el cas de tenir família, 37% davant un 23%. I un 32,5% dels que tenen família tenen pocs amics, per un 46% sense

familiars al país. Així doncs es relaciona la presència d'una xarxa familiar al país amb una major xarxa d'amics.

(Els que tenen amics amb els que poden comptar. N=677)

22.1. Amb quina freqüència veu algun dels seus amics?

	Freqüències	Percentatges
Total	677	100
Cada dia o gairebé cada dia	156	23,0
Dues o tres vegades per setmana	133	19,6
Un cop a la setmana	124	18,3
Un o dos cops al mes	84	12,4
De tant en tant, ocasionalment	170	25,1
Mai	10	1,5

Entre aquells que declaren tenir amics amb els que poden comptar, un 23% manifesten veure'ls cada dia o gairebé cada dia, un 20% dues o tres vegades per setmana, un 18% un cop a la setmana, un 12% els veuen un o dos cops al mes. Un 25% els veuen només de tant en tant i un reduït 1% mai.

Les variables sociodemogràfiques no són estadísticament significatives.

(Els que tenen amics amb els que poden comptar. N=677)

22.2. Quantes hores a la setmana passa amb els seus amics (promig)?

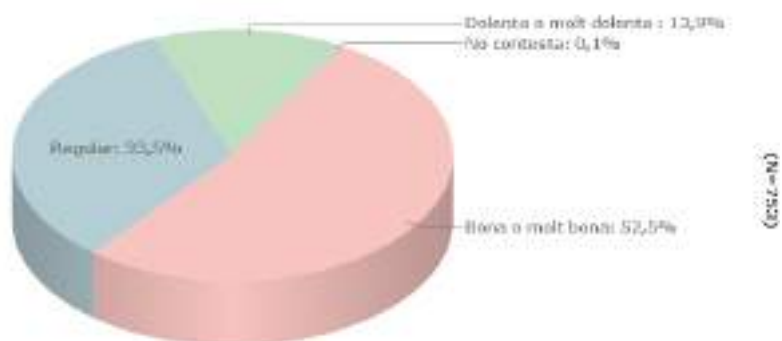
	Freqüències	Percentatges		Freqüències	Percentatges
Total	677	100	Total	677	100
Menys d'1h	49	7,2	Casos vàlids	533	78,7
Entre 1h i 5h	355	52,4	No contesta	144	21,3
Entre 6h i 10h	78	11,5	Mitjana	4,54	
Entre 11h i 15h	28	4,1	Desviació	5,35	
Entre 16h i 20h	14	2,1			
Més de 20h	9	1,3			
No contesta	144	21,3			

Poc més de la meitat dels enquestats que tenen amics els veuen entre una i cinc hores a la setmana (52%), mentre que un 11,5% s'hi passa entre sis i deu hores, un 4% d'onze a quinze hores, i un 3% més de setze hores. La mitjana de temps que passen amb els amics és de 4,5 hores a la setmana.

Salut

23. com diria vostè que és la seva salut en general? (salut subjectiva)

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Molt bona	75	10,0
Bona	320	42,5
Regular	252	33,5
Dolenta	85	11,3
Molt dolenta	20	2,7
No contesta	1	0,1



La percepció del propi estat de salut també és coneguda com a salut subjectiva per diferenciar-la de l'estat de salut objectiu (malalties diagnosticades i alteracions de la salut patides i declarades). Tot i tractar-se d'una valoració subjectiva és un bon indicador de l'estat de salut global de les persones i està relacionat tant amb les percepcions subjectives de la qualitat de vida com amb la presència de malalties diagnosticades i amb l'ús de serveis sanitaris.

Entre les persones enquestades, un 52,5% considera que la seva salut és molt bona o bona, un 33,5% la qualifica de regular, i un 14% diu que la seva salut és dolenta o molt dolenta.

Un 53% dels homes i un 52% en el cas de les dones perceben la seva salut com a bona o molt bona. Hi ha més homes que diuen que la seva salut és regular (un 37% dels homes per un 30% de les dones) i més dones que la consideren dolenta o molt dolenta (un 17% en el cas de les dones per un 10,5% dels homes).

Els andorrans i el grup d'altres nacionalitat són els que més freqüentment tenen una percepció de la salut bona o molt bona (un 57% i un 73%, respectivament), mentre que els portuguesos són els que menys diuen que és bona o molt bona (28%), ja que majoritàriament la qualifiquen de regular (62,5%).

En general les persones amb més nivell d'estudis i d'ingressos són les que diuen amb més freqüència que tenen bona salut. Així, en augmentar el nivell d'estudis augmenta el percentatge d'enquestats que diuen que la seva salut és bona o molt bona (d'un 41% dels enquestats que tenen estudis primaris incomplets o sense estudis i un 48% dels que tenen estudis primaris acabats, a un 61% dels que tenen estudis secundaris i un 69% dels que tenen estudis universitaris), alhora que disminueix la proporció dels que diuen que és dolenta o molt dolenta. Pel que fa als ingressos, s'observa la tendència d'una percepció més positiva de la seva salut entre els enquestats amb més ingressos (un 66% dels que tenen ingressos superiors a 1.200 euros al mes diuen que la seva salut és bona o molt bona), i a mesura que es redueixen els ingressos individuals també ho fa la percepció d'una bona salut (un 29% dels enquestats amb menys de 180 euros mensuals percep la seva salut com a dolenta o molt dolenta enfront un 8% dels enquestats que cobren més de 1.200 euros al mes).

També s'observa una relació amb la percepció de la situació econòmica (el 62,5% de les persones que mai tenen dificultats per arribar a final de mes diuen que la seva salut és bona o molt bona, davant un 38% dels que sempre tenen dificultats per arribar a final de mes)

24. Pateix actualment o el metge li ha dit que té algun problema de salut?

(Multiresposta)

	Freqüències	Percentatges
Total	753	
Colesterol	185	24,6
Artritis, artrosi o reumatisme	180	23,9
Pressió alta (hipertensió)	164	21,8
Problemes de cor (trastorns cardíacs)	126	16,7
Mal d'esquena crònic	109	14,5
Diabetis	92	12,2
Mala circulació	81	10,8
Problemes de visió	75	10,0
Seqüeles de fractures d'òssos	72	9,6
Osteoporosi	66	8,8
Insomni	66	8,8
Depressió , problemes nerviosos	43	5,7
Problemes d'audició	42	5,6
Variats	42	5,6
Trastorns de pròstata	39	5,2
Estrès, ansietat	35	4,6
Cataractes	32	4,2
Asma o bronquitis crònica	28	3,7
Càncer	24	3,2
Insuficiència respiratòria	24	3,2
Problemes de ronyons	17	2,3
Al·lèrgies cròniques	12	1,6
Incontinència	7	0,9
Anèmia	7	0,9
Restrenyiment crònic	1	0,1
Altres	47	6,2
No contesta	1	0,1
No tinc cap problema	150	19,9

Prop d'un 20% de les persones grans enquestades diuen que no tenen cap problema de salut (un 20% tant homes com dones) mentre que els problemes més freqüents són el colesterol (25%), l'artrosi i/o artritis (24%), hipertensió (22%), problemes de cor (17%), mal d'esquena crònic (14,5%), diabetis (12%), mala circulació (11%), entre altres.

Els enquestats de 60 a 65 anys són els que més freqüentment diuen que no tenen cap problema de salut (25,5%) i el problema de salut més freqüent en aquest grup d'edat és el colesterol (24%). Quant més edat tenen els enquestats més són els problemes associats sobretot a artritis, artrosi i problemes de cor, de manera que els que tenen entre 76 i 80 anys i els més grans són els que

diuen amb més freqüència tenir problemes de cor (26%-27%) i problemes d'artritis o artrosi (al voltant d'un 32%).

Hi ha més proporció de dones amb problemes d'artritis, artrosi i el reuma que no pas els homes (un 35% en el cas de les dones i un 12% en el cas dels homes) i problemes com el mal d'esquena crònic (18% en el cas de les dones i 11% en el cas dels homes), l'osteoporosi (un 14% de les dones per un 3% dels homes) la mala circulació (un 13% de les dones per un 9% dels homes) o l'insomni (un 13% de les dones per un 5% dels homes). En canvi, hi ha més homes amb problemes del cor (un 20,5% dels homes per un 13% de les dones), diabetis (un 14% dels homes per un 10% de les dones), i, evidentment, en els problemes de pròstata que afecten gairebé un 10,5% dels homes.

25. Podria dir-me, aproximadament, quantes hores (promig) dorm vostè a la nit diàriament?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Menys de 6 hores	152	20,2
De 6 a 8 hores	497	66,0
Més de 8 hores	102	13,5
No contesta	2	0,3

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Casos vàlids	751	99,7
No contesta	2	0,3
Mitjana	6,95	
Desviació	1,60	

El 66% dels enquestats dormen entre 6 i 8 hores durant la nit (un 69,5% dels homes i un 63% de les dones), un 20% dorm menys de sis hores (un 25% en el cas de les dones i un 16% en el cas dels homes), i un 13,5% dorm més de 8 hores diàries durant la nit (un 15% dels homes per un 12% de les dones). Així, la mitja d'hores que es dormen diàriament és de gairebé set hores.

Per edat, els que més freqüentment dormen menys de 6 hores són els enquestats de 60 a 65 anys (25%) i els de 80 anys o més (un 23%). Els que amb més freqüència diuen dormir de 6 a 8 hores són els enquestats de 66 a 70 anys (75%). Pel que fa als que més freqüentment diuen dormir més de 8 hores són els enquestats de 76 a 80 anys (25%) i els de més de 80 anys (18%).

Per situació laboral, tot i que la majoria han dit que dormen entre 6 i 8 hores s'observa que els enquestats que més freqüentment dormen menys de sis hores són les persones que encara es troben al mercat laboral i no s'han jubilat. Per una altra part, les persones que amb més freqüència han dit dormir més de vuit hores han estat les persones jubilades o pensionistes que

anteriorment havien treballat (16%) i els pensionistes que no havien treballat anteriorment (14%).

A més, la salut condiona de forma significativa les hores de son de les persones. Com pitjor percepció de la salut es té, amb més freqüència contesten que dormen menys de sis hores (un 43% dels que consideren que la seva salut és dolenta o molt dolenta, per un 26% dels que diuen que és regular i un 10% dels que diuen que és bona). De la mateixa manera com millor és percebuda la salut, amb més freqüència es dormen entre 6 i 8 hores.

Hores que dorm segons estat de salut

Horizontals		Menys de 6 hores	De 6 a 8 hores	Més de 8 hores	No contesta
Total	753	20,2	66,0	13,5	0,3
Bona o molt bona	395	10,1	77,7	12,2	0,0
Regular	252	26,2	59,1	14,7	0,0
Dolenta o molt dolenta	105	42,9	39,0	16,2	1,9
No contesta	1	100,0	0,0	0,0	0,0

26. Té el costum de descansar una estona després de dinar (és a dir "fer la migdiada")?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sí, tots o gairebé tots els dies	259	34,4
Sí, alguns dies	156	20,7
Només els caps de setmana, festius o en vacances	19	2,5
Mai o gairebé mai	318	42,2
No contesta	1	0,1

El 42% dels enquestats no fa migdiada mai o gairebé mai (un 33% dels homes i un 51% en el cas de les dones), un 34% en canvi, descansa una estona després de dinar tots o gairebé tots els dies (un 43% en el cas dels homes i un 26% en cas de les dones). Un 21% ho fa alguns dies i un 2,5% només fa migdiada els caps de setmana, festius o vacances (un 3,5% dels homes i un 2% en el cas de les dones).

Per edats, a mesura que aquesta augmenta més són els enquestats que diuen fer migdiada, tots els dies o gairebé tots els dies. Així, els que amb més freqüència diuen no dormir mai o gairebé mai després de dinar són els de 60 a 65 anys (50,5%), i els que més freqüentment fan migdiada tots o gairebé tots els dies són el grup d'edat de més de 80 anys (un 50%).

Pel que fa als enquestats que fan migdiada tots els dies o gairebé tots els dies, els jubilats i pensionistes i el jubilats que encara treballen algunes hores són els que amb més freqüència ho fan (37% i 44% respectivament). Els enquestats que treballen activament i els aturats o que es troben en altres situacions són els que amb més freqüència han dit que no fan migdiada mai o gairebé mai (53% en el cas de les persones que encara treballen i un 57% en el cas dels aturats o que es troben en altres situacions).

27. Vostè fuma o havia fumat anteriorment?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No ha fumat mai	414	55,0
Ara no fuma però havia fumat	219	29,1
Fuma actualment	119	15,8
No contesta	1	0,1

El consum de tabac és un factor que esta relacionat amb determinades malalties i amb la mortalitat, per això cal tenir-lo en compte a l'hora d'estudiar l'estat de salut de la població.

Del total de persones enquestades, un 55% no ha fumat mai, el 29% actualment no fuma però anteriorment sí havia fumat i el 16% fuma en l'actualitat. Els homes són els que amb més freqüència fumen en l'actualitat, un 21% dels homes fuma actualment enfront un 11% de les dones, és a dir que hi ha un major hàbit de fumar entre els homes. Com a exfumadors, també es presenta una major proporció d'homes (un 42% manifesta haver fumat anteriorment però no fuma en l'actualitat respecte un 16,5% de les dones). De la mateixa manera, les dones són les que més freqüentment diuen no haver fumat mai (un 37% en el cas dels homes i un 73% en el cas de les dones).

A mesura que augmenta l'edat dels enquestats menor és el consum de tabac. Així els que amb més freqüència diuen fumar en l'actualitat són els enquestats de 60 a 65 anys (26%).

28. Té assegurança de malaltia (cobertura sanitària)?

(Multiresposta)

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
CASS 75%	581	77,2
Mútues o assegurances privades	205	27,2
CASS 100%	127	16,9
Altres assegurances públiques	22	2,9
No té cap cobertura sanitària	6	0,8
No contesta	9	1,2

El 94% de les persones grans tenen cobertura sanitària de malaltia de la CASS (un 17% té el 100% de cobertura i un 77% té la cobertura del 75%), un 27% té la cobertura d'una assegurança privada o mútua, un 3% té una altra assegurança pública, mentre que només un 1% diu que no té cap cobertura per malaltia.

Dels enquestats que han dit amb més freqüència tenir el 100% de cobertura sanitària de la CASS destaca la franja d'edat de 76 a 80 anys (35%). És aquesta franja d'edat la que també presenta una menor freqüència pel que fa a la cobertura del 75% (un 58%). Pel que fa a les mútues o assegurances privades, els que han dit més freqüentment tenir-ne una han estat els enquestats dels grups d'edat de 66 a 70 anys (38%) i de 60 a 65 anys (32%).

Els homes són els que més freqüentment han dit tenir una assegurança o mútua privada (33% dels homes enfront un 22% de les dones).

Per nacionalitats, andorrans i francesos són els que han dit amb més freqüència tenir el 75% de la CASS, però també són els que més tenen una mútua o assegurança privada, i els espanyols són els que més freqüentment han dit tenir el 100% de cobertura sanitària (21%).

Activitats de la vida diària

29. Fins a quin punt té dificultats o necessitat d'ajuda per fer les activitats següents?

Si bé la majoria dels enquestats no manifesten tenir moltes dificultats per realitzar activitats de la vida quotidiana, i per tant tenen autonomia funcional, algunes persones tenen certes dificultats per realitzar aquestes activitats, i un percentatge relativament reduït necessiten ajuda per part d'algu per realitzar activitats de la vida diària (tenen cert grau de dependència).

Percentatges	Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin	No les realitza/mai ho ha fet
Caminar dins de casa	93,8	4,6	1,5	0,1	0,0
Vestir-se	92,2	5,2	2,7	0,0	0,0
Sortir al carrer	88,8	4,9	5,6	0,4	0,3
Pujar i baixar escales	83,2	9,8	4,3	2,1	0,5
Banyar-se o dutxar-se	88,7	5,6	5,3	0,4	0,0
Tallar-se les ungles	80,7	6,8	10,1	2,0	0,4
Menjar	97,6	1,5	0,7	0,0	0,3
Anar comprar	89,2	2,3	4,6	2,0	1,9
Administrar els diners	95,8	0,5	2,0	0,8	0,9
Utilitzar el telèfon	97,6	0,4	0,9	0,5	0,5
Prendre medicació	94,2	1,1	2,1	0,3	2,4
Cuinar, preparar àpats	75,6	2,4	1,6	1,9	18,6
Neteja habitatge	61,6	3,1	7,0	3,5	24,8
Bugada	62,2	2,4	4,8	3,3	27,4
Planxa	58,7	2,9	5,3	3,6	29,5
Fer reparacions a casa	43,8	2,1	7,3	3,2	43,6

Entre els enquestats, una gran majoria (94%) pot caminar sol sense cap dificultat ni ajuda mentre que un 5% ho realitza sense ajuda però amb alguna dificultat, un 1,5% necessita ajuda per caminar i tant sols un cas és incapaç de caminar. En aquest cas qui ajuda majoritàriament és una persona contractada (50%), així com els fills conjuntament amb la persona contractada.

Pel que fa a vestir-se, un 92% no té dificultats, un 5% té alguna dificultat, i un 3% necessita ajuda, ila rebend'una persona contractada, i de la parella conjuntament amb la persona contractada (un 25% en cada cas).

Per sortir al carrer un 89% declarar fer-ho sense cap dificultat, un 5% té alguna dificultat però pot realitzar-ho sense ajuda, mentre que un 6% necessita ajuda per part d'una altra persona, essent principalment un fill o una persona contractada. Menys d'un 1% no surt al carrer.

Lògicament s'observa que com més elevada és l'edat, més disminueix el percentatge de gent gran que realitza activitats com caminar, vestir-se i sortir al carrer de manera autònoma. En la franja d'edat d'entre 60 i 65 anys 97,5% pot caminar sense ajuda ni dificultat, entre els de més de 80 anys disminueix a 84%. Pel que fa a vestir-se la tendència és la mateixa, amb la diferència que els que la realitzen amb alguna dificultat són una mica més nombrosos a partir dels 71 anys que en el cas de caminar. Respecte al fet de sortir al carrer, augmenten els casos que necessiten ajuda per sortir en augmentar l'edat.

En el fet de pujar i baixar escales es percep més dificultats en termes d'autonomia. I és que un 83% declara realitzar-ho sense problemes, però un 10% té alguna dificultat, un 4% necessita ajuda per part d'una altra persona, i principalment se'n ocupa un fill en un 42% dels casos, seguit d'una persona contractada i la parella. Un 2% no pot pujar i baixar escales.

En relació amb la higiene personal es destaca que pel que fa a banyar-se o dutxar-se una gran majoria dels enquestats (89%) pot dutxar-se per si sol, un 6% pot fer-ho però amb alguna dificultat, mentre que un 5% necessita ajuda (aquesta ajuda la proporciona generalment un fill seguit de la persona contractada). Un escàs 0'4% no pot realitzar-ho encara que l'ajudin.

Tallar-se les ungles comporta una mica més de dificultats, ja que es veu que els que poden realitzar-ho disminueix a un 81%, un 7% ho pot fer però amb alguna dificultat, un 10% necessita algú per fer-ho (en aquest cas la persona contractada ajuda en un 53% dels casos), i un 2% no pot realitzar-ho encara que l'ajudin.

Quant a les variables sociodemogràfiques s'observen diferències en funció del sexe i de l'edat. A grans trets es veu que les dones mostren majors dificultats que els homes per pujar i baixar escales, per banyar-se i per tallar-se les ungles (tot i que les diferències són més presents en pujar les escales i tallar-se les ungles). Respecte a l'edat es manté la dinàmica que a més edat sorgeixen més dificultats i es necessita ajuda per realitzar les activitats. Malgrat això, en aquestes activitats la gent enquestada té encara bastanta autonomia.

Una part important de les persones enquestades són autònomes pel que fa als àpats, el 98% no té cap dificultat en menjar sols, un escàs 1,5% tenen alguna dificultat, mentre que un 1% necessita ajuda, proporcionada aquí principalment per un fill i una persona contractada.

Pel que fa anar a comprar, un 89% pot fer-ho sol sense ajuda, un 2% la realitza però amb alguna dificultat, un 5% necessita ajuda per comprar (la persona contractada, en 49% d'aquests casos s'encarrega de realitzar les compres, seguit de la parella i dels fills en un 40% respectivament), i un 4% no pot realitzar-ho.

Un 96% dels enquestats poden administrar els diners sols sense problemes, un 2% necessita algú per fer-ho (aquesta persona és en la meitat dels casos el fill), i un 2% no ho realitza.

En relació amb menjar, no s'observen diferències en funció de l'edat, però en canvi pel fet de comprar i administrar els diners destaca que com a més edat, més són els casos que tenen alguna dificultat per fer-ho i que necessiten ajuda per part d'algú. En el cas d'administrar els diners la variable per nivell d'estudis és altament explicativa, i s'observa que majoritàriament tothom es capaç de gestionar els diners, però en els casos que sorgeixen dificultats i es necessita ajuda destaquen els enquestats amb un nivell d'estudis inferiors.

El ús del telèfon és molt habitual entre les persones enquestades i és que gairebé un 98% l'utilitza sense cap dificultat ni ajuda. Un 1% necessita ajuda (en aquest cas és proporcionada pels fills o per la persona contractada), i un altre 1% no en fa ús.

Respecte a la presa de medicaments, un 94% pot fer-ho sol, un 1% pot fer-ho però amb alguna dificultat, un 2% necessita ajuda (són els fills qui la proporcionen, seguit de la persona contractada), i un 2,5% mai ho ha fet.

En la qüestió de les reparacions a casa, una mica menys de la meitat de la mostra (44%) pot realitzar-ne sense ajuda ni dificultat, l'altra meitat no n'ha realitzat mai (44%). Un escàs 2% les realitza amb alguna dificultat, i un 7% necessita l'ajuda d'algú, en aquest cas majoritàriament són les persones contractades o els fills.

En relació amb les variables sociodemogràfiques s'observa que pel que fa a l'ús del telèfon no hi ha relacions significatives. La presa de medicaments sense o amb dificultats és proporcional a l'edat, de manera que en augmentar l'edat, sorgeixen més casos en els quals no poden medicar-se sols. En termes de reparacions es destaca en un primer moment, que hi ha una gran diferència

per sexe entre aquells que realitzen l'activitat i els que mai ho han fet. Una mica més de dos terços dels homes realitzen reparacions sense problemes davant d'un 24% de dones, mentre que un 25,5% d'homes no ho ha realitzat mai davant un 61% de dones. Les dones són les que necessiten major ajuda en aquesta tasca. Quant a l'edat es veu un cop més la tendència que a més edat, més es redueixen els casos que realitzen reparacions per si sols, i augmenten aquells amb dificultats i que necessiten ajuda.

Pel que fa a les tasques domèstiques, un 76% de les persones enquestades cuina i prepara àpats sense dificultat ni ajuda, mentre que un 19% mai ho ha realitzat. Un 2% cuina amb alguna dificultat, i un 2% necessita ajuda per part d'una altra persona.

Una ampla majoria de les dones (91%) les realitza sense problemes davant un 60% d'homes. Les dones en alguns casos són les que tenen alguna dificultat o necessiten ajuda per cuinar (3% i 2,5%), i entre els que no ho han realitzat mai hi ha més proporció d'homes (36%). Pel que fa a l'edat s'observa una corba proporcional, a més edat més dificultats o menys autonomia per cuinar. En relació amb el tipus de llar es destaca que la llar unipersonal en un 91% dels casos cuinen sense ajuda ni dificultat, un 3% té alguna dificultat i un 4% no ho ha realitzat mai. En un 71%, les parelles soles o amb fills no tenen dificultats a l'hora de cuinar, però torna a augmentar els percentatge dels que no ho han realitzat mai en aquest nucli familiar (24% i 29% respectivament). Entre les famílies monoparentals amb fills, i sense altres familiars s'observa que en un 85% dels casos es cuina sense ajuda ni dificultat i que tan sols un 4% no ho ha realitzat mai, però en canvi, les monoparentals amb fills i altres persones a la llar un 6% cuina, i un 18'5% d'aquest tipus de llar no ho realitza. El fet d'haver-hi més membres a la llar, i possiblement la presència de dones fa que es dispari la xifra dels que no ho realitzen.

En termes de neteja es destaca menys casos que realitzin l'activitat sense ajuda ni dificultat (62%) en comparació a la preparació d'àpats, i per tant, més persones que declaren no realitzar-ho en un 25%. Un 7% manifesta necessitar ajuda per netejar. L'ajuda proporcionada ve principalment per part d'una persona contractada (57%) i dels fills (47%).

Si es relaciona la neteja amb les variables sociodemogràfiques es veuen importants diferències. La relació en funció del sexe i si realitza la neteja sense ajuda ni dificultat no està tan polaritzada com en l'anterior pregunta, les dones ho realitzen en un 76% davant un 47% dels homes. Però

en el cas dels que mai ho han fet es veu un 47% dels homes que ho declaren enfront un 4% de les dones. En aquest cas les dones són les que manifesten tenir alguna dificultat (4,5% davant 2%) i necessitar ajuda amb més freqüència que els homes (11% davant un 3%). Un cop més, pel que fa a l'edat, disminueixen les persones sense dificultats quan més s'eleva la franja d'edat, alhora augmenten els que necessiten ajuda. Tot i això, en totes les franges d'edat es detecta un percentatge molt semblant entre els que mai han netejat, entre un 23% i un 27%. Respecte a la nacionalitat s'observa que entre els andorrans, un 58% realitzen l'activitat sense dificultats, un 62% entre els espanyols, un 85% entre els francesos, un 50% entre els portuguesos, i un 71% entre els d'altres nacionalitats. D'altra banda, entre els que no ho realitzen destaquen els andorrans amb un 28% de casos, seguit dels espanyols i portuguesos (25%), 24% d'altres nacionalitats, i tant sols un 3% entre els de nacionalitat francesa.

Per realitzar la bugada les xifres són molt similars a les de la neteja, i és que un 62% les realitza per si sol, davant un 2% que manifesta alguna dificultat, un 5% que declara necessitar ajuda per part d'una altra persona, i un 27% que mai ho ha fet. La persona contractada i els fills són els que ajuden a fer la bugada en la majoria dels casos.

La diferència per sexe es corrobora d'una banda en el 80% de les dones que realitzen la bugada sense ajuda ni dificultats davant un 43% dels homes. I per altra banda en el percentatge d'homes que manifesten no haver-ho fet mai, 52%, enfront un 3% de dones. Respecte a l'edat la situació és la mateixa que en la resta de les tasques domèstiques, a més edat més dificultats apareixen per fer la bugada, però no hi ha diferència per franges d'edat en el fet de no haver-hi participat mai. Respecte a la nacionalitat trobem la mateixa tendència que en el cas anterior, destacant els francesos entre aquells que són més participatius en les tasques domèstiques, el percentatge dels que no ho realitzen mai és molt inferior al de la resta de nacionalitats. Les llars unipersonals són les que en un major nombre de casos realitzen aquesta activitat sense dificultat ni ajuda (79%) i un reduït 8% mai ho ha fet. Entre les llars de parelles soles o amb fills, sense altres persones, hi ha un 57% i 63% respectivament que són autònoms per fer la bugada, però alhora augmenten els casos dels que mai ho han realitzat (35% i 37%). Pel que fa a les famílies monoparentals es destaca una diferència en si viuen amb o sense altres persones, en el primer cas un 70% declara realitzar la tasca sense problemes, i només un 4% declara no haver-ho fet

mai mentre que en el segon cas disminueix a 44% els que ho fan sols, i es dispara a 30% els que mai ho han fet.

L'activitat de planxar és la que es realitza menys entre la població enquestada, i és que un 59% diu planxar sense ajuda ni dificultat, un 3% amb alguna dificultat, un 5% necessita ajuda per part d'algú, i un 29,5% mai ho ha realitzat. Els fills i la persona contractada són els qui ajuden més sovint a les persones que ho necessiten.

En relació a les variables sociodemogràfiques, i més concretament pel sexe, es veu com les dones en un 77% dels casos planxen sense ajuda ni dificultats mentre que els homes ho fan en un 40%. Un 9% de les dones necessiten ajuden per planxar davant un 1% dels homes. Un 55,5% dels homes mai ho han realitzat davant un 4% entre les dones. La qüestió de l'edat és un factor comú en la majoria de les activitats, i és que a més edat, disminueixen les persones sense dificultats i que tampoc necessiten ajuda, i augmenten les que declaren tenir problemes per fer-ho. Els que mai han planxat representen un percentatge molt semblant entre diferents franges d'edat.

A grans trets s'ha pogut observar que en la realització de les tasques domèstiques el rol de gèneres és molt present entre les generacions d'edats més avançades.

La relació entre la percepció de la salut (salut subjectiva) i les activitats que les persones poden realitzar sense ajuda i dificultats o bé al contrari és estadísticament significativa, de manera que quan la salut subjectiva és bona o molt bona, les activitats com caminar, vestir-se, sortir al carrer, pujar i baixar escales, la higiene personal, menjar, comprar, i realitzar les tasques domèstiques es poden realitzar sense ajuda ni dificultats. Ara bé, quan la salut és regular augmenten els casos amb alguna dificultat per realitzar l'activitat. I quan la percepció és dolenta o molt dolenta es disparen els casos en que necessiten ajuda per part d'una altra persona. Hi ha una sèrie d'activitats que no es veuen alterades per la salut subjectiva, es a dir, encara que la percepció sigui dolenta o molt dolenta el percentatge dels que realitzen l'activitat sense ajuda i dificultats es manté alt (activitats com menjar, administrar els diners, l'ús del telèfon, i prendre medicació).

Les activitats que requereixen certa mobilitat física o estar de peu certa estona és on es veu més reflectit la presència de dificultats i la necessitat d'ajuda per part d'alguna persona.

(Els que necessiten ajuda per fer les activitats de la vida diària. N=164)

30. En cas que necessiti ajuda, qui l'ajuda?

	Freqüències	Percentatges
Total	164	100
Una persona contractada	85	51,5
Un fill/a	71	43,0
La meva parella	54	32,7
Un altre familiar	18	10,9
Amics	2	1,2
Residència	2	1,2
Comú	1	0,6

Ja s'ha vist anteriorment qui eren les persones que proporcionaven ajuda en cas de necessitar-ho en funció de les activitats i tasques domèstiques. Però per acabar aquest punt, en conjunt s'observa que majoritàriament qui se'n fa càrrec, en un 51,5% dels casos, és una persona contractada (una dona de fer feines o una cuidadora), seguit dels fills en un 43%, i un 33% la parella. Aquest últim cas no és gaire elevat ja que l'edat de la parella no permet sovint realitzar certes activitats.

Així, es destaca que els homes declaren que principalment és la seva parella qui l'ajuda (un 54% dels homes per un 20,5% de les dones), i en canvi les dones diuen que són els fills (50%) o una persona contractada (54,5%). Tot i que no hi ha una relació significativa amb l'edat, s'observa que com més elevada és l'edat, l'ajuda proporcionada per part de la parella disminueix, ja que probablement les parelles estan formades per persones de les mateixes generacions i les dificultats van en augment tant per un com per l'altre. Així mateix seran els fills i les persones contractades qui se'n facin càrrec a mesura que augmenti l'edat.

Quant al tipus de llar s'observa que en les llars unipersonals l'ajuda ve majoritàriament per part d'una persona contractada (65%) o d'un fill (54%). En les llars amb parelles sense fills l'ajuda la reben de la parella en primera instància (63%) i una persona contractada (54%). En el cas de les parelles amb fills són la parella i els fills qui ajuden (71% i 57% respectivament) i disminueix notablement l'ajuda d'una persona contractada. En les famílies monoparentals sense altres familiars l'ajuda ve directa dels fills i, en menor proporció, d'una persona contractada. I entre les llars monoparentals amb altres familiars l'ajuda és subministrada pels fills i altres familiars (87% i 27%).

31. A la seva llar, qui s'ocupa principalment de les feines de casa com ara netejar, fer la bugada, cuinar, etc.?

Multiresposta

	Netejar	Cuinar	Bugada
Jo	58,2	64,8	55,0
La meva parella	39,2	39,6	39,3
Fills/es	5,7	4,4	5,4
Néts/es	0,1	0,1	0,1
Altres familiars	1,5	1,7	1,5
Persona contractada	25,2	10,2	16,9
Altres persones.	0,4	0,4	0,4
Residència	0,4	0,4	0,4
Cunyada	0,1	0,0	0,1
Nora	0,1	0,1	0,3

En relació amb les feines de casa, qui s'ocupa principalment de netejar, cuinar i fer la bugada és la pròpia persona enquestada (en un 58% dels casos, 65% i 55%, respectivament) seguit de la seva parella (39% en les tres activitats), i de la persona contractada, sobretot en la qüestió de la neteja (25%).

Les dones són les que majoritàriament declaren ser elles les que netegen, cuinen i fan la bugada (81%, 89% i 84% respectivament davant 34,5%, 40% i 25% d'homes), mentre que aquests últims manifesten que és la seva parella qui realitza les tasques de manera més habitual. Així doncs, la majoria dels que contesten "jo" són dones, i els que fan referència a la parella són homes.

Quant a l'edat, aquesta influeix de la mateixa manera que anteriorment, és a dir, a més edat, la pròpia persona enquestada i la parella deixen de fer-se càrrec de les tasques domèstiques, i agafa importància el paper dels fills i de la persona contractada.

31.1. Quantes hores a la setmana dedica normalment (promig) vostè a les feines de casa?

	Hores de Neteja	Hores de Cuina	Hores de Bugada
Total	100	100	100
Cap	41,3	34,8	44,9
Entre 1h i 10 hores	47,0	54,2	53,4
Entre 11h i 20 hores	8,5	8,9	0,8
Més de 20 hores	2,7	1,7	0,1
No contesta	0,5	0,4	0,8

Respecte a les hores dedicades a les tasques domèstiques s'observa que un 41%, 35% i 45% de les persones enquestades declaren no dedicar cap hora a la neteja, cuina i bugada, respectivament. Gairebé la meitat dels enquestats manifesten dedicar entre una i deu hores a les feines de neteja (47%), de preparació d'àpats (54%) i de la bugada (53%). Un 8,5% i 9% dediquen entre onze i vint hores a la setmana a fer la neteja i cuinar, per menys d'un 1% a fer la bugada. La mitjana d'hores dedicades a la neteja és de quasi quatre hores, a la cuina quatre hores i mitja, i per fer la bugada una mica més d'una hora i mitja.

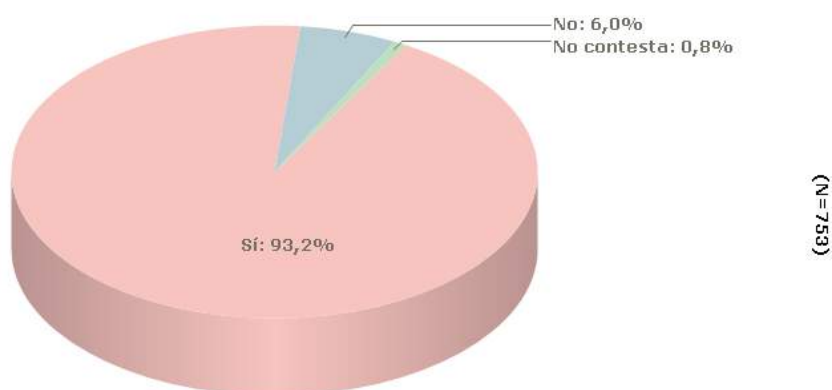
La relació en funció del sexe és evident en totes les tasques domèstiques. I és que els homes declaren en major proporció no dedicar cap hora en la neteja (65%), en la cuina (60%) i en la bugada (75%), a diferència de les dones que se situen entre 10,5% i 18%. Les dones són les que en major proporció dediquen entre una hora i deu hores a les tasques domèstiques, 61% en la neteja, 71% en la cuina, i 82% en la bugada, davant la meitat de casos entre els homes en les respectives tasques. La dedicació entre 11 i 20 hores la realitza principalment les dones. En les llars compostes per parelles i els nuclis amb altres persones es destaca una àmplia quantitat de respostes que dediquen zero hores a les tasques domèstiques, i un percentatge molt semblant entre les que manifesten dedicar-hi entre una i deu hores. Un cop més podem observar com la divisió de rols per gènere segueix present.

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Neteja		
Casos vàlids	749	99,5
No contesta	4	0,5
Mitjana	3,85	
Cuina		
Casos vàlids	750	99,6
No contesta	3	0,4
Mitjana	4,52	
Bugada		
Casos vàlids	747	99,2
No contesta	6	0,8
Mitjana	1,68	

Hàbits alimentaris

32. Vostè diria que la seva alimentació (hàbits alimentaris) és saludable i/o equilibrada?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sí	702	93,2
No	45	6,0
No contesta	6	0,8



El 93% dels enquestats consideren que els seus hàbits alimentaris són saludables, mentre que un 6% considera que la seva alimentació no és saludable o equilibrada.

33. Digui'm si us plau si...

33.1. Consumeix almenys 5 racions de fruita i verdura al dia

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sí	513	68,1
No	239	31,7
No contesta	1	0,1

Un 68% dels enquestats consumeix almenys 5 racions de fruita i verdura al dia mentre que un 32% no ho fa.

33.2. Incorpora llegums a l'alimentació 2 o 3 cops per setmana

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sí	620	82,3
No	130	17,3
No contesta	3	0,4

Un 82% dels enquestats incorporen llegums a la seva alimentació almenys 2 o 3 cops de setmana, enfront un 17% que no ho fa.

33.3. Incorpora a l'alimentació peix, 3 cops per setmana

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sí	499	66,3
No	252	33,5
No contesta	2	0,3

Un 66% de les persones enquestades incorpora en la seva alimentació, almenys tres cops per setmana, el consum de peix, enfront un 33% que no ho fa.

33.4. Beu aigua d'1 a 1,5 litres/dia

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sí	556	73,8
No	196	26,0
No contesta	1	0,1

La major part dels enquestats (74%) beuen d'1 a 1,5 litres d'aigua al dia mentre que un 26% no beu aquesta quantitat durant el dia.

34. Vostè fa un consum ocasional/moderat de fregits i greixos? És a dir, procura menjar el mínim possible?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sí	634	84,2
No	113	15,0
No contesta	6	0,8

Un 84% dels enquestats fan un ús moderat de fregits i greixos enfront un 15% que no ho fa.

35. Vostè fa un consum ocasional/moderat de sal i sucre? És a dir, procura menjar el mínim possible?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sí	654	86,9
No	97	12,9
No contesta	2	0,3

Pel que fa al consum de sal i sucre, un 87% dels enquestats en fa un consum moderat, és a dir, procura consumir o integrar a la seva dieta el mínim possible aquests elements, mentre que un 13% no ho fa.

Recomanacions alimentació

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
5 o 6 recomanacions	440	58,4
3 o 4 recomanacions	265	35,2
1 o 2 recomanacions	42	5,6
Cap recomanació	3	0,4
No contesta	3	0,4

En diferents guies per a una alimentació saludable es donen aquestes recomanacions: consumir d'almenys cinc racions de fruita i verdura al dia, consumir llegums dos o tres cops per setmana, consumir peix tres cops per setmana, beure entre un litre i un litre i mig d'aigua al dia, fer un consum moderat de fregits i greixos, i un consum moderat de sal i sucre (procurar menjar el mínim possible aquest tipus d'aliments). D'aquestes sis recomanacions, un 58% dels enquestats en segueix cinc o sis, un 35% en segueix tres o quatre, un 6% només una o dues i menys d'un 1% no en fa cap.

Per tant, tot i que aquestes dades no permeten fer una avaluació exacta de l'estat nutricional de les persones, són indicadors que permeten fer una aproximació en aquest àmbit, i es constata

que la majoria de la gent gran compleixen les principals recomanacions per a una alimentació saludable i equilibrada.

36. Té dificultats per seguir una alimentació equilibrada i saludable?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No	684	90,8
Sí	64	8,5
No contesta	5	0,7

(Els que tenen alguna dificultat per seguir una alimentació equilibrada i saludable. N=64)

36.1 Per què té dificultats per seguir una alimentació equilibrada i saludable?

	Freqüències	Percentatges
Total	64	100
Per dificultats econòmiques (no poder menjar tot el que es voldria per seguir una dieta saludable per manca de diners)	19	29,7
Falta d' hàbit	18	28,1
Per dificultats de salut (que dificulten la ingesta d'aliments, problemes de sucre, sobrepès, etc.)	16	25,0
Manca de temps per menjar bé	2	3,1
Dieta especial	2	3,1
M'agrada menjar	2	3,1
No contesta	6	9,4

El 91% dels enquestats afirma no tenir cap dificultat per seguir una dieta equilibrada i saludable mentre que un 8,5% sí té alguna dificultat. Entre les principals dificultats que es troben els enquestats que en tenen, un 30% diu que no pot seguir una dieta equilibrada per dificultats econòmiques, un 28% diu que és per manca d'hàbit i un 25% per dificultats de salut. Entre els enquestats que diuen que els hi costa sovint i sempre o gairebé sempre arribar a final de més amb els seus ingressos propis o familiars, són els que amb més freqüència manifesten tenir alguna dificultat per seguir una alimentació equilibrada i saludable (un 20% i un 14% respectivament).

37. Segueix alguna dieta?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No	569	75,6
Baixa en sal per la hipertensió	70	9,3
Pel colesterol	66	8,8
Per la diabetis	52	6,9
Per aprimar	37	4,9
Altres	20	2,7

El 76% de la gent gran enquestada no segueix actualment cap dieta, un 9% fa una dieta baixa en sal o per la hipertensió, un 9% pel colesterol, un 7% segueix una dieta per la diabetis, mentre que un 5% fa dieta per aprimar-se.

38. Vostè acostuma a fer els àpats sol o acompanyat?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sempre o gairebé sempre acompanyat	491	65,2
Sempre o gairebé sempre sol	139	18,5
Algunes vegades sol i altres acompanyat	123	16,3

El 65% dels enquestats sol fer els àpats amb la companyia d'una altra persona, és a dir, sempre o gairebé sempre acompanyats (un 72% en el cas dels homes i un 59% en el cas de les dones). Un 18,5% fa els àpats sempre o gairebé sempre sol (un 24% en el cas de les dones i un 13% en el cas dels homes) i un 16% a vegades sol i a vegades en companyia d'una altra persona (un 18% de les dones i un 15% dels homes).

Pel que fa a l'edat, a mesura que aquesta augmenta són més els enquestats que diuen fer els àpats sols sempre o gairebé sempre, és a dir, en aquest cas els que més freqüentment diuen fer-ho són els enquestats més de 80 anys (28,5%), segurament perquè ja no tenen la companyia de la seva parella i viuen sols/es. Els que més freqüentment diuen fer el àpats sempre o gairebé sempre acompanyats són els enquestats de 66 a 70 anys (70%) i els de 71 a 75 anys (67%).

Per nacionalitats, els que més freqüentment diuen fer el àpats sempre o gairebé sempre sols són els francesos (32%), mentre que els que més freqüentment diuen fer els àpats sempre o gairebé sempre acompanyats són els enquestats de nacionalitat portuguesa (75%) i els de nacionalitat andorrana (73%).

Segons el tipus de llar, els que més freqüentment fan els àpats sols o gairebé sempre sols són les llars unipersonals (57%). D'altra banda, els que més freqüentment diuen fer els àpats sempre o gairebé sempre en companyia són els enquestats que viuen amb la parella (83%) i els que viuen amb la parella, i els fills (80%).

39. Amb quina freqüència fa els següent àpats?

Percentatges	Tots els dies	4-6 dies	1-3 dies	Mai	No contesta
Amb quina freqüència esmorza?	95,1	1,1	0,8	2,9	0,1
Amb quina freqüència esmorza a mig matí?	13,7	4,4	7,8	74,1	0,0
Amb quina freqüència dina?	99,2	0,3	0,1	0,4	0,0
Amb quina freqüència berena?	23,0	8,8	14,7	53,5	0,0
Amb quina freqüència sopa?	96,7	1,2	0,8	1,3	0,0
Amb quina freqüència pica entre menjars?	4,9	5,0	15,0	74,9	0,1

Els àpats que fan cada dia la majoria de les persones enquestades són l'esmorzar (95%), el dinar (99%) i el sopar (97%), mentre que només un 23% berena cada dia, o acostuma a esmorzar a mig matí (14%) i molt poques (5%) acostumen a menjar entre hores.

En relació amb la freqüència que fan els principals àpats (esmorzar, dinar i sopar), no s'observen diferències significatives en funció de les variables sociodemogràfiques. Els que amb més freqüència esmorzen a mig matí tots els dies són els enquestats entre 60 i 65 anys (21%). El grup d'edat de més de 80 anys és el que més freqüentment diu no esmorzar mai a mig matí (81%). Si analitzem les dades per nacionalitats, els portuguesos són els que més freqüentment diuen esmorzar a mig matí amb més freqüència (31%), mentre que els francesos són els que amb més freqüència diuen no esmorzar a mig matí mai (85%).

Pel que fa al berenar, les dones són les que amb més freqüència diuen berenar tots els dies (un 29% de les dones enfront un 17% dels homes).

Àpats

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Cinc àpats cada dia o gairebé cada dia	83	11,0
Tres àpats principals cada dia o gairebé cada dia	633	84,1
Dos àpats principals cada dia	34	4,5
Un àpat principal cada dia	3	0,4

Les normes de l'alimentació saludable es basen en la suficiència, equilibri i varietat, seguint les recomanacions de la piràmide alimentària, i també en el principi d'una distribució adequada dels àpats. En aquest sentit en diferents estudis sobre l'alimentació de la gent gran, s'estableix que cal fer tres àpats principals (esmorzar, dinar i sopar) i recomanen fer dos àpats complementaris (esmorzar a mig matí i berenar) per assegurar-se una distribució equilibrada de l'energia i els nutrients consumits al llarg del dia.²¹ També es recomana menjar en companyia d'altres persones, ja que és un acte de convivència i relació social.

Entre les persones enquestades la majoria fa els tres àpats principals cada dia (84%), però només un 11% fa cinc àpats.

²¹ Fundación Edad y Vida (2013). *Guía para la alimentación y nutrición de las personas mayores*.
http://www.edad-vida.org/fitxers/publicacions/GuiaAlimentacion_FINAL.pdf
Xunta de Galicia (2012). *Recomendaciones para la alimentación de las personas mayores*.
<http://www.sergas.es/cas/Publicaciones/Docs/SaludPublica/PDF-2156-es.pdf>

Esport i activitat física

40. A banda de si practica o no algun esport, acostuma a sortir a caminar?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Cada dia o gairebé cada dia	349	46,3
4 o 5 dies per setmana	39	5,2
2 o 3 dies per setmana	89	11,8
1 dia a la setmana	23	3,1
De tant en tant, ocasionalment	62	8,2
Mai	191	25,4

El 46% dels enquestats acostumen a sortir a caminar cada dia o gairebé cada dia (un 55% en el cas dels homes i un 38% en el cas de les dones), un 5% ho fa 4 o 5 dies a per setmana, un 12% 2 o 3 dies per setmana, un 3% un dia a la setmana, un 8,5% ho fa de tant en tant (ocasionalment) i un 25% no surt a caminar mai (un 21% dels homes i un 29% de les dones).

Per edats, els enquestats que més freqüentment diuen sortir a caminar cada dia o gairebé cada dia són el grup d'edat de 71 a 75 anys (54%) i els de 66 a 70 anys (53%). Els enquestats de menys edat, els de 60 a 65 anys, són els que amb menys freqüència surten a caminar cada dia (33%), i els que més diuen que no hi van mai (28%). Per parròquies, els que més freqüentment diuen sortir a caminar cada dia o gairebé cada dia són els residents a la parròquia d'Ordino (60%) i els que menys hi van cada dia són els residents d'Encamp (34%), Canillo (35%) i Sant Julià (38,5%).

També s'observa una relació amb la percepció de la salut dels enquestats. Així, els enquestats que perceben la seva salut com a bona o molt bona són els que més freqüentment surten a caminar cada dia o gairebé cada dia (un 51%, per un 26% dels que diuen que la seva salut és dolenta o molt dolenta), en canvi els que tenen la percepció de la seva salut dolenta o molt dolenta són els que més freqüentment diuen no sortir mai a caminar (un 51%, per un 21% dels que diuen que la seva salut és bona o molt bona).

(Els que acostumen a sortir a caminar. N= 562)

40.1. El dia que surt a caminar, quant temps hi dedica?

	Freqüències	Percentatges
Total	562	100
Mitja hora o menys	104	18,5
Entre mitja hora i una hora	258	45,9
Entre una i dues hores	162	28,8
Més de dues hores	37	6,6
No contesta	1	0,2

El 46% dels enquestats que surten a caminar com a exercici físic hi dediquen entre mitja hora i una hora, el 29% entre una i dues hores, el 18,5% mitja hora o menys i un 7% hi dedica més de dues hores.

Els enquestats que tenen una percepció subjectiva de la seva salut dolenta o molt dolenta són els que dediquen menys temps a caminar com a exercici físic (un 37% hi dedica mitja hora o menys al llarg de la setmana i un 51% entre mitja hora i una hora), mentre que els que perceben millor la seva salut (bona o molt bona) són els que dediquen més temps a caminar com a exercici físic al llarg de la setmana (un 8% hi dedica més de dues hores i un 34% entre una i dues hores setmanals). També s'observa que els homes són els que dediquen més temps quan surten a caminar en comparació amb les dones que diuen més freqüentment dedicar-hi mitja hora o menys (un 21% de les dones per un 16% dels homes) o entre mitja i una hora (un 49% de les dones per un 43% dels homes).

Els enquestats que hi acostumen a anar cada dia o gairebé cada dia, dediquen a aquesta activitat entre mitja hora i una hora (un 50% hi dedica aquest temps, mentre que un 31% hi dedica entre una i dues hores, un 13% hi dedica mitja hora o menys i un 6% més de dues hores). D'altra banda, els enquestats que hi van de forma ocasional solen dedicar menys temps (dels enquestats que diuen anar-hi ocasionalment el 50% hi dedica mitja hora o menys).

Hores que dedica a caminar, segons freqüència amb què surt a caminar

% Horitzontals		Mitja hora o menys	Entre mitja hora i una hora	Entre una i dues hores	Més de dues hores	No contesta
Total	562	18,5	45,9	28,8	6,6	0,2
Acostuma a sortir per caminar?						
Cada dia o gairebé cada dia	349	12,9	49,6	31,2	6,3	0,0
4 o 5 dies per setmana	39	12,8	46,2	30,8	10,3	0,0
2 o 3 dies per setmana	89	18,0	43,8	32,6	5,6	0,0
1 dia a la setmana	23	30,4	39,1	13,0	17,4	0,0
De tant en tant, ocasionalment	62	50,0	30,6	14,5	3,2	1,6

(Els que acostumen a sortir a caminar. N= 562)

40.2. Quantes hores a la setmana dedica normalment a caminar, com a exercici físic?

	Freqüències	Percentatges
Total	562	100
Menys d'una hora	17	3,0
Entre una i tres hores	121	21,5
Més de tres hores fins a vuit hores	291	51,8
Més de vuit hores fins a quinze hores	102	18,1
Més de quinze hores	19	3,4
No contesta	12	2,1
Mitjana	6,21	
Desviació	3,89	

Si observem el promig d'hores setmanals que dediquen els enquestats a caminar com a exercici físic, un 3% dels que acostumen a sortir a caminar hi dedica menys d'una hora a la setmana, un 21,5% hi dedica entre una i tres hores (15% en el cas dels homes i 28% en el cas de les dones), un 52% entre tres hores i vuit hores setmanals, un 18% entre vuit i quinze hores (un 25% entre els homes i un 10% entre les dones), i un 3% més de quinze hores setmanals (un 5% en el cas dels homes i un 2% en el cas de les dones). La mitjana és de sis hores setmanals.

S'observa així que els homes són els que més hores dediquen a la setmana a caminar. Per parròquies els residents a Canillo i Encamp són els que més diuen que hi dediquen entre una i tres hores o menys d'una hora, i els residents a la parròquia d'Escaldes-Engordany són els que amb més freqüència diuen caminar més de quinze hores setmanals com a exercici físic (11%).

41. Podria dir-nos si actualment vostè fa esport o alguna activitat física regularment (que no sigui caminar)?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No en faig	598	79,4
Sí faig esport	155	20,6

El 79% dels enquestats no fan cap activitat física (sense tenir en compte caminar com a exercici físic) i el 21% sí en fa alguna.

A més edat més freqüentment hi ha enquestats que no fan esport o activitat física regular. Els grups d'edat de 66 a 70 anys i 71 a 75 anys són els que més freqüentment diuen practicar alguna activitat física regular (un 25% en ambdós casos), mentre que un 88,5% dels enquestats majors de 80 anys no fan cap activitat física.

En augmentar el nivell de formació també augmenta el percentatge d'enquestats que fan esport (d'un 12% dels que tenen estudis primari incomplets a un 34% dels que tenen estudis universitaris).

Per nacionalitats els que més freqüentment diuen practicar esport o alguna activitat física de forma regular són els andorrans (25%) i els francesos (21%). Per contra, els que més freqüentment diuen no fer esport o activitat física de forma regular són els portuguesos (94%) i els enquestats de nacionalitat espanyola (83%).

També s'observen diferències en funció de l'estat civil dels enquestats, de manera que les persones separades o divorciades són les que més freqüentment diuen practicar algun tipus d'activitat fisicoesportiva (33%). Les persones que estan solteres, en canvi, són les que amb menys freqüència diuen fer alguna activitat (un 6% realitza alguna activitat enfront un 94% que no en realitza cap).

Per parròquia, s'observa que fan esport o alguna activitat física de forma regular en major proporció els residents a les parròquies d'Ordino (37%) i Canillo (33%). Els residents a les parròquies de Sant Julià, la Massana i Encamp són els que amb més freqüència diuen no practicar esport o una activitat física regular (87%, 86% i 81%, respectivament).

Aquelles persones amb una percepció de la seva salut bona o molt bona són les que practiquen esport o alguna activitat física de forma més habitual (un 27% per un 7% dels que diuen que la

seva salut és dolenta o molt dolenta). Així, un 31% dels enquestats que no presenten problemes de salut (objectiva) manifesten fer alguna activitat física, mentre que els que més freqüentment manifesten no fer cap tipus d'activitats són aquells enquestats amb malalties diagnosticades.

S'observa també una relació en funció de la percepció dels enquestats de la seva capacitat econòmica. Un 24% dels enquestats que diuen no tenir dificultats per arribar a final de mes fan esport, enfront un 76% que no en fa. En l'altre extrem, aquelles persones que diuen tenir dificultats per arribar a final de mes sempre o gairebé sempre un 11% realitza alguna activitat esportiva mentre que un 89% no en fa cap. També es constata que aquelles persones que tenen uns ingressos superiors a 1.200€ mensuals són les que amb més freqüència diuen realitzar alguna activitat esportiva.

(Els que practiquen esport. N=155)

42. Durant els darrers 12 mesos vostè ha practicat algun dels següents tipus d'activitat?

	Freqüències	Percentatges
Total	155	
Activitats que es poden fer a casa	58	37,4
Activitats que es poden fer en un gimnàs	52	33,5
Activitats que es poden fer en piscines	51	32,9
Activitats que es poden fer la medi natural	38	24,5
Activitats fisicoesportives que es fan al carrer...	17	11,0
Activitats que es poden fer en pistes, pavellons ...	7	4,5

Del 21% dels enquestats que practica esport o alguna activitat física, un 37% ha practicat activitats a casa seva en els darrers 12 mesos com ara bicicleta estàtica, gimnàstica i ioga o pilates. Un 33,5% ha practicat activitats que es realitzen en un gimnàs com ara gimnàstica aeròbica, ioga i pilates, bicicleta i cinta estàtica i ball. A més, un 33% practica activitats que poden fer-se en piscines com ara la natació i l'aiguagym. El 24,5% dels enquestats ha practicat activitats que poden realitzar-se en el medi natural com ara esquiar, excursionisme de muntanya, pescar i caçar, bicicleta de muntanya, o esports de risc, com ara vela o parapent. L'11% han practicat activitats fisicoesportives que poden realitzar-se al carrer, parcs, etc., com ara bicicleta, sortir a córrer i jugar a la petanca. Un 4,5% ha practicat en els darrers 12 mesos activitats que es poden fer en camps, pistes, pavellons... com ara el tenis i el golf.

Les dones són les que més freqüentment practiquen activitats que poden realitzar-se dins de casa (45,5% en el cas de les dones i un 29,5% en el cas dels homes), activitats que es poden fer en piscines (un 43% de les dones per un 23% dels homes) i també activitats que es fan al gimnàs (un 39% de les dones per un 28% dels homes). Pel que fa als homes practiquen més freqüentment activitats que poder realitzar-se en el medi natural (33% en el cas dels homes enfront un 23% en el cas de les dones) o al carrer (un 18% dels homes per un 4% de les dones).

(Els que practiquen esport. N=155)

43. Quin esport o activitat practica

	Freqüències	Percentatges
Total	155	100
Natació	43	27,7
Gimnàstica/Aeròbic	38	24,5
Bicicleta estàtica	28	18,1
Gimnàstica	20	12,9
Ioga/Pilates	20	12,9
Esquí	18	11,6
Excursionisme/Muntanya	13	8,4
Aiguagym	11	7,1
Bicicleta	9	5,8
Bicicleta/Cinta estàtica	6	3,9
Caça	5	3,2
Pesca	5	3,2
Córrer	5	3,2
Tennis	4	2,6
Bicicleta de muntanya	4	2,6
Golf	3	1,9
Petanca	3	1,9
Ball	3	1,9
Esports de risc (Vela, parapent)	2	1,3
No contesta	1	0,6

Entre totes les activitats, les que més freqüentment es practiquen són la natació (28%), la gimnàstica-aeròbic (24,5%) i la bicicleta estàtica (18%). Les dones són les que amb més freqüència practiquen les dos primeres (un 32,5% de les dones practiquen la natació i un 29% la gimnàstica-aeròbic, per un 23% i un 20,5% dels homes), mentre que els homes practiquen més freqüentment que les dones l'esquí (un 15% dels homes per un 8% de les dones), l'excursionisme (un 11,5% dels homes per un 5% de les dones) i la bicicleta (un 10% dels homes per un 1% de les dones).

(Els que practiquen esport. N=155)

44. Freqüència amb què practica esport

	Freqüències	Percentatges
Total	155	100
Cada dia o quasi cada dia	59	38,1
3-4 cops per setmana	52	33,5
1-2 cops per setmana	36	23,2
Menys d'un cop per setmana	6	3,9
No contesta	2	1,3

Si observem la freqüència amb què practiquen aquestes activitats, un 38% dels enquestats que fan esport ho fa cada dia o gairebé cada dia (un 50% en el cas dels homes i un 26% en el cas de les dones), un 33,5% les practica de tres a quatre cops per setmana (un 26% dels homes i un 42% de les dones), un 23% un o dos cops per setmana (un 18% en el cas dels homes i un 29% en el cas de les dones) i només un 4% menys d'un cop per setmana (un 5% dels homes i un 3% de les dones).

Les persones amb més estudis fan esport cada dia en major proporció que les que tenen menys formació (un 51% de les que tenen estudis universitaris per un 24% dels que tenen estudis primaris incomplets o sense estudis).

(Els que practiquen esport. N=155)

45. Promig d'hores setmanals que practica esport

	Freqüències	Percentatges
Total	155	100
Una hora o menys	11	7,1
Més d'una hora fins a tres hores	43	27,7
Més de tres hores fins a cinc hores	28	18,1
Més de cinc hores fins a set hores	28	18,1
Més de set fins a catorze hores	21	13,5
Més de catorze hores	16	10,3
No contesta	8	5,2

	Freqüències	Percentatges
Total	155	20,6
Casos vàlids	147	94,8
No contesta	8	5,2
Media	6,19	
Desviació	5,39	

La mitjana d'hores que practiquen activitats esportives a la setmana (entre els enquestats que en fan) és de 6h. Més concretament, un 28% ho practica entre una i tres hores al dia, un 18% més de tres hores fins a cinc hores, un altre 18% més de cinc hores fins a set hores i un 13,5%

entre set i catorze hores. Un 10% practica activitats més de catorze hores a la setmana i només un 7% ho fa una hora o menys.

Recomanacions d'activitat física

Per mantenir la salut i prevenir la malaltia es recomana fer, com a mínim, trenta minuts diaris d'activitat física moderada, cinc dies a la setmana o, en cas que no es puguin fer seguits, tres estones de deu minuts també tenen els mateixos efectes beneficiosos per a la salut.²²

Activitat física o esportiva regular

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Camina gairebé cada dia i/o fa esport tres o més dies (almenys tres hores a la setmana)	385	51,1
Camina i/o fa esport amb menys freqüència	139	18,5
No camina ni fa esport	229	30,4

Segons les dades de l'enquesta, aproximadament la meitat de la gent gran (51%) fa activitat física o esportiva amb la regularitat recomanada per al manteniment de la salut (caminen cada dia més de mitja hora o fan esport més de tres dies i almenys tres hores a la setmana), mentre que un 18,5% fa alguna activitat física però amb menys regularitat (caminen o fan esport alguns dies, menys de tres hores a la setmana) i un 30% no camina ni fa esport habitualment.

Hi ha més proporció d'homes que fan l'activitat física recomanada (un 59% dels homes per un 44% de les dones), i hi ha més dones que no fan mai cap d'aquestes activitats (un 33% de les dones per un 27,5% dels homes). Per edat els que caminen o fan esport regularment amb major proporció són els que tenen entre 66 i 70 anys (60%) i entre 71 i 75 anys (59%), mentre que els de 60 a 65 anys i els majors de 80 anys ho fan en un percentatge inferior (un 44% i un 46%, respectivament). També s'observa que els que fan aquesta activitat física regular amb més proporció són les persones que tenen estudis universitaris (59%), i en general en augmentar el nivell d'estudis disminueix el percentatge d'enquestats que no caminen ni fan esport (d'un 37%

²²Abella Monreal, D., [et al.] (2010). *Recomanacions d'alimentació i activitat física per a centres d'acolliment residencial per a persones grans*. Barcelona: Generalitat de Catalunya, Departament de Salut. http://www.gencat.cat/salut/acsa/html/ca/dir3623/recomanacions_alim_actfísica_gentgran.pdf

de les persones amb estudis primaris incomplets o sense estudis a un 26% de les que tenen estudis universitaris).

(Els que practiquen esport. N=155)

46. Amb qui practica les activitats que ha dit?

	Freqüències	Percentatges
Total	155	100
Les faig sol	100	64,5
Les faig amb altres persones	73	47,1

El 64,5% dels enquestats que practiquen esport, fan les diferents activitats sols mentre que un 47% les fa amb altres persones. Hi ha més proporció d'homes que fan les activitats sols (un 73% dels homes per un 56% de les dones), i més dones que les fan amb altres persones (un 54,5% de les dones per un 40% dels homes).

(Els que practiquen esport. N=155)

47. Quins són els motius pels quals vostè fa esport?

(Multiresposta)

	Freqüències	Percentatges
Total	155	
Per mantenir i/o millorar la salut	119	76,8
Perquè li agrada	89	57,4
Per diversió i passar el temps	29	18,7
Per trobar-se amb els amics	25	16,1
Per recomanació mèdica	15	9,7
Per mantenir la línia (raons estètiques)	6	3,9
Per evasió	6	3,9
Perquè li agrada competir	4	2,6
No contesta	1	0,6

La majoria dels enquestats que practiquen algun tipus d'activitat esportiva (sense tenir en compte el fet de sortir a caminar com a exercici físic) la practiquen principalment per mantenir i millorar la salut (77%) i perquè li agrada (57%). Un 19% diuen que ho fan per diversió i per passar el temps i un 16% per poder trobar-se amb amics i un 10% les practica per recomanació mèdica, mentre que un 4% també esmenten raons estètiques (per mantenir la línia), un altre 4% per evasió i un 3% perquè els agrada competir.

En tots els casos el principal motiu esmentat és per mantenir i millorar la salut, però ho diuen més les dones (84%) que els homes (69%), i també hi ha més dones que ho fan per diversió o passar el temps (un 22% de les dones per un 15% dels homes), mentre que hi ha més homes que ho fan perquè els agrada (un 63% dels homes per un 52% de les dones) o per trobar-se amb els amics (19% dels homes i 13% de les dones).

(Els que no practiquen esport. N=598)

48. Quins són els motius principals pels quals no practica cap esport?

(Multiresposta)

	Freqüències	Percentatges
Total	598	100
No li agrada/no li interessa	209	34,9
Per motius de salut	177	29,6
Per manca de temps	107	17,9
Manca d'hàbit	102	17,1
Per motius d'edat	85	14,2
Altres obligacions o activitats	59	9,9
Per mandra	58	9,7
Per motius econòmics	15	2,5
No hi ha instal·lacions a prop	6	1,0
No hi ha instal·lacions adequades	3	0,5
Li és suficient caminar	1	0,2
No contesta	12	2,0

Entre els enquestats que no fa cap activitat esportiva, un 35% diuen que el motiu és que no els agrada o no és del seu interès, un 30% no ho practica per problemes de salut (un 26% en el cas dels homes i un 33% en el cas de les dones), un 18% diu no tenir temps per poder fer cap activitat esportiva (un 20,5% dels homes per un 15% de les dones), un 17% no ho fa per manca d'hàbit i el 14% per motius d'edat.

Entre els enquestats de 60 a 65 anys el motiu principal per no practicar esport és la manca de temps (33,5%). A més, són el grup d'edat que diu més freqüentment no practicar aquestes activitats per fer o tenir altres obligacions o activitats (17%). A mesura que l'edat dels enquestats augmenta amb més freqüència diuen no fer aquestes activitats per motius de salut, perquè no és del seu interès o per motius d'edat, que a partir dels 76 anys es converteixen en els principals motius per no practicar esport.

Els pensionistes que no han treballat amb anterioritat són els que amb més freqüència han dit no practicar activitats esportives per motius de salut (48%) i per motius d'edat (48%). A més, els enquestats que encara treballen són els que amb més freqüència diuen no fer activitats per manca de temps o per tenir altres obligacions o activitats.

(Els que no practiquen esport. N=598)

49. Anteriorment havia practicat esport de forma regular?

	Freqüències	Percentatges
Total	598	100
Sí	221	37,0
No	376	62,9
No contesta	1	0,2

Entre els enquestats que no practiquen esport un 63% no havia fet cap activitat anteriorment enfront un 37% que sí ha practicat anteriorment algun esport de forma regular. Els homes diuen amb més freqüència que han fet esport amb anterioritat (un 45% dels homes per un 29,5% de les dones). També augmenta la proporció d'enquestats que havien practicat esport de forma regular en augmentar el nivell d'estudis (d'un 20% dels que tenen estudis primaris incomplets o sense estudis a un 68% dels que tenen estudis universitaris).

Participació social i temps de lleure

50. Té alguna afició que practiqui habitualment (a part de les activitats físicoesportives)?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sí	393	52,2
No	359	47,7
No contesta	1	0,1

Una mica més de la meitat de les persones enquestades declaren tenir alguna afició que practiqui habitualment, davant un 48% que no té cap afició.

Les diferències per variables sociodemogràfiques s'observen d'una banda segons el sexe ja que destaca que més de la meitat de les dones (59%) tenen algun tipus d'afició davant un 45% d'homes. Les persones de nacionalitat francesa (71%) i altres nacionalitats (67%) són les que en major proporció tenen alguna afició, davant un 56% d'andorrans, un 46% d'espanyols i un 37'5% de portuguesos. Respecte als estudis s'observa que a un major nivell d'estudis augmenta la proporció dels que practiquen una afició.

(Els que tenen alguna afició. N= 393)

50.1. Quina?

	Freqüències	Percentatges
Total	393	100
Activitats d'oci (cuidar d'un hort/jardí, ganxet, pintar, viatjar...)	239	60,8
Activitats mentals-cognitives (llegir, jocs de taula...)	199	50,6
Altres	14	3,6
Activitats culturals (anar al cinema, teatre...)	7	1,8
Col·leccionar segells, monedes, miniatures...	6	1,5

Entre els enquestats que tenen algun tipus d'afició, un 61% practiquen activitats d'oci com per exemple cuidar un hort o un jardí, fer ganxet, pintar, viatjar entre altres. Un 51% realitzen activitats mentals i/o cognitives (llegir, jocs de taula). Un escàs 2% fa activitats culturals (cinema, teatre), un 1,5% esmenta el col·leccionisme i un 4% fa altres activitats.

(Els que tenen alguna afició. N= 393)

50.2. Quantes hores a la setmana dedica normalment a fer aquestes activitats?

	Freqüències	Percentatges
Total	393	100
Menys de 2h	63	16,0
De 3h a 6h	111	28,2
7h	53	13,5
De 8h a 13h	63	16,0
Més de 14h	82	20,9
No contesta	21	5,3

	Freqüències	Percentatges
Total	393	100
Casos vàlids	372	94,7
No contesta	21	5,3
Mitjana	8,30	
Desviació	6,80	

El temps dedicat en algun tipus d'afició és molt divers. I és que un 16% dedica menys de dos hores setmanals a alguna activitat, mentre que un 28% dels que tenen aficions hi consagren entre 3 i 6 hores. Un 13,5% hi dedica set hores setmanals, seguit d'un 16% que hi passa entre 8 i 13 hores. Finalment, un 21% dedica més de hores diàries a una activitat.

La mitjana d'hores a la setmana dedicades a les aficions és de 8 hores.

La relació per variables sociodemogràfiques no és estadísticament significativa.

51. De les següents activitats, indiqui amb quina freqüència les ha realitzat en el darrer any

(Multiresposta)

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Activitats d'oci	307	40,8
Activitats culturals	229	30,4
Activitat socials	345	45,8
Activitats formatives	68	9,0
Activitats mentals-cognitives	437	58,0
No practica activitats	127	16,9
No contesta	3	0,4

Quan es demana específicament per diferents tipus d'activitats practicades en els darrers dotze mesos, destaquen les activitats mentals-cognitives (58%) seguit de les activitats socials (46%), activitats d'oci (41%) i les activitats culturals (30%). Les activitats formatives són les menys

populars entre la població enquestada (només un 9% diuen que les han realitzat el darrer any), i un 17% diuen que no practiquen cap activitat.

Pel que fa a les variables sociodemogràfiques, l'edat ens mostra d'un costat que a més edat, més augmenta la proporció dels que no practiquen una activitat. Per altra banda s'observa que en les activitats socials i mentals-cognitives les proporcions no decauen de la mateixa manera que en les activitats d'oci i culturals. Quant al sexe es destaca que les dones practiquen en major proporció activitats d'oci (46% enfront un 36% d'homes), culturals (34% davant 27%), i les activitats formatives (12% davant un 6%). Els homes destaquen en les activitats socials (un 50% dels homes per un 41% de les dones). I respecte a les activitats mentals-cognitives la proporció d'homes i de dones és similar (entre un 57% i un 59%).

Segons les nacionalitats dels enquestats s'observa que els francesos són els més actius en realitzar activitats atès que només un 9% no realitza cap activitat, seguit dels andorrans (12%), d'altres nacionalitats (16%), els portuguesos (19%) i els espanyols (22%).

Per parròquia de residència s'observa que els enquestats que viuen a la Massana són els que en major proporció declaren no practicar cap activitat (30%). La capital, Andorra la Vella, i les parròquies altes, Canillo i Ordino registren menys casos de persones que no practiquen activitats. Entre els que viuen a Canillo, un 81% practiquen activitats mentals-cognitives i 60,5% practiquen una activitat d'oci. A Encamp i la Massana les activitats mentals-cognitives (58% i 40%, respectivament) conjuntament amb les activitats socials (48,5% i 35,5%, respectivament), són les que es practiquen en major proporció, de la mateixa manera que els que viuen a la parròquia d'Escaldes (53% i 55%, respectivament) i d'Andorra la Vella (66% i 44%, respectivament). Els d'Ordino es decanten més cap a les activitats mentals i culturals (68% i 37%, respectivament).

Respecte al nivell d'estudis s'observa que els enquestats que tenen un menor nivell d'estudis practiquen menys activitats que els que tenen estudis universitaris. També es destaca que en les activitats culturals, formatives i mentals-cognitives, la proporció de persones que diuen practicar-les és major entre aquells que tenen més estudis.

51.1. Activitats d'oci

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Cada dia o quasi cada dia	124	16,5
3-4 cops per setmana	55	7,3
1-2 cops per setmana	81	10,8
Menys d'un cop per setmana	44	5,8
Mai	446	59,2
No contesta	3	0,4

Un 41% de la gent gran enquestada declara realitzar una activitat d'oci. La majoria d'aquests, 16,5%, ho fa cada dia o quasi cada dia, mentre que un 7% de 3 a 4 cops per setmana, un 11% 1 o 2 cops la setmana, i un 6% menys d'un cop a la setmana.

Les activitats practicades en aquest àmbit són principalment fer ganxet i cosir en un 28% dels casos, seguit de cuidar un hort en un 26%, cuidar un jardí (14%), un 12% en bricolatge. Un 13% no dona resposta a l'activitat específica.

Pel que fa a la mitjana d'hores dedicades a aquestes activitats destaca que una mica menys de la meitat (47%) hi dediquen entre 2 i 6 hores per setmana, un 7'5% hi dedica una hora mentre que un 18% hi dedica més de 2 hores a la setmana. Així, la mitjana d'hores setmanals dedicades a les activitats d'oci és de gairebé 8 hores.

Pel que fa a les variables sociodemogràfiques destaca que un 23% dels andorrans realitzen una activitat d'oci cada dia o quasi cada dia seguit dels d'altres nacionalitats (14,5%). Un 10% dels andorrans, i un 9% dels francesos i portuguesos practiquen 3-4 cops per setmana una activitat d'oci. Els portuguesos són els que en major proporció practiquen oci menys d'un cop a la setmana (12,5%). Els que menys activitats d'oci practiquen són aquells que viuen a la parròquia de Canillo (39,5%) seguit dels del Sant Julià de Lòria (41%). Si bé els que viuen a Canillo, La Massana i Sant Julià de Lòria són els que en major proporció practiquen oci cada dia o quasi bé cada dia (26%, 23% i 30% respectivament), la resta de parròquies realitzen activitats d'oci cada dia però amb menys proporció (al voltant d'entre un 12% i 17%).

(Els que realitzen activitats d'oci N=307)

Activitats d'oci específiques

	Freqüències	Percentatges
Total	307	100
Ganxet, cosir, mitja...	85	27,7
Hort	79	25,7
Jardí	43	14,0
Bricolatge	36	11,7
Pintar/Dibuixar	13	4,2
Altres oci	11	3,6
Escollar música/ràdio	10	3,3
Manualitats	8	2,6
Fotografia	2	0,7
Informàtica/Estar a l'ordinador	2	0,7
No contesta	40	13,0

Promig d'hores setmanals

	Freqüències	Percentatges
Total	307	100
Menys de 2h	18	5,9
Entre 2h i 6h	143	46,6
7h	23	7,5
Entre 8h i 13h	38	12,4
Més de 14h	55	17,9
No contesta	30	9,8

	Freqüències	Percentatges
Total	307	100
Casos vàlids	277	90,2
No contesta	30	9,8
Media	7,53	
Desviació	6,73	

51.2. Activitats culturals

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
1-2 cops per setmana	13	1,7
Menys d'un cop per setmana	216	28,7
Mai	523	69,5
No contesta	1	0,1

En termes d'activitats culturals, més de dos terços dels enquestats declaren que mai en practiquen, davant un 29% que realitza en alguna menys d'un cop a la setmana i un escàs 2% ho realitza 1 o 2 cops a la setmana.

La mitjana d'hores dedicades varia entre menys de dos hores (9%), i de dos a sis hores setmanals (17%), si bé la majoria no contesten (75%). La mitja d'hores dedicades a les activitats culturals és de dos hores setmanals.

Les activitats més practicades són anar al cinema en un 31% dels casos, un 14% manifesta veure teatre, un 7% assisteix a exposicions i un 55% no especificar l'activitat. Respecte a les variables sociodemogràfiques, i concretament per nacionalitats destaca que els espanyols i els portuguesos declaren en major proporció que mai practiquen activitats d'oci en un 79% i 87,5% respectivament. D'aquesta manera s'observa que els de nacionalitat francesa, seguit dels d'altres nacionalitats i els andorrans participen més que els altres col·lectius en activitats d'oci, tot i que en una freqüència d'un cop o menys per setmana. Tan sols un 2% i 3% d'espanyols i francesos realitzen entre un i dos cops a la setmana algun tipus d'activitat cultural. En relació amb els estudis s'observa, un cop més, la dinàmica que a més nivell d'estudis, major és la proporció dels que participen en activitats culturals, passant d'un 0,5% entre els estudis primaris o sense estudis a un 5% entre els que tenen estudis universitaris. Entre els que hofan menys d'un cop a la setmana, una mica més de la meitat d'aquests són persones amb estudis universitaris, un 39% té estudis secundaris, un 21% posseeix estudis primaris i un 13% no té estudis.

(Els que realitzen activitats culturals, N=229)

Activitats culturals específiques

	Freqüències	Percentatges
Total	229	100
Anar al cinema	71	31,0
Anar al teatre	32	14,0
Veure exposicions	17	7,4
Altres	6	2,6
No contesta	125	54,6

Promig d'hores setmanals

	Freqüències	Percentatges
Total	229	100
Menys de 2h	20	8,7
Entre 2h i 6h	38	16,6
No contesta	171	74,7

	Freqüències	Percentatges
Total	229	100
Casos vàlids	58	25,3
No contesta	171	74,7
Mitjana	1,91	
Desviació	0,92	

51.3. Activitats socials

	Freqüències	Percentatges
--	-------------	--------------

Total	753	100
Cada dia o quasi cada dia	43	5,7
3-4 cops per setmana	19	2,5
1-2 cops per setmana	73	9,7
Menys d'un cop per setmana	209	27,8
Mai	408	54,2

Quant a les activitats socials un 6% dels enquestats declara realitzar-ne cada dia o quasi bé cada dia, un 2,5% entre tres i quatre cops a la setmana, un 10% un o dos cops, i un 28% menys d'un cop a la setmana. Una mica més de la meitat (54%) de la gent gran manifesta no haver realitzat cap activitat social en l'últim any.

En la majoria de casos les hores dedicades a socialitzar-se oscil·len entre dos i sis hores (37%), mentre que 1% hi dedica set hores setmanals, un 6% realitza alguna activitat entre vuit i tretze hores, i un 5% més de catorze hores setmanals. Un 42% no diuen les hores. La mitjana setmanal dedicada a les activitats socials és de 5 hores.

Les activitats socials més esmentades són reunir-se amb amics, ja sigui en sopars o altres àpats en un 45% dels casos, seguit d'un 10% que declara anar al casal d'avis, un 6% realitza sortides i excursions, mentre que un 39% no especifica l'activitat.

En funció dels col·lectius s'observa que els andorrans i els francesos són els que en menor proporció declaren no practicar cap activitat social (45% i 50%) davant un 60% d'espanyols, 69% de portuguesos i 62% d'altres nacionalitats que mai en practiquen. El col·lectiu de portuguesos és el ho fa de manera més freqüent (12,5%) respecte a la resta de nacionalitats (4% d'andorrans, 8% d'espanyols, 3% de francesos). En canvi els andorrans (35%), francesos (29%) i els d'altres nacionalitats (25%) manifesten majoritàriament realitzar alguna activitat social almenys un cop a la setmana. Quant als estudis s'observa que aquells amb menys estudis practiquen en general menys activitats socials, i els que sí ho fan, es socialitzen en major freqüència que els que tenen estudis universitaris. En canvi els que en realitzen menys d'un cop a la setmana són majoritàriament universitaris, 40%, davant un 21% sense estudis, 24% amb estudis primaris acabats, i 33% amb estudis secundaris.

Els que realitzen una activitat social, N=345)

Activitat social específica

	Freqüències	Percentatges
Total	345	100
Reunir-se amb amics (sopars, dinars...)	155	44,9
Anar al casal d'avis	36	10,4
Fer sortides i excursions amb gent	22	6,4
Altres socials	4	1,2
No contesta	136	39,4

Promig d'hores setmanals

	Freqüències	Percentatges
Total	345	100
Menys de 2h	30	8,7
Entre 2h i 6h	127	36,8
7h	5	1,4
Entre 8h i 13h	20	5,8
Més de 14h	17	4,9
No contesta	146	42,3

	Freqüències	Percentatges
Total	345	100
Casos vàlids	199	57,8
No contesta	146	42,2
Mitjana	5,11	
Desviació	6,19	

51.4. Activitats formatives

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Cada dia o quasi cada dia	3	0,4
3-4 cops per setmana	8	1,1
1-2 cops per setmana	29	3,9
Menys d'un cop per setmana	28	3,7
Mai	685	91,0

La practica d'activitats formatives no està gens estesa entre la població enquestada, i és que un 91% declara no realitzar-ne. Un 5% realitza alguna activitat més d'un cop a la setmana i un 4% menys d'un cop a la setmana.

Gairebé la meitat dels casos (46%) realitzen cursos específics, i un 12% fan tallers. De mitjana les persones que fan formacions i cursos hi dediquen 3 hores i mitja a la setmana.

Tot i ser pocs a formar-se en aquestes edats, els més nombrosos a fer-ho entre un i dos cops per setmana són els que tenen estudis universitaris en un 9% dels casos, seguit per 7% de persones amb estudis secundaris i un 2% amb estudis primaris acabats. Quant als enquestats que realitzen

activitats formatives menys d'un cop a la setmana, disminueixen els casos en totes les línies d'estudi excepte entre els que no tenen estudis acabats que es concentren gairebé tots (4%) en aquesta freqüència.

(Els que realitzen una activitat formativa, N=68)

Activitat formativa específica

	Freqüències	Percentatges
Total	68	100
Cursos	31	46,3
Tallers	8	11,9
No contesta	29	43,3

Promig d'hores setmanals

	Freqüències	Percentatges
Total	68	100
Menys de 2h	4	5,9
Entre 2h i 6h	33	48,5
7h	1	1,5
Entre 8h i 13h	1	1,5
Més de 14h	1	1,5
No contesta	28	41,2

	Freqüències	Percentatges
Total	68	100
Casos vàlids	40	58,8
No contesta	28	41,2
Mitjana	3,48	
Desviació	3,10	

51.5. Activitats mental-cognitives

	Freqüències	Percentatges
--	-------------	--------------

Total	753	100
Cada dia o quasi cada dia	234	31,1
3-4 cops per setmana	68	9,0
1-2 cops per setmana	64	8,5
Menys d'un cop per setmana	71	9,4
Mai	303	40,2
No contesta	13	1,7

Les activitats mental-cognitives són practicades per gairebé un 60% de la població enquestada. Un 31% en realitza cada dia o gairebé cada dia, un 9% entre 3 i quatre cops a la setmana, seguit d'un 8,5% que té per costum fer-ne 1 o 2 cops setmanals, i un 9% menys d'un cop a la setmana.

Quant a les hores dedicades a les activitats mentals, la majoria (41%) hi dedica entre 2 i 6 hores setmanals, un 11% hi dedica menys de 2 hores i un altre 11% més de 14 hores. Un 15% hi consagra 7 hores, mentre que un 13% entre 8 i 13 hores. La mitja és de sis hores i mitja setmanals per realitzar activitats mentals-cognitives.

L'activitat més esmentada en un 64% dels casos és la lectura, seguit en un 22% dels jocs de taula, un 5% fa passatemps, un 2% passa l'estona a l'ordinador i internet, i un 20% no especifica l'activitat.

En relació amb l'edat, tot i haver-hi una relació significativa, només destaca que a més edat més augmenta el percentatge de persones enquestades que declaren no haver practicat una activitat mental en l'últim any. Els enquestats francesos, els d'altres nacionalitats i els andorrans són els que en major proporció realitzen activitats mentals-cognitives cada dia o gairebé cada dia (56%, 54% i 32% respectivament), tot i que els espanyols i els portuguesos també és en aquesta freqüència on aglutinen més casos. No obstant aquests últims són els que declaren en major proporció que mai practiquen activitats cognitives. Els residents de la parròquia d'Ordino (43%) i de Sant Julià (42%) són els que en major proporció practiquen de manera diària activitats mentals. En canvi els residents de la Massana (60%) i d'Escaldes-Engordany (47%) declaren més freqüentment no practicar activitats d'aquest caire.

Finalment s'observa una proporcionalitat respecte al nivell d'estudis. Com més elevat és aquest, més augmenten els casos en què es practica diàriament una activitat mental: d'un 13% entre els que no tenen estudis, un 26% entre els que tenen estudis primaris, passant per un 41% de casos amb estudis secundaris i fins a un 59% entre els d'estudis universitaris.

(Els que realitzen una activitat mental-cognitiva, N=437)

Activitat mental-cognitiva específica

	Freqüències	Percentatges
Total	437	100
Llegir	281	64,3
Jocs de taula	95	21,7
Passatemps (Sudoku, Mots encreuats...)	20	4,6
Jocs a l'ordinador/internet	10	2,3
Altres mentals-cognitives	3	0,7
Jocs estimulació mental i de memòria	3	0,7
No contesta	86	19,7

Promig d'hores setmanals

	Freqüències	Percentatges
Total	437	100
Menys de 2h	48	11,0
Entre 2h i 6h	180	41,2
7h	67	15,3
Entre 8h i 13h	56	12,8
Més de 14h	48	11,0
No contesta	38	8,7

	Freqüències	Percentatges
Total	437	100
Casos vàlids	399	91,3
No contesta	38	8,7
Media	6,40	
Desviació	5,38	

(Els que han realitzat alguna activitat. N= 626)

52. Activitats realitzades

	Freqüències	Percentatges
Total	626	100
Llegir	291	46,5
Reunir-se amb amics (sopars, dinars...)	155	24,8
Jocs de taula	97	15,5
Ganxet, cosir, mitja...	85	13,6
Hort	79	12,6
Anar al cinema	71	11,3
Jardí	43	6,9
Bricolatge	36	5,8
Anar al casal d'avis	36	5,8
Anar al teatre	32	5,1
Cursos	31	5,0
Fer sortides i excursions amb gent	22	3,5
Passatemps (Sudoku, Mots encreuats...)	21	3,4
Veure exposicions	17	2,7
Pintar/Dibuixar	13	2,1
Altres oci	11	1,8
Escoltar música/ràdio	10	1,6
Jocs a l'ordinador/internet	10	1,6
Tallers	8	1,3

Manualitats	8	1,3
Altres culturals	6	1,0
Altres socials	4	0,6
Altres mentals-cognitives	3	0,5
Jocs estimulació mental i de memòria	3	0,5
Fotografia	2	0,3
Informàtica/Estar a l'ordinador	2	0,3
No contesta	87	13,9

L'activitat més practicada en primer lloc és la lectura en un 46,5% dels casos, seguit de trobar-se amb els amics en un 25%, els jocs de taula (15,5%) en tercera posició, fer ganxet i cosir en un 14%; cuidar i mantenir un hort (13%) es situa en quinta posició, i un 11% van al cinema. Ja amb proporcions més baixes s'esmenta cuidar un jardí, fer bricolatge, anar al casal d'avis, anar al teatre, fer cursos, sortides i excursions amb gent, fer passatemps, veure exposicions, pintar i dibuixar, escoltar música, juga a l'ordinador i navegar per internet, fer tallers i manualitats, jocs d'estimulació mental i de memòria, fotografia, i informàtica.

Segons el sexe s'observen diferències en algunes de les activitats com per exemple en el fet de llegir, on les dones en un 50,5% dels casos manifesten fer-ho davant un 42% dels homes, l'activitat de ganxet i cosir està exclusivament realitzada entre les dones en un 27%. Les activitats culturals com anar al cinema i anar al teatre és practicat més freqüentment entre les dones (un 12% i un 8 %, respectivament) que pels homes (un 11% i un 3% respectivament). En canvi els homes desenvolupen en major proporció activitats socials com reunir-se amb els amics (un 27% enfront un 23% de les dones), jugar a jocs de taula (18% davant un 13% de les dones), cuidar un hort (un 18% dels homes davant un 8% de dones), i l'activitat de bricolatge practicada en un 10% entre els homes davant un 2% de dones.

Pel que fa als estudis destaca que la practica de certes activitats és més o menys freqüent en funció del nivell d'estudis. Respecte a llegir s'observa que a més estudis augmenta la proporció dels que diuen llegir (d'un 21% entre els que no tenen estudis a un 69% amb estudis universitaris). El fet de socialitzar-se amb els amics segueix la mateixa tendència que l'anterior, un 18% de casos sense estudis manifesten veure els seus amics, seguit d'un 24% amb estudis primaris, un 27% amb estudis secundaris i un 32% pels que tenen estudis superiors. El fet d'anar al cinema i de realitzar cursos formatius acumula més casos quan el nivell d'estudis és major. Ara bé, entre les persones que practiquen ganxet i cusen es destaca que a menys nivell d'estudis més augmenta la proporció de casos que diuen fer aquesta activitat.

(Els que en algun tipus d'activitat hagin contestat "menys d'un cop per setmana" o "mai".
N=239)

53. Quins són els motius principals pels quals no realitza aquest tipus d'activitat?

(Multiresposta)

	Freqüències	Percentatges
Total	239	100
No li agrada/ no li interessa	100	41,8
Per motius de salut	71	29,7
Per manca de temps	64	26,8
Manca d'hàbit	42	17,6
Per motius d'edat	29	12,1
Altres obligacions o activitats	24	10,0
Per mandra	18	7,5
Per motius econòmics	14	5,9
Altres	2	0,8
No hi ha instal·lacions a prop	1	0,4
No hi ha instal·lacions adequades	1	0,4
No contesta	3	1,3

Els motius principals pels quals alguns dels enquestats manifesten practicar una activitat de manera ocasional (menys d'un cop per setmana) o que directament no en practiquen són majoritàriament (42%) perquè no els interessa, seguit d'un 30% que ho justifica per motius de salut. Un 27% declaren que no tenen temps per practicar activitats, un 18% no té l'hàbit, un 12% dona com a raó principal l'edat (es consideren massa grans per realitzar qualsevol activitat), i un 10% té altres obligacions o activitats, així com un 8% que té mandra i un 6% per motius econòmics. Un escàs 1% no practica activitat per una qüestió relacionada amb les instal·lacions, és a dir o bé no són les adequades, o bé perquè no estan a prop del lloc de residència, un altre 1% per altres motius.

En relació amb les variables sociodemogràfiques s'observa que les persones enquestades de les franges de 60 a 65 anys, 66 a 70 anys i de 71 a 75 anys són les que en major proporció declaren que no realitzen activitats de manera freqüent o mai per una manca de temps (48%, 31% i 23'5% respectivament). En canvi els que declaren que no en practiquen per motius de salut augmenten quan l'edat és més avançada així com l'argument de no realitzar activitats per motius d'edat. Les diferències entre sexe es fan paleses d'una banda en el 50% d'homes que manifesten no

practicar activitats perquè no els hi agrada o interessa davant un 33% de les dones, així com en la manca de temps declarat en un 31% pels homes i un 22,5% de les dones. En termes de salut, són les dones qui en major proporció afirmen no fer activitats a causa de problemes de salut en un 36% en front un 23,5% dels homes.

54. Vostè és membre actiu d'alguna organització o associació?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Sí	155	20,6
No	597	79,3
No contesta	1	0,1

Entre la població enquestada, un 21% declara ser membre actiu d'alguna organització o associació davant un 79% que no ho és.

Per nacionalitat es destaca que els andorrans (30%), seguits dels d'altres nacionalitats (22%), i dels francesos (18%), són els que en major proporció manifesten ser membres d'una organització o associació, mentre que els portuguesos i espanyols són els que amb més freqüència declaren no ser membres actius.

Respecte al nivell d'estudis destaca que com més elevat és aquest, més casos declaren ser membres d'una associació o organització. Així, un 8% dels enquestats sense estudis fan part d'una associació, un 16% entre els que tenen estudis primaris, un 27% entre els d'estudis secundaris i un 44% entre els que tenen estudis universitaris.

(Els que són membres d'alguna associació. N= 155)

54.1. Quina associació?

	Freqüències	Percentatges
Total	155	100
ONG	36	23,2
Associació gent gran	30	19,4
Associacions de xarxes solidàries (discapacitat, gènere...)	27	17,4
Associació esportiva	20	12,9
Associació cultural	12	7,7
Altres	9	5,8
Associació de professionals	7	4,5
Associacions col·lectius residents	7	4,5
Associació musical	5	3,2
Associació religiosa	5	3,2
Associació automobilística	5	3,2
Associació protecció animals	4	2,6
Associació voluntariat	2	1,3
Associació per malaltia física	2	1,3
No contesta	1	0,6

Entre la gent gran que és membre d'alguna associació destaca en primer lloc (23%) les ONG, seguit de les associacions de gent gran (19%), així com les associacions de xarxes solidàries (discapacitat, gènere). Un 13% fa part d'una associació esportiva, un 8% d'una cultural, i ja en menor freqüència s'enumeren associacions de professionals (4,5%), de col·lectius residents (4,5%), musicals, religioses i automobilístiques (un 3% en cada cas).

Pel que fa a les variables sociodemogràfiques s'observa que les dones fan part majoritàriament d'associacions de caire més solidari i cultural a diferència dels homes que tendeixen més cap a associacions actives entenent aquestes com associacions de gent gran, professionals.

55. Quanta estona mira la televisió al dia aproximadament?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No la mira cada dia, només de tant en tant	43	5,7
Menys d'una hora al dia	46	6,1
Entre una i tres hores al dia	373	49,5
Entre tres i cinc hores al dia	213	28,3
Més de cinc hores al dia	73	9,7
No la mira la tv	3	0,4
No contesta	2	0,3

Promig d'hores setmanals

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Casos vàlids	486	64,5
No contesta	267	35,5
Mitjana	2,70	
Desviació	1,59	

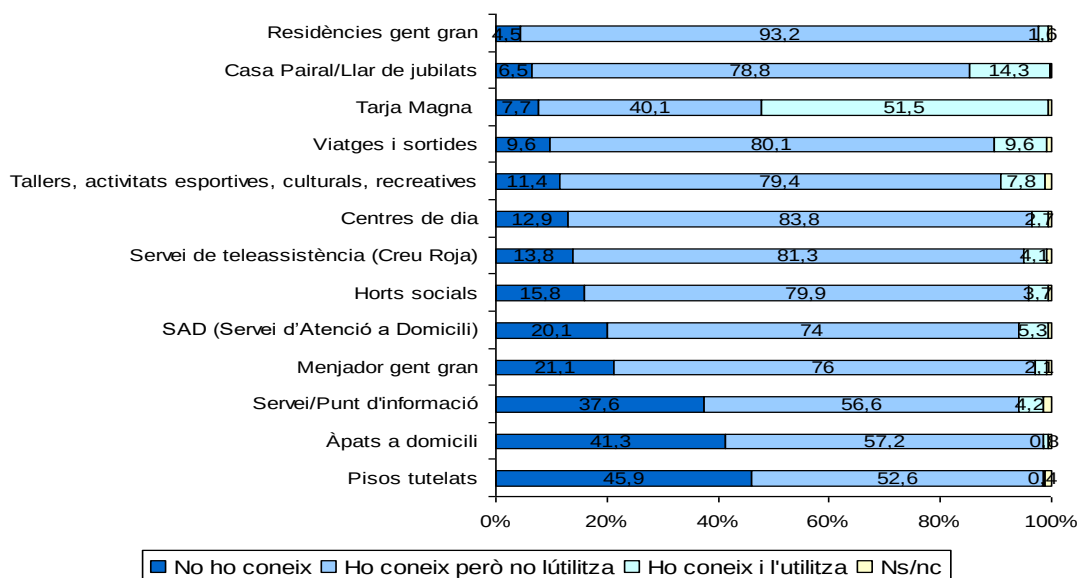
La meitat de la gent gran enquestada (49,5%) manifesta mirar la televisió entre una i tres hores al dia, seguit d'un 28% que ho fa entre tres i cinc hores, un 6% menys d'una hora diària, un 6% declara no mirar-la cada dia sinó de tant en tant. Un 10% passa davant la televisió més de cinc hores diàries. La mitjana d'hores entre els enquestats que miren la televisió és quasi bé de tres hores per dia.

En relació amb les variables sociodemogràfiques no es donen diferències significatives.

Serveis per a la gent gran

56. Coneix i utilitza els següents serveis per a la gent gran?

Percentatges	No ho coneix	Ho coneix però no l'utilitza	Ho coneix i l'utilitza	Ns/nc
SAD (Servei d'Atenció a Domicili)	20,1	74,0	5,3	0,7
Casa Pairal/Llar de jubilats	6,5	78,8	14,3	0,4
Horts socials	15,8	79,9	3,7	0,5
Menjador gent gran	21,1	76,0	2,1	0,8
Viatges i sortides	9,6	80,1	9,6	0,8
Tallers, activitats esportives, culturals, recreatives	11,4	79,4	7,8	1,3
Àpats a domicili	41,3	57,2	0,8	0,7
Pisos tutelats	45,9	52,6	0,4	1,1
Servei/Punt d'informació	37,6	56,6	4,2	1,6
Tarja Magna	7,7	40,1	51,5	0,7
Residències gent gran	4,5	93,2	1,6	0,7
Centres de dia	12,9	83,8	2,7	0,7
Servei de teleassistència (Creu Roja)	13,8	81,3	4,1	0,8



La majoria dels enquestats coneixen els diferents serveis per a la gent gran pels quals s'ha demanat. Destaca que els que més coneixen (independentment de si els utilitzen o no els utilitzen) són les residències de la gent gran (95%), la casa pairal o llars de jubilats (93%), la tarja magna (92%) i els viatges i sortides (90%), seguits dels tallers i activitats esportives, culturals recreatives (87%), els centres de dia (86,5%), el servei de teleassistència de la Creu Roja (85%),

els horts socials (84%), el servei d'atenció a domicili (79%) i el menjador de gent gran (78%). Els serveis que coneixen amb menor proporció són el punt d'informació (61%), els àpats a domicili (58%) i els pisos tutelats (53%).

Pel que fa a la utilització, destaca que el més utilitzat és la tarja magna (51,5%), en segon lloc, tot i que amb molta menor proporció, la casa pairal o llar de jubilats (14%), seguit dels viatges i sortides (10%) i els tallers i activitats esportives, culturals o recreatives (8%). Un 5% dels enquestats són usuaris del SAD, un 4% dels servei de teleassistència de la Creu Roja, també un 4% utilitzen el punt d'informació, i aproximadament un altre 4% els horts socials. Els centres de dia els utilitzen un 3% dels enquestats, un 2% utilitzen els menjadors de gent gran i gairebé un 2% les residències de gent gran, mentre que menys d'un 1% són usuaris del servei d'àpats a domicili i dels pisos tutelats.

El coneixements dels diferents serveis per a la gent gran és superior entre les persones enquestades que han nascut a Andorra o fa més de 20 anys que hi viuen.

56.1. SAD (Servei d'Ajuda a Domicili)

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No ho coneix	151	20,1
Ho coneix però no l'utilitza	557	74,0
Ho coneix i l'utilitza	40	5,3
No contesta	5	0,7

Un 79% de les persones enquestades coneixen el SAD (un 74% el coneix però no l'utilitza i un 5% sí que l'utilitza), per un 20% que no coneix aquest servei.

Les dones coneixen més el SAD que els homes (un 82,5% i un 76%, respectivament) i també ho coneixen més les persones de nacionalitat andorrana (un 87%), les que viuen a Canillo, Andorra la Vella o Escaldes (entre un 84% i un 86%), i les que tenen estudis primaris o secundaris (un 82% i un 84%, respectivament).

D'altra banda, destaca que els enquestats més grans són els que més utilitzen aquest servei (un 9% entre els de més de 80 anys), ja que en augmentar l'edat també augmenta la proporció d'usuaris del SAD.

56.2. Casa Pairal/Llar de jubilats/Casal de gent gran

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No ho coneix	49	6,5
Ho coneix però no l'utilitza	593	78,8
Ho coneix i l'utilitza	108	14,3
No contesta	3	0,4

La gran majoria dels enquestats (93%) coneixen la Casa Pairal, llar de jubilats o casal de gent gran: un 79% ho coneixen però no ho utilitzen i un 14% sí que ho utilitzen. Només un 6,5% diuen que no ho coneixen.

En augmentar l'edat també augmenta la proporció de persones que coneixen aquests espais i que els utilitzen. Així, només l'utilitzen un 3% dels que tenen entre 60 i 65 anys, per un 22%-23% a partir del 76 anys. També hi ha més usuaris entre les persones de nacionalitat andorrana o espanyola (15%-16%), les persones que viuen a Canillo o a Escaldes (23%), les que tenen estudis primaris incomplets o sense estudis (21%) i les que estan jubilades (19%).

Els enquestats que viuen al nucli urbà de les parròquies utilitzen més aquest servei que els que viuen en llocs allunyats (un 16% i un 11%, respectivament).

56.3. Horts socials

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No ho coneix	119	15,8
Ho coneix però no l'utilitza	602	79,9
Ho coneix i l'utilitza	28	3,7
No contesta	4	0,5

Els horts socials els coneixen un 84% dels enquestats (un 80% ho coneixen però no ho utilitzen, i un 4% en són usuaris), mentre que un 16% diuen que no ho coneixen.

Hi ha més homes que participen en aquest servei (un 5% dels homes per un 2% de les dones) i entre els enquestats de 66 a 80 anys (un 5%-6%, per un 2% dels de 60 a 65 anys i un 1,5% entre els majors de 80 anys). També hi participen més els enquestats de nacionalitat andorrana,

francesa o portuguesa (al voltant del 6%) que els espanyols o d'altres nacionalitats (2%), i en funció de la formació destaquen els enquestats que tenen estudis primaris (un 6%, per un 1% dels que tenen estudis universitaris).

Tot i que la diferència no és molt gran, s'observa que participen més en aquest servei els enquestats que viuen al nucli urbà de les parròquies (4%) que els que viuen en llocs més allunyats (2%).

56.4. Menjador gent gran

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No ho coneix	159	21,1
Ho coneix però no l'utilitza	572	76,0
Ho coneix i l'utilitza	16	2,1
No contesta	6	0,8

Un 78% dels enquestats coneixen el servei de menjador social per a la gent gran, si bé un 76% no l'utilitzen per un 2% que sí l'utilitzen, mentre que un 21% no coneixen aquest servei.

Els enquestats que més utilitzen aquest servei són els que tenen entre 76 i 80 anys (6%). Per nacionalitat s'observa que els andorrans són els que més ho coneixen (87%) i també els que més l'utilitzen (3%), mentre que els portuguesos, francesos i d'altres nacionalitats són els que en menor proporció diuen que ho coneixen (69%, 62% i 45,5%, respectivament) i els que menys ho utilitzen. En funció de la parròquia de residència hi ha més coneixement d'aquest servei entre les persones enquestades que viuen a Canillo (84%), Andorra la Vella (84%) i Escaldes (81%), i hi ha més proporció d'usuaris entre les persones que viuen a Sant Julià (3%) i a Escaldes (4%). També coneixen i utilitzen més aquest servei les persones amb estudis primaris (un 82% el coneixen i un 4% l'utilitzen).

56.5. Viatges i sortides

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No ho coneix	72	9,6
Ho coneix però no l'utilitza	603	80,1
Ho coneix i l'utilitza	72	9,6
No contesta	6	0,8

Pràcticament un 90% dels enquestats tenen coneixement de l'organització de viatges o sortides per a la gent gran, tot i que un 80% ho coneix però no ho utilitza, per un 10% que sí que ho utilitza. També un 10% diuen que no coneixen aquest servei.

En augmentar l'edat dels enquestats augmenta el percentatge dels que coneixen i utilitzen aquest servei (només un 2% dels de 60 a 65 anys l'utilitzen per un 21% dels de 76 a 80 anys) si bé en el grup de més edat torna a baixar el percentatge d'usuaris (8,5%). Per nacionalitat destaquen els enquestats andorrans com els que més coneixen i utilitzen aquest servei (un 95% ho coneixen i un 13% ho utilitzen) i el grup d'altres nacionalitats els que menys ho coneixen (64%). Segons la parròquia de residència, els enquestats que viuen a Andorra la Vella i a Canillo són els que més ho coneixen (93%), i els que més ho utilitzen són els que viuen a Canillo i a Escaldes (21% i 11%, respectivament). Els enquestats que tenen estudis primaris són els que més coneixen (92%) i utilitzen (13%) els viatges i sortides per a la gent gran, per un 85% que ho coneixen entre els que tenen estudis universitaris i un 5% que ho utilitzen. Segons l'ocupació els que més els utilitzen són els jubilats (13%).

56.6. Tallers i activitats esportives, culturals i recreatives

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No ho coneix	86	11,4
Ho coneix però no l'utilitza	598	79,4
Ho coneix i l'utilitza	59	7,8
No contesta	10	1,3

El 87% de la gent gran enquestada coneix els tallers i activitats esportives, culturals i recreatives, si bé un 79% no les utilitza i un 8% sí que ho fa. Un 11% no les coneix.

Hi ha més dones que coneixen aquestes activitats (un 89% de les dones per un 85% dels homes) i que en són usuàries (un 10,5% de les dones per un 5% dels homes). Amb l'edat tendeix a augmentar el percentatge d'enquestats que participen en aquestes activitats (d'un 4% dels que tenen entre 60 i 65 anys a un 15% dels de 76 a 80 anys) si bé entre els majors de 80 anys torna a baixar el percentatge (6%). Per nacionalitat destaca un major coneixement entre els enquestats andorrans, que també són els que més participen en aquestes activitats (9,5%), mentre que els portuguesos són els que menys ho coneixen (69%) i ho utilitzen (3%). Els residents a Sant Julià són els que més diuen que utilitzen aquests serveis (13%). També l'utilitzen més les persones amb estudis universitaris (14%) i les que estan jubilades (11%).

56.7. Àpats a domicili

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No ho coneix	311	41,3
Ho coneix però no l'utilitza	431	57,2
Ho coneix i l'utilitza	6	0,8
No contesta	5	0,7

Un 58% dels enquestats coneixen el servei d'àpats a domicili, tot i que menys d'un 1% l'utilitza. El 41% no ho coneixen.

Per edat els que més ho coneixen són els enquestats de 66 a 70 anys i de 71 a 75 anys (64%-65%), però en tots els grups hi ha pocs usuaris. També ho coneixen més els enquestats andorrans (70%), mentre que els portuguesos i d'altres nacionalitat només ho coneixen un 41% i un 33% respectivament. Per parròquia aquest servei és més conegut a Andorra la Vella (70%) i a Encamp (63%) i on menys ho coneixen és a Ordino i a Canillo (un 29% i un 37% respectivament). Segons els estudis destaca que ho coneixen més els enquestats amb estudis secundaris (65%).

56.8. Pisos tutelats

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No ho coneix	346	45,9
Ho coneix però no l'utilitza	396	52,6
Ho coneix i l'utilitza	3	0,4
No contesta	8	1,1

Una mica més de la meitat dels enquestats coneixen els pisos tutelats (53%), si bé menys d'un 1% utilitza aquest servei, i un 46% no ho coneixen.

Ho coneixen una mica més els enquestats de 66 a 70 anys i els de 71 a 75 anys (al voltant d'un 60%-61%) i ho coneixen menys els que tenen més de 80 anys (44%). Per nacionalitat destaquen els andorrans com els que més ho coneixen (64%), mentre que els que menys ho coneixen són els portuguesos i d'altres nacionalitat (un 28% i un 26% respectivament). Segons la parròquia de residència els que més coneixen els pisos tutelats són els enquestats que viuen a Andorra la Vella (69%) i els que menys ho coneixen els que viuen a Canillo (28%). També ho coneixen més les persones que tenen estudis secundaris (60%).

Hi ha més proporció d'enquestats que coneixen els pisos tutelats entre els que viuen al nucli urbà de les parròquies (55%) que entre els que viuen en llocs més allunyats (46%).

56.9. Servei/punt d'informació

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No ho coneix	283	37,6
Ho coneix però no l'utilitza	426	56,6
Ho coneix i l'utilitza	32	4,2
No contesta	12	1,6

El servei d'informació i orientació a les persones grans el coneixen un 61% dels enquestats (un 57% no l'utilitza i un 4% sí que l'utilitza), mentre que un 38% no ho coneixen.

Per edat destaca que els que utilitzen més aquest servei són els enquestats que tenen entre 71 i 75 anys (10%), i per nacionalitat són els francesos i els andorrans els que més ho utilitzen (un 9% i un 5% respectivament). En funció de la parròquia de residència, els que més diuen que utilitzen aquest servei són els enquestats que viuen a Encamp (7%). En funció del nivell d'estudis hi ha més usuaris entre els enquestats que tenen estudis universitaris (8%) i secundaris (5%).

Les persones que viuen als nuclis de les parròquies ho coneixen més (un 63%) que les que viuen més lluny (55%), però hi ha una proporció lleugerament superior de persones que utilitzen el servei d'informació entre les que viuen en un lloc més allunyat (un 6% per un 4% dels que viuen al nucli urbà).

56.10. Tarja magna

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No ho coneix	58	7,7
Ho coneix però no l'utilitza	302	40,1
Ho coneix i l'utilitza	388	51,5
No contesta	5	0,7

Pràcticament un 92% dels enquestats coneixen la Tarja Magna (un 40% no l'utilitzen i un 51,5% sí que l'utilitzen). Només un 8% no coneixen aquest servei.

Hi ha una mica més de dones que utilitzen aquesta tarja (un 55% de les dones per un 48% dels homes). Segons l'edat de les persones enquestades s'observa que els que menys utilitzen la tarja magna són els que tenen entre 60 i 65 anys (15%), mentre que en els altres grups la gran majoria la utilitzen. Les persones enquestades de nacionalitat andorrana i espanyola són les que més la utilitzen (un 55% i un 52%, respectivament), però només un 19% de les de nacionalitat portuguesa l'utilitzen. Segons la parròquia de residència destaca que hi ha més usuaris entre els enquestats que viuen a Andorra la Vella, Sant Julià i Escaldes (55%-56%), mentre que a Canillo és on menys ho diuen (35%). Pel que fa al nivell d'estudis, hi ha més usuaris entre els enquestats amb estudis primaris incomplets o sense estudis (58%), i segons l'ocupació entre els jubilats (65%).

Els enquestats que viuen al nucli urbà de les parròquies utilitzen més la tarja magna (54%) que els que viuen un lloc més allunyat (44%).

56.11. Residències gent gran

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No ho coneix	34	4,5
Ho coneix però no l'utilitza	702	93,2
Ho coneix i l'utilitza	12	1,6
No contesta	5	0,7

El 95% dels enquestats coneixen les residències de gent gran, tot i que només un 2% en són usuaris. El 4,5% diuen que no coneixen aquestes residències.

Els enquestats de nacionalitat andorrana són els que més diuen que coneixen les residències per a la gent gran (98%) i els del grup d'altres nacionalitats són els que menys les coneixen (82%). Segons els estudis les coneixen més les persones amb estudis primaris (97%), però en tots els casos el coneixement és majoritari i el percentatge d'usuaris és molt baix.

56.12. Centres de Dia

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No ho coneix	97	12,9
Ho coneix però no l'utilitza	631	83,8
Ho coneix i l'utilitza	20	2,7
No contesta	5	0,7

Els centres de dia els coneixen un 87% de les persones enquestades (un 84% no els utilitzen i un 3% sí que ho fan), mentre que un 13% no coneixen aquest servei.

En tots els casos la majoria d'enquestats ho coneixen, però els que més coneixen i utilitzen els centres de dia són els enquestats de 76 a 80 anys (un 94% ho coneixen i un 5% ho utilitzen). Per nacionalitat ho coneixen més els andorrans (93%), per només un 66% dels portuguesos i d'altres nacionalitats, però entre els francesos és on hi ha més usuaris (9%). Segons els estudis els que més ho coneixen són els enquestats amb estudis secundaris (89%).

56.13. Servei de teleassistència de la Creu Roja

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
No ho coneix	104	13,8
Ho coneix però no l'utilitza	612	81,3
Ho coneix i l'utilitza	31	4,1
No contesta	6	0,8

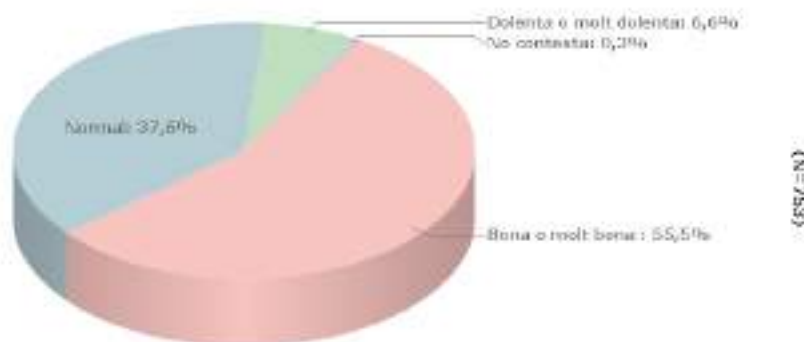
Quant al servei de teleassistència de la Creu Roja un 85% dels enquestats el coneixen, encara que un 81% no l'utilitzen i un 4% sí que ho fan. Un 14% diuen que no ho coneixen.

Hi ha una mica més de dones que ho coneixen (un 88% de les dones per un 83% dels homes), i també són més les que l'utilitzen (un 6% de les dones per un 2% dels homes). En augmentar l'edat també augmenta el percentatge de persones que utilitzen aquest servei d'un 2% entre els que tenen fins a 75 anys a un 11% entre els que tenen més de 80 anys. Les persones de nacionalitat andorrana i francesa són les que més coneixen aquest servei (91%-92%), mentre que les de nacionalitat portuguesa i d'altres nacionalitats són les que menys ho diuen (72% i 67% respectivament). Per parròquia destaca que hi ha més usuaris a Encamp (8%).

Qualitat de vida i grau de satisfacció

57. En general diria que la seva qualitat de vida és molt bona, bona, normal, dolenta o molt dolenta?

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Molt bona	95	12,6
Bona	323	42,9
Normal	283	37,6
Dolenta	44	5,8
Molt dolenta	6	0,8
No contesta	2	0,3



Més de la meitat dels enquestats (55,5%) diuen que la seva qualitat de vida és bona o molt bona (un 43% bona i un 13% molt bona), mentre que un 38% diuen que és normal (ni bona ni dolenta) i prop d'un 7% la consideren que és dolenta o molt dolenta (6% dolenta i 1% molt dolenta).

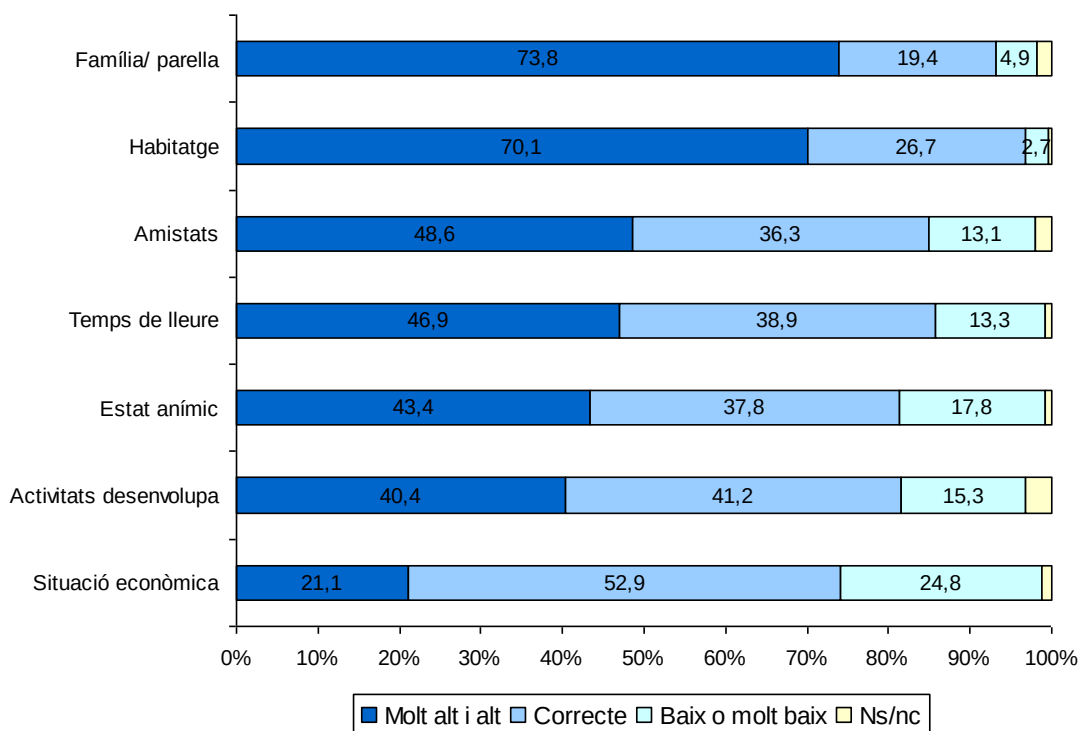
Les diferències no són significatives segons el sexe o el grup d'edat dels enquestats, i tampoc segons el seu l'estat civil. Per nacionalitat destaca que els enquestats andorrans, francesos o del grup d'altres nacionalitats majoritàriament diuen que la seva qualitat de vida és bona o molt bona (67%, 62% i 76%, respectivament), mentre que en el cas dels portuguesos i espanyols la qualifiquen en major proporció de normal (78% i 45%) que de bona o molt bona (un 19% dels portuguesos i un 44% dels espanyols). També es mostren més satisfetes les persones amb estudis secundaris o universitaris (un 69% i un 81%, respectivament, diuen que la seva qualitat de vida és bona o molt bona), que les que tenen estudis primaris incomplets o sense estudis

(45%) i les que tenen estudis primaris (43%), que són les que més consideren que és normal (un 45 i un 49%, respectivament).

La percepció de la qualitat de vida també és més positiva entre les persones que diuen que el seu estat de salut és bo o molt bo, les persones que tenen molts amics en qui poden confiar, les que practiquen esport, les que tenen alguna afició que fan regularment i les que són membres d'alguna organització.

58. Quin és el seu grau de satisfacció respecte els següents aspectes de la seva vida?

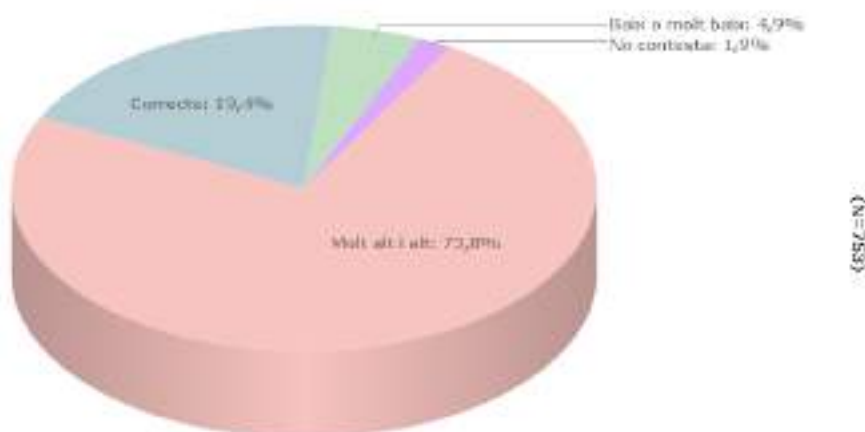
Percentatges	Molt alt	Alt	Correcte	Baix	Molt baix	Ns/nc
Família/ parella	40,5	33,3	19,4	2,5	2,4	1,9
Habitatge	24,8	45,3	26,7	2,4	0,3	0,5
Amistats	14,7	33,9	36,3	10,1	3,1	2,0
Situació econòmica	4,9	16,2	52,9	22,3	2,5	1,2
Estat anímic	12,0	31,5	37,8	15,3	2,5	0,9
Temps de lleure	10,9	36,0	38,9	10,9	2,4	0,9
Activitats desenvolupa	8,6	31,7	41,2	11,7	3,6	3,2



Els aspectes en què hi ha més enquestats amb un grau alt o molt alt de satisfacció són la família i l'habitatge (amb un 74% i un 70%, respectivament). En segon terme es troben aspectes com el cercle d'amistats, el temps de lleure i l'estat anímic, en els quals hi ha entre un 49% i un 43% d'enquestats que tenen una satisfacció alta o molt alta, seguit d'un 40% que també es mostren satisfets amb les activitats desenvolupades (per un 41% que ho considera correcte). Finalment, la situació econòmica és on hi ha menys proporció d'enquestats que diuen que la satisfacció és alta o molt alta (21%), i és on hi ha més percentatge que diuen que és baixa o molt baixa (25%), si bé la majoria qualifica de correcte el grau de satisfacció en aquest àmbit (53%).

58.1. Família/ parella

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Molt alt	305	40,5
Alt	251	33,3
Correcte	146	19,4
Baix	19	2,5
Molt baix	18	2,4
Ns/nc	1	0,1
No contesta	13	1,7



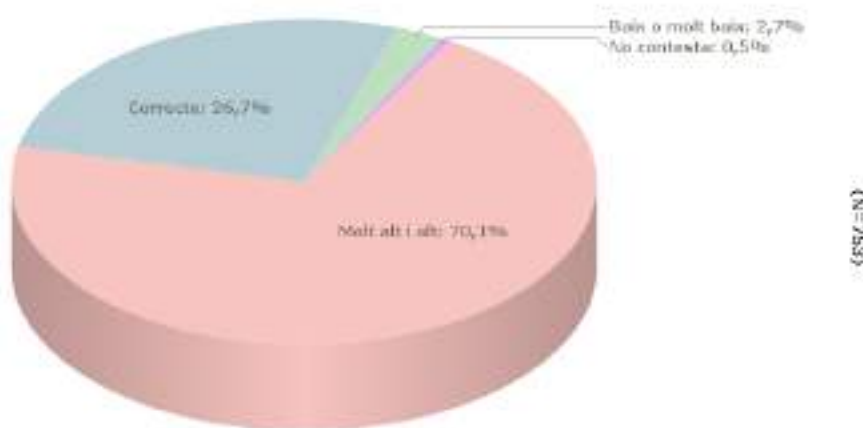
El 74% dels enquestats valoren com alt o molt alt el seu grau de satisfacció respecte la família o la parella, per un 19% que diu que és correcte i un 5% baix o molt baix.

Els enquestats de nacionalitat andorrana i del grup d'altres nacionalitats són els que més diuen que la seva satisfacció amb la família és alta o molt alta (un 79%-80%), mentre que els espanyols són els que menys ho diuen (67,5%). En augmentar el nivell d'estudis també augmenta el percentatge d'enquestats que diuen que la seva satisfacció en aquest àmbit és alta o molt alta (d'un 67% dels que tenen estudis primaris incomplets a un 81% dels que tenen estudis universitaris).

Pel que fa a l'estat civil, s'observa que les persones casades o parelles de fet són les que més diuen que el seu grau de satisfacció amb la família és alt o molt alt (un 78,5% i un 90%, respectivament), mentre que els enquestats que estan separats o divorciats (67%), els vidus (67,5%) i els solters (41%) ho diuen en un percentatge més baix. També es mostren més satisfets els enquestats que tenen família a Andorra, a part dels que viuen a la mateixa llar (77%), que els que no en tenen (58%).

58.2. Habitatge

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Molt alt	187	24,8
Alt	341	45,3
Correcte	201	26,7
Baix	18	2,4
Molt baix	2	0,3
No contesta	4	0,5



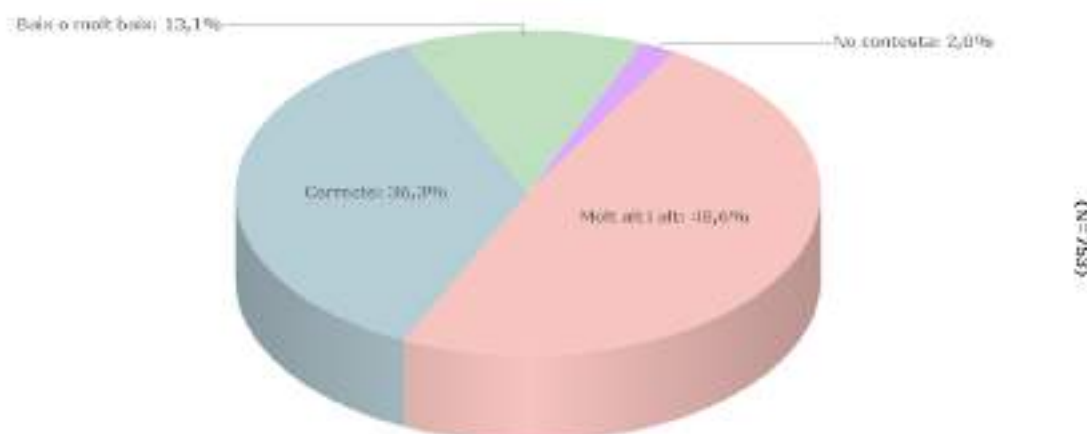
La satisfacció envers l'habitatge és bona: un 70% dels enquestats diuen que és alta o molt alta, per un 27% que diuen que és correcta i un 3% baixa o molt baixa.

Els enquestats de nacionalitat andorrana i del grup d'altres nacionalitats són els que més diuen que el grau de satisfacció amb l'habitatge és alt o molt alt (78%) i els espanyols els que ho diuen en una proporció inferior (61%). Igualment és més alta la satisfacció entre els enquestats amb més estudis (un 83% dels que tenen formació universitària per un 64%-66% dels que tenen estudis primaris o sense estudis).

També es mostren més satisfets amb l'habitatge les persones que viuen en una casa unifamiliar (89%) que les que viuen en un pis (66%).

58.3. Amistats

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Molt alt	111	14,7
Alt	255	33,9
Correcte	273	36,3
Baix	76	10,1
Molt baix	23	3,1
No contesta	15	2,0



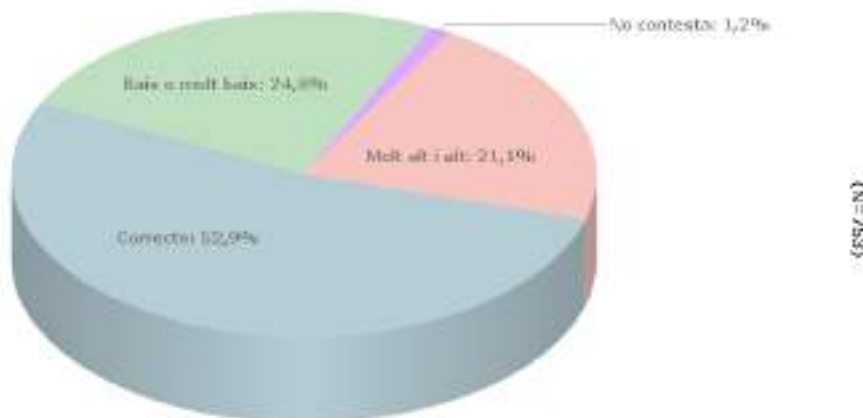
Gairebé la meitat dels enquestats (49%) estan molt o bastant satisfets amb les seves amistats, mentre que un 36% qualifiquen la satisfacció de correcta i un 13% de baixa o molt baixa.

Hi ha més dones que diuen que la seva satisfacció amb l'amistat és alta o molt alta (un 51% de les dones per un 46% dels homes), tot i que també són més les dones que diuen que és baixa o molt baixa (un 15% de les dones per un 12% dels homes), ja que hi ha més homes que ho qualifiquen de correcte (un 41% dels homes per un 31% de les dones). En funció de la nacionalitat i els estudis s'observa la mateixa tendència que en els anteriors aspectes analitzats: les persones de nacionalitat andorrana i del grup d'altres nacionalitats són les que més diuen que estan satisfetes (57% i 55% respectivament), i també ho diuen en major proporció les persones amb més formació (un 63% de les que tenen estudis universitaris).

La satisfacció amb les amistats es considera en major proporció com a alta o molt alta entre els enquestats solters (53%) i parelles de fet (60%), que entre els casats (49%), separats o divorciats (40%) i vidus (48%). Lògicament també es mostren més satisfets amb les seves amistats els enquestats que diuen que tenen molts o bastants amics amb els que pot comptar sovint (un 75,5% i un 62% respectivament diuen que el grau de satisfacció és alt o molt alt) que els que tenen pocs amics (32%) i els que no en tenen (només un 4% diuen que és alt o molt alt, per un 64% que diuen que és baix o molt baix). També estan més satisfetes les persones que veuen els amics cada dia o gairebé cada dia (71%), i les que els veuen dues o tres vegades a la setmana (62%) o almenys un cop a la setmana (58%), que les persones que només veuen els amics algun cop al mes o de tant en tant (38%), i les que no els veuen mai (10%).

58.4. Situació econòmica

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Molt alt	37	4,9
Alt	122	16,2
Correcte	398	52,9
Baix	168	22,3
Molt baix	19	2,5
No contesta	9	1,2



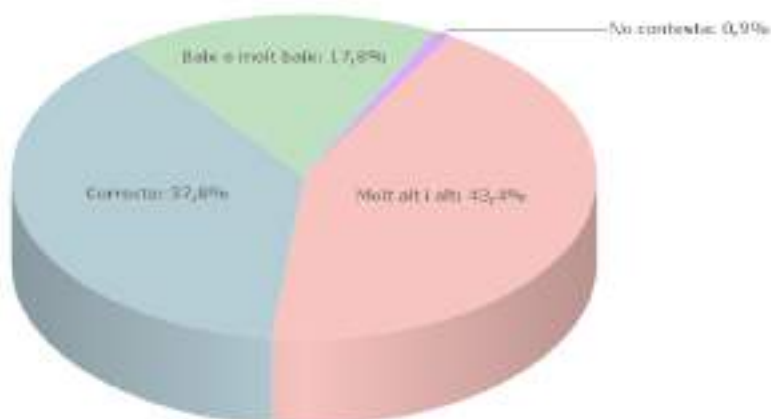
La major part dels enquestats qualifiquen de correcta la satisfacció amb la seva situació econòmica (53%), mentre que un 25% la qualifica de baixa o molt baixa i un 21% té un grau de satisfacció alt o molt alt.

En tots els grups, la majoria qualifica de correcta la seva satisfacció en l'àmbit econòmic, però els que ho valoren més negativament són els que tenen entre 60 i 65 anys (un 54% diuen que és correcta, un 29% baixa o molt baixa i només un 16% alta o molt alta), i les persones de nacionalitat espanyola (un 51% diuen que és correctai un 37% baixa o molt baixa. També ho valoren més negativament les persones amb estudis primaris incomplets (un 47% diuen que és correctai un 36% baixa o molt baixa), mentre que en augmentar la formació també augmenta la satisfacció. En funció de l'ocupació destaca una major insatisfacció entre els pensionistes que no han treballat anteriorment i entre els aturats o altres situacions que són els que més diuen que la seva satisfacció és baixa o molt baixa, tot i que són pocs casos.

Les persones que no els costa arribar a final de mes amb els ingressos propis o familiars són les que estan més satisfetes amb la seva situació econòmica (un 33% satisfacció alta o molt alta i un 59% correcta), seguides de les que els costa arribar a final de mes ocasionalment (un 4% satisfacció alta o molt alta i un 56% correcta), mentre que les persones que els costa sovint o sempre arribar a final de mes diuen en major proporció que la seva satisfacció és baixa o molt baixa (un 69% i un 49% respectivament).

58.5. Estat anímic

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Molt alt	90	12,0
Alt	237	31,5
Correcte	285	37,8
Baix	115	15,3
Molt baix	19	2,5
No contesta	7	0,9



El grau de satisfacció envers l'estat anímic és alt o molt alt per a un 43% de les persones enquestades, correcte per a un 38% i baix o molt baix per a un 18%.

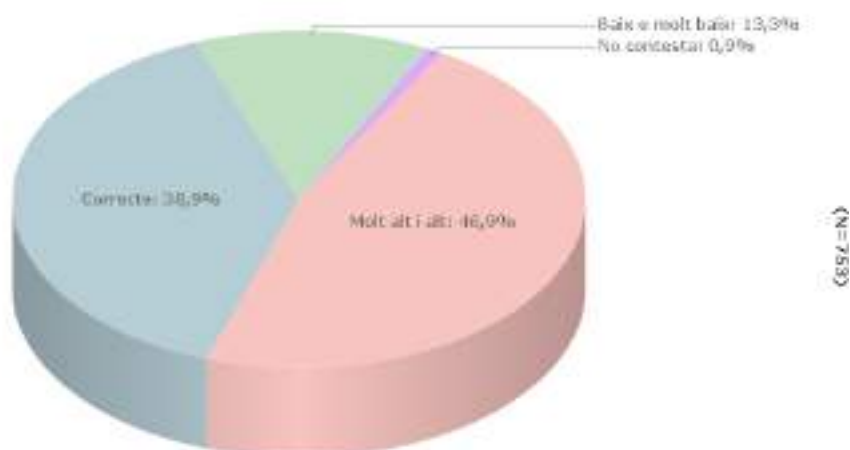
Els homes qualifiquen en major proporció que les dones el seu grau de satisfacció en aquest aspecte d'alt o molt alt (un 46% dels homes per un 40% de les dones), i també són més els homes que el qualifiquen de correcte (un 40% dels homes per un 36% de les dones), mentre que hi ha més percentatge entre les dones que consideren que és baix o molt baix (un 22% de les dones per un 13% dels homes). Per nacionalitat els que més ho valoren positivament són els enquestats del grup d'altres nacionalitats, els francesos i els andorrans (un 67%, un 56% i un 47%, respectivament, diuen que és alt o molt alt), mentre que els espanyols són els que menys consideren que és alt o molt alt (35%). La satisfacció també és millor entre les persones amb més nivell d'estudis: un 55% de les que tenen estudis universitaris diuen que és alta o molt alta, per un 33% entre les persones amb estudis primaris incomplets o sense estudis.

La satisfacció amb l'estat anímic també es relaciona amb el fet de tenir més amics i veure'ls amb més freqüència, de manera que les persones que tenen molts o bastant amics diuen en major

proporció que la seva satisfacció és alta o molt alta (un 59% i un 44% respectivament) que les persones que tenen pocs amics (37%) o que no en tenen (32%). I les persones que veuen els amics amb certa freqüència estan més satisfetes (entre un 45% i un 50%) que les que els veuen ocasionalment (36%) o mai (30%). També estan més satisfets els enquestats que diuen que la seva salut és bona o molt bona (un 61% diuen que el grau de satisfacció és alt o molt alt), que les que la qualifiquen de regular (un 25% diuen que és alt o molt alt per un 50% que diuen que és correcte) o de dolenta o molt dolenta (un 20% diuen que és alt o molt alt per un 51% que diuen que és baix o molt baix).

58.6. Temps de lleure

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Molt alt	82	10,9
Alt	271	36,0
Correcte	293	38,9
Baix	82	10,9
Molt baix	18	2,4
No contesta	7	0,9



Un 47% dels enquestats tenen una satisfacció alta o molt alta en relació amb el seu temps de lleure, un 39% diuen que és correcte i un 13% baix o molt baix.

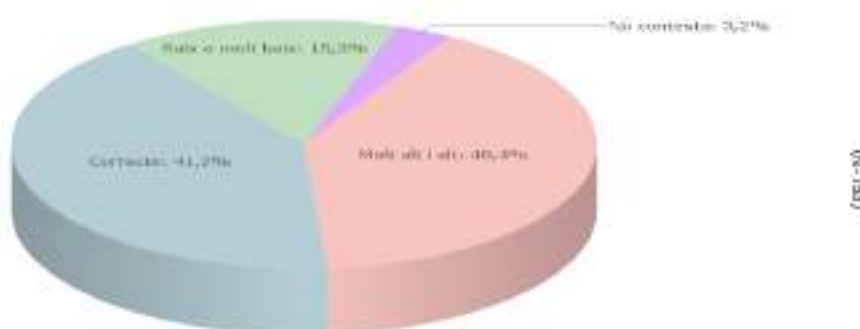
Els que menys qualifiquen d'alta o molt alta la satisfacció amb el temps de lleure són els enquestats de 60 a 65 anys (36%), els de nacionalitat espanyola o portuguesa (un 37% i un 34% respectivament), les persones amb estudis primaris incomplets o sense estudis (35%) i les que

encara no s'han jubilat (35%) o els aturats o en altres situacions (29%), i en tots aquests grups la qualifiquen en major proporció de correcta.

La satisfacció alta amb el temps de lleure presenta una relació significativa amb diferents variables, com el fet de practicar esport (un 61% dels que fan esport declaren que el grau de satisfacció amb el temps de lleure és alt o molt alt, per un 43% dels que no fan esport), tenir aficions que practiquin habitualment (un 61% dels que en tenen diuen que la satisfacció és alta o molt alta per un 32% dels que no en tenen) o ser membre d'alguna organització o associació (un 63% dels que són membres tenen una satisfacció alta o molt alta, per un 42,5% dels que no són membres de cap associació).

58.7. Activitats que desenvolupa

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Molt alt	65	8,6
Alt	239	31,7
Correcte	310	41,2
Baix	88	11,7
Molt baix	27	3,6
No contesta	24	3,2



Hi ha un percentatge pràcticament igual d'enquestats que consideren que la satisfacció envers les activitats que desenvolupen és correcta (41%) i els que diuen que és alta o molt alta (40%), mentre que un 15% la qualifica de baixa o molt baixa.

Segons la nacionalitat s'observa un major percentatge d'enquestats que diuen que la satisfacció amb les activitats que desenvolupa és alta o molt alta entre els andorrans, francesos i del grup d'altres nacionalitats (un 48%, un 65% i un 62%, respectivament), mentre que els espanyols i

portuguesos són els que menys ho diuen (un 29% i un 22% respectivament), ja que en aquests casos la majoria la qualifiquen de correcta. També augmenta el percentatge de persones que diuen que la seva satisfacció amb aquest àmbit és alta o molt alta en augmentar el nivell d'estudis (d'un 29% de les que tenen estudis primaris incomplets o sense estudis a un 59% de les que tenen estudis universitaris). I segons l'ocupació els que es mostren més satisfets són els jubilats o pensionistes que han treballat anteriorment (un 44% diuen que és alt o molt alt), mentre que en la resta de grups hi ha més persones que diuen que és correcte. Les persones que practiquen esport estan més satisfetes amb les activitats que desenvolupen (un 64,5% dels que fan esport diuen que la satisfacció amb les activitats que fa és alta o molt alta, per un 34% dels que no fan esport). També estan més satisfetes les persones que tenen aficions (un 53% diuen que la satisfacció és alta o molt alta per un 26% dels que no en tenen) i les que són membres d'alguna organització o associació (un 59% de les que són membres tenen una satisfacció alta o molt alta, per un 35,5% de les que no són membres de cap associació).⁵⁹ Quan pensa en un dia normal, sent que....

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Té força obligacions i li falta temps	158	21,0
No té massa obligacions, però té el temps ocupat	511	68,0
No té res a fer i se li fa el dia molt llarg	55	7,3
No contesta	28	3,7

La majoria de les persones enquestades (68%) senten que no tenen massa obligacions, però tenen el temps ocupat, un 21% diuen que tenen força obligacions i els falta temps, mentre que un 7% no tenen res a fer i senten que el dia és molt llarg.

Tot i que en tots els grups la majoria senten que no tenen massa obligacions però tenen el temps ocupat, els que més diuen que tenen moltes obligacions són els enquestats de 60 a 65 anys (35%) i els que més diuen que no tenen res a fer són els enquestats de més de 80 anys (11,5%). Segons l'ocupació, els que treballen són els que més diuen que tenen força obligacions i els falta temps (47%), mentre que els pensionistes que no han treballat anteriorment i els aturats o altres situacions són els que més diuen que no tenen res a fer i se'ls fa el dia molt llarg (un 18% i un 14% respectivament).

6. Resum

En els darrers anys ha augmentat la proporció de gent gran en el conjunt de la població a causa de l'allargament de l'esperança de vida i la disminució de la natalitat (envelliment demogràfic). També s'observa un augment de la proporció de persones de més de 80 anys (sobreenvelliment), que és el col·lectiu amb més problemes de salut i d'autonomia funcional i amb més necessitat de prestacions assistencials si bé és cert que les persones arriben a edats avançades en un millor estat de salut que en èpoques passades.

L'enquesta sobre l'envelliment actiu s'ha fet a una mostra de 753 persones de 60 anys o més, entre les 13.667 persones d'aquest edat que resideixen a Andorra (segons les dades dels censos comunals de l'any 2013).

Dades sociodemogràfiques

Un 51% de les persones enquestades de 60 anys i més són dones i un 49% homes, i en les edats més avançades s'incrementa la proporció de dones, atès que la seva esperança de vida és més alta. Així, un 20% de les dones enquestades són majors de 80 anys, per un 14% dels homes.

Un 43% del enquestats són de nacionalitat espanyola, un 41% tenen nacionalitat andorrana, un 4,5% francesa, un 4% nacionalitat portuguesa i un 7% altres nacionalitats. El 18% dels enquestats són nascuts al país i un 73% fa més de 20 anys que hi resideixen

Pel que fa al nivell formatiu, un 6% de les persones enquestades no han anat mai a l'escola (encara que una part saben llegir i escriure), un 21% té estudis primaris incomplets i un 33% té estudis primaris acabats, un 25% té estudis secundaris (de formació professional o batxillerat) i un 14,5% té estudis superiors o universitaris.

Per una altra part, la majoria de persones enquestades són jubilades o pensionistes que havien treballat amb anterioritat (67%). Tot i així, observem que un 18% encara treballa de forma activa, i un 7%, tot i estar jubilats, treballen algunes hores a la setmana. Entre els enquestats que encara es troben al mercat de treball la mitjana d'hores setmanals que es treballa és de 34 hores a la setmana. Si observem, però, les ocupacions d'aquelles persones que encara treballen els homes ocupen majoritàriament treballs relacionats amb la indústria i la construcció mentre que les dones ocupen en major proporció tasques administratives, treballs en l'hoteleria la restauració

i serveis personals i treballs no qualificats. Succeeix el mateix quan parlem de la última ocupació, tot i que en aquest cas els homes també han estat més presents en càrrecs com a directius i comandaments intermedis. A més, veiem que les dones han estat en major proporció ocupades en el treball reproductiu (sense haver treballat mai) mentre que els homes no hi són presents.

Estat civil i forma de convivència

Un 53% de les persones enquestades viuen únicament amb la seva parella, (62,5% en el cas dels homes i 44% en el cas de les dones) a més d'un 2% que viuen amb la parella i alguna altra persona. Un 23% dels enquestats viuen sols (un 15% en el cas dels homes i un 31% en el cas de les dones), i un 12% viuen amb la parella i fills/es (un 10% només amb la parella i fills i un 2% amb la parella i fills i altres persones). La majoria dels enquestats (65,5%) estan casats, un 22% són persones vídues (un 35% de les dones són vídues enfront un 8% dels homes), i la viduïtat també augmenta entre les persones de més edat (un 47% dels enquestats majors de 80 anys són vidus). Així, els problemes que poden anar associats a aquesta condició (soledat, reducció dels ingressos) afectarien especialment a les dones més grans.

Ingressos

Els ingressos de les persones majors de 60 anys provenen majoritàriament d'una pensió (75%), i aquestes pensions són sobretot de jubilació (88%) i viduïtat (17%). En el cas de les pensions de viduïtat, les persones que reben aquest tipus de pensió són gairebé en la seva totalitat dones. Destaca també que les dones són les que tenen ingressos més baixos o no tenen ingressos propis. El 56% de les persones majors de 60 anys diuen que no tenen dificultats mai o gairebé mai per arribar a final de mes, un 22% tenien problemes per arribar a final de mes ocasionalment, un 12% sovint i un 8% dels casos sempre o gairebé sempre. S'observa una relació amb el nivell d'estudis de les persones enquestades ja que entre les que tenen més formació també hi ha més proporció que no tenen mai problemes per arribar a final de mes (d'un 43% dels que tenen estudis primaris incomplets o sense estudis a un 76% dels que tenen estudis universitaris).

Habitatge i entorn

El 81% de gent gran viu en un pis (de propietat o de lloguer) i un 17% en una casa unifamiliar o xalet. A més, un 95,5% dels enquestats no troba cap dificultat a l'hora de moure's dins del seu

habitatge, per un 4,5% que diu tenir alguna dificultat (escales dins de l'habitatge que li dificulten la mobilitat o perquè tenen una determinada situació d'invalidesa o pèrdua de mobilitat relacionada amb un problema de salut). Per accedir al domicili, la major part dels enquestats té ascensor a peu pla, per tant no ha de pujar escales per accedir-hi (44%) tot i que un 21% dels enquestats no té ascensor i ha de pujar escales per poder accedir al seu domicili i un 27% tenen escales abans d'arribar a l'ascensor, mentre que un 7% viu en un domicili amb accés a peu pla.

En relació amb les dificultats que poden trobar-se en l'entorn del seu habitatge un 70% diu que no es troba amb cap dificultat, la resta han esmentat determinats inconvenients que poden influir en la seva qualitat de vida com ara el fet d'haver-hi pendents que els poden dificultar l'entrada i sortida del seu domicili (11%), un desnivell en les voreres (10%), cotxes mal estacionats a les voreres que els dificulten el pas (7%) i el mal estat del paviment (7%). La resta de problemes, tot i que han estat esmentats amb menor freqüència, poden ser una font de molèsties (com ara la manca de transport públic a prop de casa, els excrements dels gossos al carrer, problemes durant l'hivern com la neu i el gel que es forma a les voreres).

De forma general, per desplaçar-se als diferents llocs d'interès destaca que un 53% arriba a la botiga d'alimentació o supermercat caminant menys de 15 minuts, un 25% en vehicle propi o el porta algun familiar, un 3% hi va en autobús i un 6% no es desplaça a la botiga d'alimentació o supermercat (perquè la compra la fa la seva dona o els fills, o els porten la compra a domicili).

Per arribar al centre de salut, la major part dels enquestats poden arribar-hi caminant menys de 15 minuts (50%), un 25,5% ho fa en vehicle propi o el porta algun familiar, un 13% hi arriba caminant menys de 15 minuts i un 2% hi va en autobús. Només un 10% dels enquestats ha dit que no hi va (no tenen necessitat d'anar-hi, no hi va per motius de salut o perquè va directament al hospital).

Un 38% dels enquestats arriba al metge de capçalera caminant menys de 15 minuts, un 37% ho fa en vehicle propi o el porta algun familiar, un 15% hi arriba caminant més de 15 minuts i un 8% hi arriba en autobús. Només un 3% diu no anar-hi (perquè es troben bé de salut i no els hi ha calgut anar o no hi va per problemes de salut que els hi impedeix el desplaçament fins al metge de capçalera).

Per arribar al casal d'avis un 10% hi va caminant menys de 15 minuts, un 4% en vehicle propi o el porta algun familiar i un 3% en autobús. Un 82% no hi van, perquè no els agrada o no els interessa, se senten massa joves per anar-hi o per manca de temps.

El 81,5% de les persones no van al centre d'activitats socials, culturals i esportives. Entre les principals raons perquè no és del seu interès, i en menor proporció per manca de temps o per motius de salut. Un 8,5% hi arriba caminant menys de 15 minuts, un 7% en vehicle particular i un 2,5% caminant més de 15 minuts.

Xarxa de relacions

Una gran majoria de la gent gran (85%) té família a Andorra (principalment fills/es i nét/es), a banda dels que viuen a la mateixa llar, davant un 15% que no en té. Majoritàriament entre els que tenen família al país els veuen cada dia o gairebé cada dia en un 52% del casos.

Un 85% dels enquestats manifesten tenir una persona de confiança prop del seu domicili a qui acudir en cas de necessitar ajuda, sobretot fills, si es tracta d'un familiar, i veïns i amics, en altres casos.

Pel que fa a la xarxa d'amics, gaire bé un 90% té algun amic amb qui pot comptar. Entre aquests un 23% els veu cada dia, un 20% dos o tres cops a la setmana, un 18% almenys un cop setmanal, mentre que un 37,5% els veu menys regularment o de manera ocasional.

Aquestes dades indiquen que la xarxa de suport, tenint o no família, és present per una àmplia majoria de la població enquestada.

Cura d'altres persones

Les persones grans sovint reben ajuda material, serveis i suport emocional per part d'algué, però en alguns casos aquest col·lectiu també es fa càrrec de la cura d'altres persones, ja siguin els fills o els nés. Així, la meitat dels enquestats (51%) col·labora amb els seus fills ja sigui en la cura dels nés, en la preparació dels àpats, la cura de l'habitatge o de manera econòmica. Les dones són les que ajuden majoritàriament en la preparació d'àpats i de l'habitatge, mentre que els homes col·laboren més amb la qüestió econòmica, o en les gestions i tràmits. La freqüència amb la qual ajuden als fills és en un 48% cada dia o quasi cada dia, i la resta ho fa amb menys

frequència (un 17% un o varis cops a la setmana i un 33% més esporàdicament). La mitja d'hores dedicades a ajudar als fills que no viuen a la llar és de sis hores a la setmana.

Quant a l'ajuda a altres persones proporcionada per la gent enquestada, una àmplia majoria manifesta que no ajuda a ningú (83%), ara bé, el percentatge restant ajuda a la parella, a altres familiars o amics. L'ajuda prestada entre aquests és principalment la cura del domicili, la preparació dels àpats, la contribució econòmica, els tràmits, i l'ajuda en algunes activitats de la vida diària (dutxar-se, vestir-se...). Les tasques de voluntariat són presents entre un 6% de la població enquestada. L'ajuda oferta entre aquests és principalment social, seguida de la cooperació internacional, els esports, medi ambient, entre altres.

Salut

Pel que fa a la percepció de l'estat de salut (salut subjectiva), entre les persones enquestades, un 52,5% considera que la seva salut és molt bona o bona, un 33,5% la qualifica de regular, i un 14% diu que la seva salut és dolenta o molt dolenta. Pel que fa a una percepció de la salut més negativa, destaca que un 10,5% dels homes la perceben de forma dolenta o molt dolenta per un 17% en el cas de les dones.

La salut subjectiva es relaciona amb el nivell d'estudis i d'ingressos. Així, en augmentar el nivell d'estudis també augmenta el percentatge d'enquestats que diuen que la seva salut és bona o molt bona (d'un 41% dels enquestats que tenen estudis primaris incomplets o sense estudis i un 48% dels que tenen estudis primaris acabats, a un 61% dels que tenen estudis secundaris i un 69% dels que tenen estudis universitaris), alhora que disminueix la proporció dels que diuen que és dolenta o molt dolenta. D'altra banda, a mesura que es redueixen els ingressos individuals també ho fa la percepció d'una bona salut. I de la mateixa manera s'observa una relació amb la percepció de la situació econòmica: el 62,5% de les persones que mai tenen dificultats per arribar a final de mes diuen que la seva salut és bona o molt bona, davant un 38% dels que sempre tenen dificultats per arribar a final de mes, que són els que més perceben la seva salut com a dolenta o molt dolenta (24%).

Pel que fa a la salut objectiva, prop d'un 20% de les persones enquestades diuen que no tenen cap problema de salut mentre que els problemes més freqüents són el colesterol (25%), l'artrosi i/o artritis (24%), hipertensió (22%), problemes de cor (17%), mal d'esquena crònic (14,5%), diabetis (12%) i mala circulació (11%). A més edat, els problemes de salut que es troben amb

més freqüència són d'artritis, l'artrosi i problemes de cor. Les dones són les que amb més freqüència diuen tenir algun problema de salut diagnosticat a excepció d'algunes situacions com problemes de cor i la diabetis que es presenta en major proporció en el cas dels homes.

La major part dels enquestats (66%) dormen diàriament entre 6 i 8 hores, un 20% ho fa menys de sis hores i un 13,5% més de nou hores durant la nit. Tot i que la majoria dels enquestats dormen entre sis i vuit hores, les dones diuen amb més freqüència que dormen menys de sis hores que els homes, mentre que els homes diuen amb més freqüència que dormen més de nou hores diàries. Els enquestats amb una percepció de la seva salut més negativa són els que més freqüentment dormen menys de sis hores diàries.

Una gran part dels enquestats (42%) no fa migdiada durant el dia, sobretot aquells que encara treballen i no s'han jubilat (53%) i entre els enquestats entre 60 i 65 anys (50,5%). Els homes són els que més freqüentment diuen fer migdiada tots o gairebé tots els dies, i les dones són les que amb menys freqüència descansen després de dinar.

La majoria dels enquestats (55%) no ha fumats mai, un 29% actualment no fuma però anteriorment sí havia fumats i un 16% fuma en l'actualitat. L'hàbit de fumar és més freqüent entre els homes que entre les dones, i també hi ha més homes exfumadors. A més s'observa una relació entre aquells que es troben al mercat laboral (ja sigui perquè no s'han jubilat encara o perquè tot i haver-se jubilat encara treballen algunes hores a la setmana) que són els que amb més freqüència han manifestat que són fumadors actualment, seguits dels enquestats que es troben a l'atur o en altres situacions.

Gairebé totes les persones grans tenen cobertura sanitària de malaltia de la CASS (un 77% té el 75% de cobertura i un 17% el 100%), un 27% té la cobertura d'una assegurança privada o mútua i un 3% té una altra assegurança pública, mentre que només un 1% diu que no té cap cobertura per malaltia.

Activitats de la vida diària

La majoria dels enquestats no tenen dificultats per realitzar activitats de la vida quotidiana, és a dir, no necessiten ajuda per fer-les, alguns casos tenen alguna dificultat per realitzar aquestes tasques però les poden fer, alguns necessiten ajuda d'una altra persona, i una minoria no ho pot fer encara que els ajudin. Caminar dins de casa, vestir-se, i sortir al carrer, presenten proporcions

elevades entre els que poden realitzar aquestes activitats per si sols (94%, 92% 89%), i un 1'5%, 3% i 6% necessiten ajuda per part d'algú. Pujar i baixar escales ho fan sense problemes un 83%, banyar-se i dutxar-se un 89%, menjar un 98%, anar a comprar un 89%, així com administrar els diners (96%), usar el telèfon (98%), i prendre medicació (94%). De fet, l'activitat en la qual més persones declaren tenir més dificultats i necessitar ajuda és tallar-se les ungles en un 10% dels casos. En les activitats domèstiques és on hi ha menys proporció que diuen que les fan sense dificultat ni ajuda (76% en la preparació d'àpats, 62% en la neteja de l'habitatge, un altre 62% en la bugada, un 59% per planxar i un 44% per fer les reparacions de la casa), i és on hi ha més persones que diuen que no les fan (en major proporció els homes, ja que són altres persones qui les fan, excepte en les reparacions a casa).

Les persones que proporcionen ajuda per fer les tasques esmentades en els casos que necessiten ajuda són principalment una persona contractada en un 51,5% dels casos, seguit dels fills (43%), i de la parella (33%). Així mateix, els homes són els que en major proporció manifesten que és la parella qui els ajuda, a diferència de les dones que declaren que són els fills qui els proporciona aquesta ajuda.

En relació amb les tasques domèstiques, netejar, cuinar i fer la bugada, s'observa una clara diferència per raó de sexe, i és que les dones són les que majoritàriament es fan càrrec d'aquestes tasques, i els homes declaren que és la seva parella qui se'n ocupa. La mitjana d'hores dedicades a la neteja és de gairebé quatre hores a la setmana, quatre hores i mitja en la cuina, i una mica més d'una hora i mitja per fer la bugada.

Hàbits alimentaris

Un 93% dels enquestats considera que segueix una dieta equilibrada. Un 68% consumeix almenys cinc racions de fruita i verdura al dia, un 82% incorpora llegums a l'alimentació de 2 a 3 cops per setmana, un 66% consumeix peix almenys tres cops per setmana, i un 74% beu almenys d'un a un litre i mig d'aigua al dia. A més a més un 84% fa un consum moderat de greixos i fregits (intenten evitar-los en la seva alimentació) i 87% fa un consum moderat de sal i sucre. Així, la major part dels enquestats considera que no té dificultats per seguir una dieta sana i equilibrada (91%) i entre les principals raons per aquelles persones que en troben alguna apareixen motius com les dificultats econòmiques i la falta d'hàbit. A més, el 76% dels enquestats no segueix cap

tipus de dieta , un 9% la fa baixa en sal per la hipertensió, un 9% pel colesterol, un 7% per la diabetis i un 5% per aprimar-se.

També destaca que la majoria de la gent gran fa els àpats principals (esmorzar, dinar i sopar) tots els dies. Trobem diferències quan es tracta d'esmorzar a mig mati i berenar que no solen fer-se amb gaire freqüència. El 65% dels enquestats acostuma a fer, a més, els àpats sempre o gairebé sempre en companyia d'una altra persona. A mesura que augmenta l'edat, però, trobem més persones que diuen fer els àpats sols, sobretot hi ha diferències entre homes i dones, de manera que les dones són les que més freqüentment fan els àpats sense la companyia d'algu. Cal tenir en compte també, que les llars on més freqüentment es realitzen els àpats en companyia són aquelles formades per la parella, i els casos que viuen amb la parella i els fills.

Esport i activitat física

Pel que fa a una activitat física com ara caminar, la majoria de la gent gran ho practica cada dia o gairebé cada dia (46%), i un 20% algun dia a la setmana, tot i que un 25% no ho fa mai. Entre els enquestats que surten a caminar cada dia el 46% hi dedica entre mitja hora i una hora, mentre els que diuen fer-ho de tant en tant hi dediquen mitja hora o menys. En relació amb l'estat de salut, aquells que diuen tenir bona o molt bona salut són els que més freqüentment surten a caminar com a exercici físic i hi dediquen més temps a aquesta activitat.

El 79% de les persones enquestades no practica cap esport enfront un 21% que sí ho fa. Majoritàriament, aquells que han practicat alguna activitat física en el darrer any la han fet a casa (37%), en un gimnàs (33,5%) o en una piscina (33%), i entre totes les activitats, la que amb més freqüència han realitzat ha estat la natació (28%), seguida de la gimnàstica o aeròbic (24,5%) i la bicicleta estàtica (18%). Les dones, són les que practiquen la natació amb més freqüència, així com aquelles activitats que poden fer-se dins de casa, mentre que els homes practiquen més freqüentment activitats que poder realitzar-se en el medi natural o al carrer. Per freqüència, un 38% diu practicar alguna activitat cada dia o gairebé cada dia, un 57% algun dia a la setmana i només un 4% que diu practicar activitat menys d'un cop per setmana. Finalment, la mitjana d'hores que dediquen a practicar activitats físiques és de 6 hores a la setmana.

Participació i temps de lleure

La meitat dels enquestats (52%) declaren practicar habitualment una afició davant un 48% que diu que no en té. El tipus d'aficions més practicades són les que s'emmarquen en activitats d'oci (61%) com per exemple cuidar un hort, fer ganxet, pintar; seguides de les activitats mentals-cognitives (51%) com ara llegir i jocs de taula; en menor proporció esmenten les activitats culturals com anar al cinema o teatre (2%), a altres (4%). La mitjana d'hores dedicades a aquestes aficions és de vuit hores i mitja a la setmana, entre les persones que les practiquen.

En relació amb les activitats practicades en els darrers dotze mesos, un 58% dels enquestats han fet alguna activitat mental i cognitiva, mentre que un 46% realitza activitats socials, un 41% activitats d'oci, un 30% declara fer activitats més de caire cultural i un 9% practica activitats formatives, mentre que un 17% no practica cap tipus d'activitat.

Les activitats d'oci són practicades cada dia o gairebé cada dia per un 16% de la gent gran enquestada, un 18% en realitza algun cop a la setmana, un 6% en practica amb menys freqüència, mentre que un 59% no en realitza. Entre aquestes destaquen el ganxet, cuidar un hort o un jardí, així com el bricolatge. Quant a les activitats culturals, només un 2% les fa algun cop a la setmana i un 29% menys d'un cop a la setmana, i principalment fa referència a anar al cinema i al teatre. Les activitats socials es practiquen en la majoria de casos, 28%, menys d'un cop a la setmana, tot i que un 6% ho fa cada dia o gairebé cada dia, i un 12% algun cop a la setmana (les activitats més esmentades són reunir-se amb els amics i anar al casal d'avis). Per altra banda, les activitats formatives com els cursos i tallers són poc practicats per la mostra enquestada, tot i això un 5% realitza una formació algun cop a la setmana i un 4% menys d'un cop a la setmana, mentre que un 91% no en practica. Finalment, respecte a les activitats mentals-cognitives un 31% de la gent gran enquestada declara fer-ne cada dia o gairebé cada dia, un 18% algun cop a la setmana i un 9% menys d'un cop a la setmana (les activitats que es fan en major freqüència són la lectura i els jocs de taula).

Entre aquelles persones que realitzen una activitat de manera ocasional o bé que directament no en realitzen, manifesten que principalment és perquè no els hi agrada o no els interessa (42%), altres ho expliquen per motius de salut (30%), un 27% per manca de temps, un 18% per manca d'hàbit, un 12% per motius d'edat, i un 10% perquè té altres obligacions o activitats, entre altres raons.

Tan sols un 21% de la població enquestada és membre actiu d'alguna associació o organització, entre aquests destaquen els que formen part d'una ONG, d'associacions de gent gran, xarxes solidàries, associacions esportives, associacions culturals, entre moltes altres.

El consum televisiu entre la majoria de la gent gran oscil·la entre una i tres hores al dia (50%), seguit de tres a cinc hores (28%) i un 12% menys d'una hora al dia. Un reduït 6% només mira la televisió de tant en tant i menys d'un 1% no la mira mai. La mitjana d'hores dedicades a mirar la televisió és situa entre dues hores i mitja i tres hores al dia.

Serveis per a la gent gran

La majoria dels enquestats coneixen els diferents serveis per a la gent gran (independentment de si els utilitzen o no els utilitzen). Un 95% coneixen les residències de la gent gran (tot i que només un 2% són usuaris), un 93% coneixen la casa pairal o llars de jubilats (un 14% són usuaris), un 92% coneixen la tarja magna (un 51,5% la utilitzen) i un 90% coneixen els viatges i sortides (encara que només un 10% ho utilitzen). Els tallers i activitats esportives, culturals recreatives les coneixen un 87% de les persones enquestades (un 8% ho utilitza), un 86,5% coneixen els centres de dia (tot i que només un 3% són usuaris), un 85% coneixen el servei de teleassistència de la Creu Roja (un 4% l'utilitzen), un 84% coneixen els horts socials (un 4% els utilitzen), un 79% coneixen el servei d'atenció a domicili (un 5% l'utilitza) i un 78% coneixen el menjador de gent gran (però només un 2% són usuaris d'aquest servei). Els serveis que coneixen amb menor proporció són el punt d'informació (un 61% el coneix si bé només un 4% els utilitzen), els àpats a domicili (un 58% el coneix i menys d'un 1% són usuaris) i els pisos tutelats (un 53% els coneix i menys d'un 1% els utilitza).

El coneixement dels diferents serveis per a la gent gran és superior entre les persones enquestades que han nascut a Andorra o fa més de 20 anys que hi viuen.

Qualitat de vida i grau de satisfacció

Un 55,5% dels enquestats consideren que la seva qualitat de vida és bona o molt bona (un 43% bona i un 13% molt bona), mentre que un 38% diuen que és normal (ni bona ni dolenta) i prop d'un 7% la consideren que és dolenta o molt dolenta (6% dolenta i 1% molt dolenta).

En general es mostren més satisfets amb la seva qualitat de vida les persones amb més nivell de formació (estudis secundaris o universitaris), les persones que diuen que el seu estat de salut és

bo o molt bo, les persones que tenen molts amics en qui poden confiar, les que practiquen esport, les que tenen alguna afició que fan regularment i les que són membres d'alguna organització.

La majoria dels enquestats tenen un grau alt o molt alt de satisfacció amb la família i l'habitatge (un 74% i un 70%, respectivament). Entre un 49% i un 43% estan satisfets amb el seu cercle d'amistats, el temps de lleure i l'estat anímic (entre un 36% i un 39% els qualifiquen de correctes), i un 40% es mostren satisfets amb les activitats desenvolupades (per un 41% que ho considera correcte). Només un 21% estan satisfets amb la seva situació econòmica, per un 25% que declaren un grau de satisfacció baix o molt baix, si bé la majoria (53%) el qualifica de correcte (ni alt ni baix).

Percepció de la jubilació i de l'ús del temps

La majoria de les persones enquestades (68%) senten que no tenen massa obligacions, però tenen el temps ocupat, un 21% diuen que tenen força obligacions i els falta temps, mentre que un 7% no tenen res a fer i senten que el dia és molt llarg.

Aquesta percepció del temps varia segons l'edat i l'ocupació de les persones enquestades. Així, els enquestats de 60 a 65 anys són els que més diuen que tenen moltes obligacions, mentre que els que més diuen que no tenen res a fer són els enquestats de més de 80 anys. En funció de l'ocupació la percepció està relacionada amb la seva activitat, ja que els enquestats que treballen són els que més diuen que tenen força obligacions i els falta temps, mentre que els pensionistes que no han treballat anteriorment i els aturats o altres situacions són els que més diuen que no tenen res a fer i se'ls fa el dia molt llarg.

Així, els resultats de l'enquesta mostren que el col·lectiu de la gent gran és molt heterogeni pel que fa a la seva xarxa de relacions, nivell socioeconòmic, estat de salut, estils de vida, etc.

Es constaten diferències en funció del sexe i l'edat, ja que els homes viuen majoritàriament en parella i disposen de més ingressos propis que les dones, mentre que hi ha més dones que viuen soles, que han enviadat, disposen de menys ingressos, i realitzen les tasques domèstiques en major proporció que els homes. Entre les persones de més edat (a partir dels 75 anys) hi ha més proporció de vidus (sobretot vídues), tenen menys nivell formatiu, ingressos més baixos, i també

acumulen més problemes de salut i tenen més dificultats o necessiten ajuda en les activitats de la vida diària, que en els grups de menys edat.

També hi ha diferències significatives en funció del nivell d'estudis ja que els enquestats que tenen més formació tenen una millor situació econòmica, una millor percepció de la seva salut i de la seva qualitat de vida, practiquen més esport i altres activitats, són membres d'alguna associació en major proporció, i estan més satisfets amb els diferents aspectes de la seva vida.

Per tant, la imatge de les persones grans no sempre es correspon amb l'estereotip tradicional de la vellesa associada a la malaltia, soledat, tristesa, abandonament i pobresa, sinó que en aquest col·lectiu també hi ha persones amb un bon estat de salut, una participació social apreciable, i en definitiva, amb un millor estatus.

BLOC 3: FASE QUALITATIVA

7. Introducció

Actualment, les generacions d'edats avançades, en termes generals, tenen més salut, més anys de vida i millors expectatives de participació social. A aquest fet han contribuït factors com la millora en les condicions sanitàries, un major control de les malalties infeccioses i cròniques i dels avenços tècnics.

Existia la concepció general que les persones majors de 65 anys tenien un grau d'autonomia molt baix i que requerien de cures específiques, és a dir, una imatge de les persones grans associada de forma gairebé automàtica a elements negatius. S'ha creat un estereotip que identifica a les persones grans com un grup homogeni que es caracteritza majoritàriament la inactivitat, dependència, etc. Tot i així, com ja s'ha esmentat unes línies més amunt, l'esperança de vida i la millora en les condicions de salut han augmentat el nombre de persones que arriben, cada cop més, a edats més avançades i en millors condicions fent que la representació social més negativa de la vellesa estigui desapareixent.

Des d'un context europeu, sorgeix també el concepte d'envelliment actiu²³ que engloba la idea que envellir suposa anar més enllà de l'acceptació de les alteracions associades a l'avenç de l'edat i posar l'accent en l'optimització de les possibilitats de creixement personal. De la mateixa manera, no només determinats estils de vida i hàbits saludables influencien el procés d'envelliment sinó que la forma en què aquests és percebut també pot esdevenir un determinant que pugui tenir cert impacte en la qualitat de vida.

Amb aquest treball ens volem centrar en la percepció que té el grup de gent gran enfront l'envelliment i com són les seves experiències personals per intentar indagar com es perceben a ells mateixos i com es modula el seu comportament i experiències en funció de la seva pròpia percepció de la vellesa. En aquest treball, doncs, es posarà l'èmfasi en la percepció que tenen homes i dones sobre l'etapa del cicle vital que estan vivint a partir de l'autopercepció sobre

²³L'envelliment actiu es defineix per l'OMS com "el procés d'optimització d'oportunitats per al benestar físic, social i mental en el transcurs de la vida amb l'objectiu d'ampliar l'esperança de vida saludable, la productivitat i la qualitat de vida en la vellesa". La definició no s'enfoca només a l'estat de salut ja que integra els nivells socials i mentals. El terme actiu es refereix, doncs, a una arribada a la vellesa en unes condicions força òptimes de salut i, a més, que es gaudeixi d'un cert nivell d'autonomia per realitzar les nostres activitats quotidianes. A aquests factors podem afegir la participació social i una actitud optimista envers el procés d'envelliment.

l'envelliment. Amb això, volem comprovar si predomina una visió negativa sobre la vellesa associada a la pèrdua o si el que preval és una imatge positiva relacionada amb una etapa plena d'oportunitats. De la mateixa manera, reprenent els resultats de la fase quantitativa, s'indagarà en els principals motius que porten a aquest grup a fer ús dels serveis per la gent gran i, fonamentalment, a conèixer els motius pels que no hi assisteixen, amb la finalitat de poder entendre la realitat d'aquest grup.

8. Marc teòric

Avui en dia, i des de la vessant demogràfica, la major part de les societats estableixen uns intervals d'edat que marquen fins on arriben el joves, els adults o la gent gran. Entenem per gent gran, aquelles persones que es troben en una etapa de la vida compresa entre els 65 anys fins a la mort, tot i que altres estudis o entitats han considerat l'etapa d'envelliment a partir dels 60 anys en comptes dels 65²⁴. Podem dir que el terme gent gran és una **categoria social** associada a l'edat i que és molt descriptiva en el moment en què podem associar-la a una sèrie de canvis que tenen cert valor explicatiu, ja que, alguns canvis o successos són molt més típics (o, per contra, inexistents) en unes edats que en unes altres (o en unes categories respecte a les altres).

L'envelliment ha d'entendre's com una etapa que té unes característiques pròpies i diferents a qualsevol altra etapa del cicle vital. L'envelliment com a construcció social, s'inicia en el moment en què la persona deixa el mercat laboral (el treball productiu). Tot i així, ens trobem en una etapa en què el concepte de gent gran es comença a transformar ja que actualment una persona major de 60-65 anys pot plantejar-se un futur ple de satisfaccions, l'inici de noves activitats, l'oportunitat d'aprendre, etc. En conjunt, noves dinàmiques de persones actives i amb més oportunitats i qualitat de vida que trenquen amb els estereotips vinculats al grup de gent gran.

Durant el procés d'envelliment es produeixen canvis en diversos aspectes de la vida de la persona, ja siguin canvis a nivell biològic, psicològic o social. S'han desenvolupat algunes teories que intenten explicar aquests canvis que es produeixen en el procés d'envelliment. Així trobem:

²⁴L'Organització Mundial de la Salut (OMS) considera l'edat de 65 anys com el límit inicial de la vellesa, tot i així l'ONU considera que és a partir dels 60 anys d'edat quan comença la vellesa.

- La teoria de la desvinculació: descriu un procés inevitable de desvinculació per part del grup de gent gran en relació amb la seva xarxa social, que sovint es trenquen o redueixen la seva qualitat. Aquesta desvinculació es produeix de forma recíproca entre la persona i el seu entorn social, alliberant a la persona gran de les seves responsabilitats socials i a l'entorn social una transició dels més joves a posicions d'estatus i poder. Així, aquesta teoria postula que les persones tendeixen a desvincular-se de tot allò que va significar el món durant la seva etapa laboral i es produeix una etapa de reducció dels contactes socials.
- La teoria de l'activitat: la teoria de l'activitat afirma que l'envelliment és el resultat d'una pèrdua de responsabilitats socials, per tant, per afrontar l'envelliment, és fonamental una implicació social (realització d'activitats socials). Aquestes activitats, poden frenar l'impacte que podria suposar la pèrdua de responsabilitats socials més importants (com ara les responsabilitats en el mercat laboral). Aquesta teoria, però, sembla centrar-se molt més en el procés de jubilació que pròpiament en el procés d'envelliment, postulant que només tindran satisfacció aquelles persones que siguin actives i que resultin útils per a altres persones (Fernández Ballesteros, 2009).
- Teoria de la continuïtat: aquesta teoria posa de manifest que no es produeix una ruptura abrupta en el grup de gent gran únicament marcat per pèrdues, sinó que el que succeeix és un canvi progressiu. De manera que hàbits, maneres de fer, costums... es mantenen en aquest procés d'envelliment tot i que la presència de mala salut pot delimitar algunes activitats. Així doncs, aquesta teoria apunta a que el nostre sistema de valors i personalitat es mantenen, on l'envelliment resulta una prolongació d'etapes anteriors.

La fase quantitativa d'aquest estudi ja ens va indicar que l'envelliment no afecta de la mateixa manera a totes les persones, i que els perfils de gent gran són molt heterogenis. Per tant, no podem parlar d'un únic patró d'envelliment, sinó que aquest es presenta com un procés que es manifesta de forma diferent en les persones.

9. Autopercepció i imatge social: estereotips vinculats a la gent gran

No podem oblidar, de la mateixa manera, que el concepte de gent gran resulta de les representacions socials²⁵ en què es desenvolupen determinades creences i actituds. Tot i que hi ha una percepció, que encara està present, de la vellesa estereotipada, també hi ha la voluntat de voler fer molt més visible aquest grup deixant de banda aquests estereotips negatius respecte a la vellesa.

L'etapa viscuda a partir dels 60 anys, en moltes ocasions porta implícites algunes concepcions que no s'han ajustat a la realitat, configurant estereotips (generalment negatius) que poden afavorir conductes discriminatòries envers aquest grup²⁶. A més, aspectes o característiques com la bellesa i la salut són trets que s'han exaltat en moltes ocasions, en les quals s'ha idealitzat la permanència de la joventut per sobre de la vellesa (si bé això és un aspecte que destaca sovint en els mitjans de comunicació). Així, la vellesa és percebuda com una etapa en què es produeixen pèrdues i situacions de malaltia i dependència.

Si bé, podem definir els estereotips com aquelles creences socials compartides que es tenen sobre grups o categories socials, sovint esdevenen generalitzacions que simplifiquen en excés les característiques d'un determinat grup i que provenen d'una falta d'informació que fa que no s'ajustin a la realitat d'aquell grup. Una imatge negativa afecta tant a les actituds socials cap aquestes persones com a la seva autopercepció (Portal Mayores, 2012²⁷).

Avui en dia sabem que aquesta percepció dista molt de la realitat ja que en aquesta etapa no tot són pèrdues, si bé alguns aspectes poden deteriorar-se, altres poden mantenir-se o esdevenir més enriquidors. Així, el concepte de vellesa ha d'estar concebut des d'una visió constructiva, ja que es tracta d'un període del cicle vital amb unes especificitats pròpies en les quals s'ha de promoure l'activitat i el sentiment d'utilitat.

²⁵Aquestes imatges responen a representacions que estan presents en converses i situacions quotidianes.

²⁶CARBAJO VÉLEZ, M.C.: "Mitos y estereotipos sobre la vejez. Propuesta de una concepción realista y tolerante", en ENSAYOS, Revista de la Facultad d'Educació d'Albacete, N° 24, 2009.

²⁷Disponible a: <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/losada-edadismo-01.pdf>

Cal recordar alhora, que el 2012 va ser l'any Europeu de l'Envel·liment Actiu,²⁸ any en què, durant la commemoració, es van remarcar algunes consideracions respecte als estereotips de les persones grans posant èmfasi en la no discriminació, especialment a aquest grup. Es va destacar, a més, la importància de la participació dins de la societat, sobretot en aquells aspectes que els poden afectar de forma directa. També es va incidir en la interacció entre diferents generacions, en potenciar-les per fomentar el desenvolupament d'habilitats socials i d'aquesta manera poder ampliar, per exemple, el seu cercle d'amistats (que no es vegi reduït només a la gent de la seva edat o propera) i evitar que els joves creïn imatges estereotipades sobre la vellesa.

Centrats en aquest punt, destacarem la importància dels programes intergeneracionals ja que poden esdevenir una condició indispensable alhora de fomentar l'envel·liment actiu. En la primera fase de la investigació, en la qual es va dur a terme una enquesta que es va realitzar a persones major de 60 anys, es va constatar que la relació intergeneracional amb els nèts era força elevada. Tot i així, quan parlem de relacions intergeneracionals, no només podem fer referència a aquelles en què es té contacte amb els membres de la família sinó amb altres persones amb relació extra-familiar. En l'àmbit espanyol s'han desenvolupat programes de participació intergeneracional, com ara el projecte Intergen²⁹, que neix amb l'objectiu d'avaluar la situació i evolució dels programes intergeneracionals i en el quals destaca que la participació en aquests programes genera major sentiment d'utilitat per part del grup de gent gran i que tinguin major satisfacció, tant física com mental, juntament amb altres aportacions positives. Pel que fa als joves, es genera una visió menys estereotipada del grup de gent gran i la seva percepció es torna molt més favorable.

²⁸Per veure el document sencer sobre l'any Europeu de l'Envel·liment Actiu es pot consultar la web: http://www.envejecimientoactivo2012.es/imserio_01/envejecimiento_activo_eu/ano_europeo/index.htm

²⁹ Dra. Ramona Rubio Herrera, Catedràtica Universitat de Granada. Psicologia i programes intergeneracionals

10. Model d'anàlisi

Objectius

Objectiu principal:

- ✓ **Conèixer com es percep l'envelliment i el concepte de vellesa pel grup de gent gran**

Objectius específics:

- ✓ Caracteritzar la imatge que té aquest grup sobre la vellesa i l'envelliment
- ✓ Descriure com percep la gent gran el seu propi grup i veure com es percep la gent gran dins del seu grup d'iguals.
- ✓ Establir quins són els aspectes que consideren que poden estigmatitzar a aquest grup.

Objectiu principal:

- ✓ **Conèixer de quins serveis fa ús aquest grup i quina valoració fan dels serveis dels que disposen i utilitzen a nivell parroquial, i concretament de la llar de jubilats.**

Objectius específics:

- ✓ Analitzar les vivències d'aquelles persones que participen en activitats i aprofundir en els motius pels quals hi participen.
- ✓ De la mateixa manera, analitzar els motius que porten a aquest grup a no participar en determinades activitats específiques (dedicades a aquest grup).
- ✓ Conèixer l'opinió sobre els serveis orientats a aquest grup i a les activitats que s'hi desenvolupen.
- ✓ Conèixer les funcions que s'atribueixen a les llars de jubilats/cases pairals per la gent gran i captar les visions positives i negatives associades a aquests serveis.

Hipòtesi i preguntes metodològiques

Pregunta Metodològica 1: Fins a quin punt les cases pairals/llars de jubilats es conceben com espais estereotipats?

Pregunta Metodològica 2: De quina manera els estereotips socials sobre la gent gran afecta a l'auto percepció d'aquest col·lectiu per part dels seus integrants?

Pregunta Metodològica 3: Quina valoració es fa dels serveis i activitats per a la gent gran disponibles a nivell parroquial, més concretament, de la casa pairal?

Pregunta Metodològica 4: Quins motius indueixen la gent gran a participar o no en els serveis i activitats que s'ofereixen per a aquest col·lectiu?

Hipòtesi 1 → Determinades activitats orientades a la gent gran, serien més acceptades si es produïssin de forma intergeneracional.

Hipòtesi 2 → Entre homes i dones hi haurà diferències a l'hora de concebre l'envelliment

Hipòtesi 3 → El col·lectiu de gent gran pot percebre un sentiment de càrrega social envers la societat a través dels estereotips negatius que es projecten cap aquests grup.

Hipòtesi 4 → La millora de l'autopercepció d'aquest col·lectiu, així com l'assoliment d'una autopercepció positiva, té una correlació positiva amb el fet de tenir un envelliment actiu.

Operativització

En aquesta fase s'estableixen els conceptes clau per poder arribar als objectius que ens hem plantejat amb anterioritat i que ens permetin copsar diferents categories per a la recopilació d'informació i la posterior anàlisi. El marc teòric i la fase quantitativa d'aquesta investigació ens han permès poder establir les categories que permetran poder arribar al nostre objecte d'estudi. Tot i així aquestes categories són massa genèriques per si mateixes, és per aquesta raó que per a la posterior anàlisi cal determinar les dimensions i els indicadors que volem observar. D'aquesta manera es conceptualitzarà quines són les **concepcions de la vellesa** que té el propi col·lectiu de gent gran i les característiques que conceben per definir que una persona és gran. També veurem quina **és l'autopercepció** de la gent gran respecte a ells i al seu grup d'iguals, així com la possible percepció d'**estereotips negatius** (o positius) relacionats amb la vellesa i les falses creences que poden percebre, generant així una percepció que s'allunya de la realitat del grup. De la mateixa manera, es vol copsar la **percepció i valoració que es realitza dels serveis com ara la llar de jubilats** i quina imatge o prejudicis s'atribueixen a les activitats que s'hi desenvolupen. Aquesta voluntat d'indagar sobre les valoracions, neix de la recerca quantitativa, en què es va detectar un elevat percentatge de persones que, tot i conèixer aquest servei, no en feien ús. Continuant amb la nostra conceptualització, i molt relacionat amb l'aspecte anterior, pretenem observar els **valors que s'atribueixen a la realització o pràctica d'activitats físicoesportives** ja que també es va observar un baix nivell de realització per part del grup de gent gran i els motius que porten a la gent gran a la seva pràctica o a la falta de pràctica. L'exercici físic resulta una de les dimensions que poden definir un envelliment actiu i saludable (entre altres).

Dimensió	Indicadors (elements a observar)
Percepció de l'envelliment (concepció sobre la vellesa)	Moment i característiques en què es considera una persona vella
	Autopercepció: Percepció i imatge projectada (elements d'estigmatització)
Serveis per la gent gran (cases pairals, llar de jubilats...)	Aspectes positius associats als serveis
	Aspectes negatius associats als serveis (desvinculació)
Activitats socials, esportives i culturals	Aspectes positius associats a la realització d'activitats i beneficis extrets
	Motius pels que no es realitzen les activitats

11. Disseny de la investigació

Per arribar als objectius que ens hem proposat, cal veure la realitat tal i com la perceben les persones, en aquest cas el grup de gent gran. La metodologia que millor s'adapta a aquest propòsit és la qualitativa ja que posa èmfasi en els propis protagonistes per analitzar els significats que donen a la realitat social.

L'estudi ha estat de caràcter exploratori donada l'escassa informació i investigació qualitativa que existeix entorn al fenomen de l'envelliment actiu en el context andorrà. S'ha orientat, en definitiva, a intentar descobrir i recollir els diferents discursos i actituds de la gent gran en relació amb la percepció que tenen envers l'envelliment, i quines accions duen a terme per desenvolupar el que hem definit com envelliment actiu (com ara la participació en els serveis que s'ofereixen per la gent gran a Andorra). És important comptar amb estudis d'aquestes característiques, que ens permetin entendre la realitat viscuda per aquestes persones i ens poden apropar a la heterogeneïtat d'aquest grup. Cal dir, però, que mitjançant l'enquesta quantitativa que es va realitzar amb anterioritat s'han posat de manifest algunes tendències i alguns dels hàbits de la gent gran, fent que algunes de les dades extretes puguin esdevenir un bon punt de partida per al plantejament de la fase qualitativa i que a més puguin esdevenir una font d'informació explicativa.

Tècniques utilitzades en l'obtenció i producció d'informació

El grup de discussió és una tècnica d'investigació de grup amb la finalitat d'estudiar problemàtiques concretes implicant a més d'una persona. Es basa fonamentalment en el diàleg i la conversa entre persones i es busca que els membres que integren el grup intercanviïn opinions per conèixer el seus punts de vista sobre un determinat objecte d'estudi. En definitiva, es tracta de configurar situacions naturals en les quals és possible l'espontaneïtat i en què, si el clima ho permet, poden sorgir opinions, sentiments i desitjos que en altres situacions més estructurades no es posarien de manifest³⁰. El que pretenem amb aquesta investigació és conèixer la realitat des de la perspectiva dels subjectes. En el nostre cas, la realitat de les

³⁰LA METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN MEDIANTE GRUPOS DE DISCUSIÓN; JAVIER GIL FLORES Dpto. Didáctica y Organización Escolar y M.I.D.E. Universidad de Sevilla

persones majors de 60 anys i, per aquesta raó, s'han utilitzat dos tècniques qualitatives com són l'entrevista i el grup de discussió. Així, s'ha desenvolupat un guió a través del qual es pretén dirigir el grup de discussió i l'entrevista per produir la informació necessària per arribar al nostre objecte d'estudi. En un primer moment, es va estimar poder realitzar grups de discussió a aquelles persones més i menys participatives a la casa pairal, però davant la impossibilitat en el procés de treball de camp de poder agrupar als diferents perfils per a la configuració d'un grup de discussió es va optar per realitzar entrevistes a aquelles persones menys participatives i a aquells perfils que van esdevenir del nostre interès per a la realització de l'estudi.

Així doncs, es van realitzar un total de 17 entrevistes i 7 Grups de discussió a les diferents parròquies agrupant a diversos perfils en grups de dos parròquies exceptuant Sant Julià. (Andorra i Escaldes; Ordino i La Massana; Encamp i Canillo). Així s'han entrevistat un total de 24 homes i 27 dones majors de 60 anys. Els perfils entrevistats queden configurats en el següent quadre:

CODI D'ENTREVISTA	SEXE	EDAT	NIVELL D'ESTUDIS	PARRÒQUIA	Perfil ³¹
E1	Dona	68	Baix	La Massana	1
E2	Dona	73	Baix	Canillo	1
E3	Dona	66	Alt	Ordino	1
E4	Dona	76	Baix	Ordino	1
E5	Dona	80	Baix	Encamp	1
E6	Dona	83	Baix	Escaldes	1
E7	Home	72	Alt	Andorra	1
E8	Home	77	Baix	La Massana	1
E9	Home	88	Baix	Canillo	1
E10	Home	82	Baix	Canillo	1
E11	Dona	73	Alt	Escaldes	1
E12	Dona	68	Alt	Canillo	1
E13	Dona	65	Alt	Encamp	1
E14	Dona	70	Alt	Sant Julià	1
E15	Dona	84	Alt	Ordino	1

³¹Els perfils s'expliquen dins l'apartat: Tipologia de perfils P.253

E16	Dona	77	Alt	Encamp	1
E17	Dona	77	Alt	Encamp	1
E18	Dona	75	Alt	Escaldes	1
E19	Dona	68	Alt	Andorra	1
E20	Home	72	Alt	Andorra	1
E21	Home	74	Baix	Andorra	2
E22	Dona	65	Alt	La Massana	2
E23	Home	78	Baix	La Massana	2
E24	Home	69	Baix	Encamp	2
E25	Home	71	Baix	Andorra	2
E26	Home	68	Baix	Sant Juià	2
E27	Home	81	Baix	Ordino	2
E28	Home	80	Baix	Andorra	2
E29	Home	91	Baix	Escaldes	2
E30	Home	80	Baix	Sant Juià	2
E31	Home	76	Alt	Sant Juià	2
E32	Home	69	Alt	Sant Juià	2
E33	Home	76	Baix	Encamp	2
E34	Dona	68	Alt	Escaldes	2
E35	Dona	67	Baix	La Massana	2
E36	Dona	63	Alt	Andorra	2
E37	Home	60	Alt	Escaldes	2
E38	Dona	72	Alt	La Massana	2
E39	Home	66	Baix	Ordino	2
E40	Dona	65	Baix	Escaldes	3
E41	Home	72	Baix	Escaldes	3
E42	Dona	88	Baix	Encamp	3
E43	Dona	79	Baix	Andorra	3
E44	Home	77	Baix	La Massana	3
E45	Home	68	Baix	Canillo	3
E46	Dona	78	Baix	Sant Juià	3

E47	Home	68	Alt	Escaldes	3
E48	Home	67	Baix	Andorra	3
E49	Dona	90	Alt	La Massana	2
E50	Dona	65	Alt	Andorra	1

12. Procés d'envelliment – autoimatge

Com defineix el grup de gent gran l'envelliment?

Un dels nostres objectius principals resideix en conèixer com perceben l'envelliment les persones majors de 60 anys. En tots els casos, es posa de manifest l'heterogeneïtat de situacions i opinions respecte al fenomen de l'envelliment.

En aquest sentit, els discursos dels entrevistats sobre com defineixen l'envelliment ens permeten, en un primer moment, veure les creences i valors que es tenen enfront la vellesa i, en un segon moment, les actituds que prenen en el procés d'envelliment tenint en compte les seves experiències i, per tant, l'heterogeneïtat de les maneres de percebre's com a gent gran. En general, l'autoimatge que tenen els entrevistats és positiva, sobretot quan parlen de la seva pròpia situació. Es fa referència majoritàriament al fet de sentir-se més joves de l'edat que tenen i defineixen l'envelliment en relació amb dos ítems principals: l'estat i percepció de la salut (és a dir, a l'estat físic) i les activitats. No predomina, doncs, una visió associada a quelcom negatiu i trist vinculat al procés d'envelliment, sobretot entre les persones amb menys de 76 anys. A més, s'accepta socialment la pertinença al grup de gent gran en una comparativa amb les generacions més joves, però aquesta concepció de gent gran s'allunya de les definicions de l'envelliment en termes de dependència o inactivitat.

"Jo per exemple sóc gran, però no me'n sento." (E12. Dona 68 anys. Andorrana. Nivell alt. P1)

"Jo tinc setanta-dos anys, i encara estic jove." (E20. Home. Andorrà. Nivell alt. P1)

"(...) Tinc vuitanta però aquí [s'assenyala el cap] sembla que en tingui vint-i-cinc, lo que passa és unacosa que quan vols, carall pesen, però físicament pues em trobo bé." (E30. Home. 80 anys. Andorrà. baix. P2)

“Yo no lo acepto, al menos de momento porque me encuentro muy bien en todos los sentidos... Que no, que no. Y yo personalmente la edad es una cosa que figura en el carnet de identidad, y no lo que figura en la cabeza y el corazón... me siento jovencito en estos momentos.” (E32. Home. 69 anys. Espanyol. Alt. P2)

“Jo em sento com una persona de 40 anys, no et dic de 20 està clar, una persona de 40, 45 anys sí. I faig coses de gent d'aquest edat perquè el meu cos m'ho demana i perquè se sent bé fent aquestes coses. Estic ben conscienciada que tinc 63 anys i que no em puc veure com una persona de 40.[...] Però sí que penso “hòstia ja has fet 60 anys, la teva vida cada any que vius són 3 anys de quan hi tenies 40” Volent dir que se t'escurça molt el temps, saps? Llavors intentes, pues bueno, viure lo més bé que pots, lo màxim, totes les experiències que puguis viure. I sobretot les que no has pogut fer fins ara si les pots fer, pues les fas ara, és important, anar-te'n d'aquest món havent fet tot el que volies fer.” (E36, 63 anys, andorrana. Nivell alt d'estudis. P2)

“Sí...sí jo em sento jove, lo que passa que el cos, no és tan jove ja, no? Però vaja, no tinc cap problema...cap problema greu de salut.” (E45. Home. 68 anys. Nivell baix. Andorrà. P3)

“No me siento mayor. No me siento mayor porque todavía me valgo al... 80% me valgo por mí solo.” (E41. Home. 72 anys. Nivell baix. Andorrà. P3).

“Ah... que yo no soy mayor. ¡Ni soy vieja! No... no es que no me siento así, me siento...yo que sé, pues... activa...no sé, es que no me siento mayor, o sea yo incluso cuando digo la edad que tengo normalmente me dicen: “estás diciéndome mentiras, porque no me estás diciendo la verdad de tus años!” O sea yo me siento bien, me siento una persona joven.” (E35. Dona. 67 anys. Portuguesa. Baix, P2)

“Ah no, a mi m'és igual. A mi encara que em diguin: “vell” jo passo, jo no m'identifico amb això.” (E33. Home. 76 anys. Nivell baix. Andorrà. P2).

S'observa, doncs, que entre la gent gran es produeix la sensació que el cos comença a envellir però la persona expressa el sentiment de sentir-se “en un cos que no és el seu” ja que mental i físicament troben que encara poden fer moltes coses i que l'edat, al cap i a la fi, és només un número.

Generalment, es comença a parlar de gent gran (com a categoria) a partir de l'edat que determina la sortida del mercat laboral, (així ho determinen diferents organismes) tot i que pel que fa a l'edat d'entrada a aquesta etapa es considera en algunes ocasions pels entrevistats a

partir dels 75-80 anys, o fins i tot més, no relacionant-se exclusivament al moment o al fet de jubilar-se. Si en l'apartat anterior hem vist com les persones de menys de 76 anys defineixen o perceben l'envelliment, en aquest cas trobem a les persones majors de 76 anys on s'observen discursos en relació amb l'entrada a la vellesa a partir de l'edat cronològica on, per tant, aquest grup és el que pren més consciència d'haver entrat en l'etapa de "gent gran". S'observa també que ja no es parla en termes de "gent gran" sinó que es parla en termes de vellesa "sentir-se vell, ser vell/a".

"Home, jo per mi una persona una mica gran es a partir dels vuitanta, i després depèn... vull dir, tu pots tindre noranta anys i tindre una joventut a dintre, millor que una persona de vuitanta. (...) Als setanta, setanta-cinc, no tothom baixa als setanta. Entre setanta-cinc i vuitanta fas un baixon, però no de ment. El teu cos no ho suporta." (E12. Dona. 68 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1)

"Jo als 65 anys no em sentia vella encara eh!. És ara que em començo a sentir que ja passo dels 75." (E4. Dona. 76 anys. Andorrana. Nivell d'estudis baix. P1)

"S'ha de comptar l'edat adulta diguem i aquesta edat adulta pot continuar amb molt o no tant... depèn de la salut i el desgast de cada persona...com a vell...jo em considero vell justament a partir dels 82... Fins als 82.. feia vida gairebé normal i caminava gairebé normal... però ara ja..." (E10. Home. 82 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix. P1)

"No ho sé, sóc gent gran però em sento bé. Perquè a vegades penso: "com potser que tingui aquests anys?" comprens? (...) Jo una persona vella, gran la considero quan té 75 anys. Quan té 75 anys reconec que ja és gran. Ara fins que no arriba a aquesta edat no la veig gran (...) Jo 75 anys la considero gran. Jo en tinc 88 imagina't." (E42. Dona. 88 anys. Nivell d'estudis baix. Andorrana. P3).

Un dels principals factors a estudiar quan parlem d'envelliment és l'edat i sobretot els canvis que poden produir-se a mesura que aquesta augmenta, ja que aquests canvis són els que defineixen l'envelliment. Així, en la major part dels discursos no es posa de manifest l'entrada a l'envelliment a partir d'una edat cronològica³²concreta, més aviat es relaciona amb

³²L'edat cronològica es refereix estrictament al nombre d'anys que té una persona i marca una posició dins de la societat quant a obligacions i privilegis (drets i deures), com ara: la majoria d'edat, l'edat per jubilar-se...



INFORME GENT GRAN ACTIVA 2015
PRINCIPAT D'ANDORRA



diversos elements com ara: l'estat de salut (física i cognitiva), els referents generacionals, la comparació amb el grup d'iguals, factors actitudinals o el fet de fer activitats.

La salut. Les limitacions físiques i cognitives: principals canvis

Salut subjectiva

BONA O MOLT BONA
(52,5%)

•53% homes - 52% dones

REGULAR
(33,5%)

•37%homes - 30% dones

DOLENTA O MOLT
DOLENTA
(14%)

•17% dones - 10,5% homes

Font: Enquesta a la població major de 60 anys d'Andorra

Salut objectiva (problemes diagnosticats)

Sense problemes da salut (20%) --> 60-65 anys (el colesterol)

Els problemes més freqüents:

- 1. Colesterol (25%)
- 2. Artrosi/Artritis (24%) Ho pateixen amb més freqüència les dones (juntament amb mal d'esquena crònic, osteoporosi, mala circulació o insomni)
- 3. Hipertensió (22%)
- 4. Problemes de cor (17%) Ho pateixen amb més freqüència els homes (juntament amb problemes de cor,diabetis,i problemes de prostata)
- 5. Mal d'esquena crònic (14,5%)

Font: Enquesta a la població major de 60 anys d'Andorra

En relació amb el concepte de salut no només podem parlar d'absència de malaltia o dolences. Cal veure'l com un estat de benestar tant físic, mental com social. És important tant la percepció de salut objectiva com la percepció de salut subjectiva. En aquest punt, pren rellevància l'estil de vida de les persones i els mitjans i actituds que es posen en marxa per tal de gaudir d'un bon estat de salut.

Entre les persones enquestades, un 52,5% considera que la seva salut és molt bona o bona, un 33,5% la qualifica de regular, i un 14% diu que la seva salut és dolenta o molt dolenta.

Un 53% dels homes i un 52% en el cas de les dones perceben la seva salut com a bona o molt bona. Hi ha més homes que diuen que la seva salut és regular (un 37% dels homes per un 30% de les dones) i més dones que la consideren dolenta o molt dolenta (un 17% en el cas de les dones per un 10,5% dels homes).

En la major part dels discursos de les persones entrevistades, preval el concepte de gent gran segons les limitacions físiques o cognitives que es comencen a evidenciar i es destaquen com a principals canvis a mesura que es va envellint. Tot i no considerar-se persones grans, tenen consciència d'una etapa en què aquests canvis hi són molt presents. Destaquen com a canvis més importants: les dificultats físiques, la pèrdua de memòria, pèrdua de vista... aquestes limitacions minven (no de forma abrupta) la seva capacitat per fer totes les activitats que voldrien fer, els impedeixen fer altres o augmenten el temps que han de dedicar a una determinada activitat. Així, la gran majoria posen de manifest un estat de pèrdues físiques enfront l'envelliment. Tot i així, cal tenir en compte, que hi ha persones que viuen aquesta etapa amb optimisme i satisfacció i, aquesta forma de percebre el procés d'envelliment, s'associa molt sovint amb l'estat de salut amb el que es troben on, al ser aquest òptim, els permet ser actius i influir en com o quina visió tenen envers aquesta etapa.

S'observa també alguna diferència en el discurs entre homes i dones, i és que els primers atribueixen el concepte de gent gran a un factor estrictament físic i destaquen la diferència de l'estat de salut respecte a quan ells eren més joves, mentre que les dones ho relacionen alhora a factors físics i cognitius.

“Pues jo crec, que és la naturalesa, el meu cos no és el mateix de quan tenia divuit anys.”
(E7. Home. 72 anys. Andorrà. Nivell d'estudis alt. P1)

“Jo penso que hi ha una pèrdua de memòria o... També pèrdua de concentració. No... no ens concentrem en les coses i per exemple, a mi em costa molt més aprendre ara amb un idioma que abans sí, sí. O fins i tot llegir un llibre, lo que vaig llegir ahir potser no me'n recordo” (E38. Dona. 72 anys. anglesa. Nivell d'estudis alt. P2)

“Jo abans tardava un hora en fer la casa, ara tardo dos dies, perquè no ho puc fer. Ja la vitalitat no hi es. Caus en picat” (E17. Dona. 77 anys. Espanyola. Nivell d'estudis alt. P1)

“Jo em faig gran quan vaig pujant escales amunt. Abans no em cansava.” (E23. Home. 78 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix.P2)

“Serán majas, (les excursions a la muntanya que s'organitzen) a mi me encanta la natura, pero como yo sé que me cuesta andar cuando hay subidas, pues perquèm'haigd'apuntar?” (E21. Dona. Francesa. 74 anys. Nivell d'estudis baix.P2)

“No, no em sento gran. Em sento, clar, com si fos abans amb petites variacions. Clar, hi ha coses que no les pots fer per exemple si me'n vaig a collir bolets a la Rabassa va bé però si vaig a l'altre costat que és estret i com ve la baixada, això és fatal pels meus genolls i per tot. Doncs hi vaig a passejar enlloc d'anar a córrer o d'anar a d'això (...) Lo més important és la vista, és lo que més trobo a faltar. Perquè encara que portis ulleres no hi veus com abans. Per mi, lo que jo trobo més a faltar és la vista. Perquè si tens el braç i fas esforços, amb la màquina i fas peses i així i pot recuperar-los, però la vista no” (E19. Home. 68 anys. Espanyol. Nivell d'estudis alt. P1)

“No, no, i ara encara també es va fent, ja t'he dic que anem fent, saps que tens les teves coses les teves hores i així vas tirant, i ni te'n dones compte que vas fent anys si no tens mal i tens el cap bé. Perquè a vegades se te'n va una mica la memòria i de vegades ai! No sé on he ficat això i et fas uns tips de buscar-ho, després et surt.” (E4. Dona. 76 anys. Andorrana. Nivell d'estudis baix)

S'observa en alguns dels discursos que les persones assumeixen que han assolit la tercera etapa de la vida quan se'n adonen que tenen certes limitacions o dolences físiques. Com ja s'ha comentat, per una part important dels entrevistats, la noció de fer-se gran i vell s'associa directament als canvis físics i cognitius. No obstant això, part dels entrevistats ens expliquen que viuen aquesta nova etapa com un procés natural i com una continuïtat de les seves vides.

“Jo la vida dic que són etapes, de la infància, y luego la juventut, y luego et cases, tens la família, te fas gran, te fas... es un ciclo de épocas que... canviant, vas canviant”(E8. Home. 77 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P1).

“Bueno, a ver, se producen... de que te miras al espejo y no eres la misma. Es normal... de que el pelo se te vuelve blanco, suerte que tenemos muchos tintes. A ver, todo es operotodo, yo creo que es cuestión de aceptarlo, lo mismo que cuando eres niñapasa a ser adolescente... es un cambio, lo que pasa que claro, cuando eres adolescente... ¡Uf! La vida

es diferente. Pues, son cambios, sinetapas de la vida, son etapas que vamos viviendo... yo para mí lo mejor que hay es aceptar, aceptar la madurez, que ya no es una vejez, es una madurez..." (E35. Dona. 67 anys. Portuguesa. Nivell d'estudis baix. P2)

"Bueno, doncs és una altra etapa de la vida. Simplement, vull dir." (E47. Home. 68 anys. Andorrà. Nivell d'estudis alt. P3)

"Penso que una persona gran és simplement una persona que ha complit més anys però que el seu nivell de vida, el seu... sistema de viure ve a ser més o menys el mateix que els 30, 40 una mica més ralentitzat. A partir de la vellesa entenc que és una persona que està molt limitada físicament o mentalment." (E36. Dona. 63 anys, andorrana, nivell alt d'estudis. P2)

"A mi em passa igual, també em costa fer-me a la idea. Però vull dir, després amb l'any no tant, que sí que tinc problemes que fa cinc anys que no tenia. Per exemple que em canso més, i abans dormia com una soca, i ara hi ha dies que em costa una mica més agafar el son, dies per sort, normalment no, hi ha alguns dies que em costa més, vull dir, em faig càrrec però em costa acceptar-ho." (E14. Dona. 70 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1)

Referents generacionals

Un element que sembla marcar el moment d'entrada o la percepció de fer-se gran són els referents generacionals. Així, no només l'edat (com a categoria) marca l'inici en aquesta etapa. Per molts dels entrevistats els referents generacionals també actuen com a punt en el qual poder començar a parlar d'una nova etapa com és la pèrdua dels pares o persones del grup d'iguals, o veure el creixement dels nés.

“Bueno, suposo que et deus trobar com a tothom perquè... et vas fent gran i no ten'adones i llavors els que et fan fer grans són els nés que vénen al darrere. Els fills no tant però els nés et fan fer que ja ets gran.” (E34. Dona. 68 anys. Nivell alt. Andorrana. P1)

“I després hi ha un referent que és molt important, quan no tens pares, que ja estan morts, primera línia de foc, a llavors ets gran, a menos que no hagi tingut la desgràcia de que et morin el pares, però normalment quan et moren els pares tens seixanta, seixanta i tants, setanta, a llavors ja estàs en la línia groga, i ja et dius: “Ara ja me toca a mi, el següent soc jo”.” (E 19. Home. 68 anys. Espanyol. Nivell alt d'estudis. P1)

“Hi ha persones que diuen quan són avis: “Carall ara sí, perquè ja sóc àvia”. Quan veuen els nés és quan es donen compte de que són grans.” (E18. Dona. 75 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1)

“Però es que això és la llei de la vida perquè tens los fills que t'espenyen, los nés que també vénen al darrere que també empeny.” (E2. Dona. 73 anys. Espanyola. Nivell d'estudis baix)

“Bueno hi ha també una cosa important que comences a veure que amics de la teva edat marxen, llavors això et va... maxacant una mica, no? com diuen abans aquest del (*Menció a X persona*) se n'han mort uns quants de joves ara. I bueno aquest dia en parlàvem amb (*Menció a X persona*)... que és aquest que estava a Estrasburg.... i saps què em va dir... em va dir: “prepara't perquè la pròxima generació som nosaltres eh” És la veritat que em va dir, no? però ho veus que marxen los de una certa edat... Però llavors aquests ja casi han marxat tots i et trobes... amb els de la teua generació eh...I llavors crea un respecte eh.... tot això.” (E24. Home. 69 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix)

“Fent-me al cap que ja ho sóc, em ve al cap que jo ja m'hi trobo, jo faré vuitanta, vuitanta anys aquest estiu el trenta de juliol i em sembla impossible, ara començo a realitzar-lo que

sí, perquè em fan mal les cames, em fa mal la cadera, bueno una mica de tot. Aquest hivern tenia que anar a un viatge molt maco i no hi vaig anar perquè no podia caminar, a una li va passar lo mateixa perquè li van operar de l'espatlla, la meva cosina que va amb dos bengales, i quan veig això dic: "deu meu senyor ja hi som, però si tinc vuitanta anys", i jo me'n recordo que la mama parlava del seu padrí que va morir als vuitanta-dos i jo: "ui que vell" i a mi em falta dos anys." (E43. Dona. 79 anys, Andorrana, nivell d'estudis alt. P3)

Actitud Enfront la Vellesa

Les persones que són més actives no perceben grans limitacions en el seu dia a dia per motius de salut. És un fet que comencen a aparèixer els primers indicis de desgast físic o cognitiu (ja sigui un increment del'esgotament o la sensació de pèrdua de memòria o oblits puntuals) però acaben esdevenint limitacions que no condicionen de manera substancial les activitats quotidianes, més aviat, tot i tenir aquestes limitacions, atribueixen a **la seva actitud personal i** la seva capacitat per afrontar situacions i evitar sentir-se pitjor en el seu estat de salut, sentint així que la seva edat no correspon a com es troben.

No tenir cap malaltia greu o gaudir d'un estat físic i mental saludable i la pràctica d'algunes activitats, juntament amb una actitud positiva enfront la vellesa, marca un perfil que no s'identifica amb el grup d'iguals, ja sigui en la forma en què ocupen el seu temps i estil de vida o en la visió que tenen del propi procés d'envelliment, vinculat a l'estat de salut i al nivell d'activitats.

Així, l'edat cronològica torna a quedar relegada ja que l'actitud enfront l'envelliment apareix com un element fonamental per afrontar aquesta etapa. S'atribueix que l'envelliment es vincula a la forma en què s'afronta (tenir aspiracions, objectius, voluntat de fer coses) i a l'activitat, de manera que si la persona adquireix una actitud negativa envella molt més ràpidament. Tot i que apareguin els primers signes de limitacions físiques, aquestes no han d'acabar esdevenint un factor limitador de l'activitat quotidiana i molt menys com un signe que incapacita a la persona o l'envella. Així, es relaciona la vellesa amb aquelles persones que mantenen una actitud més negativa i que són reticents a fer activitats.

"Hi ha gent que es cansa de viure, que no té aspiracions, vull dir que ja no té ganes de res." (E14. Dona. 70 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1)

"Hi ha vegades que falta salut, però l'ànim no falta. Sempre falta una mica més, però no falta l'ànim de fer coses i d'aprendre, encara d'aprendre, a la nostra edat s'ha d'aprendre encara." (E18. Dona. 75 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1)

“Jo penso, que és molt també la mentalitat de les persones. Perquè amb aquesta edat... una persona se pot sentir molt jove i una altra, a la mateixa edat pot sentir-se ja vell!” (E2. Dona. 73 anys. Espanyola. Nivell d'estudis baix. P1)

“El tema activitat! el tema activitat! Fer coses, activitat! Les persones s'han de moure, una cosa o altres'han de moure.” (E39. Home. 66 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P2)

“Home jo crec que la persona que se sent jove, viu amb més alegria, és una altra dinàmica, és una altra manera d'afrontar-la.” (E8. Home. 77 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P1).

“Sí, sí, hi ha persones que les veus grans, que les veu... i et mires i dius, això encara no ha arribat aquí, i és més jove, te menys anys que jo per exemple. Te menys anys, s'avorreix, està cansat de la vida i no sap, i no sapquè fer. Un cop que s'ha jubilat hi ha persona que és queda quieta.” (P23. Home. 78 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P2).

“Quan veus gent que només està assentada al sofà, se'n van a la plaça a assentar-se als bancs, escalfar els bancs, i tot això, aquella persona sí que és, no gran sinó vella, perquè l'únic que fa es està assegut a tot arreu” (E19. Home. 68 anys. Espanyol. Nivell d'estudis alt P1)

“Es el carácter de cada uno. Yo siempre he sido una persona de luchar, de tirar hacia delante, de trabajar mucho de luchar por mis hijos...y... no me siento mayor... Porque el ponernos en un rincón... no arreglamos nada, al contrario, tenemos enfermedades, porque todo es mental (...) entonces... es ser optimistas en la vida. Que bueno que te viene un revés... pues busca algo positivo, algo en que agarrarte, algo en que cogerte...”(E35. Dona. 67 anys. Portuguesa. Nivell d'estudis baix. P2)

“Perquè tot és una qüestió de ment, no és del físic no, és de la ment. La ment si la tens en plan constructiva pots fer moltes coses, si és un plan negatiu ja has acabat. Però penso que ja doncs és una qüestió de caràcter és una qüestió també d'ideals de la persona, de com es veu i com veus tu en l'entorn als altres.” (E31. Home. 76 anys. Andorrà. Nivell d'estudis alt. P2.)

“Penso jo en la meva experiència, no? L'edat que tinc i tinc il·lusions i projectes... ja sé que no són a llarg plaç perquè estic limitada. Jo no puc fer projectes d'aquí a 20 anys perquè nosé com estaré d'aquí 20 anys, però sí que els puc fer d'un any per l'altre i... bueno, pues

sí, lo bàsic d'una persona gran quan es fa gran és que no perdi la il·lusió per la vida. Perquè si la perds...et mors abans de temps..."(E36. 63 anys. Andorrana. Nivell alt d'estudis. P2.)

És el perfil de persones més actives qui té aquesta concepció sobre la importància de mantenir-se actius com a una forma per "evitar" o no sentir-se grans, així com tenir projectes i aspiracions encara que aquests es produeixin a curt termini. També entre les persones que són més irregulars quant a la pràctica d'activitats. Pel que fa al discurs de les persones menys actives, es destaca sobretot la importància de tenir un bon nivell de salut per "anar fent" en el dia a dia, sense donar prioritat a la importància de la pràctica d'activitats i on l'afrontament a determinades dificultats vindrà sobretot relacionat amb aquest estat de salut i no tant en termes d'actituds positives.

Bueno, físicamente encara que no vas, que no t'ho creus, el cos t'ho diu que jo a medida que passen los dies pos l'agilitat, que hi ha coses que... per molt que mentalment estiguis bé, físicamente estàs limitat. (E47. Home. 68 anys. Andorrà. Nivell d'estudis alt. P3)

Pues porque...digamos, ahora te duele una pierna, un brazo te duele...todo el cuerpo, te sientes que ya no tienes la movilidad que cuandotiene un 30 o 40 años. Ya te sientesmás...cómodecirlo...que ya no puedestúdecir: corro y salto y hago lo que quisiera, no puedes. No, no a veces el cuerpo pues no responde a lo que unoquisiera. (E41. Home. 72 anys. Nivell baix. Andorrà. P3)

13. Imatge social / reconeixement social

Malauradament a dia d'avui en els països desenvolupats la imatge de les persones grans presenta menys característiques positives que negatives, un fet que genera una clara disminució de la coexistència intergeneracional present en societats més primitives (caçadors i recol·lectors, o bé agrícoles) on la persona gran es manté totalment integrada en la col·lectivitat i gaudeix d'un reconeixement familiar i social.

En el cas d'Andorra la dinàmica és la mateixa que en els països industrials, persisteix el mite de l'envelliment, entès com aquella etapa d'escassa o nul·la creativitat, d'aïllament, de comportaments rígids i inflexibles, en definitiva, tots els estereotips negatius associats al col·lectiu de gent gran, amb característiques més aviat negatives que positives i que es continuen reproduint a dia d'avui.

Quant al reconeixement social del col·lectiu de la gent gran, es pot dir que sorgeix una dicotomia respecte a la visió, i per tant, al tracte envers aquestes persones. D'una banda es dona un reconeixement positiu en el sentit que la persona gran està carregada d'experiència, d'energia i saviesa, mentre que, d'altra banda, hi ha una imatge negativa del col·lectiu, associant-la a una persona invàlida, dependent. Aquesta divisió genera una altra dualitat basada en el mercat laboral, els actius (autònoms), i passius (jubilats i pensionistes). A partir d'aquestes visions negatives sorgeix la problemàtica de la pèrdua del respecte envers la gent gran així com la pèrdua del seu rol social un cop han assolit l'etapa de la jubilació.

Contribució social

La gent gran participen i contribueixen de forma força activa en ocupacions de la vida diària, així podem trobar grups de gent gran que realitzen alguna tasca remunerada (continuïtat en el mercat laboral), la cura dels nets o familiars, i altres menys freqüents com formar part d'un voluntariat o pertànyer a associacions o organitzacions. Es posa de manifest que no hi ha una voluntat per part de la gent gran de desvincular-se del món social, sinó al contrari, entenen que poden fer quelcom que serveixi a la societat, esdevenir útils. En aquest sentit, no només s'expressa la voluntat de mantenir-se actius sinó la voluntat de sentir-se integrats i poder aportar a la societat totes les seves experiències de vida.

Entre aquelles persones que parlen d'una imatge social negativa associada al col·lectiu sorgeix la temàtica de la pèrdua del rol social. En aquest sentit parlen de la voluntat d'ensenyar tot el que ells saben (a partir de la seva experiència de vida) als més joves. Creuen que tot el que poden ensenyar és molt important i que la gent no aprofita la seva saviesa i que, per tant, hi ha moltes coses que es perdran (tradicions, coneixements). Així, és fa referència a com es tractava o com es veia al grup de gent gran anys enrere, on es concep que abans es tenia molt més en compte aquesta figura, ja sigui dins de la família o dins de la societat.

“Abans els padrins ho feien. Abans vull dir, els padrins agafaven els nens, i explicaven les seves vivències, és que ara no s'expliquen les vivències de la gent. Ells, bueno, miren que viuen bé, però no saben les seves vivències. Abans els padrins explicaven les seves vivències als nens i als fills, perquè tenien més comunicació que ara, ara ja no hi ha tanta comunicació. Ara entre, les tablets, els mòbils, tota la comunicació de la família s'ha perdut. I això falta, de que normalment, jo no ho sé, de que dins les escoles o fora de les escoles, però que hi hagi una mica d'informació de que s'han d'escoltar els pares, s'han d'escoltar els padrins.” (E16. Dona. 77 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1.)

“No hi ha el respecte que hi havia abans amb la gent gran. I “tu no saps res”, i “tu calla”, normalment és això.” (E18. Dona. 75 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1.)

“Jo sé que per naturalesa, molts volen tenir la raó, i no escolten els vells, hi ha molts vells... bueno els vells tenen l'experiència de la vida, i encara que no tinguin estudis tenen el bon sentit, els haurien d'escoltar, els joves avui dia...” (E43. Dona. 79 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P3)

“Hombre las personas mayores tenían un lugar preferente en la casa, en la sociedad... hoy día por el ritmo de vida que se vive, por la manera que hemos ido subiendo, es muy diferente la manera de tratar a los mayores. A ver que tampoco tiene que ser en todas las casas porque hay casas que están los abuelos y el mejor sitio es para ellos porque se lo merecen, porque... por su trayectoria en la vida. ¿No?” (E35. Dona. 67 anys. Portuguesa. Nivell d'estudis baix. P2)

D'aquesta manera, s'observa la voluntat i la necessitat d'ensenyar als més joves i transmetre el seu coneixement (ja sigui als néts o als joves en general). D'igual forma, senten que no acaben de trobar aquest espai entre les generacions més joves per poder contribuir-hi i senten que estan “fora” de les preferències dels més joves on sovint són titllats d'antics.

“Una cosa que volia dir, me sento desaprofitat (...) Perquè jo si fos ells, miraria de xupar tot lo que pogués de la gent gran en quant a previsions, de quina forma preveure les coses, com fer el menjar, preguntaria quatre mil coses.” (E20. Home. 72 anys. Andorrà. Nivell d'estudis alt. P1)

“La gent de antes lo que pasa han dadomásconsejos que los que da ahora la gente, porque hora la gente joven no quierenconsejos te dice: *“túestásantiquo”*”(E25. Home. 71 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P2.)

“Sí, amb aquesta joventut, amb les coses antigues... A mi m'agrada ensenyar, vull dir.” (E12. Dona. 68 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1)

“Llavors trobo que la gent gran, és això el que poden aportar, experiència, sabiduria, comprensió, ajuda en moments difícils de la gent jove perquè tu ja ho has viscut i ja ho has passat, pots donar...exemple del que tu has viscut o bé, bons consells, clar.” (E36. Dona. 63 anys. Andorrana. Nivell alt d'estudis. P2)

Donada aquesta voluntat de poder contribuir més amb les generacions més joves, sorgeix també el desig de poder fer més activitats de forma intergeneracional, posant èmfasi en que no només ells podrien aportar coses noves sinó que esdevindria una oportunitat perquè ells també poguessin aprendre'n. Aquests discursos, però, apareixen només entre el perfil de persones que són més actives (ja sigui de forma regular o de forma intermitent) i que participen d'activitats incloent les de la llar de jubilats.

“L' experiència fa molt, i penso que és molt maco tenir contacte amb una generació més jove, i jo penso que aquesta és una, i penso que poden aportar moltes coses, permetre que tradicions no es perdin, quan vas a la llar de jubilats hi ha gent que sabia fer cistelles, pues això és una cosa que és curiosa, hi havia un senyor que feia salers de fusta, no sé com ho feia, però feia preciositats aquell home, pues no sé, són coses que amb que la gent es guanyava la vida, i que sàpiguen que existeixen, i explicar la historia, l'explicaria millor un padrí d'aquí d'Andorra, un padrí d'un poble l'explicaria millor als néts, pues l'aprendria millor que a través de llibres o internet, tindrien un punt de vista diferent.” (E14. Dona. 70 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1)

“Que fos una mica obert a que hi hagués comunicació amb gent més jove, sino sembla que ens posem com amb un gueto, per dir-ho d'alguna manera, saps?” (E22. Home. 65 anys. Espanyol. Nivell d'estudis alt. P2)

“Yo creo que está bien. Yo me hago socio del llar y puedo venir aquí y puedo jugar con ellos, soy joven, bueno yo no, cuando era joven, pues sería interesante porque si no siempre estás con gente grande.” (E28. Home. 80 anys. Espanyol. Nivell d’estudis baix. P2)

Entre aquelles persones que han tingut l’ocasió de formar part d’alguna activitat intergeneracional apareixen sentiments de poder-se sentir útils i de satisfacció respecte a l’oportunitat que se’ls va brindar i l’esperança de poder seguint contribuint encara que sigui amb petites coses. A més, són diversos els estudis que han posat de manifest els avantatges que comporten les activitats intergeneracionals. Així autors com Sacramento Pinazo i Matthew Kaplan³³ posen de relleu que els beneficis no només s’obtenen per una part, sinó que tant la gent gran com els grups més joves poden acabar traient beneficis d’aquestes activitats. Entre alguns d’aquests beneficis, els autors parlen per exemple de l’augment de vitalitat, la millora de la capacitat de fer front a les malalties mentals i físiques, l’increment del sentiment d’utilitat, les oportunitats d’aprendre i fugir de l’aïllament, entre altres, en el cas de la gent gran; i en el cas dels més joves, un increment de l’autoestima, tenir suport i recolzament per part de la gent gran en moments de dificultat, l’augment de responsabilitat social i una percepció més positiva del grup de gent gran per part dels joves.

“Nosaltres mateixos ara mateix per Sant Jordi, aquí als jubilats pues han vingut a col·laborar, a fer punts de llibres, a fer floretes, vam fer els últims dies pastissos per vendre, i uns rosers, hem anat fent activitats, és a dir jo en aquests sentit sí, encara som una mica útils i sempre nos han cridat pels col·legis, per explicar lo que fèiem abans, és a dir, com era la vida d’abans, a tots els col·legis, als espanyols, francesos, a tots. Jo fa, no sé quants anys vaig a la Sagrada Família, pues ens vénen a buscar per anar a aquests puestos.” (E5. Dona. 80 anys Andorrana. Nivell d’estudis baix. P1)

“És molt satisfactori, perquè estem bojos per lo que tenim dintre treure-ho (...) Nosaltres tenim una col·laboració amb l’escola andorrana de Santa Coloma, que és un departament que es diu aula oberta i es un camp intergeneracional.” (E20. Home. 72 anys. Andorrà. Nivell d’estudis alt. P1)

³³ Colección Estudios Sociales Programas intergeneracionales: Hacia una sociedad para todas las edades

Imatge social positiva i negativa: estereotips percebuts per la gent gran

Davant la realitat que vivim, un dels problemes més importants que es destaca en els discursos de les persones entrevistades és la imatge que creuen que té la societat sobre el grup de gent gran, una imatge social negativa relacionada amb aquesta **falta d'activitat i al fet d'haver-se jubilat**. En general, hi ha la convicció que una persona que està jubilada suposa un cost addicional a la societat i és per aquest motiu que se la veu amb mals ulls.

“Això no em quadre... els vells, la gent gran no em quadre. A més, lo que he notat ara queestic al'altre costat, és que els que són actius, parlen de la gent gran com una mica... no de despreci sí però una manera de... como que ets gran... Pues no! Això no ho tolero.” (E16. Dona. 77 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1)

“Home, a mi m'han arribat a dir: *“quina vida que us pegueu” “què bé vius” “per lo que feu en aquest món” “amb lo que arribeu a cobrar”, “nosaltres tenim que treballar per vosaltres”*, abans ho vaig fer jo, eh, ara ho fas tu per mi. Això és així. Quan he donat totes aquestes explicació et miren i te diuen: *“què bé que viviu, no foteu res, total”*. (E17. Dona. 77 anys. Espanyola. Nivell d'estudis alt)

“Jo tinc la sensació que... t'han de dir: *“a veure jo treballo per mantindre't a tu”*, saps? I això costa de assumir. M'ho han dit personalment a la cara, i joventut eh! *“Escolta noia, tu no fas res ja.”* Mira, i jo treballo per tu. I això t'ho diuen, jo tinc la sensació que això encara no està bé entès. [...] I de la manera que t'ho diu a vegades t'ofenen. I jo crec que la societat encara no està bé lligada en aquest sentit. Sembla que els vells fan nosa.” (E17. Dona. 77 anys. Espanyola. Nivell d'estudis alt)

“Ah! Ellos no trabajan, ellos no tienen nada que hacer...” (E1. Dona. 68 anys. Espanyola. Nivell d'estudis baix. P1)

“Pues jo crec que la gent gran la veuen com una mica, no com un paràsit, però bueno, els veuen com a gent que no son productius, i que bueno i que els mantenen, o que es mantenen ells amb els anys que han cotitzat, però jo crec que la gent la veu com gent no productiva.” (E37. Home. 60 anys. Andorrà. Nivell d'estudis alt. P2)

Sovint també va en relació amb la creença en que estan molt més **limitats físicament o fins i tot, antiquats, on el canvi de mentalitat entre generacions es fa sentir**. Els enquestats no

comparteixen aquesta idea i senten que poden ser molt més útils del que pensa la resta de persones (ja siguin joves o persones que es troben al mercat laboral). Hi ha un sentiment de desaprofitament i que la gent els aparta perquè consideren que ja “no saben res” i que físicament tampoc són aptes a fer segons quines activitats. D'aquesta manera es detecten una sèrie de discursos on es mostra aquest sentiment “d'infravaloració” de la persona pel simple fet de ser gran, acompanyat d'una crítica respecte al model de societat on prima i només es dóna importància a tot el que envolta la joventut en totes les seves dimensions (culte a la joventut, mentalitat, ideologia). Arran d'això, apareixen discursos on es denuncia que els col·lectius més joves de la societat “marginen / acusen” a les persones grans de tenir una mentalitat més tancada, i de ser menys tolerants i flexibles.

La gent gran ha estat sovint objecte de prejudicis que dictaven com havia d'actuar una persona amb certa edat o que no s'esperava d'elles. En els discursos es presenten alguns des estereotips que perceben com ara:

La malaltia i la impossibilitat: on es posa de manifest que perceben que la gent considera que no són aptes per fer segons quines coses, que es cansen més i que per tant estan molt limitats, i no se'ls ajuda a superar segons quines coses (se'ls aparta directament) ja que la primera etiqueta que reben és que estan “limitats” quan, en realitat, la presència de malaltia pot esdevenir a qualsevol edat.

La improductivitat: apareix com un estereotip en què perceben que quan deixen de treballar queden apartats a un segon pla ja que no són productius ni útils socialment.

El tradicionalisme: aquest estereotip es relaciona amb la idea de que la gent gran és massa conservadora, poc capaç d'aprendre coses noves o adaptar-se a un entorn que canvia constantment, o que no estan al dia de el que succeeix al món, i per tant, se'ls titlla d'antics, i on la seva opinió sobre les coses no té cabuda actualment i no es té en compte la seva història de vida quant a experiències, maneres de fer o tradicions.

“Per la senzilla raó, trobes gent que: ‘ai no, no fa falta que facis d'allò, perquè et canses massa i ets una mica massa gran, això deixa-ho córrer’”, és a dir et posen una mica d'impediments.” (E5. Dona.80 anys. Andorrana. Nivell d'estudis baix. P1)

“Al nostre compte no serveix per res, o sigui l'opinió nostra no serveix per res.” (E27. Home. 81 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix. P1)

“Ara cada vegada més a les escombraries, ara, ara és el culte a la joventut.” (E19. Home. 68 anys. Espanyol. Nivell d’estudis alt. P1)

“Y como te contesta la juventud sobre todo, te contestan: *“Uy eres muyanticuada, ara ya no, déjametranquilo, estás muyanticuada”*.” (E5. Dona. 80 anys. Andorrana. Nivell d’estudis baix. P1)

“En altres països tenen el d’això de que la gent gran és la gent sàvia, aquí no, aquí la gent gran és merda, escola tu, pitjor que un gos.” (E19. Home. 68 anys. Espanyol. Nivell d’estudis alt. P1)

“Sí la joventut sí, perquè m’he trobat amb molt pares, com ara aquí i et diuen tots el mateix, que ets molt antiquat.” (E30. Home. 80 anys. Andorrà. Nivell d’estudis baix. P2)

“La idea de la joventut, no els “jovetons”, els 50 anys. Ah! Tu ets vell home, on vols anar ja? És així com ens tenen, és lo que dic jo.” (E27. Home. 81 anys. Andorrà. Nivell d’estudis baix. P2)

“Som grans i encara ens fan tornar més grans.” (E23. Home. 78 anys. Espanyol. Nivell d’estudis baix. P2).

“Però, és clar, la gentsembla que quantenscertaedit, ui que aquest ja, això no poden fer-ho i a mi hemsembla que podemfer-hotot. Ahirmateixaigfer el camí de Foix i això, i no sé, a la gent li decfernosa per la carreta i la gentnomés té encompte la gent del davant i va mirantpelretrovisor. Bueno, està clar que una de les coses, una persona gran, una cosa vella, per la meitat de la població jove ja és un col·lectiu inútil, aparcats (...) Jo crec que quan et fas gran la gent ja t’aparta. Ja consideren que hi ha coses que tu ja no les pots fer. Ja...vull dir, ja donen per fet que t’has fet gran que ja no ets àgil ni físic ni mentalment, i que per això o per allò pues ja no tens la capacitat de fer-ho. I per tant ja ni t’ho proposen ni compten amb tu...” (E36. Dona. 63 anys. Andorrana. Nivell d’estudis alt. P2)

“Bueno, suposo que el que influeix molt és quan deixes de treballar i això influeix perquè ja t’associen. Jo em vaig pre-jubilar, cinc anys abans, em vaig jubilar als seixanta però, però ja el fet d'estar jubilada ja, ja t’associen com a gran. El serjubilat, tant seval que sigui als 60 com als 62. Ja et pillen de que etsgent gran. Bueno, lo que passa que clar, un no se sent, aquestés el problema (...) Béjocrec que es defineixen una mica comapartats, els aparten i elsdefineixencom que ja no es poden valdre de moltes coses que no poden... que la

seva opinió està desfasada cosa que no és cert perquè tots, almenys a nosaltres que ens hi hem posat també l'ordinador, a fer coses noves, coses que surten en posem al dia de tot. Intentem al menys posar-nos al diàleg de cara en fora la societat sobretot la societat de la gent jove posen veu com que ja no som gaire..." (E34. Dona. 68 anys. Nivell d'estudis alt. Andorrana. P2).

Quan es recullen les opinions sobre com creuen que els veu la societat i si perceben determinades actituds negatives cap a ells, les primeres respostes indiquen que no es perceben aquestes actituds de forma directa, però a mesura que avança el discurs, aquest comença a evidenciar que sí senten que haurien de respectar-los més del que ho fan i manifesten sentiments de tristesa al veure com moltes vegades queden apartats.

En el moment que la visió positiva envers la gent gran minva i creix la visió negativa automàticament molts dels valors com ara el respecte, la tolerància, la influència i el coneixement, són aïllats i sorgeixen crítiques al voltant d'aquests factors. La pèrdua del rol social explicada en part per l'omissió dels coneixements i experiències de la gent gran es vincula sovint a la manca de respecte d'acte col·lectiu. Es comparen així els models d'educació actuals i els de les generacions dels nostres avis, on s'hi distingeix principalment el culte a la joventut versus la vellesa. Quan es parla d'imatge social negativa també apareixen discursos en què consideren que hi ha una falta de respecte, que va en augment, cap al grup de gent gran, sobretot per part dels més joves. Alhora es parla del respecte quant a l'educació amb què es dirigeixen els joves als majors.

"Ara els nens petits que van pel carrer o algo, que veuen persones grans o això i diuen: "eh, tu què passa?", i cap respecte." (E7. Home. 72 anys. Andorrà. Nivell d'estudis alt)

"Puges al autobús, i no tinguis por de que s'aixequi cap jove, a vegades sí, perdó, que a vegades me trobat jo que sí (...) Però ja pots estar de peu eh, i allà assentats no s'aixeca ningú." (E50. Dona. 65 anys. Espanyola. Nivell d'estudis alt. P1)

"Jo penso que també és donar-li un bon exemple al jovent que quan veuen una persona gran, jo al menys ho faig, si veig una persona gran dreta i hi ha un nen assentat, o lo que sigui, jo els hi dic: "deixeu seure aquesta senyora (...) Jo trobo que no, perquè això els hi dones, també una miqueta d'educació, que moltes vegades o no li han donat aquesta educació a casa, o se'ls hi oblida, perquè el jovent normalment com van al seu rollo, pues

veuen una persona gran i no, no els hi cedeix el puesto, o la mà?" (E3. Dona. 66 anys. Espanyola. Nivell d'estudis alt. P1)

"Bueno... ahí hay personas que les "afectan" bien que son mayores y esto, y hay personas que cuando les ven "Ah mira tú ya eres viejo" un poco despreciativo, a ver, estoy dependiente de la educación de cada uno. Porque la persona mayor creo que se merece un respeto porque ha dado unos frutos a la sociedad. ¿No? O sea ha hecho un camino ya, entonces cuando llegas a una madurez... hay que tenerles un respeto." (E35. Dona. 67 anys. Portuguesa. Nivell d'estudis baix. P2)

"Sí, jo penso que sí, amb més respecte. Inclús amb la família mateix, jo penso que hi havia un respecte que ara no hi ha. (E44. Home. 77 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix. P3)

"Home cada dia, cada dia menys eh. Perquè és normal, quan un és jove sempre vol aspirar a més, no? Jo per exemple, veig aquí, quatre joves que discuteixen no m'hi poso jo en la conversa, saps què vull dir? M'assento una mica més enllà, no vol dir que si em demanen algo, contesto. Però vull dir has de tenir una mica més de respecte als demés, perquè la generació no és la mateixa. (E33. Home. 76 anys. Andorrà). Nivell d'estudis baix. P2)

També es percep pel propi grup de gent gran que hi ha persones que solen aïllar-se elles mateixes i es comencen a quedar soles ja que elles mateixes s'aparten. Apareix també la concepció de que a segons quines edats el caràcter de la persona canvia fins al punt de no tolerar certs comportaments o esdevenir incapaç d'adaptar-se a les coses que els hi són noves.

"Jo penso que hi ha de tot. És evident que el caràcter quan et fas més gran es torna, no agressiu però ha passat per tantes facetes per tants contrastes per la seva vida que això el fa ser molt realista moltes vegades. I pensa mira "aquestes què estan fent?" que vull dir això no és una forma d'actuació, aquesta gent també li costa moltíssim d'acceptar les coses del jovent." (E31. Home. 76 anys. Nivell d'estudis alt. Andorrà. P2)

Bueno pienso que... bueno no veo que estén aislados los mayores, porque usted ve una mesa de señores o señoras grandes, y no veo que nadie se moleste. Me parecían, pero claro el anciano que quedó solo en la vida, que a veces se da, es triste y a **veces se aíslan solos**, les empieza a fallar la mente. Y pienso que bueno, no sé si acá un joven hacemuchito al lado de un adulto, la verdad es que no lo percibo. (E11. Dona. 73 anys. Argentina. Nivell d'estudis alt. P1)

La imatge positiva que es té de la gent gran és aquella que fa referència a la consideració de la persona major com a sàvia, carregada de vitalitat i d'experiències, generadora de coneixement, mereixedora de respecte, amb una clara posició d'influència sobre els altres, així com amb un nivell d'activitat.

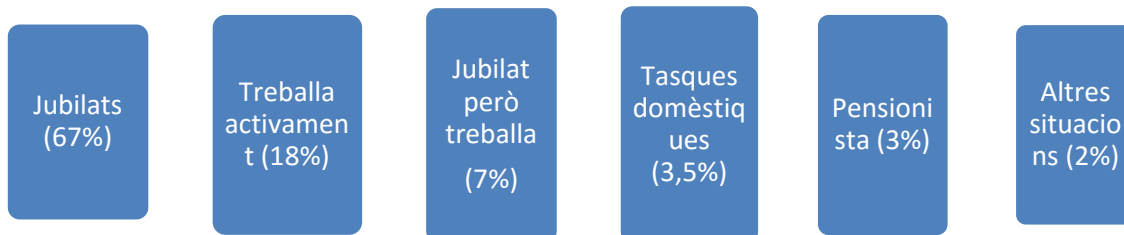
Entre els discursos d'aquest col·lectiu es realça que la societat perdi de vista aquest reconeixement positiu, si bé els enquestats expliquen que han viscut situacions on se'ls ha valorat i no se'ls ha discriminat per ser majors. Tot i així aquests discursos són minoritaris, ja que majorment el que es percep és una imatge negativa.

Pues con los que me tropiezo dicen que estoy muy bien, que hago muchas cosas, creo que me aprecian y yo también a ellos. Por ejemplo si voy al grupo Pyrénées pues conozco a mucha gente joven, el viejo soy yo claro, si voy a la federación de montaña igual, te dicen que vayas a tal sitio, y te dicen: "¿tú qué haces aquí?", "pues igual que tu, y aun he subido antes que vosotros". (E28. Home. 80 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P2)

Amb diferències d'edat no...o sigui, el tractament que m'han fet, no he trobat diferències d'una edat a l'altra. (E10. Home. 82 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix. P1)

Jo, em sembla que bé. Vaja, jo clar les referències que tinc són 14 o 15 nebots que tinc i tots em miren bé allà a la família. Els meus fills em miren bé, els néts tenen com això de dir: avi, tu que manes més posdiga-li al papa que faci això. (E48. Home. 67 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P3)

14. El treball remunerat i la jubilació



Font: Enquesta a la població major de 60 anys d'Andorra

La major part dels enquestats entre 60 i 64 anys treballen, i entre els 65 i els 70 un 14% estan jubilat però treballenunes hores al llarg de la setmana.

La major diferència es troba en el sexe, on es manifesta que els homes són els que han estat i estan més presents en el mercat laboral, ja que continuentreballant activament o mantenint certa activitat laboral algunes hores a la setmanaen major proporció que les dones, i les dones són les que amb més freqüència no han treballat i s'han dedicat exclusivament al treball domèstic³⁴

La jubilació: aspectes positius i negatius

L'entrada a la tercera etapa vital, la vellesa, que es solapa amb el procés de jubilació,és de summa importància entendre com s'enfoca aquest cicle entre el col·lectiu de la gent gran, i quin impacte té.

Cal abans recordar que durant la primera etapa de la vida es prepara constantment a les persones per accedir al mercat laboral, en canvi s'omet totalment la preparació per aquesta última etapa: la jubilació.D'aquesta manera, alguns dels casos entrevistats reflecteixen la necessitat d'una preparació ateses les dificultats d'adaptació a la nova etapa i el canvi de rol social.

³⁴ Tal i com s'observa a les dades de l'enquesta de gent gran del 2014.

Preparació per la jubilació / etapa jubilació:

Són discursos en relació amb l'etapa prèvia a la jubilació (els anys anteriors). En una generació que ha treballat des de ben aviat, el fet de jubilar-se pot esdevenir una alliberació però també una situació en què diuen que molta gent, o fins i tot ells mateixos, no han sabut adaptar-se en un primer moment. Parlen, doncs, de la necessitat de poder tenir una preparació abans d'aquest moment. No es tracta d'un trencament o un període angoixant, sinó més aviat d'una situació en què prima la incertesa, la por a l'avorriment, el no saber què fer...

“Jo crec que parlant en general, que el canvi més important, és que preparem tota la vida, bueno, tota la joventut per treballar, no ens preparem mai per no treballar, i a llavors hi ha molta gent, la que no es prepara amb antelació lo de jubilar-se, a llavors, tenen un trauma, hi ha molta gent, jo he conegut alguns, que quan es jubilen als seixanta-cinc anys no arriben als seixanta-sis, perquè és una cosa que et dius: “ara que faig?”, no tenen cap fi. Es un cop molt dur, perquè ens preparem per treballar, i això és una equivocació.” (E48. Home. 67 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P3)

“Calia una preparació per jubilar-se, a partir de l'ansiositat que produeix la jubilació, cal una preparació.” (E20. Home. 72 anys. Andorrà. Nivell d'estudis alt. P1)

“Jo sé que la gent quan no han arribat als seixanta-cinc, encara estan treballant, cinc anys abans com a mínim mentalitzem que deixem el món laboral. La persona que no està mentalitzada ho passa molt malament.” (E17. Dona. 77 anys. Espanyola. Nivell d'estudis alt. P1)

“Bueno, pues eso es lo que quiero decir, que tienes que estar un poco preparado, porque luego te va a venir todo eso.” (E28. Home. 80 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P2)

Procés d'adaptació difícil: avorriment, no saber que fer, manca de rutina

L'etapa després de la jubilació es veu alterada durant un període breu de temps, en el quales comencen a aplicar **estratègies d'adaptació a la nova etapa**, omplint el temps lliure amb activitats. Així, la jubilació es viu en un inici amb certes pors i angoixes, però aquesta incertesa acaba esdevenint quelcom temporal al desplegar les estratègies per ocupar el temps.

“Una mica de totes les activitats i de totes les coses, i a llavors et sents completament gran. Ja plegues de treballar, ja no tens les activitats que tenies i jo vaig tenir que treballar tota la vida, i bueno, quan me vaig jubilar va ser un cop molt, molt, fort. Jo quan treballava ho tenia

tot impecable, és a dir, i quan no treballava em deia: “ostres això no pot ser”, i és perquè surts de l’activitat que fas, i et dius: “no cal que et llevis a les set perquè fins a les vuit tens temps” o “no cal que facis això, perquè ho pots fer a la tarda”, a mi això em va fer un canvi molt, molt brusc.” (E5. Dona. 80 anys. Andorrana. Nivell d’estudis baix. P1).

“Quan plegues de treballar passes uns dies que les passes morades, vaig deixar el camió i em vaig posar a la gasolinera, i no feia festa ni per Nadal, no tancaven mai, mai, hasta el dia de Meritxell ho teníem obert, posàvem gasolina, i el dia que em vaig retirar, va durar una setmana que pensava que em tornava boig, és que no podia dormir, a les cinc del matí vagava pels carrers i segur que em prendran per ximple, no podia dormir fins que vas agafant el tren, i vaig començar a anar a d’allò, a anar als jubilats, no coneixia ningú dels jubilats, no hi vaig anar mai, ja tenia setanta anys, però amb els dies vaig conèixer i ja se’m va passar, ara em trobo bé, però costa molt els primers dies.” (E29. Home. 91 anys. Espanyol. Nivell d’estudis baix. P2)

“Sí perquè estava acostumat a tractar amb públic sempre, i em trobava... vaig plegar i no coneixia ningun pels carrers, no sé avorrit, va durar uns dies.” (E29. Home. 91 anys. Espanyol. Nivell d’estudis baix. P2)

“Jo vaig treballar més, dos anys més. És que tenia molta por de jubilar-me perquè clar, el meu marit havia mort, el fill marxava de casa... i la por de la soledat, de que, què faré?, com passaré el temps?” (E38. Dona. 72 anys. Anglesa. Nivell d’estudis alt. P2)

“Pues tienes que mirar otras cosas, porquesino al principio te aburres y te parece que, un aburrimientocuandoplegas de trabajarya has trabajadotoda tu vida y encuentrasque, peroluego te acostumbras y ya...”(E1. Dona. 68 anys. Espanyola. Nivell d’estudis baix. P1)

En les entrevistes realitzades s’han detectat dos tipus de discursos davant la manera de plantejar i viure la jubilació. D’una banda, domina el discurs que concep aquesta etapa com una ruptura amb el mercat laboral, i que per tant representa i es viu com un canvi, ja sigui negatiu o positiu, a l’hora d’adaptar-se a la nova situació. D’altra banda, s’expressa un altre discurs on prevalen sentiments d’inutilitat i de pèrdues després de deixar enrere una activitat professional.

El concepte del canvi “negatiu” s’atribueix principalment a que l’augment del temps lliure genera moments d’angoixa, moments d’avorriment en els quals no se sap com omplir el temps. El canvi positiu, es podria denominar com una oportunitat, es relaciona amb l’alliberament i l’augment del temps lliure dedicat a noves activitats i projectes personals, la dedicació a un

mateix i a la família, així com gaudir d'aquesta última etapa simplement. En aquest bloc també es pot parlar d'aquell discurs que realça una continuïtat de l'estil de vida en referència a l'etapa laboral, en la qual no es perceben grans canvis d'una etapa a l'altra però sí que es destaca una absència de responsabilitats majors.

En els casos en els quals es produeix aquet canvi negatiu i trencament, es tracta sobretot d'homes per a qui el focus principal de responsabilitats era el treball productiu, en què havien passat molts anys de la seva vida. Quan la relació laboral finalitza no implica, ni molt menys, satisfacció i alliberament, sinó una sensació de pèrdua i de impossibilitat d'omplir el temps que abans ocupava el treball remunerat, a més de sentiments en els quals s'esenten apartats d'un espai que els omplia i que els hi proporcionava satisfacció.

"Bueno... els canvis, e...pues mira de aixecar-te i...jo m'aixeco i no sabia què fer, no sabia on anar. Perquè jo en 30 anys que vaig estar allà no havia agafat mai la baixa. I llavors cada dia cap allà ho vaig trobar molt a faltar. Massa temps lliure, que no sabia com ocupar-lo. No...no vaig fer... No, no vaig fer res després de jubilar-me." (E44. Home. 77 anys. Nivell d'estudis baix. Andorrà. P3)

"Cuandouno llega ciertaedadpuespiensas cosas que buenocuandouno es joven no las piensa. Y bueno pues a veces pues te encuentras un pocodescolocado en la situación. Pero bueno que es normal, porque ves que...ves gente trabajar y tú piensas: "yo hacetiempo...estaba en fin, más activo" Y ya pues quieras o no quieras la cabeza pues ya te enfoca otras cosas que no tienen que venir a la cabeza (...) Muy duro porque... hasta los 64 y hasta el último día de los 64 está uno activo, está uno moviéndose como uno desea y al día siguiente ya te encuentras que ya te cierran las puertas, te cierran las puertas en el sentido de que ya, ya estás jubilado ya no...ya no...no te dan cabida en el... te apartan, la sociedad ya no cuenta contigo. Te da de...no que te de... de lado, te aparta del día a día del trabajo. Te apartan de...parece que uno ya no valgo nada." (E41. Home. 72 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix. P3)

Aquest trencament "negatiu" en la jubilació s'explica per aquest canvi més aviat sobtat i en el qual les activitats que fins ara es duïen a terme deixen de realitzar-se, fet que genera un buit en l'horari i en la rutina quotidiana. Tanmateix aquesta vivència no té una llarga durada, sinó que es dona en un primer moment, i a posteriori la persona s'adapta a aquest nou ritme de vida.

Alliberament, augment del temps lliure en la jubilació

La jubilació viscuda en termes d'alliberament fa referència a l'etapa en què les persones troben el temps per dedicar-se a ells mateixos, per practicar o descobrir activitats que abans eren impossibles per la manca de temps, i inclús per encetar nous projectes personals. Així doncs, aquest augment del temps lliure s'aprofita en activitats d'oci. A grans trets també s'esmenta la inexistència d'horaris i del temps marcat pel treball productiu que tant condiciona l'individu.

“Quan treballava, arribava a casa netejava el pis feia un munt de coses i ara és que, és que no tinc temps. He de fer això i no em dóna temps perquè clar faig moltes més coses, no? Que no feia abans.” (E3. Dona. 66 anys. Espanyola. Nivell d'estudis alt. P1)

“Jo he tingut una vida bastant moguda, no m'avorreixo de veritat. Jo vaig a classes de memòria, aquest de matí he anat al aquagym, a la tarda vaig a Informàtica, vull dir que faig de tot, a vegades estic amb la canalla.” (E6. Dona. 83 anys. Espanyola. Nivell d'estudis baix. P1)

Jo ho he pres com una etapa alliberadora, has estat subjugat, has estat fent d'esclau amb el rellotge, els horaris, i ara t'has tret les cadenes, ara puc fer lo que em doni la gana. Per mi és el més important. (E48. Home. 67 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P3)

És una mica diferent en el sentit de que tens més temps lliures, saps més lo que vols, no t'has de preocupar de “Uy, corre, corre que tinc que treballar, això és una de les coses positives. (E21. Dona. Francesa. 74 anys. Nivell d'estudis baix. P2)

Aprofitar per fer coses que no havíem fet mai. Coses que no podíem fer. Jo per exemple em vaig apuntar a ioga directament. (E14. Dona. 70 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1)

Jo el que feia, és que anava a treballar i ells marxaven a l'escola i jo me'n anava a treballar i ara, vull dir, jo em quedo a casa però ells vénen igual, a la mateixa hora marxen a l'escola i jo llavors començo, abans quan te'n anaves a d'allò... pues clar quan arribaves tenies més presa, però ja ho fas amb més tranquil·litat. Jo a vegades em trec el rellotge. (E12. Dona 68 anys. Andorrana. Nivell alt. P1)

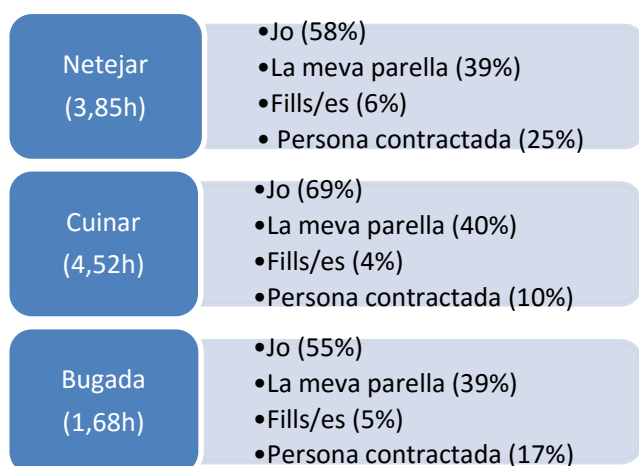
Jo el dia que em vaig jubilar, lo primer que vaig fer va ser treure'm el rellotge. (E48. Home. 67 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P3)

Jo crec que la premissa més important és que no estàs pendent del temps, només estàs pendent de l'hora de dinar amb la teva companya, la teva dona o el teu home, i l'hora d'anar a sopar, i bueno, l'hora de llegir. (E7. Home. 72 anys. Andorrà. Nivell d'estudis alt. P1)

Yo, yo al jubilarme, con los nietos sigohaciendo lo mismo que hacía antes, buenomenostrabajar. Lo demás es lo mismo, voy a los mismositios. (E28. Home. 80 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P2)

Treball domestic-familiar

El moment de la jubilació es presenta i es viu de maneres molt diverses per aquelles persones que s'han jubilat, aquells que l'estan vivint de forma molt positiva i per a aquells per als qui ha suposat un moment de ruptura molt fort. Fins i tot per a la mateixa persona es poden haver produït períodes en els quals s'han intercalat moments negatius i positius. Tot i així, s'observa que en el cas de les dones la percepció és que no acaben mai de jubilar-se, ja que contemplen les activitats que segueixen exercint de forma majoritària a la llar, i sembla que aquest pas de deixar el mercat laboral no és viscut de forma tan negativa com és en el cas dels homes.



Les dones són les que majoritàriament assumeixen les tasques domèstiques. Sent els homes els que més freqüentment diuen que aquestes tasques les assumeix la seva parella. A mesura que augmenta l'edat dels enquestats, augmenta el nombre de fills i personal contractat que realitza les tasques.

Font: Enquesta a la població major de 60 anys d'Andorra

Els següents fragments són els discursos que clarament s'identifiquen en les dones a diferència dels homes, ja que en elles es reflexa una trajectòria laboral marcada per la doble presència, tant en l'esfera productiva com en l'esfera reproductiva. En aquets cas, també es parla d'un

canvi positiu i l'oportunitat de gaudir de més temps lliure, si bé declaren que de les feines domèstiques no es jubilen mai.

“Abans era entre feina, entre la feina i la família no podíem tenir... jo per lo menos no podia sortir, fer coses i ara em falta temps. I sentir com tinc dret jo també de fer coses, perquè abans era, tothom et demanava, i ara tenim temps per nosaltres”. (E38. Dona. 72 anys. anglesa. Nivell d'estudis alt. P2)

“Els homes ho tenen més fàcil perquè solament s'han d'ocupar de la seva feina, però les dones s'han d'ocupar de la nostra casa, del puesto que vas a treballar, de quatre criatures com jo tenia, i anaves de lo lindo, i vaig treballar fins al setanta perquè tenia salut, i tenia una feina bona, perquè sino jo m'hauria retirat també. És diferent d'ells també, perquè van amb una feina sola, és que són moltes coses. (E6. Dona. 83 anys. Espanyola. Nivell d'estudis baix. P1)

“Les dones en tenim sempre de feina si en volem fer. Així que no diguem que nos jubilem perquè a casa sempre hi ha alguna cosa a fer.” (E4. Dona. 76 anys. Andorrana. Nivell d'estudis baix. P1)

Principalment les dones, parlen de la jubilació com una oportunitat per aprofitar el temps en família, cuidar dels néts i ajudar als fills, sense que representi una obligació, sinó al contrari, una activitat que aporta satisfacció personal i que es realitza amb entusiasme. Tot i així, a l'enquesta quantitativa no es reflectien diferències significatives entre homes i dones a l'hora de tenir cura dels néts, però els discursos que han sorgit durant l'estudi qualitatiu mostren com es produeix una tendència on les dones són les que mostren més interès i valoren el temps de la jubilació per a poder dedicar més temps a la família.

“Jo faig de iaia, a les set del matí m'aixeco per donar d'esmorzar els nens, després ja van a cole, quan fan vacances els tinc, i després a la nit també els ajudo a banyar, són dos, donar-los el sopar, fer de iaia... a fer els deures del gran, fer de iaia.” (E50. Dona. 65 anys. Espanyola. Nivell d'estudis alt. P1.)

“Que has estat molts anys, al treball... que no tenies temps ni per tu ni, ni moltes vegades ni per dedicar-lo a la teva família. Perquè arribes a casa i... tens mil coses a fer...I no tens suficient temps per dedicar-lo a la teva família. Jo per això, em vaig posar contenta perquè els néts mentre que vaig treballar, no els vaig poder dedicar gaire!! a partir d'estar retirada

pues em vaig poder dedicar als petits els que més em necessitaven. Los fills ja eren grans, el meu home pues també!” (E2. Dona. 73 anys. Espanyola. Nivell d’estudis baix. P1)

“La nostra experiència... jo per mi ha sigut un... “què fa que m’he jubilat, un any?” Per mi ha sigut una experiència molt maca, perquè, em puc dedicar més a la família, em puc dedicar més als meus néts i bueno i a fer coses que abans no podia fer perquè treballava i no podia fer-les. Penso que, que esta molt bé. Aquesta reunió impensable de venir quan treballava, i ara doncs la mar de bé! (...) I després un altre canvi, emocionalment jo trobo que és un canvi per mi molt bo. Estàs més amb la família, es lo que dèiem abans. Estàs també amb els teus, amb els néts. I bueno, i també fas... els acompanyes a molts puestos que abans, no tenia ni idea i ara dius: “pues bueno mira, van a esquiar” pues mira els acompanyo a esquiar. Quan són les vacances que el pares tenen de treballar, doncs aquestes activitats en fan molt. Jo al menos a mi, particularment m’emplenen molt. És molt important” (E3. Dona. 66 anys. Espanyola. Nivell d’estudis alt. P1)

“Pues sí, jo crec que bastantes més. Perquè sí, estan més ocupats amb els nens. Tenim fills i néts. Tenim 6 néts i ben petits. I quan no tenim uns, tenim els altres. Quan no ens deixen, i bueno, no és que tinguis que criar com quan tenies fills. Al principi als néts els hauries de malcriar i d’allò, i és al revés perquè ens diuen ells: no els hi deixeu fer això, feu-los fer lo altre. Llavors sembla que tinguis més responsabilitat i no en tindria que haver, al contrari.” (E34. Dona. 68 anys. Nivell alt. Andorrana. P1)

La continuïtat al mercat laboral

Hi ha entrevistats que tot i haver superat l’edat de jubilació segueixen treballant les mateixes hores que abans de l’edat estipulada per jubilar-se o bé han reduït algunes hores laborals. Si recordem de les dades extretes a través de l’enquesta, aquest perfil era el que alhora justificava l’absència de pràctica d’activitats per la falta de temps. En aquests cas, la continuïtat en el mercat laboral es justifica perquè el fet de continuar treballant els fa sentir-se actius i útils, tot i que sovint també és una forma de mantenir els ingressos suficients per afrontar les despeses.

“Yosigo trabajando... Primero lo hago porque quiero seguir estando activa... Por que esto, tengo unas obligaciones... y sigo activa. Y lo segundo, por económicamente me aporta una economía que me puede permitir tener otras cosas, entonces, son dos cosas que son importantes. Y por eso sigo trabajando, porque llevo toda la vida trabajando (...) Entonces, es tener una obligación. Y después por lo económico por que sí, con lo que cobro, no podría vivir...” (E35. Dona. 67 anys. Portuguesa. Nivell d’estudis baix. P2.)

“Si! Bueno jo... jo a lo que anava, ara deixar de treballar que per mi això em dóna qualitat de vida perquè em don... fer coses i cuidar-me de que funcioni i això ja ofereix una qualitat de vida (...) També per l’economia eh, cuidado. Clar és que la jubilació no te la paguen com per viure molts anys. Aleshores, bueno si aquí fas la jubilació i una mica vas buscant i fas tot alhora, doncs, mentre tinguis salut...” (E45. Home. 68 anys. Andorrà. Nivell d’estudis baix. P3.)

“Jo quan em jubili, penso continuar treballant. Perquè per a mi això és un motor a la meua vida. Tinc la sort de tenir una feina que no m’agobia...que no... que no m’estressa...que no m’ho fa passar malament. Que no tinc ganes de dir “oi, ja tinc ganes de plegar de treballar per poder fer això” no, tinc una feina que em permet fer bastant... les meves activitats i les meves il·lusions. És un motor, et fa arrancar cada dia a fer alguna cosa.” (E36. Dona. 63 anys. Andorrana. Nivell alt d’estudis. P2)

15. Temps de lleure i qualitat de vida

Quan parlem d'envelliment actiu cal tenir present que parlem d'una situació en què un estat de salut favorable, un bon nivell d'autonomia, la cura en l'alimentació i la realització d'activitats (ja siguin físiques, cognitives, culturals o socials) fomenten una forma d'envellir molt més satisfactòria i saludable.

Al demanar al grup de gent gran per l'envelliment actiu i quines activitats realitzen o consideren que els permeten tenir un envelliment actiu, apareixen diversos elements. Tot i això, els discursos es focalitzen sobretot en la necessitat de fer activitats, més concretament activitats físiques. Així, un envelliment actiu queda definit com la necessitat de fer activitats i la importància de no “*deixar-se anar*” o quedar-se tancats sense tenir “obligacions”. El manteniment d'un determinat estat físic i cognitiu (ja sigui amb activitats o amb una alimentació saludable), la prevenció de possibles dolences i mantenir els contactes o amistats adquireixen molta importància en els discursos del grup de gent gran.

Així, entre les persones més actives trobem com a principals factors el fet de gaudir d'una bona salut mental i física, i la pràctica de diferents activitats. Es destaca també la importància de fer activitats o no quedar-se tancat a casa ja que brinda l'ocasió i oportunitat de mantenir el contacte amb altres persones. Consideren que és de gran importància poder mantenir aquests contactes per sentir-se bé i tenir qualitat de vida. Entre les persones no-actives, en canvi, trobem certes condicions individuals que van en relació amb l'autonomia, a gaudir d'un nivell econòmic que els permeti viure de forma tranquil·la i cert optimisme enfront les adversitats, i no tant en termes d'activitats o la importància de mantenir-se actiu realitzant-les. De totes maneres, el perfil de persones que no realitzen activitat física de forma regular o no realitzen cap activitat, reconeixen que la seva qualitat de vida augmentaria si en realitzessin més.

“Jo crec que per tenir una bona qualitat de vida, el més important és **l'alimentació i cuidar-se en general, físicament amb l'alimentació, i moguer-se, caminar, fer exercicis**” (E19. Home. 68 anys. Espanyol. Nivell d'estudis alt. P1.)

D'una manera pues honesta i... fent esports fent una miqueta de “xarles” com aquesta, **reunir-se amb gent gran**, fer sortides, fer... (E3. Dona. 66 anys. Espanyola. Nivell d'estudis alt. P1)

“Si t’has quedat sola és molt important de sortir de casa **tenir contactes**, tenir cura d’una alimentació sana i cuidar-se, no deixar-se anar.”(E38. Dona. 72 anys. Anglesa. Nivell d’estudis alt. P2)

“**No tancar-se a casa...** jo per mi és una cosa... no tancar-te a casa... perquè si te tanques a casa et capfiques... Si surts sempre parles amb algú, si no veus muntanyes, veus... jo penso que sí!”(E2. Dona. 73 anys. Espanyola. Nivell d’estudis baix. P1)

“Jo crec que mentre pugui un no s’ha de quedar a casa i... *“Jo amb la televisió ja en tinc prou”* i no. (E49. Dona. 90 anys. Andorrana. Nivell d’estudis alt. P1)

“Primer tenir una bona harmonia a casa, és lo principal, i que els fills es cuidin, deixar viure els fills però que els fills no s’oblidin de que hi ha uns vells que han cuidat d’ells i després ens haurien de cuidar sense ser uns esclaus dels pares tampoc, eh. Per una bona qualitat de vida, pues tenir un bon retiro si es possible.” (E43. Dona. 79 anys. Andorrana. Nivell d’estudis. P3)

“Con poca cosa se conforma uno. Tener lo necesario, sin tener que pasar faltas de nada y tener...una vida pues sosegada y tranquila. No tener sobresaltos de que ahora falta esto que ahora te...”(E41. Home. 72 anys. Andorrà. Nivell d’estudis baix. P3)”

“Bueno, pues que estuviera tranquila, que tuviera lo suficiente para poder vivir y estar bien, tener cubiertas todas sus necesidades y cariño.” (E40. Dona. 65 anys. Espanyola. Nivell d’estudis baix. P3.)

ELEMENTS PER TENIR UNA BONA QUALITAT DE VIDA

Perfil de persones més actives (etapa d'activitat constant o irregular)

- Sortir de casa
- Portar una vida sana (alimentació i activitat física) per prevenir futures dolences
- Mantenir o crear xarxa social
- Plantejar-se metes i obligacions

Perfil de persones no-actives ("replegament" en un mateix)

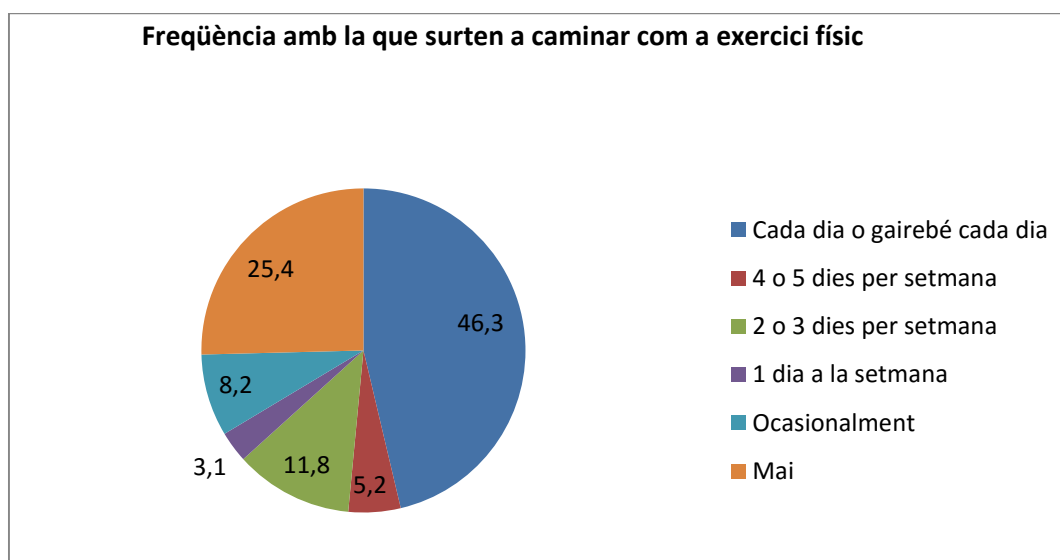
- Preocupació pel grau d'autonomia i **necessitat de sentir estima en aquesta etapa**
- Tenir un bon nivell econòmic
- Consideració d'un augment de qualitat de vida si fessin activitats físiques

Exercici físic i principals motivacions per practicar-lo

La pràctica d'activitats físiques comporta tot un seguit de beneficis per a tothom. Quan parlem del grup de gent gran, la pràctica d'activitat física esdevé un element important per parlar d'envelliment actiu ja que promou l'autonomia dels individus, implica benestar físic i a més té beneficis psicosocials ja que afavoreix l'autoestima i ajuda a crear o mantenir una determinada xarxa de relacions socials. Són moltes les guies destinades a la gent gran que recomanen fer activitat física almenys uns trenta minuts diaris, cinc cops per setmana. Aquesta activitat pot ser una activitat moderada, com ara el fet de sortir a caminar.

Segons dades de l'enquesta el 46% dels enquestats acostumen a sortir a caminar cada dia o gairebé cada dia (un 55% en el cas dels homes i un 38% en el cas de les dones), un 5% ho fa 4 o 5 dies a per setmana, un 12% 2 o 3 dies per setmana, un 3% un dia a la setmana, un 8% ho fa de tant en tant (ocasionalment) i un 25% no surt a caminar mai (un 21% dels homes i un 29% de les dones).

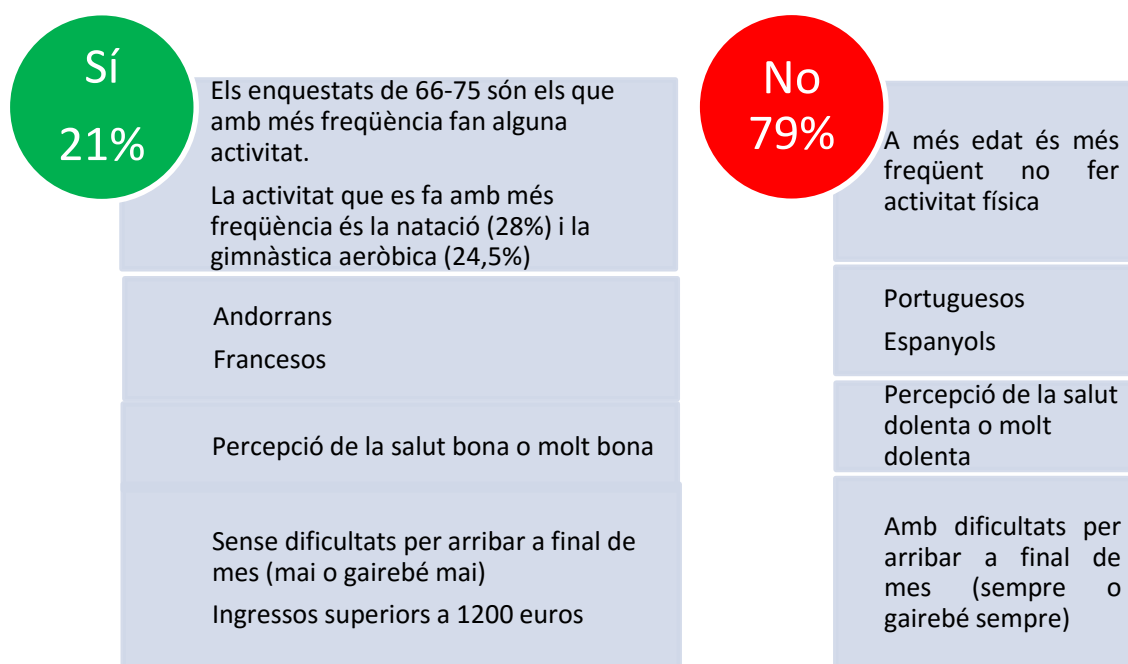
Per edats, els enquestats que més freqüentment diuen sortir a caminar cada dia o gairebé cada dia són el grup d'edat de 71 a 75 anys (54%) i els de 66 a 70 anys (53%). Els enquestats de menys edat, els de 60 a 65 anys, són els que amb menys freqüència surten a caminar cada dia (33%), i els que més diuen que no hi van mai (28%).



Font: Enquesta a la població major de 60 anys d'Andorra

Entre aquells que caminen cada dia o gairebé cada dia, i entre 4 i 5 dies a la setmana, hi dediquen entre 30 minuts i una hora, un 49% i un 46% respectivament. Els que hi van ocasionalment hi dediquen trenta minuts o menys.

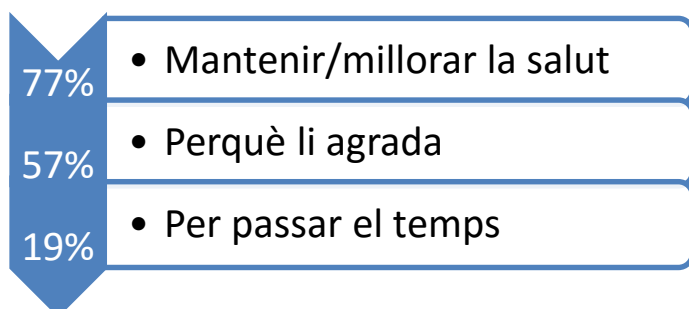
Pràctica d'esports o activitat física regular



Font: Enquesta a la població major de 60 anys d'Andorra

Només un 21% dels enquestats practiquen altres activitats esportives a banda de sortir a caminar com a exercici físic. La majoria dels enquestats que practiquen algun tipus d'activitat esportiva, la practiquen principalment per mantenir i millorar la salut (77%) i perquè li agrada (57%). Un 19% diuen que ho fan per passar el temps.

Motius pels quals practica esport



Font: Enquesta a la població major de 60 anys d'Andorra

Els beneficis en la salut³⁵

Entre els perfils de persones més actives i en termes de salut, la prevenció de possibles malalties o dolences, així com mantenir un determinat nivell físic són les principals motivacions per a la pràctica d'activitats esportives. A més, es posa de manifest el sentiment de sentir-se més jove al gaudir de més agilitat esdevenint l'activitat física com un element important per mantenir l'autonomia i poder valdre's per ells mateixos. Es manifesta, doncs, una certa actitud cap al resultat que propicia el fet de realitzar activitats físiques en relació amb les conseqüències positives que genera en la salut, la millora de la condició física, l'aparença i el sentiment i autoestima que comporta al sentir-se més joves.

"Jo per mi es importantíssima, una perquè et tornes a sentir àgil, no et canses, bueno no et canses tant". (E14. Dona. 70 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1)

"Més actiu, i vulguis o no més jove"(E19. Home. 68 anys. Espanyol. Nivell d'estudis alt. P1.)

"Lo que fas és mantindre't per més temps, va retrasant el que tu et sentis vell. Hem de tenir la ment oberta" (E20. Home. 72 anys. Andorrà. Nivell d'estudis alt. P1)

³⁵En els discursos parlen tant d'activitat física-esportiva com de sortir a caminar com a activitat física, fet que no es contempla a l'enquesta on només es demana pels motius pels quals fan o no activitat física sense tenir en compte el fet de sortir a caminar com a exercici físic.

“És que tota la gent gran hauria de fer una mica d'activitats, perquè va bé pel cos i per tot. Jo vaig tots els dies a caminar perquè tinc una mica de sucre”. (E6. Dona. 83 anys. Espanyola. Nivell d'estudis baix. P1)

La satisfacció personal que provoca la realització d'activitat física

En termes de satisfacció personal que provoca la pràctica d'activitat física trobem elements com el plaer o la diversió que genera i el fet de veure l'activitat física com quelcom que provoca una espècie d'obligació que els ajuda i els motiva a sortir de casa. No només trobem elements que es busquen com a resultat de la pràctica de l'activitat, sinó parlem en termes de satisfacció que es produeix en el transcurs de l'activitat que no va dirigida a cap finalitat com resulta del cas anterior.

“Jo camino cada dia, i hi ha gent que em diu: “ah, jo també camino a vegades, a vegades”, home, a mi em costa a vegades caminar perquè faig de sis a vuit quilòmetres cada dia, jo arribo cansada, però jo em trobo bé i surto” (E50. Dona. 65 anys. Espanyola. Nivell d'estudis alt. P1.)

“Perquè ja penses: “Ai, haig d'anar a fer això venga”, ja t'arregles i vas a fer l'activitat, vas tranquil·la. A mi m'agrada molt”. (E21. Dona. Francesa. 74 anys. Nivell d'estudis baix. P2)

“Es important per la salut i per tu mateixa. Per tu mateixa perquè et dóna un altra classe de vida, et dóna més ànims, i no és allò de: “ara hem quedo a casa, perquè no tinc ganes de sortir”, i en canvi d'aquesta manera saps que surts, saps que fas una mica d'activitat” (E5. Dona. 80 anys. Andorrana. Nivell d'estudis baix. P1)

Pel que fa les persones entrevistades, trobem el perfil d'aquelles persones menys actives (no són inactives com el cas d'altres perfils, sinó que realitzen activitats de forma menys regular) que practiquen alguna activitat física, tot i que són activitats que es realitzen de forma menys regular i s'hi dedica menys temps, però en les quals troba també alguna motivació o benefici per realitzar-les.

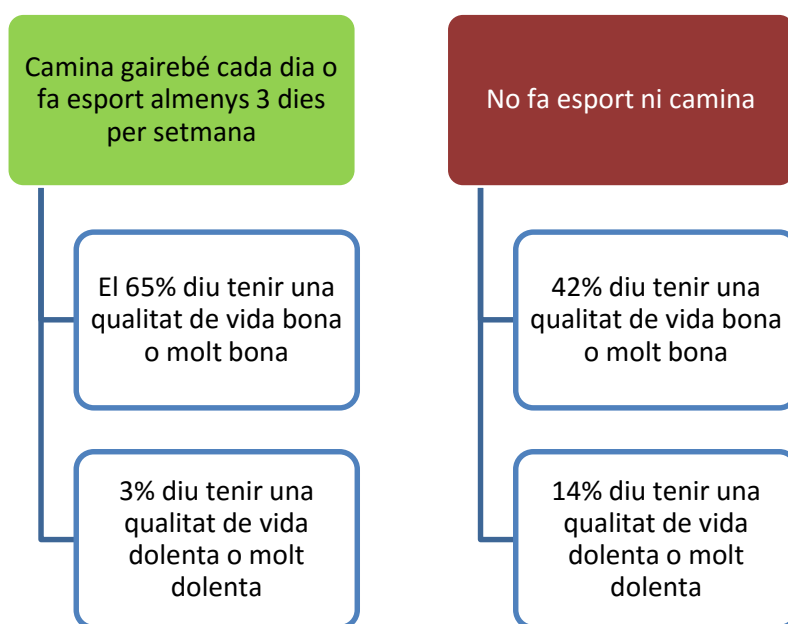
“Sí, és molt important. Moure's, sentir-te bé. Home jo per exemple només nedo els quinze dies vacances i després no vaig a cap club de natació ni res eh i és com una mania que tinc

no? perquè hi anava de jove i vaig agafar unes berrugues als peus i clar (...) Faig els 15 dies o els 20 dies de vacances i fins l'any següent" (E48. Home. 67 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P3)

"Sí, sí, sí, sí... deporte, camino, si... ahora no camino tanto... pero yo ahora hace 1 año y algo, sobre todo el sábado me hacia 4 o 5 horas de caminata, me iba a la montaña, caminaba... Sí, sí, a ver y moverte te da vida... lo que no te da vida es estar sentada en el sofá, que al final te duele todo (...) te da vida, te mueve, te da salud, te... te oxigena el cerebro" (E35. Dona. 67 anys. Portuguesa. Nivell d'estudis baix. P2.)

A més de la satisfacció que genera la pràctica d'exercici físic, cal dir també que, segons les dades de l'enquesta, la percepció de la qualitat de vida és més positiva entre les persones que practiquen esport almenys tres cops al dia o més, o caminen cada dia o gairebé cada dia.

Relació entre l'activitat física (fer esport o caminar) i el grau de satisfacció amb la qualitat de vida

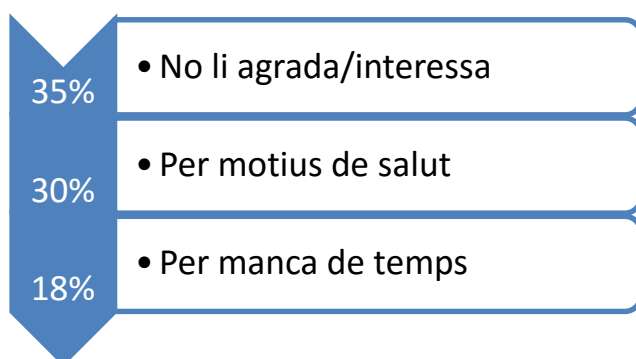


Font: Enquesta a la població major de 60 anys d'Andorra

Principals motius pels quals no fa esport

En l'altra cara de la moneda es destaca el grup de persones que no practiquen activitats físicoesportives i que argumenten els motius pels quals no en realitzen. En l'enquesta quantitativa es va destacar que un 35% dels enquestats assenyalaven que el motiu és que no els

agrada o no és del seu interès, un 30% no ho practica per problemes de salut (un 26% en el cas dels homes i un 33% en el cas de les dones), un 18% diu no tenir temps per poder fer cap activitat esportiva (un 20'5% dels homes per un 15% de les dones), un 17% no ho fa per manca d'hàbit i el 14% per motius d'edat.



Font: Enquesta a la població major de 60 anys d'Andorra

Entre els enquestats de 60 a 65 anys el motiu principal per no practicar esport és la manca de temps (33,5%). A més, són el grup d'edat que diu més freqüentment no practicar aquestes activitats per fer o tenir altres obligacions o activitats (17%). A mesura que l'edat dels enquestats augmenta amb més freqüència diuen no fer aquestes activitats per motius de salut, perquè no és del seu interès o per motius d'edat, que a partir dels 76 anys es converteixen en els principals motius per no practicar esport.

Els resultats a nivell espanyol, també mostren uns motius similars per no practicar esport o activitat física. Segons l'enquesta realitzada pel CIS al 2010³⁶, el 39,5% dels enquestats majors de 65 anys diu no practicar esport per motius d'edat, el 17% per problemes de salut i el 16,5% perquè no li agrada o no l'interessa fer activitats esportives.

La manca de salut

La manca de salut es situa entre els principals motius per no practicar activitat física. Trobem, sobretot, el perfil de persones majors de 76 anys on aquesta manca de salut o el fet de patir

³⁶ CIS: hábitos deportivos en España (IV) (2010). En línia a: http://www.cis.es/cis/opencm/ES/1_encuestas/estudios/ver.jsp?estudio=10844 consultat el dia 24/11/2015. Cal dir, però, que l'enquesta del CIS es va realitzar a tota la població major de 15 anys tot i així es poden obtenir els resultats desagregats per trams d'edat a partir dels 65 anys o més.

alguna dolença repercuteix a l'hora de poder practicar aquestes activitats. En altres ocasions, les inseguretats que provoca un determinat estat de salut o el fet de trobar-se determinats obstacles a l'hora de sortir de casa, provoca que les sortides d'un espai segur com és el de la llar (per fer una activitat física com ara caminar), disminueixin ja que els desplaçaments resulten més difícils de realitzar i, per tant, es decideix romandre a la llar i estalviar-se possibles riscos o pors que genera el fet de sortir de casa. Això s'accentua en aquells casos en què es viu en una parròquia alta o que queda lluny del nucli urbà, i en els quals es detecten pocs espais o recorreguts segurs per poder dur a terme els desplaçaments. Fins i tot, hi ha casos en què les sortides de la llar queden condicionades per la disponibilitat d'algun familiar a fer l'acompanyament en els moments de sortir a caminar.

“(un dia a dia meu) És molt avorrit. Hauria de caminar més però aquest hivern no, perquè m’han trobat... és que he estat operada de varies coses, em van operar del pit, quan vaig sortir del hospital em van dir que tenia diabetis, però no em punxo encara” (...) fa dos anys anava a caminar a vora del riu, després de dinar, però ara no ho sento, faig una vida molt sedentària i que hauria de caminar més per el sucre inclòs, però porto un any i algo que em costa caminar (...) M’agrada molt estar a casa, m’agrada molt, sóc molt “casanera”. (E43. Dona. 79 anys. Andorrana. Nivell d’estudis alt. P3.)

“No hi surto, no hi surto a caminar mai, ho tinc que fer, ho tinc que fer i em diuen que surti a caminar, a més a més. Però clar, jo, els pulmons no em funcionen gaire bé tampoc. Hi ha un que està mig, mig. I clar de vegades em falta la respiració. Vaig fent saps? (...) M’agradaria ser més actiu, això sí, m’agradaria ser més actiu. Però el que passa que ja t’he dit que hi ha dies que no m’ho permeten tampoc i aquí tens... encara que estem a la muntanya tens poc per on anar, a caminar. No tens vorera, no tens res i és un perill també, és un perill pels cotxes (...) Des de fa 2 anys pues m’he tancat una mica també. Estic una mica... no sé. Bueno, de vegades no tinc ganes de... d’anar enlloc. (E44. Home. 77 anys. Nivell d’estudis baix. Andorrà. P3)

“És que és difícil perquè imagina’t que ara fa bon temps i dius vaig a caminar mitja hora, tres quarts cada dia no? Osti, molt bé. Però, vindrà l’hivern i què? Patinades, i trencades de cames no? Si jo no fes res més, poder si no? I si encara visqués a baix però aquí a dalt és difícil.” (E45. Home. 68 anys. Andorrà. Nivell d’estudis baix. P3.)

“Sí, sí que m’agrada [sortir a caminar] però...és que el meu fill treballa, saps? I també tenen feina perquè m’hi puguin portar, jo sola no puc sortir gaire.” (E42. Dona. 88 anys. Andorrana. Nivell d’estudis baix. P3).

La falta de temps

També s’identifica com a motiu per no practicar activitat física la manca de temps. En aquest cas, trobem el perfil de persones que, tot i haver assolit l’edat d’accés a la jubilació, encara segueixen en el mercat laboral treballant jornades completes o havent reduït les hores de treball, però per les quals la feina segueix ocupant part del temps del que disposen. També apareix la prioritat de dedicar temps i ajudar a la família, fent que el temps per a dedicar a l’activitat física quedi en un segon pla.

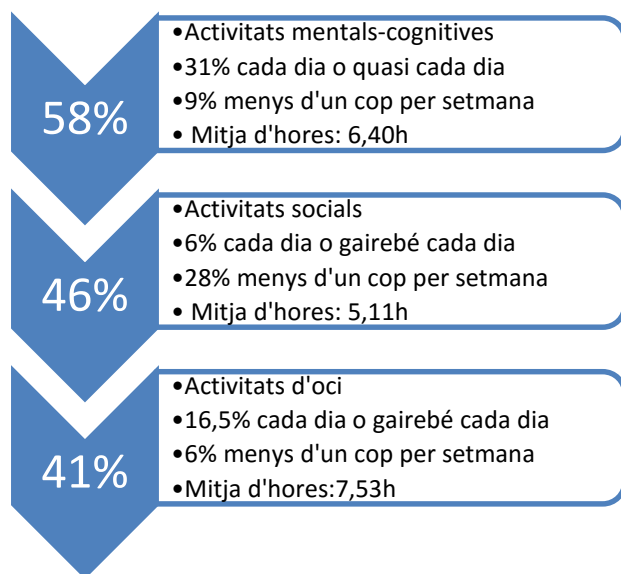
“No tinc temps, escolta, dos empreses i no tinc cap treballador. El dia que deixi de treballar, si encara tinc salut, mirarem què farem (E45. Home. 68 anys. Andorrà. Nivell d’estudis baix. P3)

“Los días de fiesta salgo a caminar un poco, poco. Los días de fiesta sí, pero los días entre semana no puedo. Pero no puedo porque no tengo tiempo...no puedo” (E41. Home. 72 anys. Andorrà. Nivell d’estudis baix. P3)

“Al matí faig el menjar perquè ell ve a menjar (referint-se al seu fill) però a la nit no ve mai, a la nit ja s’ho fa ell. M’agradaria sortir, caminar més.” (E44. Home. 77 anys. Nivell d’estudis baix. Andorrà. P3)

“El que passa que no m’agrada fer cap obligació perquè si marxo d’aquí també faig falta, faig falta aquí a casa, sí, perquè la meua filla se’n va a treballar, a l’escola, el meu gendre també treballa, el nen també va a l’escola. I si tinc un rato pues me’n vaig aquí a baix a passejar, hi ha un banc aquí, me’n vaig fins aquest banc m’estic allí gairebé una hora, saps? I després torno. I la nena em diu: “Mama vés i això vés i allò, el menjar” i jo ho faig.” (E42. Dona. 88 anys. Andorrana. Nivell d’estudis baix. P3).

La falta de temps per a la realització d’activitats físiques apareix sobretot entre els perfils d’aquelles persones amb un nivell socioeducatiu més baix. Entre les persones amb un nivell socioeducatiu més elevat, tot i no fer activitat esportiva o no fer-la amb regularitat, trobem que



L'activitat que es fa amb més freqüència és llegir: 50,5% en el cas de les dones
42% en el cas dels homes

La segona activitat que es fa amb més freqüència és reunir-se amb amics per sopar i/o dinar (25%)

El ganxet el practiquen només les dones entre les persones enquestades, però activitats com l'hort o el bricolatge són practicades majoritàriament pels homes

Font: Enquesta a la població major de 60 anys d'Andorra

dediquen part del seu temps a fer activitats no esportives (llegir, fer cursos de forma esporàdica...).

Altres activitats no físiques

Quan parlem d'envelliment actiu, el perfil de persones actives donen un paper fonamental a la realització d'activitats i al fet de no quedar-se tancats a casa. Igualment, prenen molta importància aquelles activitats que no són exclusivament físiques o esportives. Aquesta satisfacció personal es retroba també en la pràctica d'activitats d'altre tipus com per exemple les activitats cognitives, manuals, o mirar la televisió. D'aquesta manera els efectes positius d'algunes activitats van dirigides a l'estat físic, i altres, a l'estat anímic, però ambdues tipologies d'activitats contribueixen a l'envelliment actiu.

En l'enquesta a la gent gran, quan es demana específicament per diferents tipus d'activitats practicades en els darrers dotze mesos, destaquen les activitats mentals-cognitives (58%) seguit de les activitats socials (46%), activitats d'oci (41%) i les activitats culturals (30%). Les activitats formatives són les menys populars entre la població enquestada (només un 9% diuen que les han realitzat el darrer any), i un 17% diuen que no practiquen cap activitat.

Pel que fa a les variables socio-demogràfiques, l'edat ens mostra, d'una banda, que a més edat més augmenta la proporció dels que no practiquen una activitat. D'altra banda, s'observa que en les activitats socials i mentals-cognitives les proporcions no decauen de la mateixa manera que en les activitats d'oci i culturals. Quant al sexe, es destaca que les dones practiquen en major proporció activitats d'oci (un 46% enfront un 36% d'homes), culturals (un 34% davant un 27% dels homes), i les activitats formatives (un 12% davant un 6% dels homes).

A continuació es destaquen una sèrie de discursos de persones que realitzen activitats no esportives que proporcionen igualment un determinat grau de satisfacció. Les respostes vinculades a les activitats d'oci mostren sensacions com plaer i diversió, a més d'esdevenir un recurs per compensar determinades problemàtiques personals, com és el cas de les primeres manifestacions de pèrdua de memòria o petits oblits específics d'aquesta etapa de la vida que ja s'han esmentat en les limitacions físiques i cognitives de l'apartat 1. Així, fer activitats com ara el taller de memòria o altres que estimulen la capacitat mental-cognitiva esdevenen fonamentals ja que es tradueixen en un determinat benefici per aquelles persones que les realitzen en el seu dia a dia. En altres ocasions, aquestes activitats esdevenen una oportunitat per omplir aquell temps que ha quedat "buit" i és presenten com una ocasió per evitar sentiments associats a l'avorriment i els permeten estar ocupats i fins i tot generen sentiments de poder mantenir la vitalitat. De la mateixa manera, aquestes activitats poden suposar crear o mantenir xarxes socials, i esdevenir una manera de poder estar en contacte i compartir amb altres persones, fet que també genera molta satisfacció.

"Més que res és una **motivació**, si t'agrada el cosir, si t'agrada l'ordinador, ja busques a veure si n'hi ha, i nosaltres tenim tot això. Nosaltres tenim casi de tot, tenim la gimnàstica, tenim piscina per 10€ per trimestre que està molt be, la gimnàstica també, la costura també, mitja també." (E12. Dona 68 anys. Andorrana. Nivell alt. P1)

"Sí, sí que en tenim, i és molt bona. A mi el taller de memòria m'ha donat molt **bons resultats**, em va molt bé." (E17. Dona. 77 anys. Espanyola. Nivell d'estudis alt. P1)

"Perquè la memòria, els que fem els exercicis de memòria... **donen molt bon resultat**." (E10. Home. 82 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix. P1)

"Pues jo, he passat tota la vida **estant ocupada**, i ara no sabia estar de braços creuats, vull dir avui dia, a llavors sí que em sentiria vella, suposo, m'enfonsaria, em sento encara amb vitalitat." (E14. Dona. 70 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1)

“Estudio un poco porque tengo los cursos gravados en el ordenador y...Y me los voy mirando otra vez para ir... pues, entonces no...no...**no me aburro**, no...no... no soy de las persona que: *“ ¡Oh que aburrida estoy!”* No... no.” (E35. Dona. 67 anys. Portuguesa. Nivell d'estudis baix. P2.)

“Jo em vaig jubilar als 65, i va ser quan vaig fer pràctiques per talla de fusta i em vaig ocupar a fer això. **Per cert, que m'ha donat moltes satisfaccions i trobar el temps llarg no**, de cap manera, sempre estava ocupat.” (E9. Home. 88 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix. P1)

“M'agrada**trobar-me amb les amigues**. Enstrobem, a vegades anem a sopar juntes, organitzem sopars, quan és el sant de l'una o el d'una altra o quan és Santa Anna que és la patrona i anem a dinar juntes i anem al cine i a vegades enstrobem i fem el cine.” (E34. Dona. 68 anys. Nivell alt. Andorrana. P1)

“Jo faig exercicis de memòria, cada setmana. Les fem a dalt de tot. I quan hem acabat de fer, quan hem acabat la temporada, llavors fem els exercicis a Sant Julià, dinem a baix i passem el dia, llavors som **totes les parròquies que ens ajuntem a baix i estem molt bé!**” (E4. Dona. 76 anys. Andorrana. Nivell d'estudis baix. P1)

Malgrat el conjunt de satisfaccions i beneficis que generen les activitats, ja siguin activitats físiques o altres activitats d'oci, apareix un perfil en què apareixen activitats més sedentàries com el fet de mirar la televisió. No hi ha dubte de que una de les funcions de l'oci més conegudes són les oportunitats que aquest ens dona per tenir moments de relaxació, de benestar o diversió que siguin d'alguna manera una compensació de la rutina que pot provocar la quotidianitat i una ocupació saludable del temps lliure. **Es destaca que entre aquest perfil, l'opció de mirar la televisió sorgeix arran de la manca de temps per realitzar altres activitats que requereixen una major dedicació, i que no poden omplir “espais de temps més curts...”**. A més, no s'observa una voluntat ferma per a canviar aquest estil de vida, és a dir, davant aquest acomodament a les rutines de cada dia, d'alguna manera troben satisfacció en el seu ritme de vida que fa que no donin el pas per a iniciar altres activitats. El fet per exemple de mirar la televisió, esdevé una activitat que genera satisfacció però cal tenir present que és una activitat molt sedentària.

Si tenim en compte els resultats de l'enquesta, trobem que la importància de realitzar activitats en general (ja siguin físiques o altres activitats d'oci) és molt important per tenir una millor qualitat de vida. Així, la percepció de la qualitat de vida és més positiva entre, les persones que

practiquen esport, les que tenen alguna afició que fan regularment i les que són membres d'alguna organització.

“I a la tarda pues mira, miro la tele i d'allò. I és tot el que faig.” (E44. Home. 77 anys. Nivell d'estudis baix. Andorrà. P3)

“Llavors jo sóc molt de mirar la tele. Sempre selecciono programes o debats o coses d'aquestes, no? o alguna pel·lícula que m'agradi i selecciono” (E45. Home. 68 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix. P3.)

“Miro la tele, a la tarda a les cinc i mitja miro una novel·la, que ja m'he viciat (...) m'he viciat amb aquesta novel·la (...) m'he tornat molt gandula, i em passo la vida a aquest silló, i ara el silló del meu marit, i aquest tamboret que ve del Àfrica (...) i el meu home s'estava així, amb els peus així i ara hi estic jo.” (E43. Dona. 79 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P3.)

“[Tenir oci o aficions a fer] No mucho, de vez en cuando, cuando se presenta y uno puede pues se hacer pero no con suficiente...con suficiente... frecuencia, porque uno no puede y a veces no tiene uno ganas ni de salir a la puerta de la calle porque está uno cansado, pero bueno. Eso es todo.” (E41. Home. 72 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix. P3)

En termes quantitatius es va destacar que la meitat de la gent gran enquestada (49,5%) manifesta mirar la televisió entre una i tres hores al dia, seguit d'un 28% que ho fa entre tres i cinc hores, un 6% menys d'una hora diària, un 6% declara no mirar-la cada dia sinó de tant en tant. Un 10% passa davant la televisió més de cinc hores diàries. La mitjana d'hores entre els enquestats que miren la televisió és quasi bé de tres hores per dia. Segons dades de l'IMSERO³⁷ a Espanya el consum de televisió entre els majors de 65 anys també situava la freqüència més elevada entre 2 i 3h diàries (29%) durant la setmana, i un 24% els caps de setmana.

³⁷L'any 2010, l'IMSERO va realitzar una enquesta sobre persones majors de 65 anys a Espanya, realitzant un total de 2500 entrevistes telefòniques aplicant un qüestionari estructurat. Es tracta, tot i així, d'un estudi que va combinar les dades de dos enquestes: una que vol reflectir les opinions de les persones grans sobre elles mateixes i una altra on es va demanar l'opinió a la població en general sobre les persones grans. (INFORME 2010 Las Personas Mayores en España Datos Estadísticos Estatales y por Comunidades Autónomas)

Informació sobre les activitats per la gent gran

Els entrevistats que participen de les activitats manifesten que se n'assabenten mitjançant la pròpia llar de jubilats, les cartes enviades per l'associació de gent gran als usuaris i als socis, així com pel boca orella, sent un dels canals tradicionals per fer córrer la informació.

“Pues mira, una a la llar de jubilats, i l'altra jo molt a través del Crèdit, a través del Crèdit, perquè m'ho envien, això quan hi ha conferències, coses d'aquestes, però les altres, vull dir, anant al gimnàs o vas a preguntar al centre esportiu que fan, t'enteres d'una sèrie de coses a la llar de jubilats... Preguntes, però hi has d'anar tu, has d'anar tu, això d'esperar que t'ho portin no t'ho portaran.” (E14. Dona. 70 anys. Sant Julià. Nivell d'estudis alt. P1)

“Nos mandan, nos mandan una carta cada año, con la actividad que hay durante el año. También hay una pizarra allí, un de eso, que también ponen tal día habrá un viaje y tal, y tal día habrá una comida y tal día.” (E1. Dona. 68 anys. La Massana. Nivell d'estudis baix. P1)

“Primer quan “s'averigua” que hi ha alguna excursió o alguna cosa, o que volen fer una festa o una celebració pues a llavors t'avisen, com anem allà, pues ja t'avisen: “mira pues tal dia anem allà i tal cosa”, pues a llavors tu apuntes i vas. L'associació de gent gran, et tens que fer soci, i a llavors ells t'envien una carta sempre, i el primer dia que vam venir aquí, pues també igual, el primer dia van dir a la llar de jubilats que fan això o que fan allò, quan el van inaugurar van venir totes les autoritats, pues t'envien una carta i després també. Totes les activitats que hi ha de la gent gran, no d'aquestes que fem nosaltres, també en fem unes aquí, però hi ha la gent gran a part.” (E6. Dona. 83 anys. Encamp. Nivell d'estudis baix. P1)

“Sí, això influeix molt, perquè la majoria de la gent: *“bueno, bueno pues ho provaré”*, quanta gent s'ha arribat apuntar? *“Perquè no véns a gimnàstica?, vine, vine”*, i s'apunten. Això també influeix molt.” (E5. Dona. 80 anys. Encamp. Nivell d'estudis baix. P1)

“Y hablo de la asociación, si van a hacer algo pues te mandan una carta y si el Comú hace algo pues manda las cartas.” (E28. Home. 80 anys. Andorra. Nivell d'estudis baix. P2)

“També ten'enteres molt per les amistats : *“mira jo vaig a tal puesto i faig això”*, pues vas i t'apuntes, o *“per què no vens?”* o *“per què no ho has provat?”* (E5. Dona. 80 anys. Encamp. Nivell d'estudis baix. P1)

En canvi, entre aquells que no participen de les activitats de la llar de jubilats es manifesta que el canal d'informació per excel·lència és la carta del Comú que se'ls fa arribar a casa. A més, reconeixen que és un bon sistema ja que la gent s'assabenta de tot el que es fa, independentment de si hi participen o no.

“Envían cartas... Sí porque el Comú me envía, desde que cumplí los 65, me envían cartas, me envían el programa de lo que hacen y me parece muy bien.” (E35. Dona. 67 anys. La Massana. Nivell d'estudis baix. P2.)

“Pues ens arriba a través de les cartes de correspondència i també per, per... per e-mail i a través del correu que tenen de facebook també. (...) [La parròquia d'Escaldes] Si, és molt dinàmica a nivell de coses, fa moltes coses per la gent gran i a més a més un s'assabenta. El que hi participa la gent no té res que veure amb que ho “donguin”. Ho donen a tota la gent que es gran però clar, no tothom s'hi vol apuntar.” (E34. Dona. 68 anys. Nivell alt. Escaldes. P1)

A més, el perfil de persones actives fan ressò de la quantitat d'activitats que tenen a l'abast per poder mantenir-se actius i sovint fan una comparació amb el que feien els seus pares o avis. Consideren que és molt important que es facin activitats per la gent gran, i que això els permet gaudir de forma diferent a la dels seus pares que sovint havien de romandre a la seva llar sense poder fer tot el que fan ells actualment.

“Jo penso que són gent que han treballat tota la vida, que hem arribat a una edat en la que hem pogut arribar i que ara actualment, que actualment tenim moltes activitats, moltes coses que tenim a fer, i podem gaudir una mica de la nostra edat.” (E50. Dona. 65 anys. Espanyola. Nivell d'estudis alt. P1.)

“Nosaltres aquí ho tenim tot. Venim a dinar aquí als jubilats, uns dies està bé, uns altres dies no tant, però bueno és barato, està bé, i no t'has de fer res a casa, i jo “ahorro” venint aquí, i des del dia que van obrir hi vinc, i bueno és maco això per la gent gran.” (E6. Dona. 83 anys. Encamp. Nivell d'estudis baix. P1)

“Trobo que és molt maco que la gent s'hagi ocupat d'això, perquè antigament quan arribaves a gran et tenies que quedar a casa amb la família, i a part d'això no hi havia res més, actualment, cada dia es van fent més coses i van progressant més i això trobo que és molt important per a la nostra edat.” (E5. Dona. 80 anys. Encamp. Nivell d'estudis baix. P1)

Manca d'informació de les activitats

Quan es parla de com s'assabenten de les activitats o serveis que té la parròquia per la gent gran, el perfil d'entrevistats més actius apunta a que es consideren assabentats de les activitats i serveis que té la parròquia, és a dir, majoritàriament creuen que estan ben informats de tot allò que està dirigit al grup de gent gran, però apareixen discursos en què es considera que hi ha moltes activitats de les quals no arriben a assabentar-se o se n'assabenten quan ja han passat les dates per fer-les, sobretot activitats que no només estan dirigides a la gent gran sinó a tots els públics. D'altra banda, observen un buit d'informació per aquelles persones que no estan vinculades de forma directa amb la llar de jubilats, ja que és la via principal per la qual s'assabenten de les activitats o serveis que estan dirigits a la gent gran i sovint s'atribueix la falta de participació per aquest buit d'informació.

"Jo vaig a dir un altra cosa, o que trobo també, una mica a part de la gent gran, és que en cada lloc es fan activitats i moltes coses i no hi ha informació, ten'enteres a la tele quan ja ha passat, que a llavors vull dir que, en aquella setmana ho anessin dient a llavors la gent potser hi participaria més, perquè si ten'enteres quan ha passat pues dius: "bueno, jo no ho sabia i hi hauria anat". (E16. Dona. 77 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1.)

"Aquí s'informaria la gent que ve al Casal, però hi ha molta gent que no venen al Casal i diuen "Oh, vosaltres que aneu al Casal us assabenteu però jo no". (E17. Dona. 77 anys. Encamp. Nivell d'estudis alt. P1)

"Fan també uns tríptics petitets, però clar te'l donen a la llar, amb totes les activitats que hi ha, pues potser podrien donar més, per exemple quan vas a un banc, pues donar els tríptics aquells." (E14. Dona. 70 anys. Sant Julià. Nivell d'estudis alt. P1)

Aquest buit d'informació no es percep entre les persones que no participen en les activitats ni assisteixen a la Casa Pairal. Probablement això s'expliqui, d'una banda, pel poc interès a realitzar activitats parroquials i per tant no en troben a faltar, i d'altra banda, perquè ja reben cert tipus d'informació que consideren suficient.

Tasques de voluntariat / membres d'organitzacions o associacions

6% realitza
tasques de
voluntariat

- Tasques principals:
- 62% tasques socials
- 21% cooperació internacional

Font: Enquesta a la població major de 60 anys d'Andorra

Entre la població enquestada, un 21% declara ser membre actiu d'alguna organització o associació davant un 79% que no ho és, i un 6% forma part d'algun tipus de voluntariat. Hi ha poques persones dins el grup de gent gran que facin voluntariat (sobretot en tasques socials i en l'àmbit de cooperació internacional), i pel que fa a les associacions, la majoria pertany a l'associació de gent gran de la seva parròquia, de la qual obtenen alguns privilegis com descomptes quan es fan viatges o activitats. A Espanya, per exemple, segons l'enquesta de l'IMSERSO realitzada l'any 2010 un 28% pertany a alguna organització o associació respecte un 72% que no hi pertany. Hi ha poc associacionisme formal per part de la gent gran.

"Jo sóc sòcia de Creu Roja que també fas, i d'altres coses." (E18. Dona. 75 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1)

"Jo sí, jo faig voluntariats amb Càritas." (E14. Dona. 70 anys. Andorrana. Nivell d'estudis alt. P1)

"Activitats...viatges....Jo sóc de Velles Cases Andorranes, no sé si sou socis? Llavons ja ho feia una mica amb Velles Cases Andorranes. I ara....amb les cases pairals de la parròquia...pues també tens la possibilitat d'anar a fer viatges Eh! Amb uns preus....raonables i..."(E24. Home. 69 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix)

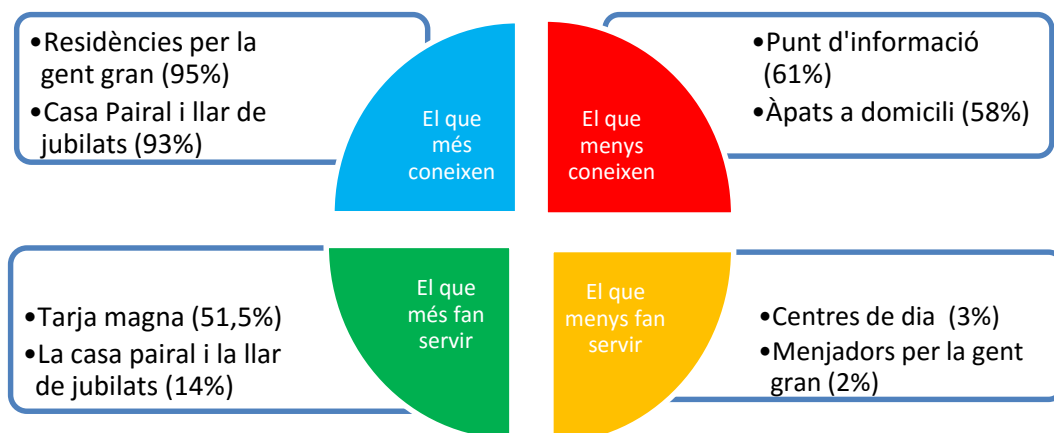
"Bueno, n'hi han que no vénen que no es fan socis... perquè clar...aquí és una associació...Que no diguem, l'associació de la gent gran, pues com a tot arreu... si te vols fer de l'associació...te fas de l'associació i...sin...pues no te fas....pagues una quota a l'any, i claro, pues amb aquesta quota los viatges, l'associació paga un tant per cent ... a los socis ... si ve alguno que no és soci pues no té aquesta ajuda..."(E25. Home. 71 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P2)

16. Opiniions vinculades a la casa pairal

Descobriment de la CP

La majoria dels enquestats coneixen els diferents serveis per a la gent gran pels quals s'ha demanat. Destaca que els que més coneixen (independentment de si els utilitzen o no els utilitzen) són les residències de la gent gran (95%), la casa pairal o llars de jubilats (93%), la tarja magna (92%) i els viatges i sortides (90%), seguits dels tallers i activitats esportives, culturals recreatives (87%), els centres de dia (86,5%), el servei de teleassistència de la Creu Roja (85%), els horts socials (84%), el servei d'atenció a domicili (79%) i el menjador de gent gran (78%). Els serveis que coneixen amb menor proporció són el punt d'informació (61%), els àpats a domicili (58%) i els pisos tutelats (53%).

Pel que fa a la utilització, destaca que el més utilitzat és la tarja magna (51,5%), en segon lloc, tot i que amb molta menor proporció, la casa pairal o llar de jubilats (14%), seguit dels viatges i sortides (10%) i els tallers i activitats esportives, culturals o recreatives (8%). Un 5% dels enquestats són usuaris del SAD, un 4% dels servei de teleassistència de la Creu Roja, també un 4% utilitzen el punt d'informació, i aproximadament un altre 4% els horts socials. Els centres de dia els utilitzen un 3% dels enquestats, un 2% utilitzen els menjadors de gent gran i gairebé un 2% les residències de gent gran, mentre que menys d'un 1% són usuaris del servei d'àpats a domicili i dels pisos tutelats. El coneixement dels diferents serveis per a la gent gran és superior entre les persones enquestades que han nascut a Andorra o fa més de 20 anys que hi viuen.



Font: Enquesta a la població major de 60 anys d'Andorra

Davant un gran nombre de persones que no assisteixen a la Casa Pairal o llar de jubilats cal veure com arriba la informació sobre aquest servei i les activitats que s'hi realitzen, i com són els canals que fan arribar aquesta informació. Generalment el descobriment de la llar de jubilats entre el col·lectiu entrevistat s'ha fet mitjançant la carta que se'ls fa arribar a casa, per la parella o el grup d'amics, per la pròpia curiositat que suscita la llar un cop la persona es jubila o per la tasca de tècnic i/o tècniques del Comú per fer arribar la informació sobre aquest servei i de les activitats que s'hi desenvolupen. En la major part de les ocasions, el fet que algun amic o conegut hi vagi resulta un dels principals incentius per anar a la llar.

"Bueno yo me apunté a la llar, pero yo me apunté por mi mujer, sinceramente, sino, no me hubiese apuntado eh, porque decía: "a la llar con los abueletes, solo con abueletes..." Entonces me apunté por ella, porque ella venía de una operación y estabamuchos en casa, y estaba junto al teléfono y no sé qué más..." (E32. Home. 69 anys. Sant Julià. Alt. P2)

"Jo quan em vaig jubilar com una mica abans de jubilar-me ja anava amb ella [amiga] que ella ja anava a la casa pairal i a mi això m'ha agradat sempre, perquè sempre ho deia: "el dia que hem jubili jo aniré amb la gent gran" perquè sempre m'ha agradat. A més a més a mi m'agrada molt la gent gran, els petits i la gent gran, pues vaig començar i bueno i després et donen també un formulari amb totes les activitats que fan i després també anem a vegades... jo he començat un curs a l'espai, al Crèdit Andorrà, que jo també vaig a i practico la informàtica i fem curs i coses així que estan molt bé i fem sortides també...Tú vas i ya te van diciendo, te van informando..." (E3. Dona. 66 anys. Espanyola. Nivell d'estudis alt. P1)

"Jo no ho tenia gaire clar, però tot va ser més clar amb el comú, amb la noia de socials, em va dir: "aquí teniu lo que fem. Pues mira fem allò, això, i allò". Pues apunta'm. Jo més o menys ja sabia tot, i jo sempre em deia: "aniràs la primera setmana i ja no tronaràs", i mira." (E17. Dona. 77 anys. Encamp. Nivell d'estudis alt. P1)

"És que quan saben que ens hem jubilat pues ja nos telefonen ja en diuen tal dia hi ha una reunió, tal dia fem això, si voleu venir ara que esteu jubilats? hasta nos avisen que es la casa pairal. O bé...per lo menos aquí a Ordino." (E4. Dona. 76 anys. Ordino. Nivell d'estudis baix. P1)

Estereotips percebuts de la CP per les persones que hi participen

Entre els discursos dels que participen i van freqüentment a la Casa Pairal es recullen les reflexions que reben per part de les persones que no assisteixen a aquest espai en les quals es reflecteix una imatge estereotipada respecte a la Casa Pairal i a les persones que hi van (es relaciona amb un grup de gent que ja és “vella” o a la idea de que allà només s’hi va a jugar a cartes). Tots aquests comentaris afecten de forma negativa a les persones que van a la Casa Pairal, principalment apareix la incomprensió, ja que la resta de persones no veuen bé que hi assisteixin o els relacionen amb quelcom negatiu com “aquells vells, fòssils” o altres connotacions negatives que la gent que els envolta associen directament al fet d’assistir a la llar de jubilats. Tot i això, procuren no donar-hi gaire importància, ja que el fet d’assistir els aporta molta satisfacció i, de la mateixa manera, no entenen que la resta de gent gran no hi vulgui participar. La visió que tenen aquelles persones que no assisteixen a la Casa pairal es desenvolupa més endavant, però de fet, ja s’entreveu que es percep que la llar de jubilats és quelcom que acull gent “molt gran” o on s’hi desenvolupen activitats molt rutinàries i poc variades.

“A vegades quan dius: “vaig a fer gimnàstica” “i on vas a fer gimnàstica? Al poliesportiu?” No, me’n vaig al casal de la gent gran” i em diuen: “tu te’n vas al casal a fer gimnàstica?”, amb lo bé que m’ho passo.” (E12. Dona 68 anys. Andorrana. Nivell alt. P1)

“Hi ha gent que són més vells que jo, i diuen: “jo no vull anar amb els vells”, són gent que tenen vuitanta anys i no volen anar amb els vells.” (E19. Home. 68 anys. Espanyol. Nivell d’estudis alt. P1.)

“Sabes que me dicen a mi: “Yo para ver fósiles, no voy”.” (E25. Home. 71 anys. Espanyol. Nivell d’estudis baix. P2)

“Diuen: “per anar a jugar a cartes allà a la casa pairal fua! A mi no m’agrada jugar a cartes, i per anar a mirar la televisió la miro aquí a casa”. (E4. Dona. 76 anys. Andorrana. Nivell d’estudis baix. P1)

“Bueno, a mi m’ho han dit: “On vas amb aquesta gent?”.” (E16. Dona. 77 anys. Andorrana. Nivell d’estudis alt. P1.)

“Jo em vaig fer soci de la gen gran. Jo volia saber què fan, com es passa, quines activitats fan, per saber què m’esperava. I ara em diuen: “és l’error més gran que has fet d’apuntar-te a l’associació de gent gran”.” I això molesta, personalment, això molesta. Que com jo, crec que molta gent. Un dia el meu pare va dir: “quan més gran te facis, més coses et diran a la cara”.” (E17. Dona. 77 anys. Espanyola. Nivell d’estudis alt. P1)

“Perquè molesta que vingui una noia treballant de quaranta cinc anys: “on vas tu amb aquesta gent, ara et vas de viatge amb aquets vells que no s’aguanten?”.” (E17. Dona. 77 anys. Espanyola. Nivell d’estudis alt. P1)

Millores a la CP i falta de participació

Es destaca que la falta de participació o el fet que sempre siguin els mateixos també es relaciona amb la falta de diversitat d’activitats, ja que a l’hora de iniciar noves activitats es necessita un nombre mínim de gent que vulgui participar; per aquesta raó, han desaparegut algunes de les activitats que feien o no es promouen d’altres. Una de les hipòtesis és que hi ha persones que no volen anar soles a un lloc que desconeixen o conèixer/relacionar-se amb gent nova. En altres casos no hi van perquè no els interessa o ja fan altres activitats fora de la Casa Pairal. També s’apunta que les activitats gratuïtes tenen més aflluència que les que s’han de pagar. La falta de participació en totes les parròquies és una problemàtica destacada per part dels comuns així com pels propis usuaris. Però cal assenyalar que en funció de la parròquia les raons per les quals no s’assisteix a la llar de jubilats difereixen en alguns aspectes.

S’observa que a **Canillo** els motius giren al voltant de l’orografia del poble, i és que depenent d’on visqui la persona i del seu estat de salut físic la dificultat d’arribar-hi serà major. També destaquen que algunes de les activitats s’han perdut per la falta de participació, tot i que segueixen fent les que més els hi agraden.

“A Canillo hi ha quatre o cinc persones, que van cada dia, cada dia a jugar, i una ja ha fallat perquè té vuitanta-vuit anys, li fa mal el genoll i ja no pot, i els carrers així empinats ja no baixa gaire, i dels homes que vénen a jugar a cartes pues n’hi ha set o vuit, dos dies a la setmana. És una pena, perquè no vénen. Un altre problema a Canillo és que: “oh! Sempre aneu a jugar a cartes a les sis i mitja”, perquè a veure cada un a casa seva fa la seva vida i ho te muntat d’una manera, i toca amb una persona gran, gran, fer-lo caviar és molt complicat.” (E12. Dona 68 anys. Canillo. Nivell alt. P1)

“Nosaltres havíem fet Tai-Chí abans....ara ja no...Ara lo que fem... és unes lliçons de...memòria, pràctiques de memòria, això sí, això sí, continuem fent-ho encara.”(E10. Home. 82 anys. Canillo. Nivell d'estudis baix. P1)

En altres parròquies com **Encamp o La Massana** aquesta falta de participació també els ha portat a suspendre algunes de les activitats que s'hi feien, fet que preocupa als usuaris de la Casa Pairal, ja que molt sovint voldrien fer activitats noves però no en poden fer ja que hi ha molt poca gent que vulgui apuntar-se. També, apareix el discurs en què s'atribueix una major participació dels usuaris i usuàries de nacionalitat andorrana o arrelats des de fa molts anys al país i on s'observa que aquelles persones d'altres nacionalitats o amb pocs anys de residència es mostren menys propensos a fer les activitats. Sorgeix alhora el discurs segons el qual algunes de les activitats o viatges només estan a l'abast d'aquelles persones que tenen un bon nivell econòmic, i que aquells que no poden permetre's pagar segons quines activitats o viatges molt sovint es queden sense poder realitzar-los. En el cas d'**Ordino**, s'apunta que hi ha poca col·laboració i participació depenent de l'activitat que es dugui a terme, i s'atribueix de nou a que les activitats gratuïtes o l'organització de sopars o dinars reuneixen a molta més gent gran que les activitats que es fan diàries a la llar de jubilats.

“Sí, ho faig a casa. La informàtica és molt bona, i a dintre teníem dos ordinadors súper guay, i hi havia un grupet i bueno es veu que quan jo vaig entrar aquest grupet ja es veu que no hi era, i a llavors va dir el comú que com no hi venien, pues ho van tallar.” (E17. Dona. 77 anys. Encamp. Nivell d'estudis alt. P1)

“Lo que fem està bé. Lo que voldríem es més participació. Però jo crec que lo que fem a dalt o aquí, està bé i la gent està contenta.”(E17. Dona. 77 anys. Encamp. Nivell d'estudis alt. P1)

“No, perquè tu vas al casal d'Andorra i està així [indica que hi ha molta gent amb les mans], el d'Escaldes està igual i en canvi véns aquí a les cinc i no quedarà ningú. A Ordino no ho sé, a Canillo tampoc. (...) Jo trobo que pot ser la cultura de cadascú, perquè nosaltres aquí, no sé si en altres llocs passa igual, però nosaltres aquí, tenim molts portuguesos, tenim molta gent així d'aquest, vull dir, que com no siguin uns portuguesos o uns, uns gallegos o uns d'allò, que ja estiguin arrelats aquí, o sigui des de 40 anys que hi són, aquests s'ajunten però els altres no.”(E16. Dona. 77 anys. Encamp. Nivell d'estudis alt. P1.)

“Aquests per exemple amb la gent d'aquí d'Andorra, potser de nosaltres hi ha andorranes i no, vull dir, amb aquesta gent t'ajuntaràs segon quins puestos, vénen a les festes que es fan del poble, però a aquestes coses que es fan aquí a la llar o al casals no vénen. Que clar, ells

potser no s'hi troben bé amb nosaltres, potser perquè tenen unes altes cultures o unes altres maneres de pensar. Moltes vegades quan volem fer viatges i a molts que no, no volen, perquè...S'ha de comptar econòmicament.” (E13. Dona. 65 anys. Nivell d'estudis alt. Espanyola. P1)

“Hi ha la part econòmica que influeix. Aquesta no la deixem de costat, és la prioritària.” (E16. Dona. 77 anys. Encamp. Nivell d'estudis alt. P1.)

“La cosa està molt complicada avui en dia. Per un costat volem que la gent gran vingui, però ningú et regala res, t'ho has d'anar pagant. Tu solament trobes la pensió de quatre-cents euros. Si tu et vols anar a París perquè no hi has anat mai i et costa sis-cents, no pot ser. I ajudes són molt contades.” (E13. Dona. 65 anys. Nivell d'estudis alt. Encamp. P1)

“Durant la setmana, durant el mes no veus ningú. Els 4 que sempre som! som 4 perquè som 4...” (E23. Home. 78 anys. La Massana. Nivell d'estudis baix. P2)

“No, no és que a La Massana hi hagut anys que...no una ni dos ni tres, varies activitats, i s'han trobat que han fet el gasto, han pagat han tingut un professor, una professora, per lo que sigui, per ensenyar, per dir... i la gent han plegat. Perquè fer un gasto si luego la gent no ve. Hi ha anys que han fet moltes activitats, i la veritat és que, no hi ha gent.” (E8. Home. 77 anys. La Massana. Nivell d'estudis baix. P1).

Apareix la problemàtica d'haver-se de desplaçar a altres parròquies per fer segons quines activitats i exposen que els agradaria que les activitats que volen fer les fessin a la parròquia i no hagin de desplaçar-se a Andorra per fer una activitat. Tot i així, reconeixen que es quelcom molt complicat ja que hi ha poca gent que s'apunta a segons quines de les activitats.

“Las parroquias podrían dar los cursos de Informática, que no tenemos siempre que bajar a Andorra.” (E15. Dona. 84 anys. Ordino. Nivell d'estudis alt. P1)

“Clar, però això és un problema, perquè la gent que no pot desplaçar-se, t'arrisques molt a que hi hagi un grup reduït que pugui anar a las activitats.” (E13. Dona. 65 anys. Nivell d'estudis alt. Encamp. P1)

“Aquí a Ordino no ho he entès mai això. I n'hi han de gent eh! Pues no ho he entès mai que ningú vingui aquí. És que no ho entenem! (...) Quan el dia que fan un berenar o una cosa que hi ha un aperitiu o això, ple.” (E27. Home. 81 anys. Ordino. Nivell d'estudis baix. P1)

“És lo que dic, que et diuen, per venir a la casa pairal, nos quedem aquí a casa nostra, estem més tranquils, i per anar a jugar a cartes, no m’agraden i n’hi ha que diuen...Ni al dòmino, ni al parxís, que no volen venir.”(E4. Dona. 76 anys. Ordino. Nivell d’estudis baix. P1)

“Jo dic que fer coses d’aquestes a la casa pairal, com que a Ordino som tan poquets... és més difícil que es facin coses d’aquestes perquè s’apuntarien tres clar...vull dir, al Crèdit Andorrà baixem pues de La Massana, baixem d’Ordino... A Ordino mateix, la gent sembla que... bueno no sé si a la parròquia de la Massana passa el mateix...sembla que els hi fa vergonya anar a la casa pairal uh! Amb els vells (...) Allà almenys a Ordino hi ha molta gent que jo els hi dic: “ah! I no vas a la casa pairal?” “oh yo no no no...hi molt vells jo no hi vaig!” Lo que hem parlat és quea vegades, quan és una activitat gratuïta, s’apunta molta més gent. Anar a buscar la mona, hem anat també al palau de la música... quan s’ha de pagar la gent s’apunta molt menys eh?”.(E3. Dona. 66 anys. Espanyola. Nivell d’estudis alt. P1)

Aquesta reducció de les activitats per la falta de participació és el que apunten alguns dels entrevistats com a principal cosa per millorar la casa pairal ja que senten que necessiten més varietat d’activitats o viatges, que en algunes ocasions s’han tornat repetitius i que després d’haver-los fet algun any ja han perdut l’interès en tornar-se a apuntar.

“Lo que ara n’haurien de fer, és una cada mes (excursions o viatges) perquè en fan una cada dos mesos. Hi ha viatges que els fem cada any, los mateixos, cada any fem los mateixos. Anar a buscar la mona, fer la calçotada. Els 2 viatges que es fan cada any, cada any, cada any. Pues podrien canviar una miqueta...” (E4. Dona. 76 anys. Ordino. Nivell d’estudis baix. P1)

Pel que fa a les parròquies més baixes (Andorra la Vella, Escaldes-Engordany, Sant Julià de Lòria), també es detecta una falta de participació per part dels usuaris on es remarca que sempre són els mateixos els que realitzen les diferents activitats. S’atribueix a que la gent no té prou interès en assistir ja que moltes vegades han d’anar-hi sols i això els frena a fer certes activitats. Tot i així es denota que tot va relacionat amb la voluntat o no de fer determinades activitats i, a més, al fet de l’arrelament al país on remarquen que les persones no-andorranes que no han fet prou lligams a Andorra, no hi participen. D’igual forma, tots coincideixen en la necessitat de que vingués més gent, ja que reiteren que es troben bé a la llar de jubilats i fent les activitats.

“Però jo penso també que és per interès. No sé, jo penso que a vegades és una mica de mandra o de *“no vull anar en un lloc desconegut”*, i ha gent que o caminar o es queden sol, i no caminen perquè es queden sols, jo em poso una jaqueta i a caminar si vaig acompanyada bé i si vaig sola també. Estan acomodats.” (E50. Dona. 65 anys. Andorra. Nivell d’estudis alt. P1.)

“Interès, i manca una mica d’esforç, la gent es deixa anar. I la prova és que si t’hi fixes, som sempre els mateixos els que fem les activitats.” (E19. Home. 68 anys. Andorra. Nivell d’estudis alt. P1.)

“També sou una colleta que veniu aquí, haurien de venir més colletes així. Com nosaltres que també fem una colla, aquells que vénen aquí al’altre costat també fan un colla, però hi hauria d’haver més (...) Això és molt maco. Per això la gent hauria de venir. Jo solament em queixo d’això, de que hauria de venir més gent (...) No saben que això dels jubilats ho han fet per nosaltres. Venim uns quants però falta gent aquí.” (E6. Dona. 83 anys. Escaldes. Nivell d’estudis baix. P1)

“No voynunca a la casa pairal, a míya no me hace gracia. Ya no hay tanta gente como antes...” (E46. Dona. 78 anys. St. Julià. Nivell d’estudis baix. P3)

Participació i consulta del col·lectiu

La importància que té la participació social de la gent gran es relaciona, d’una banda, amb la quantitat d’experiència que poden aportar, i d’altra banda, amb la seva qualitat de vida pel fet de poder relacionar-se amb el seu entorn i afavorir la seva integració per viure l’envelliment com quelcom positiu. Malauradament, molts dels entrevistats no senten que tinguin l’oportunitat de ser consultats en determinades temàtiques. Aquesta necessitat de sentir-se més consultats posa sobretot de manifest en aquelles persones que no participen de forma activa o ho fan de forma irregular, que consideren que en ocasions es fan coses per al grup de gent gran sense sentir-se consultats, sobretot pel que fa a les activitats que es proposen a la casa pairal, ja que senten que només s’escolta a una minoria i aquesta sensació també pot haver fomentat que hagin reduït la seva participació. Entre les persones que són inactives les respostes són més ambigües i no saben com contestar a aquesta qüestió ja que sovint, el fet de poder participar o ser consultats, ha estat un tema que no s’havien plantejat. I les persones amb una participació

en activitats regular i que assisteixen a la casa pairal se senten consultats en la major part del casos en tot allò que té a veure amb la gent gran.

“Moltes vegades fan coses sense consultar, jo crec que hi ha coses que haurien de consultar amb la gent, amb tots, “hem pensat que podríem fer això, que us sembla?” i a llavors agafar l’opinió de la gent.” (E26. Home. 68 anys. Sant Julià. Nivell d’estudis baix. P2.)

“Hombre si hubiésemos opinado en Andorra, no hubiese hecho la casa pairal donde la han hecho.” (E25. Home. 71 anys. Andorra. Nivell d’estudis baix. P2)

“Té raó la gent gran per exemple té una agenda, però ells són quatre i estan allí: “hauríem de fer això, hauríem de fer allò”, i això és com un equip de futbol, ha de comptar amb tots, i escoltar l’opinió de tots. Perquè moltes vegades organitzen una cosa, i perquè ho han fet? amb qui ho han consultat? Això ho dic sempre moltes vegades lo que diu ell, o sigui que falta una mica de unió en aquestes coses, s’ha de consultar les coses.” (E30. Home. 80 anys. Sant Julià. Nivell d’estudis baix. P2.)

“Porque no nos preguntan nada tampoco. Pues estas reuniones como hoy nos saldrían cosas, si no me preguntan nada tampoco digo nada.” (E28. Home. 80 anys. Andorra. Nivell d’estudis baix. P2)

“No tengo ni idea de cómo funciona eso porque no...o me lo he planteado nunca. No sé si es que estoy muy ocupada... no me lo he plantado... que podían consultar más. No, no es que no puedo contestarte ahí porque no me lo he planteado nunca.” (E35. Dona. 67 anys. La Massana. Nivell d’estudis baix. P2.)

Desmotivació per les activitats que s’hi realitzen (persones que han reduït la seva participació)

Aquesta davallada o falta de participació que es percep entre el grup de gent gran, queda reflectida en els següents discursos. ja que hi ha entrevistats que, tot i participar de les activitats parroquials o assistir a la Casa Pairal, afirmen haver començat a reduir la seva participació. Entre els principals motius, destaca que ja no volen sentir-se lligats a determinades activitats i prefereixen iniciar de noves amb un altre ritme o amb més tranquil·litat. També apareix el discurs en què veuen les activitats que es fan a la casa pairal com quelcom que ja no els atrau i les associen sobretot al fet d’estar asseguts jugant a cartes o a altres jocs de taula que no els proporcionen cap satisfacció ni entreteniment,

tampoc troben interès en la resta d'activitats que s'hi puguin fer o parlen d'un interès molt puntual. Per tant, comencen a buscar altres activitats fora per passar el temps "al seu propi ritme".

"Jo també vaig, però dic que vaig en moments determinats, perquè com dic vaig al taller de la memòria i vaig a prendre un tallat abans de començar, però es solament un moment, no tinc temps de anar-hi. Jo no sóc persona de sentar-me en una taula i començar a jugar a cartes, i estar dues hores aquí, jo no puc fer això." (E21. Dona. Andorra. 74 anys. Nivell d'estudis baix. P2)

"Pues la verdad que merece la pena... Y bueno, ahorayaprácticamente, casi, casi ya no voy a ninguna actividad de la llar, yahoraprácticamente voy rara vez por ahí i me apunto muy poco, porque claro es lo que dice si no vas de vez en cuando no te enteras de ciertas cosas, pero yo no paro, y me gusta improvisar sobre la marcha, no me preocupo, no me programo cosas, me las programo pero sobre la marcha." (E32. Home. 69 anys. Sant Julià. Alt. P2)

"A mi tampoc m'agrada, perquè jo soc una persona que m'agrada anar al meu rollo, abans quan volia pujar Andorra, quan treballava agafava el cotxe, ara ja no agafo el cotxe, i quan vull pujar a Andorra agafo el clipol i me'n vaig, i quan estic a Andorra pues passejo, no m'agrada anar a un puesto i estar allà, i després et trobes amb persones que et foten nerviós, al puesto on hi ha molta aglomeració no ho suporto." (E26. Home. 68 anys. Sant Julià. Nivell d'estudis baix. P2.)

"Jo hi he anat a la de la Massana i només veig allí als homes que juguen a dominó o a la botifarra, un parell de taules de dones que fan... bé no sé que fan! Amb el tema de les cartes jo no hi entenc res. Potser si hi hagués una cosa com la que estem fent aquí (el grup de discussió) potser sí baixaria més sovint." (E49. Dona. 90 anys. La Massana. Nivell d'estudis alt. P1)

"No jo sempre tinc feina, sempre tinc trastes, sempre m'hi entretinc i a la llar jo hi vaig poc jo (...) M'hi avorreixo, allà m'hi avorreixo. Miro un rato la tele... Vaig a netejar el cotxe, o me'n vaig a buscar xicoies o... Sí! Jo em moc." (E23. Home. 78 anys. La Massana. Nivell d'estudis baix. P2)

Motivació per assistir a la Casa Pairal / Funcions de la Casa Pairal

Entre les persones que hi participen, en la major part dels casos la principal motivació per anar a la Casa pairal o llar de jubilats és el fet de no trobar-se sol i de conèixer i estar amb altres persones. La Casa Pairal es veu com un punt de retrobada amb les persones que coneixen, deixant una mica de banda les activitats, prefereixen veure's i retrobar-se. Compartir experiències i activitats amb les amistats que es generen dins de la Casa Pairal suposa un pilar fonamental per mantenir l'entorn personal que es crea al llarg de la trajectòria de vida, que sovint es veu reduït amb la sortida del mercat laboral. D'aquesta manera s'eviten determinats sentiments de soledat i es veu la Casa Pairal com una segona llar.

"Nosotros decimos: - Onanem? Anem a la casa pairal! - Pues venga que ensveurem allà. Ya lo miras como la casa de... Bueno no como la casa de uno, pero le tienes cariño, le tienes cariño, y ya como todo, los compañeros (E1. Dona. 68 anys. Espanyola. Nivell d'estudis baix. P1)

"Jo trobo que una cosa que és molt amena, perquè allà coneixem més gent. Tens més amics dels que hi ha que abans tenies. Això és molt important jo trobo que és molt important... tens una comunicació com ara aquí cadascun explica la seva opinió, dóna la seva opinió i explica els seus motius i jo penso que és molt important, i més a la nostra edat de relacionar-se amb la gent." (E3. Dona. 66 anys. Espanyola. Nivell d'estudis alt. P1)

*"Sempre havia pensat de fer altres activitats per omplir el temps. **Omplir el temps vol dir no sentir-se sol...**i d'aquesta manera... de moment que ens trobem tots....Pues ja està! Ja som acompanyats." (E10. Home. 82 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix. P1)*

"I jo al matí també, si sóc aquí cada dia esmorzar...Com queestic sol a casa, cada dia, cada dia." (E27. Home. 81 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix. P1)

Una altra de les motivacions per assistir a la Casa Pairal o la llar de jubilats és el fet de poder tenir l'oportunitat de visitar llocs, tant dins d'Andorra com fora d'Andorra o el fet de retrobar-se i conèixer gent d'altres parròquies. Es presenta com una motivació ja que molts dels avis consideren que serien viatges o sortides a altres parròquies que si no els organitzessin des d'allà, no les farien mai ells sols o no tindrien l'empenta de realitzar-los.

“Peroquierodecir que encuentro que nos tienen que llevar, que no vamosnosotros, por ejemploahora la casa pairal de Andorra dice que nos lleva fins al camí de ferro, ahípodemosirtodospero si no nos llevan, no vamos.” (E28. Home. 80 anys. Espanyol. Nivell d’estudis baix. P2)

“Nosotros solos no podemoshaceresascosas, tenemos que tener un guíaytenemos que tener a personas.”(E50. Dona. 65 anys. Espanyola. Nivell d’estudis alt. P1.)

“Jo tota la meva vida m’he dit :”tinc que anar a visitar la ruta de ferro allà a Llorts... hi aniré avui,hi aniré demà”, i anàvem passant, i passant i quan treballes tampoc ho fas, i aquest any he tingut la sort, que amb una excursió que vam fer, justament d’aquí dels jubilats, i vam anar-hi a fer la ruta aquesta la de ferro, i és molt interessant, és molt maca, i si ho dius algú no s’ho creuen, que hagi passant tants anys i no hagi vist una cosa com aquesta.” (E5. Dona. 80 anys. Andorrana. Nivell d’estudis baix. P1)

“Ara ens ajuntem a fer moltes coses a la Massana i a part d’això doncs així ja coneixes a la gent de la Massana.”(E3. Dona. 66 anys. Espanyola. Nivell d’estudis alt. P1)

Cal dir, però, que dins dels espais per la gent gran i en determinades activitats, molts dels homes que participen no acaben de trobar un espai o un ambient masculí per la qual cosa no se senten còmodes realitzant determinades activitats. Per aquesta raó dediquen més temps a jugar a cartes, dòmino... i en altres activitats com el ioga o “l’aquagym” hi ha una participació majoritàriament femenina.

“No s’atreveixen a anar allà, [a fer ioga] como si fos humiliant, no sé quines sensacions li donen. No sé si es senten incomodes (...) A la coral nosaltres hi tenim uns quants d’homes.” (E14. Dona. 70 anys. Andorrana. Nivell d’estudis alt. P1)

“La dona relativament [fa activitats esportives] més que els homes. Jo vinc a ioga, sóc l’únic home que hi ha, a tai chi l’únic home que hi ha, vaig a informàtica i hi ha més dones.”(E19. Home. 68 anys. Espanyol. Nivell d’estudis alt. P1.)

“Després, jo penso també que la dona escull més que l’home. Les dones busquen coses que les benefici, l’home en regla general no fa activitats físiques, la dona busca més cuidar-se.”(E50. Dona. 65 anys. Espanyola. Nivell d’estudis alt. P1.)

Estereotips de la CP entre els que no participen

Entre aquelles persones que no participen de les activitats comunals ni assisteixen a la Casa Pairal es manté una visió totalment estereotipada de la llar de jubilats que, com hem vist anteriorment, també es percep en els discursos d'aquells que hi participen per argumentar la falta de participació a les llars o cases pairals. Es relaciona la Casa Pairal amb un grup de gent que ja és “vella” i que es reuneix en aquest local per jugar a cartes o petar la xarrada. D'altra banda, es detecta el discurs que considera que la gent va a la llar perquè no tenen res a fer, i és un al·licient per sortir de casa, però amb una connotació més aviat negativa, i per tant s'estereotipa llar aquest espai com el lloc on van els que estan “pitjor”. També es relaciona la Casa Pairal amb un espai on la gent es critica i discuteix, no generant-se un ambient adequat per la gent gran i on, com ja hem dit, la imatge és que hi va la gent que es troba pitjor o amb un caràcter particular, basant-se en un altre estereotip com és el de que el caràcter de la gent gran canvia per tornar-se més inflexible o més “infantil”. També cal afegir que els mites de les cases pairals reforcen l'actitud de no anar-hi per la por a ser estigmatitzats com a vells.

“Pues no sé, no sé què fan per allà, a part d'això d'ajuntar-se i ...jugar a cartes. Mira, m'envien una carta cada any. Però no vaig fer cas (riu) allò que no...no vaig fer cas.” (E44. Home. 77 anys. Nivell d'estudis baix. Andorrà. P3)

“(...) Yo ir allí y ponerme a jugar a cartas, primero que no sé, o al dómino...o charlar con la... no, yo puedo charlar de una conversación importante, pero no de la fulanita, la menganita...no, paso. Ese tema no entra conmigo.” (E35. Dona. 67 anys. Portuguesa. Nivell d'estudis baix. P2.)

“O siguijo anar a jugar a la botifarra, com fan molts o jugar al domino i això...no ho he fet mai en tota la meua vida...Llavors jo... anar aquí...no sé... que no m'hiveig (...) No sé si ja es qüestió ja de ser una persona poder que ja no...nosócgair social ambaquest tema que llavors ja tampoc, ja no... (...)Per un altre costat, te'n vas d'excursions. Se'n van per exemple a menjar caragols o se'n van a fer això, com es diuen, els calçots. O fan una trobada i vinga copes i vinga. I a aquesta edat tu creus que han de fer això? Tu creus que és bo pel cos això? No, no és bo això pel cos, no. Beuen més del compte, mengen quatre vegades més del que haurien de menjar, mengen pastes i coses que no s'eliminen. Fàcil. Més anys de vida. Però no és sa això. Després diuen anem aquí darrere de la muntanya i pim pam això. Vale, podem pujar però si no cors normal, bé. O agafen el autobús i se'n van cap a Roma, cap aquí, cap

allà. Osti, no sé eh. Tantes hores d'autobús, això ho he fet jo de jove alguna vegada i és una pallissa.” (E45. Home. 68 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix. P3.)

“És un tema que són uns garrapos allà, són uns garrapos, ja et dic es tornen canalla, es discuteixen per 10 cèntims, i criden i...però bueno. Aquest home que ha marxat d'aquí, aquest té 85 anys té el cap més clar que molts d'aquells.” (E33. Home. 76 anys. Nivell d'estudis baix. Andorrà. P2).

Motius per no assistir a la Casa Pairal (no hi participen – no hi ha anat mai)

Recordem abans d'iniciar aquest apartat que en els resultats de l'enquesta quantitativa, els enquestats entre 60 i 65 anys són els que més freqüentment no hi van (un 95% dels enquestats d'aquest grup d'edat, seguit d'un 81% dels de 66 a 70 anys, i entre un 73% i un 75% en els altres grups d'edat).

Entre les diverses raons per les quals no hi van, un 58% contesta que la principal raó és perquè no li agrada o no li interessa (aquesta resposta la donen amb més freqüència els enquestats de 76 a 80 anys). Un 11% diu que és jove per anar al casal d'avis (sobretot aquelles persones que encara no estan jubilades o que fa pocs anys que s'han jubilat, més concretament el grup d'enquestats que tenen 60 a 65 anys), un 10% afirma que no hi va per manca de temps, un 8% no hi va ja que encara no s'ha jubilat i perquè treballa, un 5,5% no hi va perquè té altres obligacions o activitats.

Per parròquies els principals motius pels quals no assisteixen a la Casa Pairal són:

Andorra	Escaldes	La Massana	Canillo	Ordino	Encamp	Sant Julià
•60% no li interessa •11% Manca de temps	•52% no li interessa •18% se sent massa jove	•49% no li interessa •13% Manca de temps	•61% no li interessa •9% motius de salut	•58% no li interessa •18% se sent massa jove	•58% no li interessa •13% se sent massa jove	•62% no li interessa •12% se sent massa jove

Font: Enquesta a la població major de 60 anys d'Andorra

En la fase qualitativa, entre el perfil de persones menys actives, trobem les que no assisteixen a la llar de jubilats o no practiquen activitats parroquials. Tot i així podem distingir dos grups, aquells que no practiquen cap tipus d'activitat i aquells que realitzen alguna activitat o que tenen alguna afició per ocupar el seu temps, però que no esdevé un eix central, sinó que es practica de forma menys regular i esporàdica. Entre aquelles persones **que no assisteixen a la Casa Pairal** es destaca una sèrie de **motius** vinculats a la pràctica de hobbies que desenvolupen per ells mateixos, sovint més actius o que els agraden més en comparació a les activitats que es poden trobar a la Casa Pairal. En alguns casos diuen que no els agraden o no els interessen les activitats

que es pot fer a la Casa Pairal, i tampoc volen anar allà només a passar l'estona. Un cop més apareix la desvinculació al grup d'iguals com a raó que explica el fet de no assistir a la llar. Algunes persones declaren que no es consideren ni grans ni velles, i per tant, creuen que encara no és l'hora d'anar a la Casa Pairal ja que aquesta està exclusivament destinada a la gent gran, fent referència com a gran aquelles persones amb un estat de salut no gaire bo, amb dolences físiques i cognitives, que perden la il·lusió de fer coses, així com l'actitud amb la qual s'afronta la vellesa, i que superen els 75 anys, segons els discursos dels entrevistats.

"No hi he anat mai a la llar de jubilats. Mira no ho sé, no em sento vella, potser serà això... (...) una cosina em diu, bueno algú em va dir: *"mira, aquella, aquella téball i van a ballar"* i li dic: *"mira si un dia em veieu anar allà i ballar, ja em podeu tancar, perquè jo que no m'hi vegi anar allà"*, pues això és la meua reacció. És que no hi he anat mai. Potser una vegada, és que jo no sé si m'omplirà més que els meus llibres els meus mots encreuats, potser que a mi no m'agrada, jo penso que és el caràcter de muntanya també, el caràcter de muntanya no s'associa, som tancats." (E43. Dona. 79 anys. Andorra. Nivell d'estudis alt. P3.)

"No, no amb la Casa Pairal no he tingut activitat. A més jo com que no jugo a cartes, no vaig a... tinc d'altres coses que m'omplen més que això, no? Bueno doncs em dedico a d'altres coses." (E31. Home. 76 anys. Nivell d'estudis alt. Sant Julià. P2)

"Porque, a ver no me veo yo muy integrada dentro de lo que hacen, debido a que yo no soy una persona de ir a allí y ponerme a jugar a cartas o al dómino o... Llevo una vida activa muy diferente, los lunes por la tarde me voy a hacer la danza del vientre. Entonces... A ver, desde fuera porque yo no he estado nunca con ellos. Conozco gente que va y los comentarios que a veces escucho..." *sí... porque fulanito decía...* Pienso que es un poco... pues ir allí a pasar la tarde, charlar con una, charlar con otra, creo que también hacen un poco de labores, cuidan las plantas que hay y juegan a las cartas, juegan al dómino, después hacen salidas, comida aquí, comida allí. Esto es lo que yo percibo de lo que hacen allí. Hacen excursiones, porque a ver a veces... Yo conozco mucha gente que después me lo explica ahí, van a ir aquí, van a ir allí. A ver, yo no las he vivido porque no tengo tiempo aún de ir... de ir allí. Porque yo trabajo y las actividades que hacen no van conmigo." (E35. Dona. 67 anys. La Massana. Nivell d'estudis baix. P2.)

"Pues ahí sí que no tengo ni idea, no tengo ni idea porque... yo hablo de este momento que estoy viviendo es que dentro de una semana no sé si habré cambiado de opinión o... esque no tengo ni idea. O sea yo vivo el momento que estoy viviendo, en este momento necesito algo, activo. Ir allí, a ver... y respeto lo que hacen eh, cuidado, no es una crítica ni... no va

conmigo, en este momento. Quizá el año que viene sí, me sienta súper agusto y súper bien y... No, no, y hacen muchas cosas hacen pintura... hacen muchas cosas. Pero en este momento no veo yo..." (E35. Dona. 67 anys. La Massana. Nivell d'estudis baix. P2.)

"No, no és això, no. Jo m'aixeco, sempre tinc algo al cap "avui hauràs de fer això demà has de fer lo altre". El meu fill ve a menjar cada dia també. També he de fer la cuina. Cosa que no havia fet mai tampoc, saps? Vull dir, m'ha canviat la vida completament (des de que va enviuadar). Llavors és com sino tingués temps per anar allà, saps? (riu) Una cosa igual." (E44. Home. 77 anys. Nivell d'estudis baix. La Massana. P3)

"La veritat que no me'n preocupo gaire, i et diré perquè. Perquè no vull anar amb gent gran. Perquè molta gent gran, per desgràcia, es passen el dia: que si la nena m'ha fet això que si el marit fa m'ha fet allò altre, que si em fa mal aquí que si em fa mal allà, que he anat al metge..." les seves converses, llavors no m'interessen." (E36. Dona. 63 anys. Andorra. Nivell alt d'estudis. P2)

"Poder, poder sí. Per això, sí. Perquè clar, és lo que fan. Mentre et veus que estàs bé, es com si no acceptessis, com si no acceptessis que estàs jubilat, que ho has d'acceptar però ha de ser lent, jo crec que ha de ser lent. Jo segurament això ho faré [anar a la Casa Pairal] quan tingui 70 anys. D'aquí tres o quatre o poder 75. Lo que pugui fer ara lliure pos ho faré lliure, com si tingués un horari de treball però d'una altra manera." (E48. Home. 67 anys. Andorra. Nivell d'estudis baix. P3)

"Sí, más o menos sí, pero yo todavía pues no he conectado para hacer todas esas actividades, porque me encuentro bien y bueno pues prefiero hacer mi vida...me **he marcado una rutina en casa** y prefiero seguir esa rutina que de momento no meterme en las actividades que hace la gente mayor." (E41. Home. 72 anys. Escaldes. Nivell d'estudis baix. P3)

Pel que fa al perfil de persones que no realitzen activitats i no assisteixen a la Casa Pairal, s'observa una reducció de les xarxes socials que s'han creat al llarg de la trajectòria de vida, majoritàriament en aquell perfil que ha superat els 76 anys, i les relacions es van reduint sobretot a l'entorn físic més proper (sovint resulta ser la família). Alhora, queda reflectit en els següents discursos que quan s'arriba a determinades edats comencen a aparèixer determinades pors a no saber afrontar els canvis en l'entorn o al fet de conèixer gent nova i on la llar i la família acaben esdevenint un espai segur i conegut que evita determinades inseguretats. Conèixer gent

nova o tornar a crear una xarxa fora de la família, encara esdevé més difícil ja quesovint han hagut de veure com els seus amics o coneguts han anat marxant.

“No m’agrada fer amics nous, no m’agrada, no. Tinc encara una amiga que jugàvem de petites, ella està a casa seva, i ella està casa seva, algunes vegades ens telefonem i anem a prendre un té... potser es el meu caràcter.”(E43. Dona. 79 anys. Andorra. Nivell d’estudis alt. P3).

“(…) ja sóc feliç a la vida. Estic ben tractada, els meus fills m’estimen molt, el meu gendre. Els diumenges vaig a casa dels meus fills... a casa de la meva filla, un altre dia aniré a casa del fill.”(E42. Dona. 88 anys. Encamp. Nivell d’estudis baix. P3).

“Però perquè són persones, penso jo, que no saben què fer de la seva vida, ha arribat un moment que...no...no tenen iniciativa d’iniciar coses, no? Llavors se’n van allà i bueno...Trobo que per aquesta gent de veritat que és una bona idea perquè almenys no estan sols i no passen els dies tancats a casa. Tenen on anar, fan noves amistats... [...] Mentre que d’una altra manera potser no tindrien aquesta possibilitat, no? És, bueno, fer noves coneixences...trobo que està bé.”(E36. Dona. 63 anys. Andorra. Nivell alt d’estudis. P2)

A més, trobem discursos on es declara que ara per ara no participen de les activitats de la llar de jubilats però que en un futur no descarten la idea atès que es reconeixeran com a persones “velles”. Es torna a posar de manifest, aquesta visió més “negativa” de la llar de jubilats, ja que s’associa a aquelles persones que no tenen un bon estat de salut o que han de fer activitats molt pausades. El fragment de la següent entrevistada, posa de manifesta aquesta imatge en què només hi assistirà quan no tingui la salut suficient per treballar, és a dir, quan el seu cos hagi envellit i ja no pugui fer certes coses.

“Ah! Pues posiblemente, a ver es que el futuro no sabemos que vamos a hacer. Posiblemente en un futro pues claro que sí que quizá algún día diga: *“ah pues mira no...”* cuando deje de trabajar por ejemplo, *“pues mira voy...”* que no lo sé si dejaré algún día de trabajar...porque mientras pueda y me pueda mover... todo esto es vida.” (E35. Dona. 67 anys. Portuguesa. Nivell d’estudis baix. P2.)

D’altra banda es donen alguns casos que argumenten perquè no tenen intenció d’anar-hi a curt i mig termini. En alguns casos, encara trobem persones que no s’han decidit a anar-hi i que

encara es mostren força dubitatius ja que algun cop s'ho han plantejat però mai han fet el pas d'anar-hi. Altres dels entrevistats, senten que allà hauran de seguir unes normes i que hauran de fer totes les coses que els "manin", per tant prefereixen que ningú els marqui que han de fer en el seu dia a dia i seguir el seu ritme sobre la marxa. En altres ocasions, el grup d'amistat que s'ha configurat la persona és suficient com per no sentir la necessitat d'anar a la Casa Pairala ampliar la seva xarxa relacional, per tant prefereixen fer activitats amb aquestes amistats ja consolidades. A més es perceben les activitats de la Casa Pairal com a molt rutinàries i aquest fet marca que no vulguin anar-hi ja que creuen que necessiten altres tipus d'activitats "més mogudes", per tant, es percep una imatge força negativa de la Casa Pairal on les activitats estan molt limitades i són més aviat activitats monòtones i avorrides.

"Jo... és que no he anat allà mai. I de vegades hi penso "podries anar allà i no sé almenys no sé jugar a cartes o fer algo" saps allà distreure't. Però no he anat mai." (E44. Home. 77 anys. Nivell d'estudis baix. Andorrà. P3)

"Mira, sempre hi ha gent que vol manar a tots puestos i a mi, no m'agrada ser manat però tampoc m'agrada manar. Llavors, per anar allà i ser un manat o que em deixessin manar i a mi no m'agrada, doncs no hi vaig i ja està."(E45. Home. 68 anys. Andorrà. Nivell d'estudis baix. P3.)

"No hi aniré mai. Mira és un lloc de gent gran que encara et fa donar-te compte més que ets gran. Llavors no (riu) no hi vull anar. Jo prefereixo o estar amb el col·lectiu de les meves amistats de tota la vida que són de la mateix edat que jo o bé gent més jove."(E36. Dona. 63 anys. Andorrana. Nivell alt d'estudis. P2)

"Vull dir, potser coses una mica més atrevides, saps? Activitats una mica més atrevides. No pensant que la persona té 60 o 70 anys, que ho tinguin en compte com a físic segons el que vulguin fer, pues sí perquè no els aniran a pujar al Casamanya o..., vale? Però...sí una miqueta més d'activitat...més...alegria, més...saps? No tindre tant en compte que són gent gran, que bueno sí que ho són però també hi ha gent gran que són molt activa, que estan en forma encara, i que...busquen coses una mica més d'alt nivell, no? Tant físiques com mentals, tu. És que...ho veig tan planet tan avorrit tan... Saps com els bebès? Que només pots fer això perquè només tens 2 anyets i fins als 3 no faràs això altre. Pues amb la gent gran està passant lo mateix, van menguant, saps? Van...i trobo que no, tindrien que activar la gent a...a esforçar-los, a coses més difícils no a més fàcils, a més difícils."(E36. Dona. 63 anys. Andorrana. Nivell alt d'estudis. P2)

“Ara no, però algun dia quan sigui més gran ja em tocarà d'anar-hi però, saps què em passa? que dels companys, dels amics meus, de jubilats només n'hi ha un altre i també no sé si aniran.”(E48. Home. 67 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P3)

En alguns d'aquests discursos es reitera l'estereotip negatiu associat a les cases pairals que s'ha esmentat anteriorment. I és que s'observa a través el llenguatge que la llar de jubilats s'usa en alguns casos quan la persona ha perdut l'energia i la vitalitat per fer certes activitats. Tot i així entre els que no hi **assisteixen es reconeix que la Casa Pairal compleix unes funcions que certa gent busca**, com per exemple oferir companyia, activitats adaptades a les persones poc actives...

“Les Cases Pairals estan molt bé perquè quan et fas gran, molta gent se sent sola, vale? Perquè ja no tens les obligacions de la feina...a lo millor ja són vídues o vidus, els fills ja han marxat...I el seu temps no saben en què ocupar. Llavors els hi va molt bé, jo crec que és una bona idea que a les tardes se'n van allà juguen a les cartes, parlen, els hi fan conferències, els hi fan sortidetes a la muntanya, passejades...cursos, tallers i vull dir, es mantenen ocupats.”(E36. Dona. 63 anys. Andorrana. Nivell alt d'estudis. P2)

“Ah, està molt bé! Jo me sembla que està molt bé. Això que han fet ara dels horts i de les llars està molt bé perquè clar un puesto han de tindre per poder anar. És millor això que no veure'ns a nosaltres els abueletes pels carrers. No, jo trobo que està bé, jugar cartes i jo en conec de gent que hi van i són feliços. Nosaltres, l'altre avi hi anava cada dia. Anava a fer els seus tomets i a les 16.00 o a les 15.30 entrava a la llar de jubilats fins a les 17.00 o 18.00 i feien la seva botifarra i s'emprenyava i no sé si s'emprenyava però hi anava.”(E48. Home. 67 anys. Espanyol. Nivell d'estudis baix. P3)

“No. Ara jo considero molt bé que per exemple això que dèiem abans, que una persona es trobi sola a casa i li fotin el dinar per 4 €, encantat de la vida, això no ho criticaré mai. Però vull dir... no podem ser tots iguals hi ha d'haver diversitat en les coses.”(E33. Home. 76 anys. Nivell d'estudis baix. Andorrà. P2).

17. Tipologia de perfils

Els diferents perfils que s'han pogut extreure en la fase qualitativa són:

Perfil 1: És el perfil en què trobem a les persones més participatives i més actives en tots els nivells. Realitzen de forma continua activitats tant físiques, com mentals i socials. Tenen una xarxa social molt àmplia i consolidada, sobretot formada per aquelles persones que també participen a la Casa Pairal. Tenen una actitud enfront l'envelliment molt positiva i les seves limitacions físiques queden en un segon pla a favor de la realització d'activitats. El fet de jubilar-se és viscut com quelcom alliberador i desitjable, sobretot per tenir més temps per a ells i per poder realitzar activitats que no havien pogut realitzar mentre estaven al mercat laboral. Es tracta sobretot de persones amb un nivell educatiu alt i amb recursos econòmics que els permeten poder realitzar totes aquelles activitats que volen fer.

Perfil 2: Persones amb diferents nivells socioeducatius però majoritàriament amb un nivell d'estudis baix. Practiquen activitats de forma irregular i amb una tendència a reduir-les. Tenen una xarxa social consolidada d'amics i familiars. No tenen una visió estereotipada de la llar, però els que hi van cada cop es desvinculen més ja que les activitats no s'ajusten a les seves expectatives o perquè han generat una visió en què se senten "manats" i volen fer activitats sense dependre de ningú. Tenen una actitud enfront la vellesa positiva i també són conscients de les seves limitacions físiques. El fet de jubilar-se va ser quelcom alliberador, en cap cas una ruptura negativa. En aquest cas trobem:

- Hi ha persones que van a la Casa Pairal però han començat a desvincular-se i fan altres activitats fora de la Casa Pairal
- Hi ha persones que no han anat mai a la Casa Pairal però fan activitats pel seu compte.

Perfil 3: persones amb un nivell socioeducatiu baix i amb pocs recursos econòmics. No practiquen activitats, si la practiquen, aquesta és molt esporàdica i de baixa intensitat (sortir a caminar amb molt poca freqüència) i són activitats que no impliquen cap despesa econòmica. No practiquen cap activitat mental-cognitiva. La major part d'activitats que realitzen són a la llar i solen centrar-se en mirar la televisió. Tenen una xarxa relacional molt feble que sol reduir-se a la parella o a altres familiars com els fills. Tenen una visió molt estereotipada de la llar de jubilats i no tenen o manifesten intenció d'anar-hi. Han fet un "replegament" a la llar, és on han construït

un entorn segur i tranquil. Tenen una actitud enfront la vellesa positiva, tot i que són conscients de les seves limitacions físiques. En alguns casos romanen al mercat laboral per motius econòmics i perquè és quelcom que els manté actius.

Pel que fa al perfil més actiu i a la realització d'activitats dins de la llar de jubilats es pot dir que entre **homes i dones** hi ha diferències. Les dones solen apuntar-se a activitats diferents i en algunes d'elles la presència femenina és molt superior a la masculina. Així, depenent de les activitats que es brinden des de la llar de jubilats, s'observa una certa segregació per sexes on, per exemple a tallers de memòria o activitats com el ioga, la presència femenina és molt més elevada. Aquest perfil de dones més participatiu, en general, gaudeix d'un bon nivell d'ingressos i compta amb un nivell socioeducatiu alt. Entre les dones, la principal motivació per assistir-hi és el fet de poder retrobar-se amb altres persones (sobretot altres dones) amb les quals s'ha creat un vincle emocional fort i on s'han trobat i creat amistats. El perfil d'homes és el que més ha començat a desvincular-se de la llar de jubilats, doncs, són els que en major mesura van de forma molt esporàdica o directament no hi van. Les raons per les que han reduït la seva assistència o no hi van, estan sobretot vinculades a voler tenir més tranquil·litat o no estar "lligats" a cap activitat, i prefereixen desenvolupar altres pel seu compte i al seu ritme.

Tot i així, pel que fa al perfil de dones, segueix esdevenint un perfil més vulnerable que els homes ja que compten amb pensions més baixes i realitzen més tasques sense retribució com ara la cura dels fills i els néts i les tasques domèstiques. Com hem vist al llarg de l'informe, són les dones les que encara segueixen duent a terme la major part de les tasques de la llar, i són elles les que viuen la jubilació com una oportunitat, no tant sols de poder fer activitats, sinó també per poder dedicar més temps a la seva família. De la mateixa manera, són més les dones que es troben en situació de viduïtat respecte als homes degut a una major esperança de vida, i per això, en arribar a certes edats, són les que més malalties i dolences pateixen. Així, són més les dones que són vídues a certes edats (un 35% de les dones enquestades davant un 8% dels homes). Per tant, els possibles efectes que presenta la viduïtat (soledat, disminució del poder adquisitiu, etc.) afecten sobretot a les dones. En canvi un 79,5% dels homes majors de 60 anys són casats davant el 52% de les dones.

Per als entrevistats més joves, que no han arribat als 76 anys, les dolences físiques comencen a aparèixer com a factors a través dels quals defineixen el procés d'envelliment, però difícilment

aquestes dolences es transformen en un impediment a l'hora de realitzar diferents activitats o en la seva vida quotidiana. A mesura que augmenta l'edat, aquestes dolences s'agreugen pel propi envelliment del cos i l'organisme (el que s'anomena envelliment biològic) i comencen a manifestar-se dificultats a l'hora de desenvolupar certes activitats i en la quotidianitat. És en edats superiors als 76 anys on els propis entrevistats parlen d'una "caiguda" pel que respecta al seu estat físic i cognitiu. Si bé els entorns físics condicionen a les persones, sobretot a la gent gran, és en aquestes edats quan es presenten majors temors a l'hora de sortir de casa o a no voler sortir sols per por a trobar-se en situacions que no puguin resoldre. No en tots els casos es produeixen aquests temors, ja que el procés d'envelliment és viscut de forma molt diferent i l'edat cronològica no esdevé un factor determinant per explicar-lo. Tot i així, per exemple, entre les persones que han fet un replegament a la llar, trobem sobretot persones majors de 76 anys per les quals la família ha esdevingut la seva principal xarxa relacional. També s'observen diferències per edat quan parlem de la realització d'activitats o la participació a la llar de jubilats. Les persones més grans fan activitats de forma molt més esporàdica, o van a la llar de jubilats a trobar-se amb la gent i fer un cafè. Si més no, la seva participació a la llar de jubilats és menys regular i la seva assistència la vinculen al fet de "passar/ocupar el seu temps" i no estar o trobar-se sols. Tot i així, com hem esmentat abans, el grup de gent gran és molt divers amb interessos, objectius, desitjos... i molt difícilment es pot separar aquest grup per edat, ja que hi ha formes molt diferents de viure el procés d'envelliment, independentment de l'edat que es tingui.

Pel que fa al nivell socioeducatiu aquest determina les expectatives i valors de les persones. Els entrevistats amb un nivell educatiu més elevat organitzen el seu temps de forma més variada que les persones amb nivells socioeducatius més baixos. Així, les persones amb nivells educatius més alts despleguen un ventall molt més gran d'estratègies per tal d'ocupar el temps lliure que els brinda la jubilació i són els que realitzen més activitats en tots els àmbits, ja siguin físiques, cognitives, socials, culturals... A més, vinculen la seva qualitat de vida amb el fet de poder realitzar aquestes activitats, tenir reptes futurs, tenir una bona xarxa relacional, etc. També és el perfil que més participa en activitats de la llar de jubilats.

No ha quedat recollit en aquesta fase qualitativa el perfil de gent gran que es troba amb un estat de salut molt dolent i viuen sols a la llar, ja que ha estat molt difícil poder accedir a aquestes persones per poder realitzar una entrevista personal (en moltes ocasions es trobaven hospitalitzats, en residències per la gent gran, o no volien fer l'entrevista ja que no es trobaven

bé). Aquest handicap també va aparèixer a la fase quantitativa en què no es va poder accedir a molts d'aquests perfils, tot i que es va recollir que hi ha un 23% de persones majors de 65 anys que viuen soles independentment del seu estat de salut, que en major proporció són dones majors de 65 anys. A més, d'aquestes persones que viuen soles el 15% no pot comptar amb ningú en cas de necessitar ajuda.

No obstant, en la fase qualitativa, sí que s'ha detectat un perfil de persones soles, però que gaudeixen d'un bon estat de salut i amb un punt molt important de suport en la xarxa que han creat a la Casa Pairal, on es relacionen sovint amb altres persones majors de 60 anys en aquest espai. Som conscients, que hi ha un part de gent gran que no troba aquest recolzament ni en familiars ni en la seva xarxa relacional (ja que no la tenen).

18. Conclusions i recomanacions finals

No s'han trobat diferències entre homes i dones a l'hora de concebre l'envelliment ja que en la majoria de casos els entrevistats ho relacionen amb les primeres manifestacions de dolences físiques. Tot i així, els homes són els que majoritàriament ho associen amb una pèrdua o les primeres molèsties relacionades amb l'estat de salut físic, mentre que entre les dones també comença a aparèixer la preocupació per les limitacions cognitives, com ara la pèrdua de memòria. Pel que fa a l'edat, els entrevistats de major edat són els que marquen una edat cronològica per començar a parlar de gent gran, mentre que a menor edat, més es vincula a aspectes com la salut i l'actitud; és a dir, s'accepta socialment que es pertany al grup de gent gran (sobretot quan es fa una comparativa amb les generacions més joves) però aquesta acceptació s'allunya d'una concepció de la vellesa lligada a la dependència i la inactivitat.

La major part dels entrevistats manifesten no concebre l'edat que tenen i sentir-se joves ja que, sovint, s'associa gent gran a les persones que es troben en un pitjor estat físic o amb una actitud negativa enfront la realització d'activitats, si més no, a aquells que consideren inactius. El perfil de persones menys actives, també manifesta una actitud positiva enfront l'envelliment i no expressen temors cap a aquesta etapa de la vida ja que senten satisfacció amb l'estil de vida que tenen. Tot i així, consideren que la seva qualitat de vida augmentaria si poguessin desenvolupar més activitats ja que sovint la falta de temps o un mal estat de salut els hi ha dificultat. Tot i així, no s'observa una voluntat "consistent" per prendre aquesta iniciativa ja que se senten satisfets amb una vida més tranquil·la.

L'edat cronològica queda en un segon pla ja que independentment d'aquesta, són altres els factors que poden intentar definir l'envelliment o el que es concep com a gent gran. Podem dir que el procés d'envelliment es defineix a partir de les limitacions físiques i cognitives que comencen a manifestar-se amb més intensitat a partir d'una certa edat i representen un factor explicatiu en aquest procés. Aquestes, però, es presenten de forma manifesta com un dels principals canvis que es produeixen, però on la adaptació a aquesta etapa dependrà de manera molt important de l'actitud amb què s'afronti. Tot i la presència (o absència) d'aquestes primeres limitacions físiques, esdevé fonamental pel grup de gent gran poder afrontar de manera positiva aquesta etapa, sobretot buscant estratègies per a mantenir-se actius i evitar romandre a la llar sense tenir motivacions.

Respecte a les activitats físiques, les dades quantitatives mostren que el grau de satisfacció amb la qualitat de vida està força lligat a la realització o no d'activitats físiques i esportives. Entre el perfil de persones actives, apareix la importància de realitzar aquestes activitats per prevenir possibles dolences a nivell de salut, i sobretot per poder mantenir i crear xarxa relacional. A més, aquestes activitats es plantegen com a metes i obligacions que els permeten mantenir-se “vius, més joves” i que per tant, la seva percepció o definició de l'envelliment estigui molt vinculada a la realització d'aquestes activitats. Tot i així, les dades quantitatives ens mostren un percentatge força baix quant a la realització d'alguna activitat esportiva, si bé no succeeix el mateix quan parlem de sortir a caminar com a activitat física, on el percentatge és més elevat.

Entre el perfil de persones que no són actives, la salut o la falta de temps apareixen com els grans impediments a l'hora de realitzar alguna activitat. Cal dir, però, que es produeix una certa reticència a fer-les ja que es produeix un cert “acomodament” a la llar, on es busca la pau i tranquil·litat que proporciona. Tampoc disposen de mecanismes o eines per a crear nova xarxa social i busquen passar el temps lliure realitzant activitats dins de casa, com ara mirar la televisió (aquesta activitat els permet omplir espais de temps curts quan no disposen de temps per realitzar altres activitats que ocupen més temps). Quan se'ls demanava per si hi hauria alguna activitat o alguna motivació que els portés a realitzar alguna activitat física o cognitiva, la majoria de les respostes van seguir essent negatives, ja que han arribat a un grau de conformitat en el qualla por, o la manca d'amistats i haver d'enfrontar-se a entorns desconeguts, fan que prefereixin no participar-hi.

En aquest sentit, cal remarcar que la pràctica esportiva esdevé un element fonamental per mantenir una bona qualitat de vida³⁸. Enfront un elevat nombre de persones que no practiquen cap tipus d'activitat física o esportiva (sense tenir en compte el fet de sortir a caminar) cal fomentar els hàbits de la gent gran per a la pràctica esportiva. Cal dir però, que en moltes ocasions la falta de temps o les condicions físiques de la persona limiten la pràctica esportiva.

- ✓ **Recomanació:** Proporcionar els mitjans a la gent gran per desenvolupar aptituds i interès cap a activitats i projectes és fonamental. En aquest sentit, cal remarcar que la

³⁸Els resultats per Espanya en referència a la pràctica esportiva, mostren que un 81% no practica cap activitat (un 79% en el cas d'Andorra) i un 19% si practica esport (un 21% en el cas d'Andorra). Cal dir que aquestes dades són de l'enquesta d'hàbits esportius a Espanya 2010³⁸ i en la que la segmentació per edats s'ha realitzat a partir dels 65 anys i en la que, a més, la mostra inclou a la població a partir de 15 anys.

pràctica esportiva esdevé un element fonamental per mantenir una bona qualitat de vida. Enfront un elevat nombre de persones que no practiquen cap tipus d'activitat física o esportiva, (sense tenir en compte el fet de sortir a caminar) cal fomentar els hàbits de la gent gran per a la pràctica esportiva. Cal dir però que, en moltes ocasions, la falta de temps o les condicions físiques de la persona limiten la pràctica esportiva. Tot i així, és fonamental que la gent gran (i la població en general) tinguin consciència de la importància de la pràctica esportiva per a millorar la salut i que, en definitiva, estiguin informats tant de les activitats com dels beneficis que comporta ser actius i practicar aquestes activitats, i la relació directa que té amb la qualitat de vida de les persones. Estem vivint una tendència en qual cada cop l'esperança de vida és més elevada però en què hem de tenir en compte que hem de disposar d'un bon nivell de salut i posar atenció en els hàbits esportius i físics. Així, calen esforços i recursos que vagin en la direcció d'integrar aquests hàbits més saludables en la vida quotidiana de la gent gran.

La imatge que projecta el grup de gent gran, segueix duent fortes connotacions negatives i estereotips socials amb els quals s'hauria de trencar. Tot i així, aquests estereotips no afecten de forma directa a l'autopercepció general que té el grup de gent gran sobre ells mateixos. Quan es recullen les opinions de la gent gran, valoren molt el fet que se'ls tracti amb respecte, i, indirectament, el fet de reconèixer i sentir aquests estereotips cap a ells provoca certs sentiments de rebuig i desil·lusió ja que en cap cas se senten identificats amb aquestes etiquetes.

El sentiment de càrrega social, el perceben en el moment en què s'han generat determinades actituds i discursos cap a ells, com ara el fet d'estar jubilats/des i permetre's el "luxe" de no fer res, i aquesta concepció de la gent gran els hi genera cert malestar, ja que han treballat durament al llarg dels anys. Parlem de l'estereotip vinculat amb la "improductivitat" i el fet de no ser útils socialment. Trobem altres imatges estereotipades com la malaltia i la incapacitat, que fan que se'ls consideri limitats o incapaços de realitzar segons quines coses i on tampoc troben l'oportunitat d'aprendre; i el tradicionalisme, en què se'ls considera com a incapaços d'adaptar-se a un entorn que canvia constantment i ràpidament.

Actualment, hi ha dades que fan referència a la percepció de la societat respecte al grup de gent gran a través de l'enquesta de l'Observatori del segon semestre de 2015. Aquestes dades poden ser consultades a la pàgina web de l'Institut d'Estudis Andorrans (IEA³⁹).

Una de les problemàtiques que es posen de manifest per part del grup de gent gran, és la necessitat de poder obtenir cert reconeixement social a través de la interacció amb els grups més joves, per poder compartir i ensenyar determinades experiències i tradicions. El fet de tenir un envelliment satisfactori està lligat al reconeixement dins les relacions socials, és a dir, l'autoestima i l'autoimatge requereixen de més d'un actor en tant que suposen una construcció social. Ja s'ha esmentat durant l'anàlisi la importància de les activitats intergeneracionals i de la satisfacció que ha comportat per aquelles persones que han tingut l'ocasió de formar part d'alguna.

- ✓ **Recomanació:** Es posa de manifest la importància de les activitats intergeneracionals. Aquestes activitats, poden arribar a ser una via en la qual el grup de gent gran pugui desenvolupar aquesta necessitat i il·lusió de poder compartir amb els més joves o altres generacions. Si bé en un futur, es podria mesurar l'impacte que generen aquestes activitats abans, durant i després de la realització de la mateixa per observar quins beneficis suscita per a ambdues parts el fet de formar part d'una d'aquestes activitats.

Aquestes impliquen que es **produeixi la solidaritat entre les diferents generacions**. Això vol dir, que s'haurien de dissenyar programes en els quals s'oferissin oportunitats per fomentar les relacions i la ruptura de certs estereotips vinculats al grup de gent gran, en què s'anteposi que s'esdevinguin de forma tolerant i en què es produeixi una interacció recíproca. Aquestes activitats o programes, cal que estiguin estudiades i ben coordinades, ja que no poden estar basades en l'atzar o només en la intenció d'ajuntar diferents generacions. S'han de dissenyar en base a estudis i consideracions prèvies per a que resultin beneficioses per als integrants i de qualitat. Així, es podrien produir beneficis en dos direccions:

³⁹<http://iea.ad/>

- Sortida dels cercles generacionals: és a dir, es produiria la interacció entre diferents generacions fet que ampliaria la xarxa relacional de la gent gran, evitant que es relacionessin majorment amb persones de la seva edat.
- Canvi en la imatge de la gent gran: es podria revertir la imatge estereotipada de la gent gran, sobretot pel que fa als estereotips percebuts que s'han mencionat en línies anteriors.

En el moment en què es jubila una persona, es produeix un determinat desequilibri ja que la gent gran sovint no troba expectatives més enllà del rol reproductiu o productiu que tenia al llarg de la trajectòria laboral i, sovint, hi ha certa por a organitzar-se la vida pel seu propi compte. No hi ha quotidianitat o pautes en el dia a dia com ho havien pogut ser anteriorment: el fet d'anar a treballar, cuidar als fills... aquesta falta de pautes més rutinàries, en algunes ocasions genera una gran sensació de llibertat, però en altres suposa un fet que genera més aviat sentiments d'angoixa i deno saber què fer.

Els canvis positius enfront a la jubilació, es relacionen amb aquelles persones que afronten l'envelliment de forma més positiva, atès que disposen de més recursos per desenvolupar un estil de vida en què tenen més oportunitats de crear més espais on ocupar el seu temps i on ampliar les seves xarxes relacionals, que repercuteixen de forma directa en la seva qualitat de vida. És el perfil que posa de manifest un desig cap a la jubilació abans de que aquesta es presenti, al qual el temps de treball no els brindava l'oportunitat de poder fer totes les activitats que volien fer. Amb la jubilació i el temps lliure, poden gaudir de les activitats que havien volgut realitzar sempre i començar-ne de noves que mai s'havien plantejat. Amb una major disponibilitat de recursos culturals i econòmics troben més fàcilment estratègies per omplir el temps lliure que proporciona la sortida del mercat laboral i els canvis que es produeixen en la quotidianitat.

En el procés d'adaptació a la jubilació, trobem aquelles persones per a les quals, d'entrada, la jubilació va esdevenir quelcom que va arribar de forma abrupta i en què el temps lliure no es va saber ocupar de forma immediata. Tot i així, van desenvolupar i trobar estratègies per ocupar aquest temps lliure a través de la pràctica d'activitats. Aquestes estratègies han derivat en dos sentits: algunes persones han iniciat alguna activitat i actualment les practiquen de forma molt

activa. Altres, han iniciat alguna activitat més tranquil·la o més irregular, però en tots dos casos els hi ha permès contenir el primer impacte (negatiu) que els va generar el fet de jubilar-se, i on ara troben elements satisfactoris per gaudir del seu temps lliure.

Pel que fa al perfil de les persones no-actives, la jubilació és viscuda com a quelcom negatiu. Es tracta d'aquells entrevistats que han centralitzat el seu temps en el treball productiu i, quan aquest finalitza, no han pogut desenvolupar estratègies per omplir el temps lliure que deixa la jubilació. Es tracta sobretot d'homes amb un nivell d'estudis baix on la jubilació no ha estat desitjada (ono ho és, en el cas de les persones entrevistades que encara continuen al mercat laboral). ja que ha implicat una sensació de pèrdua de reconeixement social, en sentir que la societat ja els ha apartat o no els considera útils.

- ✓ **Recomanació:** Per poder fer front a aquestes situacions, en què la jubilació ha suposat un trencament o un canvi negatiu en la vida de les persones entrevistades (ja hem posat de manifest que el propi col·lectiu considera que no se'ls prepara per al moment de la jubilació), es podrien reforçar o ampliar tallers i espais en els quals se'ls pugui oferir el ventall de possibilitats que tenen un cop arriben a aquesta etapa i, fins i tot, fomentar que participin en activitats de voluntariat, tot obrint un canal d'informació àmplia referent als àmbits en què poden col·laborar, abans que es produeixi la jubilació, per a poder generar situacions de planificació més exhaustius, transformant una etapa considerada sovint plena de pèrdues en una etapa en la qual hi són més presents els guanys.

El foment i informació de les activitats de voluntariat pren rellevància per fomentar aquesta adaptació tot i que s'observa un percentatge de gent gran molt baix que participi en alguna d'aquestes activitats. Aquesta dada sorgeix principalment de la fase quantitativa, però, la major part de les persones entrevistades no formen part de cap associació o voluntariat, i els que hi participen ho fan gairebé en la seva totalitat amb l'associació de gent gran de la seva parròquia⁴⁰.

Entre les persones menys actives o que practiquen activitats de forma irregular, o molt puntual, es percep una imatge de les llars de jubilats força negativa. Generalment, quan parlen de la llar

⁴⁰Aquesta baixa participació també es produeix a Espanya, on només un 4,5% participa en alguna associació de voluntariat segons l'informe de l'IMSERSO del 2010, i un 5,6% en el cas d'Andorra.

de jubilats es mostren a favor de la seva existència ja que actua de forma positiva cap aquelles persones que hi assisteixen. Per contra, creuen que les llars de jubilats estan destinades a aquelles persones que es troben soles i que les activitats que s'hi desenvolupen estan pensades per a persones que necessiten un ritme de vida molt pausat i amb activitats molt monòtones, on només es contempla el fet de jugar a cartes, jugar al dòmino, a la botifarra...

- ✓ **Recomanació:** Caldria fer un nou enfocament de la imatge que es projecta des d'aquests espais, ja que les llars de jubilats ofereixen un ventall molt extens d'activitats que no només contempla les activitats més "pausades", i on els que hi assisteixen, a través dels seus discursos, potencien la diversitat i oferta d'activitats que hi realitzen. Cal dir, però, que aquesta necessitat d'un nou enfocament es fa palesa fins i tot entre les opinions d'aquelles persones que hi assisteixen habitualment, ja que ells perceben certs estereotips cap a la pròpia llar de jubilats i cap a ells mateixos, pel fet de participar-hi. Es proposen, per tant, **espais multidisciplinaris** en què diferents generacions puguin compartir espais o fins i tot, determinades activitats. Aquests podrien esdevenir un element que trenqui amb els estereotips que percep la gent gran.

També sorgeix una problemàtica destacada per part de les persones que hi participen activament, i és la falta de participació de la gent gran en les diferents activitats. Això sovint ha provocat que s'hagin suprimit algunes de les activitats que s'hi feien amb anterioritat o que hagin de desplaçar-se a altres parròquies per realitzar-les i, on apunten, que no tothom té la capacitat de poder moure's d'una parròquia a una altra. A nivell parroquial, els elements que les persones que hi assisteixen consideren que caldria millorar és precisament aquesta falta de participació. Tant a les parròquies altes com a les baixes, es destaca la falta de participació i la desaparició d'algunes de les activitats que els agradava realitzar, i on sempre són les mateixes persones amb qui s'hi troben. Totes les activitats que s'hi fan els hi proporcionen entreteniment i diversió, tot i que els agradaria fer activitats diferents que fan en unes parròquies determinades i que a les seves s'han deixat de fer, ja que no s'hi apuntaven suficients persones.

També cal dir que, una de les principals raons per la qual s'assisteix a la llar de jubilats és el sentiment de pertinença a un grup, és a dir, sovint s'anteposa el fet de retrobar-se amb altres persones (amics, coneguts) que la pròpia activitat que s'hi va a desenvolupar, fet que indica que la creació de xarxa relacional és molt positiva i quelcom que evita que moltes persones es sentin soles i que trobin un bon incentiu per assistir-hi.

19. Bibliografia

ANTONIO BUSTILLOS, et al. Efectos de la activación de etiquetas referidas a la vejez. *Psicothema* 2012. Vol 24, nº 3, p. 352-357

ANTONIO JOSÉ MADRID GARCÍA, ENRIQUE J. GARCÉS DE LOS FAYOS RUIZ. La preparación para la jubilación: Revisión de los factores psicológicos y sociales que inciden en un mejor ajuste emocional al final del desempeño laboral. *Anales de psicología* 2000, vol 16, nº 1, p. 87-99

CARBAJO VÉLEZ, M.C.: Mitos y estereotipos sobre la vejez. Propuesta de una concepción realista y tolerante", en *ENSAYOS, Revista de la Facultad de Educación de Albacete*, Nº 24, 2009. (Enlace web: <http://www.uclm.es/ab/educacion/ensayos>)

CARRIZO, ROXANA, et al. Con los ojos de la vejez. Investigación cualitativa. *Archivos de Medicina Familiar y General*. 2013; vol 10, nº.2, p. 7-13

CIS: **Hábitos deportivos en España (iv)**. Disponible a:
http://www.cis.es/cis/open/cm/ES/1_encuestas/estudios/ver.jsp?estudio=10844

Envejecimiento Activo. Europa: Año Europeo del Envejecimiento Activo y Solidaridad Intergeneracional 2012. Disponible a:
http://www.envejecimientoactivo2012.es/imsero_01/envejecimiento_activo_eu/ano_europeo/index.htm

FERNÁNDEZ-BALLESTEROS, R. (2009): «Jubilación y Salud». Humanitas. Humanidades médicas, vol 37 p. 1-23

Imsero. Instituto de Mayores y Servicios Sociales: Libro Blanco del «Envejecimiento Activo» 2015, disponible a:
http://www.imsero.es/imsero_01/envejecimiento_activo/libro_blanco/index.htm



JAVIER GIL FLORES. La metodología de investigación mediante grupos de discusión; Dpto. Didáctica y Organización Escolar y M.I.D.E. Universidad de Sevilla.

PÉREZ ORTIZ, L. (2006): La estructura social de la vejez en España. Madrid: Imsero. *Colección Estudios Serie Documentos Estadísticos* N.º 22010

SACRAMENTO PINAZO, MATTHEW KAPLAN. Los beneficios de los programas intergeneracionales. Hacia una sociedad para todas las edades. Colección de estudios sociales. N°23.

20. Annexes

5.2. Nacionalitat

	Freqüències	Percentatges
Total	753	100
Gran Bretanya	17	30,9
Bèlgica	5	9,1
Marroc	5	9,1
Holanda	4	7,3
Itàlia	4	7,3
Filipines	3	5,5
Argentina	2	3,6
Dinamarca	2	3,6
EE.UU	2	3,6
Xile	2	3,6
Alemanya	1	1,8
Cuba	1	1,8
Irlanda	1	1,8
Perú	1	1,8
Rússia	1	1,8
Suècia	1	1,8
Suïssa	1	1,8
Ucraïna	1	1,8
Uruguai	1	1,8

5.4 Estat civil

% Horitzontals		Solter	Parella de fet	Casat	Separat/divorciat	Vidu
Total	753	4,2	1,3	65,5	7,3	21,6
Edat						
De 60 a 65 anys	212	4,7	2,4	75,0	11,3	6,6
De 66 a 70 anys	175	2,3	1,1	71,4	10,3	14,9
De 71 a 75 anys	128	7,0	0,8	69,5	6,3	16,4
De 76 a 80 anys	104	3,8	1,0	56,7	1,9	36,5
De 81 a 95 anys	130	3,8	0,8	46,9	1,5	46,9
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Sexe						
Home	371	5,4	1,3	79,5	5,7	8,1
Dona	382	3,1	1,3	51,8	8,9	34,8

5.4 Forma de convivència

% Horitzontals		Sol/a	Parella	Parella i fills	Fills (sense la parella)	Altres persones	Residència
Total	753	23,2	54,6	12,1	7,2	2,5	0,4
Sexe							
Home	371	14,8	64,4	17,0	1,9	1,6	0,3
Dona	382	31,4	45,0	7,3	12,3	3,4	0,5
Edat							
De 60 a 65 anys	212	16,5	57,1	20,3	2,8	2,8	0,5
De 66 a 70 anys	175	20,6	61,7	12,0	4,6	1,1	0,0
De 71 a 75 anys	128	23,4	60,9	9,4	5,5	0,0	0,8
De 76 a 80 anys	104	33,7	49,0	5,8	10,6	1,0	0,0
De 81 a 95 anys	130	27,7	40,8	6,9	16,2	7,7	0,8
Més de 96 anys	3	66,7	0,0	0,0	33,3	0,0	0,0
Nacionalitat							
Andorrana	306	20,9	62,4	9,2	5,6	1,6	0,3
Espanyola	326	23,9	46,9	16,3	8,6	3,7	0,6
Francesa	34	44,1	38,2	8,8	5,9	2,9	0,0
Portuguesa	32	9,4	65,6	12,5	12,5	0,0	0,0
Altres	55	27,3	60,0	5,5	5,5	1,8	0,0
Estudis							
Estudis primaris o sense estudis	204	27,5	46,6	9,8	11,8	3,9	0,5
Estudis primaris acabats	250	19,2	58,0	13,2	7,6	1,6	0,4
Estudis secundaris	190	23,2	55,3	14,7	3,2	3,7	0,0
Estudis universitaris	109	24,8	60,6	9,2	4,6	0,0	0,9
Ocupació							
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	25,8	54,0	9,9	7,7	2,2	0,4
Pensionista (no ha treballat mai)	22	45,5	0,0	4,5	40,9	9,1	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	17,3	57,9	18,8	3,0	2,3	0,8
Està jubilat però encara treballa	54	16,7	68,5	11,1	1,9	1,9	0,0
Tasques domèstiques	26	3,8	69,2	23,1	3,8	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	14,3	50,0	21,4	0,0	14,3	0,0
Parròquia							
Canillo	43	18,6	65,1	11,6	2,3	2,3	0,0
Encamp	97	24,7	45,4	15,5	11,3	3,1	0,0
Ordino	35	28,6	60,0	2,9	2,9	5,7	0,0
La Massana	93	22,6	63,4	4,3	7,5	2,2	0,0
Andorra la Vella	249	25,7	47,4	13,7	9,6	2,4	1,2
Sant Julià de Lòria	91	19,8	60,4	14,3	2,2	3,3	0,0
Escaldes- Engordany	145	20,7	59,3	13,1	5,5	1,4	0,0
Estat Civil							
Solter	32	65,6	6,3	0,0	6,3	15,6	6,3
Parella de fet	10	0,0	70,0	30,0	0,0	0,0	0,0
Casat	493	2,4	80,1	17,4	0,0	0,0	0,0

Separat/divorciat	55	74,5	10,9	1,8	9,1	3,6	0,0
Vidu	163	62,0	0,6	0,6	28,8	7,4	0,6

5.5 Nivell d'estudis

% Horitzontals		Estudis primaris o sense estudis	Estudis primaris acabats	Estudis secundaris	Estudis universitaris
Total	753	27,1	33,2	25,2	14,5
Edat					
De 60 a 65 anys	212	20,8	33,0	31,1	15,1
De 66 a 70 anys	175	21,7	30,9	29,1	18,3
De 71 a 75 anys	128	26,6	35,9	25,0	12,5
De 76 a 80 anys	104	26,9	35,6	20,2	17,3
De 81 a 95 anys	130	43,8	33,1	15,4	7,7
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0	0,0
Sexe					
Home	371	23,7	35,6	25,6	15,1
Dona	382	30,4	30,9	24,9	13,9
Nacionalitat					
Andorrana	306	19,6	32,4	32,4	15,7
Espanyola	326	39,0	37,1	16,3	7,7
Francesa	34	5,9	17,6	47,1	29,4
Portuguesa	32	34,4	62,5	0,0	3,1
Altres	55	7,3	7,3	40,0	45,5
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	30,8	30,8	0,0	38,5
De 6 a 10 anys	16	12,5	31,3	12,5	43,8
D'11 a 15 anys	19	5,3	31,6	42,1	21,1
De 16 a 19 anys	15	0,0	20,0	33,3	46,7
Més de 20 anys	549	29,7	34,1	25,0	11,3
Nascut/da a Andorra	137	24,1	32,8	27,0	16,1
Parròquia					
Canillo	43	7,0	39,5	39,5	14,0
Encamp	97	29,9	40,2	15,5	14,4
Ordino	35	20,0	11,4	40,0	28,6
La Massana	93	33,3	33,3	20,4	12,9
Andorra la Vella	249	20,9	36,1	26,9	16,1
Sant Julià de Lòria	91	26,4	28,6	28,6	16,5
Escaldes-Engordany	145	40,0	29,7	22,1	8,3
Ocupació					
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	28,2	32,1	24,0	15,7
Pensionista (no ha treballat mai)	22	68,2	27,3	4,5	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	16,5	37,6	32,3	13,5
Està jubilat però encara treballa	54	22,2	31,5	31,5	14,8
Tasques domèstiques	26	34,6	42,3	11,5	11,5
Aturat i altres situacions	14	28,6	28,6	35,7	7,1

Ocupació (Situació laboral)

% Horitzontals		Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	Pensionista (no ha treballat mai)	Treballa activament, encara no s'ha jubilat	Està jubilat però encara treballa	Tasques domèstiques	Aturat i altres situacions
Total	753	66,9	2,9	17,7	7,2	3,5	1,9
Edat							
De 60 a 65 anys	212	26,4	0,0	59,4	4,2	3,3	6,6
De 66 a 70 anys	175	80,6	0,6	3,4	13,7	1,7	0,0
De 71 a 75 anys	128	85,9	2,3	0,0	7,8	3,9	0,0
De 76 a 80 anys	104	85,6	3,8	1,0	6,7	2,9	0,0
De 81 a 95 anys	130	80,0	10,8	0,0	3,1	6,2	0,0
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sexe							
Home	371	69,0	0,0	19,4	10,2	0,0	1,3
Dona	382	64,9	5,8	16,0	4,2	6,8	2,4
Nacionalitat							
Andorrana	306	71,9	2,0	14,1	8,8	2,6	0,7
Espanyola	326	65,0	4,6	18,7	4,9	4,3	2,5
Francesa	34	64,7	2,9	23,5	2,9	0,0	5,9
Portuguesa	32	34,4	0,0	50,0	6,3	6,3	3,1
Altres	55	70,9	0,0	9,1	14,5	3,6	1,8
Anys de residència							
Menys de 5 anys	13	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	37,5	0,0	43,8	6,3	6,3	6,3
D'11 a 15 anys	19	42,1	5,3	26,3	10,5	5,3	10,5
De 16 a 19 anys	15	60,0	0,0	20,0	20,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	65,8	3,3	18,4	6,9	3,6	2,0
Nascut/da a Andorra	137	76,6	2,2	11,7	6,6	2,9	0,0
Parròquia							
Canillo	43	65,1	0,0	18,6	14,0	2,3	0,0
Encamp	97	59,8	1,0	23,7	7,2	3,1	5,2
Ordino	35	65,7	0,0	20,0	5,7	2,9	5,7
La Massana	93	71,0	1,1	16,1	6,5	3,2	2,2
Andorra la Vella	249	67,5	4,0	16,5	8,4	2,8	0,8
Sant Julià de Lòria	91	63,7	4,4	18,7	8,8	4,4	0,0
Escaldes-Engordany	145	71,0	4,1	15,2	2,8	4,8	2,1
Nivell d'Estudis							
Estudis primaris o sense estudis	204	69,6	7,4	10,8	5,9	4,4	2,0
Estudis primaris acabats	250	64,8	2,4	20,0	6,8	4,4	1,6
Estudis secundaris	190	63,7	0,5	22,6	8,9	1,6	2,6
Estudis universitaris	109	72,5	0,0	16,5	7,3	2,8	0,9

Ocupació actual

% Horitzontals		Professionals, tècnics i similars	Propietaris i gerents	Comandamen ts intermedis	Personal administrati u i similars	Treballa dors del comerç	Treballa dors del l'hoteleri a, restaura ció, serveis personals	Treballa dors de la indústria , construc ció i primari	Treballa dors no qualifica ts
Total	187	9,6	10,2	1,6	9,1	16,6	16,0	24,6	11,2
Edat	187	9,6	10,2	1,6	9,1	16,6	16,0	24,6	11,2
De 60 a 65 anys	135	8,1	4,4	1,5	11,9	15,6	14,8	29,6	13,3
De 66 a 70 anys	30	16,7	13,3	0,0	3,3	13,3	30,0	13,3	10,0
De 71 a 75 anys	10	20,0	40,0	0,0	0,0	30,0	0,0	10,0	0,0
De 76 a 80 anys	8	0,0	50,0	0,0	0,0	37,5	0,0	12,5	0,0
De 81 a 95 anys	4	0,0	25,0	25,0	0,0	0,0	25,0	0,0	0,0
Sexe									
Home	110	9,1	10,0	1,8	6,4	17,3	15,5	39,1	0,0
Dona	77	10,4	10,4	1,3	13,0	15,6	16,9	3,9	27,3
Nacionalitat									
Andorrana	70	18,6	20,0	1,4	12,9	14,3	10,0	15,7	4,3
Espanyola	77	3,9	3,9	1,3	6,5	20,8	13,0	29,9	20,8
Francesa	9	22,2	11,1	11,1	33,3	11,1	0,0	11,1	0,0
Portuguesa	18	0,0	0,0	0,0	0,0	16,7	27,8	44,4	11,1
Altres	13	0,0	7,7	0,0	0,0	7,7	61,5	23,1	0,0
Parròquia									
Canillo	14	0,0	14,3	0,0	7,1	14,3	50,0	14,3	0,0
Encamp	30	10,0	3,3	6,7	13,3	23,3	10,0	26,7	6,7
Ordino	9	11,1	11,1	11,1	0,0	0,0	11,1	44,4	11,1
La Massana	21	4,8	4,8	0,0	4,8	14,3	23,8	33,3	14,3
Andorra la Vella	62	17,7	11,3	0,0	6,5	16,1	17,7	21,0	8,1
Sant Julià de Lòria	25	0,0	16,0	0,0	12,0	20,0	4,0	24,0	20,0
Escaldes-Engordany	26	7,7	11,5	0,0	15,4	15,4	7,7	23,1	19,2
Anys de residència									
De 6 a 10 anys	8	12,5	12,5	0,0	0,0	0,0	37,5	12,5	25,0
D'11 a 15 anys	7	0,0	0,0	0,0	0,0	42,9	28,6	28,6	0,0
De 16 a 19 anys	6	0,0	0,0	0,0	33,3	0,0	50,0	16,7	0,0
Més de 20 anys	139	7,2	8,6	1,4	9,4	18,0	14,4	27,3	12,9
Nascut/da a Andorra	25	28,0	24,0	4,0	8,0	8,0	8,0	12,0	4,0
Nivell d'Estudis									
Estudis primaris o sense estudis	34	2,9	2,9	0,0	0,0	17,6	14,7	29,4	32,4
Estudis primaris acabats	67	0,0	13,4	1,5	1,5	17,9	11,9	41,8	11,9
Estudis secundaris	60	11,7	13,3	3,3	18,3	13,3	23,3	13,3	1,7

Estudis universitaris	26	38,5	3,8	0,0	19,2	19,2	11,5	0,0	3,8
Ocupació									
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	9,0	4,5	1,5	10,5	17,3	15,0	28,6	12,8
Està jubilat però encara treballa	54	11,1	24,1	1,9	5,6	14,8	18,5	14,8	7,4

Quantes hores treballa a la setmana?

% Horitzontals		Menys de mitja jornada	Mitja jornada (20h)	De 21 a 39 hores	Jornada completa	Més de 40h	Ns/Nc
Total	187	12,3	8,6	13,4	49,2	12,3	4,3
Edat							
De 60 a 65 anys	135	3,7	3,7	14,1	61,5	14,1	3,0
De 66 a 70 anys	30	40,0	16,7	13,3	20,0	3,3	6,7
De 71 a 75 anys	10	20,0	20,0	0,0	30,0	10,0	20,0
De 76 a 80 anys	8	37,5	25,0	25,0	0,0	12,5	0,0
De 81 a 95 anys	4	25,0	50,0	0,0	0,0	25,0	0,0
Sexe							
Home	110	10,0	6,4	9,1	54,5	14,5	5,5
Dona	77	15,6	11,7	19,5	41,6	9,1	2,6
Nacionalitat							
Andorrana	70	14,3	11,4	21,4	35,7	12,9	4,3
Espanyola	77	7,8	7,8	10,4	62,3	10,4	1,3
Francesa	9	0,0	11,1	11,1	44,4	22,2	11,1
Portuguesa	18	16,7	0,0	5,6	55,6	22,2	0,0
Altres	13	30,8	7,7	0,0	38,5	0,0	23,1
Anys de residència							
De 6 a 10 anys	8	12,5	12,5	12,5	50,0	0,0	12,5
D'11 a 15 anys	7	14,3	0,0	0,0	71,4	0,0	14,3
De 16 a 19 anys	6	16,7	0,0	16,7	66,7	0,0	0,0
Més de 20 anys	139	10,1	9,4	12,9	49,6	15,1	2,9
Nascut/da a Andorra	25	24,0	8,0	20,0	32,0	8,0	8,0
Parròquia							
Canillo	14	7,1	7,1	7,1	57,1	7,1	14,3
Encamp	30	10,0	10,0	16,7	50,0	10,0	3,3
Ordino	9	11,1	11,1	0,0	66,7	0,0	11,1
La Massana	21	23,8	4,8	9,5	42,9	14,3	4,8
Andorra la Vella	62	12,9	11,3	14,5	46,8	11,3	3,2
Sant Julià de Lòria	25	8,0	4,0	16,0	44,0	24,0	4,0
Escaldes- Engordany	26	11,5	7,7	15,4	53,8	11,5	0,0
Nivell d'Estudis							
Estudis primaris o sense estudis	34	17,6	14,7	8,8	47,1	11,8	0,0
Estudis primaris acabats	67	13,4	7,5	9,0	49,3	14,9	6,0

Estudis secundaris	60	11,7	1,7	16,7	56,7	8,3	5,0
Estudis universitaris	26	3,8	19,2	23,1	34,6	15,4	3,8
Ocupació	187	12,3	8,6	13,4	49,2	12,3	4,3
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	4,5	3,8	15,0	60,2	14,3	2,3
Està jubilat però encara treballa	54	31,5	20,4	9,3	22,2	7,4	9,3

Última ocupació

% Horitzontals		Directius	Professionals, tècnics i similars	Propietaris i gerents	Comandaments intermedis	Personal administratiu i similars	Treballadors del comerç	Treballadors del l'hoteleria, restauració, serveis personals	Treballadors de la indústria, construcció i primari	Treballadors no qualificats
Total	518	1,4	14,1	9,3	1,7	13,1	15,4	10,2	26,6	6,8
Edat										
De 60 a 65 anys	70	2,9	15,7	8,6	0,0	20,0	4,3	12,9	21,4	10,0
De 66 a 70 anys	141	0,7	14,2	8,5	2,1	13,5	19,9	10,6	27,7	2,8
De 71 a 75 anys	110	0,9	16,4	7,3	2,7	13,6	18,2	12,7	21,8	6,4
De 76 a 80 anys	89	1,1	14,6	14,6	3,4	12,4	12,4	5,6	28,1	7,9
De 81 a 95 anys	104	1,9	9,6	8,7	0,0	8,7	17,3	9,6	31,7	9,6
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	66,7	0,0
Sexe	518	1,4	14,1	9,3	1,7	13,1	15,4	10,2	26,6	6,8
Home	261	2,7	11,9	9,2	2,7	12,6	9,2	7,7	43,7	0,0
Dona	257	0,0	16,3	9,3	0,8	13,6	21,8	12,8	9,3	13,6
Nacionalitat										
Andorrana	222	2,3	15,3	14,9	0,9	15,8	15,3	8,1	22,5	3,2
Espanyola	220	0,5	6,8	4,5	2,7	9,1	17,7	11,8	32,7	12,7
Francesa	24	4,2	20,8	8,3	0,0	20,8	20,8	20,8	4,2	0,0
Portuguesa	12	0,0	0,0	8,3	0,0	8,3	8,3	8,3	66,7	0,0
Altres	40	0,0	47,5	5,0	2,5	17,5	2,5	7,5	17,5	0,0
Parròquia										
Canillo	28	0,0	28,6	0,0	7,1	14,3	7,1	0,0	35,7	3,6
Encamp	63	0,0	12,7	9,5	3,2	7,9	7,9	14,3	31,7	4,8
Ordino	25	4,0	20,0	16,0	0,0	16,0	12,0	12,0	20,0	0,0
La Massana	68	0,0	17,6	13,2	2,9	7,4	11,8	7,4	36,8	2,9
Andorra la Vella	170	2,9	12,4	5,9	1,8	18,2	21,2	12,9	17,6	6,5
Sant Julià de Lòria	58	0,0	17,2	13,8	0,0	10,3	13,8	10,3	27,6	6,9
Escaldes-Engordany	106	0,9	8,5	10,4	0,0	12,3	17,0	7,5	30,2	13,2
Anys residència										
Menys de 5 anys	13	7,7	23,1	0,0	0,0	7,7	23,1	0,0	38,5	0,0
De 6 a 10 anys	7	0,0	28,6	0,0	0,0	14,3	0,0	14,3	42,9	0,0
D'11 a 15 anys	10	0,0	20,0	10,0	0,0	10,0	10,0	10,0	30,0	10,0
De 16 a 19 anys	9	0,0	22,2	33,3	11,1	22,2	0,0	0,0	11,1	0,0

Més de 20 anys	372	1,1	12,4	8,6	1,6	12,9	16,1	12,1	25,8	8,1
Nascut/da a Andorra	105	1,9	16,2	11,4	1,9	14,3	15,2	5,7	28,6	2,9
Nivell d'Estudis										
Estudis primaris o sense estudis	146	0,0	1,4	6,2	1,4	2,7	13,7	13,7	44,5	15,1
Estudis primaris acabats	166	1,2	4,8	7,2	2,4	11,4	21,7	10,2	32,5	7,2
Estudis secundaris	126	1,6	15,9	15,9	2,4	24,6	15,1	11,1	11,1	0,8
Estudis universitaris	80	3,8	53,8	8,8	0,0	17,5	6,3	2,5	6,3	0,0
Ocupació										
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	1,4	14,5	9,5	1,8	13,1	15,5	9,7	26,8	6,7
Aturat i altres situacions	14	0,0	0,0	0,0	0,0	14,3	14,3	28,6	21,4	7,1

Quants anys fa que està jubilat?

% Horitzontals		Menys d'un any	D'1 a 5 anys	De 6 a 10 anys	De 15 a 20 anys	Més de 20 anys	No contesta
Total	560	2,5	32,3	13,4	32,3	17,5	2,0
Edat							
De 60 a 65 anys	67	16,4	53,7	9,0	11,9	4,5	4,5
De 66 a 70 anys	165	1,8	78,8	6,7	9,1	1,8	1,8
De 71 a 75 anys	120	0,0	10,0	44,2	33,3	12,5	0,0
De 76 a 80 anys	96	0,0	3,1	2,1	80,2	13,5	1,0
De 81 a 95 anys	108	0,0	0,0	1,9	38,0	57,4	2,8
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	0,0	66,7	33,3
Sexe							
Home	295	3,1	37,3	13,6	32,2	13,2	0,7
Dona	265	1,9	26,8	13,2	32,5	22,3	3,4
Nacionalitat							
Andorrana	247	2,8	30,8	13,8	34,8	15,8	2,0
Espanyola	230	2,2	34,8	14,8	31,3	15,2	1,7
Francesa	23	4,3	21,7	17,4	39,1	13,0	4,3
Portuguesa	13	0,0	46,2	7,7	23,1	15,4	7,7
Altres	47	2,1	29,8	4,3	23,4	40,4	0,0
Anys residència							
Menys de 5 anys	13	0,0	15,4	23,1	38,5	23,1	0,0
De 6 a 10 anys	7	0,0	14,3	28,6	57,1	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	11	9,1	27,3	9,1	36,4	9,1	9,1
De 16 a 19 anys	12	0,0	41,7	0,0	50,0	8,3	0,0
Més de 20 anys	400	2,5	34,0	13,0	31,3	17,8	1,5
Nascut/da a Andorra	114	1,8	29,8	14,9	31,6	18,4	3,5
Parròquia							
Canillo	34	0,0	29,4	5,9	35,3	23,5	5,9
Encamp	65	0,0	33,8	18,5	32,3	12,3	3,1
Ordino	25	12,0	8,0	12,0	32,0	32,0	4,0
La Massana	73	0,0	38,4	6,8	31,5	19,2	4,1
Andorra la Vella	190	2,1	34,7	12,1	35,3	15,3	0,5
Sant Julià de Lòria	66	6,1	31,8	16,7	27,3	15,2	3,0
Escaldes- Engordany	107	2,8	29,9	17,8	29,9	19,6	0,0
Tipus de llar							
Unipersonal	139	1,4	26,6	15,8	36,0	18,0	2,2
Parella sola sense altres persones	303	2,6	36,0	14,5	29,0	15,5	2,3
Parella amb fills/s sense altres persones	44	4,5	45,5	6,8	36,4	6,8	0,0
Monoparental i sense altres persones	22	0,0	22,7	4,5	40,9	27,3	4,5
Parella sense fills amb altres persones	8	0,0	12,5	12,5	37,5	37,5	0,0
Parella amb fills i altres persones	12	16,7	41,7	8,3	25,0	8,3	0,0
Monoparental i altres persones	18	0,0	11,1	11,1	44,4	33,3	0,0

Amb altres persones (ni parella ni fills)	11	0,0	18,2	0,0	18,2	63,6	0,0
Estudis	560	2,5	32,3	13,4	32,3	17,5	2,0
Estudis primaris o sense estudis	155	2,6	27,1	11,0	31,6	25,2	2,6
Estudis primaris acabats	179	0,6	34,1	17,3	33,5	13,4	1,1
Estudis secundaris	139	3,6	38,1	11,5	29,5	14,4	2,9
Estudis universitaris	87	4,6	28,7	12,6	35,6	17,2	1,1
Ocupació	560	2,5	32,3	13,4	32,3	17,5	2,0
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	2,2	29,6	13,3	33,7	19,4	1,8
Està jubilat però encara treballa	54	5,6	57,4	14,8	20,4	0,0	1,9
Aturat i altres situacions	2	0,0	50,0	0,0	0,0	0,0	50,0

INGRESSOS

6. Els seus ingressos propis d'on provenen?

% Horitzontals		Pensió	Ajudes familiars	Ajudes socials	Negocis o propietats	Feines que faig	No té ingressos propis	Estalvis	Treball	No contesta
Total	753	74,6	0,7	1,9	13,5	1,9	4,8	4,1	21,4	0,8
Edat										
De 60 a 65 anys	212	31,1	0,0	1,9	5,7	0,9	8,0	0,5	62,7	0,5
De 66 a 70 anys	175	90,9	0,0	0,0	16,6	6,3	4,0	1,7	9,7	1,1
De 71 a 75 anys	128	93,0	2,3	3,9	10,9	0,0	2,3	4,7	5,5	0,8
De 76 a 80 anys	104	92,3	0,0	1,0	17,3	0,0	3,8	6,7	2,9	0,0
De 81 a 95 anys	130	91,5	1,5	3,1	22,3	0,8	3,8	10,8	0,8	0,8
Més de 96 anys	3	66,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	33,3
Sexe										
Home	371	77,9	0,0	0,8	15,4	2,2	1,1	3,2	25,6	0,5
Dona	382	71,5	1,3	2,9	11,8	1,6	8,4	5,0	17,3	1,0
Nacionalitat										
Andorrana	306	78,1	1,0	1,3	20,6	2,0	2,9	3,6	17,6	2,0
Espanyola	326	73,9	0,6	1,8	7,1	1,2	6,7	2,5	21,8	0,0
Francesa	34	64,7	0,0	5,9	20,6	2,9	2,9	2,9	26,5	0,0
Portuguesa	32	40,6	0,0	3,1	0,0	0,0	6,3	0,0	56,3	0,0
Altres	55	85,5	0,0	1,8	16,4	5,5	3,6	20,0	16,4	0,0
Anys de residència	753	74,6	0,7	1,9	13,5	1,9	4,8	4,1	21,4	0,8
Menys de 5 anys	13	100,0	0,0	0,0	23,1	0,0	0,0	7,7	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	43,8	0,0	0,0	18,8	0,0	12,5	0,0	43,8	0,0
D'11 a 15 anys	19	47,4	0,0	10,5	10,5	5,3	15,8	5,3	31,6	0,0
De 16 a 19 anys	15	80,0	0,0	6,7	6,7	6,7	0,0	20,0	33,3	0,0
Més de 20 anys	549	74,7	0,5	1,8	10,6	1,8	4,9	4,2	22,4	0,4
Nascut/da a Andorra	137	78,8	1,5	0,7	24,1	1,5	2,9	2,2	13,1	2,9
Parròquia										
Canillo	43	72,1	0,0	2,3	11,6	0,0	9,3	14,0	27,9	0,0
Encamp	97	67,0	0,0	0,0	10,3	2,1	6,2	1,0	29,9	1,0
Ordino	35	65,7	2,9	2,9	31,4	0,0	5,7	8,6	22,9	0,0
La Massana	93	76,3	0,0	1,1	22,6	4,3	5,4	1,1	20,4	0,0
Andorra la Vella	249	79,1	0,8	2,0	10,0	2,0	3,2	5,6	19,3	1,2
Sant Julià de Lòria	91	72,5	0,0	1,1	8,8	3,3	6,6	2,2	24,2	1,1
Escaldes- Engordany	145	75,2	1,4	3,4	15,2	0,0	3,4	2,8	15,9	0,7
Nivell d'Estudis										
Estudis primaris o sense estudis	204	81,9	2,0	1,0	10,8	1,5	4,4	1,0	13,7	1,0
Estudis primaris acabats	250	71,6	0,0	4,0	10,0	1,2	6,4	2,4	23,2	0,4
Estudis secundaris	190	70,0	0,5	1,1	16,3	2,6	4,2	4,7	27,4	1,1
Estudis universitaris	109	76,1	0,0	0,0	22,0	2,8	2,8	12,8	21,1	0,9

Ocupació										
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	96,4	0,6	1,6	12,5	1,0	1,6	5,8	0,0	0,8
Pensionista (no ha treballat mai)	22	95,5	4,5	4,5	13,6	0,0	4,5	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	3,0	0,0	0,8	6,8	0,0	0,0	0,0	99,2	0,8
Està jubilat però encara treballa	54	92,6	0,0	0,0	37,0	16,7	0,0	0,0	53,7	1,9
Tasques domèstiques	26	0,0	3,8	11,5	15,4	0,0	69,2	3,8	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	7,1	0,0	7,1	21,4	0,0	64,3	7,1	0,0	0,0

7. Quin tipus de pensió té?

% Horitzontals		Invalidesa	Jubilació	Viduïtat	No contributiva
Total	562	7,8	88,1	16,9	0,7
Edat					
De 60 a 65 anys	66	36,4	63,6	6,1	0,0
De 66 a 70 anys	159	3,8	96,2	8,8	0,6
De 71 a 75 anys	119	5,9	92,4	10,9	0,8
De 76 a 80 anys	96	4,2	90,6	25,0	2,1
De 81 a 95 anys	119	2,5	84,0	33,6	0,0
Més de 96 anys	2	0,0	100,0	0,0	0,0
Sexe					
Home	289	8,3	93,8	1,4	0,3
Dona	273	7,3	82,1	33,3	1,1
Nacionalitat					
Andorrana	239	5,0	92,1	15,1	0,8
Espanyola	241	10,8	83,0	20,3	0,4
Francesa	22	4,5	90,9	18,2	0,0
Portuguesa	13	30,8	69,2	23,1	0,0
Altres	47	2,1	97,9	6,4	2,1
Parròquia	562	7,8	88,1	16,9	0,7
Canillo	31	9,7	90,3	6,5	0,0
Encamp	65	12,3	87,7	20,0	0,0
Ordino	23	4,3	91,3	13,0	0,0
La Massana	71	2,8	95,8	16,9	2,8
Andorra la Vella	197	7,6	84,8	20,8	0,5
Sant Julià de Lòria	66	7,6	87,9	15,2	1,5
Escaldes- Engordany	109	9,2	88,1	12,8	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	15,4	84,6	30,8	0,0
De 6 a 10 anys	7	0,0	100,0	14,3	14,3
D'11 a 15 anys	9	11,1	88,9	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	12	8,3	91,7	0,0	0,0
Més de 20 anys	410	9,3	86,1	17,6	0,7
Nascut/da a Andorra	108	1,9	94,4	15,7	0,0
Nivell d'Estudis	562	7,8	88,1	16,9	0,7
Estudis primaris o sense estudis	167	8,4	82,0	26,9	0,0
Estudis primaris acabats	179	7,8	87,7	16,2	1,7
Estudis secundaris	133	8,3	92,5	12,0	0,0
Estudis universitaris	83	6,0	94,0	6,0	1,2
Ocupació					
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	486	8,0	91,8	14,4	0,6
Pensionista (no ha treballat mai)	21	0,0	0,0	100,0	4,8

Treballa activament, encara no s'ha jubilat	4	50,0	25,0	25,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	50	4,0	96,0	6,0	0,0
Aturat i altres situacions	1	100,0	0,0	0,0	0,0

7.1. És una pensió pública o privada?

% Horitzontals		Pública	Privada	No contesta
Total	562	98,2	5,3	0,4
Edat				
De 60 a 65 anys	66	98,5	6,1	0,0
De 66 a 70 anys	159	99,4	4,4	0,0
De 71 a 75 anys	119	96,6	5,0	1,7
De 76 a 80 anys	96	97,9	6,3	0,0
De 81 a 95 anys	119	98,3	5,9	0,0
Més de 96 anys	2	100,0	0,0	0,0
No contesta	1	100,0	0,0	0,0
Sexe				
Home	289	98,3	5,9	0,3
Dona	273	98,2	4,8	0,4
Nacionalitat				
Andorrana	239	99,2	2,1	0,0
Espanyola	241	98,3	2,9	0,4
Francesa	22	86,4	18,2	4,5
Portuguesa	13	100,0	0,0	0,0
Altres	47	97,9	29,8	0,0
Anys de residència				
Menys de 5 anys	13	100,0	7,7	0,0
De 6 a 10 anys	7	100,0	42,9	0,0
D'11 a 15 anys	9	100,0	33,3	0,0
De 16 a 19 anys	12	91,7	25,0	0,0
Més de 20 anys	410	98,3	3,9	0,5
Nascut/da a Andorra	108	98,1	2,8	0,0
Parròquia				
Canillo	31	100,0	6,5	0,0
Encamp	65	98,5	0,0	1,5
Ordino	23	95,7	21,7	0,0
La Massana	71	98,6	5,6	0,0
Andorra la Vella	197	98,0	4,6	0,5
Sant Julià de Lòria	66	97,0	9,1	0,0
Escaldes-Engordany	109	99,1	3,7	0,0
Nivell d'Estudis				
Estudis primaris o sense estudis	167	98,8	1,8	0,0
Estudis primaris acabats	179	98,3	1,7	0,6
Estudis secundaris	133	97,0	9,8	0,8
Estudis universitaris	83	98,8	13,3	0,0
Ocupació				
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	486	97,9	6,2	0,4

Pensionista (no ha treballat mai)	21	100,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	4	100,0	0,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	50	100,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	1	100,0	0,0	0,0

8. Amb els seus ingressos o ingressos de la parella o altres familiars, li costa arribar a final de mes?

% Horitzontals		No mai	Ocasionalment	Sí, sovint	Sí, sempre o gairebé sempre	No contesta
Total	753	56,3	21,9	12,0	8,4	1,5
Edat						
De 60 a 65 anys	212	48,1	25,9	15,6	9,9	0,5
De 66 a 70 anys	175	56,6	22,3	13,7	6,9	0,6
De 71 a 75 anys	128	60,2	18,8	14,1	5,5	1,6
De 76 a 80 anys	104	56,7	24,0	9,6	8,7	1,0
De 81 a 95 anys	130	66,2	14,6	3,8	10,8	4,6
Més de 96 anys	3	33,3	66,7	0,0	0,0	0,0
Sexe						
Home	371	55,5	23,7	11,3	8,4	1,1
Dona	382	57,1	20,2	12,6	8,4	1,8
Nacionalitat						
Andorrana	306	66,7	16,7	9,5	5,6	1,6
Espanyola	326	43,9	28,5	15,6	11,0	0,9
Francesa	34	67,6	14,7	11,8	5,9	0,0
Portuguesa	32	43,8	25,0	6,3	21,9	3,1
Altres	55	72,7	14,5	7,3	1,8	3,6
Anys de residència	753	56,3	21,9	12,0	8,4	1,5
Menys de 5 anys	13	69,2	0,0	0,0	23,1	7,7
De 6 a 10 anys	16	62,5	18,8	6,3	12,5	0,0
D'11 a 15 anys	19	36,8	15,8	26,3	15,8	5,3
De 16 a 19 anys	15	46,7	40,0	13,3	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	53,6	24,8	12,4	8,0	1,3
Nascut/da a Andorra	137	70,1	12,4	8,8	7,3	1,5
Parròquia						
Canillo	43	72,1	20,9	7,0	0,0	0,0
Encamp	97	55,7	33,0	9,3	2,1	0,0
Ordino	35	65,7	22,9	5,7	2,9	2,9
La Massana	93	57,0	16,1	6,5	18,3	2,2
Andorra la Vella	249	55,4	21,7	10,8	10,0	2,0
Sant Julià de Lòria	91	53,8	14,3	18,7	12,1	1,1
Escaldes- Engordany	145	52,4	23,4	17,9	4,8	1,4
Nivell d'Estudis	753	56,3	21,9	12,0	8,4	1,5
Estudis primaris o sense estudis	204	42,6	29,9	16,7	7,8	2,9
Estudis primaris acabats	250	53,2	22,4	10,8	12,8	0,8
Estudis secundaris	190	63,7	17,9	12,6	4,2	1,6
Estudis universitaris	109	76,1	12,8	4,6	6,4	0,0

Ocupació	753	56,3	21,9	12,0	8,4	1,5
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	56,2	22,4	12,1	8,1	1,2
Pensionista (no ha treballat mai)	22	63,6	22,7	4,5	9,1	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	57,9	20,3	11,3	9,0	1,5
Està jubilat però encara treballa	54	63,0	20,4	9,3	5,6	1,9
Tasques domèstiques	26	57,7	11,5	19,2	3,8	7,7
Aturat i altres situacions	14	7,1	42,9	21,4	28,6	0,0

9. Els seus ingressos individuals són aproximadament

% Horitzontals		Menys de 360€ al mes	Entre 361€ i 720€ al mes	Entre 721€ i 1200€ al mes	Més de 1200€ al mes	No té ingressos propis	No contesta
Total	753	5,7	20,1	27,4	26,0	4,5	16,3
Edat							
De 60 a 65 anys	212	2,8	11,8	27,8	35,8	8,0	13,7
De 66 a 70 anys	175	4,0	21,1	28,6	26,3	3,4	16,6
De 71 a 75 anys	128	8,6	21,9	28,1	21,9	2,3	17,2
De 76 a 80 anys	104	3,8	27,9	27,9	20,2	2,9	17,3
De 81 a 95 anys	130	11,5	23,1	24,6	19,2	3,8	17,7
Més de 96 anys	3	0,0	66,7	0,0	0,0	0,0	33,3
Sexe							
Home	371	3,0	13,2	31,8	35,3	1,1	15,6
Dona	382	8,4	26,7	23,0	17,0	7,9	17,0
Nacionalitat							
Andorrana	306	5,2	19,6	20,9	30,7	3,3	20,3
Espanyola	326	6,1	23,0	34,7	17,8	5,5	12,9
Francesa	34	0,0	20,6	26,5	41,2	2,9	8,8
Portuguesa	32	6,3	28,1	28,1	15,6	9,4	12,5
Altres	55	9,1	0,0	20,0	45,5	3,6	21,8
Anys de residència	753	5,7	20,1	27,4	26,0	4,5	16,3
Menys de 5 anys	13	0,0	38,5	0,0	53,8	0,0	7,7
De 6 a 10 anys	16	12,5	6,3	31,3	31,3	6,3	12,5
D'11 a 15 anys	19	0,0	5,3	21,1	31,6	15,8	26,3
De 16 a 19 anys	15	0,0	13,3	33,3	40,0	0,0	13,3
Més de 20 anys	549	6,4	20,6	30,2	24,2	4,6	14,0
Nascut/da a Andorra	137	4,4	21,2	18,2	27,7	3,6	24,8
No contesta	4	0,0	0,0	25,0	25,0	0,0	50,0
Parròquia							
Canillo	43	0,0	14,0	25,6	23,3	11,6	25,6
Encamp	97	6,2	13,4	24,7	30,9	6,2	18,6
Ordino	35	2,9	8,6	20,0	34,3	5,7	28,6

La Massana	93	6,5	21,5	29,0	29,0	5,4	8,6
Andorra la Vella	249	6,0	24,1	25,3	23,3	2,4	18,9
Sant Julià de Lòria	91	3,3	17,6	30,8	28,6	6,6	13,2
Escaldes-Engordany	145	8,3	22,8	31,7	22,8	2,8	11,7
Nivell d'Estudis	753	5,7	20,1	27,4	26,0	4,5	16,3
Estudis primaris o sense estudis	204	7,8	24,5	37,7	13,2	3,4	13,2
Estudis primaris acabats	250	6,0	24,8	30,0	18,8	6,4	14,0
Estudis secundaris	190	4,2	16,3	23,7	33,7	4,2	17,9
Estudis universitaris	109	3,7	7,3	8,3	53,2	2,8	24,8
Ocupació	753	5,7	20,1	27,4	26,0	4,5	16,3
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	6,9	26,4	27,6	22,0	1,6	15,5
Pensionista (no ha treballat mai)	22	13,6	36,4	18,2	9,1	4,5	18,2
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	3,8	4,5	31,6	44,4	0,8	15,0
Està jubilat però encara treballa	54	0,0	3,7	29,6	40,7	0,0	25,9
Tasques domèstiques	26	0,0	3,8	7,7	3,8	61,5	23,1
Aturat i altres situacions	14	0,0	7,1	21,4	7,1	57,1	7,1

HABITATGE I ENTORN

10. En quin tipus d'habitatge viu?

% Horitzontals		Pis	Casa unifamiliar/xalet	Aparthotel/pensió	Residència	Té un hotel de propietat
Total	753	80,9	17,3	1,3	0,4	0,1
Edat						
De 60 a 65 anys	212	83,5	13,2	2,8	0,5	0,0
De 66 a 70 anys	175	78,9	21,1	0,0	0,0	0,0
De 71 a 75 anys	128	83,6	14,1	0,8	0,8	0,8
De 76 a 80 anys	104	80,8	17,3	1,9	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	130	76,2	22,3	0,8	0,8	0,0
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sexe						
Home	371	79,0	18,6	1,9	0,3	0,3
Dona	382	82,7	16,0	0,8	0,5	0,0
Nacionalitat	753	80,9	17,3	1,3	0,4	0,1
Andorrana	306	68,6	30,1	0,7	0,3	0,3
Espanyola	326	90,8	7,1	1,5	0,6	0,0
Francesa	34	82,4	17,6	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	32	90,6	3,1	6,3	0,0	0,0
Altres	55	83,6	14,5	1,8	0,0	0,0
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	92,3	0,0	0,0	7,7	0,0
De 6 a 10 anys	16	81,3	6,3	12,5	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	78,9	21,1	0,0	0,0	0,0
De 15 a 19 anys	15	73,3	20,0	6,7	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	85,8	12,6	1,3	0,2	0,2
Nascut/da a Andorra	137	61,3	38,0	0,0	0,7	0,0
Parròquia						
Canillo	43	53,5	39,5	7,0	0,0	0,0
Encamp	97	87,6	9,3	2,1	0,0	1,0
Ordino	35	65,7	31,4	2,9	0,0	0,0
La Massana	93	64,5	35,5	0,0	0,0	0,0
Andorra la Vella	249	90,8	6,8	1,2	1,2	0,0
Sant Julià de Lòria	91	68,1	31,9	0,0	0,0	0,0
Escaldes- Engordany	145	89,7	9,7	0,7	0,0	0,0
Nivell d'Estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	85,8	12,3	1,5	0,5	0,0
Estudis primaris acabats	250	86,0	12,4	0,8	0,4	0,4
Estudis secundaris	190	77,9	20,0	2,1	0,0	0,0
Estudis universitaris	109	65,1	33,0	0,9	0,9	0,0
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	80,2	19,0	0,4	0,4	0,0
Pensionista (no ha treballat mai)	22	81,8	18,2	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	83,5	11,3	4,5	0,8	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	72,2	22,2	3,7	0,0	1,9
Tasques domèstiques	26	88,5	11,5	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0

11. Té alguna dificultat/impediment a l'hora de moure's dintre del seu habitatge?

(escales o algun element que pugui suposar una dificultat per moure's dins de casa)

% Horitzontals		Sí	No
Total	753	4,5	95,5
Edat			
De 60 a 65 anys	212	3,8	96,2
De 66 a 70 anys	175	3,4	96,6
De 71 a 75 anys	128	1,6	98,4
De 76 a 80 anys	104	4,8	95,2
De 81 a 95 anys	130	9,2	90,8
Més de 96 anys	3	33,3	66,7
Sexe			
Home	371	3,5	96,5
Dona	382	5,5	94,5
Nacionalitat			
Andorrana	306	4,9	95,1
Espanyola	326	4,3	95,7
Francesa	34	2,9	97,1
Portuguesa	32	3,1	96,9
Altres	55	5,5	94,5
Anys de residència			
Menys de 5 anys	13	0,0	100,0
De 6 a 10 anys	16	0,0	100,0
D'11 a 15 anys	19	5,3	94,7
De 15 a 19 anys	15	0,0	100,0
Més de 20 anys	549	4,6	95,4
Nascut/da a Andorra	137	5,1	94,9
Parròquia			
Canillo	43	9,3	90,7
Encamp	97	5,2	94,8
Ordino	35	5,7	94,3
La Massana	93	4,3	95,7
Andorra la Vella	249	3,2	96,8
Sant Julià de Lòria	91	5,5	94,5
Escaldes-Engordany	145	4,1	95,9
Nivell d'Estudis			
Estudis primaris o sense estudis	204	5,4	94,6
Estudis primaris acabats	250	2,8	97,2
Estudis secundaris	190	5,8	94,2
Estudis universitaris	109	4,6	95,4
Ocupació			

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	5,2	94,8
Pensionista (no ha treballat mai)	22	4,5	95,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	3,8	96,2
Està jubilat però encara treballa	54	1,9	98,1
Tasques domèstiques	26	3,8	96,2
Aturat i altres situacions	14	0,0	100,0

12. Per accedir al seu domicili hi ha ascensor, ha de pujar escales abans d'accedir a l'ascensor, no hi ha ascensor i ha de pujar escales o no ha de pujar escales?

	Total					
% Horitzontals		Hi ha ascensor a peu pla (no ha de pujar escales per accedir)	Hi ha ascensor, però abans d'accedir a l'ascensor hi ha escales	No hi ha ascensor i ha de pujar escales	No hi ha ascensor, però no ha de pujar escales (peu pla)	Hi ha ascensor, però hi ha escales dins de casa
Total	753	44,2	27,0	21,4	7,3	0,1
Edat						
De 60 a 65 anys	212	46,7	28,3	21,2	3,8	0,0
De 66 a 70 anys	175	43,4	26,3	20,0	9,7	0,6
De 71 a 75 anys	128	50,8	21,9	19,5	7,8	0,0
De 76 a 80 anys	104	38,5	31,7	19,2	10,6	0,0
De 81 a 95 anys	130	40,8	26,2	26,2	6,9	0,0
Més de 96 anys	3	0,0	33,3	66,7	0,0	0,0
Sexe						
Home	371	46,6	26,1	21,6	5,7	0,0
Dona	382	41,9	27,7	21,2	8,9	0,3
Nacionalitat						
Andorrana	306	40,2	19,6	26,1	13,7	0,3
Espanyola	326	45,1	32,8	19,0	3,1	0,0
Francesa	34	41,2	35,3	23,5	0,0	0,0
Portuguesa	32	50,0	31,3	18,8	0,0	0,0
Altres	55	60,0	25,5	9,1	5,5	0,0
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	69,2	30,8	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	75,0	12,5	6,3	6,3	0,0
D'11 a 15 anys	19	42,1	21,1	36,8	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	66,7	13,3	13,3	6,7	0,0
Més de 20 anys	549	44,3	31,0	19,5	5,1	0,2
Nascut/da a Andorra	137	35,8	14,6	31,4	18,2	0,0
Parròquia						
Canillo	43	27,9	4,7	37,2	30,2	0,0
Encamp	97	63,9	17,5	15,5	3,1	0,0
Ordino	35	48,6	2,9	34,3	14,3	0,0
La Massana	93	31,2	25,8	30,1	12,9	0,0
Andorra la Vella	249	53,8	28,1	14,9	3,2	0,0
Sant Julià de Lòria	91	31,9	30,8	24,2	12,1	1,1
Escaldes- Engordany	145	34,5	42,1	21,4	2,1	0,0
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	34,8	34,8	25,0	5,4	0,0

Estudis primaris acabats	250	48,0	22,8	22,8	6,4	0,0
Estudis secundaris	190	45,8	27,4	17,9	8,4	0,5
Estudis universitaris	109	50,5	21,1	17,4	11,0	0,0
Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	41,9	26,0	23,6	8,3	0,2
Pensionista (no ha treballat mai)	22	36,4	31,8	22,7	9,1	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	50,4	29,3	18,0	2,3	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	53,7	24,1	14,8	7,4	0,0
Tasques domèstiques	26	38,5	30,8	15,4	15,4	0,0
Aturat i altres situacions	14	57,1	35,7	7,1	0,0	0,0

13. Des del seu domicili habitual, com arriba als següents llocs normalment?

13.1. A la botiga d'alimentació, supermercat

% Horitzontals		Caminant menys de 15 minuts	Caminant més de 15 minuts	En autobús	En vehicle propi o em porta algun familiar	No hi vaig mai
Total	753	53,3	13,1	3,1	25,0	5,6
Edat						
De 60 a 65 anys	212	50,0	18,4	2,8	26,4	2,4
De 66 a 70 anys	175	55,4	9,1	4,0	30,3	1,1
De 71 a 75 anys	128	63,3	11,7	2,3	18,8	3,9
De 76 a 80 anys	104	56,7	11,5	3,8	21,2	6,7
De 81 a 95 anys	130	43,8	13,1	1,5	24,6	16,9
Més de 96 anys	3	33,3	0,0	0,0	33,3	33,3
Sexe						
Home	371	51,2	13,5	3,5	26,1	5,7
Dona	382	55,2	12,8	2,6	23,8	5,5
Nacionalitat						
Andorrana	306	48,7	11,1	2,6	32,0	5,6
Espanyola	326	59,5	14,7	2,5	17,2	6,1
Francesa	34	47,1	17,6	5,9	29,4	0,0
Portuguesa	32	56,3	12,5	6,3	12,5	12,5
Altres	55	43,6	12,7	5,5	36,4	1,8
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	38,5	30,8	0,0	23,1	7,7
De 6 a 10 anys	16	75,0	0,0	6,3	18,8	0,0
D'11 a 15 anys	19	36,8	21,1	5,3	36,8	0,0
De 15 a 19 anys	15	33,3	6,7	6,7	40,0	13,3
Més de 20 anys	549	55,2	14,8	2,7	21,9	5,5
Nascut/da a Andorra	137	49,6	6,6	2,9	34,3	6,6
Parròquia						
Canillo	43	32,6	2,3	9,3	44,2	11,6
Encamp	97	53,6	6,2	3,1	26,8	10,3
Ordino	35	31,4	5,7	11,4	45,7	5,7
La Massana	93	44,1	9,7	0,0	40,9	5,4
Andorra la Vella	249	68,7	15,3	2,4	9,2	4,4
Sant Julià de Lòria	91	33,0	20,9	4,4	38,5	3,3
Escaldes- Engordany	145	56,6	16,6	1,4	21,4	4,1
Nivell d'Estudis	753	53,3	13,1	3,1	25,0	5,6
Estudis primaris o sense estudis	204	50,0	17,2	2,5	21,1	9,3
Estudis primaris acabats	250	62,0	10,4	2,4	19,2	6,0
Estudis secundaris	190	48,4	13,2	3,7	31,6	3,2

Estudis universitaris	109	47,7	11,9	4,6	33,9	1,8
Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	54,6	12,7	3,2	22,8	6,7
Pensionista (no ha treballat mai)	22	40,9	13,6	0,0	31,8	13,6
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	50,4	17,3	3,0	27,8	1,5
Està jubilat però encara treballa	54	50,0	3,7	3,7	40,7	1,9
Tasques domèstiques	26	46,2	19,2	3,8	23,1	7,7
Aturat i altres situacions	14	78,6	14,3	0,0	7,1	0,0

13.2. Al centre de salut

% Horitzontals		Caminant menys de 15 minuts	Caminant més de 15 minuts	En autobús	En vehicle propi o em porta algun familiar	No hi vaig mai per altres raons
Total	753	49,8	13,4	1,7	25,5	9,2
Edat						
De 60 a 65 anys	212	49,5	13,7	2,4	24,5	9,9
De 66 a 70 anys	175	53,1	10,3	1,1	27,4	6,9
De 71 a 75 anys	128	56,3	14,1	0,8	18,8	10,2
De 76 a 80 anys	104	52,9	13,5	2,9	23,1	6,7
De 81 a 95 anys	130	36,9	16,9	1,5	32,3	12,3
Més de 96 anys	3	33,3	0,0	0,0	66,7	0,0
Sexe						
Home	371	51,2	12,9	1,9	25,1	8,9
Dona	382	48,4	13,9	1,6	25,9	9,4
Nacionalitat						
Andorrana	306	44,1	11,4	2,0	33,0	8,8
Espanyola	326	56,1	16,3	0,6	18,4	8,3
Francesa	34	44,1	14,7	2,9	29,4	8,8
Portuguesa	32	59,4	6,3	6,3	12,5	15,6
Altres	55	41,8	10,9	3,6	30,9	12,7
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	23,1	15,4	0,0	15,4	46,2
De 6 a 10 anys	16	68,8	6,3	0,0	6,3	18,8
D'11 a 15 anys	19	52,6	15,8	5,3	26,3	0,0
De 15 a 19 anys	15	53,3	0,0	6,7	33,3	6,7
Més de 20 anys	549	51,5	15,8	1,3	22,4	8,6
Nascut/da a Andorra	137	43,1	5,8	2,2	40,1	8,0
Parròquia						
Canillo	43	27,9	2,3	4,7	58,1	7,0
Encamp	97	44,3	10,3	1,0	30,9	10,3
Ordino	35	34,3	2,9	5,7	42,9	14,3
La Massana	93	41,9	8,6	0,0	46,2	3,2
Andorra la Vella	249	60,2	17,3	0,8	10,0	11,6
Sant Julià de Lòria	91	39,6	16,5	3,3	31,9	8,8
Escaldes- Engordany	145	57,2	15,9	2,1	17,2	7,6
Nivell d'Estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	47,1	14,2	1,0	25,0	11,8
Estudis primaris acabats	250	59,2	13,2	0,8	21,2	5,6
Estudis secundaris	190	44,2	12,1	2,6	29,5	11,6
Estudis universitaris	109	43,1	14,7	3,7	29,4	8,3
Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	49,6	13,7	1,8	25,2	9,3

Pensionista (no ha treballat mai)	22	36,4	13,6	0,0	40,9	9,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	49,6	14,3	2,3	23,3	9,8
Està jubilat però encara treballa	54	51,9	3,7	0,0	33,3	11,1
Tasques domèstiques	26	46,2	26,9	3,8	23,1	0,0
Aturat i altres situacions	14	78,6	7,1	0,0	7,1	7,1

13.3. Al metge de capçalera

% Horitzontals		Caminant menys de 15 minuts	Caminant més de 15 minuts	En autobús	En vehicle propi o em porta algun familiar	No hi vaig mai per altres raons
Total	753	37,6	14,6	7,7	36,8	3,3
Edat						
De 60 a 65 anys	212	40,1	16,0	6,1	35,4	2,4
De 66 a 70 anys	175	40,0	13,1	8,0	37,1	1,7
De 71 a 75 anys	128	38,3	18,0	9,4	30,5	3,9
De 76 a 80 anys	104	44,2	11,5	7,7	34,6	1,9
De 81 a 95 anys	130	24,6	13,8	7,7	46,2	7,7
Més de 96 anys	3	33,3	0,0	0,0	66,7	0,0
Sexe						
Home	371	36,9	14,3	8,9	36,4	3,5
Dona	382	38,2	14,9	6,5	37,2	3,1
Nacionalitat	753	37,6	14,6	7,7	36,8	3,3
Andorrana	306	33,3	13,1	6,2	45,1	2,3
Espanyola	326	42,9	16,3	8,9	28,2	3,7
Francesa	34	29,4	20,6	8,8	41,2	0,0
Portuguesa	32	37,5	12,5	9,4	34,4	6,3
Altres	55	34,5	10,9	7,3	40,0	7,3
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	23,1	15,4	0,0	30,8	30,8
De 6 a 10 anys	16	62,5	0,0	6,3	12,5	18,8
D'11 a 15 anys	19	36,8	21,1	10,5	31,6	0,0
De 15 a 19 anys	15	33,3	6,7	13,3	46,7	0,0
Més de 20 anys	549	40,4	16,6	7,8	32,2	2,9
Nascut/da a Andorra	137	26,3	8,8	5,8	57,7	1,5
Parròquia						
Canillo	43	11,6	2,3	7,0	74,4	4,7
Encamp	97	33,0	5,2	9,3	49,5	3,1
Ordino	35	25,7	5,7	8,6	51,4	8,6
La Massana	93	19,4	8,6	5,4	64,5	2,2
Andorra la Vella	249	48,6	21,3	7,6	17,7	4,8
Sant Julià de Lòria	91	27,5	14,3	12,1	44,0	2,2
Nivell d'Estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	37,3	17,2	5,9	34,8	4,9
Estudis primaris acabats	250	39,2	12,8	9,6	35,6	2,8
Estudis secundaris	190	36,8	12,6	7,4	41,1	2,1
Estudis universitaris	109	35,8	17,4	7,3	35,8	3,7
Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	36,1	15,5	8,5	36,3	3,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	31,8	9,1	0,0	50,0	9,1

Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	42,1	15,0	4,5	36,1	2,3
Està jubilat però encara treballa	54	38,9	5,6	11,1	40,7	3,7
Tasques domèstiques	26	30,8	15,4	7,7	46,2	0,0
Aturat i altres situacions	14	64,3	21,4	7,1	7,1	0,0

13.4. Al Casal d'avis

% Horitzontals		Caminant menys de 15 minuts	Caminant més de 15 minuts	En autobús	En vehicle propi o em porta algun familiar	No hi vaig mai per altres raons
Total	753	10,1	3,2	0,9	4,1	81,7
Edat						
De 60 a 65 anys	212	2,4	0,9	0,0	1,9	94,8
De 66 a 70 anys	175	12,6	2,3	1,1	3,4	80,6
De 71 a 75 anys	128	16,4	2,3	3,1	3,1	75,0
De 76 a 80 anys	104	14,4	3,8	1,0	7,7	73,1
De 81 a 95 anys	130	9,2	8,5	0,0	6,9	75,4
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Sexe						
Home	371	10,8	3,0	0,5	4,3	81,4
Dona	382	9,4	3,4	1,3	3,9	81,9
Nacionalitat						
Andorrana						
Espanyola	326	13,2	4,0	0,9	1,8	80,1
Francesa	34	5,9	0,0	0,0	0,0	94,1
Portuguesa	32	0,0	0,0	0,0	6,3	93,8
Altres	55	5,5	1,8	1,8	1,8	89,1
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	7,7	7,7	0,0	7,7	76,9
De 6 a 10 anys	16	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
D'11 a 15 anys	19	10,5	0,0	0,0	0,0	89,5
De 15 a 19 anys	15	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Més de 20 anys	549	10,7	3,3	0,7	2,9	82,3
Nascut/da a Andorra	137	10,2	3,6	2,2	10,2	73,7
No contesta	4	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Parròquia						
Canillo	43	9,3	2,3	2,3	9,3	76,7
Encamp	97	6,2	0,0	1,0	6,2	86,6
Ordino	35	5,7	0,0	0,0	0,0	94,3
La Massana	93	7,5	0,0	0,0	12,9	79,6
Andorra la Vella	249	8,0	4,8	1,2	1,6	84,3
Sant Julià de Lòria	91	12,1	0,0	2,2	3,3	82,4
Escaldes- Engordany	145	17,9	7,6	0,0	1,4	73,1
Nivell d'Estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	12,3	3,9	0,5	8,3	75,0
Estudis primaris acabats	250	11,6	4,4	1,2	2,4	80,4
Estudis secundaris	190	7,4	1,6	1,1	2,6	87,4
Estudis universitaris	109	7,3	1,8	0,9	2,8	87,2
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	13,9	4,0	1,4	5,2	75,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	4,5	0,0	0,0	0,0	95,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	2,3	0,8	0,0	0,8	96,2
Està jubilat però encara treballa	54	3,7	1,9	0,0	7,4	87,0
Tasques domèstiques	26	0,0	7,7	0,0	0,0	92,3
Aturat i altres situacions	14	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0

Per quines raons no hi van?*

% Horitzontals		Per manca de temps	Per motius de salut	No li agrada/ no li interessa	Manca d'hàbit	Altres obligacions o activitats	No hi ha instal·lacions a prop	Massa jove	No està jubilat	Treballa
Total	615	9,6	5,2	57,6	1,6	5,5	0,7	10,9	4,1	4,1
Edat										
De 60 a 65 anys	201	9,5	0,5	40,8	0,0	1,5	0,0	24,4	11,9	11,9
De 66 a 70 anys	141	14,2	1,4	62,4	2,1	8,5	0,0	8,5	0,7	0,0
De 71 a 75 anys	96	9,4	6,3	68,8	1,0	8,3	0,0	3,1	0,0	1,0
De 76 a 80 anys	76	5,3	5,3	75,0	2,6	6,6	1,3	2,6	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	98	7,1	17,3	61,2	4,1	6,1	3,1	1,0	0,0	0,0
Més de 96 anys	3	0,0	66,7	33,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sexe										
Home	302	9,3	3,3	59,6	1,0	5,6	0,3	11,9	3,3	6,0
Dona	313	9,9	7,0	55,6	2,2	5,4	1,0	9,9	4,8	2,2
Nacionalitat										
Andorrana	243	7,0	4,9	59,3	2,9	7,0	0,4	10,7	3,3	2,9
Espanyola	261	11,9	6,1	57,1	0,8	4,2	0,8	11,9	4,6	4,6
Francesa	32	6,3	6,3	56,3	0,0	9,4	0,0	9,4	6,3	3,1
Portuguesa	30	16,7	3,3	46,7	0,0	0,0	0,0	10,0	6,7	13,3
Altres	49	8,2	2,0	59,2	2,0	6,1	2,0	8,2	2,0	2,0
Anys de residència										
Menys de 5 anys	10	0,0	10,0	80,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	12,5	0,0	37,5	0,0	12,5	0,0	31,3	12,5	0,0
D'11 a 15 anys	17	17,6	0,0	64,7	0,0	0,0	0,0	5,9	0,0	5,9
De 16 a 19 anys	15	6,7	0,0	66,7	0,0	0,0	0,0	20,0	0,0	13,3
Més de 20 anys	452	10,2	5,3	57,1	1,1	5,1	0,9	10,8	4,4	4,2
Nascut/da a Andorra	101	5,9	6,9	58,4	4,0	8,9	0,0	8,9	3,0	3,0
Parròquia										
Canillo	33	6,1	9,1	60,6	0,0	0,0	0,0	0,0	18,2	9,1
Encamp	84	3,6	4,8	58,3	1,2	4,8	1,2	13,1	9,5	3,6
Ordino	33	9,1	3,0	57,6	3,0	3,0	0,0	18,2	3,0	0,0
La Massana	74	13,5	6,8	48,6	2,7	5,4	0,0	9,5	1,4	2,7
Andorra la Vella	210	11,4	4,8	61,0	0,5	7,1	1,4	7,1	1,4	5,2
Sant Julià de Lòria	75	6,7	2,7	62,7	2,7	2,7	0,0	12,0	2,7	6,7
Escaldes- Engordany	106	11,3	6,6	51,9	2,8	7,5	0,0	17,9	3,8	0,9
Nivell d'Estudis										
Estudis primaris o sense estudis	153	13,1	9,2	52,9	2,6	5,2	0,0	10,5	1,3	2,6
Estudis primaris acabats	201	11,4	6,0	60,7	1,5	4,0	1,0	8,0	5,0	4,0
Estudis secundaris	166	6,0	3,6	55,4	0,6	6,0	0,6	15,1	7,2	5,4
Estudis universitaris	95	6,3	0,0	62,1	2,1	8,4	1,1	10,5	1,1	4,2
Ocupació										

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	381	7,1	6,3	68,2	2,6	7,1	0,8	5,5	0,8	0,0
Pensionista (no ha treballat mai)	21	4,8	19,0	66,7	0,0	0,0	4,8	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	128	9,4	0,0	28,9	0,0	1,6	0,0	28,1	13,3	18,8
Està jubilat però encara treballa	47	36,2	2,1	48,9	0,0	6,4	0,0	8,5	0,0	2,1
Tasques domèstiques	24	8,3	12,5	54,2	0,0	4,2	0,0	16,7	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	0,0	0,0	50,0	0,0	7,1	0,0	14,3	35,7	0,0

13.5. Al centre d'activitats socials, culturals o esportives

% Horitzontals		Caminant menys de 15 minuts	Caminant més de 15 minuts	En autobús	En vehicle propi o em porta algun familiar	No hi vaig mai per altres raons
Total	753	8,5	2,5	0,7	6,8	81,5
Estat						
De 60 a 65 anys	212	7,5	1,9	0,0	6,6	84,0
De 66 a 70 anys	175	11,4	1,7	1,7	8,6	76,6
De 71 a 75 anys	128	11,7	2,3	0,0	7,8	78,1
De 76 a 80 anys	104	9,6	4,8	1,0	6,7	77,9
De 81 a 95 anys	130	1,5	3,1	0,8	3,8	90,8
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Sexe						
Home	371	7,5	1,1	0,0	6,7	84,6
Dona	382	9,4	3,9	1,3	6,8	78,5
Nacionalitat						
Andorrana	306	9,2	2,6	0,7	9,5	78,1
Espanyola	326	7,4	2,8	0,6	4,9	84,4
Francesa	34	11,8	5,9	0,0	8,8	73,5
Portuguesa	32	3,1	0,0	0,0	0,0	96,9
Altres	55	12,7	0,0	1,8	5,5	80,0
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	7,7	0,0	0,0	0,0	92,3
De 6 a 10 anys	16	12,5	0,0	0,0	6,3	81,3
D'11 a 15 anys	19	10,5	0,0	0,0	5,3	84,2
De 15 a 19 anys	15	6,7	0,0	0,0	13,3	80,0
Més de 20 anys	549	8,0	2,7	0,7	6,4	82,1
Nascut/da a Andorra	137	10,2	2,9	0,7	8,8	77,4
No contesta	4	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Parròquia						
Canillo	43	14,0	2,3	0,0	11,6	72,1
Encamp	97	11,3	1,0	1,0	11,3	75,3
Ordino	35	14,3	0,0	0,0	11,4	74,3
La Massana	93	1,1	1,1	0,0	3,2	94,6
Andorra la Vella	249	6,0	4,4	1,6	3,6	84,3
Sant Julià de Lòria	91	15,4	1,1	0,0	14,3	69,2
Escaldes- Engordany	145	8,3	2,8	0,0	4,1	84,8
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	7,8	2,5	1,0	2,9	85,8
Estudis primaris acabats	250	8,4	3,2	0,4	4,0	84,0
Estudis secundaris	190	8,4	1,1	1,1	10,5	78,9
Estudis universitaris	109	10,1	3,7	0,0	13,8	72,5
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	9,9	3,4	0,8	7,3	78,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	6,0	0,0	0,0	4,5	89,5
Està jubilat però encara treballa	54	5,6	0,0	1,9	13,0	79,6
Tasques domèstiques	26	7,7	7,7	0,0	0,0	84,6
Aturat i altres situacions	14	7,1	0,0	0,0	7,1	85,7

Per quines raons no hi van?*

% Horitzontals		Per manca de temps	Per motius de salut	No li agrada/ no li interessa	Per motius d'edat	Manca d'hàbit	Altres obligacions o activitats	Per mandra	Per motius econòmics	No hi ha instal·lacions a prop	Massa jove	Treballa	NC
Total	614	13,4	9,9	57,3	1,3	1,6	7,5	0,8	1,0	0,7	4,7	2,3	3,3
Edat													
De 60 a 65 anys	178	25,3	4,5	47,8	0,6	0,0	4,5	1,1	2,2	1,1	12,4	5,6	1,1
De 66 a 70 anys	134	13,4	6,7	58,2	0,0	3,0	9,7	0,0	0,7	0,0	3,0	2,2	6,7
De 71 a 75 anys	100	8,0	8,0	66,0	0,0	1,0	11,0	0,0	0,0	1,0	1,0	1,0	4,0
De 76 a 80 anys	81	7,4	9,9	66,7	1,2	2,5	7,4	2,5	0,0	0,0	2,5	0,0	2,5
De 81 a 95 anys	118	4,2	22,0	58,5	4,2	2,5	6,8	0,8	0,8	0,8	0,0	0,0	2,5
Més de 96 anys	3	0,0	66,7	0,0	33,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sexe													
Home	314	13,7	6,4	60,8	0,6	1,6	8,3	0,3	0,3	0,3	5,4	2,5	3,8
Dona	300	13,0	13,7	53,7	2,0	1,7	6,7	1,3	1,7	1,0	4,0	2,0	2,7
Nacionalitat													
Andorrana	239	12,1	9,2	56,5	1,3	2,5	8,8	0,8	0,8	1,3	4,6	1,7	4,6
Espanyola	275	13,8	12,4	58,9	1,1	1,1	5,5	1,1	1,1	0,4	5,5	2,9	1,8
Francesa	25	0,0	4,0	72,0	4,0	0,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	31	29,0	6,5	48,4	0,0	0,0	3,2	0,0	3,2	0,0	6,5	3,2	6,5
Altres	44	13,6	4,5	50,0	2,3	2,3	9,1	0,0	0,0	0,0	2,3	2,3	4,5
Anys de residència													
Menys de 5 anys	12	0,0	8,3	58,3	8,3	0,0	8,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	8,3
De 6 a 10 anys	13	30,8	0,0	53,8	0,0	0,0	15,4	0,0	7,7	0,0	0,0	0,0	7,7
D'11 a 15 anys	16	18,8	0,0	56,3	0,0	6,3	0,0	0,0	0,0	0,0	6,3	0,0	6,3
De 16 a 19 anys	12	25,0	16,7	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	16,7	0,0	0,0
Més de 20 anys	451	13,7	11,1	57,4	0,9	1,1	7,3	0,9	1,1	0,9	5,1	2,4	2,4
Nascut/da a Andorra	106	8,5	7,5	58,5	2,8	2,8	9,4	0,9	0,0	0,0	2,8	2,8	5,7
Parròquia													
Canillo	31	25,8	6,5	64,5	0,0	3,2	0,0	0,0	0,0	6,5	0,0	0,0	0,0
Encamp	73	12,3	9,6	71,2	1,4	0,0	2,7	0,0	1,4	0,0	1,4	2,7	2,7
Ordino	26	7,7	7,7	42,3	0,0	3,8	11,5	0,0	3,8	0,0	19,2	0,0	0,0
La Massana	88	12,5	9,1	46,6	2,3	2,3	6,8	0,0	0,0	0,0	5,7	3,4	12,5
Andorra la Vella	210	12,9	11,0	59,5	1,4	1,0	9,5	0,0	1,0	1,0	1,9	1,4	1,9
Sant Julià de Lòria	63	9,5	9,5	60,3	0,0	1,6	3,2	1,6	1,6	0,0	6,3	6,3	3,2
Escaldes- Engordany	123	15,4	10,6	52,8	1,6	2,4	10,6	3,3	0,8	0,0	8,1	1,6	0,8
Nivell d'Estudis													
Estudis primaris o sense estudis	175	10,3	15,4	52,0	2,9	2,9	6,9	1,7	0,0	0,0	5,1	1,7	5,1
Estudis primaris acabats	210	17,6	8,1	64,8	1,0	0,5	4,3	0,0	0,5	1,0	3,3	1,9	2,9
Estudis secundaris	150	13,3	9,3	54,0	0,0	1,3	10,7	0,7	3,3	0,7	6,0	3,3	0,7
Estudis universitaris	79	8,9	3,8	55,7	1,3	2,5	11,4	1,3	0,0	1,3	5,1	2,5	5,1
Ocupació													
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	396	6,1	12,4	62,9	1,5	2,3	8,8	1,0	0,8	0,8	2,0	0,3	3,8
Pensionista (no ha treballat mai)	22	9,1	22,7	59,1	4,5	0,0	4,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	119	31,9	1,7	38,7	0,8	0,0	5,0	0,0	0,8	0,8	14,3	9,2	1,7
Està jubilat però encara treballa	43	37,2	2,3	46,5	0,0	2,3	4,7	0,0	2,3	0,0	4,7	4,7	2,3
Tasques domèstiques	22	9,1	13,6	59,1	0,0	0,0	4,5	4,5	0,0	0,0	9,1	0,0	4,5
Aturat i altres situacions	12	0,0	8,3	91,7	0,0	0,0	8,3	0,0	8,3	0,0	0,0	0,0	0,0

14. Es troba amb alguna dificultat en l'entorn del seu habitatge?

% Horitzontals		Hi ha pendents	Les voreres no estan anivellades	Cotxes aparcats a les voreres	Mal estat del paviment	No té transport públic a prop	Altres	No troba cap dificultat	Excrements gossos	No hi ha voreres	Quan neva
Total	753	10,6	9,6	7,2	6,8	2,9	2,1	69,9	1,5	0,7	1,5
Edat											
De 60 a 65 anys	212	11,3	9,0	7,5	6,1	5,2	1,4	67,0	1,4	0,0	2,4
De 66 a 70 anys	175	9,1	8,0	4,0	6,3	4,0	1,1	74,3	1,1	1,7	2,9
De 71 a 75 anys	128	7,8	10,2	8,6	7,0	1,6	3,9	73,4	1,6	0,8	0,8
De 76 a 80 anys	104	11,5	12,5	6,7	11,5	1,0	3,8	64,4	2,9	1,0	0,0
De 81 a 95 anys	130	13,8	10,0	9,2	4,6	0,8	1,5	69,2	0,8	0,0	0,0
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Sexe											
Home	371	8,6	8,4	6,5	5,9	3,0	1,9	73,0	1,1	0,8	1,3
Dona	382	12,6	10,7	7,9	7,6	2,9	2,4	66,8	1,8	0,5	1,6
Nacionalitat	753	10,6	9,6	7,2	6,8	2,9	2,1	69,9	1,5	0,7	1,5
Andorrana	306	11,1	10,5	7,8	7,5	3,6	2,6	69,3	1,3	1,0	1,0
Espanyola	326	12,3	10,4	6,4	7,4	3,1	1,5	67,5	1,8	0,6	1,5
Francesa	34	5,9	8,8	11,8	2,9	0,0	0,0	73,5	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	32	3,1	3,1	3,1	3,1	0,0	0,0	90,6	3,1	0,0	0,0
Altres	55	5,5	3,6	7,3	3,6	1,8	5,5	72,7	0,0	0,0	5,5
Anys de residència											
Menys de 5 anys	13	7,7	0,0	0,0	0,0	0,0	15,4	84,6	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	6,3	0,0	12,5	6,3	0,0	0,0	75,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	0,0	5,3	0,0	15,8	0,0	5,3	78,9	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	6,7	0,0	6,7	0,0	0,0	6,7	80,0	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	11,5	10,7	7,1	7,7	3,6	2,0	67,8	1,6	0,7	2,0
Nascut/da a Andorra	137	10,2	8,8	8,8	3,6	1,5	0,7	73,0	1,5	0,7	0,0
No contesta	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Parròquia											
Canillo	43	11,6	0,0	16,3	0,0	2,3	4,7	58,1	2,3	0,0	7,0
Encamp	97	13,4	16,5	14,4	21,6	9,3	2,1	54,6	0,0	0,0	1,0
Ordino	35	0,0	5,7	11,4	0,0	0,0	2,9	80,0	0,0	0,0	0,0
La Massana	93	9,7	6,5	2,2	2,2	0,0	0,0	77,4	1,1	2,2	2,2
Andorra la Vella	249	8,0	10,0	8,8	5,2	1,2	3,2	70,7	1,6	0,8	0,8
Sant Julià de Lòria	91	13,2	5,5	1,1	3,3	3,3	2,2	75,8	3,3	0,0	2,2
Escaldes- Engordany	145	14,5	12,4	2,8	8,3	4,1	0,7	71,0	1,4	0,7	0,7
Nivell d'Estudis											
Estudis primaris o sense estudis	204	10,8	10,8	6,4	7,4	2,0	1,0	75,5	0,5	0,5	0,0
Estudis primaris acabats	250	12,8	10,4	8,0	6,8	3,2	1,2	68,0	2,4	0,4	2,0

Estudis secundaris	190	11,1	9,5	4,7	7,4	4,2	3,7	65,8	1,6	0,5	2,6
Estudis universitaris	109	4,6	5,5	11,0	4,6	1,8	3,7	70,6	0,9	1,8	0,9
Ocupació											
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	10,9	9,9	8,1	6,9	2,2	2,8	69,4	1,4	1,0	1,2
Pensionista (no ha treballat mai)	22	4,5	4,5	4,5	0,0	0,0	0,0	86,4	4,5	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	12,8	9,0	3,8	6,8	6,0	1,5	66,9	1,5	0,0	2,3
Està jubilat però encara treballa	54	5,6	7,4	5,6	3,7	3,7	0,0	75,9	0,0	0,0	3,7
Tasques domèstiques	26	11,5	7,7	11,5	7,7	0,0	0,0	73,1	3,8	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	7,1	21,4	7,1	21,4	7,1	0,0	57,1	0,0	0,0	0,0

15. Si té alguna dificultat, ha fet alguna gestió per solucionar aquesta dificultat?

% Horitzontals		Sí	No	No contesta
Total	221	26,2	73,3	0,5
Edat				
De 60 a 65 anys	68	27,9	70,6	1,5
De 66 a 70 anys	45	24,4	75,6	0,0
De 71 a 75 anys	34	35,3	64,7	0,0
De 76 a 80 anys	37	32,4	67,6	0,0
De 81 a 95 anys	36	11,1	88,9	0,0
No contesta	1	0,0	100,0	0,0
Sexe				
Home	98	26,5	72,4	1,0
Dona	123	26,0	74,0	0,0
Nacionalitat				
Andorrana	90	27,8	72,2	0,0
Espanyola	104	19,2	79,8	1,0
Francesa	9	33,3	66,7	0,0
Portuguesa	3	33,3	66,7	0,0
Altres	15	60,0	40,0	0,0
Anys de residència				
Menys de 5 anys	2	50,0	50,0	0,0
De 6 a 10 anys	4	0,0	100,0	0,0
D'11 a 15 anys	4	0,0	100,0	0,0
De 16 a 19 anys	3	66,7	33,3	0,0
Més de 20 anys	174	27,6	71,8	0,6
Nascut/da a Andorra	34	20,6	79,4	0,0
Parròquia				
Canillo	18	55,6	44,4	0,0
Encamp	43	34,9	65,1	0,0
Ordino	7	42,9	57,1	0,0
La Massana	19	15,8	84,2	0,0
Andorra la Vella	70	25,7	72,9	1,4
Sant Julià de Lòria	22	9,1	90,9	0,0
Escaldes- Engordany	42	16,7	83,3	0,0
Nivell d'Estudis				
Estudis primaris o sense estudis	48	14,6	85,4	0,0
Estudis primaris acabats	77	24,7	74,0	1,3
Estudis secundaris	64	32,8	67,2	0,0
Estudis universitaris	32	34,4	65,6	0,0
Ocupació				
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	151	29,1	70,9	0,0
Pensionista (no ha treballat mai)	2	0,0	100,0	0,0

Treballa activament, encara no s'ha jubilat	43	18,6	79,1	2,3
Està jubilat però encara treballa	12	33,3	66,7	0,0
Tasques domèstiques	7	14,3	85,7	0,0
Aturat i altres situacions	6	16,7	83,3	0,0

15.1. Què ha fet?

% Horitzontals		Queixa al Comú de la Parròquia/Cònsol	Queixa als agents de circulació	Ha parlat amb la comunitat de veïns i/o propietaris	Altres	No contesta
Total	58	75,9	10,3	12,1	1,7	1,7
Edat						
De 60 a 65 anys	19	68,4	21,1	15,8	0,0	0,0
De 66 a 70 anys	11	81,8	0,0	18,2	0,0	0,0
De 71 a 75 anys	12	83,3	0,0	8,3	8,3	0,0
De 76 a 80 anys	12	75,0	16,7	8,3	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	4	75,0	0,0	0,0	0,0	25,0
Sexe						
Home	26	76,9	11,5	11,5	0,0	0,0
Dona	32	75,0	9,4	12,5	3,1	3,1
Nacionalitat	58	75,9	10,3	12,1	1,7	1,7
Andorrana	25	84,0	4,0	8,0	4,0	0,0
Espanyola	20	65,0	15,0	20,0	0,0	0,0
Francesa	3	100,0	33,3	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Altres	9	77,8	0,0	11,1	0,0	11,1
Anys de residència						
Menys de 5 anys	1	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	2	50,0	0,0	50,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	48	72,9	12,5	12,5	2,1	2,1
Nascut/da a Andorra	7	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Parròquia						
Canillo	10	80,0	20,0	10,0	0,0	0,0
Encamp	15	73,3	13,3	6,7	0,0	6,7
Ordino	3	66,7	33,3	0,0	0,0	0,0
La Massana	3	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Andorra la Vella	18	61,1	5,6	27,8	5,6	0,0
Sant Julià de Lòria	2	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Escaldes- Engordany	7	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Nivell d'Estudis						
Estudis primaris o sense estudis	7	42,9	28,6	28,6	0,0	0,0
Estudis primaris acabats	19	68,4	15,8	15,8	0,0	0,0
Estudis secundaris	21	85,7	4,8	9,5	4,8	0,0
Estudis universitaris	11	90,9	0,0	0,0	0,0	9,1
Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	44	81,8	6,8	9,1	2,3	2,3

Treballa activament, encara no s'ha jubilat	8	50,0	12,5	37,5	0,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	4	75,0	25,0	0,0	0,0	0,0
Tasques domèstiques	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	1	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0

XARXA DE RELACIONS I CURA D'ALTRES PERSONES

FAMILIA

16. Té família a Andorra? (sense comptar els que viuen a la mateixa llar)

% Horitzontals		Sí	No
Total	753	84,6	15,4
Edat			
De 60 a 65 anys	212	82,1	17,9
De 66 a 70 anys	175	88,0	12,0
De 71 a 75 anys	128	83,6	16,4
De 76 a 80 anys	104	86,5	13,5
De 81 a 95 anys	130	83,8	16,2
Més de 96 anys	3	66,7	33,3
Sexe			
Home	371	81,1	18,9
Dona	382	88,0	12,0
Nacionalitat			
Andorrana	306	96,1	3,9
Espanyola	326	84,0	16,0
Francesa	34	58,8	41,2
Portuguesa	32	87,5	12,5
Altres	55	38,2	61,8
Anys de residència			
Menys de 5 anys	13	46,2	53,8
De 6 a 10 anys	16	50,0	50,0
D'11 a 15 anys	19	52,6	47,4
De 16 a 19 anys	15	33,3	66,7
Més de 20 anys	549	85,8	14,2
Nascut/da a Andorra	137	97,8	2,2
Parròquia			
Canillo	43	76,7	23,3
Encamp	97	82,5	17,5
Ordino	35	60,0	40,0
La Massana	93	86,0	14,0
Andorra la Vella	249	86,7	13,3
Sant Julià de Lòria	91	85,7	14,3
Escaldes-Engordany	145	89,0	11,0
Nivell d'estudis	753	84,6	15,4
Estudis primaris o sense estudis	204	90,7	9,3
Estudis primaris acabats	250	91,2	8,8
Estudis secundaris	190	81,1	18,9
Estudis universitaris	109	64,2	35,8

Ocupació	753	84,6	15,4
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	85,9	14,1
Pensionista (no ha treballat mai)	22	81,8	18,2
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	80,5	19,5
Està jubilat però encara treballa	54	87,0	13,0
Tasques domèstiques	26	76,9	23,1
Aturat i altres situacions	14	85,7	14,3

16.1. Qui són?

% Horitzontals		Fills/es	Néts/es	Germans/es	Cosins/es	Altres	Nebots/des	Sogre/a	Oncles	Cunyats/es	Nora gendre	Mare/pare	Parella
Total	637	85,7	66,9	36,7	18,8	2,2	11,0	0,8	1,4	5,2	9,6	3,0	2,8
Sexe													
Home	301	87,0	69,4	34,9	21,3	3,0	9,3	1,3	1,0	4,0	9,0	3,3	3,3
Dona	336	84,5	64,6	38,4	16,7	1,5	12,5	0,3	1,8	6,3	10,1	2,7	2,4
Nacionalitat													
Andorrana	294	82,3	64,3	49,0	26,2	2,4	13,6	1,4	2,7	4,1	8,8	4,4	4,1
Espanyola	273	88,3	70,3	28,6	13,9	1,8	9,2	0,4	0,4	6,6	12,1	2,2	2,2
Francesa	20	95,0	60,0	5,0	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	10,0	5,0	0,0	0,0
Portuguesa	29	82,8	72,4	31,0	13,8	6,9	10,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Altres	21	95,2	57,1	9,5	4,8	0,0	4,8	0,0	0,0	4,8	4,8	0,0	0,0
Parròquia													
Canillo	33	72,7	54,5	51,5	21,2	6,1	6,1	0,0	3,0	6,1	0,0	3,0	3,0
Encamp	80	86,3	63,8	25,0	7,5	5,0	1,3	0,0	1,3	0,0	0,0	1,3	1,3
Ordino	21	81,0	52,4	28,6	23,8	4,8	0,0	4,8	4,8	0,0	14,3	9,5	4,8
La Massana	80	90,0	75,0	38,8	26,3	1,3	17,5	0,0	3,8	6,3	15,0	2,5	2,5
Andorra la Vella	217	84,8	62,7	38,2	13,8	0,5	13,4	0,9	0,5	4,6	4,1	2,3	2,3
Sant Julià de Lòria	78	82,1	73,1	38,5	23,1	1,3	10,3	2,6	1,3	3,8	0,0	2,6	2,6
Escaldes- Engordany	128	90,6	72,7	36,7	25,8	3,1	12,5	0,0	0,8	10,2	28,9	4,7	4,7
Nivell d'estudis													
Estudis primaris o sense estudis	186	86,6	74,2	41,9	21,5	4,3	11,3	0,0	1,1	3,8	16,1	1,1	1,1
Estudis primaris acabats	227	87,7	67,4	37,4	17,6	1,8	11,5	0,4	2,2	7,0	6,2	2,2	2,2
Estudis secundaris	154	84,4	63,0	33,8	18,2	1,3	11,0	1,3	0,0	5,8	9,7	5,8	5,8
Estudis universitaris	70	80,0	54,3	27,1	17,1	0,0	8,6	2,9	2,9	1,4	2,9	4,3	2,9
Ocupació													
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	431	87,0	70,5	35,5	18,3	1,6	10,4	0,2	1,6	4,9	10,2	2,3	2,1
Pensionista (no ha treballat mai)	14	78,6	71,4	42,9	35,7	7,1	14,3	7,1	0,0	0,0	7,1	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	106	81,1	50,0	41,5	23,6	1,9	10,4	1,9	0,9	6,6	9,4	8,5	8,5
Està jubilat però encara treballa	47	85,1	68,1	42,6	10,6	6,4	19,1	2,1	0,0	2,1	4,3	0,0	0,0
Tasques domèstiques	24	87,5	79,2	25,0	25,0	4,2	8,3	0,0	0,0	8,3	16,7	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	15	86,7	53,3	33,3	0,0	0,0	6,7	0,0	6,7	13,3	0,0	0,0	0,0

17. Normalment amb quina freqüència veu alguns dels familiars que viuen al país?

% Horitzontals		Cada dia o gairebé cada dia	Dos o tres vegades per setmana	Un cop a la setmana	Només per festes assenyalades	De tant en tant (ocasionalment)	Mai o gairebé mai
Total	637	52,0	19,6	16,0	1,6	10,0	0,8
Edat							
De 60 a 65 anys	174	54,0	14,4	16,7	2,3	12,6	0,0
De 66 a 70 anys	154	54,5	24,0	13,6	0,6	7,1	0,0
De 71 a 75 anys	107	48,6	20,6	19,6	0,9	9,3	0,9
De 76 a 80 anys	90	45,6	18,9	16,7	2,2	14,4	2,2
De 81 a 95 anys	109	53,2	21,1	14,7	1,8	7,3	1,8
Més de 96 anys	2	50,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sexe							
Home	301	52,5	20,3	15,3	1,3	9,3	1,3
Dona	336	51,5	19,0	16,7	1,8	10,7	0,3
Nacionalitat							
Andorrana	294	55,1	19,0	15,0	1,4	9,2	0,3
Espanyola	274	48,2	21,9	16,1	1,5	10,9	1,5
Francesa	20	55,0	15,0	20,0	5,0	5,0	0,0
Portuguesa	28	53,6	7,1	17,9	3,6	17,9	0,0
Altres	21	52,4	19,0	23,8	0,0	4,8	0,0
Anys de residència							
Menys de 5 anys	6	33,3	16,7	16,7	0,0	16,7	16,7
De 6 a 10 anys	8	62,5	25,0	12,5	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	10	70,0	10,0	10,0	0,0	10,0	0,0
De 16 a 19 anys	5	20,0	40,0	0,0	0,0	40,0	0,0
Més de 20 anys	471	49,5	21,0	16,1	1,9	10,8	0,6
Nascut/da a Andorra	134	60,4	14,9	17,2	0,0	6,7	0,7
No contesta	3	66,7	0,0	0,0	33,3	0,0	0,0
Parròquia							
Canillo	33	75,8	9,1	9,1	0,0	6,1	0,0
Encamp	80	45,0	27,5	15,0	0,0	11,3	1,3
Ordino	21	66,7	9,5	9,5	0,0	14,3	0,0
La Massana	80	58,8	12,5	18,8	3,8	5,0	1,3
Andorra la Vella	216	46,3	20,8	21,8	0,5	10,2	0,5
Sant Julià de Lòria	78	57,7	12,8	11,5	0,0	17,9	0,0
Escaldes- Engordany	129	49,6	25,6	10,9	4,7	7,8	1,6
Nivell d'estudis							
Estudis primaris o sense estudis	185	51,9	17,8	14,6	2,7	10,8	2,2
Estudis primaris acabats	228	54,8	18,9	15,8	0,4	9,6	0,4
Estudis secundaris	154	50,6	24,0	14,9	2,6	7,8	0,0
Estudis universitaris	70	45,7	17,1	22,9	0,0	14,3	0,0
Ocupació	637	52,0	19,6	16,0	1,6	10,0	0,8

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	433	51,0	21,0	15,9	1,4	9,5	1,2
Pensionista (no ha treballat mai)	18	50,0	27,8	22,2	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	107	50,5	15,0	17,8	2,8	14,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	47	59,6	17,0	14,9	0,0	8,5	0,0
Tasques domèstiques	20	65,0	20,0	5,0	0,0	10,0	0,0
Aturat i altres situacions	12	50,0	8,3	16,7	8,3	16,7	0,0

18. Té algun familiar o una persona de confiança a qui pot acudir en cas de necessitar ajuda, que visqui a prop del seu domicili?

(sense comptar els que viuen a la mateixa llar)

% Horitzontals		Sí	No	No contesta
Total	753	84,9	14,7	0,4
Edat				
De 60 a 65 anys	212	82,5	17,5	0,0
De 66 a 70 anys	175	84,6	14,9	0,6
De 71 a 75 anys	128	82,8	15,6	1,6
De 76 a 80 anys	104	86,5	13,5	0,0
De 81 a 95 anys	130	90,0	10,0	0,0
Més de 96 anys	3	66,7	33,3	0,0
Sexe				
Home	371	84,1	15,6	0,3
Dona	382	85,6	13,9	0,5
Nacionalitat				
Andorrana	306	88,2	11,4	0,3
Espanyola	326	84,4	15,6	0,0
Francesa	34	76,5	23,5	0,0
Portuguesa	32	90,6	9,4	0,0
Altres	55	70,9	25,5	3,6
Parròquia				
Canillo	43	81,4	18,6	0,0
Encamp	97	84,5	15,5	0,0
Ordino	35	85,7	14,3	0,0
La Massana	93	89,2	10,8	0,0
Andorra la Vella	249	84,3	15,7	0,0
Sant Julià de Lòria	91	87,9	11,0	1,1
Escaldes- Engordany	145	82,1	16,6	1,4
Anys de residència				
Menys de 5 anys	13	69,2	30,8	0,0
De 6 a 10 anys	16	68,8	25,0	6,3
D'11 a 15 anys	19	84,2	15,8	0,0
De 16 a 19 anys	15	80,0	20,0	0,0
Més de 20 anys	549	84,3	15,3	0,4
Nascut/da a Andorra	137	90,5	9,5	0,0
Nivell d'estudis				
Estudis primaris o sense estudis	204	83,3	16,2	0,5
Estudis primaris acabats	250	90,8	9,2	0,0
Estudis secundaris	190	82,6	16,8	0,5
Estudis universitaris	109	78,0	21,1	0,9
Ocupació				

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	84,5	14,9	0,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	90,9	9,1	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	82,7	17,3	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	87,0	13,0	0,0
Tasques domèstiques	26	92,3	7,7	0,0
Aturat i altres situacions	14	85,7	14,3	0,0

18.1. Quin familiar o persona de confiança?

	Total												
% Horitzontals		Fills/es	Veïns	Amics	Germans/es	Familiars	Cunyats	Nebots	Cosins/es	Cuidadora	Néts/es	Sogra	Personal del hotel
Total	639	51,5	29,3	12,1	8,5	2,8	2,3	2,2	1,4	0,9	0,6	0,5	0,3
Edat													
De 60 a 65 anys	175	50,3	26,3	17,1	13,1	1,7	1,7	1,7	2,3	0,0	0,0	1,1	0,0
De 66 a 70 anys	148	52,0	31,8	11,5	10,1	5,4	0,7	0,0	1,4	0,7	0,0	0,7	0,0
De 71 a 75 anys	106	49,1	27,4	10,4	7,5	2,8	4,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9
De 76 a 80 anys	90	56,7	31,1	11,1	5,6	1,1	2,2	3,3	1,1	0,0	2,2	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	117	50,4	29,9	7,7	2,6	2,6	3,4	6,8	1,7	4,3	1,7	0,0	0,0
Més de 96 anys	2	50,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sexe													
Home	312	49,0	28,8	14,4	8,3	2,2	2,6	1,6	2,2	0,3	0,0	1,0	0,6
Dona	327	53,8	29,7	9,8	8,6	3,4	2,1	2,8	0,6	1,5	1,2	0,0	0,0
Nacionalitat													
Andorrana	270	53,0	24,4	9,6	10,7	2,2	3,7	3,0	2,6	1,5	0,7	1,1	0,4
Espanyola	275	51,6	33,1	9,8	8,7	3,3	1,5	1,5	0,7	0,7	0,7	0,0	0,4
Francesa	26	42,3	42,3	19,2	0,0	3,8	3,8	3,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	29	69,0	13,8	10,3	3,4	3,4	0,0	3,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Altres	39	33,3	38,5	41,0	0,0	2,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Anys de residència													
Menys de 5 anys	9	66,7	11,1	11,1	0,0	11,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	11	54,5	0,0	45,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	16	43,8	25,0	31,3	6,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	12	16,7	58,3	33,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	463	52,7	31,5	12,1	7,3	2,6	2,4	1,3	0,9	0,9	0,6	0,6	0,4
Nascut/da a Andorra	124	49,2	22,6	4,8	15,3	4,0	3,2	6,5	4,0	1,6	0,0	0,0	0,0
Parròquia													
Canillo	35	40,0	45,7	14,3	8,6	2,9	5,7	2,9	5,7	0,0	0,0	0,0	0,0
Encamp	82	65,9	13,4	18,3	4,9	6,1	1,2	1,2	0,0	0,0	1,2	0,0	1,2
Ordino	30	30,0	40,0	20,0	13,3	0,0	0,0	0,0	0,0	3,3	0,0	3,3	0,0
La Massana	83	42,2	34,9	12,0	2,4	1,2	1,2	4,8	1,2	2,4	1,2	0,0	0,0
Andorra la Vella	210	54,3	23,3	10,0	12,4	2,4	1,0	2,4	1,9	0,5	0,5	1,0	0,5
Sant Julià de Lòria	80	46,3	42,5	12,5	11,3	6,3	5,0	1,3	1,3	1,3	1,3	0,0	0,0
Escaldes- Engordany	119	55,5	30,3	8,4	5,0	0,8	4,2	1,7	0,8	0,8	0,0	0,0	0,0
Nivell d'estudis													
Estudis primaris o sense estudis	170	50,6	34,1	4,7	9,4	3,5	2,9	2,9	2,4	2,9	2,4	0,0	0,6
Estudis primaris acabats	227	61,2	22,5	8,8	9,7	1,8	2,2	2,2	0,9	0,0	0,0	0,0	0,4

Estudis secundaris	157	43,3	35,0	15,9	7,0	3,2	2,5	1,9	1,9	0,0	0,0	1,3	0,0
Estudis universitaris	85	42,4	27,1	28,2	5,9	3,5	1,2	1,2	0,0	1,2	0,0	1,2	0,0
Ocupació													
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	426	52,8	30,8	9,6	8,0	2,8	1,9	2,3	1,2	0,5	0,9	0,2	0,0
Pensionista (no ha treballat mai)	20	45,0	25,0	10,0	5,0	0,0	5,0	0,0	0,0	20,0	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	110	48,2	26,4	20,9	13,6	1,8	1,8	0,9	2,7	0,0	0,0	0,9	0,0
Està jubilat però encara treballa	47	44,7	23,4	19,1	6,4	8,5	2,1	2,1	2,1	0,0	0,0	2,1	4,3
Tasques domèstiques	24	54,2	37,5	4,2	0,0	0,0	8,3	4,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	12	66,7	16,7	8,3	8,3	0,0	8,3	8,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

CURA D'ALTRES PERSONES

19. Vostè col·labora o ajuda habitualment als seus fills/es?

% Horitzontals		Sí	No	No té fills/es
Total	753	50,7	41,0	7,8
Edat				
De 60 a 65 anys	212	59,4	31,6	9,0
De 66 a 70 anys	175	64,0	29,7	5,7
De 71 a 75 anys	128	46,9	46,1	6,3
De 76 a 80 anys	104	40,4	51,0	7,7
De 81 a 95 anys	130	31,5	57,7	10,8
Més de 96 anys	3	0,0	100,0	0,0
Sexe				
Home	371	49,6	41,8	7,8
Dona	382	51,8	40,3	7,9
Nacionalitat				
Andorrana	306	53,9	37,9	7,5
Espanyola	326	50,3	42,0	7,4
Francesa	34	52,9	41,2	5,9
Portuguesa	32	56,3	37,5	6,3
Altres	55	30,9	54,5	14,5
Anys de residència				
Menys de 5 anys	13	30,8	69,2	0,0
De 6 a 10 anys	16	56,3	31,3	12,5
D'11 a 15 anys	19	36,8	57,9	5,3
De 16 a 19 anys	15	33,3	46,7	20,0
Més de 20 anys	549	52,8	39,5	7,3
Nascut/da a Andorra	137	47,4	42,3	9,5
Parròquia	753	50,7	41,0	7,8
Canillo	43	44,2	37,2	14,0
Encamp	97	50,5	45,4	4,1
Ordino	35	42,9	48,6	8,6
La Massana	93	40,9	50,5	8,6
Andorra la Vella	249	51,8	40,6	7,6
Sant Julià de Lòria	91	64,8	25,3	8,8
Escaldes- Engordany	145	50,3	42,1	7,6
Tipus de llar				
Unipersonal	175	30,3	53,1	16,0
Parella sola sense altres persones	399	50,4	43,4	5,8
Parella amb fills/s sense altres persones	75	85,3	14,7	0,0
Monoparental (pare o mare sol amb fill/s) i sense altres persones	27	74,1	25,9	0,0
Parella sense fills amb altres persones	12	41,7	58,3	0,0
Parella amb fills i altres persones	16	100,0	0,0	0,0

Monoparental (pare o mare sol amb fill/s) i altres persones	27	70,4	29,6	0,0
Amb altres persones (ni parella ni fills)	17	23,5	35,3	41,2
Amb altres persones (ni parella ni fills) Cuidadora	2	0,0	100,0	0,0
Residència	3	0,0	66,7	33,3
Nivell d'estudis				
Estudis primaris o sense estudis	204	46,6	46,1	7,4
Estudis primaris acabats	250	52,4	42,0	5,6
Estudis secundaris	190	54,2	35,8	8,9
Estudis universitaris	109	48,6	38,5	11,9
Ocupació				
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	47,8	44,8	6,7
Pensionista (no ha treballat mai)	22	54,5	40,9	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	57,1	34,6	8,3
Està jubilat però encara treballa	54	55,6	29,6	14,8
Tasques domèstiques	26	61,5	26,9	11,5
Aturat i altres situacions	14	50,0	35,7	14,3

19.1. Quin tipus d'ajuda dóna als seus fills?

% Horitzontals		Preparació dels àpats	Cura del domicili	Cura dels nèts	Econòmica	Gestions i tràmits	Reparacions a casa, bricolatge	Cuida gossos	Hort
Total	382	43,5	20,4	58,1	31,7	13,9	0,5	0,3	0,3
Edat									
De 60 a 65 anys	126	44,4	23,0	47,6	45,2	15,9	0,8	0,0	0,8
De 66 a 70 anys	112	38,4	16,1	69,6	25,0	11,6	0,9	0,9	0,0
De 71 a 75 anys	60	43,3	21,7	80,0	21,7	11,7	0,0	0,0	0,0
De 76 a 80 anys	42	42,9	11,9	57,1	28,6	19,0	0,0	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	41	53,7	31,7	29,3	26,8	12,2	0,0	0,0	0,0
Sexe									
Home	184	33,7	16,8	58,2	39,1	19,6	1,1	0,0	0,5
Dona	198	52,5	23,7	58,1	24,7	8,6	0,0	0,5	0,0
Nacionalitat									
Andorrana	165	43,6	17,6	58,2	28,5	19,4	0,6	0,6	0,6
Espanyola	164	45,1	25,0	57,9	34,1	10,4	0,0	0,0	0,0
Francesa	18	33,3	5,6	44,4	50,0	5,6	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	18	27,8	22,2	72,2	27,8	11,1	0,0	0,0	0,0
Altres	17	52,9	17,6	58,8	23,5	5,9	5,9	0,0	0,0
Anys de residència									
Menys de 5 anys	4	75,0	50,0	50,0	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	9	44,4	22,2	55,6	33,3	11,1	11,1	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	7	28,6	28,6	57,1	42,9	0,0	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	5	40,0	20,0	40,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	290	43,8	21,7	59,3	31,0	13,1	0,3	0,3	0,0
Nascut/da a Andorra	65	43,1	12,3	55,4	32,3	21,5	0,0	0,0	1,5
Parròquia									
Canillo	19	57,9	15,8	52,6	21,1	26,3	5,3	0,0	0,0
Encamp	49	36,7	20,4	61,2	34,7	16,3	2,0	0,0	0,0
Ordino	15	20,0	20,0	60,0	26,7	13,3	0,0	0,0	6,7
La Massana	38	28,9	10,5	63,2	34,2	10,5	0,0	2,6	0,0
Andorra la Vella	129	45,0	24,8	49,6	30,2	20,2	0,0	0,0	0,0
Sant Julià de Lòria	59	50,8	22,0	66,1	32,2	8,5	0,0	0,0	0,0
Escaldes- Engordany	73	47,9	17,8	63,0	34,2	4,1	0,0	0,0	0,0
Tipus de llar									
Unipersonal	53	34,0	7,5	54,7	32,1	9,4	0,0	1,9	0,0
Parella sola sense altres persones	201	34,8	6,0	73,1	25,4	12,4	0,5	0,0	0,5
Parella amb fills/s sense altres persones	64	54,7	43,8	23,4	54,7	18,8	1,6	0,0	0,0

Monoparental (pare o mare sol amb fill/s) i sense altres persones	20	80,0	70,0	15,0	25,0	15,0	0,0	0,0	0,0
Parella sense fills amb altres persones	5	20,0	0,0	80,0	20,0	20,0	0,0	0,0	0,0
Parella amb fills i altres persones	16	68,8	68,8	75,0	43,8	25,0	0,0	0,0	0,0
Monoparental (pare o mare sol amb fill/s) i altres persones	19	78,9	47,4	57,9	15,8	10,5	0,0	0,0	0,0
Amb altres persones (ni parella ni fills)	4	0,0	0,0	25,0	50,0	25,0	0,0	0,0	0,0
Nivell d'estudis									
Estudis primaris o sense estudis	95	42,1	20,0	62,1	29,5	7,4	0,0	0,0	0,0
Estudis primaris acabats	131	44,3	25,2	57,3	31,3	14,5	0,0	0,0	0,0
Estudis secundaris	103	43,7	17,5	57,3	34,0	16,5	1,0	1,0	1,0
Estudis universitaris	53	43,4	15,1	54,7	32,1	18,9	1,9	0,0	0,0
Ocupació									
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	241	39,8	19,1	65,1	24,9	12,4	0,8	0,4	0,0
Pensionista (no ha treballat mai)	12	75,0	25,0	16,7	25,0	8,3	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	76	52,6	23,7	46,1	52,6	18,4	0,0	0,0	1,3
Està jubilat però encara treballa	30	36,7	16,7	53,3	33,3	20,0	0,0	0,0	0,0
Tasques domèstiques	16	56,3	31,3	62,5	25,0	12,5	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	7	14,3	14,3	28,6	57,1	0,0	0,0	0,0	0,0

19.2. Amb quina freqüència ajuda als seus fills (sense tenir en compte la cura dels néts)

% Horitzontals		Cada dia o gairebé cada dia	Dues o tres vegades per setmana	Un cop a la setmana	Un o dos cops al mes	De tant en tant, ocasionalment	Ns/nc
Total	269	48,7	8,2	8,9	5,2	28,3	0,7
Edat							
De 60 a 65 anys	95	46,3	8,4	5,3	10,5	28,4	1,1
De 66 a 70 anys	67	49,3	9,0	14,9	0,0	25,4	1,5
De 71 a 75 anys	39	51,3	5,1	12,8	5,1	25,6	0,0
De 76 a 80 anys	32	50,0	0,0	6,3	3,1	40,6	0,0
De 81 a 95 anys	35	51,4	14,3	5,7	2,9	25,7	0,0
Sexe							
Home	125	40,0	9,6	6,4	8,8	33,6	1,6
Dona	144	56,3	6,9	11,1	2,1	23,6	0,0
Nacionalitat							
Andorrana	119	44,5	10,9	9,2	5,9	28,6	0,8
Espanyola	116	56,0	6,0	9,5	4,3	24,1	0,0
Francesa	13	23,1	15,4	7,7	7,7	46,2	0,0
Portuguesa	9	55,6	0,0	0,0	11,1	22,2	11,1
Altres	12	41,7	0,0	8,3	0,0	50,0	0,0
Anys de residència							
Menys de 5 anys	4	75,0	0,0	0,0	0,0	25,0	0,0
De 6 a 10 anys	8	50,0	0,0	0,0	0,0	50,0	0,0
D'11 a 15 anys	4	50,0	0,0	0,0	0,0	50,0	0,0
De 16 a 19 anys	4	25,0	0,0	25,0	0,0	50,0	0,0
Més de 20 anys	201	51,2	8,5	10,0	5,0	24,9	0,5
Nascut/da a Andorra	47	38,3	10,6	6,4	6,4	36,2	2,1
Parròquia							
Canillo	15	26,7	13,3	13,3	20,0	26,7	0,0
Encamp	34	47,1	8,8	2,9	2,9	38,2	0,0
Ordino	9	22,2	11,1	0,0	11,1	44,4	11,1
La Massana	23	43,5	8,7	4,3	4,3	34,8	4,3
Andorra la Vella	92	54,3	8,7	6,5	3,3	27,2	0,0
Sant Julià de Lòria	44	43,2	9,1	15,9	4,5	27,3	0,0
Escaldes- Engordany	52	57,7	3,8	13,5	5,8	19,2	0,0
Tipus de llar							
Unipersonal	37	32,4	2,7	16,2	8,1	40,5	0,0
Parella sola sense altres persones	115	27,8	13,9	13,9	8,7	33,9	1,7
Parella amb fills/s sense altres persones	59	69,5	5,1	3,4	1,7	20,3	0,0
Monoparental (pare o mare sol amb fill/s) i sense altres persones	19	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Parella sense fills amb altres persones	3	33,3	33,3	0,0	0,0	33,3	0,0
Parella amb fills i altres persones	14	85,7	0,0	0,0	0,0	14,3	0,0

Monoparental (pare o mare sol amb fill/s) i altres persones	19	73,7	5,3	0,0	0,0	21,1	0,0
Amb altres persones (ni parella ni fills)	3	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0
Nivell d'estudis							
Estudis primaris o sense estudis	64	56,3	7,8	6,3	3,1	26,6	0,0
Estudis primaris acabats	93	55,9	7,5	6,5	3,2	25,8	1,1
Estudis secundaris	74	36,5	5,4	13,5	8,1	35,1	1,4
Estudis universitaris	38	42,1	15,8	10,5	7,9	23,7	0,0
Ocupació							
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	152	49,3	7,2	10,5	3,3	29,6	0,0
Pensionista (no ha treballat mai)	12	66,7	8,3	8,3	0,0	16,7	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	65	46,2	10,8	6,2	10,8	24,6	1,5
Està jubilat però encara treballa	22	40,9	9,1	4,5	4,5	36,4	4,5
Tasques domèstiques	13	53,8	7,7	15,4	0,0	23,1	0,0
Aturat i altres situacions	5	40,0	0,0	0,0	20,0	40,0	0,0

19.3. Quantes hores a la setmana dedica normalment a ajudar els fills que no viuen amb vostè?

% Horitzontals		Menys d'una hora	Entre 1h i 5h	Entre 6h i 10h	Entre 11h i 15h	Entre 16h i 20h	Més de 20h	No contesta
Total	210	2,4	33,8	14,8	4,8	2,4	1,4	40,5
De 60 a 65 anys	68	2,9	36,8	10,3	2,9	1,5	0,0	45,6
De 66 a 70 anys	57	0,0	29,8	21,1	7,0	3,5	3,5	35,1
De 71 a 75 anys	32	3,1	34,4	15,6	9,4	3,1	0,0	34,4
De 76 a 80 anys	24	8,3	41,7	8,3	4,2	0,0	4,2	33,3
De 81 a 95 anys	28	0,0	28,6	14,3	0,0	3,6	0,0	53,6
Sexe								
Home	90	3,3	35,6	7,8	5,6	3,3	0,0	44,4
Dona	120	1,7	32,5	20,0	4,2	1,7	2,5	37,5
Nacionalitat								
Andorrana	95	3,2	37,9	13,7	4,2	3,2	1,1	36,8
Espanyola	91	2,2	29,7	14,3	6,6	2,2	2,2	42,9
Francesa	7	0,0	28,6	42,9	0,0	0,0	0,0	28,6
Portuguesa	6	0,0	16,7	16,7	0,0	0,0	0,0	66,7
Altres	11	0,0	45,5	9,1	0,0	0,0	0,0	45,5
Anys de residència								
Menys de 5 anys	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
De 6 a 10 anys	6	0,0	16,7	16,7	0,0	0,0	16,7	50,0
D'11 a 15 anys	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
De 16 a 19 anys	2	0,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	50,0
Més de 20 anys	160	1,9	36,3	16,3	5,6	3,1	1,3	35,6
Nascut/da a Andorra	37	5,4	29,7	10,8	2,7	0,0	0,0	51,4
Parròquia								
Canillo	15	0,0	60,0	6,7	6,7	0,0	0,0	26,7
Encamp	26	0,0	23,1	23,1	0,0	0,0	0,0	53,8
Ordino	6	0,0	16,7	16,7	0,0	0,0	0,0	66,7
La Massana	16	6,3	25,0	25,0	6,3	6,3	6,3	25,0
Andorra la Vella	72	2,8	31,9	11,1	4,2	1,4	0,0	48,6
Sant Julià de Lòria	34	2,9	32,4	17,6	5,9	2,9	0,0	38,2
Escaldes- Engordany	41	2,4	41,5	12,2	7,3	4,9	4,9	26,8
Tipus de llar								
Unipersonal	25	8,0	32,0	40,0	4,0	0,0	4,0	12,0
Parella sola sense altres persones	88	2,3	48,9	17,0	4,5	5,7	1,1	20,5
Parella amb fills/s sense altres persones	46	2,2	26,1	6,5	4,3	0,0	0,0	60,9
Monoparental (pare o mare sol amb fill/s) i sense altres persones	18	0,0	0,0	11,1	11,1	0,0	0,0	77,8
Parella sense fills amb altres persones	2	0,0	50,0	0,0	0,0	0,0	50,0	0,0
Parella amb fills i altres persones	13	0,0	30,8	0,0	0,0	0,0	0,0	69,2

Monoparental (pare o mare sol amb fill/s) i altres persones	17	0,0	17,6	5,9	5,9	0,0	0,0	70,6
Amb altres persones (ni parella ni fills)	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Nivell d'estudis								
Estudis primaris o sense estudis	48	2,1	29,2	14,6	6,3	4,2	2,1	41,7
Estudis primaris acabats	73	2,7	32,9	19,2	2,7	2,7	1,4	38,4
Estudis secundaris	59	1,7	35,6	8,5	6,8	1,7	1,7	44,1
Estudis universitaris	30	3,3	40,0	16,7	3,3	0,0	0,0	36,7
Ocupació								
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	125	2,4	32,8	13,6	4,0	2,4	1,6	43,2
Pensionista (no ha treballat mai)	10	0,0	40,0	20,0	0,0	0,0	0,0	40,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	47	4,3	34,0	12,8	2,1	2,1	0,0	44,7
Està jubilat però encara treballa	16	0,0	37,5	18,8	18,8	6,3	0,0	18,8
Tasques domèstiques	10	0,0	40,0	20,0	10,0	0,0	10,0	20,0
Aturat i altres situacions	2	0,0	0,0	50,0	0,0	0,0	0,0	50,0

20. Amb quina freqüència té cura d'algun dels néts/es?

% Horitzontals		Cada dia o gairebé cada dia	Dues o tres vegades per setmana	Un cop a la setmana	Un o dos cops al mes	De tant en tant, ocasionalment
Total	222	48,2	15,3	12,2	6,3	18,0
Edat						
De 60 a 65 anys	60	58,3	11,7	6,7	10,0	13,3
De 66 a 70 anys	78	46,2	11,5	20,5	6,4	15,4
De 71 a 75 anys	48	50,0	20,8	4,2	2,1	22,9
De 76 a 80 anys	24	41,7	20,8	16,7	4,2	16,7
De 81 a 95 anys	12	16,7	25,0	8,3	8,3	41,7
Sexe						
Home	107	48,6	15,9	12,1	8,4	15,0
Dona	115	47,8	14,8	12,2	4,3	20,9
Nacionalitat						
Andorrana	96	44,8	16,7	13,5	7,3	17,7
Espanyola	95	51,6	11,6	9,5	5,3	22,1
Francesa	8	37,5	25,0	25,0	0,0	12,5
Portuguesa	13	61,5	30,8	0,0	0,0	7,7
Altres	10	40,0	10,0	30,0	20,0	0,0
Anys de residència						
Menys de 5 anys	2	50,0	0,0	0,0	0,0	50,0
De 6 a 10 anys	5	80,0	20,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	4	75,0	0,0	0,0	0,0	25,0
De 16 a 19 anys	2	50,0	0,0	50,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	172	48,3	15,7	11,6	6,4	18,0
Nascut/da a Andorra	36	41,7	13,9	16,7	8,3	19,4
Parròquia						
Canillo	10	50,0	20,0	20,0	10,0	0,0
Encamp	30	60,0	13,3	3,3	13,3	10,0
Ordino	9	44,4	22,2	22,2	11,1	0,0
La Massana	24	45,8	0,0	25,0	8,3	20,8
Andorra la Vella	64	50,0	15,6	4,7	4,7	25,0
Sant Julià de Lòria	39	25,6	23,1	15,4	5,1	30,8
Escaldes- Engordany	46	58,7	15,2	15,2	2,2	8,7
Tipus de llar						
Unipersonal	29	27,6	17,2	13,8	0,0	41,4
Parella sola sense altres persones	147	48,3	17,7	15,0	6,8	12,2
Parella amb fills/s sense altres persones	15	40,0	13,3	0,0	26,7	20,0
Monoparental (pare o mare sol amb fill/s) i sense altres persones	3	33,3	33,3	0,0	0,0	33,3
Parella sense fills amb altres persones	4	50,0	0,0	0,0	0,0	50,0
Parella amb fills i altres persones	12	75,0	0,0	8,3	0,0	16,7

Monoparental (pare o mare sol amb fill/s) i altres persones	11	81,8	0,0	0,0	0,0	18,2
Amb altres persones (ni parella ni fills)	1	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	59	52,5	11,9	10,2	1,7	23,7
Estudis primaris acabats	75	52,0	20,0	9,3	6,7	12,0
Estudis secundaris	59	44,1	8,5	16,9	8,5	22,0
Estudis universitaris	29	37,9	24,1	13,8	10,3	13,8
Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	157	49,7	15,3	12,7	3,2	19,1
Pensionista (no ha treballat mai)	2	50,0	0,0	0,0	0,0	50,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	35	51,4	14,3	11,4	11,4	11,4
Està jubilat però encara treballa	16	25,0	18,8	12,5	25,0	18,8
Tasques domèstiques	10	40,0	20,0	10,0	10,0	20,0
Aturat i altres situacions	2	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0

20.1. Quantes hores a la setmana dedica normalment a la cura dels néts?

% Horitzontals		Menys d'una hora	Entre 1h i 5 h	Entre 6h i 10h	Entre 11h i 15h	Entre 16h i 20h	Més de 20h	No contesta
Total	222	0,9	33,3	26,1	9,5	5,9	11,7	12,6
Edat								
De 60 a 65 anys	60	1,7	26,7	31,7	11,7	8,3	10,0	10,0
De 66 a 70 anys	78	0,0	34,6	20,5	7,7	5,1	17,9	14,1
De 71 a 75 anys	48	2,1	27,1	33,3	10,4	6,3	8,3	12,5
De 76 a 80 anys	24	0,0	45,8	25,0	12,5	0,0	4,2	12,5
De 81 a 95 anys	12	0,0	58,3	8,3	0,0	8,3	8,3	16,7
Sexe								
Home	107	1,9	31,8	26,2	12,1	4,7	11,2	12,1
Dona	115	0,0	34,8	26,1	7,0	7,0	12,2	13,0
Nacionalitat								
Andorrana	96	2,1	33,3	31,3	9,4	3,1	7,3	13,5
Espanyola	95	0,0	32,6	22,1	10,5	7,4	14,7	12,6
Francesa	8	0,0	62,5	0,0	12,5	0,0	25,0	0,0
Portuguesa	13	0,0	15,4	46,2	7,7	15,4	7,7	7,7
Altres	10	0,0	40,0	10,0	0,0	10,0	20,0	20,0
Parròquia								
Canillo	10	10,0	10,0	50,0	20,0	0,0	10,0	0,0
Encamp	30	0,0	26,7	23,3	10,0	10,0	16,7	13,3
Ordino	9	0,0	44,4	22,2	22,2	11,1	0,0	0,0
La Massana	24	0,0	37,5	33,3	0,0	4,2	20,8	4,2
Andorra la Vella	64	0,0	43,8	25,0	9,4	4,7	7,8	9,4
Sant Julià de Lòria	39	2,6	23,1	23,1	7,7	2,6	7,7	33,3
Escaldes- Engordany	46	0,0	32,6	23,9	10,9	8,7	15,2	8,7
Anys de residència								
Menys de 5 anys	2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	50,0	50,0
De 6 a 10 anys	5	0,0	0,0	40,0	20,0	20,0	20,0	0,0
D'11 a 15 anys	4	0,0	0,0	25,0	0,0	25,0	25,0	25,0
De 16 a 19 anys	2	0,0	50,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	172	0,0	33,7	24,4	9,3	5,8	13,4	13,4
Nascut/da a Andorra	36	5,6	41,7	33,3	11,1	2,8	0,0	5,6
Amb qui viu								
Sol/a	29	0,0	34,5	31,0	3,4	0,0	10,3	20,7
Parella	147	1,4	33,3	26,5	10,2	6,8	11,6	10,2
Parella i altres persones	4	0,0	75,0	0,0	0,0	0,0	25,0	0,0
Parella i fills	15	0,0	33,3	20,0	20,0	0,0	6,7	20,0
Parella i fills i altres persones	12	0,0	16,7	33,3	8,3	8,3	8,3	25,0
Fills	3	0,0	33,3	33,3	0,0	0,0	33,3	0,0
Fills i altres	11	0,0	27,3	18,2	9,1	18,2	18,2	9,1
Altres persones	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Nivell d'estudis								
Estudis primaris o sense estudis	59	0,0	25,4	28,8	6,8	8,5	15,3	15,3
Estudis primaris acabats	75	0,0	34,7	21,3	12,0	8,0	14,7	9,3
Estudis secundaris	59	3,4	28,8	32,2	11,9	3,4	6,8	13,6
Estudis universitaris	29	0,0	55,2	20,7	3,4	0,0	6,9	13,8
Ocupació								
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	157	0,6	30,6	27,4	10,2	4,5	13,4	13,4
Pensionista (no ha treballat mai)	2	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	35	2,9	28,6	31,4	8,6	11,4	5,7	11,4
Està jubilat però encara treballa	16	0,0	56,3	12,5	6,3	6,3	6,3	12,5
Tasques domèstiques	10	0,0	40,0	10,0	10,0	10,0	20,0	10,0
Aturat i altres situacions	2	0,0	50,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0

21. Vostè ajuda habitualment a alguna altra persona?

% Horitzontals		Sí, a la parella	Sí a altres familiars	Sí a amics	Sí a altres	Sí sóc voluntari/a	No ajuda a ningú
Total	753	5,7	3,2	1,5	2,3	5,6	82,6
Edat							
De 60 a 65 anys	212	2,8	5,7	0,5	3,8	6,1	81,6
De 66 a 70 anys	175	8,0	4,0	2,3	1,1	7,4	78,3
De 71 a 75 anys	128	10,9	2,3	0,8	3,1	6,3	78,1
De 76 a 80 anys	104	4,8	0,0	1,9	1,0	2,9	90,4
De 81 a 95 anys	130	3,1	1,5	1,5	1,5	3,8	88,5
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Sexe							
Home	371	6,5	2,7	0,5	1,6	4,9	84,4
Dona	382	5,0	3,7	2,4	2,9	6,3	80,9
Nacionalitat							
Andorrana	306	6,5	4,2	1,0	2,9	7,2	79,4
Espanyola	326	5,5	2,1	0,9	0,9	5,5	85,3
Francesa	34	0,0	5,9	2,9	8,8	0,0	82,4
Portuguesa	32	3,1	3,1	0,0	0,0	3,1	90,6
Altres	55	7,3	1,8	7,3	3,6	1,8	80,0
Anys de residència							
Menys de 5 anys	13	7,7	0,0	0,0	0,0	0,0	92,3
De 6 a 10 anys	16	0,0	0,0	0,0	0,0	6,3	93,8
D'11 a 15 anys	19	5,3	5,3	0,0	0,0	10,5	78,9
De 16 a 19 anys	15	0,0	6,7	6,7	6,7	6,7	73,3
Més de 20 anys	549	5,5	2,7	1,5	2,4	6,0	82,7
Nascut/da a Andorra	137	7,3	5,1	1,5	2,2	3,6	81,8
No contesta	4	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	75,0
Parròquia							
Canillo	43	2,3	2,3	0,0	4,7	4,7	86,0
Encamp	97	6,2	1,0	0,0	4,1	3,1	85,6
Ordino	35	2,9	2,9	2,9	0,0	17,1	77,1
La Massana	93	4,3	2,2	2,2	0,0	4,3	87,1
Andorra la Vella	249	5,2	2,0	2,0	1,2	7,2	83,1
Sant Julià de Lòria	91	13,2	8,8	2,2	5,5	2,2	70,3
Escaldes-Engordany	145	4,1	4,1	0,7	2,1	4,8	84,8
Nivell d'estudis							
Estudis primaris o sense estudis	204	6,4	2,0	1,0	0,5	2,0	88,7
Estudis primaris acabats	250	6,0	2,4	1,2	1,6	4,0	85,6
Estudis secundaris	190	4,2	3,7	1,6	4,2	7,4	80,0
Estudis universitaris	109	6,4	6,4	2,8	3,7	12,8	68,8
Ocupació							
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	6,3	3,4	1,8	1,4	6,3	81,9

Pensionista (no ha treballat mai)	22	0,0	0,0	0,0	4,5	0,0	95,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	3,0	5,3	0,0	3,8	4,5	83,5
Està jubilat però encara treballa	54	11,1	0,0	1,9	3,7	7,4	75,9
Tasques domèstiques	26	3,8	0,0	3,8	3,8	0,0	88,5
Aturat i altres situacions	14	0,0	0,0	0,0	7,1	0,0	92,9

21.1. Promig d'hores setmanals que ajuda a altres persones

% Horitzontals		Menys d'una hora	Entre 1h i 5h	Entre 6h i 10h	Entre 11h i 15h	Entre 16h i 20h	Més de 20h	No contesta
Total	131	1,5	23,7	9,9	2,3	5,3	4,6	52,7
Edat								
De 60 a 65 anys	39	5,1	20,5	7,7	2,6	2,6	2,6	59,0
De 66 a 70 anys	38	0,0	23,7	7,9	2,6	5,3	2,6	57,9
De 71 a 75 anys	28	0,0	21,4	17,9	0,0	10,7	7,1	42,9
De 76 a 80 anys	10	0,0	30,0	10,0	10,0	0,0	0,0	50,0
De 81 a 95 anys	15	0,0	26,7	6,7	0,0	6,7	13,3	46,7
Sexe								
Home	58	1,7	24,1	12,1	1,7	5,2	5,2	50,0
Dona	73	1,4	23,3	8,2	2,7	5,5	4,1	54,8
Nacionalitat								
Andorrana	63	1,6	27,0	6,3	3,2	7,9	3,2	50,8
Espanyola	48	2,1	22,9	10,4	2,1	4,2	4,2	54,2
Francesa	6	0,0	33,3	0,0	0,0	0,0	16,7	50,0
Portuguesa	3	0,0	0,0	33,3	0,0	0,0	0,0	66,7
Altres	11	0,0	9,1	27,3	0,0	0,0	9,1	54,5
Anys de residència								
Menys de 5 anys	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
De 6 a 10 anys	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
D'11 a 15 anys	4	0,0	0,0	25,0	0,0	0,0	0,0	75,0
De 16 a 19 anys	4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	25,0	75,0
Més de 20 anys	95	1,1	26,3	8,4	2,1	5,3	4,2	52,6
Nascut/da a Andorra	25	4,0	24,0	12,0	4,0	8,0	4,0	44,0
Parròquia								
Canillo	6	0,0	33,3	16,7	0,0	0,0	0,0	50,0
Encamp	14	0,0	14,3	7,1	0,0	0,0	0,0	78,6
Ordino	8	0,0	12,5	0,0	12,5	12,5	0,0	62,5
La Massana	12	0,0	16,7	25,0	0,0	0,0	0,0	58,3
Andorra la Vella	42	0,0	23,8	4,8	0,0	7,1	4,8	59,5
Sant Julià de Lòria	27	0,0	33,3	18,5	3,7	7,4	3,7	33,3
Escaldes- Engordany	22	9,1	22,7	4,5	4,5	4,5	13,6	40,9
Nivell d'estudis								
Estudis primaris o sense estudis	23	0,0	21,7	8,7	4,3	13,0	4,3	47,8
Estudis primaris acabats	36	2,8	22,2	19,4	0,0	2,8	8,3	44,4
Estudis secundaris	38	2,6	26,3	5,3	2,6	5,3	2,6	55,3
Estudis universitaris	34	0,0	23,5	5,9	2,9	2,9	2,9	61,8
Ocupació								
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	91	1,1	25,3	9,9	0,0	6,6	5,5	51,6
Pensionista (no ha treballat mai)	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Treballa activament, encara no s'ha jubilat	22	4,5	13,6	9,1	4,5	0,0	4,5	63,6
Està jubilat però encara treballa	13	0,0	15,4	15,4	7,7	7,7	0,0	53,8
Tasques domèstiques	3	0,0	33,3	0,0	33,3	0,0	0,0	33,3
Aturat i altres situacions	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

21.2. Quin tipus d'ajuda presta a aquestes persones? (Els que ajuden altres persones, excepte els que només ajuden com a voluntaris. N=93)

% Horitzontals		Cura del domicili	Preparació dels àpats	Econòmica	Tràmits	Tasques quotidianes	Coses molt puntuals	Cura dels nens	Dóna roba a Caritas
Total	93	40,9	37,6	20,4	12,9	11,8	6,5	3,2	2,2
Edat									
De 60 a 65 anys	27	40,7	29,6	25,9	14,8	11,1	0,0	11,1	7,4
De 66 a 70 anys	27	33,3	37,0	18,5	11,1	11,1	11,1	0,0	0,0
De 71 a 75 anys	21	47,6	52,4	19,0	19,0	4,8	4,8	0,0	0,0
De 76 a 80 anys	7	42,9	42,9	14,3	0,0	28,6	28,6	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	10	50,0	30,0	20,0	10,0	20,0	0,0	0,0	0,0
Sexe									
Home	42	50,0	35,7	16,7	11,9	7,1	11,9	2,4	4,8
Dona	51	33,3	39,2	23,5	13,7	15,7	2,0	3,9	0,0
Nacionalitat									
Andorrana	44	36,4	36,4	18,2	13,6	13,6	4,5	4,5	0,0
Espanyola	31	51,6	38,7	19,4	6,5	12,9	9,7	3,2	6,5
Francesa	6	16,7	16,7	16,7	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	2	100,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Altres	10	30,0	40,0	40,0	10,0	10,0	10,0	0,0	0,0
Anys de residència									
Menys de 5 anys	1	100,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	2	50,0	50,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	3	33,3	33,3	0,0	0,0	0,0	33,3	0,0	33,3
Més de 20 anys	65	38,5	35,4	23,1	13,8	12,3	7,7	1,5	1,5
Nascut/da a Andorra	21	42,9	42,9	14,3	14,3	14,3	0,0	9,5	0,0
Parròquia									
Canillo	4	50,0	50,0	0,0	25,0	25,0	0,0	0,0	0,0
Encamp	11	27,3	27,3	27,3	0,0	0,0	18,2	0,0	18,2
Ordino	3	33,3	0,0	33,3	33,3	33,3	0,0	0,0	0,0
La Massana	8	50,0	50,0	12,5	12,5	12,5	0,0	0,0	0,0
Andorra la Vella	25	32,0	32,0	32,0	12,0	20,0	4,0	4,0	0,0
Sant Julià de Lòria	26	53,8	53,8	11,5	11,5	0,0	11,5	7,7	0,0
Escaldes- Engordany	16	37,5	25,0	18,8	18,8	18,8	0,0	0,0	0,0
Nivell d'estudis									
Estudis primaris o sense estudis	20	40,0	40,0	15,0	10,0	15,0	5,0	5,0	0,0
Estudis primaris acabats	27	55,6	48,1	14,8	7,4	11,1	7,4	0,0	3,7
Estudis secundaris	25	44,0	40,0	24,0	20,0	8,0	8,0	0,0	0,0
Estudis universitaris	21	19,0	19,0	28,6	14,3	14,3	4,8	9,5	4,8
Ocupació									
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	63	44,4	41,3	23,8	14,3	6,3	9,5	3,2	0,0

Pensionista (no ha treballat mai)	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	16	50,0	37,5	18,8	12,5	18,8	0,0	0,0	12,5
Està jubilat però encara treballa	9	22,2	22,2	11,1	0,0	33,3	0,0	11,1	0,0
Tasques domèstiques	3	0,0	33,3	0,0	33,3	33,3	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

21.3. Quin tipus de tasca de voluntariat fa?

% Horitzontals		Social	Cooperació Internacional	Esports	Medi ambient	Participació ciutadana i civisme	Salut	Educatiu	Cultural
Total	42	61,9	21,4	11,9	9,5	9,5	4,8	2,4	2,4
Edat									
De 60 a 65 anys	13	53,8	30,8	15,4	7,7	7,7	7,7	0,0	0,0
De 66 a 70 anys	13	46,2	7,7	23,1	15,4	7,7	0,0	7,7	7,7
De 71 a 75 anys	8	75,0	12,5	0,0	0,0	12,5	12,5	0,0	0,0
De 76 a 80 anys	3	100,0	33,3	0,0	33,3	33,3	0,0	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	5	80,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sexe									
Home	18	55,6	22,2	22,2	5,6	5,6	11,1	0,0	0,0
Dona	24	66,7	20,8	4,2	12,5	12,5	0,0	4,2	4,2
Nacionalitat									
Andorrana	22	54,5	22,7	22,7	4,5	4,5	4,5	0,0	4,5
Espanyola	18	72,2	22,2	0,0	16,7	11,1	5,6	5,6	0,0
Portuguesa	1	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Altres	1	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Anys de residència									
De 6 a 10 anys	1	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	2	50,0	50,0	0,0	0,0	50,0	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	1	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	33	57,6	18,2	15,2	9,1	9,1	6,1	3,0	3,0
Nascut/da a Andorra	5	80,0	40,0	0,0	20,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Parròquia									
Canillo	2	100,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Encamp	3	66,7	0,0	33,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ordino	6	33,3	16,7	16,7	16,7	33,3	0,0	0,0	0,0
La Massana	4	25,0	50,0	0,0	25,0	0,0	0,0	0,0	25,0
Andorra la Vella	18	72,2	27,8	11,1	11,1	5,6	5,6	0,0	0,0
Sant Julià de Lòria	2	100,0	0,0	0,0	0,0	50,0	0,0	0,0	0,0
Escaldes- Engordany	7	57,1	0,0	14,3	0,0	0,0	14,3	14,3	0,0
Tipus de llar									
Unipersonal	11	72,7	27,3	9,1	0,0	9,1	0,0	0,0	9,1
Parella sola sense altres persones	26	53,8	15,4	15,4	11,5	7,7	7,7	3,8	0,0
Parella amb fills/s sense altres persones	4	75,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Monoparental (pare o mare sol amb fill(s) i sense altres persones	1	100,0	0,0	0,0	100,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Nivell d'estudis									
Estudis primaris o sense estudis	4	50,0	0,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Estudis primaris acabats	10	60,0	10,0	10,0	0,0	0,0	20,0	10,0	0,0
Estudis secundaris	14	64,3	14,3	0,0	7,1	21,4	0,0	0,0	7,1

Estudis universitaris	14	64,3	42,9	14,3	21,4	7,1	0,0	0,0	0,0
Ocupació									
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	32	59,4	28,1	9,4	12,5	12,5	3,1	3,1	3,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	6	83,3	0,0	0,0	0,0	0,0	16,7	0,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	4	50,0	0,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

21.4. Amb quina freqüència fa de voluntari?

% Horitzontals		Dues o tres vegades per setmana	Un cop a la setmana	Un o dos cops al mes	De tant en tant, ocasionalment	No contesta
Total	42	7,1	9,5	4,8	76,2	2,4
Edat						
De 60 a 65 anys	13	0,0	15,4	0,0	76,9	7,7
De 66 a 70 anys	13	15,4	7,7	15,4	61,5	0,0
De 71 a 75 anys	8	12,5	12,5	0,0	75,0	0,0
De 76 a 80 anys	3	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0
De 81 a 95 anys	5	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0
Sexe						
Home	18	0,0	16,7	5,6	72,2	5,6
Dona	24	12,5	4,2	4,2	79,2	0,0
Nacionalitat						
Andorrana	22	4,5	4,5	4,5	81,8	4,5
Espanyola	18	11,1	11,1	5,6	72,2	0,0
Portuguesa	1	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0
Altres	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Anys de residència						
De 6 a 10 anys	1	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0
D'11 a 15 anys	2	0,0	50,0	0,0	50,0	0,0
De 16 a 19 anys	1	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0
Més de 20 anys	33	9,1	9,1	6,1	72,7	3,0
Nascut/da a Andorra	5	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0
Parròquia						
Canillo	2	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0
Encamp	3	0,0	33,3	0,0	66,7	0,0
Ordino	6	0,0	16,7	0,0	83,3	0,0
La Massana	4	25,0	25,0	0,0	50,0	0,0
Andorra la Vella	18	5,6	0,0	11,1	77,8	5,6
Sant Julià de Lòria	2	0,0	50,0	0,0	50,0	0,0
Escaldes- Engordany	7	14,3	0,0	0,0	85,7	0,0
Tipus de llar						
Unipersonal	11	18,2	9,1	9,1	63,6	0,0
Parella sola sense altres persones	26	3,8	11,5	3,8	76,9	3,8
Parella amb fills/s sense altres persones	4	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0
Monoparental (pare o mare sol amb fill/s) i sense altres persones	1	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	4	25,0	0,0	0,0	75,0	0,0
Estudis primaris acabats	10	10,0	10,0	0,0	80,0	0,0
Estudis secundaris	14	7,1	14,3	14,3	57,1	7,1

Estudis universitaris	14	0,0	7,1	0,0	92,9	0,0
Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	32	9,4	9,4	3,1	75,0	3,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	6	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	4	0,0	25,0	25,0	50,0	0,0

AMICS

22. Quants amics amb els quals pot comptar sovint vostè diria que té ?

% Horitzontals		Molts	Bastants	Pocs	No en tinc
Total	753	20,6	34,8	34,5	10,0
Edat					
De 60 a 65 anys	212	17,5	35,4	36,8	10,4
De 66 a 70 anys	175	22,9	37,1	32,6	7,4
De 71 a 75 anys	128	16,4	31,3	42,2	9,4
De 76 a 80 anys	104	25,0	33,7	32,7	8,7
De 81 a 95 anys	130	22,3	35,4	28,5	13,8
Més de 96 anys	3	33,3	33,3	0,0	33,3
Sexe					
Home	371	22,1	36,4	33,2	8,4
Dona	382	19,1	33,2	35,9	11,5
Nacionalitat					
Andorrana	306	24,5	37,3	31,4	6,9
Espanyola	326	17,2	35,3	35,3	12,0
Francesa	34	23,5	14,7	50,0	11,8
Portuguesa	32	21,9	28,1	40,6	9,4
Altres	55	16,4	34,5	34,5	14,5
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	15,4	15,4	38,5	30,8
De 6 a 10 anys	16	12,5	31,3	43,8	12,5
D'11 a 15 anys	19	26,3	5,3	42,1	26,3
De 16 a 19 anys	15	20,0	26,7	40,0	13,3
Més de 20 anys	549	19,9	34,6	35,3	10,0
Nascut/da a Andorra	137	24,8	43,1	27,0	5,1
No contesta	4	0,0	25,0	75,0	0,0
Parròquia					
Canillo	43	32,6	34,9	30,2	2,3
Encamp	97	17,5	24,7	52,6	5,2
Ordino	35	34,3	31,4	28,6	5,7
La Massana	93	16,1	47,3	29,0	7,5
Andorra la Vella	249	19,7	28,9	35,3	15,7
Sant Julià de Lòria	91	34,1	38,5	22,0	5,5
Escaldes- Engordany	145	11,7	42,1	35,2	11,0
Nivell d'estudis					
Estudis primaris o sense estudis	204	17,2	34,8	33,3	14,7
Estudis primaris acabats	250	20,8	36,0	35,2	8,0
Estudis secundaris	190	23,2	32,6	33,2	10,5
Estudis universitaris	109	22,0	35,8	37,6	4,6
Ocupació					

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	20,6	36,1	33,3	9,7
Pensionista (no ha treballat mai)	22	18,2	18,2	36,4	27,3
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	20,3	36,8	35,3	7,5
Està jubilat però encara treballa	54	29,6	27,8	35,2	7,4
Tasques domèstiques	26	11,5	26,9	50,0	11,5
Aturat i altres situacions	14	7,1	35,7	35,7	21,4

22.1. Amb quina freqüència veu algun dels seus amics?

% Horitzontals		Cada dia o gairebé cada dia	Dues o tres vegades per setmana	Un cop a la setmana	Un o dos cops al mes	De tant en tant, ocasionalment	Mai
Total	677	23,0	19,6	18,3	12,4	25,1	1,5
Edat							
De 60 a 65 anys	190	23,2	15,3	23,2	15,8	22,1	0,5
De 66 a 70 anys	162	24,1	19,8	21,6	9,9	22,8	1,9
De 71 a 75 anys	115	15,7	23,5	19,1	14,8	23,5	3,5
De 76 a 80 anys	95	30,5	24,2	9,5	10,5	24,2	1,1
De 81 a 95 anys	112	22,3	19,6	11,6	9,8	35,7	0,9
Més de 96 anys	2	0,0	0,0	50,0	0,0	50,0	0,0
No contesta	1	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sexe							
Home	340	23,2	20,0	20,0	13,5	22,4	0,9
Dona	337	22,8	19,3	16,6	11,3	27,9	2,1
Nacionalitat							
Andorrana	285	24,2	17,9	17,9	14,7	24,2	1,1
Espanyola	286	24,5	21,3	18,9	9,4	23,8	2,1
Francesa	30	13,3	26,7	10,0	6,7	40,0	3,3
Portuguesa	29	17,2	24,1	27,6	13,8	17,2	0,0
Altres	47	17,0	12,8	17,0	19,1	34,0	0,0
Anys de residència							
Menys de 5 anys	9	33,3	33,3	22,2	0,0	11,1	0,0
De 6 a 10 anys	14	14,3	7,1	21,4	21,4	35,7	0,0
D'11 a 15 anys	14	42,9	7,1	14,3	7,1	28,6	0,0
De 16 a 19 anys	13	15,4	15,4	23,1	15,4	30,8	0,0
Més de 20 anys	493	23,1	19,9	19,1	11,0	25,6	1,4
Nascut/da a Andorra	130	22,3	21,5	13,8	18,5	21,5	2,3
No contesta	4	0,0	0,0	50,0	0,0	50,0	0,0
Parròquia							
Canillo	42	26,2	26,2	2,4	16,7	28,6	0,0
Encamp	92	19,6	20,7	19,6	12,0	26,1	2,2
Ordino	33	27,3	24,2	12,1	15,2	21,2	0,0
La Massana	86	24,4	19,8	11,6	9,3	31,4	3,5
Andorra la Vella	209	21,5	20,6	19,1	15,3	22,5	1,0
Sant Julià de Lòria	86	20,9	12,8	29,1	12,8	22,1	2,3
Escaldes- Engordany	129	26,4	18,6	20,2	7,8	26,4	0,8
Nivell d'estudis							
Estudis primaris o sense estudis	174	33,3	14,4	12,1	8,6	29,3	2,3
Estudis primaris acabats	230	22,2	23,5	20,4	12,2	20,4	1,3
Estudis secundaris	169	17,2	21,3	15,4	14,8	29,6	1,8
Estudis universitaris	104	17,3	17,3	28,8	15,4	21,2	0,0

Ocupació							
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	454	23,8	21,6	17,0	10,1	25,8	1,8
Pensionista (no ha treballat mai)	16	25,0	25,0	12,5	6,3	31,3	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	123	22,8	11,4	23,6	13,8	27,6	0,8
Està jubilat però encara treballa	50	16,0	22,0	14,0	30,0	16,0	2,0
Tasques domèstiques	23	30,4	17,4	17,4	13,0	21,7	0,0
Aturat i altres situacions	11	9,1	18,2	45,5	18,2	9,1	0,0

22.2. Quantes hores a la setmana passa amb els seus amics (promig)?

% Horitzontals		Menys d'1h	Entre 1h i 5h	Entre 6h i 10h	Entre 11h i 15h	Entre 16h i 20h	Més de 20h	No contesta
Total	677	7,2	52,4	11,4	4,1	2,1	1,3	21,3
Edat								
De 60 a 65 anys	190	7,9	55,3	10,5	4,2	3,2	0,0	18,9
De 66 a 70 anys	162	6,8	54,3	12,3	2,5	1,9	2,5	19,8
De 71 a 75 anys	115	6,1	53,9	8,7	4,3	0,0	2,6	24,3
De 76 a 80 anys	95	5,3	46,3	14,7	4,2	4,2	0,0	25,3
De 81 a 95 anys	112	9,8	48,2	11,6	6,3	0,0	1,8	22,3
Més de 96 anys	2	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
No contesta	1	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0
Sexe								
Home	340	7,1	52,4	11,8	5,6	2,1	1,8	19,4
Dona	337	7,4	52,5	11,0	2,7	2,1	0,9	23,4
Nacionalitat								
Andorrana	285	6,0	51,9	10,9	6,3	1,4	1,1	22,5
Espanyola	286	6,3	54,2	10,8	3,1	2,1	2,1	21,3
Francesa	30	10,0	56,7	3,3	0,0	6,7	0,0	23,3
Portuguesa	29	6,9	58,6	17,2	0,0	6,9	0,0	10,3
Altres	47	19,1	38,3	19,1	2,1	0,0	0,0	21,3
Anys de residència								
Menys de 5 anys	9	0,0	66,7	22,2	0,0	0,0	0,0	11,1
De 6 a 10 anys	14	14,3	57,1	7,1	0,0	0,0	0,0	21,4
D'11 a 15 anys	14	0,0	35,7	7,1	7,1	14,3	7,1	28,6
De 16 a 19 anys	13	15,4	69,2	0,0	0,0	0,0	0,0	15,4
Més de 20 anys	493	7,3	50,3	12,6	4,7	1,6	1,4	22,1
Nascut/da a Andorra	130	6,2	59,2	8,5	3,1	3,1	0,8	19,2
No contesta	4	25,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	25,0
Parròquia								
Canillo	42	16,7	66,7	14,3	2,4	0,0	0,0	0,0
Encamp	92	7,6	52,2	12,0	5,4	1,1	0,0	21,7
Ordino	33	6,1	66,7	15,2	0,0	3,0	0,0	9,1
La Massana	86	3,5	53,5	9,3	4,7	2,3	0,0	26,7
Andorra la Vella	209	8,6	50,2	9,1	3,3	1,4	2,4	24,9
Sant Julià de Lòria	86	8,1	48,8	14,0	1,2	4,7	1,2	22,1
Escaldes- Engordany	129	3,9	49,6	12,4	7,8	2,3	2,3	21,7
Nivell d'estudis								
Estudis primaris o sense estudis	174	5,7	47,7	13,2	4,6	2,9	1,1	24,7
Estudis primaris acabats	230	5,7	54,8	8,7	6,1	2,2	1,7	20,9
Estudis secundaris	169	10,1	49,7	12,4	2,4	0,6	1,2	23,7
Estudis universitaris	104	8,7	59,6	12,5	1,9	2,9	1,0	13,5
Ocupació								

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	454	7,9	51,1	12,6	4,4	1,8	2,0	20,3
Pensionista (no ha treballat mai)	16	0,0	37,5	12,5	6,3	6,3	0,0	37,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	123	6,5	58,5	5,7	2,4	4,1	0,0	22,8
Està jubilat però encara treballa	50	6,0	52,0	12,0	2,0	0,0	0,0	28,0
Tasques domèstiques	23	4,3	52,2	17,4	8,7	0,0	0,0	17,4
Aturat i altres situacions	11	9,1	63,6	9,1	9,1	0,0	0,0	9,1

SALUT

23. com diria vostè que és la seva salut en general? (salut subjectiva)

% Horitzontals		Bona o molt bona	Regular	Dolenta o molt dolenta	No contesta
Total	753	52,5	33,5	13,9	0,1
Edat					
De 60 a 65 anys	212	54,7	32,1	12,7	0,5
De 66 a 70 anys	175	58,9	30,3	10,9	0,0
De 71 a 75 anys	128	53,9	35,2	10,9	0,0
De 76 a 80 anys	104	42,3	37,5	20,2	0,0
De 81 a 95 anys	130	46,9	36,2	16,9	0,0
Més de 96 anys	3	33,3	0,0	66,7	0,0
Sexe					
Home	371	52,6	36,9	10,5	0,0
Dona	382	52,4	30,1	17,3	0,3
Nacionalitat					
Andorrana	306	57,2	31,0	11,8	0,0
Espanyola	326	47,2	35,3	17,2	0,3
Francesa	34	50,0	32,4	17,6	0,0
Portuguesa	32	28,1	62,5	9,4	0,0
Altres	55	72,7	20,0	7,3	0,0
Anys de residència	753	52,5	33,5	13,9	0,1
Menys de 5 anys	13	46,2	30,8	23,1	0,0
De 6 a 10 anys	16	68,8	25,0	6,3	0,0
D'11 a 15 anys	19	57,9	42,1	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	73,3	26,7	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	50,1	33,3	16,4	0,2
Nascut/da a Andorra	137	56,9	35,0	8,0	0,0
Parròquia					
Canillo	43	53,5	32,6	14,0	0,0
Encamp	97	48,5	29,9	20,6	1,0
Ordino	35	68,6	28,6	2,9	0,0
La Massana	93	45,2	39,8	15,1	0,0
Andorra la Vella	249	51,8	34,9	13,3	0,0
Sant Julià de Lòria	91	60,4	31,9	7,7	0,0
Escaldes- Engordany	145	51,7	31,7	16,6	0,0
Nivell d'Estudis					
Estudis primaris o sense estudis	204	41,2	38,2	20,6	0,0
Estudis primaris acabats	250	48,0	37,6	14,0	0,4
Estudis secundaris	190	61,1	26,8	12,1	0,0
Estudis universitaris	109	68,8	26,6	4,6	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	51,0	34,7	14,3	0,0

Pensionista (no ha treballat mai)	22	45,5	31,8	22,7	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	57,9	30,8	11,3	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	59,3	31,5	9,3	0,0
Tasques domèstiques	26	46,2	30,8	23,1	0,0
Aturat i altres situacions	14	50,0	28,6	14,3	7,1
Li costa arribar a final de mes?					
No mai	424	62,5	27,1	10,4	0,0
Ocasionalment	165	39,4	45,5	15,2	0,0
Sí, sovint	90	41,1	35,6	22,2	1,1
Sí, sempre o gairebé sempre	63	38,1	38,1	23,8	0,0
No contesta	11	36,4	54,5	9,1	0,0
Ingressos					
Menys de 360€ al mes	43	44,2	34,9	20,9	0,0
Entre 361€ i 720€ al mes	151	39,1	37,1	23,2	0,7
Entre 721€ i 1200€ al mes	206	43,7	39,8	16,5	0,0
Més de 1200€ al mes	196	65,8	26,5	7,7	0,0
No té ingressos propis	34	55,9	35,3	8,8	0,0
No contesta	123	64,2	28,5	7,3	0,0

24. Pateix actualment o el metge li ha dit que té algun problema de salut?

Verticals		Sexe		Edat					
		Home	Dona	De 60 a 65 anys	De 66 a 70 anys	De 71 a 75 anys	De 76 a 80 anys	De 81 a 95 anys	Més de 96 anys
Total	753	371	382	212	175	128	104	130	3
Colesterol	24,6	24,0	25,1	24,1	25,1	30,5	20,2	23,1	0,0
Artritis, artrosi o reumatisme	23,9	12,1	35,3	17,9	19,4	25,8	31,7	31,5	33,3
Pressió alta (hipertensió)	21,8	22,4	21,2	17,5	25,7	21,1	22,1	24,6	0,0
No tinc cap problema	19,9	19,7	20,2	25,5	24,0	19,5	13,5	11,5	0,0
Problemes de cor (trastorns cardíacs)	16,7	20,5	13,1	10,8	10,9	15,6	26,0	26,9	66,7
Mal d'esquena crònic	14,5	10,8	18,1	17,5	11,4	14,8	16,3	12,3	0,0
Diabetis	12,2	14,3	10,2	9,9	12,6	10,9	22,1	9,2	0,0
Mala circulació	10,8	8,9	12,6	8,5	7,4	13,3	12,5	14,6	33,3
Problemes de visió	10,0	8,9	11,0	4,2	9,1	9,4	9,6	18,5	100,0
Seqüeles de fractures d'ossos	9,6	8,9	10,2	8,5	6,9	7,0	13,5	13,8	33,3
Osteoporosi	8,8	3,0	14,4	9,0	7,4	5,5	6,7	13,1	66,7
Insomni	8,8	4,9	12,6	9,4	8,6	8,6	10,6	6,9	0,0
Altres	6,2	4,9	7,6	6,1	5,1	7,0	3,8	9,2	0,0
Depressió, problemes nerviosos	5,7	3,2	8,1	7,5	4,0	7,0	5,8	3,8	0,0
Problemes d'audició	5,6	6,2	5,0	1,9	2,3	3,9	5,8	16,2	66,7
Varius	5,6	3,2	7,9	4,7	6,3	6,3	7,7	3,1	0,0
Trastorns de pròstata	5,2	10,5	0,0	3,8	3,4	6,3	6,7	7,7	0,0
Estrès, ansietat	4,6	3,0	6,3	5,2	5,1	4,7	7,7	0,8	0,0
Cataractes	4,2	3,5	5,0	0,0	2,9	4,7	4,8	10,8	33,3
Asma o bronquitis crònica	3,7	4,3	3,1	1,9	5,7	1,6	4,8	5,4	0,0
Càncer	3,2	3,2	3,1	4,7	3,4	2,3	2,9	1,5	0,0
Insuficiència respiratòria	3,2	4,0	2,4	1,9	4,6	3,9	3,8	2,3	0,0
Problemes de ronyons	2,3	1,6	2,9	1,9	1,7	1,6	3,8	2,3	33,3
Al·lèrgies cròniques	1,6	1,9	1,3	0,5	4,0	3,1	0,0	0,0	0,0
Incontinència	0,9	1,3	0,5	0,5	0,0	0,8	1,9	2,3	0,0
Anèmia	0,9	0,8	1,0	1,4	1,1	0,0	0,0	1,5	0,0
Restrenyiment crònic	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0
No contesta	0,1	0,0	0,3	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

25. Podria dir-me, aproximadament, quantes hores (promig) dorm vostè a la nit diàriament?

% Horitzontals		Menys de 6 hores	De 6 a 8 hores	Més de 8 hores	No contesta
Total	753	20,2	66,0	13,5	0,3
Sexe					
Home	371	15,6	69,5	14,8	0,0
Dona	382	24,6	62,6	12,3	0,5
Edat					
De 60 a 65 anys	212	25,0	65,1	9,4	0,5
De 66 a 70 anys	175	16,0	75,4	8,6	0,0
De 71 a 75 anys	128	19,5	66,4	13,3	0,8
De 76 a 80 anys	104	14,4	60,6	25,0	0,0
De 81 a 95 anys	130	23,1	59,2	17,7	0,0
Més de 96 anys	3	33,3	33,3	33,3	0,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	15,4	73,2	11,4	0,0
Espanyola	326	26,7	58,6	14,1	0,6
Francesa	34	11,8	79,4	8,8	0,0
Portuguesa	32	25,0	56,3	18,8	0,0
Altres	55	10,9	67,3	21,8	0,0
Parròquia					
Canillo	43	23,3	58,1	18,6	0,0
Encamp	97	24,7	63,9	10,3	1,0
Ordino	35	17,1	60,0	22,9	0,0
La Massana	93	10,8	76,3	12,9	0,0
Andorra la Vella	249	20,9	63,9	14,9	0,4
Sant Julià de Lòria	91	13,2	75,8	11,0	0,0
Escaldes- Engordany	145	26,2	62,1	11,7	0,0
Nivell d'Estudis					
Estudis primaris o sense estudis	204	25,0	57,4	16,7	1,0
Estudis primaris acabats	250	22,8	63,6	13,6	0,0
Estudis secundaris	190	16,3	73,7	10,0	0,0
Estudis universitaris	109	11,9	74,3	13,8	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	19,6	63,9	16,3	0,2
Pensionista (no ha treballat mai)	22	13,6	72,7	13,6	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	26,3	66,2	6,8	0,8
Està jubilat però encara treballa	54	14,8	77,8	7,4	0,0
Tasques domèstiques	26	19,2	69,2	11,5	0,0
Aturat i altres situacions	14	14,3	78,6	7,1	0,0

26. Té el costum de descansar una estona després de dinar (és a dir "fer la migdiada")?

% Horitzontals		Sí, tots o gairebé tots els dies	Sí, alguns dies	Només els caps de setmana, festius o en vacances	Mai o gairebé mai	No contesta
Total	753	34,4	20,7	2,5	42,2	0,1
Estat						
De 60 a 65 anys	212	24,5	19,8	5,2	50,5	0,0
De 66 a 70 anys	175	30,3	25,1	0,6	44,0	0,0
De 71 a 75 anys	128	35,9	15,6	1,6	46,1	0,8
De 76 a 80 anys	104	38,5	23,1	1,9	36,5	0,0
De 81 a 95 anys	130	50,0	20,0	2,3	27,7	0,0
Més de 96 anys	3	66,7	0,0	0,0	33,3	0,0
Sexe						
Home	371	42,9	20,8	3,5	32,9	0,0
Dona	382	26,2	20,7	1,6	51,3	0,3
Nacionalitat						
Andorrana	306	34,6	22,2	2,3	40,5	0,3
Espanyola	326	35,9	19,9	2,5	41,7	0,0
Francesa	34	17,6	11,8	5,9	64,7	0,0
Portuguesa	32	21,9	28,1	0,0	50,0	0,0
Altres	55	41,8	18,2	3,6	36,4	0,0
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	38,5	30,8	0,0	30,8	0,0
De 6 a 10 anys	16	18,8	12,5	12,5	56,3	0,0
D'11 a 15 anys	19	21,1	31,6	0,0	47,4	0,0
De 16 a 19 anys	15	46,7	20,0	0,0	33,3	0,0
Més de 20 anys	549	35,5	19,1	2,6	42,6	0,2
Nascut/da a Andorra	137	30,7	26,3	2,2	40,9	0,0
Parròquia						
Canillo	43	27,9	27,9	0,0	44,2	0,0
Encamp	97	38,1	16,5	4,1	41,2	0,0
Ordino	35	31,4	22,9	5,7	40,0	0,0
La Massana	93	32,3	19,4	3,2	44,1	1,1
Andorra la Vella	249	34,9	19,7	1,6	43,8	0,0
Sant Julià de Lòria	91	42,9	22,0	2,2	33,0	0,0
Escaldes- Engordany	145	29,7	22,8	2,8	44,8	0,0
Nivell d'Estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	33,3	24,5	2,5	39,7	0,0
Estudis primaris acabats	250	37,6	19,6	1,6	40,8	0,4
Estudis secundaris	190	34,2	20,0	2,1	43,7	0,0
Estudis universitaris	109	29,4	17,4	5,5	47,7	0,0
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	36,9	22,6	1,4	38,9	0,2
Pensionista (no ha treballat mai)	22	36,4	18,2	0,0	45,5	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	23,3	17,3	6,8	52,6	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	44,4	13,0	1,9	40,7	0,0
Tasques domèstiques	26	34,6	15,4	3,8	46,2	0,0
Aturat i altres situacions	14	7,1	28,6	7,1	57,1	0,0

27. Vostè fuma o havia fumat anteriorment?

% Horitzontals		Fuma actualment	Ara no fuma però havia fumat	No ha fumat mai
Total	753	15,8	29,1	55,0
Edat				
De 60 a 65 anys	212	26,4	32,1	41,0
De 66 a 70 anys	175	18,3	26,3	55,4
De 71 a 75 anys	128	12,5	32,8	54,7
De 76 a 80 anys	104	6,7	29,8	63,5
De 81 a 95 anys	130	6,2	23,8	70,0
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	100,0
Sexe				
Home	371	21,0	42,0	36,7
Dona	382	10,7	16,5	72,8
Nacionalitat				
Andorrana	306	16,0	27,1	56,9
Espanyola	326	16,9	28,2	54,9
Francesa	34	17,6	38,2	41,2
Portuguesa	32	9,4	40,6	50,0
Altres	55	10,9	32,7	56,4
Anys de residència				
Menys de 5 anys	13	7,7	38,5	53,8
De 6 a 10 anys	16	25,0	37,5	37,5
D'11 a 15 anys	19	21,1	21,1	57,9
De 16 a 19 anys	15	20,0	40,0	40,0
Més de 20 anys	549	15,7	29,9	54,3
Nascut/da a Andorra	137	14,6	24,1	61,3
No contesta	4	25,0	25,0	50,0
Parròquia				
Canillo	43	18,6	30,2	51,2
Encamp	97	18,6	30,9	49,5
Ordino	35	17,1	25,7	57,1
La Massana	93	12,9	23,7	63,4
Andorra la Vella	249	15,7	30,5	53,8
Sant Julià de Lòria	91	19,8	28,6	51,6
Escaldes- Engordany	145	12,4	29,7	57,9
Nivell d'Estudis				
Estudis primaris o sense estudis	204	13,2	22,5	64,2
Estudis primaris acabats	250	14,0	29,2	56,4
Estudis secundaris	190	22,1	33,2	44,7
Estudis universitaris	109	13,8	33,9	52,3
Ocupació				

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	12,3	30,8	56,9
Pensionista (no ha treballat mai)	22	4,5	0,0	95,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	25,6	29,3	44,4
Està jubilat però encara treballa	54	25,9	31,5	42,6
Tasques domèstiques	26	15,4	3,8	80,8
Aturat i altres situacions	14	28,6	50,0	21,4

28. Té assegurança de malaltia (cobertura sanitària)?

% Horitzontals		Cass 100%	Cass 75%	Altres assegurances públiques	Mútues o assegurances privades	No té cap cobertura sanitària	No contesta
Total	753	16,9	77,2	2,9	27,2	0,8	1,2
Edat							
De 60 a 65 anys	212	9,9	87,7	3,3	32,1	0,9	1,4
De 66 a 70 anys	175	12,0	83,4	4,0	37,7	0,6	0,0
De 71 a 75 anys	128	18,8	72,7	3,1	23,4	0,8	0,8
De 76 a 80 anys	104	34,6	57,7	2,9	14,4	0,0	1,0
De 81 a 95 anys	130	18,5	71,5	0,8	19,2	1,5	3,1
Més de 96 anys	3	33,3	66,7	0,0	0,0	0,0	0,0
Sexe							
Home	371	17,3	76,8	3,2	32,6	0,5	0,8
Dona	382	16,5	77,5	2,6	22,0	1,0	1,6
Nacionalitat							
Andorrana	306	14,7	80,4	2,6	31,4	1,0	1,6
Espanyola	326	20,9	76,4	2,1	18,4	0,6	0,6
Francesa	34	5,9	88,2	17,6	52,9	0,0	0,0
Portuguesa	32	18,8	78,1	0,0	18,8	0,0	3,1
Altres	55	10,9	56,4	1,8	45,5	1,8	1,8
Anys de residència							
Menys de 5 anys	13	0,0	69,2	7,7	46,2	0,0	15,4
De 6 a 10 anys	16	12,5	62,5	6,3	31,3	0,0	6,3
D'11 a 15 anys	19	5,3	73,7	5,3	47,4	0,0	5,3
De 16 a 19 anys	15	20,0	53,3	13,3	46,7	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	19,7	76,7	2,7	25,7	0,5	0,5
Nascut/da a Andorra	137	9,5	84,7	1,5	26,3	2,2	1,5
No contesta	4	0,0	75,0	0,0	25,0	0,0	0,0
Parròquia							
Canillo	43	18,6	74,4	4,7	25,6	2,3	0,0
Encamp	97	24,7	70,1	5,2	13,4	1,0	2,1
Ordino	35	11,4	57,1	2,9	60,0	2,9	0,0
La Massana	93	9,7	83,9	4,3	36,6	0,0	1,1
Andorra la Vella	249	18,9	77,5	1,2	22,1	0,4	1,6
Sant Julià de Lòria	91	13,2	84,6	5,5	24,2	0,0	0,0
Escaldes- Engordany	145	15,9	77,9	1,4	33,8	1,4	1,4
Nivell d'Estudis							
Estudis primaris o sense estudis	204	17,6	78,4	1,0	15,2	0,5	1,5
Estudis primaris acabats	250	17,2	79,6	2,8	22,4	0,8	1,2
Estudis secundaris	190	17,4	76,3	3,7	34,2	1,1	1,1
Estudis universitaris	109	13,8	70,6	5,5	48,6	0,9	0,9

Ocupació							
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	18,7	73,6	3,0	26,6	0,6	1,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	31,8	63,6	0,0	4,5	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	6,8	92,5	3,8	37,6	0,8	0,8
Està jubilat però encara treballa	54	20,4	77,8	3,7	22,2	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	19,2	73,1	0,0	19,2	3,8	0,0
Aturat i altres situacions	14	7,1	85,7	0,0	21,4	7,1	0,0

ACTIVITATS DE LA VIDA DIÀRIA

29. Fins a quin punt té dificultats o necessitat d'ajuda per fer les activitats següents?

	Total	CAMINAR			
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin
Total	753	93,8	4,6	1,5	0,1
Edat					
De 60 a 65 anys	212	97,6	1,9	0,0	0,5
De 66 a 70 anys	175	97,7	1,7	0,6	0,0
De 71 a 75 anys	128	95,3	3,9	0,8	0,0
De 76 a 80 anys	104	90,4	7,7	1,9	0,0
De 81 a 95 anys	130	83,8	10,8	5,4	0,0
Més de 96 anys	3	66,7	33,3	0,0	0,0
Sexe					
Home	371	95,4	3,2	1,1	0,3
Dona	382	92,1	6,0	1,8	0,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	93,8	4,6	1,6	0,0
Espanyola	326	93,3	4,6	1,8	0,3
Francesa	34	100,0	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	32	90,6	9,4	0,0	0,0
Altres	55	94,5	5,5	0,0	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	76,9	15,4	7,7	0,0
De 6 a 10 anys	16	100,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	100,0	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	93,3	6,7	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	94,0	4,7	1,1	0,2
Nascut/da a Andorra	137	92,7	4,4	2,9	0,0
No contesta	4	100,0	0,0	0,0	0,0
Parròquia					
Canillo	43	88,4	7,0	4,7	0,0
Encamp	97	92,8	4,1	2,1	1,0
Ordino	35	97,1	2,9	0,0	0,0
La Massana	93	92,5	5,4	2,2	0,0
Andorra la Vella	249	95,2	4,0	0,8	0,0
Sant Julià de Lòria	91	93,4	5,5	1,1	0,0
Escaldes-Engordany	145	93,8	4,8	1,4	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis primaris o sense estudis	204	89,7	7,4	2,9	0,0
Estudis primaris acabats	250	94,4	4,0	1,2	0,4

Estudis secundaris	190	95,3	3,7	1,1	0,0
Estudis universitaris	109	97,2	2,8	0,0	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	92,1	6,0	1,8	0,2
Pensionista (no ha treballat mai)	22	81,8	9,1	9,1	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	99,2	0,8	0,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	98,1	1,9	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	96,2	3,8	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	100,0	0,0	0,0	0,0

	Total	VESTIRSE		
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona
Total	753	92,2	5,2	2,7
Edat				
De 60 a 65 anys	212	97,6	1,9	0,5
De 66 a 70 anys	175	96,6	1,7	1,7
De 71 a 75 anys	128	92,2	7,0	0,8
De 76 a 80 anys	104	89,4	4,8	5,8
De 81 a 95 anys	130	79,2	13,8	6,9
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0
Sexe				
Home	371	93,0	4,3	2,7
Dona	382	91,4	6,0	2,6
Nacionalitat				
Andorrana	306	94,4	3,6	2,0
Espanyola	326	89,3	7,1	3,7
Francesa	34	94,1	5,9	0,0
Portuguesa	32	90,6	6,3	3,1
Altres	55	96,4	1,8	1,8
Anys de residència				
Menys de 5 anys	13	84,6	0,0	15,4
De 6 a 10 anys	16	100,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	100,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	93,3	0,0	6,7
Més de 20 anys	549	91,4	6,4	2,2
Nascut/da a Andorra	137	93,4	2,9	3,6
No contesta	4	100,0	0,0	0,0
Parròquia				
Canillo	43	90,7	4,7	4,7
Encamp	97	93,8	2,1	4,1
Ordino	35	94,3	2,9	2,9
La Massana	93	90,3	5,4	4,3
Andorra la Vella	249	94,4	4,0	1,6
Sant Julià de Lòria	91	95,6	2,2	2,2
Escaldes-Engordany	145	86,2	11,7	2,1
Nivell d'estudis				
Estudis primaris o sense estudis	204	84,3	10,8	4,9
Estudis primaris acabats	250	94,4	3,6	2,0
Estudis secundaris	190	94,7	3,2	2,1
Estudis universitaris	109	97,2	1,8	0,9
Ocupació				

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	89,9	6,5	3,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	77,3	13,6	9,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	99,2	0,8	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	100,0	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	92,3	7,7	0,0
Aturat i altres situacions	14	100,0	0,0	0,0

	Total	SORTIR				
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin	No les realitza/ mai ho ha fet
Total	753	88,7	4,9	5,6	0,4	0,3
Edat						
De 60 a 65 anys	212	96,2	2,8	0,9	0,0	0,0
De 66 a 70 anys	175	94,9	1,7	3,4	0,0	0,0
De 71 a 75 anys	128	89,8	4,7	5,5	0,0	0,0
De 76 a 80 anys	104	86,5	7,7	2,9	1,9	0,0
De 81 a 95 anys	130	70,0	10,8	16,9	0,8	1,5
Més de 96 anys	3	33,3	0,0	66,7	0,0	0,0
Sexe						
Home	371	91,6	4,9	3,0	0,5	0,0
Dona	382	85,9	5,0	8,1	0,3	0,5
Nacionalitat						
Andorrana	306	90,5	4,9	3,9	0,3	0,3
Espanyola	326	85,9	5,5	7,4	0,6	0,3
Francesa	34	94,1	0,0	5,9	0,0	0,0
Portuguesa	32	87,5	3,1	9,4	0,0	0,0
Altres	55	92,7	5,5	1,8	0,0	0,0
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	76,9	7,7	15,4	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	94,7	5,3	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	93,3	0,0	6,7	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	88,2	5,3	5,6	0,4	0,4
Nascut/da a Andorra	137	89,8	4,4	5,1	0,7	0,0
No contesta	4	75,0	0,0	25,0	0,0	0,0
Parròquia						
Canillo	43	81,4	9,3	9,3	0,0	0,0
Encamp	97	84,5	5,2	10,3	0,0	0,0
Ordino	35	91,4	2,9	2,9	0,0	2,9
La Massana	93	90,3	3,2	5,4	1,1	0,0
Andorra la Vella	249	90,4	4,4	4,0	0,4	0,4
Sant Julià de Lòria	91	87,9	7,7	3,3	1,1	0,0
Escaldes-Engordany	145	89,7	4,1	6,2	0,0	0,0
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	81,9	6,4	9,8	0,5	1,0
Estudis primaris acabats	250	89,2	4,8	5,6	0,4	0,0
Estudis secundaris	190	92,6	3,2	3,7	0,5	0,0
Estudis universitaris	109	93,6	5,5	0,9	0,0	0,0
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	86,7	5,8	6,7	0,6	0,2
Pensionista (no ha treballat mai)	22	54,5	13,6	22,7	0,0	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	99,2	0,8	0,0	0,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	96,3	3,7	0,0	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	84,6	3,8	11,5	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	92,9	7,1	0,0	0,0	0,0

	Total	PUJAR ESCALES				
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin	No les realitza/ mai ho ha fet
Total	753	83,1	9,8	4,2	2,1	0,5
Edat						
De 60 a 65 anys	212	91,0	7,5	0,5	0,9	0,0
De 66 a 70 anys	175	90,9	5,7	2,3	1,1	0,0
De 71 a 75 anys	128	85,9	6,3	5,5	1,6	0,8
De 76 a 80 anys	104	73,1	18,3	3,8	3,8	0,0
De 81 a 95 anys	130	66,2	16,2	10,8	4,6	2,3
Més de 96 anys	3	33,3	0,0	66,7	0,0	0,0
Sexe						
Home	371	86,8	8,4	2,7	2,2	0,0
Dona	382	79,6	11,3	5,8	2,1	1,0
Nacionalitat						
Andorrana	306	84,6	9,8	2,9	2,0	0,7
Espanyola	326	80,4	10,4	5,5	2,8	0,6
Francesa	34	85,3	8,8	2,9	2,9	0,0
Portuguesa	32	84,4	6,3	9,4	0,0	0,0
Altres	55	89,1	9,1	1,8	0,0	0,0
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	76,9	7,7	15,4	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	93,8	6,3	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	89,5	10,5	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	80,0	13,3	6,7	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	82,1	10,2	4,4	2,6	0,5
Nascut/da a Andorra	137	86,1	8,8	3,6	1,5	0,0
Parròquia						
Canillo	43	74,4	16,3	9,3	0,0	0,0
Encamp	97	80,4	10,3	7,2	2,1	0,0
Ordino	35	88,6	5,7	2,9	0,0	2,9
La Massana	93	83,9	9,7	4,3	2,2	0,0
Andorra la Vella	249	85,9	7,2	2,0	3,6	0,8
Sant Julià de Lòria	91	82,4	13,2	2,2	1,1	1,1
Escaldes-Engordany	145	81,4	11,0	6,2	1,4	0,0
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	70,6	14,7	8,3	3,9	2,0
Estudis primaris acabats	250	86,4	7,2	4,0	2,4	0,0
Estudis secundaris	190	88,9	7,9	2,1	1,1	0,0
Estudis universitaris	109	89,0	10,1	0,9	0,0	0,0
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	79,8	11,5	5,8	2,4	0,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	54,5	18,2	9,1	9,1	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	96,2	3,0	0,0	0,8	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	92,6	7,4	0,0	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	80,8	11,5	3,8	3,8	0,0
Aturat i altres situacions	14	92,9	7,1	0,0	0,0	0,0

	Total	BANYARSE			
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin
Total	753	88,7	5,6	5,3	0,4
Edat					
De 60 a 65 anys	212	95,8	3,3	0,9	0,0
De 66 a 70 anys	175	96,6	1,1	1,7	0,6
De 71 a 75 anys	128	89,1	7,8	3,1	0,0
De 76 a 80 anys	104	83,7	8,7	7,7	0,0
De 81 a 95 anys	130	70,8	10,8	16,9	1,5
Més de 96 anys	3	66,7	0,0	33,3	0,0
Sexe					
Home	371	90,0	5,1	4,9	0,0
Dona	382	87,4	6,0	5,8	0,8
Nacionalitat					
Andorrana	306	91,2	5,6	2,9	0,3
Espanyola	326	84,7	6,4	8,3	0,6
Francesa	34	94,1	2,9	2,9	0,0
Portuguesa	32	87,5	6,3	6,3	0,0
Altres	55	96,4	1,8	1,8	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	84,6	0,0	15,4	0,0
De 6 a 10 anys	16	100,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	94,7	5,3	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	93,3	0,0	6,7	0,0
Més de 20 anys	549	87,8	6,0	5,8	0,4
Nascut/da a Andorra	137	90,5	5,8	2,9	0,7
Parròquia					
Canillo	43	88,4	7,0	4,7	0,0
Encamp	97	88,7	6,2	5,2	0,0
Ordino	35	88,6	5,7	5,7	0,0
La Massana	93	84,9	7,5	7,5	0,0
Andorra la Vella	249	91,2	4,8	3,2	0,8
Sant Julià de Lòria	91	91,2	2,2	5,5	1,1
Escaldes-Engordany	145	85,5	6,9	7,6	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis primaris o sense estudis	204	79,4	8,8	11,3	0,5
Estudis primaris acabats	250	90,4	4,8	4,0	0,8
Estudis secundaris	190	93,7	3,2	3,2	0,0
Estudis universitaris	109	93,6	5,5	0,9	0,0
Ocupació					

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	86,5	6,5	6,3	0,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	63,6	9,1	27,3	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	99,2	0,8	0,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	92,6	5,6	1,9	0,0
Tasques domèstiques	26	88,5	7,7	3,8	0,0
Aturat i altres situacions	14	92,9	7,1	0,0	0,0

	Total	TALLAR-SE LES UNGLES				
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin	No les realitza/ mai ho ha fet
Total	753	80,7	6,8	10,1	2,0	0,4
Edat						
De 60 a 65 anys	212	92,0	4,2	2,8	0,9	0,0
De 66 a 70 anys	175	89,7	4,0	5,7	0,6	0,0
De 71 a 75 anys	128	83,6	5,5	9,4	1,6	0,0
De 76 a 80 anys	104	69,2	10,6	13,5	4,8	1,9
De 81 a 95 anys	130	57,7	13,1	24,6	3,8	0,8
Més de 96 anys	3	33,3	0,0	66,7	0,0	0,0
Sexe						
Home	371	85,7	5,4	6,7	1,9	0,3
Dona	382	75,9	8,1	13,4	2,1	0,5
Nacionalitat						
Andorrana	306	83,7	4,9	8,5	2,9	0,0
Espanyola	326	76,4	8,9	12,0	1,8	0,9
Francesa	34	85,3	8,8	5,9	0,0	0,0
Portuguesa	32	81,3	3,1	15,6	0,0	0,0
Altres	55	87,3	5,5	7,3	0,0	0,0
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	61,5	15,4	15,4	7,7	0,0
De 6 a 10 anys	16	93,8	6,3	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	94,7	5,3	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	86,7	6,7	0,0	6,7	0,0
Més de 20 anys	549	79,8	7,1	10,6	2,0	0,5
Nascut/da a Andorra	137	81,8	5,1	11,7	1,5	0,0
Parròquia						
Canillo	43	83,7	4,7	7,0	4,7	0,0
Encamp	97	81,4	6,2	8,2	4,1	0,0
Ordino	35	88,6	5,7	2,9	2,9	0,0
La Massana	93	74,2	7,5	18,3	0,0	0,0
Andorra la Vella	249	83,1	4,4	8,4	2,8	1,2
Sant Julià de Lòria	91	87,9	4,4	7,7	0,0	0,0
Escaldes-Engordany	145	73,1	13,1	13,1	0,7	0,0
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	70,6	7,8	18,1	2,9	0,5
Estudis primaris acabats	250	82,8	6,0	8,8	2,0	0,4
Estudis secundaris	190	85,3	6,3	7,4	1,1	0,0
Estudis universitaris	109	87,2	7,3	2,8	1,8	0,9
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	76,0	8,5	12,5	2,6	0,4
Pensionista (no ha treballat mai)	22	63,6	4,5	27,3	0,0	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	96,2	3,0	0,8	0,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	92,6	3,7	3,7	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	76,9	3,8	15,4	3,8	0,0
Aturat i altres situacions	14	92,9	0,0	0,0	7,1	0,0

	Total	MENJAR			
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No les realitza/ mai ho ha fet
Total	753	97,5	1,5	0,7	0,3
Edat					
De 60 a 65 anys	212	99,5	0,5	0,0	0,0
De 66 a 70 anys	175	100,0	0,0	0,0	0,0
De 71 a 75 anys	128	98,4	0,8	0,8	0,0
De 76 a 80 anys	104	96,2	1,9	0,0	1,0
De 81 a 95 anys	130	90,8	5,4	3,1	0,8
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0	0,0
Sexe					
Home	371	97,6	1,1	0,5	0,5
Dona	382	97,4	1,8	0,8	0,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	97,4	2,0	0,3	0,3
Espanyola	326	97,2	1,5	0,9	0,0
Francesa	34	100,0	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	32	96,9	0,0	3,1	0,0
Altres	55	98,2	0,0	0,0	1,8
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	92,3	7,7	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	100,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	94,7	0,0	0,0	5,3
De 16 a 19 anys	15	100,0	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	97,8	1,3	0,7	0,0
Nascut/da a Andorra	137	96,4	2,2	0,7	0,7
Parròquia					
Canillo	43	95,3	4,7	0,0	0,0
Encamp	97	94,8	3,1	2,1	0,0
Ordino	35	97,1	2,9	0,0	0,0
La Massana	93	96,8	0,0	1,1	1,1
Andorra la Vella	249	98,8	0,8	0,4	0,0
Sant Julià de Lòria	91	100,0	0,0	0,0	0,0
Escaldes-Engordany	145	96,6	2,1	0,7	0,7
Nivell d'estudis					
Estudis primaris o sense estudis	204	94,6	2,5	2,5	0,0
Estudis primaris acabats	250	98,4	1,2	0,0	0,4
Estudis secundaris	190	98,4	1,6	0,0	0,0
Estudis universitaris	109	99,1	0,0	0,0	0,9
Ocupació					
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	96,8	2,0	0,6	0,4

Pensionista (no ha treballat mai)	22	86,4	4,5	9,1	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	100,0	0,0	0,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	100,0	0,0	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	100,0	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	100,0	0,0	0,0	0,0

Total		COMPRAR				
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin	No les realitza/ mai ho ha fet
Total	753	89,2	2,3	4,6	2,0	1,9
Edat						
De 60 a 65 anys	212	95,8	0,9	1,9	0,9	0,5
De 66 a 70 anys	175	93,7	1,7	2,3	1,1	1,1
De 71 a 75 anys	128	90,6	2,3	4,7	1,6	0,8
De 76 a 80 anys	104	88,5	4,8	1,0	2,9	2,9
De 81 a 95 anys	130	73,1	3,1	13,8	4,6	5,4
Més de 96 anys	3	33,3	0,0	66,7	0,0	0,0
Sexe						
Home	371	91,1	2,4	3,0	1,3	2,2
Dona	382	87,4	2,1	6,3	2,6	1,6
Nacionalitat						
Andorrana	306	90,5	2,0	3,9	2,0	1,6
Espanyola	326	86,8	3,1	5,8	2,5	1,8
Francesa	34	94,1	0,0	2,9	2,9	0,0
Portuguesa	32	87,5	0,0	9,4	0,0	3,1
Altres	55	94,5	1,8	0,0	0,0	3,6
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	84,6	0,0	7,7	0,0	7,7
De 6 a 10 anys	16	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	89,5	0,0	5,3	0,0	5,3
De 16 a 19 anys	15	93,3	0,0	6,7	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	88,7	2,7	4,9	1,8	1,8
Nascut/da a Andorra	137	90,5	1,5	2,9	3,6	1,5
Parròquia						
Canillo	43	88,4	0,0	7,0	4,7	0,0
Encamp	97	85,6	3,1	8,2	3,1	0,0
Ordino	35	94,3	0,0	2,9	0,0	2,9
La Massana	93	92,5	2,2	2,2	1,1	2,2
Andorra la Vella	249	90,4	2,0	2,8	2,8	2,0
Sant Julià de Lòria	91	83,5	3,3	7,7	2,2	3,3
Escaldes-Engordany	145	90,3	2,8	4,8	0,0	2,1
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	81,4	2,5	8,8	3,4	3,9
Estudis primaris acabats	250	90,8	2,4	3,6	2,0	1,2
Estudis secundaris	190	91,6	2,6	3,2	1,6	1,1
Estudis universitaris	109	96,3	0,9	1,8	0,0	0,9
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	87,5	2,6	5,4	2,2	2,4
Pensionista (no ha treballat mai)	22	54,5	9,1	18,2	13,6	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	98,5	0,0	0,8	0,0	0,8
Està jubilat però encara treballa	54	96,3	1,9	1,9	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	88,5	3,8	3,8	3,8	0,0
Aturat i altres situacions	14	92,9	0,0	7,1	0,0	0,0

	Total	ADMINISTRAR				
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin	No les realitza/ mai ho ha fet
Total	753	95,8	0,5	2,0	0,8	0,9
Edat						
De 60 a 65 anys	212	98,6	0,0	0,0	0,5	0,9
De 66 a 70 anys	175	98,9	0,0	0,6	0,6	0,0
De 71 a 75 anys	128	96,9	1,6	0,8	0,8	0,0
De 76 a 80 anys	104	94,2	0,0	2,9	1,9	1,0
De 81 a 95 anys	130	87,7	0,8	7,7	0,8	3,1
Més de 96 anys	3	66,7	33,3	0,0	0,0	0,0
Sexe						
Home	371	96,2	0,3	1,9	0,8	0,8
Dona	382	95,3	0,8	2,1	0,8	1,0
Nacionalitat						
Andorrana	306	97,1	0,3	1,3	0,7	0,7
Espanyola	326	94,2	0,9	3,1	0,9	0,9
Francesa	34	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	32	90,6	0,0	3,1	0,0	6,3
Altres	55	98,2	0,0	0,0	1,8	0,0
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	84,6	0,0	0,0	0,0	15,4
De 6 a 10 anys	16	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	94,7	0,0	0,0	0,0	5,3
De 16 a 19 anys	15	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	95,4	0,7	2,2	0,9	0,7
Nascut/da a Andorra	137	97,1	0,0	2,2	0,7	0,0
Parròquia						
Canillo	43	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Encamp	97	92,8	2,1	3,1	2,1	0,0
Ordino	35	97,1	0,0	2,9	0,0	0,0
La Massana	93	94,6	0,0	3,2	1,1	1,1
Andorra la Vella	249	95,6	0,4	2,0	0,4	1,6
Sant Julià de Lòria	91	96,7	1,1	1,1	1,1	0,0
Escaldes-Engordany	145	96,6	0,0	1,4	0,7	1,4
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	89,2	1,0	5,4	2,0	2,5
Estudis primaris acabats	250	97,2	0,8	1,2	0,4	0,4
Estudis secundaris	190	98,4	0,0	0,5	0,5	0,5
Estudis universitaris	109	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	95,0	0,6	2,2	1,0	1,2
Pensionista (no ha treballat mai)	22	77,3	4,5	13,6	4,5	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	99,2	0,0	0,0	0,0	0,8
Està jubilat però encara treballa	54	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	96,2	0,0	3,8	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0

	Total	TELÈFON				
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin	No les realitza/ mai ho ha fet
Total	753	97,6	0,4	0,9	0,5	0,5
Edat						
De 60 a 65 anys	212	99,5	0,0	0,0	0,5	0,0
De 66 a 70 anys	175	99,4	0,6	0,0	0,0	0,0
De 71 a 75 anys	128	97,7	0,8	0,8	0,8	0,0
De 76 a 80 anys	104	97,1	0,0	1,9	1,0	0,0
De 81 a 95 anys	130	92,3	0,8	3,1	0,8	3,1
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sexe						
Home	371	98,7	0,5	0,3	0,5	0,0
Dona	382	96,6	0,3	1,6	0,5	1,0
Nacionalitat						
Andorrana	306	98,4	0,7	0,3	0,3	0,3
Espanyola	326	96,9	0,3	1,5	0,9	0,3
Francesa	34	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	32	90,6	0,0	3,1	0,0	6,3
Altres	55	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	76,9	0,0	7,7	0,0	15,4
De 6 a 10 anys	16	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	98,0	0,4	0,9	0,5	0,2
Nascut/da a Andorra	137	97,1	0,7	0,7	0,7	0,7
Parròquia						
Canillo	43	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Encamp	97	97,9	0,0	0,0	2,1	0,0
Ordino	35	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
La Massana	93	94,6	1,1	0,0	2,2	2,2
Andorra la Vella	249	97,2	0,4	2,0	0,0	0,4
Sant Julià de Lòria	91	98,9	1,1	0,0	0,0	0,0
Escaldes-Engordany	145	97,9	0,0	1,4	0,0	0,7
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	94,6	0,0	2,0	1,5	2,0
Estudis primaris acabats	250	97,6	0,8	1,2	0,4	0,0
Estudis secundaris	190	99,5	0,5	0,0	0,0	0,0
Estudis universitaris	109	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	97,0	0,6	1,0	0,6	0,8
Pensionista (no ha treballat mai)	22	86,4	0,0	9,1	4,5	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0

	Total	MEDICACIÓ				
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin	No les realitza/ mai ho ha fet
Total	753	94,2	1,1	2,1	0,3	2,4
Edat						
De 60 a 65 anys	212	95,8	0,0	0,9	0,0	3,3
De 66 a 70 anys	175	95,4	0,6	1,1	0,6	2,3
De 71 a 75 anys	128	93,8	1,6	0,0	0,8	3,9
De 76 a 80 anys	104	94,2	1,9	1,9	0,0	1,9
De 81 a 95 anys	130	90,8	2,3	6,9	0,0	0,0
Més de 96 anys	3	66,7	0,0	33,3	0,0	0,0
Sexe						
Home	371	95,1	1,1	0,8	0,3	2,7
Dona	382	93,2	1,0	3,4	0,3	2,1
Nacionalitat						
Andorrana	306	95,1	0,7	1,6	0,3	2,3
Espanyola	326	93,3	1,5	2,1	0,3	2,8
Francesa	34	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	32	87,5	0,0	12,5	0,0	0,0
Altres	55	94,5	1,8	0,0	0,0	3,6
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	69,2	7,7	23,1	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	93,8	0,0	0,0	0,0	6,3
D'11 a 15 anys	19	94,7	0,0	0,0	0,0	5,3
De 16 a 19 anys	15	93,3	0,0	0,0	0,0	6,7
Més de 20 anys	549	94,9	1,1	1,6	0,2	2,2
Nascut/da a Andorra	137	93,4	0,7	2,9	0,7	2,2
Parròquia						
Canillo	43	97,7	2,3	0,0	0,0	0,0
Encamp	97	94,8	1,0	2,1	1,0	1,0
Ordino	35	97,1	0,0	2,9	0,0	0,0
La Massana	93	89,2	0,0	5,4	1,1	4,3
Andorra la Vella	249	94,4	1,2	2,0	0,0	2,4
Sant Julià de Lòria	91	96,7	2,2	1,1	0,0	0,0
Escaldes-Engordany	145	93,1	0,7	1,4	0,0	4,8
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	92,2	2,0	4,9	0,5	0,5
Estudis primaris acabats	250	95,2	0,8	1,6	0,0	2,4
Estudis secundaris	190	93,7	1,1	0,5	0,0	4,7
Estudis universitaris	109	96,3	0,0	0,9	0,9	1,8
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	94,2	1,4	2,4	0,4	1,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	72,7	4,5	18,2	0,0	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	97,7	0,0	0,0	0,0	2,3
Està jubilat però encara treballa	54	92,6	0,0	0,0	0,0	7,4
Tasques domèstiques	26	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	85,7	0,0	0,0	0,0	14,3

	Total	REPARACIONS				
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin	No les realitza/ mai ho ha fet
Total	753	43,8	2,1	7,3	3,2	43,6
Edat						
De 60 a 65 anys	212	58,0	0,9	3,8	1,4	35,8
De 66 a 70 anys	175	54,9	2,9	5,7	2,3	34,3
De 71 a 75 anys	128	53,1	3,1	7,0	2,3	34,4
De 76 a 80 anys	104	26,0	3,8	8,7	4,8	56,7
De 81 a 95 anys	130	11,5	0,8	14,6	5,4	67,7
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	66,7	33,3
Sexe						
Home	371	64,2	2,2	5,1	3,0	25,6
Dona	382	24,1	2,1	9,4	3,4	61,0
Nacionalitat						
Andorrana	306	45,8	1,3	5,9	2,6	44,4
Espanyola	326	40,8	2,8	10,1	4,3	42,0
Francesa	34	52,9	5,9	2,9	2,9	35,3
Portuguesa	32	50,0	0,0	6,3	3,1	40,6
Altres	55	41,8	1,8	1,8	0,0	54,5
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	46,2	0,0	7,7	0,0	46,2
De 6 a 10 anys	16	56,3	0,0	6,3	0,0	37,5
D'11 a 15 anys	19	52,6	0,0	0,0	0,0	47,4
De 16 a 19 anys	15	66,7	0,0	6,7	0,0	26,7
Més de 20 anys	549	41,7	2,6	8,7	3,6	43,4
Nascut/da a Andorra	137	46,7	1,5	2,9	2,9	46,0
Parròquia						
Canillo	43	46,5	0,0	0,0	4,7	48,8
Encamp	97	43,3	1,0	8,2	8,2	39,2
Ordino	35	37,1	0,0	2,9	0,0	60,0
La Massana	93	35,5	1,1	5,4	3,2	54,8
Andorra la Vella	249	45,4	3,6	4,8	1,6	44,6
Sant Julià de Lòria	91	59,3	2,2	12,1	3,3	23,1
Escaldes-Engordany	145	37,9	2,1	12,4	2,8	44,8
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	34,8	1,5	13,2	5,9	44,6
Estudis primaris acabats	250	44,8	3,6	6,8	2,8	42,0
Estudis secundaris	190	47,4	1,6	3,7	2,1	45,3
Estudis universitaris	109	52,3	0,9	3,7	0,9	42,2
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	38,7	2,2	8,1	4,0	47,0
Pensionista (no ha treballat mai)	22	9,1	4,5	13,6	13,6	59,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	67,7	0,8	3,8	0,8	27,1
Està jubilat però encara treballa	54	53,7	5,6	3,7	0,0	37,0
Tasques domèstiques	26	19,2	0,0	15,4	0,0	65,4
Aturat i altres situacions	14	64,3	0,0	0,0	0,0	35,7

	Total	CUINAR				
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin	No les realitza/ mai ho ha fet
Total	753	75,6	2,4	1,6	1,9	18,6
Edat						
De 60 a 65 anys	212	83,5	0,9	0,0	0,5	15,1
De 66 a 70 anys	175	80,6	1,7	0,6	0,6	16,6
De 71 a 75 anys	128	78,9	1,6	1,6	0,8	17,2
De 76 a 80 anys	104	67,3	3,8	0,0	2,9	26,0
De 81 a 95 anys	130	59,2	5,4	6,9	5,4	23,1
Més de 96 anys	3	66,7	0,0	0,0	33,3	0,0
Sexe						
Home	371	59,6	1,9	0,5	1,6	36,4
Dona	382	91,1	2,9	2,6	2,1	1,3
Nacionalitat						
Andorrana	306	74,5	2,3	1,3	2,3	19,6
Espanyola	326	74,5	3,1	0,9	2,1	19,3
Francesa	34	94,1	0,0	2,9	0,0	2,9
Portuguesa	32	62,5	0,0	12,5	0,0	25,0
Altres	55	83,6	1,8	0,0	0,0	14,5
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	61,5	0,0	15,4	7,7	15,4
De 6 a 10 anys	16	87,5	0,0	0,0	0,0	12,5
D'11 a 15 anys	19	78,9	0,0	0,0	0,0	21,1
De 16 a 19 anys	15	80,0	0,0	0,0	0,0	20,0
Més de 20 anys	549	75,2	3,1	1,3	1,6	18,8
Nascut/da a Andorra	137	75,2	0,7	2,2	2,9	19,0
No contesta	4	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Parròquia						
Canillo	43	90,7	0,0	4,7	4,7	0,0
Encamp	97	83,5	3,1	2,1	3,1	8,2
Ordino	35	80,0	5,7	0,0	0,0	14,3
La Massana	93	65,6	0,0	2,2	3,2	29,0
Andorra la Vella	249	77,1	2,8	0,8	1,2	18,1
Sant Julià de Lòria	91	79,1	1,1	0,0	1,1	18,7
Escaldes- Engordany	145	66,2	3,4	2,8	1,4	26,2
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	67,6	2,5	2,9	2,9	24,0
Estudis primaris acabats	250	75,6	3,2	1,2	2,0	18,0
Estudis secundaris	190	78,4	1,6	1,1	1,6	17,4
Estudis universitaris	109	85,3	1,8	0,9	0,0	11,9

Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	72,0	3,4	2,2	2,4	20,0
Pensionista (no ha treballat mai)	22	81,8	4,5	4,5	4,5	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	85,0	0,0	0,0	0,0	15,0
Està jubilat però encara treballa	54	72,2	0,0	0,0	0,0	27,8
Tasques domèstiques	26	96,2	0,0	0,0	3,8	0,0
Aturat i altres situacions	14	78,6	0,0	0,0	0,0	21,4

	Total	NETEJA				
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin	No les realitza/ mai ho ha fet
Total	753	61,6	3,1	7,0	3,5	24,8
Edat						
De 60 a 65 anys	212	67,0	4,2	2,8	0,9	25,0
De 66 a 70 anys	175	69,7	1,1	4,6	1,1	23,4
De 71 a 75 anys	128	68,8	0,8	4,7	1,6	24,2
De 76 a 80 anys	104	53,8	4,8	9,6	4,8	26,9
De 81 a 95 anys	130	42,3	4,6	16,9	10,0	26,2
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	33,3	66,7	0,0
Sexe						
Home	371	46,9	1,6	2,7	2,2	46,6
Dona	382	75,9	4,5	11,3	4,7	3,7
Nacionalitat						
Andorrana	306	57,8	2,3	8,5	3,6	27,8
Espanyola	326	62,3	4,0	5,2	4,0	24,5
Francesa	34	85,3	2,9	5,9	2,9	2,9
Portuguesa	32	50,0	3,1	18,8	3,1	25,0
Altres	55	70,9	1,8	3,6	0,0	23,6
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	61,5	0,0	15,4	7,7	15,4
De 6 a 10 anys	16	68,8	0,0	6,3	0,0	25,0
D'11 a 15 anys	19	57,9	0,0	5,3	0,0	36,8
De 16 a 19 anys	15	73,3	0,0	0,0	0,0	26,7
Més de 20 anys	549	61,7	3,8	6,2	3,1	25,1
Nascut/da a Andorra	137	58,4	1,5	10,9	5,8	23,4
No contesta	4	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Parròquia						
Canillo	43	83,7	4,7	7,0	4,7	0,0
Encamp	97	67,0	3,1	13,4	4,1	12,4
Ordino	35	65,7	2,9	5,7	0,0	25,7
La Massana	93	52,7	3,2	5,4	6,5	32,3
Andorra la Vella	249	64,3	2,4	5,2	2,8	25,3
Sant Julià de Lòria	91	62,6	2,2	8,8	1,1	25,3
Escaldes- Engordany	145	51,0	4,1	6,2	4,1	34,5
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	50,0	4,4	11,8	5,4	28,4
Estudis primaris acabats	250	67,6	2,4	4,4	3,6	22,0
Estudis secundaris	190	65,3	2,6	5,3	2,6	24,2

Estudis universitaris	109	63,3	2,8	7,3	0,9	25,7
Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	59,3	3,6	6,7	4,0	26,4
Pensionista (no ha treballat mai)	22	36,4	4,5	31,8	18,2	9,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	69,9	2,3	2,3	0,8	24,8
Està jubilat però encara treballa	54	68,5	0,0	1,9	0,0	29,6
Tasques domèstiques	26	65,4	3,8	26,9	3,8	0,0
Aturat i altres situacions	14	71,4	0,0	7,1	0,0	21,4

	Total	BUGADA				
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin	No les realitza/ mai ho ha fet
Total	753	62,2	2,4	4,8	3,3	27,4
Edat						
De 60 a 65 anys	212	68,9	2,8	2,8	0,5	25,0
De 66 a 70 anys	175	69,1	0,6	1,7	1,1	27,4
De 71 a 75 anys	128	64,8	1,6	2,3	1,6	29,7
De 76 a 80 anys	104	54,8	5,8	5,8	4,8	28,8
De 81 a 95 anys	130	46,2	2,3	13,1	10,0	28,5
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	33,3	66,7	0,0
Sexe						
Home	371	43,1	1,1	1,3	2,2	52,3
Dona	382	80,6	3,7	8,1	4,5	3,1
Nacionalitat						
Andorrana	306	60,8	2,0	5,2	3,6	28,4
Espanyola	326	62,0	2,8	4,0	3,7	27,6
Francesa	34	88,2	2,9	0,0	2,9	5,9
Portuguesa	32	40,6	3,1	18,8	3,1	34,4
Altres	55	67,3	1,8	1,8	0,0	29,1
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	61,5	0,0	15,4	7,7	15,4
De 6 a 10 anys	16	68,8	0,0	6,3	0,0	25,0
D'11 a 15 anys	19	52,6	0,0	5,3	0,0	42,1
De 16 a 19 anys	15	60,0	0,0	0,0	0,0	40,0
Més de 20 anys	549	61,9	2,9	4,2	2,9	28,1
Nascut/da a Andorra	137	63,5	1,5	5,8	5,8	23,4
No contesta	4	75,0	0,0	25,0	0,0	0,0
Parròquia						
Canillo	43	86,0	2,3	7,0	4,7	0,0
Encamp	97	68,0	3,1	7,2	4,1	17,5
Ordino	35	62,9	2,9	5,7	0,0	28,6
La Massana	93	52,7	3,2	4,3	6,5	33,3
Andorra la Vella	249	64,3	2,0	3,6	2,8	27,3
Sant Julià de Lòria	91	67,0	0,0	5,5	1,1	26,4
Escaldes- Engordany	145	50,3	3,4	4,1	3,4	38,6
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	52,0	3,9	8,8	5,4	29,9
Estudis primaris acabats	250	65,2	1,6	2,8	3,6	26,8
Estudis secundaris	190	67,9	2,1	3,2	2,1	24,7
Estudis universitaris	109	64,2	1,8	4,6	0,9	28,4

Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	59,7	3,0	4,4	4,0	29,0
Pensionista (no ha treballat mai)	22	45,5	4,5	22,7	18,2	9,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	70,7	1,5	2,3	0,0	25,6
Està jubilat però encara treballa	54	63,0	0,0	1,9	0,0	35,2
Tasques domèstiques	26	76,9	0,0	15,4	3,8	3,8
Aturat i altres situacions	14	64,3	0,0	7,1	0,0	28,6

	Total	PLANXA				
% Horitzontals		Les realitza sense cap dificultat ni ajuda	Les realitza sense ajuda, però amb alguna dificultat	Necessita ajuda d'una altra persona	No pot realitzar-les encara que l'ajudin	No les realitza/ mai ho ha fet
Total	753	58,7	2,9	5,3	3,6	29,5
Edat						
De 60 a 65 anys	212	64,6	3,3	3,3	0,9	27,8
De 66 a 70 anys	175	64,6	1,1	3,4	1,1	29,7
De 71 a 75 anys	128	63,3	3,1	2,3	1,6	29,7
De 76 a 80 anys	104	51,9	4,8	6,7	4,8	31,7
De 81 a 95 anys	130	43,1	3,1	12,3	10,8	30,8
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	33,3	66,7	0,0
Sexe						
Home	371	39,6	1,1	1,3	2,4	55,5
Dona	382	77,2	4,7	9,2	4,7	4,2
Nacionalitat						
Andorrana	306	56,9	2,3	5,6	3,9	31,4
Espanyola	326	58,3	3,7	4,6	4,0	29,4
Francesa	34	82,4	2,9	2,9	2,9	8,8
Portuguesa	32	40,6	3,1	18,8	3,1	34,4
Altres	55	67,3	1,8	1,8	0,0	29,1
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	53,8	0,0	15,4	7,7	23,1
De 6 a 10 anys	16	68,8	0,0	6,3	0,0	25,0
D'11 a 15 anys	19	52,6	0,0	5,3	0,0	42,1
De 16 a 19 anys	15	60,0	0,0	0,0	0,0	40,0
Més de 20 anys	549	58,3	3,6	4,7	3,3	30,1
Nascut/da a Andorra	137	59,9	1,5	6,6	5,8	26,3
No contesta	4	75,0	0,0	25,0	0,0	0,0
Parròquia						
Canillo	43	83,7	2,3	4,7	7,0	2,3
Encamp	97	67,0	3,1	7,2	4,1	18,6
Ordino	35	62,9	2,9	5,7	0,0	28,6
La Massana	93	51,6	3,2	4,3	6,5	34,4
Andorra la Vella	249	61,4	3,2	4,0	2,8	28,5
Sant Julià de Lòria	91	58,2	0,0	8,8	1,1	31,9
Escaldes- Engordany	145	44,8	4,1	4,8	4,1	42,1
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	48,5	4,9	9,8	5,4	31,4
Estudis primaris acabats	250	61,6	2,0	2,4	4,0	30,0
Estudis secundaris	190	64,7	2,1	4,7	2,6	25,8

Estudis universitaris	109	60,6	2,8	4,6	0,9	31,2
Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	56,5	3,4	5,0	4,2	31,0
Pensionista (no ha treballat mai)	22	45,5	4,5	22,7	18,2	9,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	64,7	2,3	3,0	0,8	29,3
Està jubilat però encara treballa	54	59,3	1,9	1,9	0,0	37,0
Tasques domèstiques	26	76,9	0,0	15,4	3,8	3,8
Aturat i altres situacions	14	64,3	0,0	7,1	0,0	28,6

30. En cas que necessiti ajuda, qui l'ajuda?

	CAMINAR	VESTIR-SE	SORTIR
Total	11	20	42
La meva parella	27,3	45,5	31
Un fill/a	18,2	25	42,9
Un altre familiar	18,2	15	23,8
Una persona contractada	54,5	55	52,4
Residència	9,1	5	2,4
Comú	0	0	2,4

	PUJAR I BAIXAR ESCALES	DUTXAR-SE	TALLAR-SE LES UNGLES
Total	32	40	
La meva parella	35,5	42,5	31,9
Un fill/a	41,9	50	38,9
Un altre familiar	25,8	20	11,1
Una persona contractada	38,7	45	52,8
Residència	3,2	2,5	1,4
Comú	3,2	2,5	1,4
No contesta	0,0	0,0	0,0

	MENJAR	COMPRAR	ADMINISTRAR DINERS
Total	5	35	15
La meva parella	0,0	40,0	33,3
Un fill/a	60,0	40,0	53,3
Un altre familiar	0,0	20,0	13,3
Una persona contractada	100,0	48,6	40,0
Amics	0,0	2,9	0,0
Residència	0,0	2,9	0,0
Comú	0,0	2,9	0,0

	TELÈFON	MEDICACIÓ	REPARACIONS
Total	7	16	55
La meva parella		31,3	30,9
Un fill/a	57	62,5	52,7
Un altre familiar	0,0	18,8	7,3
Una persona contractada	57,1	50,0	60,0

	CUINAR	NETEJA	BUGADA	PLANXA
Total	12	53	36	40
La meva parella	33,3	24,5	19,4	25,0
Un fill/a	50,0	47,2	55,6	52,5
Un altre familiar	16,7	17,0	22,2	17,5
Una persona contractada	41,7	56,6	52,8	52,5
No contesta	0,0	0,0	0,0	0,0

31. A la seva llar, qui s'ocupa principalment de les feines de casa com ara netejar, fer la bugada, cuinar, etc.?

	Total	NETEJAR									
% Horitzontals		Jo	La meua parella	Fills/es	Néts/es	Altres familiars	Persona contractada	Altres persones	Residència	Cunyada	Nora
Total	753	58,2	39,2	5,7	0,1	1,5	25,2	0,4	0,4	0,1	0,1
Edat											
De 60 a 65 anys	212	62,3	45,3	2,8	0,0	0,9	13,2	0,5	0,5	0,5	0,0
De 66 a 70 anys	175	63,4	44,6	4,6	0,6	0,6	21,1	0,0	0,0	0,0	0,0
De 71 a 75 anys	128	64,1	39,8	7,0	0,0	1,6	21,1	0,8	0,8	0,0	0,0
De 76 a 80 anys	104	55,8	37,5	4,8	0,0	2,9	28,8	0,0	0,0	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	130	41,5	23,8	11,5	0,0	2,3	50,8	0,8	0,8	0,0	0,0
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	66,7	0,0	0,0	0,0	33,3
Sexe											
Home	371	34,5	69,3	2,7	0,3	1,6	22,6	0,8	0,3	0,3	0,0
Dona	382	81,2	9,9	8,6	0,0	1,3	27,7	0,0	0,5	0,0	0,3
Nacionalitat											
Andorrana	306	54,2	36,6	3,9	0,0	1,3	36,6	0,0	0,3	0,0	0,0
Espanyola	326	60,4	39,3	7,7	0,3	1,5	16,6	0,9	0,6	0,0	0,3
Francesa	34	73,5	32,4	0,0	0,0	2,9	20,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	32	43,8	62,5	15,6	0,0	0,0	12,5	0,0	0,0	3,1	0,0
Altres	55	65,5	43,6	1,8	0,0	1,8	23,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Anys de residència											
Menys de 5 anys	13	61,5	7,7	38,5	0,0	0,0	7,7	0,0	7,7	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	68,8	25,0	12,5	0,0	0,0	31,3	0,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	63,2	47,4	0,0	0,0	0,0	5,3	0,0	0,0	5,3	0,0
De 16 a 19 anys	15	73,3	60,0	0,0	0,0	6,7	6,7	0,0	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	59,0	41,3	5,1	0,2	1,5	22,8	0,5	0,2	0,0	0,2
Nascut/da a Andorra	137	50,4	31,4	5,8	0,0	1,5	41,6	0,0	0,7	0,0	0,0
No contesta	4	75,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Parròquia											
Canillo	43	60,5	53,5	2,3	0,0	0,0	30,2	2,3	0,0	0,0	0,0
Encamp	97	54,6	43,3	10,3	0,0	3,1	20,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Ordino	35	71,4	34,3	2,9	0,0	0,0	34,3	0,0	0,0	0,0	0,0
La Massana	93	55,9	36,6	6,5	0,0	1,1	28,0	0,0	0,0	0,0	1,1
Andorra la Vella	249	60,6	38,2	6,8	0,4	2,0	22,1	0,4	1,2	0,0	0,0
Sant Julià de Lòria	91	57,1	38,5	4,4	0,0	1,1	26,4	0,0	0,0	1,1	0,0
Escaldes- Engordany	145	54,5	37,2	2,8	0,0	0,7	27,6	0,7	0,0	0,0	0,0
Nivell d'estudis											
Estudis primaris o sense estudis	204	53,9	35,8	9,8	0,5	2,9	23,0	1,0	0,5	0,0	0,5
Estudis primaris acabats	250	60,0	41,2	6,0	0,0	0,8	16,0	0,0	0,4	0,4	0,0

Estudis secundaris	190	61,6	43,2	2,6	0,0	1,1	27,4	0,5	0,0	0,0	0,0
Estudis universitaris	109	56,0	33,9	2,8	0,0	0,9	46,8	0,0	0,9	0,0	0,0
Ocupació											
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	57,7	37,9	6,0	0,0	2,0	26,8	0,2	0,4	0,0	0,2
Pensionista (no ha treballat mai)	22	40,9	0,0	31,8	0,0	0,0	40,9	0,0	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	60,9	47,4	2,3	0,0	0,0	14,3	0,8	0,8	0,8	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	51,9	61,1	1,9	1,9	0,0	29,6	1,9	0,0	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	73,1	11,5	3,8	0,0	3,8	42,3	0,0	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	71,4	35,7	7,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Total		CUINAR								
% Horitzontals		Jo	La meva parella	Fills/es	Néts/es	Altres familiars	Persona contractada	Altres persones	Residència	Nora
Total	753	64,8	39,6	4,4	0,1	1,7	10,2	0,4	0,4	0,1
Edat										
De 60 a 65 anys	212	68,9	43,4	2,8	0,0	1,9	4,7	0,5	0,5	0,0
De 66 a 70 anys	175	69,1	44,6	3,4	0,6	0,6	6,3	0,0	0,0	0,0
De 71 a 75 anys	128	68,8	40,6	4,7	0,0	1,6	4,7	0,8	0,8	0,0
De 76 a 80 anys	104	58,7	37,5	5,8	0,0	2,9	14,4	0,0	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	130	53,1	28,5	6,9	0,0	2,3	26,9	0,8	0,8	0,0
Més de 96 anys	3	66,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	33,3
Sexe										
Home	371	39,9	69,5	2,4	0,3	1,9	11,1	0,8	0,3	0,0
Dona	382	89,0	10,5	6,3	0,0	1,6	9,4	0,0	0,5	0,3
Nacionalitat										
Andorrana	306	62,1	39,5	3,3	0,0	1,6	14,4	0,0	0,3	0,0
Espanyola	326	66,0	37,7	5,2	0,3	1,8	5,8	0,9	0,6	0,3
Francesa	34	91,2	29,4	0,0	0,0	2,9	2,9	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	32	43,8	62,5	15,6	0,0	0,0	9,4	0,0	0,0	0,0
Altres	55	69,1	43,6	1,8	0,0	1,8	18,2	0,0	0,0	0,0
Anys de residència										
Menys de 5 anys	13	61,5	15,4	38,5	0,0	0,0	0,0	0,0	7,7	0,0
De 6 a 10 anys	16	68,8	25,0	12,5	0,0	0,0	18,8	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	68,4	47,4	0,0	0,0	0,0	5,3	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	73,3	53,3	0,0	0,0	6,7	6,7	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	65,4	41,0	3,3	0,2	1,8	8,4	0,5	0,2	0,2
Nascut/da a Andorra	137	60,6	35,0	5,8	0,0	1,5	19,0	0,0	0,7	0,0
Parròquia										
Canillo	43	60,5	53,5	2,3	0,0	0,0	16,3	2,3	0,0	0,0
Encamp	97	67,0	42,3	8,2	0,0	4,1	5,2	0,0	0,0	0,0
Ordino	35	82,9	31,4	2,9	0,0	0,0	22,9	0,0	0,0	0,0
La Massana	93	60,2	35,5	6,5	0,0	1,1	17,2	0,0	0,0	1,1
Andorra la Vella	249	64,7	39,4	4,4	0,4	2,0	9,2	0,4	1,2	0,0
Sant Julià de Lòria	91	64,8	38,5	4,4	0,0	1,1	3,3	0,0	0,0	0,0
Escaldes- Engordany	145	63,4	39,3	1,4	0,0	1,4	10,3	0,7	0,0	0,0
Nivell d'estudis										
Estudis primaris o sense estudis	204	61,3	34,8	7,8	0,5	2,9	9,8	1,0	0,5	0,5
Estudis primaris acabats	250	62,8	42,0	4,4	0,0	1,6	5,6	0,0	0,4	0,0
Estudis secundaris	190	66,3	44,7	2,1	0,0	1,1	12,1	0,5	0,0	0,0
Estudis universitaris	109	73,4	33,9	1,8	0,0	0,9	18,3	0,0	0,9	0,0

Ocupació										
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	62,7	38,9	5,0	0,0	2,2	11,5	0,2	0,4	0,2
Pensionista (no ha treballat mai)	22	77,3	0,0	18,2	0,0	0,0	9,1	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	70,7	46,6	1,5	0,0	0,0	6,0	0,8	0,8	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	53,7	59,3	1,9	1,9	0,0	9,3	1,9	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	88,5	11,5	0,0	0,0	3,8	15,4	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	64,3	35,7	7,1	0,0	7,1	0,0	0,0	0,0	0,0

	Total	BUGADA									
% Horitzontals		Jo	La meua parella	Fills/es	Néts/es	Altres familiars	Persona contractada	Altres persones.	Residència	Cunyada	Nora
Total	753	55,0	39,3	5,4	0,1	1,5	16,9	0,4	0,4	0,1	0,3
Edat											
De 60 a 65 anys	212	58,0	42,9	2,8	0,0	0,9	9,4	0,5	0,5	0,5	0,0
De 66 a 70 anys	175	58,9	45,7	4,6	0,6	0,6	15,4	0,0	0,0	0,0	0,0
De 71 a 75 anys	128	57,8	43,0	5,5	0,0	1,6	7,8	0,8	0,8	0,0	0,0
De 76 a 80 anys	104	55,8	38,5	5,8	0,0	2,9	19,2	0,0	0,0	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	130	42,3	23,1	10,8	0,0	2,3	36,9	0,8	0,8	0,0	0,8
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	66,7	0,0	0,0	0,0	33,3
Sexe											
Home	371	25,1	72,5	2,4	0,3	1,6	16,7	0,8	0,3	0,3	0,3
Dona	382	84,0	7,1	8,4	0,0	1,3	17,0	0,0	0,5	0,0	0,3
Nacionalitat											
Andorrana	306	51,3	37,9	3,9	0,0	1,3	24,2	0,0	0,3	0,0	0,0
Espanyola	326	57,4	38,3	7,1	0,3	1,5	9,8	0,9	0,6	0,0	0,6
Francesa	34	82,4	32,4	0,0	0,0	2,9	14,7	0,0	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	32	31,3	62,5	15,6	0,0	0,0	12,5	0,0	0,0	3,1	0,0
Altres	55	58,2	43,6	1,8	0,0	1,8	21,8	0,0	0,0	0,0	0,0
Anys de residència											
Menys de 5 anys	13	61,5	7,7	38,5	0,0	0,0	7,7	0,0	7,7	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	62,5	25,0	12,5	0,0	0,0	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	52,6	52,6	0,0	0,0	0,0	10,5	0,0	0,0	5,3	0,0
De 16 a 19 anys	15	53,3	60,0	0,0	0,0	6,7	6,7	0,0	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	55,6	41,3	4,6	0,2	1,5	14,2	0,5	0,2	0,0	0,4
Nascut/da a Andorra	137	51,1	32,1	6,6	0,0	1,5	29,9	0,0	0,7	0,0	0,0
No contesta	4	75,0	25,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Parròquia											
Canillo	43	55,8	51,2	2,3	0,0	0,0	18,6	2,3	0,0	0,0	0,0
Encamp	97	56,7	44,3	10,3	0,0	3,1	11,3	0,0	0,0	0,0	0,0
Ordino	35	62,9	31,4	2,9	0,0	0,0	28,6	0,0	0,0	0,0	0,0
La Massana	93	53,8	35,5	7,5	0,0	1,1	25,8	0,0	0,0	0,0	1,1
Andorra la Vella	249	54,6	39,8	6,0	0,4	2,0	12,9	0,4	1,2	0,0	0,0
Sant Julià de Lòria	91	53,8	37,4	4,4	0,0	1,1	17,6	0,0	0,0	1,1	1,1
Escaldes- Engordany	145	53,8	37,2	2,1	0,0	0,7	17,9	0,7	0,0	0,0	0,0
Nivell d'estudis											
Estudis primaris o sense estudis	204	54,4	34,3	9,3	0,5	2,9	15,7	1,0	0,5	0,0	0,5
Estudis primaris acabats	250	54,8	41,6	6,0	0,0	0,8	10,0	0,0	0,4	0,4	0,4
Estudis secundaris	190	56,8	44,2	2,6	0,0	1,1	18,9	0,5	0,0	0,0	0,0
Estudis universitaris	109	53,2	34,9	1,8	0,0	0,9	31,2	0,0	0,9	0,0	0,0

Ocupació											
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	54,2	38,9	5,8	0,0	2,0	17,7	0,2	0,4	0,0	0,4
Pensionista (no ha treballat mai)	22	54,5	0,0	31,8	0,0	0,0	27,3	0,0	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	57,1	45,1	2,3	0,0	0,0	12,0	0,8	0,8	0,8	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	40,7	63,0	1,9	1,9	0,0	16,7	1,9	0,0	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	80,8	3,8	0,0	0,0	3,8	26,9	0,0	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	71,4	35,7	7,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

31.1. Quantes hores a la setmana dedica normalment (promig) vostè a les feines de casa?

Hores de neteja

% Horitzontals		Cap	Entre 1h i 10 hores	Entre 11h i 20 hores	Més de 20 hores	No contesta
Total	753	41,3	47,0	8,5	2,7	0,5
Edat						
De 60 a 65 anys	212	37,7	50,0	9,4	2,4	0,5
De 66 a 70 anys	175	36,6	49,7	8,6	4,0	1,1
De 71 a 75 anys	128	35,2	53,9	7,8	2,3	0,8
De 76 a 80 anys	104	43,3	47,1	7,7	1,9	0,0
De 81 a 95 anys	130	56,9	32,3	8,5	2,3	0,0
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
No contesta	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Sexe						
Home	371	65,2	32,9	1,1	0,3	0,5
Dona	382	18,1	60,7	15,7	5,0	0,5
Nacionalitat						
Andorrana	306	45,1	46,1	6,2	2,0	0,7
Espanyola	326	39,0	46,0	10,7	4,0	0,3
Francesa	34	26,5	58,8	11,8	2,9	0,0
Portuguesa	32	56,3	40,6	3,1	0,0	0,0
Altres	55	34,5	54,5	9,1	0,0	1,8
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	38,5	61,5	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	31,3	37,5	18,8	6,3	6,3
D'11 a 15 anys	19	36,8	57,9	5,3	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	26,7	73,3	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	40,6	46,4	9,7	2,9	0,4
Nascut/da a Andorra	137	48,2	44,5	4,4	2,2	0,7
No contesta	4	25,0	50,0	25,0	0,0	0,0
Parròquia						
Canillo	43	39,5	41,9	14,0	4,7	0,0
Encamp	97	43,3	45,4	8,2	3,1	0,0
Ordino	35	28,6	54,3	11,4	2,9	2,9
La Massana	93	43,0	45,2	6,5	4,3	1,1
Andorra la Vella	249	39,4	51,4	6,0	2,8	0,4
Sant Julià de Lòria	91	42,9	44,0	9,9	3,3	0,0
Escaldes- Engordany	145	44,8	43,4	11,0	0,0	0,7
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	45,6	44,1	6,9	2,9	0,5
Estudis primaris acabats	250	39,2	43,6	12,8	3,6	0,8
Estudis secundaris	190	38,4	52,6	6,8	2,1	0,0

Estudis universitaris	109	43,1	50,5	4,6	0,9	0,9
Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	41,5	46,4	8,7	3,0	0,4
Pensionista (no ha treballat mai)	22	59,1	36,4	0,0	4,5	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	39,1	50,4	8,3	0,8	1,5
Està jubilat però encara treballa	54	48,1	48,1	3,7	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	26,9	46,2	23,1	3,8	0,0
Aturat i altres situacions	14	28,6	50,0	7,1	14,3	0,0

Hores de cuina:

% Horitzontals		Cap	Entre 1h i 10 hores	Entre 11h i 20 hores	Més de 20 hores	No contesta
Total	753	34,8	54,2	8,9	1,7	0,4
Edat						
De 60 a 65 anys	212	30,7	54,2	12,7	1,9	0,5
De 66 a 70 anys	175	30,9	54,3	10,9	2,9	1,1
De 71 a 75 anys	128	30,5	61,7	7,0	0,8	0,0
De 76 a 80 anys	104	40,4	52,9	6,7	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	130	46,9	46,9	3,8	2,3	0,0
Més de 96 anys	3	33,3	66,7	0,0	0,0	0,0
No contesta	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Sexe						
Home	371	59,8	37,2	2,2	0,3	0,5
Dona	382	10,5	70,7	15,4	3,1	0,3
Nacionalitat						
Andorrana	306	37,6	52,9	7,8	1,3	0,3
Espanyola	326	33,4	53,7	9,8	2,8	0,3
Francesa	34	8,8	76,5	14,7	0,0	0,0
Portuguesa	32	56,3	34,4	9,4	0,0	0,0
Altres	55	30,9	61,8	5,5	0,0	1,8
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	38,5	61,5	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	31,3	56,3	6,3	0,0	6,3
D'11 a 15 anys	19	31,6	57,9	5,3	5,3	0,0
De 16 a 19 anys	15	26,7	66,7	6,7	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	34,2	54,1	9,5	2,0	0,2
Nascut/da a Andorra	137	38,7	51,1	8,8	0,7	0,7
No contesta	4	25,0	75,0	0,0	0,0	0,0
Parròquia						
Canillo	43	39,5	53,5	7,0	0,0	0,0
Encamp	97	32,0	59,8	8,2	0,0	0,0
Ordino	35	17,1	71,4	8,6	0,0	2,9
La Massana	93	38,7	48,4	8,6	4,3	0,0
Andorra la Vella	249	35,3	53,8	9,6	0,8	0,4
Sant Julià de Lòria	91	35,2	51,6	8,8	4,4	0,0
Escaldes- Engordany	145	35,9	52,4	9,0	2,1	0,7
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	38,7	51,5	8,3	1,0	0,5
Estudis primaris acabats	250	36,4	49,6	11,2	2,4	0,4
Estudis secundaris	190	33,7	56,8	7,4	2,1	0,0
Estudis universitaris	109	25,7	65,1	7,3	0,9	0,9
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	36,9	53,6	7,7	1,6	0,2
Pensionista (no ha treballat mai)	22	22,7	68,2	9,1	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	29,3	54,1	12,8	2,3	1,5
Està jubilat però encara treballa	54	46,3	46,3	5,6	1,9	0,0
Tasques domèstiques	26	11,5	65,4	19,2	3,8	0,0
Aturat i altres situacions	14	28,6	64,3	7,1	0,0	0,0

Hores de bugada

% Horitzontals		Cap	Entre 1h i 10 hores	Entre 11h i 20 hores	Més de 20 hores	No contesta
Total	753	44,9	53,4	0,8	0,1	0,8
Edat						
De 60 a 65 anys	212	42,0	56,1	1,4	0,0	0,5
De 66 a 70 anys	175	41,1	55,4	1,1	0,6	1,7
De 71 a 75 anys	128	41,4	56,3	0,8	0,0	1,6
De 76 a 80 anys	104	43,3	56,7	0,0	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	130	58,5	41,5	0,0	0,0	0,0
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
No contesta	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Sexe						
Home	371	74,9	24,0	0,3	0,0	0,8
Dona	382	15,7	81,9	1,3	0,3	0,8
Nacionalitat						
Andorrana	306	48,7	49,0	1,3	0,0	1,0
Espanyola	326	42,3	56,4	0,6	0,3	0,3
Francesa	34	17,6	82,4	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	32	68,8	31,3	0,0	0,0	0,0
Altres	55	41,8	54,5	0,0	0,0	3,6
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	38,5	61,5	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	37,5	50,0	6,3	0,0	6,3
D'11 a 15 anys	19	47,4	52,6	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	46,7	53,3	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	44,3	54,1	0,9	0,2	0,5
Nascut/da a Andorra	137	48,9	50,4	0,0	0,0	0,7
No contesta	4	25,0	50,0	0,0	0,0	25,0
Parròquia						
Canillo	43	44,2	55,8	0,0	0,0	0,0
Encamp	97	43,3	54,6	2,1	0,0	0,0
Ordino	35	37,1	54,3	2,9	0,0	5,7
La Massana	93	46,2	51,6	0,0	1,1	1,1
Andorra la Vella	249	45,4	53,4	0,8	0,0	0,4
Sant Julià de Lòria	91	46,2	52,7	1,1	0,0	0,0
Escaldes- Engordany	145	45,5	53,1	0,0	0,0	1,4
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	46,1	52,5	1,0	0,0	0,5
Estudis primaris acabats	250	44,8	52,4	1,2	0,4	1,2
Estudis secundaris	190	43,2	56,3	0,5	0,0	0,0
Estudis universitaris	109	45,9	52,3	0,0	0,0	1,8
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	45,6	52,8	0,8	0,0	0,8
Pensionista (no ha treballat mai)	22	45,5	54,5	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	42,9	54,9	0,8	0,0	1,5
Està jubilat però encara treballa	54	59,3	38,9	0,0	1,9	0,0
Tasques domèstiques	26	19,2	80,8	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	28,6	64,3	7,1	0,0	0,0

HÀBITS ALIMENTARIS

32. Vostè diria que la seva alimentació (hàbits alimentaris) és saludable i/o equilibrada?

% Horitzontals		Sí	No	No contesta
Total	753	93,2	6,0	0,8
Edat				
De 60 a 65 anys	212	92,5	7,5	0,0
De 66 a 70 anys	175	92,6	6,9	0,6
De 71 a 75 anys	128	93,8	4,7	1,6
De 76 a 80 anys	104	94,2	3,8	1,9
De 81 a 95 anys	130	93,8	5,4	0,8
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0
Sexe				
Home	371	94,9	4,0	1,1
Dona	382	91,6	7,9	0,5
Nacionalitat				
Andorrana	306	94,4	5,6	0,0
Espanyola	326	92,0	6,7	1,2
Francesa	34	94,1	5,9	0,0
Portuguesa	32	90,6	6,3	3,1
Altres	55	94,5	3,6	1,8
Anys de residència	753	93,2	6,0	0,8
Menys de 5 anys	13	92,3	0,0	7,7
De 6 a 10 anys	16	87,5	6,3	6,3
D'11 a 15 anys	19	94,7	5,3	0,0
De 16 a 19 anys	15	100,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	92,9	6,4	0,7
Nascut/da a Andorra	137	94,2	5,8	0,0
Parròquia				
Canillo	43	97,7	2,3	0,0
Encamp	97	90,7	9,3	0,0
Ordino	35	94,3	5,7	0,0
La Massana	93	92,5	6,5	1,1
Andorra la Vella	249	94,0	5,2	0,8
Sant Julià de Lòria	91	96,7	3,3	0,0
Escaldes- Engordany	145	90,3	7,6	2,1
Nivell d'Estudis	753	93,2	6,0	0,8
Estudis primaris o sense estudis	204	92,2	5,9	2,0
Estudis primaris acabats	250	93,2	6,8	0,0
Estudis secundaris	190	93,7	5,8	0,5
Estudis universitaris	109	94,5	4,6	0,9
Ocupació	753	93,2	6,0	0,8
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	92,7	6,5	0,8

Pensionista (no ha treballat mai)	22	100,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	95,5	4,5	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	92,6	5,6	1,9
Tasques domèstiques	26	96,2	0,0	3,8
Aturat i altres situacions	14	78,6	21,4	0,0

33. Diguí'm si us plau si...

33.1. Consumeix almenys 5 racions de fruita i verdura al dia

% Horitzontals		Sí	No	No contesta
Total	753	68,1	31,7	0,1
Edat				
De 60 a 65 anys	212	63,7	36,3	0,0
De 66 a 70 anys	175	76,0	24,0	0,0
De 71 a 75 anys	128	61,7	37,5	0,8
De 76 a 80 anys	104	67,3	32,7	0,0
De 81 a 95 anys	130	70,8	29,2	0,0
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0
Sexe				
Home	371	66,6	33,4	0,0
Dona	382	69,6	30,1	0,3
Nacionalitat				
Andorrana	306	71,9	28,1	0,0
Espanyola	326	62,6	37,1	0,3
Francesa	34	67,6	32,4	0,0
Portuguesa	32	65,6	34,4	0,0
Altres	55	81,8	18,2	0,0
Anys de residència	753	68,1	31,7	0,1
Menys de 5 anys	13	69,2	30,8	0,0
De 6 a 10 anys	16	56,3	43,8	0,0
D'11 a 15 anys	19	78,9	21,1	0,0
De 16 a 19 anys	15	60,0	40,0	0,0
Més de 20 anys	549	67,0	32,8	0,2
Nascut/da a Andorra	137	72,3	27,7	0,0
Parròquia				
Canillo	43	53,5	46,5	0,0
Encamp	97	77,3	21,6	1,0
Ordino	35	71,4	28,6	0,0
La Massana	93	76,3	23,7	0,0
Andorra la Vella	249	60,6	39,4	0,0
Sant Julià de Lòria	91	74,7	25,3	0,0
Escaldes- Engordany	145	69,0	31,0	0,0
Nivell d'Estudis	753	68,1	31,7	0,1
Estudis primaris o sense estudis	204	68,1	31,4	0,5
Estudis primaris acabats	250	68,0	32,0	0,0
Estudis secundaris	190	66,3	33,7	0,0
Estudis universitaris	109	71,6	28,4	0,0
Ocupació	753	68,1	31,7	0,1

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	68,3	31,5	0,2
Pensionista (no ha treballat mai)	22	63,6	36,4	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	69,9	30,1	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	66,7	33,3	0,0
Tasques domèstiques	26	73,1	26,9	0,0
Aturat i altres situacions	14	50,0	50,0	0,0

33.2. Incorpora llegums a l'alimentació 2 o 3 cops per setmana

% Horitzontals		Sí	No	No contesta
Total	753	82,3	17,3	0,4
Edat				
De 60 a 65 anys	212	83,5	16,5	0,0
De 66 a 70 anys	175	80,0	20,0	0,0
De 71 a 75 anys	128	83,6	14,8	1,6
De 76 a 80 anys	104	81,7	17,3	1,0
De 81 a 95 anys	130	82,3	17,7	0,0
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0
Sexe				
Home	371	84,9	14,8	0,3
Dona	382	79,8	19,6	0,5
Nacionalitat				
Andorrana	306	83,3	16,7	0,0
Espanyola	326	82,2	16,9	0,9
Francesa	34	85,3	14,7	0,0
Portuguesa	32	84,4	15,6	0,0
Altres	55	74,5	25,5	0,0
Anys de residència				
Menys de 5 anys	13	92,3	7,7	0,0
De 6 a 10 anys	16	81,3	18,8	0,0
D'11 a 15 anys	19	84,2	15,8	0,0
De 16 a 19 anys	15	93,3	6,7	0,0
Més de 20 anys	549	81,4	18,0	0,5
Nascut/da a Andorra	137	84,7	15,3	0,0
Parròquia				
Canillo	43	81,4	18,6	0,0
Encamp	97	89,7	9,3	1,0
Ordino	35	91,4	8,6	0,0
La Massana	93	72,0	28,0	0,0
Andorra la Vella	249	80,7	18,5	0,8
Sant Julià de Lòria	91	91,2	8,8	0,0
Escaldes- Engordany	145	79,3	20,7	0,0
Nivell d'Estudis				
Estudis primaris o sense estudis	204	81,9	17,2	1,0
Estudis primaris acabats	250	80,8	19,2	0,0
Estudis secundaris	190	83,2	16,8	0,0
Estudis universitaris	109	85,3	13,8	0,9
Ocupació				
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	81,7	17,7	0,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	90,9	9,1	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	85,0	15,0	0,0

Està jubilat però encara treballa	54	79,6	20,4	0,0
Tasques domèstiques	26	80,8	19,2	0,0
Aturat i altres situacions	14	78,6	21,4	0,0

33.3. Incorpora a l'alimentació peix, 3 cops per setmana

% Horitzontals		Sí	No	No contesta
Total	753	66,3	33,5	0,3
Edat	753	66,3	33,5	0,3
De 60 a 65 anys	212	65,1	34,9	0,0
De 66 a 70 anys	175	69,7	30,3	0,0
De 71 a 75 anys	128	64,8	34,4	0,8
De 76 a 80 anys	104	54,8	44,2	1,0
De 81 a 95 anys	130	73,1	26,9	0,0
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0
Sexe				
Home	371	62,5	37,2	0,3
Dona	382	69,9	29,8	0,3
Nacionalitat				
Andorrana	306	67,3	32,7	0,0
Espanyola	326	67,2	32,2	0,6
Francesa	34	55,9	44,1	0,0
Portuguesa	32	68,8	31,3	0,0
Altres	55	60,0	40,0	0,0
Anys de residència				
Menys de 5 anys	13	76,9	23,1	0,0
De 6 a 10 anys	16	62,5	37,5	0,0
D'11 a 15 anys	19	57,9	42,1	0,0
De 16 a 19 anys	15	40,0	60,0	0,0
Més de 20 anys	549	67,6	32,1	0,4
Nascut/da a Andorra	137	64,2	35,8	0,0
Parròquia				
Canillo	43	34,9	65,1	0,0
Encamp	97	68,0	30,9	1,0
Ordino	35	65,7	34,3	0,0
La Massana	93	75,3	24,7	0,0
Andorra la Vella	249	63,9	35,7	0,4
Sant Julià de Lòria	91	81,3	18,7	0,0
Escaldes- Engordany	145	63,4	36,6	0,0
Nivell d'Estudis				
Estudis primaris o sense estudis	204	69,6	29,9	0,5
Estudis primaris acabats	250	65,6	34,4	0,0
Estudis secundaris	190	63,7	36,3	0,0
Estudis universitaris	109	66,1	33,0	0,9
Ocupació				

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	65,7	33,9	0,4
Pensionista (no ha treballat mai)	22	77,3	22,7	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	67,7	32,3	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	55,6	44,4	0,0
Tasques domèstiques	26	88,5	11,5	0,0
Aturat i altres situacions	14	57,1	42,9	0,0

33.4. Beu aigua d'1 a 1,5 litres/dia

% Horitzontals		Sí	No	No contesta
Total	753	73,8	26,0	0,1
Edat				
De 60 a 65 anys	212	80,7	19,3	0,0
De 66 a 70 anys	175	76,0	24,0	0,0
De 71 a 75 anys	128	71,1	28,1	0,8
De 76 a 80 anys	104	66,3	33,7	0,0
De 81 a 95 anys	130	67,7	32,3	0,0
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0
Sexe				
Home	371	75,2	24,8	0,0
Dona	382	72,5	27,2	0,3
Nacionalitat				
Andorrana	306	73,9	26,1	0,0
Espanyola	326	72,1	27,6	0,3
Francesa	34	88,2	11,8	0,0
Portuguesa	32	71,9	28,1	0,0
Altres	55	76,4	23,6	0,0
Anys de residència				
Menys de 5 anys	13	76,9	23,1	0,0
De 6 a 10 anys	16	87,5	12,5	0,0
D'11 a 15 anys	19	89,5	10,5	0,0
De 16 a 19 anys	15	93,3	6,7	0,0
Més de 20 anys	549	71,6	28,2	0,2
Nascut/da a Andorra	137	78,1	21,9	0,0
Parròquia				
Canillo	43	72,1	27,9	0,0
Encamp	97	73,2	25,8	1,0
Ordino	35	82,9	17,1	0,0
La Massana	93	77,4	22,6	0,0
Andorra la Vella	249	75,9	24,1	0,0
Sant Julià de Lòria	91	85,7	14,3	0,0
Escaldes- Engordany	145	59,3	40,7	0,0
Nivell d'Estudis				
Estudis primaris o sense estudis	204	71,1	28,4	0,5
Estudis primaris acabats	250	71,2	28,8	0,0

Estudis secundaris	190	73,2	26,8	0,0
Estudis universitaris	109	86,2	13,8	0,0
Ocupació				
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	71,4	28,4	0,2
Pensionista (no ha treballat mai)	22	81,8	18,2	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	82,0	18,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	77,8	22,2	0,0
Tasques domèstiques	26	65,4	34,6	0,0
Aturat i altres situacions	14	71,4	28,6	0,0

34. Vostè fa un consum ocasional/moderat de fregits i greixos? És a dir, procura menjar el mínim possible?

% Horitzontals		Sí	No	No contesta
Total	753	84,2	15,0	0,8
Edat				
De 60 a 65 anys	212	83,0	16,5	0,5
De 66 a 70 anys	175	84,0	14,9	1,1
De 71 a 75 anys	128	82,0	17,2	0,8
De 76 a 80 anys	104	88,5	10,6	1,0
De 81 a 95 anys	130	84,6	14,6	0,8
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0
Sexe				
Home	371	82,5	15,9	1,6
Dona	382	85,9	14,1	0,0
Nacionalitat				
Andorrana	306	86,6	13,1	0,3
Espanyola	326	82,5	16,3	1,2
Francesa	34	79,4	20,6	0,0
Portuguesa	32	84,4	15,6	0,0
Altres	55	83,6	14,5	1,8
Anys de residència				
Menys de 5 anys	13	76,9	23,1	0,0
De 6 a 10 anys	16	81,3	12,5	6,3
D'11 a 15 anys	19	78,9	21,1	0,0
De 16 a 19 anys	15	86,7	13,3	0,0
Més de 20 anys	549	85,1	14,2	0,7
Nascut/da a Andorra	137	82,5	16,8	0,7
Parròquia				
Canillo	43	97,7	2,3	0,0
Encamp	97	90,7	9,3	0,0
Ordino	35	85,7	14,3	0,0
La Massana	93	73,1	23,7	3,2
Andorra la Vella	249	85,9	14,1	0,0
Sant Julià de Lòria	91	84,6	15,4	0,0

Escaldes- Engordany	145	79,3 18,6	2,1
Nivell d'Estudis			
Estudis primaris o sense estudis	204	78,4 21,1	0,5
Estudis primaris acabats	250	90,4 9,2	0,4
Estudis secundaris	190	85,8 13,2	1,1
Estudis universitaris	109	78,0 20,2	1,8
Ocupació			
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	83,7 15,7	0,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	86,4 13,6	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	81,2 18,0	0,8
Està jubilat però encara treballa	54	87,0 9,3	3,7
Tasques domèstiques	26	100,0 0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	85,7 14,3	0,0

35. Vostè fa un consum ocasional/moderat de sal i sucre? És a dir, procura menjar el mínim possible?

% Horitzontals		Sí	No	No contesta
Total	753	86,9	12,9	0,3
Edat				
De 60 a 65 anys	212	85,4	14,2	0,5
De 66 a 70 anys	175	88,6	10,9	0,6
De 71 a 75 anys	128	86,7	13,3	0,0
De 76 a 80 anys	104	88,5	11,5	0,0
De 81 a 95 anys	130	86,2	13,8	0,0
Més de 96 anys	3	66,7	33,3	0,0
Sexe				
Home	371	86,8	12,7	0,5
Dona	382	86,9	13,1	0,0
Nacionalitat				
Andorrana	306	88,6	11,4	0,0
Espanyola	326	86,2	13,2	0,6
Francesa	34	82,4	17,6	0,0
Portuguesa	32	78,1	21,9	0,0
Altres	55	89,1	10,9	0,0
Anys de residència				
Menys de 5 anys	13	84,6	15,4	0,0
De 6 a 10 anys	16	100,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	84,2	15,8	0,0
De 16 a 19 anys	15	100,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	85,8	13,8	0,4
Nascut/da a Andorra	137	88,3	11,7	0,0
Parròquia				
Canillo	43	100,0	0,0	0,0
Encamp	97	90,7	9,3	0,0
Ordino	35	82,9	17,1	0,0
La Massana	93	78,5	20,4	1,1
Andorra la Vella	249	85,5	14,5	0,0
Sant Julià de Lòria	91	90,1	9,9	0,0
Escaldes- Engordany	145	86,9	12,4	0,7
Nivell d'Estudis				
Estudis primaris o sense estudis	204	83,8	16,2	0,0
Estudis primaris acabats	250	90,8	8,8	0,4
Estudis secundaris	190	85,8	14,2	0,0
Estudis universitaris	109	85,3	13,8	0,9
Ocupació				
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	87,5	12,1	0,4
Pensionista (no ha treballat mai)	22	81,8	18,2	0,0

Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	85,0	15,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	88,9	11,1	0,0
Tasques domèstiques	26	80,8	19,2	0,0
Aturat i altres situacions	14	92,9	7,1	0,0

36. Té dificultats per seguir una alimentació equilibrada i saludable?

% Horitzontals		Sí	No	No contesta
Total	753	8,5	90,8	0,7
Edat				
De 60 a 65 anys	212	8,5	91,0	0,5
De 66 a 70 anys	175	10,3	89,7	0,0
De 71 a 75 anys	128	9,4	89,8	0,8
De 76 a 80 anys	104	6,7	92,3	1,0
De 81 a 95 anys	130	6,9	91,5	1,5
Més de 96 anys	3	0,0	100,0	0,0
Sexe				
Home	371	7,3	91,9	0,8
Dona	382	9,7	89,8	0,5
Nacionalitat				
Andorrana	306	7,2	92,2	0,7
Espanyola	326	11,3	88,3	0,3
Francesa	34	5,9	94,1	0,0
Portuguesa	32	3,1	90,6	6,3
Altres	55	3,6	96,4	0,0
Anys de residència				
Menys de 5 anys	13	0,0	92,3	7,7
De 6 a 10 anys	16	6,3	93,8	0,0
D'11 a 15 anys	19	5,3	89,5	5,3
De 16 a 19 anys	15	0,0	100,0	0,0
Més de 20 anys	549	9,7	90,0	0,4
Nascut/da a Andorra	137	6,6	92,7	0,7
Parròquia				
Canillo	43	0,0	100,0	0,0
Encamp	97	12,4	86,6	1,0
Ordino	35	2,9	97,1	0,0
La Massana	93	12,9	84,9	2,2
Andorra la Vella	249	7,6	91,6	0,8
Sant Julià de Lòria	91	8,8	91,2	0,0
Escaldes- Engordany	145	8,3	91,7	0,0
Nivell d'Estudis				
Estudis primaris o sense estudis	204	12,7	85,8	1,5
Estudis primaris acabats	250	5,6	94,0	0,4
Estudis secundaris	190	7,9	92,1	0,0
Estudis universitaris	109	8,3	90,8	0,9
Ocupació				
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	9,3	89,9	0,8
Pensionista (no ha treballat mai)	22	9,1	90,9	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	6,0	94,0	0,0

Està jubilat però encara treballa	54	11,1	88,9	0,0
Tasques domèstiques	26	0,0	100,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	7,1	85,7	7,1
Li costa arribar a final de mes?	753	8,5	90,8	0,7
No mai	424	6,1	93,6	0,2
Ocasionalment	165	6,1	93,9	0,0
Sí, sovint	90	20,0	80,0	0,0
Sí, sempre o gairebé sempre	63	14,3	82,5	3,2
No contesta	11	9,1	72,7	18,2

37. Segueix alguna dieta?

% Horitzontals		No	Baixa en sal per la hipertensió	Pel colesterol	Per aprimar	Per la diabetis	Altres
Total	753	75,6	9,3	8,8	4,9	6,9	2,7
Edat							
De 60 a 65 anys	212	80,2	7,5	8,5	4,2	5,7	0,9
De 66 a 70 anys	175	69,7	10,9	8,0	8,0	5,7	5,7
De 71 a 75 anys	128	75,8	10,2	9,4	6,3	5,5	2,3
De 76 a 80 anys	104	70,2	11,5	9,6	3,8	12,5	2,9
De 81 a 95 anys	130	79,2	7,7	9,2	1,5	7,7	1,5
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sexe							
Home	371	74,7	10,0	8,4	3,0	8,6	2,2
Dona	382	76,4	8,6	9,2	6,8	5,2	3,1
Nacionalitat							
Andorrana	306	76,5	8,5	7,5	4,2	7,8	2,0
Espanyola	326	75,8	8,9	9,2	4,9	5,8	3,4
Francesa	34	76,5	8,8	8,8	2,9	2,9	8,8
Portuguesa	32	71,9	15,6	12,5	6,3	15,6	0,0
Altres	55	70,9	12,7	10,9	9,1	5,5	0,0
Anys de residència							
Menys de 5 anys	13	69,2	0,0	15,4	0,0	15,4	7,7
De 6 a 10 anys	16	75,0	18,8	18,8	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	73,7	21,1	21,1	0,0	5,3	0,0
De 16 a 19 anys	15	86,7	0,0	0,0	13,3	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	74,9	9,3	9,1	5,1	7,5	2,7
Nascut/da a Andorra	137	77,4	8,8	5,1	5,1	5,8	2,9
Parròquia							
Canillo	43	79,1	4,7	11,6	2,3	7,0	0,0
Encamp	97	76,3	6,2	13,4	3,1	5,2	4,1
Ordino	35	68,6	14,3	2,9	2,9	11,4	2,9
La Massana	93	73,1	12,9	6,5	4,3	9,7	4,3
Andorra la Vella	249	73,5	10,0	10,8	5,2	7,6	2,4
Sant Julià de Lòria	91	75,8	14,3	7,7	7,7	4,4	0,0
Escaldes- Engordany	145	80,7	4,8	4,8	5,5	5,5	3,4
Nivell d'Estudis							
Estudis primaris o sense estudis	204	76,5	11,3	8,3	3,9	6,4	1,0
Estudis primaris acabats	250	75,2	9,6	11,2	3,6	9,6	2,0
Estudis secundaris	190	75,3	7,9	7,9	7,4	5,8	3,7
Estudis universitaris	109	75,2	7,3	5,5	5,5	3,7	5,5
Ocupació							
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	73,8	10,3	9,1	4,8	7,3	3,2

Pensionista (no ha treballat mai)	22	72,7	18,2	9,1	0,0	13,6	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	78,9	7,5	9,0	4,5	5,3	1,5
Està jubilat però encara treballa	54	81,5	1,9	5,6	7,4	5,6	1,9
Tasques domèstiques	26	84,6	11,5	7,7	7,7	3,8	0,0
Aturat i altres situacions	14	71,4	0,0	7,1	7,1	7,1	7,1

38. Vostè acostuma a fer els àpats sol o acompanyat?

% Horitzontals		Sempre o gairebé sempre sol	Algunes vegades sol i altres acompanyat	Sempre o gairebé sempre acompanyat
Total	753	18,5	16,3	65,2
Edat				
De 60 a 65 anys	212	13,7	22,2	64,2
De 66 a 70 anys	175	16,0	14,3	69,7
De 71 a 75 anys	128	16,4	16,4	67,2
De 76 a 80 anys	104	23,1	14,4	62,5
De 81 a 95 anys	130	28,5	9,2	62,3
Més de 96 anys	3	0,0	66,7	33,3
Sexe				
Home	371	13,2	14,8	72,0
Dona	382	23,6	17,8	58,6
Nacionalitat				
Andorrana	306	12,4	14,7	72,9
Espanyola	326	22,1	17,2	60,7
Francesa	34	32,4	26,5	41,2
Portuguesa	32	9,4	15,6	75,0
Altres	55	27,3	14,5	58,2
Anys de residència				
Menys de 5 anys	13	38,5	15,4	46,2
De 6 a 10 anys	16	12,5	25,0	62,5
D'11 a 15 anys	19	15,8	26,3	57,9
De 16 a 19 anys	15	26,7	20,0	53,3
Més de 20 anys	549	18,8	16,4	64,8
Nascut/da a Andorra	137	15,3	13,1	71,5
Parròquia				
Canillo	43	20,9	9,3	69,8
Encamp	97	16,5	24,7	58,8
Ordino	35	22,9	11,4	65,7
La Massana	93	17,2	12,9	69,9
Andorra la Vella	249	18,5	17,3	64,3
Sant Julià de Lòria	91	15,4	15,4	69,2
Escaldes- Engordany	145	20,7	15,2	64,1
Nivell d'Estudis				
Estudis primaris o sense estudis	204	21,6	14,7	63,7
Estudis primaris acabats	250	15,2	16,4	68,4
Estudis secundaris	190	19,5	16,3	64,2
Estudis universitaris	109	18,3	19,3	62,4
Ocupació				
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	20,2	14,5	65,3
Pensionista (no ha treballat mai)	22	40,9	13,6	45,5

Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	13,5	24,1	62,4
Està jubilat però encara treballa	54	7,4	16,7	75,9
Tasques domèstiques	26	15,4	3,8	80,8
Aturat i altres situacions	14	14,3	35,7	50,0

39. Amb quina freqüència fa els següent àpats?

Amb quina freqüència esmorza?

% Horitzontals		Tots els dies	4-6 dies	1-3 dies	Mai
Total	753	95,1	1,1	0,8	2,9
Edat					
De 60 a 65 anys	212	92,9	1,4	0,9	4,7
De 66 a 70 anys	175	94,9	1,7	0,6	2,9
De 71 a 75 anys	128	96,9	0,8	0,8	1,6
De 76 a 80 anys	104	94,2	1,0	1,0	2,9
De 81 a 95 anys	130	97,7	0,0	0,8	1,5
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0	0,0
Sexe					
Home	371	93,0	1,6	1,1	4,0
Dona	382	97,1	0,5	0,5	1,8
Nacionalitat					
Andorrana	306	97,1	1,0	0,3	1,3
Espanyola	326	93,9	0,9	0,9	4,3
Francesa	34	88,2	2,9	0,0	8,8
Portuguesa	32	100,0	0,0	0,0	0,0
Altres	55	92,7	1,8	3,6	1,8
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	92,3	0,0	0,0	7,7
De 6 a 10 anys	16	100,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	94,7	0,0	5,3	0,0
De 16 a 19 anys	15	73,3	0,0	6,7	20,0
Més de 20 anys	549	95,4	1,3	0,5	2,6
Nascut/da a Andorra	137	96,4	0,0	0,7	2,9
Parròquia					
Canillo	43	100,0	0,0	0,0	0,0
Encamp	97	96,9	3,1	0,0	0,0
Ordino	35	85,7	2,9	5,7	5,7
La Massana	93	95,7	0,0	1,1	3,2
Andorra la Vella	249	96,0	1,2	0,8	2,0
Sant Julià de Lòria	91	93,4	0,0	0,0	6,6
Escaldes- Engordany	145	93,8	0,7	0,7	4,1
Nivell d'Estudis					
Estudis primaris o sense estudis	204	95,6	0,5	0,5	3,4
Estudis primaris acabats	250	95,6	0,8	1,2	2,4
Estudis secundaris	190	94,7	1,6	0,0	3,2
Estudis universitaris	109	93,6	1,8	1,8	2,8
Ocupació					
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	95,2	0,8	0,8	3,0

Pensionista (no ha treballat mai)	22	100,0	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	93,2	2,3	1,5	3,0
Està jubilat però encara treballa	54	94,4	1,9	0,0	3,7
Tasques domèstiques	26	100,0	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	92,9	0,0	0,0	7,1

Amb quina freqüència esmorzar a mig matí?

% Horitzontals		Tots els dies	4-6 dies	1-3 dies	Mai
Total	753	13,7	4,4	7,8	74,1
Edat					
De 60 a 65 anys	212	21,2	4,7	9,4	64,6
De 66 a 70 anys	175	9,7	5,1	9,1	76,0
De 71 a 75 anys	128	14,1	3,1	6,3	76,6
De 76 a 80 anys	104	11,5	3,8	5,8	78,8
De 81 a 95 anys	130	8,5	4,6	6,2	80,8
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	100,0
Sexe					
Home	371	10,2	3,2	6,7	79,8
Dona	382	17,0	5,5	8,9	68,6
Nacionalitat					
Andorrana	306	12,7	3,9	6,9	76,5
Espanyola	326	13,5	4,3	8,0	74,2
Francesa	34	8,8	0,0	5,9	85,3
Portuguesa	32	31,3	9,4	9,4	50,0
Altres	55	12,7	7,3	12,7	67,3
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	30,8	7,7	7,7	53,8
De 6 a 10 anys	16	18,8	12,5	25,0	43,8
D'11 a 15 anys	19	31,6	5,3	0,0	63,2
De 16 a 19 anys	15	6,7	6,7	20,0	66,7
Més de 20 anys	549	12,6	4,6	7,7	75,2
Nascut/da a Andorra	137	14,6	2,2	6,6	76,6
Parròquia					
Canillo	43	7,0	4,7	23,3	65,1
Encamp	97	14,4	6,2	7,2	72,2
Ordino	35	14,3	5,7	2,9	77,1
La Massana	93	15,1	2,2	1,1	81,7
Andorra la Vella	249	11,2	5,2	10,8	72,7
Sant Julià de Lòria	91	13,2	4,4	2,2	80,2
Escaldes- Engordany	145	18,6	2,8	7,6	71,0
Nivell d'Estudis					
Estudis primaris o sense estudis	204	13,2	4,4	4,9	77,5
Estudis primaris acabats	250	12,0	5,2	8,0	74,8
Estudis secundaris	190	17,9	2,6	10,0	69,5
Estudis universitaris	109	11,0	5,5	9,2	74,3
Ocupació					
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	10,5	4,0	7,9	77,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	18,2	4,5	9,1	68,2
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	23,3	6,0	9,0	61,7

Està jubilat però encara treballa	54	7,4	5,6	3,7	83,3
Tasques domèstiques	26	34,6	0,0	7,7	57,7
Aturat i altres situacions	14	14,3	7,1	7,1	71,4

Amb quina freqüència dina?

% Horitzontals		Tots els dies	4-6 dies	1-3 dies	Mai
Total	753	99,2	0,3	0,1	0,4
Edat					
De 60 a 65 anys	212	97,6	0,9	0,5	0,9
De 66 a 70 anys	175	99,4	0,0	0,0	0,6
De 71 a 75 anys	128	100,0	0,0	0,0	0,0
De 76 a 80 anys	104	100,0	0,0	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	130	100,0	0,0	0,0	0,0
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0	0,0
Sexe					
Home	371	99,2	0,5	0,0	0,3
Dona	382	99,2	0,0	0,3	0,5
Nacionalitat					
Andorrana	306	99,0	0,7	0,0	0,3
Espanyola	326	99,7	0,0	0,3	0,0
Francesa	34	94,1	0,0	0,0	5,9
Portuguesa	32	100,0	0,0	0,0	0,0
Altres	55	100,0	0,0	0,0	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	92,3	0,0	0,0	7,7
De 6 a 10 anys	16	100,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	100,0	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	100,0	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	99,3	0,4	0,2	0,2
Nascut/da a Andorra	137	99,3	0,0	0,0	0,7
Parròquia					
Canillo	43	100,0	0,0	0,0	0,0
Encamp	97	100,0	0,0	0,0	0,0
Ordino	35	97,1	0,0	0,0	2,9
La Massana	93	100,0	0,0	0,0	0,0
Andorra la Vella	249	98,8	0,8	0,4	0,0
Sant Julià de Lòria	91	98,9	0,0	0,0	1,1
Escaldes- Engordany	145	99,3	0,0	0,0	0,7
Nivell d'Estudis					
Estudis primaris o sense estudis	204	100,0	0,0	0,0	0,0
Estudis primaris acabats	250	99,6	0,4	0,0	0,0
Estudis secundaris	190	98,4	0,5	0,0	1,1
Estudis universitaris	109	98,2	0,0	0,9	0,9
Ocupació					

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	99,4	0,0	0,2	0,4
Pensionista (no ha treballat mai)	22	100,0	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	98,5	1,5	0,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	100,0	0,0	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	100,0	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	92,9	0,0	0,0	7,1

Amb quina freqüència berena?

% Horitzontals		Tots els dies	4-6 dies	1-3 dies	Mai
Total	753	23,0	8,8	14,7	53,5
Edat					
De 60 a 65 anys	212	22,2	8,0	13,2	56,6
De 66 a 70 anys	175	22,3	9,7	12,6	55,4
De 71 a 75 anys	128	25,0	7,0	17,2	50,8
De 76 a 80 anys	104	23,1	8,7	17,3	51,0
De 81 a 95 anys	130	21,5	10,8	16,2	51,5
Més de 96 anys	3	66,7	0,0	0,0	33,3
Sexe					
Home	371	17,0	8,1	16,7	58,2
Dona	382	28,8	9,4	12,8	49,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	20,9	6,9	18,0	54,2
Espanyola	326	25,2	10,1	14,1	50,6
Francesa	34	11,8	2,9	2,9	82,4
Portuguesa	32	31,3	15,6	0,0	53,1
Altres	55	23,6	10,9	16,4	49,1
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	30,8	7,7	7,7	53,8
De 6 a 10 anys	16	12,5	25,0	12,5	50,0
D'11 a 15 anys	19	31,6	10,5	10,5	47,4
De 16 a 19 anys	15	6,7	20,0	20,0	53,3
Més de 20 anys	549	23,0	8,6	14,2	54,3
Nascut/da a Andorra	137	24,1	5,8	17,5	52,6
Parròquia					
Canillo	43	0,0	18,6	34,9	46,5
Encamp	97	20,6	11,3	14,4	53,6
Ordino	35	17,1	5,7	14,3	62,9
La Massana	93	30,1	7,5	8,6	53,8
Andorra la Vella	249	24,9	8,0	16,9	50,2
Sant Julià de Lòria	91	28,6	4,4	6,6	60,4
Escaldes- Engordany	145	21,4	9,7	14,5	54,5
Nivell d'Estudis					
Estudis primaris o sense estudis	204	27,5	8,8	13,2	50,5
Estudis primaris acabats	250	24,0	10,4	16,0	49,6
Estudis secundaris	190	20,5	8,4	15,3	55,8
Estudis universitaris	109	16,5	5,5	13,8	64,2
Ocupació					
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	23,4	8,7	15,3	52,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	36,4	9,1	13,6	40,9
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	19,5	6,0	12,0	62,4

Està jubilat però encara treballa	54	20,4	9,3	18,5	51,9
Tasques domèstiques	26	34,6	15,4	15,4	34,6
Aturat i altres situacions	14	7,1	21,4	7,1	64,3

Amb quina freqüència sopa?

% Horitzontals		Tots els dies	4-6 dies	1-3 dies	Mai
Total	753	96,7	1,2	0,8	1,3
Edat	753	96,7	1,2	0,8	1,3
De 60 a 65 anys	212	97,6	0,5	0,9	0,9
De 66 a 70 anys	175	98,3	1,1	0,6	0,0
De 71 a 75 anys	128	96,1	0,8	0,8	2,3
De 76 a 80 anys	104	95,2	1,9	1,0	1,9
De 81 a 95 anys	130	94,6	2,3	0,8	2,3
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0	0,0
Sexe					
Home	371	97,3	0,5	1,1	1,1
Dona	382	96,1	1,8	0,5	1,6
Nacionalitat					
Andorrana	306	96,4	1,6	0,3	1,6
Espanyola	326	96,9	0,9	0,9	1,2
Francesa	34	100,0	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	32	96,9	0,0	3,1	0,0
Altres	55	94,5	1,8	1,8	1,8
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	100,0	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	93,8	0,0	0,0	6,3
D'11 a 15 anys	19	100,0	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	100,0	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	96,5	1,3	1,1	1,1
Nascut/da a Andorra	137	96,4	1,5	0,0	2,2
Parròquia					
Canillo	43	97,7	2,3	0,0	0,0
Encamp	97	97,9	1,0	1,0	0,0
Ordino	35	97,1	2,9	0,0	0,0
La Massana	93	94,6	1,1	1,1	3,2
Andorra la Vella	249	98,8	0,4	0,8	0,0
Sant Julià de Lòria	91	97,8	0,0	1,1	1,1
Escaldes- Engordany	145	92,4	2,8	0,7	4,1
Nivell d'Estudis					
Estudis primaris o sense estudis	204	97,1	1,0	0,5	1,5
Estudis primaris acabats	250	97,2	2,0	0,4	0,4
Estudis secundaris	190	95,8	0,5	1,1	2,6
Estudis universitaris	109	96,3	0,9	1,8	0,9
Ocupació					

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	95,6	1,6	1,0	1,8
Pensionista (no ha treballat mai)	22	100,0	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	98,5	0,0	0,8	0,8
Està jubilat però encara treballa	54	98,1	1,9	0,0	0,0
Tasques domèstiques	26	100,0	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	14	100,0	0,0	0,0	0,0

Amb quina freqüència pica entre menjars?

% Horitzontals		Tots els dies	4-6 dies	1-3 dies	Mai
Total	753	4,9	5,0	15,0	74,9
Edat					
De 60 a 65 anys	212	6,1	6,1	17,0	70,8
De 66 a 70 anys	175	7,4	2,9	12,0	77,7
De 71 a 75 anys	128	4,7	5,5	15,6	73,4
De 76 a 80 anys	104	2,9	6,7	15,4	75,0
De 81 a 95 anys	130	1,5	4,6	15,4	78,5
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	100,0
Sexe					
Home	371	3,8	5,1	16,2	74,7
Dona	382	6,0	5,0	13,9	75,1
Nacionalitat					
Andorrana	306	3,9	4,2	16,3	75,5
Espanyola	326	5,8	5,2	15,3	73,3
Francesa	34	2,9	0,0	2,9	94,1
Portuguesa	32	3,1	18,8	6,3	71,9
Altres	55	7,3	3,6	18,2	70,9
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	0,0	7,7	7,7	84,6
De 6 a 10 anys	16	12,5	12,5	12,5	62,5
D'11 a 15 anys	19	21,1	5,3	5,3	68,4
De 16 a 19 anys	15	0,0	6,7	40,0	53,3
Més de 20 anys	549	4,4	5,1	14,2	76,1
Nascut/da a Andorra	137	4,4	3,6	17,5	74,5
Parròquia					
Canillo	43	2,3	18,6	30,2	48,8
Encamp	97	6,2	4,1	16,5	73,2
Ordino	35	17,1	2,9	20,0	60,0
La Massana	93	9,7	3,2	4,3	82,8
Andorra la Vella	249	1,6	7,6	20,5	69,9
Sant Julià de Lòria	91	2,2	2,2	4,4	91,2
Escaldes- Engordany	145	6,2	0,7	12,4	80,7
Nivell d'Estudis					
Estudis primaris o sense estudis	204	5,4	6,9	12,3	75,5
Estudis primaris acabats	250	3,2	5,2	16,0	75,6

Estudis secundaris	190	6,3	4,7	14,7	73,7
Estudis universitaris	109	5,5	1,8	18,3	74,3
Ocupació					
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	3,6	4,8	14,9	76,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	4,5	4,5	22,7	68,2
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	6,0	6,8	14,3	72,9
Està jubilat però encara treballa	54	9,3	5,6	14,8	70,4
Tasques domèstiques	26	15,4	0,0	11,5	73,1
Aturat i altres situacions	14	7,1	7,1	21,4	64,3

ESPORT I ACTIVITAT FÍSICA

40. A banda de si practica o no algun esport, acostuma a sortir a caminar?

% Horitzontals		Cada dia o gairebé cada dia	4 o 5 dies per setmana	2 o 3 dies per setmana	1 dia a la setmana	De tant en tant, ocasionalment	Mai
Total	753	46,3	5,2	11,8	3,1	8,2	25,4
Edat							
De 60 a 65 anys	212	33,0	6,1	16,5	6,1	9,9	28,3
De 66 a 70 anys	175	52,6	5,7	12,0	0,0	9,7	20,0
De 71 a 75 anys	128	53,9	3,9	7,8	2,3	7,0	25,0
De 76 a 80 anys	104	48,1	4,8	10,6	2,9	7,7	26,0
De 81 a 95 anys	130	51,5	4,6	8,5	3,1	5,4	26,9
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	33,3	0,0	0,0	66,7
Sexe							
Home	371	54,7	4,0	10,0	1,1	8,6	21,6
Dona	382	38,2	6,3	13,6	5,0	7,9	29,1
Nacionalitat							
Andorrana	306	45,4	4,6	12,1	2,3	8,2	27,5
Espanyola	326	48,2	4,3	12,3	3,1	8,0	24,2
Francesa	34	41,2	5,9	14,7	2,9	5,9	29,4
Portuguesa	32	34,4	18,8	9,4	6,3	6,3	25,0
Altres	55	50,9	5,5	7,3	5,5	12,7	18,2
Anys de residència							
Menys de 5 anys	13	53,8	0,0	7,7	0,0	15,4	23,1
De 6 a 10 anys	16	62,5	6,3	0,0	12,5	6,3	12,5
D'11 a 15 anys	19	52,6	5,3	10,5	0,0	10,5	21,1
De 16 a 19 anys	15	60,0	0,0	13,3	0,0	0,0	26,7
Més de 20 anys	549	44,6	5,3	11,8	3,5	8,9	25,9
Nascut/da a Andorra	137	48,2	5,8	13,9	1,5	5,1	25,5
Parròquia							
Canillo	43	34,9	14,0	18,6	4,7	4,7	23,3
Encamp	97	34,0	7,2	13,4	6,2	11,3	27,8
Ordino	35	60,0	5,7	8,6	2,9	2,9	20,0
La Massana	93	48,4	5,4	9,7	0,0	8,6	28,0
Andorra la Vella	249	49,0	5,2	12,0	3,6	7,6	22,5
Sant Julià de Lòria	91	38,5	5,5	13,2	1,1	8,8	33,0
Escaldes- Engordany	145	53,8	0,7	9,7	2,8	9,0	24,1
Nivell d'Estudis							
Estudis primaris o sense estudis	204	47,1	3,9	8,3	2,9	7,8	29,9
Estudis primaris acabats	250	50,4	6,8	9,2	2,4	7,2	24,0
Estudis secundaris	190	38,9	3,7	20,5	3,7	8,9	24,2
Estudis universitaris	109	48,6	6,4	9,2	3,7	10,1	22,0

Ocupació							
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	52,6	4,6	9,9	2,0	7,5	23,4
Pensionista (no ha treballat mai)	22	50,0	9,1	4,5	0,0	4,5	31,8
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	29,3	6,8	16,5	5,3	11,3	30,8
Està jubilat però encara treballa	54	35,2	5,6	18,5	5,6	9,3	25,9
Tasques domèstiques	26	42,3	3,8	11,5	7,7	3,8	30,8
Aturat i altres situacions	14	28,6	7,1	21,4	7,1	14,3	21,4

40.1. El dia que surt a caminar, quant temps hi dedica?

% Horitzontals		Mitja hora o menys	Entre mitja hora i una hora	Entre una i dues hores	Més de dues hores
Total	562	18,5	45,9	28,8	6,6
Edat					
De 60 a 65 anys	152	14,5	45,4	29,6	10,5
De 66 a 70 anys	140	19,3	38,6	35,7	6,4
De 71 a 75 anys	96	15,6	55,2	24,0	4,2
De 76 a 80 anys	77	22,1	46,8	26,0	5,2
De 81 a 95 anys	95	24,2	46,3	25,3	4,2
Més de 96 anys	1	0,0	100,0	0,0	0,0
Sexe					
Home	291	15,8	43,0	33,0	7,9
Dona	271	21,4	49,1	24,4	5,2
Nacionalitat					
Andorrana	222	18,0	43,7	33,3	5,0
Espanyola	247	19,4	47,8	26,3	6,1
Francesa	24	4,2	41,7	29,2	25,0
Portuguesa	24	20,8	41,7	29,2	8,3
Altres	45	22,2	51,1	20,0	6,7
Parròquia					
Canillo	33	24,2	42,4	27,3	6,1
Encamp	70	21,4	50,0	21,4	5,7
Ordino	28	17,9	42,9	32,1	7,1
La Massana	67	23,9	41,8	29,9	4,5
Andorra la Vella	193	16,1	51,8	27,5	4,7
Sant Julià de Lòria	61	16,4	31,1	37,7	14,8
Escaldes- Engordany	110	17,3	45,5	30,0	7,3
Anys de residència					
Menys de 5 anys	10	30,0	50,0	0,0	20,0
De 6 a 10 anys	14	14,3	35,7	50,0	0,0
D'11 a 15 anys	15	33,3	46,7	13,3	6,7
De 16 a 19 anys	11	18,2	63,6	9,1	9,1

Més de 20 anys	407	17,9	45,2	28,7	7,9
Nascut/da a Andorra	102	16,7	48,0	34,3	1,0
No contesta	3	66,7	33,3	0,0	0,0
Nivell d'Estudis					
Estudis primaris o sense estudis	143	17,5	48,3	26,6	7,7
Estudis primaris acabats	190	18,9	48,4	26,8	5,3
Estudis secundaris	144	20,1	39,6	34,0	6,3
Estudis universitaris	85	16,5	47,1	28,2	8,2
Ocupació					
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	386	19,4	43,8	30,1	6,5
Pensionista (no ha treballat mai)	15	13,3	66,7	13,3	6,7
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	92	14,1	48,9	26,1	10,9
Està jubilat però encara treballa	40	25,0	40,0	35,0	0,0
Tasques domèstiques	18	11,1	61,1	22,2	5,6
Aturat i altres situacions	11	18,2	63,6	18,2	0,0
Estat de salut subjectiva					
Bona o molt bona	313	13,7	44,1	33,9	8,0
Regular	197	20,8	47,7	25,4	6,1
Dolenta o molt dolenta	51	37,3	51,0	11,8	0,0
Estat de salut objectiva					
Problemes de cor (trastorns cardíacs)	91	23,1	42,9	30,8	3,3
Pressió alta (hipertensió)	123	16,3	38,2	39,8	5,7
Colesterol	136	12,5	50,7	29,4	7,4
Diabetis	70	10,0	55,7	25,7	8,6
Anèmia	4	25,0	50,0	25,0	0,0
Mala circulació	51	17,6	45,1	29,4	7,8
Varius	30	23,3	43,3	26,7	6,7
Al·lèrgies cròniques	10	40,0	50,0	0,0	10,0
Asma o bronquitis crònica	22	36,4	36,4	13,6	13,6
Insuficiència respiratòria	17	52,9	35,3	11,8	0,0
Artritis, artrosi o reumatisme	129	26,4	50,4	20,2	3,1
Mal d'esquena crònic	77	20,8	46,8	26,0	6,5
Osteoporosi	40	25,0	45,0	25,0	5,0
Seqüeles de fractures d'òssos	50	22,0	40,0	34,0	4,0
Depressió , problemes nerviosos	26	26,9	42,3	30,8	0,0
Estrès, ansietat	22	22,7	68,2	9,1	0,0
Insomni	43	32,6	46,5	20,9	0,0
Cataractes	20	10,0	65,0	15,0	10,0
Problemes de visió	46	19,6	50,0	28,3	2,2
Problemes d'audició	26	23,1	50,0	26,9	0,0
Trastorns de pròstata	31	25,8	29,0	45,2	0,0
Incontinència	4	50,0	25,0	25,0	0,0
Problemes de ronyons	7	57,1	28,6	14,3	0,0

Càncer	19	21,1	52,6	21,1	5,3
No tinc cap problema	110	15,5	42,7	32,7	8,2
Altres	38	31,6	31,6	26,3	10,5

40.2. Quantes hores a la setmana dedica normalment a caminar, com a exercici físic?

% Horitzontals		Menys d'una hora	Entre una i tres hores	Més de tres hores fins a vuit hores	Més de vuit hores fins a quinze hores	Més de quinze hores	No contesta
Total	562	3,0	21,5	51,8	18,1	3,4	2,1
Sexe							
Home	291	2,4	15,1	49,5	25,4	4,8	2,7
Dona	271	3,7	28,4	54,2	10,3	1,8	1,5
Edat	562	3,0	21,5	51,8	18,1	3,4	2,1
De 60 a 65 anys	152	3,9	29,6	46,7	13,8	2,0	3,9
De 66 a 70 anys	140	0,7	16,4	56,4	21,4	4,3	0,7
De 71 a 75 anys	96	3,1	18,8	53,1	21,9	2,1	1,0
De 76 a 80 anys	77	5,2	19,5	49,4	18,2	5,2	2,6
De 81 a 95 anys	95	3,2	20,0	53,7	16,8	4,2	2,1
Més de 96 anys	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
No contesta	1	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Nacionalitat							
Andorrana	222	2,7	23,9	48,6	21,6	1,8	1,4
Espanyola	247	3,2	17,8	55,5	15,0	5,3	3,2
Francesa	24	0,0	25,0	45,8	25,0	4,2	0,0
Portuguesa	24	4,2	25,0	54,2	12,5	0,0	4,2
Altres	45	4,4	26,7	48,9	17,8	2,2	0,0
Parròquia							
Canillo	33	3,0	36,4	42,4	15,2	3,0	0,0
Encamp	70	4,3	35,7	42,9	12,9	0,0	4,3
Ordino	28	0,0	7,1	71,4	21,4	0,0	0,0
La Massana	67	3,0	16,4	64,2	11,9	1,5	3,0
Andorra la Vella	193	4,7	22,3	49,2	20,7	2,1	1,0
Sant Julià de Lòria	61	3,3	13,1	55,7	24,6	1,6	1,6
Escaldes- Engordany	110	0,0	18,2	50,0	17,3	10,9	3,6
Nivell d'Estudis							
Estudis primaris o sense estudis	143	2,1	22,4	46,2	20,3	5,6	3,5
Estudis primaris acabats	190	3,7	18,9	55,8	17,9	2,1	1,6
Estudis secundaris	144	3,5	25,7	48,6	17,4	2,8	2,1
Estudis universitaris	85	2,4	18,8	57,6	16,5	3,5	1,2
Ocupació							
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	386	2,8	18,9	52,1	20,7	4,4	1,0
Pensionista (no ha treballat mai)	15	0,0	0,0	80,0	13,3	0,0	6,7
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	92	2,2	31,5	48,9	10,9	1,1	5,4
Està jubilat però encara treballa	40	10,0	22,5	47,5	17,5	0,0	2,5
Tasques domèstiques	18	0,0	27,8	61,1	11,1	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	11	0,0	45,5	27,3	9,1	9,1	9,1

Estat de salut subjectiva							
Bona o molt bona	313	1,6	19,2	53,4	19,2	4,8	1,9
Regular	197	4,6	20,8	50,8	19,3	2,0	2,5
Dolenta o molt dolenta	51	5,9	37,3	47,1	7,8	0,0	2,0
No contesta	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0

41. Podria dir-nos si actualment vostè fa esport o alguna activitat física regularment (que no sigui caminar)?

% Horitzontals		Sí faig esport	No en faig
Total	753	20,6	79,4
Edat			
De 60 a 65 anys	212	22,6	77,4
De 66 a 70 anys	175	24,6	75,4
De 71 a 75 anys	128	25,0	75,0
De 76 a 80 anys	104	15,4	84,6
De 81 a 95 anys	130	11,5	88,5
Més de 96 anys	3	0,0	100,0
Sexe			
Home	371	21,0	79,0
Dona	382	20,2	79,8
Nacionalitat			
Andorrana	306	24,8	75,2
Espanyola	326	17,2	82,8
Francesa	34	20,6	79,4
Portuguesa	32	6,3	93,8
Altres	55	25,5	74,5
Anys de residència			
Menys de 5 anys	13	7,7	92,3
De 6 a 10 anys	16	25,0	75,0
D'11 a 15 anys	19	26,3	73,7
De 16 a 19 anys	15	20,0	80,0
Més de 20 anys	549	20,0	80,0
Nascut/da a Andorra	137	23,4	76,6
Parròquia			
Canillo	43	32,6	67,4
Encamp	97	18,6	81,4
Ordino	35	37,1	62,9
La Massana	93	14,0	86,0
Andorra la Vella	249	21,7	78,3
Sant Julià de Lòria	91	13,2	86,8
Escaldes- Engordany	145	21,4	78,6
Nivell d'Estudis			
Estudis primaris o sense estudis	204	12,3	87,7
Estudis primaris acabats	250	14,4	85,6
Estudis secundaris	190	30,0	70,0
Estudis universitaris	109	33,9	66,1
Ocupació			
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	21,8	78,2

Pensionista (no ha treballat mai)	22	4,5	95,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	18,8	81,2
Està jubilat però encara treballa	54	24,1	75,9
Tasques domèstiques	26	15,4	84,6
Aturat i altres situacions	14	14,3	85,7
Estat civil			
Solter	32	6,3	93,8
Parella de fet	10	20,0	80,0
Casat	493	21,5	78,5
Separat/divorciat	55	32,7	67,3
Vidu	163	16,6	83,4
Li costa arribar a final de mes?			
No mai	424	23,6	76,4
Ocasionalment	165	19,4	80,6
Sí, sovint	90	14,4	85,6
Sí, sempre o gairebé sempre	63	11,1	88,9
No contesta	11	27,3	72,7
Ingressos			
Menys de 360€ al mes	43	20,9	79,1
Entre 361€ i 720€ al mes	151	13,9	86,1
Entre 721€ i 1200€ al mes	206	15,0	85,0
Més de 1200€ al mes	196	27,0	73,0
No té ingressos propis	34	23,5	76,5
No contesta	123	26,8	73,2

42. Durant els darrers 12 mesos vostè ha practicat algun dels següents tipus d'activitat?

% Horitzontals		Activitats que es poden fer a casa	Activitats que es poden fer en un gimnàs	Activitats que es poden fer en piscines	Activitats que es poden fer la medi natural	Activitats físicoesportives	Activitats que es poden fer en pistes, pavellons	Activitats que es poden fer en bars o locals
Total	155	37,4	33,5	32,9	24,5	11,0	4,5	0,6
Edat								
De 60 a 65 anys	48	35,4	39,6	33,3	37,5	16,7	0,0	0,0
De 66 a 70 anys	43	30,2	34,9	32,6	20,9	11,6	4,7	0,0
De 71 a 75 anys	32	40,6	21,9	37,5	25,0	6,3	12,5	0,0
De 76 a 80 anys	16	37,5	56,3	37,5	12,5	6,3	6,3	6,3
De 81 a 95 anys	15	60,0	6,7	20,0	6,7	6,7	0,0	0,0
No contesta	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sexe								
Home	78	29,5	28,2	23,1	33,3	17,9	5,1	0,0
Dona	77	45,5	39,0	42,9	15,6	3,9	3,9	1,3
Nacionalitat								
Andorrana	76	30,3	39,5	30,3	34,2	11,8	5,3	0,0
Espanyola	56	48,2	26,8	35,7	5,4	8,9	1,8	1,8
Francesa	7	28,6	42,9	42,9	57,1	14,3	14,3	0,0
Portuguesa	2	50,0	0,0	0,0	50,0	0,0	0,0	0,0
Altres	14	35,7	28,6	35,7	28,6	14,3	7,1	0,0
Anys de residència								
Menys de 5 anys	1	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	4	50,0	25,0	50,0	0,0	0,0	25,0	0,0
D'11 a 15 anys	5	20,0	40,0	20,0	20,0	20,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	3	33,3	0,0	33,3	33,3	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	110	40,0	34,5	33,6	18,2	9,1	3,6	0,9
Nascut/da a Andorra	32	31,3	34,4	31,3	46,9	18,8	6,3	0,0
Parròquia								
Canillo	14	50,0	14,3	14,3	35,7	14,3	0,0	0,0
Encamp	18	38,9	38,9	38,9	11,1	5,6	11,1	0,0
Ordino	13	30,8	7,7	38,5	46,2	7,7	7,7	0,0
La Massana	13	30,8	38,5	23,1	15,4	7,7	7,7	0,0
Andorra la Vella	54	37,0	37,0	31,5	22,2	11,1	0,0	0,0
Sant Julià de Lòria	12	25,0	50,0	66,7	25,0	8,3	8,3	8,3
Escaldes- Engordany	31	41,9	35,5	29,0	25,8	16,1	6,5	0,0
Nivell d'Estudis								
Estudis primaris o sense estudis	25	48,0	32,0	24,0	12,0	8,0	0,0	0,0
Estudis primaris acabats	36	38,9	22,2	33,3	16,7	8,3	0,0	0,0
Estudis secundaris	57	36,8	33,3	33,3	31,6	12,3	5,3	1,8
Estudis universitaris	37	29,7	45,9	37,8	29,7	13,5	10,8	0,0

Ocupació								
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	110	34,5	33,6	37,3	24,5	8,2	5,5	0,9
Pensionista (no ha treballat mai)	1	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	25	48,0	32,0	20,0	32,0	24,0	0,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	13	30,8	38,5	7,7	15,4	15,4	7,7	0,0
Tasques domèstiques	4	50,0	25,0	50,0	25,0	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	2	50,0	50,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0

43. Quin esport o activitat practica*

% Horitzontals		Natació	Gimnàstica/ Aeròbic	Bicicleta estàtica	Gimnàstica	Esquí	Excursionisme/ Muntanya	loga/ Pilates	Aiguagym	Bicicleta	loga/ Pilates	Bicicleta/ Cinta estàtica
Total	155	27,7	24,5	18,1	12,9	11,6	8,4	8,4	7,1	5,8	4,5	3,9
Edat												
De 60 a 65 anys	48	29,2	20,8	18,8	10,4	14,6	14,6	8,3	8,3	6,3	10,4	6,3
De 66 a 70 anys	43	27,9	25,6	11,6	16,3	11,6	9,3	7,0	4,7	7,0	4,7	2,3
De 71 a 75 anys	32	28,1	18,8	21,9	6,3	12,5	0,0	12,5	12,5	6,3	0,0	3,1
De 76 a 80 anys	16	31,3	56,3	12,5	12,5	6,3	6,3	12,5	6,3	6,3	0,0	6,3
De 81 a 95 anys	15	20,0	6,7	33,3	26,7	6,7	6,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
No contesta	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sexe												
Home	78	23,1	20,5	17,9	12,8	15,4	11,5	0,0	0,0	10,3	1,3	6,4
Dona	77	32,5	28,6	18,2	13,0	7,8	5,2	16,9	14,3	1,3	7,8	1,3
Nacionalitat												
Andorrana	76	27,6	31,6	15,8	9,2	15,8	13,2	6,6	3,9	6,6	5,3	1,3
Espanyola	56	26,8	17,9	21,4	19,6	0,0	3,6	10,7	10,7	5,4	3,6	3,6
Francesa	7	42,9	28,6	14,3	0,0	42,9	14,3	14,3	14,3	0,0	14,3	0,0
Portuguesa	2	0,0	0,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Altres	14	28,6	14,3	14,3	14,3	21,4	0,0	7,1	7,1	7,1	0,0	21,4
Anys de residència												
Menys de 5 anys	1	0,0	0,0	0,0	0,0	100	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	4	25,0	25,0	0,0	25,0	0,0	0,0	25,0	25,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	5	20,0	20,0	0,0	0,0	20,0	0,0	20,0	0,0	20,0	0,0	20,0
De 16 a 19 anys	3	33,3	0,0	0,0	33,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	110	27,3	27,3	19,1	15,5	8,2	7,3	8,2	9,1	4,5	3,6	3,6
Nascut/da a Andorra	32	31,3	18,8	21,9	3,1	21,9	12,5	6,3	0,0	9,4	9,4	3,1
Parròquia												
Canillo	14	14,3	7,1	28,6	21,4	14,3	7,1	0,0	0,0	7,1	7,1	0,0
Encamp	18	33,3	11,1	11,1	22,2	5,6	0,0	5,6	11,1	5,6	11,1	16,7
Ordino	13	38,5	7,7	15,4	15,4	23,1	23,1	0,0	0,0	7,7	0,0	0,0
La Massana	13	23,1	30,8	23,1	0,0	0,0	0,0	7,7	0,0	0,0	0,0	15,4
Andorra la Vella	54	27,8	29,6	14,8	11,1	7,4	11,1	13,0	7,4	7,4	1,9	1,9
Sant Julià de Lòria	12	50,0	41,7	16,7	0,0	8,3	8,3	8,3	16,7	0,0	8,3	0,0
Escaldes- Engordany	31	19,4	29,0	22,6	16,1	22,6	6,5	9,7	9,7	6,5	6,5	0,0
Nivell d'Estudis												
Estudis primaris o sense estudis	25	16,0	20,0	28,0	16,0	4,0	4,0	4,0	8,0	4,0	4,0	4,0
Estudis primaris acabats	36	27,8	19,4	22,2	11,1	5,6	2,8	11,1	8,3	2,8	0,0	2,8
Estudis secundaris	57	28,1	28,1	19,3	8,8	15,8	14,0	8,8	7,0	12,3	1,8	3,5
Estudis universitaris	37	35,1	27,0	5,4	18,9	16,2	8,1	8,1	5,4	0,0	13,5	5,4

Ocupació												
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	110	31,8	24,5	17,3	10,9	11,8	7,3	8,2	7,3	4,5	5,5	2,7
Pensionista (no ha treballat mai)	1	0,0	0,0	0,0	100	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	25	16,0	20,0	24,0	12,0	12,0	8,0	16,0	8,0	8,0	4,0	8,0
Està jubilat però encara treballa	13	7,7	38,5	15,4	15,4	15,4	15,4	0,0	0,0	15,4	0,0	0,0
Tasques domèstiques	4	25,0	25,0	25,0	25,0	0,0	25,0	0,0	25,0	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	2	100,0	0,0	0,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	50,0

44. Freqüència amb què practica esport

% Horitzontals		Cada dia o quasi cada dia	3-4 cops per setmana	1-2 cops per setmana	Menys d'un cop per setmana	No contesta
Total	155	38,1	33,5	23,2	3,9	1,3
Edat						
De 60 a 65 anys	48	35,4	31,3	25,0	6,3	2,1
De 66 a 70 anys	43	39,5	39,5	20,9	0,0	0,0
De 71 a 75 anys	32	31,3	34,4	25,0	6,3	3,1
De 76 a 80 anys	16	50,0	18,8	31,3	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	15	46,7	33,3	13,3	6,7	0,0
No contesta	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Sexe						
Home	78	50,0	25,6	17,9	5,1	1,3
Dona	77	26,0	41,6	28,6	2,6	1,3
Nacionalitat						
Andorrana	76	34,2	31,6	28,9	3,9	1,3
Espanyola	56	37,5	35,7	23,2	1,8	1,8
Francesa	7	42,9	42,9	0,0	14,3	0,0
Portuguesa	2	0,0	0,0	50,0	50,0	0,0
Altres	14	64,3	35,7	0,0	0,0	0,0
Anys de residència						
Menys de 5 anys	1	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	4	25,0	25,0	50,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	5	60,0	20,0	20,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	3	66,7	0,0	0,0	33,3	0,0
Més de 20 anys	110	38,2	33,6	23,6	3,6	0,9
Nascut/da a Andorra	32	31,3	40,6	21,9	3,1	3,1
Parròquia						
Canillo	14	50,0	35,7	7,1	7,1	0,0
Encamp	18	50,0	22,2	22,2	5,6	0,0
Ordino	13	30,8	46,2	23,1	0,0	0,0
La Massana	13	61,5	15,4	15,4	0,0	7,7
Andorra la Vella	54	31,5	40,7	24,1	1,9	1,9
Sant Julià de Lòria	12	41,7	16,7	25,0	16,7	0,0
Escaldes- Engordany	31	29,0	35,5	32,3	3,2	0,0
Nivell d'Estudis						
Estudis primaris o sense estudis	25	24,0	48,0	24,0	4,0	0,0
Estudis primaris acabats	36	30,6	25,0	36,1	2,8	5,6
Estudis secundaris	57	40,4	36,8	19,3	3,5	0,0
Estudis universitaris	37	51,4	27,0	16,2	5,4	0,0
Ocupació						

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	110	42,7	30,0	22,7	2,7	1,8
Pensionista (no ha treballat mai)	1	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	25	32,0	32,0	28,0	8,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	13	23,1	61,5	15,4	0,0	0,0
Tasques domèstiques	4	0,0	50,0	25,0	25,0	0,0
Aturat i altres situacions	2	50,0	50,0	0,0	0,0	0,0

46. Amb qui practica les activitats que ha dit?

% Horitzontals		Les faig sol	Les faig amb altres persones
Total	155	64,5	47,1
Edat			
De 60 a 65 anys	48	66,7	52,1
De 66 a 70 anys	43	60,5	46,5
De 71 a 75 anys	32	59,4	50,0
De 76 a 80 anys	16	75,0	43,8
De 81 a 95 anys	15	73,3	26,7
No contesta	1	0,0	100,0
Sexe			
Home	78	73,1	39,7
Dona	77	55,8	54,5
Nacionalitat			
Andorrana	76	59,2	57,9
Espanyola	56	66,1	35,7
Francesa	7	57,1	71,4
Portuguesa	2	100,0	0,0
Altres	14	85,7	28,6
Anys de residència			
Menys de 5 anys	1	100,0	0,0
De 6 a 10 anys	4	50,0	50,0
D'11 a 15 anys	5	60,0	40,0
De 16 a 19 anys	3	100,0	0,0
Més de 20 anys	110	66,4	44,5
Nascut/da a Andorra	32	56,3	62,5
Parròquia			
Canillo	14	92,9	21,4
Encamp	18	66,7	44,4
Ordino	13	84,6	30,8
La Massana	13	69,2	38,5
Andorra la Vella	54	61,1	51,9
Sant Julià de Lòria	12	50,0	75,0
Escaldes- Engordany	31	51,6	51,6
Nivell d'Estudis			
Estudis primaris o sense estudis	25	56,0	44,0
Estudis primaris acabats	36	69,4	38,9
Estudis secundaris	57	63,2	49,1
Estudis universitaris	37	67,6	54,1
Ocupació	155	64,5	47,1
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	110	61,8	49,1
Pensionista (no ha treballat mai)	1	100,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	25	68,0	56,0

Està jubilat però encara treballa	13	69,2	30,8
Tasques domèstiques	4	75,0	25,0
Aturat i altres situacions	2	100,0	0,0

47. Quins són els motius pels quals vostè fa esport?

% Horitzontals		Per diversió i passar el temps	Per trobar-se amb els amics	Per mantenir i/o millorar la salut	Perquè li agrada	Per mantenir la línia (raons estètiques)	Per recomanació mèdica	Per evasió	Perquè li agrada competir
Total	155	18,7	16,1	76,8	57,4	3,9	9,7	3,9	2,6
Edat									
De 60 a 65 anys	48	18,8	18,8	75,0	58,3	6,3	8,3	8,3	0,0
De 66 a 70 anys	43	16,3	16,3	76,7	55,8	4,7	9,3	2,3	4,7
De 71 a 75 anys	32	34,4	15,6	78,1	56,3	3,1	12,5	0,0	6,3
De 76 a 80 anys	16	12,5	12,5	68,8	62,5	0,0	12,5	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	15	0,0	6,7	93,3	53,3	0,0	6,7	6,7	0,0
No contesta	1	0,0	100,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sexe									
Home	78	15,4	19,2	69,2	62,8	1,3	5,1	2,6	2,6
Dona	77	22,1	13,0	84,4	51,9	6,5	14,3	5,2	2,6
Nacionalitat									
Andorrana	76	26,3	23,7	72,4	56,6	5,3	7,9	6,6	3,9
Espanyola	56	10,7	5,4	87,5	55,4	0,0	10,7	0,0	0,0
Francesa	7	28,6	28,6	57,1	57,1	28,6	0,0	14,3	14,3
Portuguesa	2	0,0	0,0	50,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Altres	14	7,1	14,3	71,4	71,4	0,0	21,4	0,0	0,0
Anys de residència									
Menys de 5 anys	1	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	4	0,0	0,0	100,0	75,0	0,0	25,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	5	40,0	0,0	80,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	3	0,0	0,0	66,7	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	110	13,6	16,4	79,1	54,5	4,5	12,7	2,7	2,7
Nascut/da a Andorra	32	37,5	21,9	68,8	53,1	3,1	0,0	9,4	3,1
Parròquia									
Canillo	14	0,0	14,3	78,6	64,3	7,1	7,1	0,0	0,0
Encamp	18	27,8	22,2	88,9	55,6	0,0	16,7	11,1	11,1
Ordino	13	15,4	15,4	69,2	76,9	0,0	0,0	7,7	0,0
La Massana	13	15,4	0,0	61,5	23,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Andorra la Vella	54	20,4	20,4	79,6	70,4	3,7	5,6	3,7	1,9
Sant Julià de Lòria	12	41,7	33,3	75,0	50,0	25,0	16,7	8,3	8,3
Escaldes- Engordany	31	12,9	6,5	74,2	41,9	0,0	19,4	0,0	0,0
Nivell d'Estudis									

Estudis primaris o sense estudis	25	16,0	12,0	84,0	52,0	0,0	8,0	4,0	4,0
Estudis primaris acabats	36	19,4	13,9	72,2	47,2	0,0	13,9	0,0	0,0
Estudis secundaris	57	15,8	15,8	78,9	56,1	7,0	10,5	8,8	1,8
Estudis universitaris	37	24,3	21,6	73,0	73,0	5,4	5,4	0,0	5,4
Ocupació									
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	110	22,7	16,4	76,4	58,2	3,6	11,8	0,9	2,7
Pensionista (no ha treballat mai)	1	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	25	16,0	16,0	76,0	60,0	8,0	4,0	16,0	0,0
Està jubilat però encara treballa	13	0,0	23,1	69,2	61,5	0,0	7,7	7,7	7,7
Tasques domèstiques	4	0,0	0,0	100,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	2	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

48. Quins són els motius principals pels quals no practica cap esport?

% Horitzontals		Per manca de temps	Per motius de salut	No li agrada/ no li interessa	Per motius d'edat	Manca d'hàbit	Altres obligacions o activitats	Per mandra	Per motius econòmics
Total	598	17,9	29,6	34,9	14,2	17,1	9,9	9,7	2,5
Edat									
De 60 a 65 anys	164	33,5	20,7	29,3	4,3	16,5	17,1	8,5	3,7
De 66 a 70 anys	132	20,5	25,0	31,1	4,5	23,5	10,6	12,9	3,8
De 71 a 75 anys	96	14,6	26,0	36,5	14,6	15,6	9,4	8,3	2,1
De 76 a 80 anys	88	1,1	47,7	43,2	21,6	11,4	1,1	10,2	1,1
De 81 a 95 anys	115	8,7	35,7	40,0	32,2	15,7	6,1	8,7	0,9
Més de 96 anys	3	0,0	66,7	33,3	66,7	33,3	0,0	0,0	0,0
Sexe									
Home	293	20,5	25,9	34,8	14,0	16,7	14,0	8,5	1,0
Dona	305	15,4	33,1	35,1	14,4	17,4	5,9	10,8	3,9
Nacionalitat									
Andorrana	230	13,9	27,0	35,2	16,5	17,0	10,0	12,6	1,7
Espanyola	270	18,9	32,6	34,4	12,6	18,1	8,5	8,5	3,0
Francesa	27	18,5	29,6	33,3	11,1	14,8	18,5	11,1	0,0
Portuguesa	30	33,3	23,3	40,0	10,0	23,3	13,3	0,0	6,7
Altres	41	22,0	29,3	34,1	17,1	7,3	9,8	7,3	2,4
Anys de residència									
Menys de 5 anys	12	0,0	33,3	50,0	33,3	41,7	8,3	8,3	0,0
De 6 a 10 anys	12	41,7	16,7	41,7	8,3	8,3	8,3	8,3	8,3
D'11 a 15 anys	14	21,4	21,4	57,1	7,1	7,1	7,1	7,1	0,0
De 16 a 19 anys	12	33,3	33,3	33,3	0,0	8,3	25,0	0,0	8,3
Més de 20 anys	439	18,9	30,8	33,7	13,0	17,1	10,0	9,3	3,0
Nascut/da a Andorra	105	10,5	26,7	35,2	20,0	17,1	8,6	12,4	0,0
No contesta	4	25,0	25,0	25,0	25,0	25,0	0,0	25,0	0,0
Parròquia									
Canillo	29	6,9	31,0	65,5	27,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Encamp	79	16,5	29,1	49,4	20,3	15,2	10,1	2,5	2,5
Ordino	22	13,6	27,3	22,7	13,6	18,2	0,0	4,5	4,5
La Massana	80	20,0	23,8	23,8	11,3	20,0	7,5	11,3	2,5
Andorra la Vella	195	12,8	31,8	40,0	13,3	14,9	8,2	6,2	2,6
Sant Julià de Lòria	79	26,6	32,9	24,1	19,0	17,7	19,0	11,4	1,3
Escaldes- Engordany	114	23,7	28,1	26,3	7,0	23,7	12,3	21,9	3,5
Nivell d'Estudis									
Estudis primaris o sense estudis	179	14,0	31,3	35,2	17,9	19,0	10,1	9,5	2,8
Estudis primaris acabats	214	22,0	25,7	39,7	12,1	17,3	10,3	8,9	1,9
Estudis secundaris	133	18,0	28,6	28,6	12,8	17,3	8,3	12,0	3,0
Estudis universitaris	72	15,3	38,9	31,9	13,9	11,1	11,1	8,3	2,8

Ocupació									
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	394	8,6	34,5	37,6	16,0	18,0	6,9	9,9	2,0
Pensionista (no ha treballat mai)	21	9,5	47,6	28,6	47,6	9,5	4,8	4,8	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	108	48,1	14,8	19,4	3,7	17,6	22,2	7,4	2,8
Està jubilat però encara treballa	41	39,0	14,6	46,3	14,6	4,9	12,2	7,3	4,9
Tasques domèstiques	22	13,6	36,4	45,5	9,1	18,2	4,5	22,7	4,5
Aturat i altres situacions	12	0,0	8,3	41,7	0,0	33,3	8,3	16,7	8,3

49. Anteriorment havia practicat esport de forma regular?

% Horitzontals		Sí	No
Total	598	37,0	62,9
Edat			
De 60 a 65 anys	164	36,0	64,0
De 66 a 70 anys	132	41,7	57,6
De 71 a 75 anys	96	40,6	59,4
De 76 a 80 anys	88	40,9	59,1
De 81 a 95 anys	115	27,8	72,2
Més de 96 anys	3	0,0	100,0
Sexe			
Home	293	44,7	55,3
Dona	305	29,5	70,2
Nacionalitat	598	37,0	62,9
Andorrana	230	43,9	56,1
Espanyola	270	29,6	70,4
Francesa	27	48,1	48,1
Portuguesa	30	26,7	73,3
Altres	41	46,3	53,7
Anys de residència			
Menys de 5 anys	12	33,3	66,7
De 6 a 10 anys	12	25,0	75,0
D'11 a 15 anys	14	50,0	50,0
De 16 a 19 anys	12	58,3	41,7
Més de 20 anys	439	36,4	63,3
Nascut/da a Andorra	105	37,1	62,9
No contesta	4	25,0	75,0
Parròquia			
Canillo	29	37,9	62,1
Encamp	79	29,1	70,9
Ordino	22	45,5	50,0
La Massana	80	32,5	67,5
Andorra la Vella	195	40,0	60,0
Sant Julià de Lòria	79	29,1	70,9
Escaldes- Engordany	114	43,9	56,1
Nivell d'Estudis			
Estudis primaris o sense estudis	179	19,6	80,4
Estudis primaris acabats	214	33,6	66,4
Estudis secundaris	133	48,9	51,1
Estudis universitaris	72	68,1	30,6
Ocupació			
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	394	37,1	62,9
Pensionista (no ha treballat mai)	21	19,0	81,0

Treballa activament, encara no s'ha jubilat	108	38,0	61,1
Està jubilat però encara treballa	41	51,2	48,8
Tasques domèstiques	22	18,2	81,8
Aturat i altres situacions	12	41,7	58,3

PARTICIPACIÓ SOCIAL I TEMPS DE LLEURE

50. Té alguna afició que practiqui habitualment (a part de les activitats físicoesportives)?

% Horitzontals		Sí	No
Total	753	52,2	47,7
Edat			
De 60 a 65 anys	212	50,0	50,0
De 66 a 70 anys	175	56,6	42,9
De 71 a 75 anys	128	51,6	48,4
De 76 a 80 anys	104	55,8	44,2
De 81 a 95 anys	130	48,5	51,5
Més de 96 anys	3	0,0	100,0
No contesta	1	100,0	0,0
Sexe			
Home	371	44,7	55,3
Dona	382	59,4	40,3
Nacionalitat			
Andorrana	306	55,9	43,8
Espanyola	326	45,7	54,3
Francesa	34	70,6	29,4
Portuguesa	32	37,5	62,5
Altres	55	67,3	32,7
Anys de residència			
Menys de 5 anys	13	61,5	38,5
De 6 a 10 anys	16	75,0	25,0
D'11 a 15 anys	19	68,4	31,6
De 16 a 19 anys	15	60,0	40,0
Més de 20 anys	549	50,5	49,4
Nascut/da a Andorra	137	51,8	48,2
Parròquia			
Canillo	43	58,1	41,9
Encamp	97	51,5	48,5
Ordino	35	68,6	31,4
La Massana	93	49,5	50,5
Andorra la Vella	249	51,4	48,6
Sant Julià de Lòria	91	62,6	37,4
Escaldes- Engordany	145	43,4	55,9
Nivell d'estudis			
Estudis primaris o sense estudis	204	35,3	64,7
Estudis primaris acabats	250	48,8	51,2
Estudis secundaris	190	61,1	38,9
Estudis universitaris	109	76,1	22,9
Ocupació			

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	54,6	45,2
Pensionista (no ha treballat mai)	22	40,9	59,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	45,9	54,1
Està jubilat però encara treballa	54	42,6	57,4
Tasques domèstiques	26	69,2	30,8
Aturat i altres situacions	14	50,0	50,0

50.1. Quina?

% Horitzontals		Activitats d'oci (cuidar d'un hort/jardí, ganxet, pintar, viatjar...)	Activitats mentals- cognitives (llegir, jocs de taula...)	Altres	Activitats culturals (anar al cinema, teatre...)	Col·leccionar segells, monedes, miniatures...
Total	393	60,8	50,6	3,6	1,8	1,5
Edat						
De 60 a 65 anys	106	61,3	48,1	1,9	4,7	3,8
De 66 a 70 anys	99	58,6	48,5	5,1	2,0	1,0
De 71 a 75 anys	66	66,7	54,5	1,5	0,0	0,0
De 76 a 80 anys	58	55,2	56,9	5,2	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	63	63,5	47,6	4,8	0,0	1,6
Sexe						
Home	166	55,4	48,2	5,4	0,6	1,8
Dona	227	64,8	52,4	2,2	2,6	1,3
Nacionalitat						
Andorrana	171	63,2	48,0	2,9	1,8	1,8
Espanyola	149	60,4	46,3	4,7	2,7	2,0
Francesa	24	62,5	66,7	0,0	0,0	0,0
Portuguesa	12	66,7	41,7	0,0	0,0	0,0
Altres	37	48,6	73,0	5,4	0,0	0,0
Anys de residència						
Menys de 5 anys	8	25,0	37,5	25,0	0,0	12,5
De 6 a 10 anys	12	66,7	58,3	0,0	16,7	0,0
D'11 a 15 anys	13	76,9	46,2	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	9	55,6	55,6	11,1	0,0	0,0
Més de 20 anys	277	60,3	53,4	2,9	1,1	1,4
Nascut/da a Andorra	71	63,4	40,8	4,2	2,8	1,4
No contesta	3	66,7	33,3	0,0	0,0	0,0
Parròquia						
Canillo	25	64,0	60,0	4,0	0,0	0,0
Encamp	50	68,0	50,0	2,0	0,0	2,0
Ordino	24	50,0	58,3	4,2	4,2	0,0
La Massana	46	58,7	47,8	8,7	2,2	2,2
Andorra la Vella	128	50,0	60,9	2,3	2,3	1,6
Sant Julià de Lòria	57	77,2	31,6	3,5	1,8	1,8
Escaldes- Engordany	63	66,7	42,9	3,2	1,6	1,6
Nivell d'estudis	393	60,8	50,6	3,6	1,8	1,5
Estudis primaris o sense estudis	72	70,8	30,6	2,8	0,0	1,4
Estudis primaris acabats	122	61,5	47,5	3,3	0,0	0,8
Estudis secundaris	116	67,2	54,3	4,3	4,3	0,9
Estudis universitaris	83	42,2	67,5	3,6	2,4	3,6

Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	275	62,5	49,8	3,3	1,8	1,5
Pensionista (no ha treballat mai)	9	66,7	44,4	11,1	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	61	62,3	44,3	3,3	3,3	1,6
Està jubilat però encara treballa	23	30,4	78,3	8,7	0,0	0,0
Tasques domèstiques	18	66,7	44,4	0,0	0,0	0,0
Aturat i altres situacions	7	57,1	71,4	0,0	0,0	14,3

50.2. Quantes hores a la setmana dedica normalment a fer aquestes activitats?

% Horitzontals		Menys de 2h	De 3h a 6h	7h	De 8h a 13h	Més de 14h	No contesta
Total	393	16,0	28,2	13,5	16,0	20,9	5,3
Edat							
De 60 a 65 anys	106	22,6	33,0	16,0	10,4	12,3	5,7
De 66 a 70 anys	99	15,2	28,3	11,1	12,1	27,3	6,1
De 71 a 75 anys	66	4,5	31,8	13,6	19,7	25,8	4,5
De 76 a 80 anys	58	13,8	29,3	10,3	19,0	22,4	5,2
De 81 a 95 anys	63	20,6	15,9	15,9	23,8	19,0	4,8
Sexe							
Home	166	12,7	24,7	13,9	13,9	27,7	7,2
Dona	227	18,5	30,8	13,2	17,6	15,9	4,0
Nacionalitat							
Andorrana	171	16,4	28,7	15,2	15,2	19,9	4,7
Espanyola	149	18,1	32,2	13,4	13,4	18,1	4,7
Francesa	24	12,5	25,0	0,0	20,8	33,3	8,3
Portuguesa	12	16,7	41,7	16,7	16,7	0,0	8,3
Altres	37	8,1	8,1	13,5	27,0	35,1	8,1
Parròquia							
Canillo	25	16,0	20,0	8,0	32,0	24,0	0,0
Encamp	50	20,0	20,0	14,0	16,0	16,0	14,0
Ordino	24	16,7	16,7	16,7	12,5	25,0	12,5
La Massana	46	17,4	26,1	8,7	10,9	23,9	13,0
Andorra la Vella	128	12,5	39,1	15,6	18,8	12,5	1,6
Sant Julià de Lòria	57	17,5	22,8	17,5	12,3	29,8	0,0
Escaldes- Engordany	63	17,5	27,0	9,5	12,7	28,6	4,8
Amb qui viu							
Sol/a	102	16,7	25,5	11,8	22,5	19,6	3,9
Parella	217	15,2	24,9	15,7	14,7	23,5	6,0
Parella i altres persones	5	0,0	40,0	20,0	0,0	20,0	20,0
Parella i fills	33	18,2	36,4	9,1	12,1	21,2	3,0
Parella i fills i altres persones	7	28,6	57,1	0,0	0,0	14,3	0,0
Fills	10	0,0	70,0	10,0	0,0	10,0	10,0
Fills i altres	12	33,3	41,7	0,0	16,7	0,0	8,3
Altres persones	6	16,7	0,0	33,3	33,3	16,7	0,0
Residència	1	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Nivell d'estudis							
Estudis primaris o sense estudis	72	26,4	20,8	12,5	16,7	13,9	9,7
Estudis primaris acabats	122	17,2	36,9	10,7	11,5	21,3	2,5
Estudis secundaris	116	14,7	28,4	12,1	21,6	19,0	4,3
Estudis universitaris	83	7,2	21,7	20,5	14,5	28,9	7,2
Ocupació							

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	275	13,5	27,3	11,6	18,2	24,0	5,5
Pensionista (no ha treballat mai)	9	22,2	22,2	11,1	22,2	22,2	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	61	23,0	37,7	14,8	9,8	8,2	6,6
Està jubilat però encara treballa	23	26,1	21,7	26,1	4,3	21,7	0,0
Tasques domèstiques	18	16,7	27,8	22,2	11,1	16,7	5,6
Aturat i altres situacions	7	14,3	14,3	14,3	28,6	14,3	14,3

51. De les següents activitats, indiqui amb quina freqüència les ha realitzat en el darrer any?

51.1. Activitats d'oci

	Total					
% Horitzontals		Cada dia o quasi cada dia	3-4 cops per setmana	1-2 cops per setmana	Menys d'un cop per setmana	Mai
Total	753	16,5	7,3	10,8	5,8	59,2
Edat						
De 60 a 65 anys	212	14,6	5,2	15,1	6,6	58,0
De 66 a 70 anys	175	21,1	8,6	8,0	8,0	54,3
De 71 a 75 anys	128	18,0	9,4	11,7	3,9	55,5
De 76 a 80 anys	104	14,4	4,8	13,5	6,7	60,6
De 81 a 95 anys	130	13,8	9,2	4,6	3,1	69,2
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Sexe						
Home	371	14,6	7,5	8,1	5,1	64,4
Dona	382	18,3	7,1	13,4	6,5	54,2
Nacionalitat						
Andorrana	306	22,9	9,8	10,8	3,6	52,3
Espanyola	326	12,3	4,9	11,0	6,7	64,7
Francesa	34	8,8	8,8	17,6	8,8	55,9
Portuguesa	32	9,4	9,4	9,4	12,5	59,4
Altres	55	14,5	5,5	5,5	7,3	67,3
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	7,7	0,0	7,7	15,4	69,2
De 6 a 10 anys	16	6,3	18,8	25,0	6,3	43,8
D'11 a 15 anys	19	21,1	10,5	0,0	10,5	57,9
De 16 a 19 anys	15	20,0	6,7	0,0	13,3	60,0
Més de 20 anys	549	14,2	6,2	11,3	6,0	61,7
Nascut/da a Andorra	137	27,0	10,2	10,2	2,2	50,4
No contesta	4	0,0	25,0	0,0	25,0	50,0
Parròquia						
Canillo	43	25,6	18,6	7,0	9,3	39,5
Encamp	97	12,4	5,2	10,3	6,2	66,0
Ordino	35	17,1	0,0	5,7	11,4	65,7
La Massana	93	22,6	5,4	2,2	1,1	67,7
Andorra la Vella	249	12,4	7,6	15,3	4,8	59,8
Sant Julià de Lòria	91	29,7	9,9	12,1	6,6	40,7
Escaldes- Engordany	145	11,0	6,2	10,3	7,6	64,1
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	13,7	4,4	10,3	6,4	64,7
Estudis primaris acabats	250	18,0	11,6	10,8	4,4	54,8
Estudis secundaris	190	18,9	5,8	11,1	5,8	57,9

Estudis universitaris	109	13,8	5,5	11,0	8,3	61,5
Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	18,5	7,3	8,9	5,6	59,3
Pensionista (no ha treballat mai)	22	0,0	9,1	18,2	4,5	68,2
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	12,8	5,3	15,0	6,8	59,4
Està jubilat però encara treballa	54	7,4	9,3	14,8	3,7	64,8
Tasques domèstiques	26	26,9	15,4	7,7	11,5	38,5
Aturat i altres situacions	14	21,4	0,0	14,3	7,1	57,1
Tipus de llar						
Unipersonal	175	13,7	6,3	14,9	4,0	61,1
Parella sola sense altres persones	399	20,3	7,5	9,5	5,8	56,1
Parella amb fills/s sense altres persones	75	12,0	10,7	10,7	10,7	56,0
Monoparental (pare o mare sol amb fill/s) i sense altres persones	27	11,1	11,1	3,7	0,0	74,1
Parella sense fills amb altres persones	12	8,3	0,0	8,3	16,7	66,7
Parella amb fills i altres persones	16	18,8	6,3	12,5	0,0	62,5
Monoparental (pare o mare sol amb fill/s) i altres persones	27	7,4	7,4	14,8	7,4	63,0
Amb altres persones (ni parella ni fills)	17	5,9	0,0	5,9	11,8	76,5
Amb altres persones (ni parella ni fills) Cuidadora	2	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Residència	3	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0

51.2. Activitats culturals

	Total	1-2 cops per setmana	Menys d'un cop per setmana	Mai
% Horitzontals				
Total	753	1,7	28,7	69,5
Edat				
De 60 a 65 anys	212	1,4	30,7	67,9
De 66 a 70 anys	175	2,9	36,0	61,1
De 71 a 75 anys	128	0,0	29,7	69,5
De 76 a 80 anys	104	3,8	25,0	71,2
De 81 a 95 anys	130	0,8	18,5	80,8
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	100,0
Sexe				
Home	371	1,3	25,3	73,3
Dona	382	2,1	31,9	65,7
Nacionalitat				
Andorrana	306	1,6	36,9	61,1
Espanyola	326	2,1	19,0	78,8
Francesa	34	2,9	44,1	52,9
Portuguesa	32	0,0	12,5	87,5
Altres	55	0,0	40,0	60,0
Anys de residència				
Menys de 5 anys	13	0,0	30,8	69,2
De 6 a 10 anys	16	0,0	31,3	68,8
D'11 a 15 anys	19	0,0	31,6	68,4
De 16 a 19 anys	15	0,0	26,7	73,3
Més de 20 anys	549	2,2	28,2	69,4
Nascut/da a Andorra	137	0,7	29,9	69,3
Parròquia				
Canillo	43	0,0	25,6	74,4
Encamp	97	1,0	20,6	78,4
Ordino	35	0,0	37,1	62,9
La Massana	93	3,2	14,0	82,8
Andorra la Vella	249	1,6	34,1	64,3
Sant Julià de Lòria	91	1,1	30,8	68,1
Escaldes- Engordany	145	2,8	31,7	64,8
Pobles i nuclis				
Pobles de Canillo	26	0,0	23,1	76,9
Nucli Urbà de Canillo	18	0,0	27,8	72,2
Pobles d'Encamp	34	0,0	20,6	79,4
Nucli Urbà d'Encamp	63	1,6	22,2	76,2
Pobles d'Ordino	11	0,0	18,2	81,8
Nucli Urbà d'Ordino	23	0,0	43,5	56,5
Pobles de la Massana	41	7,3	12,2	80,5

Nucli Urbà de la Massana	52	0,0	15,4	84,6
Pobles d'Andorra la Vella	30	0,0	26,7	73,3
Nucli Urbà d'Andorra la Vella	219	1,8	35,2	63,0
Pobles de Sant Julià de Lòria	15	0,0	26,7	73,3
Nucli Urbà de Sant Julià de Lòria	76	1,3	31,6	67,1
Nucli Urbà d'Escaldes-Engordany	145	2,8	31,7	64,8
Nivell d'estudis				
Estudis primaris o sense estudis	204	0,5	13,2	86,3
Estudis primaris acabats	250	0,8	20,8	78,4
Estudis secundaris	190	2,6	38,9	57,9
Estudis universitaris	109	4,6	57,8	37,6
Ocupació				
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	2,2	28,8	68,8
Pensionista (no ha treballat mai)	22	0,0	22,7	77,3
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	0,0	29,3	70,7
Està jubilat però encara treballa	54	1,9	29,6	68,5
Tasques domèstiques	26	3,8	23,1	73,1
Aturat i altres situacions	14	0,0	35,7	64,3

51.3. Activitats socials

	Total	Cada dia o quasi cada dia	3-4 cops per setmana	1-2 cops per setmana	Menys d'un cop per setmana	Mai
% Horitzontals						
Total	753	5,7	2,5	9,7	27,8	54,2
Edat						
De 60 a 65 anys	212	3,8	0,9	9,0	28,3	58,0
De 66 a 70 anys	175	5,7	1,7	13,1	31,4	48,0
De 71 a 75 anys	128	6,3	4,7	7,8	29,7	51,6
De 76 a 80 anys	104	7,7	3,8	11,5	21,2	55,8
De 81 a 95 anys	130	6,2	3,1	6,9	26,2	56,9
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Sexe						
Home	371	7,3	2,2	10,0	31,0	49,6
Dona	382	4,2	2,9	9,4	24,6	58,6
Nacionalitat						
Andorrana	306	3,9	1,6	13,7	35,0	45,4
Espanyola	326	7,7	3,4	6,1	22,7	60,1
Francesa	34	2,9	2,9	14,7	29,4	50,0
Portuguesa	32	12,5	0,0	6,3	12,5	68,8
Altres	55	1,8	3,6	7,3	25,5	61,8
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	7,7	0,0	15,4	23,1	53,8
De 6 a 10 anys	16	0,0	0,0	0,0	31,3	68,8
D'11 a 15 anys	19	10,5	0,0	5,3	10,5	73,7
De 16 a 19 anys	15	0,0	0,0	6,7	26,7	66,7
Més de 20 anys	549	6,4	3,5	9,1	26,8	54,3
Nascut/da a Andorra	137	3,6	0,0	13,9	35,0	46,7
Parròquia						
Canillo	43	2,3	0,0	4,7	37,2	55,8
Encamp	97	2,1	2,1	6,2	38,1	51,5
Ordino	35	2,9	0,0	2,9	25,7	68,6
La Massana	93	4,3	1,1	7,5	21,5	64,5
Andorra la Vella	249	6,8	4,0	9,6	23,7	55,8
Sant Julià de Lòria	91	4,4	4,4	18,7	22,0	50,5
Escaldes- Engordany	145	9,7	1,4	11,0	33,1	44,8
Pobles i nuclis						
Pobles de Canillo	26	3,8	0,0	7,7	34,6	53,8
Nucli Urbà de Canillo	18	0,0	0,0	0,0	44,4	55,6
Pobles d'Encamp	34	2,9	2,9	8,8	41,2	44,1
Nucli Urbà d'Encamp	63	1,6	1,6	4,8	36,5	55,6
Pobles d'Ordino	11	0,0	0,0	0,0	27,3	72,7
Nucli Urbà d'Ordino	23	4,3	0,0	4,3	21,7	69,6
Pobles de la Massana	41	0,0	0,0	7,3	26,8	65,9

Nucli Urbà de la Massana	52	7,7	1,9	7,7	17,3	63,5
Pobles d'Andorra la Vella	30	20,0	3,3	16,7	10,0	50,0
Nucli Urbà d'Andorra la Vella	219	5,0	4,1	8,7	25,6	56,6
Pobles de Sant Julià de Lòria	15	0,0	0,0	33,3	40,0	26,7
Nucli Urbà de Sant Julià de Lòria	76	5,3	5,3	15,8	18,4	55,3
Nucli Urbà d'Escaldes-Engordany	145	9,7	1,4	11,0	33,1	44,8
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	5,9	3,4	5,9	21,1	63,2
Estudis primaris acabats	250	8,0	2,8	8,8	23,6	56,8
Estudis secundaris	190	3,7	2,1	11,1	33,2	50,0
Estudis universitaris	109	3,7	0,9	16,5	40,4	38,5
Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	6,9	2,8	10,3	27,4	52,4
Pensionista (no ha treballat mai)	22	9,1	4,5	4,5	22,7	59,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	3,8	0,8	6,0	32,3	57,1
Està jubilat però encara treballa	54	0,0	1,9	16,7	31,5	50,0
Tasques domèstiques	26	3,8	7,7	7,7	15,4	65,4
Aturat i altres situacions	14	0,0	0,0	7,1	14,3	78,6

51.4. Activitats formatives

	Total	Cada dia o quasi cada dia	3-4 cops per setmana	1-2 cops per setmana	Menys d'un cop per setmana	Mai
% Horitzontals						
Total	753	0,4	1,1	3,9	3,7	91,0
Edat						
De 60 a 65 anys	212	0,5	0,0	4,7	3,3	91,5
De 66 a 70 anys	175	0,0	0,6	4,6	5,1	89,7
De 71 a 75 anys	128	0,0	0,8	2,3	3,9	93,0
De 76 a 80 anys	104	1,9	1,9	6,7	3,8	85,6
De 81 a 95 anys	130	0,0	3,1	0,8	2,3	93,8
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Sexe						
Home	371	0,3	0,5	2,4	2,7	94,1
Dona	382	0,5	1,6	5,2	4,7	88,0
Nacionalitat						
Andorrana	306	0,0	1,6	5,2	5,2	87,9
Espanyola	326	0,6	0,3	2,1	3,4	93,6
Francesa	34	2,9	2,9	5,9	2,9	85,3
Portuguesa	32	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Altres	55	0,0	1,8	7,3	0,0	90,9
Anys de residència						
Menys de 5 anys	13	7,7	0,0	7,7	0,0	84,6
De 6 a 10 anys	16	0,0	0,0	6,3	0,0	93,8
D'11 a 15 anys	19	0,0	0,0	0,0	5,3	94,7
De 16 a 19 anys	15	0,0	0,0	13,3	0,0	86,7
Més de 20 anys	549	0,4	0,9	3,5	3,8	91,4
Nascut/da a Andorra	137	0,0	2,2	4,4	4,4	89,1
Parròquia						
Canillo	43	0,0	0,0	7,0	0,0	93,0
Encamp	97	0,0	2,1	0,0	0,0	97,9
Ordino	35	0,0	0,0	0,0	5,7	94,3
La Massana	93	0,0	0,0	1,1	2,2	96,8
Andorra la Vella	249	0,4	1,6	5,6	4,0	88,4
Sant Julià de Lòria	91	0,0	2,2	5,5	5,5	86,8
Escaldes- Engordany	145	1,4	0,0	4,1	6,2	88,3
Pobles i nuclis	753	0,4	1,1	3,9	3,7	91,0
Pobles de Canillo	26	0,0	0,0	7,7	0,0	92,3
Nucli Urbà de Canillo	18	0,0	0,0	5,6	0,0	94,4
Pobles d'Encamp	34	0,0	2,9	0,0	0,0	97,1
Nucli Urbà d'Encamp	63	0,0	1,6	0,0	0,0	98,4
Pobles d'Ordino	11	0,0	0,0	0,0	9,1	90,9
Nucli Urbà d'Ordino	23	0,0	0,0	0,0	4,3	95,7
Pobles de la Massana	41	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0

Nucli Urbà de la Massana	52	0,0	0,0	1,9	3,8	94,2
Pobles d'Andorra la Vella	30	0,0	0,0	13,3	0,0	86,7
Nucli Urbà d'Andorra la Vella	219	0,5	1,8	4,6	4,6	88,6
Pobles de Sant Julià de Lòria	15	0,0	6,7	6,7	13,3	73,3
Nucli Urbà de Sant Julià de Lòria	76	0,0	1,3	5,3	3,9	89,5
Nucli Urbà d'Escaldes-Engordany	145	1,4	0,0	4,1	6,2	88,3
Nivell d'estudis						
Estudis primaris o sense estudis	204	0,5	0,0	0,0	3,9	95,6
Estudis primaris acabats	250	0,0	1,6	2,4	2,4	93,6
Estudis secundaris	190	0,5	1,6	6,8	4,2	86,8
Estudis universitaris	109	0,9	0,9	9,2	5,5	83,5
Ocupació						
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	0,6	1,6	4,0	3,4	90,5
Pensionista (no ha treballat mai)	22	0,0	0,0	0,0	4,5	95,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	0,0	0,0	4,5	3,8	91,7
Està jubilat però encara treballa	54	0,0	0,0	3,7	3,7	92,6
Tasques domèstiques	26	0,0	0,0	0,0	11,5	88,5
Aturat i altres situacions	14	0,0	0,0	7,1	0,0	92,9

51.5. Activitats mental-cognitives

	Total	Cada dia o quasi cada dia	3-4 cops per setmana	1-2 cops per setmana	Menys d'un cop per setmana	Mai	No contesta
% Horitzontals							
Total	753	31,1	9,0	8,5	9,4	40,2	1,7
Edat							
De 60 a 65 anys	212	25,5	10,4	9,0	12,3	42,0	0,9
De 66 a 70 anys	175	37,1	9,1	5,7	10,3	37,1	0,6
De 71 a 75 anys	128	36,7	8,6	8,6	11,7	31,3	3,1
De 76 a 80 anys	104	33,7	11,5	7,7	3,8	39,4	3,8
De 81 a 95 anys	130	24,6	5,4	12,3	5,4	50,8	1,5
Més de 96 anys	3	0,0	0,0	0,0	33,3	66,7	0,0
Sexe							
Home	371	30,5	8,6	7,8	10,5	41,0	1,6
Dona	382	31,7	9,4	9,2	8,4	39,5	1,8
Nacionalitat							
Andorrana	306	31,7	8,2	9,5	10,8	36,9	2,9
Espanyola	326	24,8	10,7	7,1	8,9	47,9	0,6
Francesa	34	55,9	8,8	14,7	2,9	17,6	0,0
Portuguesa	32	21,9	9,4	9,4	12,5	46,9	0,0
Altres	55	54,5	3,6	7,3	7,3	23,6	3,6
Anys de residència							
Menys de 5 anys	13	30,8	7,7	23,1	0,0	38,5	0,0
De 6 a 10 anys	16	43,8	12,5	6,3	0,0	31,3	6,3
D'11 a 15 anys	19	47,4	0,0	10,5	15,8	26,3	0,0
De 16 a 19 anys	15	40,0	6,7	13,3	20,0	20,0	0,0
Més de 20 anys	549	30,8	9,8	7,7	9,5	40,8	1,5
Nascut/da a Andorra	137	28,5	7,3	10,2	8,8	42,3	2,9
Parròquia							
Canillo	43	39,5	11,6	14,0	16,3	18,6	0,0
Encamp	97	21,6	13,4	11,3	10,3	42,3	1,0
Ordino	35	42,9	14,3	8,6	2,9	31,4	0,0
La Massana	93	22,6	5,4	5,4	2,2	60,2	4,3
Andorra la Vella	249	35,7	10,0	10,0	8,4	34,1	1,6
Sant Julià de Lòria	91	41,8	6,6	6,6	6,6	37,4	1,1
Escaldes- Engordany	145	22,8	6,2	5,5	16,6	46,9	2,1
Pobles i nuclis							
Pobles de Canillo	26	42,3	11,5	11,5	7,7	26,9	0,0
Nucli Urbà de Canillo	18	33,3	11,1	16,7	27,8	11,1	0,0
Pobles d'Encamp	34	17,6	14,7	8,8	5,9	50,0	2,9
Nucli Urbà d'Encamp	63	23,8	14,3	12,7	12,7	36,5	0,0
Pobles d'Ordino	11	9,1	9,1	0,0	9,1	72,7	0,0
Nucli Urbà d'Ordino	23	60,9	13,0	13,0	0,0	13,0	0,0

Pobles de la Massana	41	9,8	0,0	2,4	0,0	87,8	0,0
Nucli Urbà de la Massana	52	32,7	9,6	7,7	3,8	38,5	7,7
Pobles d'Andorra la Vella	30	50,0	6,7	6,7	6,7	30,0	0,0
Nucli Urbà d'Andorra la Vella	219	33,8	10,5	10,5	8,7	34,7	1,8
Pobles de Sant Julià de Lòria	15	80,0	6,7	6,7	6,7	0,0	0,0
Nucli Urbà de Sant Julià de Lòria	76	34,2	6,6	6,6	6,6	44,7	1,3
Nucli Urbà d'Escaldes-Engordany	145	22,8	6,2	5,5	16,6	46,9	2,1
Nivell d'estudis							
Estudis primaris o sense estudis	204	12,7	4,9	2,9	12,3	66,2	1,0
Estudis primaris acabats	250	26,4	12,4	11,6	9,6	38,8	1,2
Estudis secundaris	190	41,1	8,4	12,1	7,4	28,9	2,1
Estudis universitaris	109	58,7	10,1	5,5	7,3	14,7	3,7
Ocupació							
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	34,5	7,9	8,5	8,5	38,5	2,0
Pensionista (no ha treballat mai)	22	22,7	9,1	4,5	0,0	63,6	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	22,6	9,0	9,0	9,8	48,1	1,5
Està jubilat però encara treballa	54	25,9	11,1	11,1	16,7	33,3	1,9
Tasques domèstiques	26	30,8	19,2	3,8	15,4	30,8	0,0
Aturat i altres situacions	14	21,4	21,4	7,1	14,3	35,7	0,0

52. Activitats realitzades

% Horitzontals		Llegir	Reunir-se amb amics	Jocs taula	Ganxet, Cosir...	Hort	Anar al cinema	No contesta
Total	626	46,5	24,8	15,5	13,6	12,6	11,3	13,9
Edat								
De 60 a 65 anys	174	44,8	26,4	13,2	12,6	12,1	12,1	14,4
De 66 a 70 anys	154	42,9	27,3	13,0	11,0	14,3	13,6	15,6
De 71 a 75 anys	107	58,9	25,2	17,8	14,0	12,1	8,4	13,1
De 76 a 80 anys	90	46,7	23,3	16,7	15,6	11,1	13,3	13,3
De 81 a 95 anys	99	41,4	18,2	20,2	17,2	13,1	8,1	11,1
Més de 96 anys	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0
Sexe								
Home	311	42,4	26,7	18,3	0,0	17,7	10,6	14,1
Dona	315	50,5	22,9	12,7	27,0	7,6	12,1	13,7
Nacionalitat								
Andorrana	268	47,0	26,1	14,9	10,1	19,0	13,4	16,0
Espanyola	255	42,0	24,7	16,5	16,9	8,6	9,8	12,2
Francesa	31	67,7	29,0	12,9	22,6	0,0	16,1	12,9
Portuguesa	26	34,6	26,9	15,4	15,4	11,5	3,8	19,2
Altres	46	60,9	13,0	15,2	8,7	6,5	8,7	8,7
Anys de residència								
Menys de 5 anys	11	36,4	27,3	18,2	18,2	0,0	9,1	9,1
De 6 a 10 anys	14	64,3	14,3	7,1	35,7	7,1	21,4	0,0
D'11 a 15 anys	19	36,8	15,8	21,1	10,5	10,5	5,3	10,5
De 16 a 19 anys	13	76,9	23,1	15,4	0,0	7,7	7,7	7,7
Més de 20 anys	450	48,0	26,4	16,0	14,2	10,7	11,8	13,8
Nascut/da a Andorra	116	38,8	21,6	13,8	10,3	23,3	10,3	17,2
Parròquia								
Canillo	37	27,0	0,0	16,2	8,1	8,1	0,0	40,5
Encamp	83	31,3	14,5	8,4	8,4	7,2	0,0	41,0
Ordino	29	65,5	17,2	3,4	10,3	6,9	13,8	3,4
La Massana	65	36,9	20,0	20,0	12,3	21,5	9,2	6,2
Andorra la Vella	219	57,5	23,7	17,8	14,6	11,0	15,1	5,0
Sant Julià de Lòria	75	53,3	38,7	17,3	13,3	29,3	10,7	6,7
Escaldes- Engordany	118	39,0	37,3	15,3	18,6	6,8	16,9	14,4
Pobles i nuclis								
Pobles de Canillo	21	38,1	0,0	14,3	4,8	0,0	0,0	42,9
Nucli Urbà de Canillo	17	11,8	0,0	17,6	11,8	17,6	0,0	41,2
Pobles d'Encamp	28	21,4	25,0	10,7	0,0	10,7	3,6	28,6
Nucli Urbà d'Encamp	55	36,4	10,9	7,3	12,7	5,5	0,0	45,5
Pobles d'Ordino	6	50,0	33,3	0,0	16,7	16,7	16,7	0,0
Nucli Urbà d'Ordino	22	72,7	9,1	4,5	9,1	4,5	9,1	4,5
Pobles de la Massana	27	14,8	22,2	0,0	14,8	40,7	18,5	3,7

Nucli Urbà de la Massana	38	52,6	18,4	34,2	10,5	7,9	2,6	7,9
Pobles d'Andorra la Vella	27	55,6	40,7	14,8	18,5	22,2	18,5	0,0
Nucli Urbà d'Andorra la Vella	192	57,8	21,4	18,2	14,1	9,4	14,6	5,7
Pobles de Sant Julià de Lòria	15	86,7	53,3	26,7	13,3	40,0	13,3	6,7
Nucli Urbà de Sant Julià de Lòria	60	45,0	35,0	15,0	13,3	26,7	10,0	6,7
Nucli Urbà d'Escaldes-Engordany	118	39,0	37,3	15,3	18,6	6,8	16,9	14,4
Nivell d'estudis								
Estudis primaris o sense estudis	144	20,8	18,1	11,1	18,8	14,6	4,9	21,5
Estudis primaris acabats	207	45,9	24,2	19,8	15,0	15,0	7,2	11,6
Estudis secundaris	169	55,0	26,6	15,4	12,4	10,7	17,8	13,0
Estudis universitaris	106	68,9	32,1	13,2	5,7	8,5	17,9	9,4
Ocupació								
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	425	47,3	23,5	16,2	12,5	12,7	10,8	13,4
Pensionista (no ha treballat mai)	18	33,3	16,7	11,1	16,7	5,6	11,1	27,8
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	103	41,7	30,1	14,6	11,7	13,6	11,7	11,7
Està jubilat però encara treballa	44	50,0	27,3	15,9	9,1	11,4	15,9	22,7
Tasques domèstiques	23	56,5	26,1	8,7	47,8	8,7	4,3	8,7
Aturat i altres situacions	13	46,2	23,1	15,4	15,4	23,1	23,1	7,7

53. Quins són els motius principals pels quals no realitza aquest tipus d'activitat?*

% Horitzontals		No li agrada/ no li interessa	Per motius de salut	Per manca de temps	Manca d'hàbit	Per motius d'edat	Altres obligacions o activitats	Per mandra	Per motius econòmics
Total	239	41,8	29,7	26,8	17,6	12,1	10,0	7,5	5,9
Edat									
De 60 a 65 anys	75	36,0	12,0	48,0	13,3	1,3	17,3	5,3	9,3
De 66 a 70 anys	49	40,8	20,4	30,6	24,5	2,0	8,2	8,2	6,1
De 71 a 75 anys	34	61,8	29,4	23,5	29,4	2,9	2,9	2,9	2,9
De 76 a 80 anys	27	51,9	48,1	11,1	18,5	18,5	7,4	14,8	7,4
De 81 a 95 anys	51	35,3	52,9	3,9	9,8	37,3	7,8	9,8	2,0
Més de 96 anys	3	0,0	66,7	0,0	0,0	66,7	0,0	0,0	0,0
Sexe									
Home	119	50,4	23,5	31,1	14,3	9,2	10,9	5,0	4,2
Dona	120	33,3	35,8	22,5	20,8	15,0	9,2	10,0	7,5
Nacionalitat									
Andorrana	79	45,6	27,8	16,5	16,5	11,4	7,6	12,7	0,0
Espanyola	129	38,8	34,9	31,8	17,8	14,0	10,1	4,7	10,1
Francesa	5	60,0	0,0	20,0	20,0	20,0	40,0	20,0	0,0
Portuguesa	13	38,5	23,1	30,8	30,8	7,7	7,7	0,0	7,7
Altres	13	46,2	7,7	38,5	7,7	0,0	15,4	7,7	0,0
Parròquia									
Canillo	10	90,0	20,0	30,0	0,0	40,0	0,0	0,0	0,0
Encamp	39	46,2	43,6	20,5	15,4	20,5	23,1	0,0	15,4
Ordino	9	44,4	11,1	11,1	11,1	0,0	11,1	0,0	0,0
La Massana	36	33,3	30,6	25,0	11,1	13,9	0,0	11,1	8,3
Andorra la Vella	60	51,7	30,0	21,7	11,7	8,3	5,0	6,7	1,7
Sant Julià de Lòria	26	34,6	30,8	38,5	15,4	15,4	11,5	0,0	7,7
Escaldes- Engordany	59	28,8	23,7	33,9	33,9	5,1	13,6	16,9	3,4
Anys de residència									
Menys de 5 anys	4	25,0	50,0	0,0	50,0	25,0	0,0	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	3	66,7	0,0	33,3	0,0	0,0	33,3	0,0	33,3
D'11 a 15 anys	4	25,0	0,0	50,0	0,0	0,0	0,0	25,0	0,0
De 16 a 19 anys	5	80,0	0,0	40,0	0,0	0,0	40,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	181	40,3	31,5	28,7	17,7	11,0	10,5	6,6	7,2
Nascut/da a Andorra	39	48,7	28,2	15,4	17,9	17,9	5,1	12,8	0,0
Nivell d'estudis									
Estudis primaris o sense estudis	103	35,9	41,7	23,3	21,4	16,5	9,7	4,9	8,7
Estudis primaris acabats	71	54,9	22,5	33,8	12,7	14,1	8,5	2,8	4,2
Estudis secundaris	50	42,0	16,0	26,0	12,0	4,0	12,0	14,0	4,0
Estudis universitaris	15	20,0	26,7	20,0	33,3	0,0	13,3	26,7	0,0
Ocupació									

Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	144	44,4	38,2	13,2	22,2	16,0	4,9	9,7	4,2
Pensionista (no ha treballat mai)	10	40,0	70,0	0,0	0,0	40,0	10,0	10,0	10,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	54	31,5	9,3	61,1	11,1	1,9	22,2	3,7	7,4
Està jubilat però encara treballa	20	50,0	0,0	55,0	10,0	5,0	10,0	0,0	5,0
Tasques domèstiques	8	37,5	50,0	12,5	12,5	0,0	12,5	12,5	0,0
Aturat i altres situacions	3	66,7	0,0	0,0	33,3	0,0	33,3	0,0	66,7

54. Vostè és membre actiu d'alguna organització o associació?

% Horitzontals		Sí	No
Total	753	20,6	79,3
Edat			
De 60 a 65 anys	212	18,9	80,7
De 66 a 70 anys	175	24,0	76,0
De 71 a 75 anys	128	20,3	79,7
De 76 a 80 anys	104	22,1	77,9
De 81 a 95 anys	130	17,7	82,3
Més de 96 anys	3	0,0	100,0
Sexe			
Home	371	21,6	78,4
Dona	382	19,6	80,1
Nacionalitat			
Andorrana	306	30,4	69,3
Espanyola	326	12,6	87,4
Francesa	34	17,6	82,4
Portuguesa	32	9,4	90,6
Altres	55	21,8	78,2
Anys de residència			
Menys de 5 anys	13	0,0	100,0
De 6 a 10 anys	16	6,3	93,8
D'11 a 15 anys	19	5,3	94,7
De 16 a 19 anys	15	33,3	66,7
Més de 20 anys	549	19,9	80,0
Nascut/da a Andorra	137	28,5	71,5
Parròquia			
Canillo	43	20,9	79,1
Encamp	97	7,2	92,8
Ordino	35	25,7	74,3
La Massana	93	12,9	87,1
Andorra la Vella	249	24,5	75,5
Sant Julià de Lòria	91	23,1	75,8
Escaldes- Engordany	145	24,8	75,2
Nivell d'estudis			
Estudis primaris o sense estudis	204	7,8	92,2
Estudis primaris acabats	250	15,6	84,4
Estudis secundaris	190	27,4	72,1
Estudis universitaris	109	44,0	56,0
Ocupació			
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	21,6	78,4
Pensionista (no ha treballat mai)	22	18,2	81,8
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	18,0	81,2

Està jubilat però encara treballa	54	27,8	72,2
Tasques domèstiques	26	11,5	88,5
Aturat i altres situacions	14	0,0	100,0

54.1. Quina associació?*

% Horitzontals		ONG	Associació gent gran	Associacions de xarxes solidàries (discapacitat, gènere...)	Associació esportiva	Associació cultural	Altres	Associació de professionals	Associacions col·lectius residents
Total	155	23,2	19,4	17,4	12,9	7,7	5,8	4,5	4,5
Sexe									
Home	80	13,8	20,0	7,5	21,3	7,5	6,3	8,8	6,3
Dona	75	33,3	18,7	28,0	4,0	8,0	5,3	0,0	2,7
Edat									
De 60 a 65 anys	40	22,5	0,0	22,5	22,5	2,5	5,0	12,5	7,5
De 66 a 70 anys	42	28,6	9,5	19,0	19,0	9,5	7,1	0,0	2,4
De 71 a 75 anys	26	11,5	38,5	15,4	3,8	7,7	3,8	0,0	3,8
De 76 a 80 anys	23	30,4	17,4	13,0	8,7	13,0	4,3	4,3	8,7
De 81 a 95 anys	23	21,7	52,2	13,0	0,0	8,7	4,3	4,3	0,0
Nacionalitat									
Andorrana	93	24,7	21,5	23,7	14,0	6,5	7,5	4,3	1,1
Espanyola	41	24,4	24,4	9,8	7,3	12,2	0,0	4,9	0,0
Francesa	6	16,7	0,0	16,7	33,3	0,0	33,3	0,0	0,0
Portuguesa	3	33,3	0,0	0,0	33,3	0,0	0,0	0,0	33,3
Altres	12	8,3	0,0	0,0	8,3	8,3	0,0	8,3	41,7
Parròquia									
Canillo	9	22,2	33,3	11,1	33,3	0,0	0,0	0,0	0,0
Encamp	7	28,6	0,0	14,3	28,6	14,3	28,6	0,0	0,0
Ordino	9	11,1	0,0	0,0	22,2	11,1	0,0	0,0	11,1
La Massana	12	25,0	8,3	25,0	16,7	8,3	0,0	8,3	0,0
Andorra la Vella	61	26,2	18,0	16,4	8,2	9,8	4,9	6,6	4,9
Sant Julià de Lòria	21	33,3	28,6	9,5	9,5	9,5	9,5	0,0	4,8
Escaldes- Engordany	36	13,9	25,0	27,8	11,1	2,8	5,6	5,6	5,6
Anys de residència									
De 6 a 10 anys	1	0,0	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	5	0,0	0,0	0,0	20,0	20,0	0,0	0,0	40,0
Més de 20 anys	109	22,9	18,3	17,4	11,9	8,3	6,4	2,8	4,6
Nascut/da a Andorra	39	28,2	25,6	20,5	15,4	2,6	5,1	10,3	0,0
Nivell d'estudis									
Estudis primaris o sense estudis	16	6,3	56,3	18,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Estudis primaris acabats	39	25,6	25,6	12,8	20,5	0,0	2,6	2,6	2,6
Estudis secundaris	52	25,0	13,5	19,2	15,4	13,5	5,8	1,9	1,9
Estudis universitaris	48	25,0	8,3	18,8	8,3	10,4	10,4	10,4	10,4

Ocupació									
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	109	18,3	23,9	15,6	11,0	7,3	6,4	3,7	3,7
Pensionista (no ha treballat mai)	4	50,0	25,0	50,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	24	29,2	0,0	29,2	25,0	4,2	0,0	12,5	8,3
Està jubilat però encara treballa	15	33,3	13,3	0,0	13,3	20,0	13,3	0,0	6,7
Tasques domèstiques	3	66,7	33,3	33,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

55. Quanta estona mira la televisió al dia aproximadament?

	Total	No la mira cada dia, només de tant en tant	Menys d'una hora al dia	Entre una i tres hores al dia	Entre tres i cinc hores al dia	Més de cinc hores al dia	No la mira la tv
% Horitzontals							
Total	753	5,7	6,1	49,5	28,3	9,7	0,4
Edat							
De 60 a 65 anys	212	6,1	7,1	57,5	21,2	7,1	0,5
De 66 a 70 anys	175	6,3	5,7	49,1	32,6	6,3	0,0
De 71 a 75 anys	128	6,3	8,6	46,1	25,0	11,7	1,6
De 76 a 80 anys	104	4,8	2,9	49,0	27,9	15,4	0,0
De 81 a 95 anys	130	3,8	5,4	40,8	38,5	11,5	0,0
Més de 96 anys	3	33,3	0,0	33,3	0,0	33,3	0,0
No contesta	1	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0
Sexe							
Home	371	5,4	6,2	49,3	28,3	9,7	0,5
Dona	382	6,0	6,0	49,7	28,3	9,7	0,3
Nacionalitat							
Andorrana	306	5,2	6,2	53,3	25,2	9,5	0,7
Espanyola	326	5,8	5,2	46,9	31,0	10,4	0,3
Francesa	34	2,9	8,8	55,9	26,5	5,9	0,0
Portuguesa	32	6,3	0,0	43,8	34,4	12,5	0,0
Altres	55	9,1	12,7	43,6	27,3	7,3	0,0
Anys de residència							
Menys de 5 anys	13	0,0	7,7	30,8	30,8	30,8	0,0
De 6 a 10 anys	16	12,5	18,8	31,3	31,3	6,3	0,0
D'11 a 15 anys	19	15,8	10,5	42,1	21,1	10,5	0,0
De 16 a 19 anys	15	0,0	6,7	60,0	20,0	13,3	0,0
Més de 20 anys	549	5,5	5,1	49,4	29,9	9,3	0,5
Nascut/da a Andorra	137	5,8	7,3	54,0	23,4	9,5	0,0
No contesta	4	0,0	25,0	50,0	25,0	0,0	0,0
Parròquia							
Canillo	43	2,3	2,3	37,2	41,9	14,0	2,3
Encamp	97	8,2	7,2	46,4	22,7	12,4	2,1
Ordino	35	20,0	5,7	48,6	17,1	8,6	0,0
La Massana	93	7,5	5,4	49,5	30,1	6,5	0,0
Andorra la Vella	249	4,4	5,6	49,0	30,9	10,0	0,0
Sant Julià de Lòria	91	5,5	9,9	59,3	17,6	7,7	0,0
Escaldes-Engordany	145	2,8	5,5	50,3	31,7	9,7	0,0
Nivell d'estudis							
Estudis primaris o sense estudis	204	7,4	4,4	45,1	30,9	10,8	1,0
Estudis primaris acabats	250	4,0	5,6	47,2	32,4	10,4	0,0
Estudis secundaris	190	5,8	6,3	50,5	25,8	11,1	0,5
Estudis universitaris	109	6,4	10,1	61,5	18,3	3,7	0,0

Ocupació							
Jubilat o pensionista que ha treballat anteriorment	504	5,2	6,0	45,6	31,2	11,3	0,6
Pensionista (no ha treballat mai)	22	4,5	4,5	40,9	36,4	13,6	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	10,5	8,3	60,2	16,5	3,8	0,0
Està jubilat però encara treballa	54	3,7	5,6	55,6	29,6	5,6	0,0
Tasques domèstiques	26	0,0	3,8	50,0	30,8	15,4	0,0
Aturat i altres situacions	14	0,0	0,0	78,6	14,3	7,1	0,0

SERVEIS PER A LA GENT GRAN

56. Coneix i utilitza els següents serveis per a la gent gran?

56.1. SAD (Servei d'Ajuda a Domicili)

% Horitzontals		No ho coneix	Ho coneix però no l'utilitza	Ho coneix i l'utilitza	No contesta
Total	753	20,1	74,0	5,3	0,7
Sexe					
Home	371	23,7	71,7	4,3	0,3
Dona	382	16,5	76,2	6,3	1,0
Edat					
De 60 a 65 anys	212	23,1	74,1	2,8	0,0
De 66 a 70 anys	175	15,4	80,6	4,0	0,0
De 71 a 75 anys	128	20,3	74,2	5,5	0,0
De 76 a 80 anys	104	24,0	70,2	5,8	0,0
De 81 a 95 anys	130	17,7	69,2	9,2	3,8
Més de 96 anys	3	0,0	33,3	66,7	0,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	12,4	80,4	6,5	0,7
Espanyola	326	20,9	73,0	5,2	0,9
Francesa	34	26,5	73,5	0,0	0,0
Portuguesa	32	34,4	62,5	3,1	0,0
Altres	55	45,5	50,9	3,6	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	24,5	67,2	6,4	2,0
Estudis primaris acabats	250	18,0	77,6	4,0	0,4
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	16,3	77,9	5,8	0,0
Estudis superiors/universitari	109	22,9	71,6	5,5	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	19,8	73,2	6,2	0,8
Pensionista (no havia treballat mai)	22	18,2	72,7	4,5	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	20,3	77,4	2,3	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	20,4	77,8	1,9	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	11,5	73,1	15,4	0,0
Aturat o altres situacions	14	42,9	57,1	0,0	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	46,2	46,2	0,0	7,7
De 6 a 10 anys	16	43,8	56,3	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	47,4	52,6	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	40,0	53,3	6,7	0,0
Més de 20 anys	549	18,6	76,1	4,9	0,4

Nascut/da a Andorra	137	13,9	76,6	8,0	1,5
Parròquia					
Canillo	43	14,0	79,1	7,0	0,0
Encamp	97	23,7	68,0	8,2	0,0
Ordino	35	34,3	62,9	2,9	0,0
La Massana	93	19,4	72,0	5,4	3,2
Andorra la Vella	249	15,7	81,9	2,0	0,4
Sant Julià de Lòria	91	33,0	62,6	4,4	0,0
Escaldes- Engordany	145	15,9	73,8	9,7	0,7

56.2. Casa Pairal/Llar de jubilats/Casal de gent gran

% Horitzontals		No ho coneix	Ho coneix però no l'utilitza	Ho coneix i l'utilitza	No contesta
Total	753	6,5	78,8	14,3	0,4
Sexe					
Home	371	7,3	77,9	14,8	0,0
Dona	382	5,8	79,6	13,9	0,8
Edat					
De 60 a 65 anys	212	7,5	89,2	3,3	0,0
De 66 a 70 anys	175	8,0	79,4	12,6	0,0
De 71 a 75 anys	128	7,8	72,7	19,5	0,0
De 76 a 80 anys	104	4,8	72,1	23,1	0,0
De 81 a 95 anys	130	3,1	73,1	22,3	1,5
Més de 96 anys	3	0,0	66,7	0,0	33,3
Nacionalitat					
Andorrana	306	2,9	81,7	15,0	0,3
Espanyola	326	4,9	78,2	16,3	0,6
Francesa	34	14,7	79,4	5,9	0,0
Portuguesa	32	12,5	81,3	6,3	0,0
Altres	55	27,3	63,6	9,1	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	5,9	72,1	20,6	1,5
Estudis primaris acabats	250	3,6	80,4	16,0	0,0
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	7,4	84,2	8,4	0,0
Estudis superiors/universitari	109	12,8	78,0	9,2	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	5,8	75,0	18,8	0,4
Pensionista (no havia treballat mai)	22	0,0	81,8	13,6	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	9,8	87,2	3,0	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	7,4	85,2	7,4	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	3,8	88,5	7,7	0,0
Aturat o altres situacions	14	14,3	85,7	0,0	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	30,8	46,2	23,1	0,0
De 6 a 10 anys	16	25,0	75,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	26,3	63,2	10,5	0,0
De 16 a 19 anys	15	26,7	73,3	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	4,9	80,5	14,2	0,4
Nascut/da a Andorra	137	2,9	78,1	18,2	0,7
Parròquia					
Canillo	43	7,0	69,8	23,3	0,0



INFORME GENT GRAN ACTIVA 2015
PRINCIPAT D'ANDORRA



Encamp	97	8,2	82,5	9,3	0,0
Ordino	35	8,6	85,7	5,7	0,0
La Massana	93	4,3	81,7	11,8	2,2
Andorra la Vella	249	3,6	83,1	13,3	0,0
Sant Julià de Lòria	91	11,0	79,1	9,9	0,0
Escaldes- Engordany	145	8,3	67,6	23,4	0,7

56.3. Horts socials

% Horitzontals		No ho coneix	Ho coneix però no l'utilitza	Ho coneix i l'utilitza	No contesta
Total	753	15,8	79,9	3,7	0,5
Sexe					
Home	371	16,4	78,2	5,4	0,0
Dona	382	15,2	81,7	2,1	1,0
Edat					
De 60 a 65 anys	212	17,9	79,7	2,4	0,0
De 66 a 70 anys	175	12,6	81,7	5,7	0,0
De 71 a 75 anys	128	14,1	81,3	4,7	0,0
De 76 a 80 anys	104	15,4	79,8	4,8	0,0
De 81 a 95 anys	130	18,5	77,7	1,5	2,3
Més de 96 anys	3	0,0	66,7	0,0	33,3
Nacionalitat					
Andorrana	306	9,5	84,3	5,6	0,7
Espanyola	326	14,4	83,1	1,8	0,6
Francesa	34	35,3	58,8	5,9	0,0
Portuguesa	32	21,9	71,9	6,3	0,0
Altres	55	43,6	54,5	1,8	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	18,1	76,0	3,9	2,0
Estudis primaris acabats	250	10,4	84,0	5,6	0,0
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	15,3	82,1	2,6	0,0
Estudis superiors/universitari	109	24,8	74,3	0,9	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	15,3	80,0	4,2	0,6
Pensionista (no havia treballat mai)	22	9,1	86,4	0,0	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	19,5	77,4	3,0	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	13,0	83,3	3,7	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	11,5	88,5	0,0	0,0
Aturat o altres situacions	14	28,6	64,3	7,1	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	46,2	53,8	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	37,5	56,3	6,3	0,0
D'11 a 15 anys	19	31,6	63,2	5,3	0,0
De 16 a 19 anys	15	26,7	66,7	6,7	0,0
Més de 20 anys	549	14,6	82,1	2,9	0,4
Nascut/da a Andorra	137	10,2	81,8	6,6	1,5
Parròquia					
Canillo	43	11,6	88,4	0,0	0,0

Encamp	97	11,3	85,6	3,1	0,0
Ordino	35	31,4	62,9	5,7	0,0
La Massana	93	21,5	74,2	1,1	3,2
Andorra la Vella	249	14,9	81,5	3,6	0,0
Sant Julià de Lòria	91	14,3	79,1	6,6	0,0
Escaldes- Engordany	145	15,2	79,3	4,8	0,7

56.4. Menjador gent gran

% Horitzontals		No ho coneix	Ho coneix però no l'utilitza	Ho coneix i l'utilitza	No contesta
Total	753	21,1	76,0	2,1	0,8
Sexe					
Home	371	21,6	74,9	3,0	0,5
Dona	382	20,7	77,0	1,3	1,0
Edat					
De 60 a 65 anys	212	25,5	74,5	0,0	0,0
De 66 a 70 anys	175	20,6	78,9	0,6	0,0
De 71 a 75 anys	128	16,4	79,7	3,9	0,0
De 76 a 80 anys	104	19,2	74,0	5,8	1,0
De 81 a 95 anys	130	20,8	73,1	3,1	3,1
Més de 96 anys	3	0,0	66,7	0,0	33,3
Nacionalitat					
Andorrana	306	11,8	84,0	3,3	1,0
Espanyola	326	21,5	75,8	1,8	0,9
Francesa	34	38,2	61,8	0,0	0,0
Portuguesa	32	31,3	68,8	0,0	0,0
Altres	55	54,5	45,5	0,0	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	20,1	75,0	2,0	2,9
Estudis primaris acabats	250	17,6	78,0	4,4	0,0
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	22,1	77,4	0,5	0,0
Estudis superiors/universitari	109	29,4	70,6	0,0	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	19,8	76,4	3,0	0,8
Pensionista (no havia treballat mai)	22	18,2	77,3	0,0	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	25,6	74,4	0,0	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	22,2	74,1	1,9	1,9
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	7,7	92,3	0,0	0,0
Aturat o altres situacions	14	50,0	50,0	0,0	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	76,9	23,1	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	43,8	56,3	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	57,9	36,8	5,3	0,0
De 16 a 19 anys	15	46,7	53,3	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	17,3	79,6	2,4	0,7
Nascut/da a Andorra	137	19,0	78,1	1,5	1,5
Parròquia					
Canillo	43	14,0	83,7	0,0	2,3



INFORME GENT GRAN ACTIVA 2015
PRINCIPAT D'ANDORRA



Encamp	97	21,6	76,3	2,1	0,0
Ordino	35	51,4	48,6	0,0	0,0
La Massana	93	32,3	62,4	1,1	4,3
Andorra la Vella	249	15,7	82,7	1,6	0,0
Sant Julià de Lòria	91	20,9	75,8	3,3	0,0
Escaldes- Engordany	145	17,9	77,2	4,1	0,7

56.5. Viatges i sortides

% Horitzontals		No ho coneix	Ho coneix però no l'utilitza	Ho coneix i l'utilitza	No contesta
Total	753	9,6	80,1	9,6	0,8
Sexe					
Home	371	10,8	80,1	8,9	0,3
Dona	382	8,4	80,1	10,2	1,3
Edat					
De 60 a 65 anys	212	14,2	83,5	2,4	0,0
De 66 a 70 anys	175	6,9	84,0	9,1	0,0
De 71 a 75 anys	128	12,5	74,2	13,3	0,0
De 76 a 80 anys	104	3,8	75,0	21,2	0,0
De 81 a 95 anys	130	7,7	80,0	8,5	3,8
Més de 96 anys	3	0,0	66,7	0,0	33,3
Nacionalitat					
Andorrana	306	4,2	82,0	13,1	0,7
Espanyola	326	8,3	82,2	8,3	1,2
Francesa	34	17,6	79,4	2,9	0,0
Portuguesa	32	18,8	75,0	6,3	0,0
Altres	55	36,4	60,0	3,6	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	9,3	77,0	10,8	2,9
Estudis primaris acabats	250	8,0	79,2	12,8	0,0
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	8,9	84,2	6,8	0,0
Estudis superiors/universitari	109	14,7	80,7	4,6	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	8,1	78,2	12,9	0,8
Pensionista (no havia treballat mai)	22	4,5	77,3	9,1	9,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	13,5	85,0	1,5	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	11,1	85,2	3,7	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	3,8	92,3	3,8	0,0
Aturat o altres situacions	14	35,7	64,3	0,0	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	30,8	69,2	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	31,3	68,8	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	36,8	63,2	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	26,7	60,0	13,3	0,0
Més de 20 anys	549	8,2	81,4	9,7	0,7
Nascut/da a Andorra	137	3,6	82,5	12,4	1,5
Parròquia					
Canillo	43	7,0	72,1	20,9	0,0

Encamp	97	10,3	80,4	9,3	0,0
Ordino	35	17,1	80,0	2,9	0,0
La Massana	93	7,5	83,9	4,3	4,3
Andorra la Vella	249	6,0	83,9	9,6	0,4
Sant Julià de Lòria	91	15,4	74,7	9,9	0,0
Escaldes- Engordany	145	11,7	76,6	11,0	0,7

56.6. Tallers i activitats esportives, culturals i recreatives

% Horitzontals		No ho coneix	Ho coneix però no l'utilitza	Ho coneix i l'utilitza	No contesta
Total	753	11,4	79,4	7,8	1,3
Sexe					
Home	371	14,0	80,3	5,1	0,5
Dona	382	8,9	78,5	10,5	2,1
Edat					
De 60 a 65 anys	212	14,2	81,6	4,2	0,0
De 66 a 70 anys	175	6,9	82,9	8,6	1,7
De 71 a 75 anys	128	13,3	77,3	7,8	1,6
De 76 a 80 anys	104	7,7	76,9	15,4	0,0
De 81 a 95 anys	130	14,6	76,2	6,2	3,1
Més de 96 anys	3	0,0	66,7	0,0	33,3
Nacionalitat					
Andorrana	306	7,2	82,7	9,5	0,7
Espanyola	326	11,0	80,1	6,7	2,1
Francesa	34	17,6	70,6	8,8	2,9
Portuguesa	32	28,1	68,8	3,1	0,0
Altres	55	23,6	69,1	7,3	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	12,7	76,5	7,4	3,4
Estudis primaris acabats	250	11,2	82,0	6,4	0,4
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	9,5	83,2	6,8	0,5
Estudis superiors/universitari	109	12,8	72,5	13,8	0,9
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	10,1	77,4	11,1	1,4
Pensionista (no havia treballat mai)	22	18,2	77,3	0,0	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	12,8	85,7	0,8	0,8
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	11,1	85,2	1,9	1,9
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	11,5	84,6	3,8	0,0
Aturat o altres situacions	14	35,7	64,3	0,0	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	46,2	46,2	7,7	0,0
De 6 a 10 anys	16	25,0	68,8	6,3	0,0
D'11 a 15 anys	19	31,6	63,2	5,3	0,0
De 16 a 19 anys	15	26,7	66,7	6,7	0,0
Més de 20 anys	549	9,1	81,6	7,8	1,5
Nascut/da a Andorra	137	10,2	79,6	8,8	1,5
Parròquia					
Canillo	43	16,3	79,1	4,7	0,0



INFORME GENT GRAN ACTIVA 2015 PRINCIPAT D'ANDORRA



Encamp	97	10,3	83,5	5,2	1,0
Ordino	35	8,6	85,7	2,9	2,9
La Massana	93	12,9	79,6	2,2	5,4
Andorra la Vella	249	9,6	80,7	9,2	0,4
Sant Julià de Lòria	91	11,0	75,8	13,2	0,0
Escaldes- Engordany	145	13,8	75,2	9,7	1,4

56.7. Àpats a domicili

% Horitzontals		No ho coneix	Ho coneix però no l'utilitza	Ho coneix i l'utilitza	No contesta
Total	753	41,3	57,2	0,8	0,7
Sexe					
Home	371	43,1	56,1	0,5	0,3
Dona	382	39,5	58,4	1,0	1,0
Edat					
De 60 a 65 anys	212	47,2	51,9	0,9	0,0
De 66 a 70 anys	175	36,6	62,9	0,6	0,0
De 71 a 75 anys	128	34,4	64,1	0,8	0,8
De 76 a 80 anys	104	45,2	54,8	0,0	0,0
De 81 a 95 anys	130	41,5	53,8	1,5	3,1
Més de 96 anys	3	33,3	66,7	0,0	0,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	29,4	68,3	1,6	0,7
Espanyola	326	45,7	53,1	0,3	0,9
Francesa	34	47,1	52,9	0,0	0,0
Portuguesa	32	59,4	40,6	0,0	0,0
Altres	55	67,3	32,7	0,0	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	40,7	55,9	1,0	2,5
Estudis primaris acabats	250	44,8	54,8	0,4	0,0
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	34,7	63,7	1,6	0,0
Estudis superiors/universitari	109	45,9	54,1	0,0	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	38,1	60,3	0,8	0,8
Pensionista (no havia treballat mai)	22	50,0	45,5	0,0	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	47,4	51,9	0,8	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	50,0	50,0	0,0	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	38,5	61,5	0,0	0,0
Aturat o altres situacions	14	57,1	35,7	7,1	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	76,9	23,1	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	87,5	12,5	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	52,6	47,4	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	80,0	20,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	40,6	58,3	0,5	0,5
Nascut/da a Andorra	137	28,5	67,9	2,2	1,5
Parròquia					
Canillo	43	62,8	37,2	0,0	0,0

Encamp	97	37,1	61,9	1,0	0,0
Ordino	35	71,4	28,6	0,0	0,0
La Massana	93	54,8	41,9	0,0	3,2
Andorra la Vella	249	29,7	69,5	0,8	0,0
Sant Julià de Lòria	91	40,7	59,3	0,0	0,0
Escaldes- Engordany	145	42,1	54,5	2,1	1,4

56.8. Pisos tutelats

% Horitzontals		No ho coneix	Ho coneix però no l'utilitza	Ho coneix i l'utilitza	No contesta
Total	753	45,9	52,6	0,4	1,1
Sexe					
Home	371	46,6	52,8	0,3	0,3
Dona	382	45,3	52,4	0,5	1,8
Edat					
De 60 a 65 anys	212	50,9	48,6	0,0	0,5
De 66 a 70 anys	175	40,0	60,0	0,0	0,0
De 71 a 75 anys	128	38,3	59,4	1,6	0,8
De 76 a 80 anys	104	47,1	51,9	1,0	0,0
De 81 a 95 anys	130	51,5	43,8	0,0	4,6
Més de 96 anys	3	66,7	33,3	0,0	0,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	34,6	64,1	0,3	1,0
Espanyola	326	48,5	49,4	0,6	1,5
Francesa	34	52,9	47,1	0,0	0,0
Portuguesa	32	71,9	28,1	0,0	0,0
Altres	55	74,5	25,5	0,0	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	47,1	49,5	0,5	2,9
Estudis primaris acabats	250	50,0	49,6	0,4	0,0
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	39,5	60,0	0,0	0,5
Estudis superiors/universitari	109	45,9	52,3	0,9	0,9
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	43,1	55,2	0,6	1,2
Pensionista (no havia treballat mai)	22	50,0	40,9	0,0	9,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	50,4	49,6	0,0	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	46,3	53,7	0,0	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	61,5	38,5	0,0	0,0
Aturat o altres situacions	14	71,4	28,6	0,0	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	84,6	15,4	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	87,5	12,5	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	52,6	42,1	5,3	0,0
De 16 a 19 anys	15	66,7	33,3	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	44,8	53,9	0,4	0,9
Nascut/da a Andorra	137	38,0	59,9	0,0	2,2
Parròquia					
Canillo	43	72,1	27,9	0,0	0,0



INFORME GENT GRAN ACTIVA 2015 PRINCIPAT D'ANDORRA



Encamp	97	51,5	48,5	0,0	0,0
Ordino	35	65,7	34,3	0,0	0,0
La Massana	93	54,8	39,8	0,0	5,4
Andorra la Vella	249	30,5	67,9	1,2	0,4
Sant Julià de Lòria	91	42,9	57,1	0,0	0,0
Escaldes- Engordany	145	52,4	46,2	0,0	1,4

56.9. Servei/punt d'informació

% Horitzontals		No ho coneix	Ho coneix però no l'utilitza	Ho coneix i l'utilitza	No contesta
Total	753	37,6	56,6	4,2	1,6
Sexe					
Home	371	39,9	56,1	3,2	0,8
Dona	382	35,3	57,1	5,2	2,4
Edat					
De 60 a 65 anys	212	40,1	56,1	3,3	0,5
De 66 a 70 anys	175	33,7	62,3	2,9	1,1
De 71 a 75 anys	128	34,4	54,7	10,2	0,8
De 76 a 80 anys	104	35,6	61,5	1,9	1,0
De 81 a 95 anys	130	44,6	47,7	3,1	4,6
Més de 96 anys	3	0,0	66,7	0,0	33,3
Nacionalitat					
Andorrana	306	30,4	63,7	4,9	1,0
Espanyola	326	37,4	56,1	3,7	2,8
Francesa	34	35,3	55,9	8,8	0,0
Portuguesa	32	59,4	40,6	0,0	0,0
Altres	55	67,3	29,1	3,6	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	39,7	52,5	3,4	4,4
Estudis primaris acabats	250	40,4	57,2	2,4	0,0
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	31,1	63,2	5,3	0,5
Estudis superiors/universitari	109	38,5	51,4	8,3	1,8
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	36,1	57,1	5,0	1,8
Pensionista (no havia treballat mai)	22	31,8	54,5	4,5	9,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	38,3	60,2	1,5	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	46,3	48,1	3,7	1,9
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	46,2	53,8	0,0	0,0
Aturat o altres situacions	14	42,9	42,9	14,3	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	61,5	38,5	0,0	0,0
De 6 a 10 anys	16	75,0	18,8	6,3	0,0
D'11 a 15 anys	19	42,1	52,6	5,3	0,0
De 16 a 19 anys	15	80,0	20,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	35,5	58,3	4,6	1,6
Nascut/da a Andorra	137	32,8	61,3	3,6	2,2
Parròquia					
Canillo	43	74,4	25,6	0,0	0,0

Encamp	97	46,4	46,4	7,2	0,0
Ordino	35	68,6	28,6	2,9	0,0
La Massana	93	40,9	50,5	1,1	7,5
Andorra la Vella	249	23,3	70,3	5,2	1,2
Sant Julià de Lòria	91	28,6	67,0	4,4	0,0
Escaldes- Engordany	145	41,4	53,1	4,1	1,4

56.10. Tarja magna

% Horitzontals		No ho coneix	Ho coneix però no l'utilitza	Ho coneix i l'utilitza	No contesta
Total	753	7,7	40,1	51,5	0,7
Sexe					
Home	371	8,6	43,1	48,0	0,3
Dona	382	6,8	37,2	55,0	1,0
Edat					
De 60 a 65 anys	212	10,8	74,5	14,6	0,0
De 66 a 70 anys	175	7,4	32,0	60,0	0,6
De 71 a 75 anys	128	7,0	25,0	68,0	0,0
De 76 a 80 anys	104	1,9	18,3	79,8	0,0
De 81 a 95 anys	130	8,5	26,9	61,5	3,1
Més de 96 anys	3	0,0	66,7	33,3	0,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	2,3	42,5	54,9	0,3
Espanyola	326	8,3	38,3	52,1	1,2
Francesa	34	5,9	47,1	47,1	0,0
Portuguesa	32	21,9	59,4	18,8	0,0
Altres	55	27,3	21,8	50,9	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	8,8	30,9	57,8	2,5
Estudis primaris acabats	250	5,6	41,6	52,8	0,0
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	6,8	46,8	46,3	0,0
Estudis superiors/universitari	109	11,9	42,2	45,9	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	6,2	28,4	65,1	0,4
Pensionista (no havia treballat mai)	22	13,6	31,8	45,5	9,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	14,3	79,7	6,0	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	1,9	40,7	57,4	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	7,7	46,2	42,3	3,8
Aturat o altres situacions	14	14,3	85,7	0,0	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	61,5	7,7	30,8	0,0
De 6 a 10 anys	16	43,8	31,3	25,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	10,5	57,9	31,6	0,0
De 16 a 19 anys	15	20,0	20,0	60,0	0,0
Més de 20 anys	549	6,6	39,7	53,0	0,7
Nascut/da a Andorra	137	0,7	45,3	53,3	0,7
Parròquia					
Canillo	43	9,3	55,8	34,9	0,0

Encamp	97	8,2	42,3	49,5	0,0
Ordino	35	8,6	42,9	48,6	0,0
La Massana	93	7,5	47,3	43,0	2,2
Andorra la Vella	249	8,4	36,1	55,0	0,4
Sant Julià de Lòria	91	7,7	36,3	56,0	0,0
Escaldes- Engordany	145	5,5	37,9	55,2	1,4

56.11. Residències gent gran

% Horitzontals		No ho coneix	Ho coneix però no l'utilitza	Ho coneix i l'utilitza	No contesta
Total	753	4,5	93,2	1,6	0,7
Sexe					
Home	371	5,4	93,0	1,1	0,5
Dona	382	3,7	93,5	2,1	0,8
Edat					
De 60 a 65 anys	212	6,6	92,0	1,4	0,0
De 66 a 70 anys	175	3,4	95,4	1,1	0,0
De 71 a 75 anys	128	5,5	89,8	3,9	0,8
De 76 a 80 anys	104	1,9	97,1	0,0	1,0
De 81 a 95 anys	130	3,8	92,3	1,5	2,3
Més de 96 anys	3	0,0	100,0	0,0	0,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	1,6	96,4	1,6	0,3
Espanyola	326	4,3	92,3	2,1	1,2
Francesa	34	5,9	94,1	0,0	0,0
Portuguesa	32	9,4	90,6	0,0	0,0
Altres	55	18,2	81,8	0,0	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	3,9	91,7	2,0	2,5
Estudis primaris acabats	250	3,2	94,8	2,0	0,0
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	5,3	94,2	0,5	0,0
Estudis superiors/universitari	109	7,3	90,8	1,8	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	3,8	93,8	1,6	0,8
Pensionista (no havia treballat mai)	22	4,5	90,9	0,0	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	5,3	92,5	2,3	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	3,7	94,4	1,9	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	7,7	92,3	0,0	0,0
Aturat o altres situacions	14	21,4	78,6	0,0	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	38,5	53,8	7,7	0,0
De 6 a 10 anys	16	6,3	81,3	12,5	0,0
D'11 a 15 anys	19	15,8	84,2	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	20,0	80,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	3,5	94,5	1,3	0,7
Nascut/da a Andorra	137	1,5	96,4	1,5	0,7
Parròquia					
Canillo	43	0,0	100,0	0,0	0,0

Encamp	97	3,1	94,8	2,1	0,0
Ordino	35	5,7	94,3	0,0	0,0
La Massana	93	2,2	95,7	0,0	2,2
Andorra la Vella	249	3,6	94,4	2,0	0,0
Sant Julià de Lòria	91	7,7	90,1	1,1	1,1
Escaldes- Engordany	145	7,6	88,3	2,8	1,4

56.12. Centres de Dia

% Horitzontals		No ho coneix	Ho coneix però no l'utilitza	Ho coneix i l'utilitza	No contesta
Total	753	12,9	83,8	2,7	0,7
Sexe					
Home	371	15,9	80,6	3,2	0,3
Dona	382	9,9	86,9	2,1	1,0
Edat					
De 60 a 65 anys	212	16,5	81,1	2,4	0,0
De 66 a 70 anys	175	9,7	89,1	1,1	0,0
De 71 a 75 anys	128	11,7	84,4	3,1	0,8
De 76 a 80 anys	104	5,8	89,4	4,8	0,0
De 81 a 95 anys	130	17,7	76,2	3,1	3,1
Més de 96 anys	3	0,0	100,0	0,0	0,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	6,5	91,5	1,6	0,3
Espanyola	326	12,0	83,1	3,7	1,2
Francesa	34	23,5	67,6	8,8	0,0
Portuguesa	32	34,4	65,6	0,0	0,0
Altres	55	34,5	65,5	0,0	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	15,2	79,4	3,4	2,0
Estudis primaris acabats	250	11,6	84,4	3,6	0,4
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	10,5	88,4	1,1	0,0
Estudis superiors/universitari	109	15,6	82,6	1,8	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	10,7	85,5	3,0	0,8
Pensionista (no havia treballat mai)	22	9,1	86,4	0,0	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	18,0	79,7	2,3	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	16,7	81,5	1,9	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	19,2	76,9	3,8	0,0
Aturat o altres situacions	14	21,4	78,6	0,0	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	38,5	46,2	7,7	7,7
De 6 a 10 anys	16	50,0	50,0	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	26,3	73,7	0,0	0,0
De 16 a 19 anys	15	20,0	80,0	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	11,5	84,7	3,3	0,5
Nascut/da a Andorra	137	8,0	90,5	0,7	0,7
Parròquia					
Canillo	43	14,0	86,0	0,0	0,0

Encamp	97	10,3	88,7	1,0	0,0
Ordino	35	20,0	77,1	2,9	0,0
La Massana	93	15,1	81,7	1,1	2,2
Andorra la Vella	249	11,2	87,6	0,8	0,4
Sant Julià de Lòria	91	17,6	81,3	1,1	0,0
Escaldes- Engordany	145	11,0	77,9	9,7	1,4

56.13. Servei de teleassistència de la Creu Roja

% Horitzontals		No ho coneix	Ho coneix però no l'utilitza	Ho coneix i l'utilitza	No contesta
Total	753	13,8	81,3	4,1	0,8
Sexe					
Home	371	16,7	80,6	2,2	0,5
Dona	382	11,0	81,9	6,0	1,0
Edat					
De 60 a 65 anys	212	17,5	80,7	1,9	0,0
De 66 a 70 anys	175	12,0	85,7	1,7	0,6
De 71 a 75 anys	128	14,8	82,0	2,3	0,8
De 76 a 80 anys	104	13,5	80,8	5,8	0,0
De 81 a 95 anys	130	9,2	76,9	10,8	3,1
Més de 96 anys	3	33,3	33,3	33,3	0,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	7,8	87,9	3,9	0,3
Espanyola	326	15,3	78,8	4,3	1,5
Francesa	34	8,8	91,2	0,0	0,0
Portuguesa	32	28,1	68,8	3,1	0,0
Altres	55	32,7	60,0	7,3	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	15,2	77,9	4,4	2,5
Estudis primaris acabats	250	15,2	78,8	5,6	0,4
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	11,6	85,8	2,6	0,0
Estudis superiors/universitari	109	11,9	85,3	2,8	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	11,9	81,9	5,2	1,0
Pensionista (no havia treballat mai)	22	9,1	77,3	9,1	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	16,5	82,0	1,5	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	14,8	83,3	1,9	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	15,4	84,6	0,0	0,0
Aturat o altres situacions	14	57,1	42,9	0,0	0,0
Anys de residència					
Menys de 5 anys	13	46,2	38,5	7,7	7,7
De 6 a 10 anys	16	31,3	68,8	0,0	0,0
D'11 a 15 anys	19	21,1	73,7	5,3	0,0
De 16 a 19 anys	15	26,7	73,3	0,0	0,0
Més de 20 anys	549	13,3	82,0	4,0	0,7
Nascut/da a Andorra	137	7,3	86,9	5,1	0,7
Parròquia					
Canillo	43	11,6	83,7	4,7	0,0

Encamp	97	12,4	79,4	8,2	0,0
Ordino	35	14,3	85,7	0,0	0,0
La Massana	93	10,8	83,9	3,2	2,2
Andorra la Vella	249	8,8	86,7	3,6	0,8
Sant Julià de Lòria	91	18,7	78,0	3,3	0,0
Escaldes- Engordany	145	22,8	71,7	4,1	1,4

QUALITAT DE VIDA I GRAU DE SATISFACCIÓ

57. En general diria que la seva qualitat de vida és molt bona, bona, normal, dolenta o molt dolenta?

% Horitzontals		Bona o molt bona	Normal	Dolenta o molt dolenta	No contesta
Total	753	55,5	37,6	6,6	0,3
Sexe					
Home	371	52,6	39,6	7,3	0,5
Dona	382	58,4	35,6	6,0	0,0
Edat					
De 60 a 65 anys	212	48,1	45,3	6,6	0,0
De 66 a 70 anys	175	60,0	33,1	6,3	0,6
De 71 a 75 anys	128	54,7	39,1	6,3	0,0
De 76 a 80 anys	104	61,5	30,8	7,7	0,0
De 81 a 95 anys	130	57,7	34,6	6,9	0,8
Més de 96 anys	3	33,3	66,7	0,0	0,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	67,3	28,4	4,2	0,0
Espanyola	326	43,9	45,4	10,1	0,6
Francesa	34	61,8	29,4	8,8	0,0
Portuguesa	32	18,8	78,1	3,1	0,0
Altres	55	76,4	23,6	0,0	0,0
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	44,6	44,6	10,8	0,0
Estudis primaris acabats	250	43,2	49,2	6,8	0,8
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	68,9	25,3	5,8	0,0
Estudis superiors/universitari	109	80,7	19,3	0,0	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	57,5	34,7	7,3	0,4
Pensionista (no havia treballat mai)	22	63,6	27,3	9,1	0,0
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	48,9	45,1	6,0	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	57,4	38,9	3,7	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	57,7	42,3	0,0	0,0
Aturat o altres situacions	14	21,4	71,4	7,1	0,0
Parròquia					
Canillo	43	58,1	32,6	9,3	0,0
Encamp	97	51,5	40,2	8,2	0,0
Ordino	35	65,7	31,4	2,9	0,0
La Massana	93	49,5	43,0	7,5	0,0
Andorra la Vella	249	55,0	39,4	5,2	0,4



INFORME GENT GRAN ACTIVA 2015
PRINCIPAT D'ANDORRA



Sant Julià de Lòria	91	60,4	29,7	9,9	0,0
Escaldes- Engordany	145	56,6	37,2	5,5	0,7

58. Quin és el seu grau de satisfacció respecte els següents aspectes de la seva vida?

58.1.Família/ parella

% Horitzontals		Alt o molt alt	Correcte	Baix o molt baix	No contesta
Total	753	73,8	19,4	4,9	1,9
Sexe					
Home	371	71,4	22,4	4,9	1,3
Dona	382	76,2	16,5	5,0	2,4
Edat					
De 60 a 65 anys	212	71,2	24,5	3,3	0,9
De 66 a 70 anys	175	78,3	17,1	3,4	1,1
De 71 a 75 anys	128	73,4	17,2	7,0	2,3
De 76 a 80 anys	104	67,3	24,0	6,7	1,9
De 81 a 95 anys	130	77,7	13,1	6,2	3,1
Més de 96 anys	3	66,7	0,0	0,0	33,3
Nacionalitat					
Andorrana	306	79,4	17,0	1,6	2,0
Espanyola	326	67,5	22,7	8,6	1,2
Francesa	34	73,5	20,6	5,9	0,0
Portuguesa	32	75,0	25,0	0,0	0,0
Altres	55	80,0	9,1	3,6	7,3
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	66,7	21,6	8,3	3,4
Estudis primaris acabats	250	73,6	23,2	3,2	0,0
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	77,9	16,8	3,7	1,6
Estudis superiors/universitari	109	80,7	11,0	4,6	3,7
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	73,2	19,0	5,4	2,4
Pensionista (no havia treballat mai)	22	72,7	13,6	9,1	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	70,7	25,6	3,0	0,8
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	85,2	11,1	3,7	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	88,5	11,5	0,0	0,0
Aturat o altres situacions	14	57,1	28,6	14,3	0,0
Parròquia					
Canillo	43	81,4	14,0	2,3	2,3
Encamp	97	70,1	23,7	4,1	2,1
Ordino	35	77,1	14,3	5,7	2,9
La Massana	93	87,1	11,8	0,0	1,1
Andorra la Vella	249	70,3	21,3	6,8	1,6
Sant Julià de Lòria	91	68,1	23,1	6,6	2,2
Escaldes- Engordany	145	74,5	18,6	4,8	2,1

58.2. Habitatge

% Horitzontals		Alt o molt alt	Correcte	Baix o molt baix	No contesta
Total	753	70,1	26,7	2,7	0,5
Sexe					
Home	371	67,1	29,6	3,0	0,3
Dona	382	73,0	23,8	2,4	0,8
Edat					
De 60 a 65 anys	212	67,5	30,2	2,4	0,0
De 66 a 70 anys	175	70,3	26,3	3,4	0,0
De 71 a 75 anys	128	72,7	22,7	3,9	0,8
De 76 a 80 anys	104	62,5	35,6	1,9	0,0
De 81 a 95 anys	130	76,9	19,2	1,5	2,3
Més de 96 anys	3	100,0	0,0	0,0	0,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	78,1	20,3	1,0	0,7
Espanyola	326	61,0	34,0	4,3	0,6
Francesa	34	73,5	23,5	2,9	0,0
Portuguesa	32	68,8	31,3	0,0	0,0
Altres	55	78,2	18,2	3,6	0,0
Parròquia					
Canillo	43	81,4	14,0	2,3	2,3
Encamp	97	67,0	28,9	3,1	1,0
Ordino	35	91,4	5,7	2,9	0,0
La Massana	93	80,6	18,3	0,0	1,1
Andorra la Vella	249	68,7	28,1	3,2	0,0
Sant Julià de Lòria	91	69,2	28,6	2,2	0,0
Escaldes- Engordany	145	60,0	35,9	3,4	0,7
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	65,7	30,9	2,0	1,5
Estudis primaris acabats	250	64,4	31,6	3,6	0,4
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	75,3	22,6	2,1	0,0
Estudis superiors/universitari	109	82,6	14,7	2,8	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	70,6	26,0	2,8	0,6
Pensionista (no havia treballat mai)	22	77,3	18,2	0,0	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	63,2	34,6	2,3	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	83,3	14,8	1,9	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	69,2	26,9	3,8	0,0
Aturat o altres situacions	14	57,1	35,7	7,1	0,0

58.3. Amistat

% Horitzontals		Alt omolt alt	Correcte	Baix omolt baix	No contesta
Total	753	48,6	36,3	13,1	2,0
Sexe					
Home	371	45,8	41,2	11,6	1,3
Dona	382	51,3	31,4	14,7	2,6
Edat					
De 60 a 65 anys	212	45,3	41,5	11,8	1,4
De 66 a 70 anys	175	55,4	31,4	11,4	1,7
De 71 a 75 anys	128	43,8	38,3	15,6	2,3
De 76 a 80 anys	104	46,2	42,3	11,5	0,0
De 81 a 95 anys	130	51,5	28,5	16,2	3,8
Més de 96 anys	3	33,3	0,0	33,3	33,3
Nacionalitat					
Andorrana	306	56,9	32,0	9,8	1,3
Espanyola	326	39,9	42,6	15,3	2,1
Francesa	34	50,0	32,4	17,6	0,0
Portuguesa	32	46,9	40,6	9,4	3,1
Altres	55	54,5	21,8	18,2	5,5
Parròquia					
Canillo	43	53,5	25,6	20,9	0,0
Encamp	97	38,1	48,5	8,2	5,2
Ordino	35	65,7	22,9	11,4	0,0
La Massana	93	64,5	24,7	7,5	3,2
Andorra la Vella	249	41,0	38,6	19,7	0,8
Sant Julià de Lòria	91	58,2	33,0	8,8	0,0
Escaldes- Engordany	145	46,9	40,0	9,7	3,4
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	42,6	37,3	16,7	3,4
Estudis primaris acabats	250	45,6	42,8	10,4	1,2
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	50,5	31,1	15,8	2,6
Estudis superiors/universitari	109	63,3	28,4	8,3	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	50,2	34,3	13,1	2,4
Pensionista (no havia treballat mai)	22	40,9	31,8	18,2	9,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	42,1	46,6	10,5	0,8
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	59,3	27,8	13,0	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	42,3	30,8	26,9	0,0
Aturat o altres situacions	14	35,7	57,1	7,1	0,0

58.4. Situació econòmica

% Horitzontals		Alt omolt alt	Correcte	Baix omolt baix	No contesta
Total	753	21,1	52,9	24,8	1,2
Sexe					
Home	371	19,9	56,3	22,4	1,3
Dona	382	22,3	49,5	27,2	1,0
Edat					
De 60 a 65 anys	212	15,6	54,2	29,2	0,9
De 66 a 70 anys	175	21,1	54,3	24,0	0,6
De 71 a 75 anys	128	22,7	53,9	23,4	0,0
De 76 a 80 anys	104	18,3	51,9	28,8	1,0
De 81 a 95 anys	130	30,0	49,2	16,9	3,8
Més de 96 anys	3	33,3	33,3	33,3	0,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	27,1	57,5	13,7	1,6
Espanyola	326	11,0	50,9	37,1	0,9
Francesa	34	38,2	38,2	23,5	0,0
Portuguesa	32	9,4	62,5	28,1	0,0
Altres	55	43,6	41,8	12,7	1,8
Parròquia					
Canillo	43	32,6	46,5	18,6	2,3
Encamp	97	15,5	50,5	32,0	2,1
Ordino	35	31,4	60,0	8,6	0,0
La Massana	93	28,0	50,5	20,4	1,1
Andorra la Vella	249	17,3	56,2	25,7	0,8
Sant Julià de Lòria	91	20,9	56,0	20,9	2,2
Escaldes- Engordany	145	21,4	48,3	29,7	0,7
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	15,7	47,1	36,3	1,0
Estudis primaris acabats	250	12,8	58,0	27,6	1,6
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	26,3	53,7	18,9	1,1
Estudis superiors/universitari	109	41,3	50,5	7,3	0,9
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	21,8	53,0	24,0	1,2
Pensionista (no havia treballat mai)	22	18,2	45,5	31,8	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	19,5	55,6	24,8	0,0
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	22,2	59,3	16,7	1,9
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	26,9	42,3	26,9	3,8
Aturat o altres situacions	14	0,0	28,6	71,4	0,0

58.5. Estat anímic

% Horitzontals		Alt o molt alt	Correcte	Baix o molt baix	No contesta
Total	753	43,4	37,8	17,8	0,9
Sexe					
Home	371	46,4	40,2	13,2	0,3
Dona	382	40,6	35,6	22,3	1,6
Edat					
De 60 a 65 anys	212	41,0	38,2	19,8	0,9
De 66 a 70 anys	175	48,0	39,4	12,0	0,6
De 71 a 75 anys	128	39,1	41,4	19,5	0,0
De 76 a 80 anys	104	39,4	35,6	24,0	1,0
De 81 a 95 anys	130	47,7	34,6	15,4	2,3
Més de 96 anys	3	66,7	0,0	33,3	0,0
Nacionalitat					
Andorrana	306	47,1	39,2	13,1	0,7
Espanyola	326	34,7	40,8	23,6	0,9
Francesa	34	55,9	26,5	17,6	0,0
Portuguesa	32	43,8	37,5	15,6	3,1
Altres	55	67,3	20,0	10,9	1,8
Parròquia					
Canillo	43	55,8	27,9	14,0	2,3
Encamp	97	35,1	43,3	20,6	1,0
Ordino	35	68,6	14,3	17,1	0,0
La Massana	93	44,1	41,9	11,8	2,2
Andorra la Vella	249	44,6	34,9	20,5	0,0
Sant Julià de Lòria	91	50,5	36,3	12,1	1,1
Escaldes- Engordany	145	32,4	46,2	20,0	1,4
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	33,3	42,2	22,5	2,0
Estudis primaris acabats	250	42,0	39,6	18,0	0,4
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	49,5	32,6	16,8	1,1
Estudis superiors/universitari	109	55,0	34,9	10,1	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	42,7	38,7	17,9	0,8
Pensionista (no havia treballat mai)	22	40,9	31,8	22,7	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	44,4	39,8	14,3	1,5
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	57,4	31,5	11,1	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	38,5	30,8	30,8	0,0
Aturat o altres situacions	14	21,4	35,7	42,9	0,0

58.6. Temps de lleure

% Horitzontals		Alt o molt alt	Correcte	Baix omolt baix	No contesta
Total	753	46,9	38,9	13,3	0,9
Sexe					
Home	371	45,8	39,9	13,5	0,8
Dona	382	47,9	38,0	13,1	1,0
Edat					
De 60 a 65 anys	212	36,3	44,8	17,9	0,9
De 66 a 70 anys	175	52,0	35,4	12,6	0,0
De 71 a 75 anys	128	46,1	43,0	10,9	0,0
De 76 a 80 anys	104	52,9	31,7	15,4	0,0
De 81 a 95 anys	130	53,1	36,9	7,7	2,3
Més de 96 anys	3	33,3	0,0	0,0	66,7
Nacionalitat					
Andorrana	306	52,6	36,6	9,8	1,0
Espanyola	326	37,4	42,9	18,7	0,9
Francesa	34	58,8	32,4	5,9	2,9
Portuguesa	32	34,4	53,1	12,5	0,0
Altres	55	70,9	23,6	5,5	0,0
Parròquia					
Canillo	43	58,1	20,9	18,6	2,3
Encamp	97	38,1	42,3	18,6	1,0
Ordino	35	74,3	22,9	2,9	0,0
La Massana	93	55,9	31,2	9,7	3,2
Andorra la Vella	249	52,6	39,0	8,0	0,4
Sant Julià de Lòria	91	41,8	35,2	23,1	0,0
Escaldes- Engordany	145	30,3	53,1	15,9	0,7
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	34,8	46,1	16,7	2,5
Estudis primaris acabats	250	41,2	41,2	16,8	0,8
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	57,4	32,1	10,5	0,0
Estudis superiors/universitari	109	64,2	32,1	3,7	0,0
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	52,6	36,5	10,1	0,8
Pensionista (no havia treballat mai)	22	36,4	59,1	0,0	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	34,6	45,1	19,5	0,8
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	35,2	35,2	27,8	1,9
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	42,3	42,3	15,4	0,0
Aturat o altres situacions	14	28,6	42,9	28,6	0,0

58.7. Activitats que desenvolupa

% Horitzontals		Alt omolt alt	Correcte	Baix omolt baix	No contesta
Total	753	40,4	41,2	15,3	3,2
Sexe					
Home	371	41,5	42,0	14,0	2,4
Dona	382	39,3	40,3	16,5	3,9
Edat					
De 60 a 65 anys	212	36,3	45,8	16,0	1,9
De 66 a 70 anys	175	50,9	34,9	12,0	2,3
De 71 a 75 anys	128	36,7	43,0	17,2	3,1
De 76 a 80 anys	104	35,6	45,2	14,4	4,8
De 81 a 95 anys	130	40,8	37,7	17,7	3,8
Més de 96 anys	3	0,0	33,3	0,0	66,7
Nacionalitat					
Andorrana	306	47,7	39,2	11,1	2,0
Espanyola	326	29,1	46,6	20,2	4,0
Francesa	34	64,7	17,6	8,8	8,8
Portuguesa	32	21,9	56,3	18,8	3,1
Altres	55	61,8	25,5	10,9	1,8
Parròquia					
Canillo	43	53,5	18,6	27,9	0,0
Encamp	97	32,0	42,3	16,5	9,3
Ordino	35	51,4	31,4	11,4	5,7
La Massana	93	50,5	36,6	9,7	3,2
Andorra la Vella	249	39,4	42,2	16,5	2,0
Sant Julià de Lòria	91	49,5	34,1	14,3	2,2
Escaldes- Engordany	145	29,0	55,2	13,8	2,1
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	28,9	45,6	19,1	6,4
Estudis primaris acabats	250	33,6	48,4	16,0	2,0
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	51,1	32,6	14,7	1,6
Estudis superiors/universitari	109	58,7	31,2	7,3	2,8
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	43,8	37,5	14,9	3,8
Pensionista (no havia treballat mai)	22	18,2	68,2	4,5	9,1
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	36,1	49,6	12,0	2,3
Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	37,0	38,9	24,1	0,0
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	23,1	53,8	23,1	0,0
Aturat o altres situacions	14	35,7	35,7	28,6	0,0

59. Quan pensa en un dia normal, sent que....

% Horitzontals		Té força obligacions i li falta temps	No té masses obligacions, però té el temps ocupat	No té res a fer i se li fa el dia molt llarg	No contesta
Total	753	21,0	67,9	7,3	3,7
Sexe					
Home	371	19,4	69,0	7,5	4,0
Dona	382	22,5	66,8	7,1	3,4
Edat					
De 60 a 65 anys	212	34,9	53,8	5,2	6,1
De 66 a 70 anys	175	21,7	66,9	8,0	2,9
De 71 a 75 anys	128	15,6	76,6	5,5	2,3
De 76 a 80 anys	104	9,6	81,7	7,7	1,0
De 81 a 95 anys	130	11,5	73,1	11,5	3,8
Més de 96 anys	3	0,0	66,7	0,0	33,3
Nacionalitat					
Andorrana	306	22,9	67,6	6,9	2,6
Espanyola	326	18,1	68,4	8,3	4,9
Francesa	34	29,4	61,8	5,9	2,9
Portuguesa	32	28,1	56,3	12,5	3,1
Altres	55	18,2	76,4	1,8	3,6
Parròquia					
Canillo	43	23,3	58,1	7,0	11,6
Encamp	97	24,7	68,0	5,2	2,1
Ordino	35	17,1	65,7	11,4	5,7
La Massana	93	20,4	66,7	6,5	6,5
Andorra la Vella	249	18,1	73,1	6,4	2,0
Sant Julià de Lòria	91	31,9	62,6	5,5	0,0
Escaldes- Engordany	145	17,2	66,2	11,0	5,5
Nivell d'estudis					
Estudis bàsics/ primària incompleta o sense estudis	204	16,2	69,6	9,8	3,9
Estudis primaris acabats	250	20,0	68,4	7,2	4,4
Estudis secundaris/Batxillerat /Formació Professional	190	25,3	63,2	8,4	3,2
Estudis superiors/universitari	109	24,8	71,6	0,9	2,8
Ocupació					
Jubilat o pensionista (anteriorment havia treballat)	504	12,9	75,4	8,9	2,6
Pensionista (no havia treballat mai)	22	22,7	54,5	18,2	4,5
Treballa activament, encara no s'ha jubilat	133	46,6	46,6	1,5	5,3

Està jubilat, però treballa algunes hores o puntualment	54	35,2	55,6	0,0	9,3
Tasques domèstiques (mestressa de casa i no ha treballat anteriorment)	26	23,1	69,2	7,7	0,0
Aturat o altres situacions	14	7,1	64,3	14,3	14,3

*Algunes taules no mostren tots els resultats, només es mostren aquelles respostes que han estat esmentades amb més freqüència.