

# Primers jocs esportius de la gent gran d'Andorra

15 de juny de 2016 - Escaldes Engordany



**Proves Matí (10 a 13)**


**Proves Tarda (14h30 a 16h30)**

<input type="checkbox"/> Futbol	<input type="checkbox"/> Futbol sala
<input type="checkbox"/> Futbol 7	<input type="checkbox"/> Futbol 5
<input type="checkbox"/> Hoquei	<input type="checkbox"/> Hoquei sobre rodes
<input type="checkbox"/> Tàlle en línia	

# Primers jocs esportius de la gent gran d'Andorra

15 de juny de 2016 - Escaldes Engordany

**Autobusset**

Informació dels autobusos que realitzaran el transport dels participants i organitzadors dels jocs esportius.

**Equip CERS**

Equipament de protecció personal (EPP) i material esportiu que s'ha de portar a l'acte.

**Accesibilitat**

Menjar i beure relacionat-se Moore's.

**Jocs Esportius**

Activitat esportiva que consisteix a jugar a diferents jocs esportius durant tot el dia.

**Organització**

Organització dels jocs esportius i dels actes relacionats amb ells.

**Proves Matí (10 a 13)**

Biliard	Gimnàstica	Natació
Manxegament	Ty amb aic	Pistanca

**Proves Tarda (14h30 a 16h30)**

Danses	Flamencs	Índia
Biliard	Balls de cotó	Balls en línia

# Primers jocs esportius de la gent gran d'Andorra



15 de juny de 2016 - Escaldes Engordany

## Proves Matí (10 a 13)

Billar



Gimnàstica



## Proves Tarda (14h30 a 16h30)

Dominó

Botifarra

Rummikub

# Antecedents

- Projecte de Gent Gran activa 2013-2016 (Govern, Comuns, FAGG i COA)
  - Estudi nacional sobre hàbits esportius i de salut de la GG.
  - Accions de formació pels tècnics encarregats de les persones Grans.
  - Esdeveniments destinats a la promoció esportiva en la GG.
  - Jocs Esportius de la Gent Gran.



# *Antecedents*

- Projecte de Gent Gran activa 2013-2016 (Govern, Comuns, FAGG i COA)
  - Estudi nacional sobre hàbits esportius i de salut de la GG.
  - Accions de formació pels tècnics encarregats de les persones Grans.
  - Esdeveniments destinats a la promoció esportiva en la GG.
  - Jocs Esportius de la Gent Gran.



# GG.

## - Jocs Esportius de la Gent Gran.



## ***Estudi CRES***

- Importància de la pràctica esportiva
- Millora dels estereotips i imatge GG
- Reconeixement i interacció amb les generacions joves (activitats intergeneracionals).
- Foment de les activitats de voluntariat.
- Diversitat d'ofertes d'accions i d'activitats amb participació de la GG.



## *Vida saludable*

- Menjar bé.
- Relacionar-se
- Moure's.



















# *Jocs Esportius*

- Esperit Olímpic : L'important és participar.
- Complir amb els tres objectius de la vida saludable.
- Participació de la Gent Gran i dels alumnes en l'organització (intergeneracionalitat).
- Crear transversalitat entre tots els implicats per tal que la participació sigui plena per part de tothom.

PAU  
Germanor  
ESPORTIVITAT  
RESPECTE Acceptació  
Comunicació Disciplina  
INTEGRACIÓ Educació  
Superació Solidaritat  
tolerància AMISTAT Salut  
Unió  
DIVERSITAT  
CONSTÀNCIA  
Celebració  
IGUALTAT  
COMPROMÍS  
ESFORÇ



# *Jocs Esportius*

- Esperit Olímpic : L'important és participar.
- Complir amb els tres objectius de la vida saludable.
- Participació de la Gent Gran i dels alumnes en l'organització (intergeneracionalitat).
- Crear transversalitat entre tots els implicats per tal que la participació sigui plena per part de tothom.

PAU  
Germanor  
ESPORTIVITAT  
RESPECTE Acceptació  
Comunicació Disciplina  
INTEGRACIÓ Educació  
Superació Solidaritat  
tolerància AMISTAT  
Unió

DIVERSITAT  
CONSTÀNCIA  
Celebració  
IGUALTAT  
COMPROMÍS  
ESFORÇ  
SALUT

# *Organització*

- Persones pertanyents a la Gent Gran.
- Alumnes de l'aula Oberta de l'Escola Andorrana.
- Tècnics de socials dels diferents Comuns.
- Tècnics de socials del Govern d'Andorra.
- Tècnics d'Esports del Govern i dels diferents Comuns.
- Membres del COA. Associació Olímpics Andorrans
- Federacions olímpiques i nacionals de les diferents proves.

## **Rols :**

- Participació de tothom en els òrgans de decisió.
- Divisió de tasques en equips de treball (sectors i subsectors - responsables)
- Treball interdisciplinari i en xarxa.



# *Organització*

- Persones pertanyents a la Gent Gran.
- Alumnes de l'aula Oberta de l'Escola Andorrana.
- Tècnics de socials dels diferents Comuns.
- Tècnics de socials del Govern d'Andorra.
- Tècnics d'Esports del Govern i dels diferents Comuns.
- Membres del COA. Associació Olímpics Andorrans
- Federacions olímpiques i nacionals de les diferents proves.

## **Rols :**

- Participació de tothom en els òrgans de decisió.
- Divisió de tasques en equips de treball (sectors i subsectors - responsables)

Treball interdisciplinari i en xarxa

miembros del COA / Associació Olímpica / Athletes  
- Federacions olímpiques i nacionals de les diferents pr

## **Rols :**

- Participació de tothom en els òrgans de decisió.
- Divisió de tasques en equips de treball (sectors i subsectors - responsables)
- Treball interdisciplinari i en xarxa.



# Primers jocs esportius de la gent gran d'Andorra

## 60 anys +

15 de juny de 2016 - Escaldes Engordany



**Proves Matí (10 a 13)**

 Billar	 Gimnàstica	 Natació
 Taula d'ajuda	 Tí amb sac	 Petanca

**Proves Tarda (14h30 a 16h30)**

 Dama	 Bòles	 Jocs de taula
 Escac	 Bòles de sala	 Bòles en línia

# ACTIVITAT

## I Jocs Esportius de la Gent Gran.

Data : **15/06/2016.**

Lloc : **Prat del Roure i Centre Social i Recreatiu** (Fiter i Rossell) de la Parròquia d'Escaldes-Engordany.

Equips : **Persones de 60 a ...** de les **SET** parròquies del Principat d'Andorra.

Cada parròquia tindrà un equip:

- **Canillo**
- **Encamp**
- **Ordino**
- **La Massana**
- **Andorra la Vella**
- **Sant Julià de Lòria**
- **Escaldes-Engordany.**

Preparació: **Des del 19/01/2016 fins el 14/06/2016**  
s'organitzaran activitats per tal de preparar les diferents proves.

# Primers jocs esportius de la gent gran d'Andorra



60 anys o +

15 de juny de 2016 - Escaldes Engordany





# *Programa*

- 8h30 Concentració
- 9h15 a 10h00 Cerimònia inauguració.
- 10h00 a 13h00 Proves del Matí
- 13h00 a 14h30 Dinar de tots els equips i organització
- 14h30 a 16h30 Proves de la tarda
- 16h30 a 17h15 Lliurament de premis i cloenda

# Proves Matí (10 a 13)



Billar



Gimnàstica



Natació



Golf i proves de destresa



Marxa i orientació



Tir amb arc



Petanca



**Billar**



# Gimnàstica



Golf i proves de destresa



# Petanca

13)



tica



Natació



Tir amb arc





# Marxa i orientació

## ***Proves Tarda (14h30 a 16h30)***



Dominó



Rummikub



Botifarra



Brisca



Balls en línia



Balls de saló



# Dominó



# Rummikub



# Balls en línia



# Brisca



# Botifarra



**Balls de saló**







# Primers jocs esportius de la gent gran d'Andorra

## 60 anys +

15 de juny de 2016 - Escaldes Engordany



**Proves Matí (10 a 13)**

Billar	Ginàsica	Natació
Mànica de natació	Tir amb arc	Petanca

**Proves Tarda (14h30 a 16h30)**

Dama	Flamenc	Tòrtilles
Ginàsica	Bata de vent	Bata de vent

# *Organització*

**Comitè d'Honor**

**Comitè Executiu**

**Comitè Organitzador**

### **COMITÈ D'HONOR**

- Co-Prínceps
- Síndic
- Cap de Govern
- Cònsols
- President FGG
- President del COA



### **COMITÈ EXECUTIU**

- Federació Gent Gran+Associacions
- Govern (Educació+Afers socials+Esports)
- Comuns (Socials+Esports).
- COA (Federacions olímpiques i nacionals)



### **COMITÈ ORGANITZADOR**

- 2 Esports (1 E-E + 1)
- 2 GG (1 E-E resp. + 1-2 GG )
- 2 COA (resp)
- 3 Social (1 E-E resp + 2)
- 2 Govern (Afers Socials+Esports)
- 1 Escola Andorrana.

# ***COMITÈ D'HONOR***

- Co-Prínceps
- Síndic
- Cap de Govern
- Cònsols
- President FG G
- President del COA











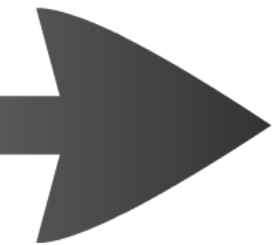
# ***COMITÈ EXECUTIU***

- Federació Gent Gran+Associacions
- Govern (Educació+Afers socials+Esports)
- Comuns (Socials+Esports).
- COA (Federacions olímpiques i nacionals)

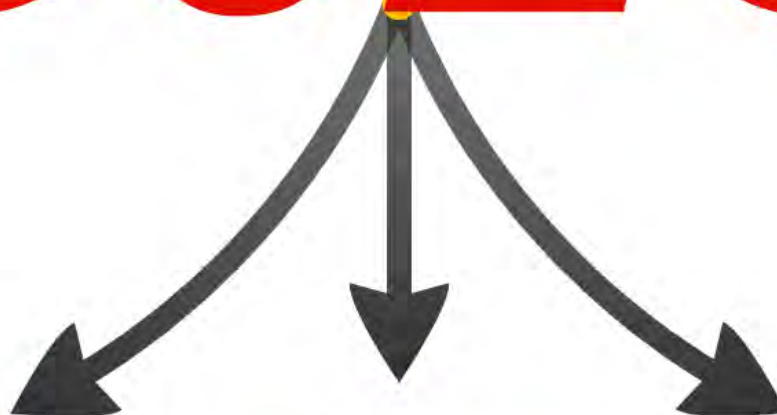




# **COMITÈ ORGANITZADOR**

- 
- 2 Esports (1 E-E + 1)
  - 2 GG (1 E-E resp. + 1-2 GG )
  - 2 COA (resp)
  - 3 Social (1 E-E resp + 2)
  - 2 Govern (Afers Socials+Esports)
  - 1 Escola Andorrana.

# COJJE GG



## **ESPORTS**

Resp: Cyrile Ferrandis (TE)  
Toni Berengueras (GG)

1 Resp per prova+2/3 alumnes EA  
+1/2 voluntaris GG.  
Les proves que tinguin FN assumiran  
el desenvolupament de la prova.

## **Logística**

Resp: Maria Lupiàñez TS i  
Naeco Yamamoto (GG)

- Transport.
- Catering
- Voluntaris
- Àrea mèdica (metges COA)
- Protocol
- Cerimònies (AOA)
- Imatge corporativa.(alumnes+GG)
- Acreditacions.
- Informàtica.

## **Finances**

Resp: COA+Tècnic/s social+GG

# ***ESPORTS***

Resp: Ciryle Ferrandis (TE)  
Toni Berengueras (GG)

1 Resp per prova+2/3 alumnes EA  
+1/2 voluntaris GG.

Les proves que tinguin FN assumiran  
el desenvolupament de la prova.

## ***Logística***

Resp: Maria Lupiàñez TS i  
Naeco Yamamoto (GG)

- Transport.
- Catering
- Voluntaris
- Àrea mèdica (metges COA)
- Protocol
- Cerimònies (AOA)
  - Imatge corporativa.(alumnes+GG)
  - Acreditacions.
  - Informàtica.



# ***Finances***

Resp: COA+Tèctic/s social+GG





# Primers jocs esportius de la gent gran d'Andorra

15 de juny de 2016 - Escaldes Engordany

**Activitats**

El dia 15 de juny de 2016, a les 10h, es durà a terme una activitat de presentació dels jocs esportius de la gent gran d'Andorra. Aquesta activitat tindrà lloc a l'edifici de la Polígon d'Esports d'Escaldes Engordany.

El dia 15 de juny de 2016, a les 14h30, es durà a terme una activitat de presentació dels jocs esportius de la gent gran d'Andorra. Aquesta activitat tindrà lloc a l'edifici de la Polígon d'Esports d'Escaldes Engordany.

**Equip CIES**

Impulsada per la Polígon d'Esports, l'Equip CIES té com a objectiu principal promoure i organitzar activitats esportives i culturals per a la gent gran d'Andorra. Aquesta activitat tindrà lloc a l'edifici de la Polígon d'Esports d'Escaldes Engordany.

**CIES**

**Vitruvià**

- Menjar bé.  
- Relacionar-se.  
- Mourer's.

**Acte Esportiu**

El dia 15 de juny de 2016, a les 10h, es durà a terme una activitat de presentació dels jocs esportius de la gent gran d'Andorra. Aquesta activitat tindrà lloc a l'edifici de la Polígon d'Esports d'Escaldes Engordany.

**Organització**

El dia 15 de juny de 2016, a les 10h, es durà a terme una activitat de presentació dels jocs esportius de la gent gran d'Andorra. Aquesta activitat tindrà lloc a l'edifici de la Polígon d'Esports d'Escaldes Engordany.

**Proves Matí (10 a 13)**


**Proves Tarda (14h30 a 16h30)**


**Proves Tarda (14h30 a 16h30)**




# Principis Olímpics

## ***Filosofia de vida***

- Combina cos, voluntat i esperit.
- Alegria de l'esforç, bon exemple, responsabilitat i respecte.

***ei de***

ònic

***L'  
dre***

- Tothom  
oport

responsa

## ***Esport al servei de la societat***

- Desenvolupament harmònic de l'ésser humà.
- Afavorint l'establiment d'una societat pacífica i compromesa amb el manteniment de la dignitat humana



te.

## ***L'esport com a dret fonamental***

- Tothom ha de tenir el dret a fer esport
- Sense discriminació de cap classe amb esperit olímpic.
- Exigència de comprensió mútua, esperit d'amistat, solidaritat i joc net.



## ***Igualtat i no discriminació***

És incompatible amb el moviment olímpic la discriminació de qualsevol tipus basada en qüestions de :

- Raça, color, sexe, orientació sexual, idioma, religió, opinió política d'altra natura, origen nacional o social, propietat, naixement o altre estatus.



## ***Contribució de la nostra GG***

Els valors de la nostra Gent Gran han fet d'Andorra un gran país.

Els valors olímpics són el reflex del que ens han aportat.

Els són el nostre mirall.

És  
dis  
qüe  
•

Moltes  
gràcies  
mestres!

